भोट भाषा
कक्षा - ९

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།

༩

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྲི་གནས།
སཱནོཋིམི། བྷཀྟཔུར།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།
भोट भाषा कक्षा - ९

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།

भोट भाषा

कक्षा-९

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྲི་གནས།
སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

དཔར་སྐྲུན།

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟི་གནས།
སཱ་ནོ་ཋི་མཱི། བྷཀྟ་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर ।

སློབ་དེབ་ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་ཞུ་དག་པ།
ཨཱཙཪྻ་བསྟན་འཛིན་བླ་མ། མཁན་པོ་ཀརྨ་དགེ་འདུན།
ཀུན་ངག་དབང་། ཊཀྐུར་ཉི་མ་ཤེར་པ། མཁན་པོ་ཕུར་པ་ཤེར་པ།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྒྲོར། ཨཱཙཪྻ་ནོར་བུ་ཤེར་པ། ཨཱཙཪྻ་གསེར་སྐྱིད་ཤེར་པ།
པུརུཥོཏྟམ་གྷིམིརེ།

ཞུ་དག་དང་དེབ་གཟུགས་བཟོས་འགོད། སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཐར་ཕྱིན།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༧༨

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ । यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा परिमार्जित कक्षा ९ को भोट भाषा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन टुल्कु ङवाङ थरछिन शेर्पा, आचार्य तेन्जीन लामा, सोनाम योन्देन गुरुङ (खेन्पो कर्मा गेदुन), गेन ङावाङ, डा. डिमा शेर्पा र खेन्पो फुर्वा शेर्पाबाट भएको हो । सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घअन्तर्गत गठित गोन्पा शिक्षा उपसमितिका संयोजक तथा विषय समितिका अध्यक्ष आचार्य नुर्बु शेर्पा र नेपाल बौद्ध महासंघका कार्यालय प्रमुख आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ । पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ । यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु ङावाङ थारछिन शेर्पा रिन्पोछेज्यूबाट भएको हो । यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ । यस पाठ्यपुस्तकलाई अझै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

वि. सं २०७८

དཀར་ཆག

ཨང་། སློབ་ཚན། ཤོག་གྲངས།

བརྡ་སྦྱོར།

༡། བརྡ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཇ་ཡི་འཇུག་པ། ---- 01

༢། བརྡ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཉ་ཡི་འཇུག་པ། ---- 06

རྟགས་འཇུག དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༣། མཚོན་བརྗོད་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།------- 12

༤། སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། དང་པོ། ---- 18

༥། སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། གཉིས་པ། -- 23

ལེགས་བཤད། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།

༦། མཚོན་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་བཤད་པ། ------------ 40

༧། རབ་བྱེད་དང་པོ་མཁས་པ་བརྟག་པ། -------------- 45

༨། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ཡ་རབས་བརྟག་པ། ------------ 53

མངོན་བརྗོད།

༩། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་སྐོར། -------------------- 62
༡༠། མངོན་བརྗོད། ཚན་པ་དང་པོ། ------------------- 69

ལོ་རྒྱུས།

༡༡། རིག་གནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག ------------------- 79
༡༢། སྙན་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས། ------------------ 85
༡༣། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་མ། -------------------- 93

སྙན་ངག་དང་། སྙན་གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལས་དཔེ་རྒྱན་སྐོར།

༡༤། སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ། ----------- 103
༡༥། ཆོས་དཔེ་ནས་རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་བར། ------------ 108
༡༦། རྨོངས་པའི་དཔེ་ནས་དགག་པའི་དཔེ་བར། -------- 125
༡༧། ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནས་རྒྱུ་ཡི་དཔེ་བར། ------------ 142

ནང་ཆོས་ཤེས་བྱ།

༡༨། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་སྐོར། -------------- 163

སྡགས་བསླུག་ཐབས།

༡༩༽ སྡགས་བསླུག་ཐབས། ཚན་པ་དང་པོ། ------------- 170

༢༠༽ སྡགས་བསླུག་ཐབས། ཚན་པ་གཉིས་པ། ----------- 175

སྐྲུད།

༢༡༽ བཙུན་པ་རྒན་གཞོན་གཉིས། -------------------- 180

༢༢༽ མི་ང་ལས་འཇིགས་པ་རྗེས་ལ་ཡོད། -------------- 184

བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས།

ཇ་ཡི་འཇུག་པ།

ཇ་ཧོང་ཇ་ཕྱིལ་ཇ་སྡག་ཇག །འཇག་སྤྱིལ་ཁྲིམས་འཇགས་ཁྲིས་འཇགས་ལྗགས། །ཧིལ་ཇང་ལྗང་དང་འཇབས་འཇམ་འཇའ། །འཇར་ནས་མཇལ་བ་ཟློས་ཚད་འཇལ། །སྙེད་སྨིད་ལྗར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇེ། །འཇི་བ་འཇིག་རྟེན་བྲེད་པའི་འཇིགས། །སྐྱེ་མཇིང་རྩ་འཇིང་ལྗིད་ཀྱིས་བརྗེད། །ལྗན་ལྗིན་འཇིབ་འཇིམ་ནད་སྐྱོན་འཇིལ། །ཇུ་བོ་ཟས་འཇུ་མཇུག་མ་འཇུག །འཇུངས་འཇུད་ཇུད་པ་འཇུན་པས་འཇུམས། །འཇུར་བ་ཐབས་ཇུས་ཇེ་ཞིག་བཟང་། །རྗེ་བོ་རྗེ་དར་དངོས་ལ་བརྗེ། །མི་མཇེད་རྗེད་འོས་བརྗེད་རྗེན་འཇེབས། །འཇེམ་པོ་ལག་རྗེས་རྗེས་ཤུལ་བརྗེས། །ཇོ་བོ་འཇོད་འཇོ་གྲིས་འཇོག་འཇོག །འཇོང་འཇོང་ཡུལ་ལྗོངས་རྗོད་བྱེད་བརྗོད། །ལྗོན་ཤིང་འཇོམས་འཇོར་གོས་འཇོལ་འཇོལ། །དྲིན་ལན་འཇོལ་སོགས་ཇ་སྦྱེ་བསྡུས།།

ཇ་ཧོང་། ཆོས་མདོག་དམར་སེར།

ཇ་ཕྱིལ། དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་དང་། ལྗོན་འདབ་ཅིག་སྣེ་ཇ་རིལ།

ཇ་སྡག དོ་ཚད་ལོངས་པའི་ཇ་ཞེས་ཟེར།

ཇག། ཆོམ་རྐུན་ནམ་ཨར་ཇག

འཇག་སྤྱིལ། རྩྭ་འཇག་མའི་སྤྱིལ་བུའམ་ཁང་ཆུང་།

ཁྲིམས་འཛུགས། ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྒྲགས་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་འཛུགས་པ།

ཁྲིས་འཛུགས། ཆིངས་བྱས་པ་ལྟར་གནས་པ།

ལྡོགས།། ལྡེའི་ཞེ་ས། ལྡོགས་མདུད། ལྡོགས་ལུང་། ལྡོགས་བརྩམས་སོགས།

ཉིལ་རྫང་། འབྲུ་སྙོད་ས་ཡིས་བཟློས་པའི་བང་བ།

ལྡོང་དང་། མདོག་ལྡོང་དང་། ལྡོང་བུ་ནི་སྨུ་གུའི་དོན།

འཛབས། གབ་པའམ་ཡིབ་པ། མ་ཚོར་བ་བྱེད་པ།

འཛམ། མཉེན་པ། རྩུབ་མིན་དང་། འཛམ་དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་།

འཛའ།། འཛའ་ས་ནི་གོ་གནས། འཛའ་མོ་ནི་ཁྲལ་འུལ། འཛའ་ཚོན་ནི་དབང་པོའི་གཞུ། འཛའ་བརྡེག་ནི་རྡིག་སྐྱོར་རམ་འདེགས་བྱེད།

འཛར་ནས། མི་མངོན་པར་ཉེ་བར་ཕྱིན་པའམ་འཁྲིས་སུ་བཅར་བ།

མཛལ་བ། བླ་མ་སོགས་མཛལ་བའམ་ཐུག་པ།

བློས་ཚད་འཛལ།། བྲེ་སྲང་དང་ཚད་འཛལ་བ། བློས་འཛལ་ནི་དོན་ལ་གཞལ་བ། དྲིན་ལན་འཛལ་བ་སོགས།

སྙེད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི། །ཇི་སྙེད་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཇི་ཙམ། ཇི་སྲིད་ནི་དུས་ཇི་ཙམ་སྲིད་པ། ཇི་ལྟར་ནི་ཅི་ལྟར་རམ། དཔེའི་འདྲ་བ། ཇི་བཞིན་ནི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན། ཇི་སྐད་ནི་ལུང་འདྲེན་པ་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ་ལྟ་བུ།

འཛི་བ། འདམ་གྱི་མིང་། འཛིམ་པ།

འཛིག་རྟེན། ཕུང་པོ་ལྔའི་འཁོར་བ་པ་དང་། ཆུ་ཡིས་འཛིག་སོགས།

བྲེད་པའི་འཛིགས།། འཁྲིམས་པའམ་སྐྲག་པ།

སྐེ་མཛིང་། སྐེ་རྒྱབ་གཉའ་བ།

རྩ་འཛིང་། ཉེ་དུ་རྩ་ལག་དང་། མཚོ་འཛིང་ནི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས་དང་། སྲོད་འཛིང་ནི་དུས་ཏེ་སྲོད་དཀྱིལ།

ལྡིད་ཀྱིས། ཡང་མིན་ལྡི་བའི་དོན།

བཛེད།། འོད་ཆགས་པ་དང་། གཟི་བྱིན་དང་ནུས་པ་ཅན།

ལྡོན་ལྡིན། མི་གཙང་བ། ཉལ་ཉིལ།

འཛིབ། མཆུས་རྫུབ་འཐེན།

འཇིམ། འཇི་བའམ་འདམ། འཇིམ་སླུ།

ནད་སྐྱོན་འཇིལ།། བཅིལ་བའི་ད་ལྟ་བ། དྲི་ངན་སོགས་སེལ་བ། འཇོམས་པ།

ཇུ་བོ། ཇོའི་མིང་།

ཟས་འཇུ། ཟས་ཁོག་ཏུ་བཞུ་བ་དང་། འཇུ་ནི་བཟུང་བ་དང་། ཕྱི་ཤིག་ཀྱང་།

མཇུག་མ། དུད་འགྲོའི་ཇ་མའམ་ལས་ཀའི་མཇུག་བསྡུ་བ།

འཇུག། འགྲོ་བ། ཞུགས་པ། བཙུག་པའི་ད་ལྟ།

འཇུངས། སེར་སྣ་ཆེ་བ།

འཇུད། སྨད་འཚོང་མའམ་གཞང་འཚོང་མ།

རྗུད་པ། ཉམས་པ་དང་ཤ་སྨུག་ཇུད། རིད་པ། རྒུད་པ།

འཇུན་པས། བཙུན་པའི་དོན།

འཇུམས།། ཤ་སྐམ་པ། རིད་པ། ཟུག་པ།

འཇུར་བ། བཙུན་པའི་དོན་དང་། སྐྱུད་པའི་འཇུར་ནི་གྲིམས་ཆེ་བ།

ཐབས་ཇུས། བྱ་བའི་ཐབས་རྩལ་དང་། ཇུས་ནི་གོས་ཆེན་ཞིག

ཇེ་ཞིག་བཟང་།། རེ་ཞིག་གམ་གོ་རིམ་སྔོན་པ། ཇེ་བཟང་ནི་འཕེལ་བ།

རྗེ་བོ། གཙོ་བོ་དང་དཔོན་པོ། ལྷ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་སོགས།

རྗེ་ངར། ཁང་པའི་ངར་གདོང་།

དངོས་ལ་བརྗེ།། དངོས་པོ་བརྗེ་ལེན་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ།

མི་མཇེད། ཉོན་མོངས་བཟོད་པའམ་མི་སྐྲག་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་ཞིང་།

རྗེད་འོས། བཀུར་སྟིའམ་མཆོད་པ། རྗེད་བྱེད་ནི་གདོན་ཞིག

བརྗེད། མི་དྲན་པ། བསྙུད་པ།

རྗེན། སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པ་སྟེ་ཤ་རྗེན། ས་རྗེན་ནི་ས་ཞོན་ནམ་ས་སྒྲེན།

འཇེབས།། སྙན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྙན་འཇེབས།

འཇེམ་པོ། མཁས་པའམ་ལེགས་པ། འཐད་པ།

ལག་རྗེས། ཕྱག་རྗེས་སམ་རྗེས་མ། རྗེས་སུ་འབྲང་བ།

ཛེས་ཤུལ། འགྲོ་ཤུལ་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ཀང་
ཛེས་སོགས།

བཛེས།། ཕར་ཚུར་བཛེས་པ་དང་བདག་གཞན་
བཛེས་པ།

ཛོ་བོ། གཙོ་བོ། ཛོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སོགས།

འཛོད་འཛོ། སྙེར་བའམ་སྤྲུབ་པ། འཛོ་སྙེག་ནི་
ཡིད་འཕྲོག་པའམ་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར།

གྲིས་འཛོག ཤིང་སོགས་གཞོག་པ། ཕྲ་མོ་བྱེད་པ།

འཛོག། ཐོ་ལ་འགོད་པ། དམ་བཅའ་སོགས་
འཛོག་པ། བཞག་པ། འཛོག་པོ་ནི་ཀླུ་རྒྱལ་ཞིག

འཛོང་འཛོང་། དབྱིབས་ནར་ཙམ་སྒོ་ང་ལྟ་བུ།

ཡུལ་ལྫོངས། གནས་སམ་ཡུལ་སྡེ། སྨན་ལྫོངས་
ནི་ཡུལ་ལམ་གནས།

ཛོད་བྱེད། ངག་གི་སྒྲ། ཛོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་
སྡེ་མངོན་པ། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ།

བཛོད།། བཤད་བྱའི་དོན་དང་། བཛོད་པ་མིང་
ཚིག་འདུས་ངག བཛོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་སྡེ་
ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་བོ།།

ལྫོན་ཤིང་། ཀང་འཕྱུང་སྡེ་ཤིང་སྐྱི་མེད། ལྫོན་
དབང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་།

འཛོམས། དགྲ་བོ་སོགས་འཛོམས་པ། བཅོམ་པ།

འཛོར། ས་སློག་བྱེད། ཏོག་ཙེ།

གོས་འཛོལ་འཛོལ།། དབྱིབས་ཏེ་གོས་རིང་པོ།
འཛོལ་པོ་སོགས།

ཛིན་ལན་འཛོལ་སོགས། ཕན་པའི་ལན་
འཛལ་བའི་སྐུལ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་གཉིས་རེ་བཟོ།

འཛག་སྤྱིལ། འཛབས། འཛིག་རྟེན། བཛེད། ཛོ་བོ།
ཐབས་ཛུས། ཛེ་བོ། མི་མཛེད། ཛེད་འོས།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་སྒྲ་མཚུངས་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

མཇལ། འཇལ།　　རྗང་། ལྗང་།　　འཇིག འཇིགས།

བརྗེ། རྗེ།　　མཇུག འཇུག　　བརྗེད། རྗེད།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ འཇི་བ་འཇིག་རྟེན་བྲེད་པའི་འཇིགས།། ཞེས་པའི་མིང་དོན་གང་ཡིན།

༢༽ སྙིད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི།། ཞེས་པའི་དོན་དཔེར་བརྗོད་བཅས་བྲིས།

༣༽ འདོད་འཇོ། མཇིང་། ལྗན་ལྗིན། ལྗིད། རྣམས་དོན་གང་ལ་འཇུག་བྲིས།

༤༽ ལྗོན་ཤིང་། ཡུལ་ལྗོངས། རྗེས་ཤུལ། རྣམས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས།

སློབ་ཚན།
༣

བཟོ་སྦྱོར་ཤེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས།

ཉ་ཡི་འཇུག་པ།

ཉ་རྒྱས་ཉག་ཕྲན་དུམ་བུར་གཉགས། །ཉང་རྙང་ཟ་སྙད་གཏམ་བསྙད་ཉན། །བཀའ་གཉན་མཉན་པ་སྙན་ངག་བརྙན། །ཉབ་བསྙབ་ཉམ་ཐག་ཉམས་རྙོགས་མཉམ། །སྙམ་པ་འཁོད་བསྙམས་གཉའ་བོ་གཉའ། །ཉལ་བ་ལག་བསྙལ་གཡས་བརྙས་བརྙས། །སྙི་བ་རྙེ་སྙིགས་ལྷུང་བཟེད་བསྙིགས། །ཉིང་ལག་རྙིང་པ་གོས་བརྙིངས་སྙིང་། །ཉིད་གཉིད་སྙིད་མོ་སྙིམ་པ་ཉིལ། །སོ་རྙིལ་ཕྱིར་བསྙིལ་ཉིས་ལྡབ་གཉིས། །སྙོས་ཉུག་གཉུག་མ་སྙུགས་སྙིངས་བསྙུགས། །ཉུང་སྙུང་བསྙུང་བསྙུན་ཉུལ་མས་གཉུལ། །ཉེ་དུ་ཉེ་རིག་སྤུས་སྙེ་བསྙེག །བསྙེངས་མཉེད་རྙེད་བཀུར་ཧེ་སྙེད་ཉེན། །གཉེན་པོ་འཛམ་མཉེན་བསྙེན་པ་བསྙེམས།། གཉོང་གཉེར་བསྙེར་བ་སྐྱུ་མཉེལ་བསྙེལ། །ཐུགས་མཉེས་མངའ་བརྙེས་སྤུས་ལ་བསྙེས། །ཉོ་ཉོག་ཆུ་བརྙོག་ཁ་བརྙོག་བརྙོགས། །རྫེས་སྙོགས་འབྲུ་རྙོང་གཉོད་ཆུང་བསྙོད། །ཉོན་མོངས་བསྙོན་ཅན་ལག་སྙོབ་སྙོབས། །སྙོམ་ལས་སྙོམས་འཇུག་བསོད་སྙོམས་བསྙོར། །བུ་སྙོལ་གཉོས་སོགས་ཉ་སྡེ་བསྡུས།།

ཉ་རྒྱས། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། ཉ་མ་ནི་སློབ་མ། ཕོ་ཉ་ནི་བང་ཆེན། ཉ་ཤ། ཉ་ག་སོགས།

ཉག་ཕྲན། མདའ་མཚོན་དང་། ཉག་ཕྲ་ནི་དམན་པ། ཉག་གཅིག་ནི་ཀང་ངམ་རྫོག་མ། ཟེགས་མ།

ཏུམ་བུར་གཉགས།། ཏུམ་བུར་བཏང་བ་དབ། ཏུས་ཏེ་གཉགས་རྡོ་ན་ཀུ་སྨ་ར་ལྷ་བུ།

ཉང་། ཡུལ་ཏེ་ཞང་སྟོད་ཤེལ་དཀར་དང་། ཏུས་ཏེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ།

སྙང་། མི་གཙང་བའམ་རླག་མོ།

ཐ་སྙད། མིང་ངམ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལམ་ཀུན་རྫོབ།

གཏམ་བསྙད། བཤད་པ། བསྙད་པ། བརྗོད་པ།

ཉན།། ཀ་བས་ཉན་པ་དང་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས།

བཀའ་གཉན། བཀའ་བཙན་པོ། ས་བདག་གཉན་དང་། རྨ་གཉན། རི་དྭགས་གཉན་སོགས།

མཉན་པ། དེད་དཔོན་ཏེ་གྲུ་པའམ་སྐྱ་བ་འཛིན་པ། མཉན་བྱ་ནི་ཀ་བས་ཉན་རྒྱུ། མཉན་ཡོད་ནི་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས།

སྙན་ངག ཚིག་གི་རྒྱན། སྙན་ཤལ་ནི་ཀ་རྒྱན་ནམ་སྙན་དར།

བརྙན།། སྣང་བརྙན་ནི་འདྲ་སྐུ། ཕྱག་བརྙན་ནི་ལག་གཡར་རམ་གཡོག་དང་། བརྙན་པོ་ནི་གཡར་བ། སྒྲ་བརྙན་ནི་བྲག་ཅ།

ཉབ། ལག་པས་ལེན་པའམ་རེག་པ། འཛིན་པའི་དོན།

བསྙབ། ལག་པས་བསྙབ་བྱ། སྙོབ་པ།

ཉམ་ཐག སྟོབས་ཤུགས་དམན་པ། ཉམ་ཆུང་ནི་འཕོངས་ཆུང་། ཉམ་ཉེས་ནི་ཉེས་སྐྱོན། ཉམ་ང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ། སྐྱོ་པོ།

ཉམས་རྟོགས། སྒོམ་ཉམས་དངོས་སྦྱོང་། ཉམས་དགའ་ནི་ཡིད་ལ་དགའ་བ། ཉམས་པ་ནི་གྱུད་པ། འཛད་པ། མི་མངོན་པར་ལྷུང་བ།

མཉམ།། མཐོ་དམའ་རིང་ཐུང་སོགས་མཉམ་པ། མཉམ་གཞག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇོག་པ། མཉམ་མེད་ནི་མཚུངས་ཟླ་མེད་པ།

སྙམ་པ། རྟོག་པའམ་བསམ་པ།

འཁོད་བསྙམས། ས་སོགས་བདེ་འཁོད།

གཉའ་བོ། དཔང་པོའམ་ཆ་འཛིན།

གཉའ།། ལྟག་པའམ་སྐེ་རྒྱབ། གཉའ་རེངས་ནི་ལང་ཞོར།

ཉལ་བ། གཉིད་ཁུག་པ། ཉལ་ཉིལ་ནི་ལྷོན་ལྷིན། བག་ཉལ་ནི་བག་ཏུ་གནས་པ།

ལག་བསྙལ། བཀྲུས་པའི་དོན་ཏེ་སྙུལ་ཡང་སྙད།

གཡས་བསྙས། གཡས་པའམ་གཡར་བ་གཉི་ག།

བསྙས།། མི་བརྩི་བ། བསྙས་བཅོས། ཧན་ཚན་བྲུས་པ།

སྙི་བ། འཇམ་པ། ནུས་ཏེ་དྭགས་པོ་སྙི་སྙོམ་པ། གཅིན་སྙི་བ་ནི་ཡང་ཡང་བྲོ་བ་ལྟ་བུ།

རྙི། རི་དྭགས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ།

སྙིགས། ཚིགས་མའམ་སྙིགས་མའི་དུས་དང་གད་སྙིགས།

ལྷུང་བཟེད་བསྙིག། ལྷུང་བཟེད་བདམས་པའི་ལྷག་མ་དང་། སྙིང་རྟུལ།

ཉིང་ལག ལག་པའི་སོར་མོ། ཉིང་ཤ་ནི་བཤད་པའི་ཉིན་གྱི་ཤའམ་ཉེ་དུའི་ཤ་མིང་། ཉིང་ཁུ་ནི་ཡང་ཁུ། ཡང་སྙིང་། ཉིང་དགོས་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ།

རྙིང་པ། ཡུན་ལོན་པའི་དངོས་པོ།

གོས་བརྙིངས། ཟད་པ། རུལ་པོར་སོང་བ།

སྙིང་།། དཔྱིད་དམ་འབྲས་བུ། ནང་གྲོལ་སེམས།

ཉིད། ཁོ་ན། ངེས་གཟུང་ངམ་གཞན་ལྡན་གཅོད་པའི་སྒྲ།

གཉིད། གཏི་མུག་སྟེ་འཐིམས་ལ་རྨུགས་པ།

སྙིད་མོ། ཨ་ནེའི་མིང་།

སྙིམ་པ། ཁྱོར་བ་དོའི་ཚད་དམ་ཐལ་མོ།

ཉིལ།། རྫ་དང་གངས་སོགས།

སོ་རྙིལ། སོའི་ཤ་དང་། ཨིནྡྲ་རྙིལ་ནི་རིན་ཆེན་དབང་སྔོན།

ཕྱིར་བསྙིལ། ཕྱི་ལ་ཕུད་པའམ་བཏོན་པ། ཕྱེ་མར་བསྙིལ་ནི་ཞིབ་མོར་འཐག་པའམ་བཤིག་པ།

ཉིས་ལྡབ། ཉིས་འགྱུར་རམ་ལྡབ་འབབ།

གཉིས།། གྲངས་ཀ་གཉིས།

སྙོས་ཉུག ཐུག་པ་འཐུག་པ་དང་། འཕྱང་མོ་ཉུག་ནི་ཐེ་ཚོམ་པ། ཉུག་ནུམ་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར།

གཉུག་མ། རང་བཞིན་དང་རྙལ་མ། སོ་མའམ་མ་བཅོས་པ་སོགས།

སྟུགས་སྲིངས། ཡུན་ནམ་རྒྱུན་རིང་བར་བྱོས་ཤིང་། དཀྱུས་རིང་ཡང་།

བསྟུགས།། བྱུག་པ། བསྐུས་པ།

ཙུང་། མང་ཙུང་གི

སྟུང་། དབུ་སྟུང་ནི་མཐའ། སྟུང་བུ་ནི་འབུགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་།

བསྟུང་། ན་བའི་ཞེ་ས་དང་། དངོས་སོགས་ཙུང་ངུར་གཏང་བ།

བསྟུན། ན་བའི་ཞེ་ས། ན་རྒྱུའམ་ན་ཟིན་པ།

ཙུལ་མས། སོ་པའམ། ལྷ་ཙུལ་ལམ་བྱ་ར་བྱེད་པོས།

གཙུལ།། འཚོལ་བའམ་སོ་འཇུགས་པ།

ཉེ་དུ། ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཉེ་ནི་ཐག་མི་རིང་བར་རྩ་བ་ན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ།

ཉེ་རེག ཁྲུས་ཀྱི་མིང་།

སྤུས་སྙེ། སྤུས་ལ་མགོ་རྒྱབ་བཞག་པ།

བསྙེག། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་འབྲང་བ།

བསྙེངས། འཇིགས་པ། སྐྲག་པ།

མཉེད། གོ་བ་འཕྱུར་བ། མཉེད་བྱེད།

སྙེད་བཀུར། གསེར་དངུལ་སོགས་འབུལ་བ་དང་། ཞབས་ཏོག

ཇི་སྙེད། ཇི་ཙམ། དེ་སྙེད་ནི་དེ་ཙམ།

ཉེན།། ཉེ་འཁོར་རམ་ཉེན་ཀོར། ཉེན་ཀ་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྐྱེན།

གཉེན་པོ། སྡིག་པ་འཇོམས་བྱེད། ཞི་བྱེད། གཙོད་བྱེད་སོགས།

འཛམ་མཉེན། གྱོང་པོའམ་རྩུབ་པོ་མ་ཡིན་པ།

བསྙེན་པ། བསྟེན་པ་དང་འགྲོགས་པ། ཉེ་བར་བྱས་དོན། བསྙེན་སྲིང་ནི་ཉེ་རིང་ངམ་རིང་བ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས།

བསྙེམས།། ང་རྒྱལ་ལམ་དྲེགས་པ།

གདོང་གཉེར། ངོའི་གཉེར་མ།

བསྙེར་བ། ཆེད་དུ་བསྡུས་པའམ། བསྟན་པ།

སྐུ་མཉེལ། ཐང་ཆད་པ། ངལ་བ།

བསྙེལ།། མི་དྲན་མི་གསལ་བ། བརྗེད་པ།

ཐུགས་མཉེས། དགོངས་པ་དགྱེས་པའམ་དགའ་བ།

མངའ་བརྙེས། རང་དབང་ཐོབ་པ། གྲུབ་བརྙེས་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ།

སྤུས་ལ་བསྙེས།། སྤུས་ལ་རྒྱབ་སོགས།

ཉོ། རིན་གྱིས།

ཉོག མི་དྭངས་པ། མི་གསལ་བ།

ཆུ་བརྙོག རྡུལ་འདམ་གྱིས་རྙོག་པ།

ཁ་བརྙོག ཁ་འདྲིས་པའམ་ལང་ཤོར།

བརྙོགས།། ཆུ་བརྙོགས་ཟེར།

རྗེས་སྙོགས། འཕྲང་བའི་སྐྱུལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྙོགས་པ་ཡང་།

འཁྲུ་རྙོང་། བཤལ་བ།

གཉོད་ཆུང་། སྲན་ཆུང་བ།

བསྙོད།། ཁ་ནས་ཁར་འཇུག་པ། ཕྱིན་པ། གསོ་བ། སྐྱུད་བསྙོད་ནི་རིང་དུ་གཏོང་བ།

ཉོན་མོངས། ཀུན་ནས་ངལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་སོགས།

བསྙོན་ཅན། ཧམ་རྫོད་མཁན། མངོན་སུམ་ལ་བསྙོན་པ།

ལག་སྙོབ། ལག་པས་རེག་པ། འཛིན་པའི་དོན།

སྙོབས།། བསྙབས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག

སྙོམ་ལས། ལེ་ལོ།

སྙོམས་འཇུག དགུ་སོགས་མཉམ་པར་འཇུག་པའམ་ཆགས་སྡང་།

བསོད་སྙོམས། ལྟོམ་བུ་བ་སྟེ་ཚང་མའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་བྱེད་པ།

བསྙོར།། བརྡུངས་པ། བཞིག་པ། ཕབ་པ།

བུ་སྙོལ། རུ་མཚོན་བུ་ཚང་སོགས་བསྙལ་བའི་ད་ལྟ།

གཉོས་སོགས། རུས་ཏེ་གཉོས་ཁ་རག་སྐོམ་ཆུང་ལྟ་བུ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་བཟོ།

ཉ་རྒྱུས། ཐ་སྙད། གཏམ་བསྙད། སྙན་ངག

ཉམ་ཐག སྙིམ་པ། ཉུལ་མ། སྙེད་བཀུར།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་སྒྲ་འདྲ་བའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

སྙིང་། སྙེང་། གཉིད། ཉིད། སྙེ། སྙི།

མཉེས། བསྙེས། སྙེད། སྙིད། མཉམ། སྙམ།

ག༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཉིང་ལག་སྙེང་པ་གོས་བསྙེངས་སྙིང་། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།

༢༽ ཐུགས་མཉེས་མངའ་བསྙེས་སྤོས་ལ་བསྙེས།། ཞེས་པའི་དོན་བྲིས།

༣༽ སྙིང་། སྙེང་། མིང་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་ལྔ་རེ་བྲིས། དཔེར་ན། སྙིང་རྗེ། ལྟ་བུ།

༤༽ ཉག་ཕྲན། ཉང་། བཀའ་གཉན། མཉན་པ། སྙོམ་ལས། རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་བྲིས།

༥༽ སྙན། བསྙན། མིང་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་གསུམ་རེ་བྲིས།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

མཆོད་བརྗོད་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ལ་འདིར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་རྩ་བའི་**ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ།།**

རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཐོག་མའི་དོན་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད། རྩོམ་བཅའ་བའོ།།

དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དོ།།

དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ (ལེགས་སྦྱར་) **མཆོད་བརྗོད་ནི།**

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ།

ཞེས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་པ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རྫིང་བུ་ལྟ་བུ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཞིང་ས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐད་དུ། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

མཉྫུ་འཛམ། ཤྲཱི་དཔལ། ཡེ་ལ་སྐྱེ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།།
གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ།།
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།།
དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས།།

ཞེས་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དབྱིངས་དེ་སྙིང་པོ། གཞོན་ནུ་ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྲཱུྃ་ཧྲ་དྲ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བཏུད་ནས། ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས།།
བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག།
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན།།
མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ།།

ཞེས་པ། གངས་ཅན་སྣ་ལའི་སྐལྡན་ལྗོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའམ་མ་ཕྱིའམ་

གཞིའམ་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།།

དང་པོ་བོད་ཡིག་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ།།

ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྟེ་གི་གུ། ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ། ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ། ཨོ་སྟེ་ན་རོ་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ། མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ།།
ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།
ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ།།

ཞེས་པ། ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། ལྔ་

གང་ཞེ་ན། ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་ལྔར་འགྱུར་རོ། །

འབའ་ཞིག་ནི་ཀོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ལྔའི་དང་པོ་ཕོ་ནི།

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ།།

ཞེས་པ། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། པ་དང་། ཙ་བཅས་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་གོ།

གཉིས་པ་མ་ནིང་ནི།

ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་།།

ཞེས་པ། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་བཅས་ལྔ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའོ།།

གསུམ་པ་མོ་ནི།

ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ།།

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ།།

ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛ་དང་། ཝ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། འ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་མོ་ཡིག་གོ།

བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི།

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།།

ཞེས་པ། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེའོ།།

ལྔ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི།

ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ།།

ཞེས་པ། ར་དང་། ལ་དང་། ཧ་དང་། ཨ་དང་བཅས་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའོ།།

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་པ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༢༽ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽ སྦྱོར་དབྱངས་བཞི་མོ་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཡིག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ སྦྱོར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ།། ཞེས་པའི་སྤྱི་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

༥༽ གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེ་དགོས་དོན་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ ཨ་ཡིག་མིང་གཞི་རྟགས་ལྔ་གང་གི་ལོངས་སུ་གཏོགས་མིན་མཁས་པའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༧༽ ཡི་གེའི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས།

༨༽ ཨ་ཡིག་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༩༽ ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠༽ གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་དྲིལ་ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་དྲིལ་དགོས་
དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། དང་པོ།

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ།།
ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག།
མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ནི། **ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།** ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག ། ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེའི་ནང་ནས་བ་ཡིག་ནི་ཕོ་ཡིན་ནོ། ། ག་ད་མ་ནིང་། ཞེས་པ། ག་ད་གཉིས་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དང་། འ་མོ་ཡིག། ཅེས་པ། འ་ནི་མོ་དང་། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་

གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ནི།

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན།།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྔོན་འཇུག་གང་འཇུག་ཅེ་ན།

ཕོ་ཡིག་བཞི་ཀ་ཅ་ཏ།།
ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན།།
ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བཞི་ནི། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ག་དང་། ང་དང་། ཇ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཛ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ར་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཀ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ། བསྐ། བཀྱི། བཀྲ། བསྐྱངས། ཅ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཅས། བཅོམ། བཅུག ལྟ་བུ། ཏ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཏབ། བཏུད། བཏགས། བརྟགས། བལྟ། བསྟར། ལྟ་བུ། ཙ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བཙལ། བཙོས། བཙུགས། བརྩེགས། ལྟ་བུ། ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་བརྩེགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། བགོ། བགྲད། བགྲིས། བརྒལ། བསྒོམས། ལྟ་བུ། ང་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྔམས། བསྔགས། ལྟ་བུ། ཇ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ། བརྗེས། བརྗིད། ལྟ་བུ། ཉ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས། བརྙན། བསྙེན། ལྟ་བུ། ད

ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བདེ། བཧ། བལྡག བསྡད། ལྟ་བུ། ན་ལ་བརྩེགས་འཕྱུལ་པོ་ནས། བརྣག བསྣམས། ལྟ་བུ། ཇ་ལ་བརྩེགས་འཕྱུལ་པོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྗེས། བརྗེས། ལྟ་བུ། ཞ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ། བཞག བཞི། བཞེས། ལྟ་བུ། ཟ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས། དཔེར་ན། བཟང་། བཟི། བཟུང་། བཟེད། བཟོ། བཟླས། ལྟ་བུ། ར་ལ་འདོགས་འཕྱུལ་པོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརླབས། ལྟ་བུ། ཤ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་པོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཤད། བཤེས། ལྟ་བུ། ས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ། བསམ། བསུ། བསེ། བསོས། བསྲིས། བསྲུངས། བསྲེས། བསྲོས། བསླབ། ལྟ་བུ།

མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ།།

ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ།།

སར་འཇུག………།།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ནི་མིང་གཞིའི། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་པོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། གཅོད། གཏེར། གཙོ། གཉེན། གདོད། གནད། གཞལ། གཟིགས། གཡང་། གཤེགས། གསུང་། ལྟ་བུ།

………མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།།

ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཀ་དང་། པ་དང་། ག་དང་། བ་དང་། ང་དང་། མ་བཅས་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་དང་གཞན་ལྔ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར། དཀྱིལ། དཀྲིགས། དཔལ། དཔྲལ། དབྱིད།

དགའ། དགྲ། དགྲེས། དབང་། དབྲི། དབྱིབས། དངུལ། དམའ། དམིགས། དམྱལ། ལྟ་བུ།

མོ་ཡིག་འ་ནི་གཟ་ད།།

བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར།།

ཞེས་པ། ག་དང་། ཛ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛ་དང་། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་བཅས་བཅུ་པོ་ལ་མོ་ཡིག་འ་འཇུག་པ་ལས། ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། འགའ། འགྲོ། འགྲེལ། ཛ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ནི། འཛལ། ད་ལ་རྐྱང་འདོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདབ། འདི། འདྲ། བ་ལ་རྐྱང་འདོགས་དཔེར་ན། འབབ། འབྲོག འབྱོར། ཛ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ནི། འཛེར། འཛུམ། འཛོལ། ཁ་ལ་རྐྱང་འདོགས། འཁོར། འཁྲུལ། འཁྲི། འཁྱིར། ཆ་ལ་རྐྱང་འཕུལ། འཆད། འཆང་། འཆར། ཐ་ལ་རྐྱང་འཕུལ། འཐོབ། ཕ་ལ་རྐྱང་འདོགས། འཕར། འཕྲེང་། འཕྱི། ཚ་ལ་རྐྱང་འཕུལ། འཚོལ། ལྟ་བུ།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།།

ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་གཛ་ད།།

ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཚ་དང་། ག་དང་། ཛ་དང་། ད་དང་། ཛ་དང་། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ག་གཉིས་ལ་རྐྱང་འདོགས་དང་། གཞན་མ་རྐྱང་འཕུལ་དཔེར་ན། མཁའ། མཁྲིས། མཁྱེན། མཆིས། མཐོང་། མཚུངས། མགོན། མགྲིན། མགྱོགས། མཛལ། མདའ། མཛོད། མངའ། མཉམ། མནན། ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྔོན་འཇུག་རྣམས་རྟགས་བཞིར་དབྱེ་ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༢༽ སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

༣༽ མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྦྲ་གདངས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་སྐབས་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་སམ།

༤༽ སྔོན་འཇུག་རྣམས་བྱེད་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཅེས་པའི་བྱེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༥༽ སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ཡིན་ན་མིང་གཞི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཨེ་ཁྱབ།

༦༽ སྔོན་འཇུག་ཡིན་ན་མིང་གཞི་རྐྱང་འདོགས་བརྩེགས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཨེ་ཁྱབ།

༧༽ མིང་གཞི་རྐྱང་འདོགས་བརྩེགས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་འཇུག་མེད་པས་ཨེ་ཁྱབ།

༨༽ བརྩེགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྔོན་འཇུག་ཡིན་ན་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ།

༩༽ སྔོན་འཇུག་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་ལ་མི་འཇུག་པས་ཨེ་ཁྱབ།

༡༠༽ མིང་གཞི་ཡིན་ན་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་གང་རུང་གིས་འཕུལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ།

སྦྱོང་ཚན།
༥

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།
སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། གཉིས་པ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག།
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཞེས་པ། སྒྲ་རྩོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྲེ་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་དང་། རྩོལ་བ་ཞེས་པ་དབུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གད་གཉིས་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཆ་སྙོམས་རན་པ་སྟེ་འཚམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་སྟེ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། དང་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་བདག་གཞན་ལས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་ཆེ་བཤད་པ་དང་། བཞི་པ་དུས་གསུམ་ལས་ཡོགས་སུ་བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྔ་པ་བདག་གཞན་ལས་ཡོགས་སུ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། དྲུག་པ་བདག་དོན་ཕལ་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་བཤད་པ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།།
ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ།།
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།།
དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་།།
དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི།།
དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་།།
བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན།།

ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྒྲོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཇུག དེ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་གཙོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྟ་རེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན། བྱ་བ་ནི་ཤིང་གཙོད་པའི་ལས་ཀ་སྟ་རེའི་འདེགས་འཇོག་དང་ཤིང་དུམ་བུར་བཏུབ་པ་སོགས་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཤིང་གཙོད་པ་པོ། ཤིང་གཙོད་པོ། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་ཤིང་མཁན་གོ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟ་རེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས། བདག་གཞན་གཉིས་ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན།

གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཚིག་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྟ་རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་བཀས་པ་དང་དུམ་བུར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་

ལྟར་བློ་ལ་བཞག་ནས།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་བཤད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།།
དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་།།
བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་།།
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་།།
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ།།

ཞེས་པ། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབས། ཤིང་བཅད། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །གཅད་བྱའི་ཤིང་། འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་ནས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་ནི་དཔེར་ན། ལྷ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བོ། །སྒྲུབ་བཞིན་པ། སྒྲུབ་ཀྱིན་འདུག སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །གཅོད་བྱེད། གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་ཡིན།

ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པས། གཅོད་པོ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། གཅོད་པར་བྱེད། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱ།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བུ་འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ག་ཞམ་དུ། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཐལ་གཉིས་ཡོད་པས་གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། གཙོད་བྱེད་སྟ་རེ་ཐལ་བ་ཡིན། ཤིང་གཅད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཙོད་པར་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ཤིང་དུམ་བུར་བཅད་པའི་ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཅད་དོ། །གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟགས་འཇུག་རྩ་བ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་མ་སྦྱར་ན་རེ་ཞིག་གོ་བདེ་ཞིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་གུ་དོག་འབབ་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་བདག་གཞན་ལས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་ཆེ་བཤད་པ་ནི།

> **དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི།།**
> **བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི།།**
> **སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།།**

ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་བྱེད་ལས་དང་

འབྲེལ་བའི་དགེ་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

བཞི་པ་དུས་གསུམ་ལས་ཡོགས་སུ་བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ།།

ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་།།

བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ།།

མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི།།

བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་དེ་ཡོངས་བསྡུས།།

ཞེས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། འོ་ན་གང་ལ་མ་ཁྱབ་ཅེ་ན། གདུགས་སུ་འཁྱིར། ཆུར་འཁྱིལ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ།།

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཞར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀུན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ཞེས་པའོ། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེད་མཚུངས་བདག་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཡོངས་སུ་བསྡུས། བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་

གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས།

ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། མ་མཛད་ན་སྐྱོན་འདི་ལྟར། དཔེར་ན། སྐལ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ཚེ། བསྒྲུབས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ་གོ་ནུས་ཀྱང་། སྐལ་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་སྐལ་ལྡན་དེ་བདག་བྱེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་པ་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོ།།

ལྔ་པ་བདག་གཞན་ལས་ཚོགས་སུ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

> **དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།།**
> **བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ།།**
> **བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར།།**

ཞེས་པ། དེས་ན་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའམ་མ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུའི་གསེར་དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཆུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། གདུགས་འཁྱིལ་གྱིན་འདུག འཁྱིར་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

དྲུག་པ་བདག་དོན་ཕལ་པ་བཤད་པ་ནི།

> **གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས།།**
> **བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།།**
> **དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་།།**

ཞེས་སི་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་དང་སི་ཏུ་ཞལ་ལུང་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་བདག་འགྲོའི་ལྷ་བུ་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་མེད་པའམ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ་སྒྲུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀས་སྔོན་འཇུག་མ་འ་ཡིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཡོད་པའི་སྔོན་འཇུག་མ་འ་ཡིག་སྐབས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་ཞེས་འོག་ཏུ་དཔེར་བརྗོད་དུ་ཡང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པར་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། **སི་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་དུ།** བདག་འགྲོའི་ཞེས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་འདི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོའང་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བར་བྱའང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། **སི་ཏུ་ཞལ་ལུང་ལས།** བདག་འགྲོའི་ལྷ་བུའི་ཚེ་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་འཇུག་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྟགས་འཇུག་གི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་སྤྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་མི་འཇུག་པའི་ཁྱབ་མཐའ་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་རྟགས་འཇུག་གི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་སྤྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཐོ་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་མ་ནིང་གད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་མོ་འ་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་། བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ཐོ་ཡིག་གི་དགོས་པ་ནི།

> དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཐོ་ཡིག་བ།།
> བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།།
> བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ།།
> ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྦྱོར་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཞེས་པའོ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པ། བསྒྲུབས་སོ། །བཀང་། བཅད། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག། ཅེས་པ། ཐོ་ཡིག་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ། བཅག་བྱ། བཅག་པར་བྱ། བཅག་བྱའི་རྡོ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི།།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད།།

གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ།།

དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་།།

ཞེས་པ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྣལ་མ་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲི་བར་འགྱུར། གསོད་པ་པོ། གསོད་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་པ་པོ། དཀྲུག་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ།

གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ།།

དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ།།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་།།

ཞེས་པ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་གཅད་བྱའི་ཤིང་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་ལུག། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྐྱོན། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ།

གཙོད་གཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ།།

ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག།

ཅེས་པ། མ་ཆིང་གད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་ཀྱིན་འདུག སྨྱུ་མ་དགྲི་བཞིན་པ། དགྲི་ཡིན་འདུག དོན་གཉེར་བཞིན་པ། གཉེར་གྱིན་འདུག ཞོ་དགྲོག་བཞིན་པ། དགྲོག་པའི་སྐད་ཡིན། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་མོ་འ་ཡིག་གི་དགོས་པ་ནི།

མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ།།

འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར།།

ཅེས་པ་མོ་ཡིག་འ་ནི་བདག་དངོས་དང་། བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་བཅས་བཞི་ལ་འཇུག།

བདག་དངོས་ནི།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་།།

ཞེས་པ། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། འཆད་པར་འགྱུར། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། འགྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

བདག་དོན་ཕལ་པ་ནི།

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད།།

ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་།།

ཞེས་པ། མོ་ཡིག་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད། ཕྱོགས་ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འོད་འཚེར་བ་པོ། འཚེར་བྱེད། སོགས་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་གོ།

དུས་ད་ལྟ་བ་ནི།

འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ།།

ཞེས་པ། ཆུ་འཁྱིལ་ལོ། །འཁྱིལ་བཞིན་པ། གདན་ལ་འཁོད་བཞིན་པ། འཁོད་ཤུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ། བདེ་བར་འཚོ་བཞིན་པ། སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ།།

དུས་མ་འོངས་པ་ནི།

འཁྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག།

ཅེས་པ། ཆུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར། སྨན་འཇུ་བར་འགྱུར། ལུས་འཚོ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་སྣང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གི་དགོས་པ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།།

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག། དེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་པ་པོ། མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ།

གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོད་པར་བྱ། ལྟ་བུ།

དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་ཏོ། །མཁས་པར་བྱས། མགུ་བར་བྱས། ལྟ་བུ།

དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་བཞིན་པ། མཛལ་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་འདུག། ལྟ་བུ།

མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར། མཛའ་བར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་མི་འཇུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྟགས་འཇུག་གི་རྩ་བར་མོ་འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གཉིས་པ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གསུམ་པ་ཕོ་བ་ཡིག་བདག་གམ་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ།།

དང་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི།

ཨོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་།།

འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག།

མེད་པར་ངེས་ཤིང······················།།

ཞེས་པ། ཨོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་ནིང་གད་གཉིས་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

………གད་ཅུང་།།

ཞེས་གད་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་ཐ་བ་ཡིག་བདག་གམ་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྦྱོར་འཇུག།
ཅུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར།།
བས་འཕྲུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ།།

ཅེས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་གི་སྦྱོར་འཇུག་ཅུང་བར་མ་ཟད། ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་འཕྲུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་པའོ།།

གཞན་ཡང་བས་འཕྲུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར།།
བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་།།
བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས།།

ཞེས་པ། གཞན་ཡང་བའི་འཕྲུལ་རྟེན་ཅན་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། སྐུལ་ཚིག་བཅས་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ།།

དང་པོ་ནི།

འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

ཅེས་པ། མགོ་ཅན་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་སོགས་སྦྱོར་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་བསྒོམས། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།།

ཅེས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུ།

གསུམ་པ།

མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།།

ཅེས་པ། མ་འོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དཔེ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྟ་བུ།

བཞི་པ་སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས།

དང་པོ་ཡོད་པ་ནི།

སྐུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

ཅེས་པ། སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་རྟེན་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབས་ཤིག། སྲུངས་ཤིག། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི།

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ།།

ས་རྒྱང་སྦྱོར་བས་འཐུས་པའང་ཡོད།།

ཅེས་པ། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་། སྐབས་འགར་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་ལ་ས་རྒྱང་སྦྱོར་བས་འཐུས་པ་སྟེ་ཚོག་པའང་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་ས་རྒྱང་སྦྱོར་བས་འཐུས་པ་ནི། བྱས། འདས། བལྟས། ལྟ་བུ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ས་རྒྱང་སྦྱོར་

བས་འཐུས་པ་ནི། གྱིས་ཤིག། ལྟོས་ཤིག། སྐྲུས། ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

༢༽ སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།

༣༽ ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༤༽ སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཞུགས་པའི་མིང་ཚིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པས་ཁྱབ་བམ།

༥༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་དང་། བྱེད། ལས་གསུམ་སོ་སོའི་གོ་དོན་གང་ཡིན།

༦༽ གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། གང་ཞིག་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཟེར།

༧༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༨༽ གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོས།

༩) གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་དགོས།

༡༠) དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༡) བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༢) དངོས་པོ་བདག་ཤོངས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤོན་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༡༣) དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དགོས་དོན་གང་ཡིན། བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གང་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན།

༨

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།

རྒྱ་སྐད་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུབྷཱཥིཏརཏྣནིདྷིནཱམཤཱསྟྲ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ན། སུབྷཱཥིཏ། ལེགས་པར་བཤད་པ། རཏྣ། རིན་ཆེན། ནིདྷི། གཏེར། ནཱ་མ། ཞེས་བྱ་བ། ཤཱསྟྲ། བསྟན་བཅོས། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལྟར། རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ། ཐ་ནའང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་

ལྷ་མཁྱེན་པའི་པཎྜི་ཏ་སྔེ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་མཐའ་དག་ཚང་བར་བསྟན་པའོ།།

ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པ་ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འདི་ཡང་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལས་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའམ། བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་ཀླུ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ།།

དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྐང་མིག་སོགས།།

ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ།།

འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འོག་གི་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་འཚལ་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བདག་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བར་འོས་པ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་

བསྐོད་བཀུར་བསྟུགས་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་སོགས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནེ་ཙོ་ཕ་དང་། གྲོག་མའི་མཁར་དུ་སྐྲུན་པ་ཉམས་སུ་བླང་བས་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གྲོག་མཁར་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ཨུ་མའི་བསྙུང་མར་བཞག་པས་དེའི་གཟུགས་ལ་ཨུ་མ་ཆགས་པས་ལྷ་བ་ན། དེས་མིག་ཀློག་མ་དང་། མཆན་ཁུང་སོགས་མཐར་ཀང་མཐིལ་དུ་བབས་ཏེ་འདུག་པས་ཀང་མིག་པ་དྲག་པོ་མགོ་དགུ་ཞེས་པ་རང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་དང་། སོགས་པས་བསྡུས་པ་གནས་འཇོག་དང་། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དུ་མས་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་པ། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག །
བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་འདིས། གཞུང་འདི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའམ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་

བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བླང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་དེའི་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པས་སོ། །བཤད་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའམ་ཚུལ་ལུགས་སྐྱོན་མེད་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན།།
ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པར་ཐག་མི་རིང་།།
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ།།
འཛེགས་ན་ཐར་པའང་གམ་ན་འདུག།

ཅེས་དང་།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས།

གཡོ་སྒྱུ་མེད་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཅིག།
གཡོ་སྒྱུ་ཡོད་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཡིན།

༢༽ བསྟན་འདིའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་ཚུལ་བྲིས།

༣༽ བསྟན་བཅོས་འདི་སྡེ་སྣོད་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

༤༽ ལེགས་བཤད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་སྟོན་པར་བྱེད།

༥༽ བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་གང་ཡིན།

༦༽ གཡོ་སྒྱུ་མེད་ན་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཅིག །གཡོ་སྒྱུ་ཡོད་ན་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན། །ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

སློབ་ཚན།
༥

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།
རབ་བྱེད་དང་པོ་མཁས་པ་བརྟག་པ།

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས།།
གོ་ཡི་བླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན།།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན།།
འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོམས་པའི་ཟབ་དོན་བསྟན་བྱའི་ཚིག་ལ་ཟེར་བས། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ལ་འདི་ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཐོབ་པ་ན། སྐྱེ་བོ་འདི་མཁས་དང་བླུན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་འདེས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ། མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བླང་དོར་མི་རྫོངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཟབ་དོན་བློས་གོ་བར་ནུས་པ་ལ་གོ་བའི་དོན་བཞིན་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བླུན་པོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བོང་རྣ་གསེར་བླུག་གི་དང་ཚུལ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་ལེགས་བཤད་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་དང་སྦྱར། དོན་ལྡན་པོ་དཔེ་འབྱུང་པོའི་བྱ་སྟེ་ཤུག་པའམ་སྲིན་བྱ་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་དུས་འབྱུང་པོའི་བྱ་སྟེ་ཤུག་པ་དང་སྲིན་བྱ་དང་ལྷགས་བྱེའུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མིག་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་མུན་པའི་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་འགྲོ་འདུག་གི་ནུས་པ་བྲལ་ལོ། །ཞེས་དཔེར་སྦྱར་བར་མཛད་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བསྟན་ཏོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ་ནི།

ལེགས་བཤད། ཚིག་སྦྱོར་སྣན་ཞིང་དོན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གསུང་རྣམ་དག་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་བཤད་ཅེས་སམ་ཡང་དག་པའི་གཏམ་མམ་བསླབ་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ལེགས་བཤད་བྱེས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བློ་གྲོས། རིག་པའི་རྩལ་ལམ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སྦྱངས་ན་བློ་གྲོས་འཕེལ། །ལྟ་བུ།

འབྱུང་པོའི་བྱ། མངོན་བརྗོད་ལས། ཤུག་པ་དང་སྲིན་བྱ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།།

མཁས་ལྡན། རབ་ཏུ་ཤེས་པའམ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དྲན་དབང་ངམ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་ཅན་གཉིས་ལ་མཁས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྡན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱིན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྦེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྣང་རྡོར། ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་སྣང་བྱ་དང་། ངེས་པར་དུ་བྱེད་

མི་ཚོག་པའི་དོར་བྱ་གང་ཡིན་པའམ་བླང་བྱ་ཡོན་ཏན། དོར་བྱ་སྐྱོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དཔྱོད། ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་། བློ་གྲོས་ཤེས་རབ་བཅས་ལ་ཟེར་རོ།།

ལྷགས་བྱིའུ། མངོན་བརྗོད་ལས་ཕ་ཡང་། མཆན་རྒྱ། པགས་བྱིའུ་ཞེས་ཀྱང་སྣང་ངོ་།།

མཁས་པ་རྩད་ཅིང་མ་དྲིས་པ།།
དེ་ཡི་བར་དུ་གཉིང་མི་དཔོག།
ཇ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་པ།།
དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོན་དང་དོན་མིན་པའི་བླང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བའི་མཁས་པ་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདི་ཇི་ལྟར་མཁས་དང་མི་མཁས་སམ་གཏིང་ཇི་ལྟར་ཟབ་བམ་མི་ཟབ་སོགས་རྟོགས་པར་འདོད་པའམ་འདི་ལས་རང་ལ་ལེགས་བཤད་དང་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པར་འདོད་པ་གང་རུང་གི་ཚེ། གང་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གིས་གུས་པའི་སེམས་དང་དོན་གཉེར་གྱི་ངག་གིས་རྩད་རྩད་ཞིབ་ཞིབ་དྲིས་ན་ད་གཟོད་གཞི་ནས་མཁས་པ་རྩད་ཆོད་པ་དང་མཁས་པའི་གསུང་ཐོས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཁས་པའི་གཏིང་མཐའ་སུས་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་ནུས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་མཁས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནང་ནས་དུལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་ཀུ་ཅོ་སྤངས་

བ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོག་པའི་སྒྲུབས་སུ་འཇོག་པ་ལས་ང་མིན་སུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚེ་གཏམ་ཏམ་གཏམ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔེ་བརྗོད་བྱའི་ཇ་དོན་མཁས་པ་དང་སྦྲུར། དཔེ་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་པ་ཞེས་དོན་ཇད་ཅིང་མ་དྲིས་པའི་ཚུལ་དང་སྦྲུར། དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་པས་ཇི་སྲིད་ཇ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་ན་སྒྲ་འབྱུང་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཇ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་འབྱུང་བ་དེ་དབྱུག་གུས་བསྣུན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ན་སྒྲ་སྒྲོགས་མེད་པ་ཁུ་སིམ་སིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བེམ་རིག་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་དུ་མངོན་པ་བཅས་གསུངས་པ་དེས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་རློམ་གྱི་ཀུ་ཅོ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་སྙེག་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་ནང་སེམས་ནང་ནས་དུལ་བ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་སློབ་ཅིང་རྗེས་སུ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་གྱིས་ལ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་མཁས་གཏམ་དང་ཤེས་གཏམ་ངོ་ཚ་མེད་པར་སྒྲོག་པ་བླུན་པོའི་རང་རྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའང་བློར་འཛུགས་པར་གྱིས་ཤིག

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ་ནི།

ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་བསླབས་ནས་ངེས་པའི་བློའམ་ནུས་པའི་མིང་སྟེ།

༡) དཔེར་ན་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་ལྟ་བུ།

༢) ནུས་པའམ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟེ་དཔེར་ན། སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣༽ མངོན་བརྗོད་ལས། རྟུལ་དང་། མུན་པ། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པས་གྲངས་གསུམ་མཚོན་ནོ།།

གཏིང་ཟབ། ཆུ་དང་ཤེས་ཡོན་སོགས་གཏིང་རིང་པོའམ་ཟབ་པའི་དོན་ཏེ། ༡༽རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ། ༢༽ཚིག་དོན་གཏིང་ཟབ་ཅེས་ལྟ་བུའོ།།

དཔོག ཤེས་ཟིན་པའི་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཤེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྨན་གཞུང་གི་གཏིང་ལེགས་པར་དཔགས་ན་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་བུའོ།།

དབྱུག་གུ། དབྱུག་གུ་སྟེ། རྒྱུག་པ་ཆུང་ངུའམ་ཕྲ་མོའི་མིང་དང་། ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་གི་མིང་སྟེ། དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚིག་བསྡུས་ན་ཕུན་ཚོགས་ཏེ་ལེགས་སྐྱོན་གོང་ཆག་མེད་པའམ་ལེགས་ཤིང་ཆ་ཚང་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ལོ་ཏོག་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་གཞག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྟོགས། ཏ་གོ་བའམ་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། གོ་རྟོགས། རང་རྟོགས། སྔོན་རྟོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྩད་ཞིབ། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། ཁྲིམས་འགལ་རྩད་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གུས་སེམས། གཞན་ལ་བརྩི་ཞིང་བཀུར་བའི་སེམས་པ་དཔེར་ན། གུས་སེམས་མཚོན་ཕྱིར་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ།།

མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ།།

བློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་།།

རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཀུན་ལ་བསླབས་སྦྱངས་མཐར་སོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནུས་མཐུ་ལས་སྐྱེ་འགྲོ་ཇི་སྙེད་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་ལ། གང་དེའི་མཚན་གྱི་སྙན་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟའི་མཁས་པ་ནི་མང་པོ་མི་དགོས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་དཔེར་ན་སྣང་བ་འབུམ་ཕྲག་གི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་མི་དགོས་པ་གཅིག་པོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གསལ་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དུག་སྦྲུལ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་བློ་ངན་ཅན་དེ་དག་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་བགྲ་བགྲ་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་བློ་ངན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲའི་གྲངས་ཀྱང་རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ལྟར་དེ་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དང་ཚུལ་ལྟར་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གང་ཟག་ངན་ལ་ཤེས་པའི་གཏིང་ཐུང་བས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ནུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གཞན་གསལ་བར་ནུས་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་འབུམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཚེ་རང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་གསལ་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་སྦྱར། བླུན་པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་གཅིག་གིས

ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྙེད་པར་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ནུས་ཤིང་མཚན་སྙན་གྱི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ལ། བློ་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་འཛིན་པ་དེས་མ་རུང་བའི་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་གང་དང་གང་ལའང་རྫོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མཁས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ་ནི།

སྐྱེ་འགྲོ། སེམས་ཅན་སྐྱེའམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་མི་ཀུན་ལ་འཇུག་གོ།

མཚན་སྙན། མཚན་དང་སྙན་གྲགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཕོག་གི་མི་མང་པོས་ངོ་ཤེས་ཤིང་གུས་པ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྲོང་བཙན་དབང་ཐང་སོགས་ཀྱི་མིང་སྙེ། མ་ཧཱཏྨ། གཱནྡྷི་མཆོག་གི་མཚན་སྙན་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ལྟ་བུའོ།།

རྫོགས་པ། བྱེད་ཐུབ་པའམ་ཕན་ཐོགས་པའི་དོན་ནོ།།

གོ་འཕང་། ཐོབ་ཐང་ངམ་གོ་སའི་མིང་སྟེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དང་། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་མིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་རྒྱུ་བཞི་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྐང་གཉིས་གཙོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ངོ་།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྤྱིར་ལེགས་བཤད་ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་དགོས།

༢༽ ས་སྐྱ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ངམ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་དགོས།

༣༽ ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་སུས་ག་དུས་ས་གནས་གང་དུ་བརྩམས་པ་རེད་དམ།

༤༽ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་འགྱུར།། ཞེས་པའི་དཔེ་འདིས་དོན་གང་ཞིག་སྟོན་གྱིན་འདུག

༥༽ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ། །མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ།། བློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས། ། ཞེས་པའི་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༦༽ མཁས་པ་དང་། བླུན་པོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

༧༽ བླང་དོར། ཡོན་ཏན། རྣམ་དཔྱོད། གཏིང་ཟབ། ཇོ་ཐོགས་པ། སྐྱེ་འགྲོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བཅས་ཚིག་གནད་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་བྲིས།

སློབ་ཚན། ༡

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

ཡ་རབས་བརྟག་པ།

དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན།།
དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ།།
ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན།།
ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔོན་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་སྡེ་མི་སེར་སྤྱི་ལ་མངའ་སྒྱུར་བ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གང་ཟག་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་ལུང་མི་དམངས་ལ་འང་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་རྒྱུད་དྲང་བ་ལ་སོགས་ཡ་རབས་ཕུལ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་པར་གྱུར་ན། ཡུལ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་བཀོད་ཅིང་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བགྱིད་པར་གྱུར་ན།

ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་ཡུལ་དེའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བདེན་ཚིག་དེ་ལྟར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ་ནི།

དཔོན་པོ། ༡༽ རྒྱལ་ཁབ་བམ་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་དབང་ཆ་འཛིན་མཁན། དཔེར་ན། ཁྲིམས་དཔོན། སྟོང་དཔོན། ཁྲི་དཔོན་སོགས།

༢༽ གཙོ་བོའི་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔོན་གཡོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བདེ་སྐྱིད། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་དབུས་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་འོག་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མཚན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྲོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཟེར།

སྲོག་ཆགས་གསུམ་ནི་མཐུན་ཐབས་མེད་པའི་དགྲ་བོ་ཡིན་པ། དུང་དང་ཆུ་སྲིན། ཉ་དང་སྲམ། སེངྒེ་དང་ཁྱུང་བཅས་སོ། །ཆུ་སྲིན་དུང་གི་མཇུག་མ་ཅན། །ཉ་མགོ་སྲམ་གྱི་གཟུགས་པོ་ཅན། །སེངྒེ་ཁྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དུང་དང་ཆུ་སྲིན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྲུ་གུ་ལུས་པོ་དུང་ལ་མགོ་དང་མཇུག་མ་ཆུ་སྲིན་ཡིན་པ།

ཉ་དང་སྲམ་འདུས་པའི་སྦྲུ་གུ་ལུས་པོ་སྲམ་ལ་མགོ་བོ་ཉ་ཡིན་པ།

ཁྱུང་དང་སེངྒེ་འདུས་པའི་ཕྲུ་གུ་ལུས་པོ་སེངྒེ་ལ་ཁྱུང་གཤོག་ཡོད་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། མཁའ་ཡི་སྐྲེ་མ། ནོར་བུ་ཏོག་ལྡན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་བཅས་སོ།།

ནོར་བུ། གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་མི་བཞུ་བའི་རྫས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྤྱི་མིང་ངམ། རྡོ་རིགས་རིན་ཆེན་སྤྱིའི་མིང་ངོ༎

བདེ་སྡུག བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསྡུས་མིང་ངོ༎

གདོན་མི་ཟ། ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན། རྩ་ཁྲིམས་གསར་པ་ཐོན་ལ་གདོན་མི་ཟ། །གཞུང་ལམ་གསར་པ་བཟོ་ལ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ༎

གཟེངས་བསྟོད། མཐོ་རུ་བཏང་བ་སྟེ། སྤྲོ་བར་བསྟོད་པའམ་ཞུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དཔེར་ན། སློབ་ཐོན་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཕྲིན་སྩལ། ལྟ་བུའོ༎

དཔྱད་པ་གསུམ། བསྲེག་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱིས་བརྟག་པའམ་ཡང་ན། ལུང་རིགས་རྟགས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དཔྱད་པ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དཔྱད་པ། ཁས་ལེན་སྔ་ཕྱི་འགལ་མི་འགལ་དཔྱད་པའོ༎

དམ་པ་སྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང་།།
རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར།།
ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་།།
དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱས་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། ལ་

རྒྱུ་དང་དམ་ཚིག་ནན་གྱིས་སྲུང་བ་དང་། གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དམ་པས་རང་གི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེ་བ་དང་གལ་ཆེན་པོར་བལྟ་ཞིང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སྲིད་ན་གྲགས་འདོད་དང་རྙེད་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འདོར་བར་མི་བྱ་བ་སྨོས་ཅི། ཐ་ན་དགྲ་ངན་མ་རུངས་པའི་མཚོན་རྣོན་པོས་རབ་ཏུ་མནར་ཏེ་སྲོག་འཕྲོག་པར་ཉེ་བའམ། བཀྲེས་ལྟོགས་སོགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་མནར་ནས་ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་ལ་གཏུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་གང་ལས་ཀྱང་གཅིགས་ཆེ་བའི་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་འབྲལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བབས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལས། ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཐ་ཚད་དུ་འཕྱན་པ་བས་ནི་རང་གི་སྲོག་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ས་ལེ་སྦྲམ་སྟེ་གསེར་བཟང་པོ་ནི་མེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་པོས་བསྲེགས་པའམ་རབ་ཏུ་རྡོ་བའི་མཚོན་གྱིས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་། གསེར་བཟང་པོའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དེ་ཉིད་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ས་ལེ་སྦྲམ་གྱི་དཔེར་སྦྱར་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་བསླབ་དོན་ཟབ་མོ་འདི་དག་རང་ཅག་ཀུན་གྱི་སྙིང་དབུས་སུ་རྟག་ཏུ་འཚང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ་ནི།

དམ་པ། ༡༽ འཕགས་པའམ་ཡང་དག་པ། མཁས་པའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༢༽ཤི་མཁན་གྱི་ཞེ་ཚིག་སྟེ། ཕ་དམ་པ། རྒྱལ་པོ་དམ་པ། རྗོ་བོ་དམ་པ་སོགས་སོ།།

རང་བཞིན། ༡༽ ངང་ཚུལ་དང་ངོ་བོ། གཤིས་ཀ་སྟེ་དཔེར་ན། རང་བཞིན་འཛམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བུ་དང་། ༢༽བཅོས་མ་མིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། རང་བཞིན་སྣང་ནམ་རང་བཞིན་དུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༣༽ འབད་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། འབད་མེད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༤༽མངོན་བརྗོད་ཁག་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པས་གྲངས་གཅིག་མཚོན་པ་བཅས་སོ།།

ས་ལེ་སྦྲམ། གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གསེར་རྡོག་གམ་སྤྱུས་ཚད་དག་པའི་གསེར་དང་ཟངས་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གསེར་ས་ལེ་སྦྲམ། ཟངས་ས་ལེ་སྦྲམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཁ་དོག སྔོ་སེར་དཀར་དམར་བཞིའི་ཚོན་མདོག་གི་སྤྱི་མིང་། རང་བྱུང་ལ་དོག་དང་སྒྱུར་བྱུང་ལ་མདོག་ཅེས་སྣང་བས་དཔྱད་པར་འཚལ།

དྲིན་གཟོ། བཀའ་དྲིན་ནམ་དྲིན་ལན་གསོབ་པའོ།།

ལ་རྒྱ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤ་ཞེན་ཏེ་དཔེར་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དམ་ཚིག ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གཡར་དམ་༼ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་༽གཞན་པོར་ཁས་བླངས་པའི་ཐ་ཚིག་གམ་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གོ།

གཙིགས་ཆེ། གཙིགས་སུ་ཆེ་བ་སྟེ་རྩིས་མཐོང་ཆེ་བའོ།།

བཀྲེས་ལྟོགས། བཀྲེས་པའམ་ལྟོགས་པའི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན། གྲོད་ཁོག་ལྟོགས། གྲོད་ཁོག་བཀྲེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ཚ་བ་དང་། ཟ་འདོད་པ་སོགས་སོ།།

འཕྱུན་པ། འཁྱམས་པའམ་ཡན་པ་སྟེ། བདག་མེད་དུ་ཡན་པོར་ཁྱུར་སོང་བའམ་རང་འདོད་ལང་ཤོར་དུ་སོང་བ་ལའང་། དཔེར་ན། སུ་གེའི་དབང་གིས་ყུལ་གཞན་འཕྱུན། ལྟ་བུའོ།།

ཐ་ཚད། མ་རབས་དང་ཐ་ཤལ། མ་དུལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ངན་ཐ་ཚད་དང་། དམན་པའམ་སྡུག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འཚོ་ཐབས་ཐ་ཚད་ལྟ་བུའོ།།

སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས།།
ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ།།
ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པས་སྐད་འབྱིན་ཡང་།།
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོས་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་སུ་དང་སུ་ལའང་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་པོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞི་དུལ་དུ་གནས་པ་ནི་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ནི་རང་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུག་ལྟར་དུ་བརྩིས་ནས་རིང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྲོ་བར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཤིན་

ཏུ་སྙིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་མ་ལུས་པ་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་ཀུན་ནས་ལེགས་པའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་ལ་དེ་དག་ལོག་ལམ་ལས་ལྡོག་ཤེས་པ་འབྱུང་ཐབས་མཛད་པ་ལས། ཁྲོ་ལན་ཁྲོ་བས་ནམ་ཡང་གཞལ་བར་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་ཅེ་སྤྱང་ནི་གཅན་གཟན་ཁྱིའི་གཟུགས་འཛིན་པ་མིའམ་རི་དྭགས་ཀྱི་བམ་རོ་འབབ་ཞིག་ཟས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་གཅན་གཟན་དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པས་སྨྱོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འཇིགས་འཇིགས་ཇམས་ཇམས་ཀྱི་ངར་སྒྲ་ཁྲོལ་མེད་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེས་ནི་ཁོ་ལ་ནམ་ཡང་ཁྲོ་བ་མེད་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སེང་གེའི་དཔེར་བཀོད་ནས་དམ་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རྗེ་གཅིག་ཏུ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ཟད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་ལས་འབབ་ཞིག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་ལྟས་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་དག་གིས་རང་བློ་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མེ་ལོང་འདིར་གཟབ་པར་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ་ནི།

སྐྱེས་མཆོག སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའམ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏོ།།

ཅེ་སྤྱང་། ཁྱི་སྤྱང་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ངན་གཡོ་མ་དང་། བ་ལང་འཚེ། མཚན་མོའི་རི་དྭགས་སོགས་སོ།།

ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་། ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་བློ་སྟེ། ཆགས་སྡང་ངོ་།།

ཞི་དུལ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་སོགས་དྲང་པོ་དང་འཆལ་བ་༼ལེགས་པའི་ཚུལ་

དུ་མ་གནས་པ་ ༽ལས་ལྡོག་པའི་དོན་ཏེ། མི་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཐུགས་བརྩེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཞི་དུལ་ཚིག་གིས་བསླབ་བྱ་ཡང་ཡང་གནང་། །ལྟ་བུའོ།།

འཇིགས་ཇམ། ཇམ་འཇིགས་ཏེ་ཕྲོ་ཉམས་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། གཡུལ་དུ་ཁྲུགས་ཚེ་འཇིགས་ཇམ་ཆེ། །ལྟ་བུའོ།།

ངར་སྒྲ། ངར་སྐད་དེ་གཅན་གཟན་སྟག་གི་ངར་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མངའ་བརྙེས། དབང་ཐོབ་པའམ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བརྙེས། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཟབ། ནན་ཏན་གྱི་དོ་ཁུར་རམ་སྤྱོད་ལམ་སྤྲིམ་པ་སྟེ་ལྷོད་པོ་མིན་པའི་དམ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ། །ཅེས་དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ན་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༢༽ ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་པོའི་མཚན་དང་འཁྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་སོ་སོར་འབྲི་དགོས།

༣༽ དམ་པ་སྒྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་གསལ་པོར་བྲིས།

༤༽ ཁྱེད་རང་གི་སློབ་བུ་ཡ་རབས་དང་། མ་རབས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཕྱོག་ངོས་གཅིག་ལས་མི་ཤུང་བ་བྲིས།

༥༽ དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་དག་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༦༽ བདེ་སྐྱིད། གཟེངས་བསྟོད། ས་ལེ་སྦྲམ། ལ་རྒྱ། དམ་ཚིག ཐ་ཚད། སློབ་མཆོག ཞི་དུལ། ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་བྲིས།

༧༽ སློབ་བུ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར།

སློབ་ཚན། ༨

གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་སྐོར།

ཅི་ཞིག་ལ་མངོན་བརྗོད་ཅེས་ཟེར་རམ། **སྤྱིར་མངོན་བརྗོད་**ཅེས་པ་རང་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡང་ཐུང་བའི་འདྲ་འགྲེལ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དག་མངོན་པར་རམ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་མིང་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་ལས་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་དགོས་པ་གང་ཡོད་དམ། སྤྱིར་མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་ཁོ་ནའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཚོན་ན། བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱ་དངོས་མཐའ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་མཆིས་པ་འདི་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མཚར་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན། ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཉན་སྙོ་བ་དང་། ཐོས་རྗེས་བརྗེད་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་དགེ་མཚན་ཕུལ་བྱུང་ལྡན་པ་དེས་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་སྙན་རྩོམ་ལེགས་པོ་འབྲི་ཐུབ་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཏམ་རྒྱུད། སྔོན་རབས་སོགས་མངོན་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པས།

དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བྱེད་པར་མངོན་བརྗོད་ལ་སྦྱངས་པ་གནང་ཡོད་ཚེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཐུབ་པས་མངོན་བརྗོད་རྣམ་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ངེས་པར་གནང་དགོས་སོ།།

མངོན་བརྗོད་ལ་དབྱེ་ན་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། མངོན་བརྗོད་ལ་དབྱེ་ན་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་གཉིས་ཡོད་ལ། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོར་འཇུག་པའི་མངོན་བརྗོད་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་དོ།།

ཅི་ཞིག་ལ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཅི་ཞིག་ལ་མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཟེར་རམ། དེ་ཡང་དོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོན་གཅིག་མིང་མང་དུ་ཆགས་པ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་མངོན་བརྗོད་ལ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་དང་། བསྙོའི་གཉེན། སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ། སྣང་བྱེད། མེ་ལྕེམ་སོགས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོར་ཐུན་མོང་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གནས་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཆོས་དེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པས་མིང་གཅིག་དོན་མང་དུ་གྱུར་པ་དཔེར་ན། གྱུ་གྲུ་འགྲོ་བ་ནི། དུ་བ་དང་། སྦྲུལ་དང་། ཆུ་ཡི་མིང་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།།

མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མདོར་བསྡུས་ནི་དང་པོ་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན། ཆུ་བོ་ནི་མར་བབས་ཏེ་ཀུག་ཀྱོག་དང་རྒྱ་མཚོར་བབས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་འབབ་ལྡན། འཁྱོག་འགྲོ། རྒྱ་མཚོར་བབས་སོགས་ལྟ་

བྱ་དང་། ཉི་མས་འཛིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་འོད་སྟོང་ཅན། ཉིན་བྱེད། སྣང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་།

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་སྐྱེས་གནས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པ། དཔེར་ན། པད་མར་ཆུ་སྐྱེས། སོར་མོར་ལག་སྐྱེས། ཁ་ལ་གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་སོ་སོའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དཔེར་ན་འབྲུག་སྐད་ལ་དབྱར་སྐྱེས་ཟ་སྒྲ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། དཔེར་ན། ཉི་མར་འོད་སྦྱིན་སྣང་བྱེད། མིག་ལ་མཐོང་བྱེད། རྣ་བར་ཐོས་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ། དཔེར་ན། ལམ་ལ་འགྲོ་བྱ། ཆུ་ལ་བཏུང་བྱ། ཁ་ལ་ཟ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དྲུག་པ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་འགལ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། དཔེར་ན། ཟླ་བར་ཀུ་མུད་གཉེན་དང་། ཉི་མར་མུན་པའི་དགྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་དབྱིབས། ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། དཔེར་ན། ཉི་མ་མེའི་རང་བཞིན་ལས་ཚ་ཟེར་ཅན། ནམ་མཁར་སྔོ་སངས་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ནི་གྲངས་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག་དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གཟུགས་དང་བསེ་རུ་དང་།།
ལྷ་བ་འོད་དཀར་རི་བོང་ཅན།།
འདི་རྣམས་གཅིག་གི་མིང་དུ་གྲགས།།

དངོས་པོ་གང་ཅིའི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། རི་དྭགས་བསེ་ཕལ་མོ་ཆེའི་རུ་ནི་གཅིག་དང་། ལྷ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། འོད་དཀར་ཅན་དང་། རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

ལག་མིག་ཟུང་བགོད་ཐབས་ཤེས་དང་།།
འཁྲིག་སྦྱོར་གཤིན་རྗེ་མཚེ་མ་གཉིས།།

མིག་དང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་ནི་ཡ་གྲུལ་གཉིས་དགོས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་ཁ་ཉི་མ་ལྡོ་བཀྲོད་དང་། དགུན་ཁ་ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་དེ་བགྲོད་པ་གཉིས་དང་། དོན་གང་ཅི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དགོས་པ་དང་འཁྲིག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་བརྩིས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྲུ་གུ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ལ་མཚེ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འཇིག་རྟེན་ཚ་བ་ཡོན་ཏན་མེ།།
སྲིད་པ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་གསུམ།།

ས་བླ། ས་སྟེང་། ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། ཤྭ་སྐྱུ་དང་པི་པི་ལིང་དང་། ཕོ་བ་རིལ་བུ་བཅས་དྲོད་སྨན་ཚ་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྡུལ་དང་མུན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་

བཅས་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཧ་གདོང་གི་མེ་དང་། ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཉི་མ་དང་། བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་མེ་སྟེ་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྲིད་པ་དང་། ཀླུ་ཡི་སྲིད་པ་དང་། མི་ཡི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་མདུང་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གཏེར་ཆུ་བོ་བདུད།།
རིག་བྱེད་སྡེ་པ་ཟུང་ལྡན་བཞི།།

རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རང་མདངས་ཐོག་པའི་རྒྱ་མཚོའམ་ཆུ་གཏེར་དཀར་སེར་དམར་སྔོ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གངྒཱ། སིནྡྷུ། སི་ཏཱ། པཀྵུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷ་བུའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན། ངེས་བརྗོད། སྙན་ཚིག སྲིད་སྲུང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཟེར་བ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ། ཕལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ། མང་པོས་བཀུར་བ་སྟེ་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་ཟེར་བ་དང་། ཟུང་ལྡན་ནི་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་ཕུང་པོ་མདའ།།
འབྱུང་བ་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མིང་།།

གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་བཅས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བཅས་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཟེར་བ་དང་། འདོད་ལྷའི་བུ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སྨྱོས་བྱེད། སྲེད་བྱེད། རྨོངས་བྱེད། སྐེམ་བྱེད། འཆི་བྱེད་བཅས་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་དང་ལུས་ནི་

དབང་པོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཪོ་དུས་མཚམས་དང་ཁྲི་བ་དང་།།

རྒྱུན་དང་བཟང་པོ་དྲུག་གི་མིང་།།

མངར་བ། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བ་སྟེ་རོ་དྲུག་གམ་བྲོ་བ་དྲུག་ཡིན་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱེད་ཀ། སོས་ཀ། དབྱར་ཁ། སྟོན་ཁ། དགུན་སྟོད། དགུན་སྨད་དེ་དུས་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་མོར་སྔ་དྲོ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དྲོ་གསུམ་དང་། མཚན་མོར་སྲོད། ནམ་གུང་། ཐོ་རངས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྩིས་པ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ། ཨཱརྻ་དེ་བ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། ཕྱོགས་གླང་། ཆོས་གྲགས་བཅས་ལ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཞུ་བ་དང་། སྙིང་ལ་ཛ་ཏི། གླ་བར་ཅུ་གང་། མཆིན་པར་གུར་གུམ། སྲོག་རྩར་ལི་ཤི། མཁལ་མ་ལ་སུག་སྨེལ། མཆེར་བར་ཀ་ཀོ་ལ་བཟང་བས་སྨན་བཟང་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཐུབ་པ་གླིང་།།

དྲང་སྲོང་རི་གཟའ་ཏྲ་རྣམས་བདུན།།

གསེར། དངུལ། བཻཌཱུརྱ། སྤུག ཛོའི་སྙིང་པོ། ཤེལ། མུ་ཏིག་དམར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། ཡང་ན་འཁོར་ལོ། ནོར་བུ། བཙུན་མོ། བློན་པོ། དམག་དཔོན། གླང་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཟེར་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། སེང་ལྡེང་ཅན། ལྟ་སྡུད་ཅན། ཏྲ་རྣ། ལྷ་ན་སྡུག རྣམ་མདུད་དེ་གསེར་རིའམ། གསེར་གྱི་ས་འཛིན་བདུན་དུ་གྲགས་པ་དང་།

རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། འཁོར་བ་འཇིག གསེར་ཐུབ། འོད་སྲུངས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཐུབ་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བ། འོད་དཀར། ཀུ་ཤ མིའམ་

ཅེ། ཁྲིང་ཁྲིང་། དྭག་པོའི་གླིང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་གླིང་བདུན་ཟེར་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན། ཉི་མ། རྒྱུན་ཤེས། འོད་ཡངས། ལྷ་མིན་འཇོམས། མཚོད་སྦྱིན་ཅན། གནས་འཇོག་བཅས་དྲང་སྲོང་བདུན་ཟེར་བ་དང་། ཉི་མ། ཟླ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ཕུར་བུ། པ་སངས། སྤེན་པ་སྐེ་རེས་གཟའ་བདུན་དང་། རླུང་། ཡིད་འཇོག མདོག་ལྡ་བ། ཐིག་ལེ་ཅན། ངེས་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན། རེ་འཇོམས་བཅས་ནི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་བདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྤྱིར་མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་གང་ལ་ཟེར།

༢༽ མངོན་བརྗོད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད།

༣༽ མངོན་བརྗོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད།

༤༽ གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལས་གྲངས་གཉིས་དང་། གསུམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་བྲིས།

༥༽ འདོད་ཡོན། ཉེར་སྤྱོད། ཕུང་པོ། མདའ། འབྱུང་བ། དབང་པོ་རྣམས་གྲངས་གང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བྲིས།

༦༽ དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་དཔེ་མཚོན་བཅས་བྲིས།

སློབ་ཚན། ༡༠

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ལས། ཚན་པ་དང་པོ།

རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་།།
ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱུ་སྐར།།
དུས་དང་བསྐལ་པ་ཡན་ལག་བཅས།།
མཐོ་རིས་སྡེ་ཚན་འདིར་བཤད་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། རེས་གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐར་དང་། དུས་དང་། བསྐལ་པ། ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་མཐོ་རིས་ཏེ་ལྷའི་སྡེ་ཚན་རིམ་པར་བྱས་ནས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མའོ།།

ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བདག།
དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན།།

ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན། ཁ་སྦྱོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡུམ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བས་ན་ཁ་སྦྱོར་དང་། བདུན་ལྡན་ནི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དང་། ནང་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཙུན་པས་བཙུན་མོ་བསྟེན་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ།

(སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་མཁྱེན་པའོ།།) སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། (རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་)ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པ། ཞི་མཐའ་སྤང་བ་སྟེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་མི་མཛད་པར་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅས་བདུན་ནོ།།

རིགས་བརྒྱའི་བདག རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་(ཤར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དབུས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་)རེར་ནང་གསེས་ཉི་ཤུ་བྱས་པའི་རིགས་བརྒྱ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཁྱབ་བདག་ཡིན་པས་སོ།།

དྲུག་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་བཅས་དྲུག་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དྲུག་པ་ཡིན་པས་དྲུག་པ་ཞེས་སོ།།

རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དང་།།
རྣམ་འདྲེན་དཔལ་སྟུག་རྐང་གཉིས་གཙོ།།
གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས།།
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཆན།།

རྒྱལ་བ། བདུད་བཞི་(ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད། ཕུང་པོའི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད་)ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོ།།

བདེ་གཤེགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་(བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་པའི་གང་ཟག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཆེད་བསྐལ་པའི་ཡུན་དང་། འཁོར་མང་གི་མཐའ། དབུ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པས་བྱང་སེམས་ཞེས་སོ།།༽ ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན། ཤེས་བྱ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལའོ།།

རྣམ་འདྲེན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་འདྲེན་ཞེས་སོ།།

དཔལ་སྟུག ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནུས་པས་ན་དཔལ་སྟུག་ཅེས་སོ།།

རྐང་གཉིས་གཙོ། རྐང་གཉིས་ཏེ་མི་དང་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་མེད་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྱིར་ཕན་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གསུང་གཉིས་པ་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་གསུང་ཞེས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོ། རྒྱས་པ་ནི་སྔོན་དུ་འཆད་ཟིན་ཏོ།།

སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་སྟོབས་བཅུ་སྟེ། ༡༽ གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ་བདག་དང་བདག་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་

པ་དང༌། དགེ་བའི་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའོ༎ ༢༽ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའོ༎ ༣༽ མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མོས་པ། ལ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མོས་པ་བཅས་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་མཁྱེན་པའོ༎ ༤༽ ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང༌། མ་ངེས་པ་དང༌། རིགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང༌། སྐལ་བ་དང་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་ལྡར་དབྱེ་བར་མཁས་པའམ། ཡང་ན་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པའོ༎ ༥༽དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་ཆེས་རྣོ་བ་མཆོག་དང༌། དབང་པོ་འབྲིང་བ་དང༌། དབང་པོ་རྟུལ་བ་ལ་སོགས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ༎ ༦༽ ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དབ། ལམ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང༌། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང༌། ལམ་འགའ་ཞིག་ངན་འགྲོ་དང༌། བདེ་འགྲོ་སོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ངེས་པའི་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། ། ༧༽ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་༼བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྙོམ་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་དོན་གཅིག སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས། ༨༽ སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་

སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་རྣམས་བཅས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཁྱེན་པའོ།།༽ ༩༽ འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ། དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་མཁྱེན་པའོ།༽ ༡༠༽ ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ༼སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པའོ།།

བུ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན།།
གོའུ་ཏ་མ་ཟས་གཙང་སྲས།།
མི་མཇེད་བདག་པོ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།།
ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་མཆོག།

བུ་རམ་ཤིང་པ། སྔོན་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོའུ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད། ཆད་པར་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཞག་པས་གྲོངས་ལ་ཉེ་བ་ན་བསམ་པར་རང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཁུ་བ་མཛད་ནས་བུ་རམ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་སྟེང་ལ་ཐིག་པས་དེར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མངལ་བྱུང་ནས་སྐུ་འཁྲུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

ཉི་མའི་གཉེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བུར་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་སྐུ་འཁྲུངས་པས་ན་ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་སོ།།

གོའུ་ཏ་མ། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་གོའུ་ཏ་མའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་སོ།།

ཟས་གཙང་སྲས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།།

མི་མཛེད་བདག་པོ། མི་མཛེད་པ་ནི་མི་སྐྲག་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་འདིར་མི་མཛེད་པའི་ཁམས་ལ་བོ་སྟེ་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མི་མཛེད་པའི་བདག་པོ་ཞེས་འགྲེལ་པའང་སྣང་། ༼ལྷ་ཚངས་པའི་མིང་ལའང་ཟེར།༽

ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། ཤཱཀྱ་ནི་ཐོད་པ་དང་ནུས་པའི་དོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནུས་པའམ་ཐོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཤཱཀྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་མང་བས་སྲས་མང་པོ་འཁྲུངས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་བསྐོ་སྟངས་མི་ཤེས་པས་མཐར་ཕྱིར་བསྐྲད་ནས་ས་ཆ་འདིར་རིགས་གཞན་མེད་པས་སྤུན་ཕན་ཚུན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམས་ཐབ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་མཐར་ཡུལ་ཕྲན་ཞིག་ཆགས། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤུན་ཕན་ཚུན་གཉེན་སྒྲིག་ཐོད་པས་ན་ཤཱཀྱ་ཞེས་བརྗོད། སྔར་ཡུལ་གྲུ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཐ་མ་རྣ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆེ་བའི་མིང་ལ་གཽ་ཏ་མ་དང་། ཆུང་བའི་མིང་ལ་བྷ་ར་དྭ་ཛ་ཞེས་ཟེར། གཽ་ཏ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་གནས་སྐབས་སྐྱེས་བུ་གཡོ་ཅན་པདྨའི་རྩ་ལག་གིས་མིག་སེར་ཆེད་དུ་སྨད་འཚོང་མའི་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བསད་དེ་རལ་གྲི་གཽ་ཏ་མའི་སྤྱིལ་བུར་དོར་བས་གཽ་ཏ་མ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོར་སྤྲད། རྒྱལ་པོས་དེའི་ཉེས་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་བསད་དོ། །འཆི་ཁར་མཁན་པོ་དྲང་སྲོང་མདོག་ནག་དང་ཕྲད་ནས་དྲིས་པར་རང་གིས་མ་ཉེས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་སློབ་དཔོན་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཚིག་བཞིན་ཆགས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་པས་ས་བོན་ཁྲག་དང་མཉམ་དུ་ཆགས་པ་སྔོ་ང་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་འཇོལ་བས་ཁྱིའུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་ནང་ཡོད་པ་ལ་མཁན་པོ་གསེར་མདོག་གིས་མིང་ཉི་མའི་གཉེན་དང་བུ་རམ་ཤིང་

པར་བཏགས་ཏེ་བསྐྱངས་སོ། །ཕྱིས་ཟླ་ར་ཏྣ་ཛ་ཤི་ནས་བུ་མེད་པར་གཏོར་མ་བཅལ་བ་དང་། དེ་སྐད་ཉེས་མེད་དུ་བསད་པ་དང་། ཁྱེའུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཏམ་མཁན་པོ་གསེར་མདོག་གིས་སྨྲས་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྨྱ་ངན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེའུ་གཉིས་བླངས་ནས་ཕུ་བོ་དེ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པས་བུ་མེད་པར་ཤི། ནུ་བོ་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཏེ་འདི་ལ་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ཕྲེང་ཟེར་རོ།། དེའི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྲུ་འཛིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བཙུན་མོ་ཤི་ནས་རྒྱལ་རིགས་དབང་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་གི་བུ་མོ་བཙུན་མོར་བླངས་པ་དེ་ལ་བྱུང་ན་བསྐོའི་རྩིས་གཟུང་བྱིན་ཞིང་དེ་ལ་བུ་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་ཞེན་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་བསྐོས་ནས་ཕུ་བོ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་སྲིང་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱུགས་ཏེ་ཆུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་འགྲམ་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱའི་གནས་དང་ཉེ་བར་སྤྱིལ་པོ་བྱས། རི་དྭགས་གསོད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་ལང་ཚོ་མ་བཟོད་ནས་དྲང་སྲོང་གི་སྣང་བ་བྱིན་ཏེ་མས་དབོན་གྱི་སྲིང་མོ་དང་འགྲོགས་པས་རྒྱུད་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཕྱིས་ཡབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་ན་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས་དེ་ལྟར་མིང་སྲིང་འགྲོགས་ཕོད་པ་བྱས་པས་ཤཱཀྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་གཞན་དུ་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ལ་བཙུན་མོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཚང་མར་སྲས་འཁྲུངས། རྒྱལ་པོར་སྲས་མང་བ་དང་བཙུན་མོ་ཕན་ཚུན་ཁ་མ་མཐུན་པས་སྲས་རྣམས་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་བཙངས། དེ་ནས་སྲས་རྣམས་ན་ཚོད་རན་པས་རིགས་གཞན་མེད་པར་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཉེན་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག དེར་ཡང་སྲས་མང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཞེས་ཀྱང་སྣང་ངོ་།།

ལྷ་ཡི་ལྷ། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཟེར་བའང་སྣང་།

རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་དང་།།

འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན།།

རྒྱལ་སྲས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་དོན་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ གོང་དང་དོན་མཚུངས་སོ།།

འཕགས་མཆོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའམ་གོང་ན་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ་མང་པོའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།།

རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་།།

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པའི་མཚན།།

རྒྱལ་ཚབ། རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་དང་ཚབ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཤིང་དཀའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨོངས་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཕེབས་དུས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་གནང་བས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་དང་། ཚབ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལ་མི་ཕམ་མགོན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པས་སོ།།

མི་ཕམ་མགོན་པོ། བདུད་བཞི་ལས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་མགོན་ཡིན་པས་ན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཞེས་སོ།།

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ས་དབང་དུ་ཕྱུག་པ་བཅུ་སྟེ། ༡༽རབ་

ཏུ་དགའ་བའི་ས་དང་༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་སོ།། ༢༽དྲི་མ་མེད་པའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་སོ།༽ ༣༽འོད་བྱེད་པའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འཚོལ་ཞིང་གནས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་སོ།། ༤༽ འོད་འཕྲོ་བའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྲེག་པར་བྱེད་པས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཞེས་སོ།། ༥༽ སྦྱང་དཀའ་བའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉོན་མི་རྔོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རང་གི་སེམས་སྦྱང་དཀའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱོངས་པས་ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བའི་ས་ཞེས་སོ།། ༦༽ མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྒོམས་པས་མྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སོ།། ༧༽ རིང་དུ་སོང་བའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཉེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐར་སོང་བས་ན་རིང་དུ་སོང་བའི་སའོ།། ༨༽ མི་གཡོ་བའི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ས་ཞེས་སོ།། ༩༽ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ས། ༼ས་འདིར་

གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་སོ།། ༡༠༽ ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས། ༼ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་སྤྲིན་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ཞེས་པའོ།། ༽

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ སྒྲ་སྙན་པར་བརྗོད་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་དང་། །ཚིག་མཛེས་པར་སྦྲས་པའི་རྒྱན་དུའང་འགྱུར། །ཞེས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ནམ།

༢༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྱོད་མཁོ་ཆེ་བའི་མཚན་ལྔ་ཟུར་དུ་འདོན་དགོས།

༣༽ ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤༽ སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༥༽ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་བརྗོད་གང་གང་ཡོད་བྲིས།

༦༽ བྱང་སེམས་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་བརྗོད་བྲིས།

༧༽ ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་སུའི་མཚན་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བཅས་བྲིས།

སློབ་ཚན། ༡༡

རིག་གནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན།།
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ།།
དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་བཟུང་དང་།།
བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བརྩོན་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཚིག་ལ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲ་རིག་པ། དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རིག་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པ་བཟོ་རིག་པ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གསོ་བ་རིག་པ། གདན་བདེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལོག་སྨྲ་ཚར་གཅོད་པའི་རིག་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་གཙོ་ཆེར་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རིག་པ་དང་། ལྔ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་གནས་ལྔ་རིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་དེ་དག་བརྗོད་དགོས་པ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་**དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས།** དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱུའམ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་རིག་པ་བསླབས་ཚུལ་གསུངས་ནས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྔར་མ་བསླབས་ན་ནམ་དུའང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྔར་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལུང་སྔ་ཕྱི་འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བསླབ་ཅིང་བརྗོན་པར་བྱས་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་བརྗོན་པ་དང་མི་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་དེ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བསླབ་ཅིང་བརྗོན་པར་མ་བྱས་ཤིང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་འཕགས་མཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མ་བརྗོན་ཞིང་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའམ་བསླབ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་ལྔ་རིག་པས་བསྡུས་པས་ན། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི། འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྔར་རིག་པ་ལ་བསླབ་བརྗོན་མ་བྱས་ཤིང་མ་མཁྱེན་པར་ད་གཟོད་གསར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་འགོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པས་གནད་འདི་ངེས་པར་གལ་ཆེའོ།།

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་མཆོག་ཅེས་མཆོག་གི་སྒྲས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་བསྟན་ཞིང་། དེ་རྣམས་

ལྔ་རིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྔ་རིག་མཁྱེན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ནི། **མཁས་པའི་གསུང་ལས།** ཚིག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྐན་ངག་ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། སྐར་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བསྡུས་ན་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། འདི་ལ་དུས་འཁོར་དང་སྐྱེས་རབས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་རེ་བཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། **ས་པཎ་གྱིས།** གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་བཤད་ཀྱང་། །འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུ་སྟོན་ནས་ད་ནི་རིག་གནས་ཆེ་བ་དག་ཙུང་ཟད་ཕྱེ་ན།

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲ་རིག་པ་ནི། ཚིག་ལ་འཁྲུལ་པ་ཆར་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། གངས་ལྗོངས་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐད་བརྡའི་ཚོས་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དག་ཡིག་ལྟ་བུ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་ཆ་གཙོ་བོར་

སྟོན་པ་དག་ཡིག ནམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ། ཡི་གེའི་རྟགས་དང་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྟགས་འཇུག་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རབས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༨༣༡ ལོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་སུམ་རྟགས་སོགས་སྐད་བརྡའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞུང་བརྒྱད་གསར་རྩོམ་མཛད་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲེལ་པ་དང་ཡང་འགྲེལ་མང་པོ་བྱུང་བའོ།།

གཉིས་པ་ཚད་མ་རིག་པ་ནི། དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་ཚད་མའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་ཚད་མ་མདོའམ་ཀུན་བཏུས་བརྩམས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ནང་པའི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། གངས་ལྗོངས་སུ་དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཞང་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་གླང་གི་ཚད་མ་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་བསྒྱུར་ཅིང་སྤེལ་བ་ནས་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་བྱུང་བའོ།།

གསུམ་པ་བཟོ་རིག་པ་ནི། སྤྱིར་བཟོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བཟོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་དང་། དངོས་པོ་བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་བྱ་ཐབས་རིགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཟོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཟོའི་ལག་རྩལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་

དངོས་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་བཟོ་རིག་དེའི་སྔོན་ནས་ཡོད་འདུག་གོ།

བཞི་པ་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། ཚ་གྲང་སོགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་མ་སྙོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིའི་ལུས་ཐོག་གི་ན་ཚ་བརྟག་ཐབས་དང་། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྡེབས་པའི་གསོ་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་རབས་དགུ་པ་ཕྱི་ལོ་༧༩༠ ནས་ ༩༧༥ ནང་གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་གི་ཕྱི་མོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་གསར་རྩོམ་མཛད་པ་ནི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།

ལྔ་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཆར་འཛམ་དབྱངས་ཐོན་མིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གངས་ལྗོངས་སྐད་ཐོག་བསྒྱུར་བ་ནི་གངས་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྔ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ལོག་སྨྲ་ཚར་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རིགས་པ། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་།

༢༽ ལུང་སྔ་ཕྱི་འདི་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་སམ།

༣༽ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་གྲངས་འདྲེན་དང་ཆུང་བ་ལྔ་རྣམས་བསྡུས་ན་རིག་གནས་ཆེ་བ་གང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་འམ།

༤༽ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ནམ།

༥༽ སྤྱིར་བཟོ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་ཕྱག་རྩལ་དེ་རྒྱལ་པོ་སུའི་སྐུ་རིང་ལ་དར་རམ།

༦༽ གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ཐོག་མ་དུས་རབས་གང་ལ་བྱུང་བ་དང་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

༧༽ ནང་དོན་རིག་པའི་གོ་དོན་དང་། གངས་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་པོ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ།

སློབ་ཚན། ༡༣

སྙན་ངག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྔོན་དུས་དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་བྷ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཚོགས་བདག་གིས་ཡིག་མཁན་བྱས་ནས་བྲིས་པར་གྲགས་པའི་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དྲང་སྲོང་མེ་བཞིན་འཇུག་གི་བུ་མོས་སྙན་ངག་བསྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད། ཡང་དྲང་སྲོང་གྲོག་མཁར་གྱིས་སྙན་ངག་རཱ་མ་ཡ་ཎ་ཞེས་པ་ཞིག་བརྩམས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རཱ་མ་ཎ་དང་དེའི་བཙུན་མོ་རོལ་རྙེད་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མཇེ་ཋ་ཏ་ཡིས་བརྩམས་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྣ་མ་ཥཀྨས་མཛད་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་དང་། ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྙན་ངག་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་རྣ་མ་ཥཀྨས་བརྩམས་པའི་གཞུང་དང་། དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས་ཁྱབ་གདལ་ཆེ། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་དཎྜིའམ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྔོན་གྱི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ཚིག་ཚོགས

ཚེ་བ་རྣམས་ཉུང་ངུར་བསྡུས། དེ་དག་ལས་ལེགས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མཚོན་པར་བྱས་པའི་སྙིང་དུ་རྡ་ར་ཏའི་སྦྱར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བོ་ཡང་བསྟན་ཏེ་རྒྱས་བསྡུས་ཤིན་ཏུ་འཚམས་ལ། ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་གསལ་བ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་སྦྱང་བྱའི་སྙན་ངག་གི་རྩ་བར་གྱུར་དོ། །འདིའི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྔ། གཉིས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ། གསུམ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་གྱ་དྲུག་སྟེ་བསྡོམས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ང་དྲུག་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་རཏྣ་ཤྲཱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད། སློབ་དཔོན་དཎྜི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་བའི་ཚ་བྱད་བྲམ་ཟེའི་དབྱུག་གུ་ལག་ཏུ་རྒྱུན་པར་ཐོགས་པས་ན་མཚན་ལའང་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏའི་གྲོང་ཞེས་པར་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཤི་ནས་དྲ་ཝུག་ཏུ་འཁྱམས། རེ་ཞིག་ན་ཡུལ་དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མཐུན་པས་འཁྲུག་ལོང་གི་རྐྱེན་གྱིས་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྲོས་ནས་བསྡད་སྐབས། ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཡུལ་འཁྲུག་བདེ་ནས་སླར་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་པླ་ལྦ་ཞེས་བྱ་བའི་བློན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བུ་ལ་ཀེ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུན་ཁྲབ་འཇུག་འཕེལ་བ་དང་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས། སྙན་ངག་མེ་ལོང་འདི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་འདིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་གསུམ་མཛད་དེ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་འདི་དང་། གཞོན་ནུ་བཅུའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་གྱི་ལེའུ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཧ་ན་དང་། མཛེས་

མ་ཨ་བཙྪི་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གཞོན་ནུ་བཙུ་བོ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་དང་། གཅིག་ནི་ཐློས་གར་རིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་གྲགས། སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་དུ་མཛེས་པའི་དཔེ་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ནག་མོ་ཁོལ། སྒྲ་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་ཧྲ་ར་ཞི། སྙན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་དབྱུག་པ་ཅན། དེ་གསུམ་ག་ལ་མཁས་པ་མ་ཧཱ་ཏ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་དཎྜི་འདི་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་སྟེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྨད་ཙམ་དུ་བྱོན། བོད་དུ་ཡོན་ཚད་སྙན་ངག་གི་གཞུང་མ་དར་ལ། ཕྱིས་སུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་དུས་སུ་ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐུ་རིང་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་འདི་ཐོག་མར་བསྒྱུར། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་འདི་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་བསྡུས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ཞྭ་ལུ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་དང་མཆན་འདེབས་མཛད།

དེའི་ཕྱིས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དང་། སྔེ་བ་རིན་སྤུངས་པས་སྙན་འགྲེལ་མི་འཇིགས་སེང་གེ་ང་རོ། འཇུ་མི་ཕམ་པས་སྙན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་རོལ་མཚོ། ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་མཛད། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཎྜིའི་དགོངས་རྒྱན་དང་། འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་སྙན་འགྲེལ་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་བའང་ཚིག་འགྲེལ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་ཞྭ་ལུའི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དགག་གཞག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཀོད་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཟུར་མཁར་བ་དང་། དཔལ་སྣང་བ། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་པ། ས་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། སྨོན་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དྭང་མི་བསྐྱོད་པ། ཆོས་རྗེ་གོ་རམས་པ། བསོད་གྲགས་པ། ཏ་ནག་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་གཞུང་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་མཛད་ཅིང་། སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཟླ་ལྷུར་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་མ་མཐའ་སྙན་ངག་གི་དཔེ་བརྗོད་རེ་མ་མཛད་པ་མེད་ལ། ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་སྨོན་འགྲོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྲས་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེའི་དྭང་ནས་སྙན་ངག་གསན་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཁོང་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་གི་སྟེང་སྙན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་དེ། སྨོན་འགྲོ་ཡབ་སྲས་ལ་སྤྲིན་ཞུས་བརྒྱུད། བསྡུགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་གནང་། གཞུང་འདི་ནི་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔང་ལོའི་འགྲེལ་བ་གཞིར་བཟུང་། ཤོང་ལོ་དང་། ཞྭ་ལུ་སོགས་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྙིང་པོར་མཛད། ཕྱིས་ཀྱི་རིན་སྤུངས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བ། སྣར་ཐང་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་ཚིག་འགྲེལ་གསལ་ལ། དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་བསྡུས་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པ་མདོ་དབུས་ཀྱི་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱིས་སྙན་ངག་སྦྱོང་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཕལ་ཆེར་འདིའི་སྟེང་ནས་མཛད་འདུག་གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་འདི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ། ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་བོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། ནང་དོན་རིག་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྙན་ངག་གི་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྔ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དག་ནའང་། སྙན་ངག་གི་ཚིག

སྦྱོར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཀུན་ལའང་སྐད་དག་འདི་མི་འཇུག་ས་མེད་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་དེབ་ཐེར་སོགས་ནའང་སྐད་ཚིག་གི་ལམ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མ་མཐའ་འཕྲིན་ཡིག་ཙམ་ལའང་སྐད་དག་གི་ཚིག་འདི་ལས་མ་འདས་པས། འདི་ནི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་རིག་པའི་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ལ་རྩོད་པའམ་ཤགས་འགྲེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲོགས་པན་ཚུན་འབེལ་གཏམ་གྱི་གླེང་མོལ་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཀུ་རེའམ་བཞད་གད་ཀྱི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོད་ཤོར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བསྡིག་པའི་ཚིག་གམ་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ། གླེངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་སྨྲ་བཀོང་བར་བྱེད་པ། སྙིང་རྗེའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཡིད་དགའ་བའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛུམ་དམུལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྙན་ངག་གི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། ཚིག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པར་གོམས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྙན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ནི། མཁས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། **རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས།**

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།།
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།།
ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ།།

ས་སྙིང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྙན་ངག་ནི། ས་སྙིང་འདི་ན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེས་ཆེར་གནང་བའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་གྲས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་།

སློབ་དཔོན་ཙཎྜ་གོ་མིས།

གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས།།

རྩོད་འཆད་ངག་ལ་མ་ངེས་པ།།

སྲིད་ཕྱིར་མི་འབྲལ་རྩོམ་པ་སྟེ།། ཞེས་དང་།

དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས།

མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་བློ་གྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན།།

མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྙན་ངག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙོའི་གླུག་དང་མཚུངས།།

ཞེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལས་རྩོམ་པ་བཟང་ངན་སྙན་ངག་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ལ། བརྗོད་ཚུལ་ཐ་མལ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྙན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་མ་མཁས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་མཁས་ཀྱང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་མི་ནུས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བསྔགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོས།

རྒྱལ་པོ་ལང་ཚོས་དྲེགས་གྱུར་ཀྱང་།།

རྒྱན་མེད་པ་ན་སྐྱེ་བོས་གླེང་།།

དེ་བཞིན་སྙན་ངག་མི་ལྡན་པའི།།
བསྟན་བཅོས་མཁས་ལ་རྗེས་སུ་མེད།།

ཅེས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག གོས་དང་རྒྱན་མེད་པར་གཅེར་བུར་ལམ་དུ་འགྲོ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ་བཞིན། བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཀྱང་། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བྱུང་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉམས་ཤིང་། འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་དང་། རང་ཚིག་སྤྱི་ཕྱིའི་གོ་རིམ་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་མི་མཛེས་ཤིང་། རྣ་བའི་ལམ་དུའང་མི་སྙན་པས། མཁས་པ་དག་གི་བཞད་གད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མཛེས་ཤིང་སྙན་པ་དང་། ཡང་ན་བརྗེད་ཅིང་ཉམས་ལྡན་བྱུང་ན། བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཆེན་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སྙན་ངག་གི་ཚིག་སྦྱོར་འདི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ།།

སྤྱིར་སྙན་ངག་ཅེས་པ་ནི་རྣ་བར་སྙན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཟེར་བས། དཔེ་ལ་ལར་སྙན་དངགས་ཞེས་བྲིས་པའི་དངགས་ནི་བཙ་སྐད་ལས་ངག་གི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས། ཡང་སྙན་ངག་གི་གཞུང་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། དཔལ་དགའ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་ཀླུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཟློས་

གར། ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཚོགས་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ནཱ་མ་ནའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དྲང་སྲོང་རྒྱས་པས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གང་བརྩམས།

༢༽ རྣ་མ་ཡ་ནའི་སྙན་ངག་སུས་བརྩམས་པ་ཡིན།

༣༽ ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་སྙན་ངག་གང་བརྩམས་ཡོད།

༤༽ སློབ་དཔོན་དབྱིག་དགེ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱིས་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གང་བརྩམས།

༥༽ སྙིང་སྙན་ངག་ཅེས་པ་གང་ལ་ཟེར།

༦༽ བོད་དུ་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༧༽ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ངོས་ཟུངས།

༨༽ སྙན་ངག་དང་། སྙན་ངག་གི་གཞུང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

སློབ་ཚན།
༡༣

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་མ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་ནི། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྕགས་འབྲུག་ལོ་ ༡༠༥༠ ལོར། ཏུས་ཁྱུང་པོ་དང་རིགས་ཇོ་སྲས་སུ་གདོགས་པ། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་སྐྱ་རྔ་རྩ་ཞེས་པར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུའི་མཚན་དུ་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར་ཞིང་། དགུང་གྲངས་བདུན་གྱི་སྐབས་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་སྐྱུ་གཤེགས། ཡབ་གཤེགས་ཁར་ཐོས་པ་དགའ་མ་བུ་གསུམ་རྒྱུ་ནོར་ས་ཞིང་བཅས་པ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་ཁྲིམ་སོ་མ་ཕེར་བར་དང་། ཁྲིམ་སོ་ཕེར་མཚམས་མཛེས་སེ་དང་ཆུང་གཉེན་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་མནའ་མར་བསྒྱུ་ལེན། རྒྱུ་ནོར་སོགས་ཀྱང་ཕྱིར་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཡིན་ནའང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དགའ་མ་བུ་གསུམ་ལ་ལྟོ་གོས་གང་ལའང་

དུད་འགྲོ་ལྷ་བུའི་གནས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་སྡུག་ལ་སྦྱར།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བཞིན་ཐོས་པ་དགའ་ཡར་ལུང་སྐྱོར་པོ་གྲོང་གི་བླ་མ་གཉག་གཡུང་སྟོན་ཁྲི་རྒྱལ་དང་། གཙང་རོང་གི་བླ་མ་ཁྲ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་བསྟེན་ནས་མཐུ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་བསླབས་ཤིང་མཐར་མཐུ་བཏང་སྟེ་ཨ་ཁུའི་ཁྱིམ་སྡེབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མི་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བསད་པ་དང་། སེར་བ་ཕབ་ནས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་འཁོན་ལན་བསྒྲོགས། སྐད་དེ་དག་གི་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དེ་ཐོག་མར་གཙང་རོང་གི་བླ་མ་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་ལ་ཞུགས། དེས་ཐོས་པ་དགའ་ལྷོ་བྲག་གྲོ་བོ་ལུང་གི་བླ་མ། སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་ལོ་ཆེན་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མདུན་དུ་ས་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༠༧༨ ལོར་མངགས། དེར་ཁྲོན་ལོ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ་དད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བླ་མའི་བཀའ་ཆེན་རྣམས་བསྒྲུབས།

སྒྲ་སྒྱུར་ལོ་ཆེན་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་དགའ་ཡུན་རིང་མཁར་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་བཅུག ཕྱིས་སུ་ཐུགས་བརྩེ་མཚུངས་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་། རྗེ་བཙུན་མཆོག་དགུང་གྲངས་ཞེ་ལྔ་པ་ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༠༨༩ ལོར་སྟོད་ཕྱོགས་སྐྱིད་གྲོང་དང་གཉའ་ནང་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་དམའ་བཅའ་མཛད་དེ་ལོ་དགུའི་རིང་ན་བཟའ་རས་རྐྱང་དང་ཟྭ་ཚོད་ཙམ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་བསྒོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བརྙེས། ས་ཕྱོགས་གང་སར་འབྱོན་བཞུད་མཛད་དེ་སྟོད་དུ་ཧུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཅི་རིགས་གནང་། རས་པ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། སྟོན་པ་དྲུག རས་མ་བཅུ་གཉིས། གྲུབ་ཐོབ

བྲུག་སོགས་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སློབ་ཚོགས་ཧ་ཅང་མང་བ་ལས་གཙོ་བོ་ཡོད་ཅེས་གྲགས།
མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་དགུང་གྲངས་གྱ་བཞི་སྟེ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༡༢༣ ལོར་གཤེགས། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གིས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བླ་ན་མེད་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའོ།།

མགུར་མའི་སྤྱི་ཁོག

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉམས་མགུར་ཧ་ཅང་མང་དུ་མཛད་པ་དེ་ཁོང་གི་བུ་སློབ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གྲུབ་ཆེན་གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀའམ་མིང་གཞན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཐོག་པར་སྐྲུན་གནང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མགུར་མ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་པར་འདེབས་མཛད་པ་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ།།
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མགུར་འབུམ་ནི།
༡༽ མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཐོ་འཚམས་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར་དང་།
༢༽ སྐལ་ལྡན་ཐུགས་སྲས་སྨིན་གྲོལ་དུ་བཀོད་པའི་སྐོར་དང་།
༣༽ ཁ་འཐོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་བླ་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་རང་གིས་བཞེངས་པའི་མགུར་ཡོད་པ་མ་ཟད་

ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་སོགས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཁོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་དན་གཉེར་བའི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་བླངས་པའི་མགུར་མ་དང་། ཡང་ཁོང་ལ་སྐྱུ་ཚེ་གང་པོར་དགྲར་འཛིན་ཅིང་ཐོ་འཚམས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་དང་འདྲེ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བླངས་པའི་མགུར་ཡང་ཡོད། མགུར་ནི་སྙན་ངག་ལྷུར་ཤོ་ལོ་ཀ་རེར་ཚིག་རྐང་དུ་ཚང་དགོས་པ་ལ་གཏན་ཁེལ་ནན་མོ་ཞིག་མེད་པས། ཚིག་རྐང་གི་མང་ཉུང་ལ་མ་བལྟོས་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཚན་རེ་རྫོགས་མཚམས་ཚན་པ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཚན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུའང་རེ་འགའ་ཚིག་བར་དོ་ཉམས་པ་ཤ་སྟག་དང་། རེས་འགའ་ཚིག་བར་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཁ་གསུམ་བཞིའི་བར་བསྲེས་ཏེ་ཚིག་བར་དོ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ཡོད། དེ་བས་མགུར་མ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་རང་དབང་ཆེ་ཞིང་ག་ཡངས་པའི་རྩོམ་ལུས་ཤིག་ལགས་སོ།།

ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། མཁྲིན་པའི་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མགུར་མ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ནས་བརྗོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཚོས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཞེངས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའང་མགུར་རྟ་ངེས་ཅན་རེར་དྲངས་ནས་ཤར་མར་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ནས་བརྗོལ་ཏེ། ཐོལ་བྱུང་དུ་བཞེངས་པར་ངེས་ཤིང་དེའང་མགུར་རྟ་ངེས་ཅན་རེར་དྲངས་ནས་ཤར་མར་བཞེངས་པ་ཞིག་གོ། མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མགུར་གླུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་གསུང་

མགུར་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཧ་དང་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་མགུར། བོད་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བས། བསམ་བློ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུན་དུ་མེད་པའི་ཚད་ཅིག་ལ་བསླེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དུ་མགུར་མ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ལུས་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཞིང་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕྱིས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་འཕེལ་རྒྱུས་ལ་ཕན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནི་ཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་དྲག་པོ་ཅན་ཞིག་ལགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས། ཡུལ་ངེས་མེད་དང་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཕེབས་འགྲིམས་མཛད་དེ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བསྟེན་མཁན་ཉག་གཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཆུང་དུས་ཡབ་གཤེགས་རྗེས་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བུ་གསུམ་གར་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་རྐྱེན་ཁོང་གི་མགུར་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་མཚོན་ཡོད། དེའི་ཞོར་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་དང་གདུག་རྩུབ་མཁན་ཚོའི་འདོད་རྔམ་ལ་ཐེར་འདོན། ཁས་འཆེས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཚུལ་འཆལ་རྫུན་རྐྱལ་རྣམས་ལ་སྨུན་འབྱིན་སོགས་མཛད་ཡོད་པས་གཤམ་དུ་གསུང་མགུར་ལས་དུམ་བུ་ཞིག་བདམས་བཀོད་བྱས་པ་དཔེར་ན།

བླ་མ་མཉམ་མེད་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཤིག།
འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས་སམ།།
ཅི་ཙམ་བཙུས་ཀྱང་མི་ཟད་གདའ་བ།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཞིག་ལགས་སམ།།

དེས་སྲུས་ཀྱང་ཁུར་བ་མི་གདའ་ལགས་པ།།

དམ་ཚིག་འདི་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་ཞིག་ལགས་སམ།།

དེས་སྲུས་ཀྱང་སྲུང་བ་མི་གདའ་ལགས་པ།།

དམ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལམ་ཁའི་མཛེ་རོ་ལགས་སམ།།

དེ་ལ་སྲུ་ཡང་འཛུ་བ་མི་གདའ་ལགས་པ།།

སྟོན་འགོལ་གྲུམ་གྱི་སྟེང་ན་ཆེར་མ་ཡོད་དམ།།

སྟོན་ཆེན་ཚོ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་མི་ཚུགས་གདའ་བ།།

འདུལ་ཁྲིམས་འདི་འབད་པ་དོན་མེད་ལགས་སམ།།

རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཚོ་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་གདའ་བ།།

གནས་རི་ཁྲོད་ན་རྟོར་བན་གྱི་ཧག་པ་ཡོད་དམ།།

སྒོམ་ཆེན་ཚོ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་ཞིང་གདའ་བ།།

བར་དོའི་གནས་ན་སྐྱེ་སྒོ་ཞན་ནམ།།

ཉ་མ་ཚོ་ཕྱི་མདར་རེམ་ཞིང་གདའ་བ།།

ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན་སྣམ་རིན་ཆེའམ།།

ཨ་ནེ་བཙུན་མ་ཚོ་སྣམ་ཐགས་རེམ་ཞིང་གདའ་བ།།

འཁོར་བ་འདི་སྟོངས་ཀྱིས་དོགས་པ་ལགས་སམ།།

སྐྱ་བཙུན་མེད་བུ་སློབ་རེམ་ཞིང་གདའ་བ།།

ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དམ།།

ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཚོ་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་གདའ་བ།།

ཡ་གི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ།།
དེ་རུ་འགྲོ་མི་ཚོ་ཞུང་བར་གདའ་བ།།
མ་གི་དམྱལ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ནམ།།
ཁ་དྲག་པ་ཚོ་སྲུས་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་གདའ་བ།།

དཔེ་གཞིའི་མགུར་མ་འདིའི་ནང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་གུས་པ་དང་། དམ་ཚིག་མི་སྲུང་བ། འདུལ་ཁྲིམས་མི་འཛིན་པ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ། སྒོམ་ཆེན་ཚོ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པ། བཙུན་མ་ཚོ་སྣམ་ཐགས་ལ་རེམ་པ། སྐྱ་བཙུན་མེད་བུ་སློག་ལ་རེམ་པ། ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཆོས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ངན་སྤྱོད་བགྲངས་ཡོད།

དེ་དག་ལས། **སྟན་འབོལ་གྱི་སྟེང་ཆེར་མ་ཡོད་དམ། །སྟོན་ཆེན་སྟན་ཐོག་ཏུ་མི་ཚུགས་གདའ་བ།།** ཞེས་པས་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ལ་མི་བརྩོན་པར་གྲགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་དུ་ཧམ་རྒྱུག་བྱེད་པར་འཕྱ་སྨོས་བྱས་པ་དང་། **གནས་རི་ཁྲོད་ན་ཧོར་བན་གྱི་ཧག་པ་ཡོད་དམ། །སྒོམ་ཆེན་ཚོ་ཡུལ་གྲོང་འགྲིམ་ཞིང་གདའ་བ།།** ཞེས་པས་སྒོམ་ཆེན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མི་བྱེད་པར་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཁྱམས་པ་དང་། མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་བསླུ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྣང་ཚུལ་ལ་ཐེར་འདོན། དེ་དག་གི་གཡོ་སྒྱུ་དང་འདོད་ཧམ་སོགས་ལ་ཟུར་ཟ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ། **ཡ་གི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ། །དེ་རུ་འགྲོ་མི་ཚོ་ཞུང་བར་གདའ་བ། །མ་གི་དམྱལ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ནམ། །ཁ་དྲག་པ་ཚོ་སྲུས་ཐོབ**

བྱེད་ཅིང་གདའ་བ།། ཞེས་པས་ཁ་དྲག་པ་སྟེ། དབང་སྒྱུར་མཁན་རྣམས་དགེ་ལ་མི་བརྩོན་སྡིག་ལ་བརྩོན་ཏེ་དམྱལ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་བསྒྲུབས་པའི་སྡིག་ལས་ལ་ཟུར་ཟ་དང་མཚང་འབྲིན་གནད་ཁེལ་བྱས་ཡོད། མགུར་མའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། སྨོན་བྱུང་རྗེས་དྲན་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། སྣང་བ་བློ་སྦྱོང་དུ་ཤར་ཚུལ་བཞེངས་པ། ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ། རྩོལ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་མང་ཡང་། ཞིབ་པར་དཔྱད་ཚེ་ནང་དོན་ཚོས་ལ་མ་སྒྱུར་བ་མེད་པའོ།།

མིང་གནད་མཆན་འགྲེལ།

གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ

དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་མ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་རྣམས་མངའ་རིས་དང་། གཙང་དབུས། དྭགས་པོ། ཀོང་པོ་སོགས་ལས་འཚོལ་བསྡུས་གནང་མཁན།

མང་ཡུལ།

སྟོད་མངའ་རིས་སྤུ་ཧྲེང་ནས། གཙང་གི་ངམ་རིང་དང་སྐྱིད་གྲོང་བར་སྟེ་བལ་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེའི་ས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་།

མགུར་གླུ།

རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་ཚོས་གྲོགས་ཀྱི་གླུ།

ཨ་ཧྲོ།

གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན།

ཨ་ནེ།

ཁྱུང་ཚ་དཔལ་འབྱན།

སྤྱི་ཁོག

བརྗོད་བྱའི་དོན་མང་པོ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ཚན་གྱི་མིང་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་དང་སྙན་ངག་གི་སྤྱི་ཁོག་ལྟ་བུ།

རོ་སྙོམས་ཀྱི་ལྟུམ་བུ།

ཅ་ལྟུམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནུས་པ་རང་བཞིན་སྙོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཚོ་བའི་དོན།

ངེས་འབྱུང་།

གདོན་མི་ཟ་བར་འཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། ངེས་ནི་ཏག་པ་དང་ཐེ་མི་ཚོམ་པར་འཇུག འབྱུང་ནི་འཐོབ་པ། འགྲོ་བ། གནས་པ། ལམ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།།

གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་ནི།

གཡོ་ནི་རང་སྐྱོན་སྦེད་པ། སྒྱུ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ། ཁྲམ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་རྫུན་བཤད་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ རྗེ་བཙུན་གྱི་མགུར་འབུམ་སྐོར་ལ་བསླབས་རྗེས་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་སྙན་ངག་མཁན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་རིམ་གྲས་གང་ཙམ་དུ་འཛོག་ཐུབ་བམ།

༢༽ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ག་ཚོད་ཐོག་མྱ་ངན་ལས་འདས་སམ།

༣༽ རྗེ་བཙུན་གྱི་མགུར་མ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་གནང་སྟེ་དེང་བར་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད།

༤༽ རྗེ་བཙུན་གྱིས་བླ་མ་སུ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་ཇི་ལྟར་མཛད་གནང་ཡོད།

༥༽ ན་བཟའ་རས་རྐྱང་དང་ཟས་ཟྭ་ཚོད་ཙམ་ལ་བསྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལོ་ག་ཚོད་གནང་།

༦༽ མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སུ་ལ་གཏད་དམ།

༧༽ མགུར་གླུ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༨༽ མགུར་གླུའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ནུས་པ། ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཡོད། རང་གི་ཚོར་སྣང་བྲིས།

སློབ་ཚན། ༡༨

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་བསླུ་བ་མ་མཆིས་པའི།།
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།།
དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཀུན་ཞི་ནས།།
བློ་སྣ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ།།
ཡང་སྒོམས་སྙིང་པོ་ཏིལ་ཙམ་མི་འདུག་པས།།
ཡུན་ཐུང་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ།།
དེ་ནས་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ།།

དར་མའི་ན་ཚོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཙམ།།
མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཚོན་ཙམ།།
མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས།།
དེ་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ།།

སྡུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱིད་པའི་ཐབས་ལ་རེ།།
སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གིས་དོགས།།
རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས།།
དེ་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ།།

གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནད་དང་གཙོང་གི་གཞི།།
རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད།།
མི་རྟག་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག་པས།།
དེ་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ།།

ཕྱུག་པོ་ཕྱུག་པོའི་ས་ནས་སྡུག་གཏམ་བྱེད།།
དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྐྲི་ངག་འདོན།།
མི་རེའི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁྱུར་བོ་རེ།།
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས།།

སྤྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་བདེ་སྡུག་སྣང་བ་ཀུན།།
རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ།།
ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་ལས།།
ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན།།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དཔྱད་པ་ཡིས།།
ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ཚེ།།
སྣང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ན།།
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་ཞུགས།།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ།།
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་ཉིད།།
དེ་འདྲ་བཅོས་མ་ཀུན་གྱིས་མ་བསླད་པ།།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

ཡིན་མིན་རྣམ་རྟོག་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན།།
གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི།།
གཏོད་མེད་དང་དུ་གློད་ཀྱིས་ཞིག་པའི་ཚེ།།
ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཚོར་སླེབས་པ་ལགས།།

མདོར་ན་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ།།
སེམས་ནི་སྟོང་བ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཉིད།།
གཞི་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས།།
ཁྱོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས།།

དེ་ནི་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར།།
སྣང་མཁན་པོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ།།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བའི།།
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་།།

དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
མྱུར་དུ་རང་སེམས་སྟོང་བའི་རྩད་ཆོད་དེ།།
ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས།།
མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག།

རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

འཁྲུལ་སྣང་། བློ་སྣ། རེ་དོགས། གཙོང་། སྐྱི་དངག ཆོ་འཕྲུལ། ན་བུན། ཆོས་ཉིད།
གཏོད་མེད། ཆོས་དབྱིངས། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ། ཅེར་གྱིས་བལྟས་པ། རྩད་ཆོད།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་དཔེ་རྣམས་དཔེ་ཅན་གང་གི་གཟུགས་རྒྱན་དུ་བཀོད་འདུག་དོས་འཛིན་གྱིས།

དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག དགུན་གྱི་འཇའ་ཚོན། ཆུ་ཡི་གཉེར་མ།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ སྙན་ངག་འདིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་སྟོན་གྱིན་འདུག

༢༽ ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པར་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

༣༽ སྙན་ངག་འདི་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན། ཁོང་དུས་རབས་གང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་ཡིན། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་གཞན་གང་ཡོད་འཚོལ་ཞིབ་གྱིས།

ང༽ གནམ་བཀོད་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལ་ངག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

༡༽ སྡུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱིད་པའི་ཐབས་ལ་རེ།།
སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གིས་དོགས།།
རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས།།
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ།།

༢༽ ཕྱུག་པོ་ཕྱུག་པོའི་ས་ནས་སྡུག་གཏམ་བྱེད།།
དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྨྲེ་ངག་འདོན།།
མི་རེའི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་པོ་རེ།།
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས།།

སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལས། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐོར།

ཆོས་དཔེ་ནས་རྒྱད་འབྱུང་གི་དཔེ་བར།

དཔེ་རྒྱན་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་དམིགས་ཕྱེ། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར།།
གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ།།
དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི།།
སྤྲོས་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ།།

མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྟེང་ན་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ། ཅི་ཞིག་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་གནས་པ་གསལ་བར་ངག་གི་སྦྱོར་བས་གང་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ལ་ནི་དཔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྲོས་པ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་དཔེར་བརྗོད་ནི། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི།།
ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར།།
ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི།།
མཚུངས་པའི་ཆོས་དག་བསྟན་ཕྱིར་རོ།།

མཛེས་མ་ཞེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་མཐིལ་ནི། ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར་བར་སྣང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དཔེ་སྟེ་དངོས་སུ་མཚུངས་ཆོས་ཁ་དོག་དམར་བ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཐིལ་ཕྱིས་འདྲར་སྒོ།།
མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ།།
བུང་བའི་མགྲིན་སྒྲ་རྒྱུད་དམངས་ལྷར་སྙན་པའི།།
དབྱིད་ཀྱི་དུས་འདི་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུར་མཛེས།། ༼བོད་མཁས་པ༽

ཕྱེད་བཅིངས་རལ་པ་བུང་བ་བཞིན་དུ་ནག།
མཛེས་པའི་མིག་དཀྱུས་ཨུཏྤལ་འདབ་ལྟར་ཡངས།།
སྨིག་དཔལ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ལུས་ཕྲ་འདི།།
སྐབས་གསུམ་བུ་མོ་བཞིན་དུ་ཡི་གར་འོང་།། ༼དགེ་འདུན་སྒྲོན་པ༽

ཞེས་པ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་སྡུག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཕྲ་མ་ཞིག་དང་། དཔེ་ལྟའི་བུ་མོ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱུན་མོང་གི་མཚུངས་ཆོས་ཕྱེད་བཅིངས་རལ་པ་ནག་པ་དང་། མི་དཀྱུས་ཡངས་པ་སོགས་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་བཞིན།།

མིག་དག་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་བཞིན།།

ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ།།

དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ།།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་གཞོན་ནུ་བཞིན་ནོ། །མིག་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་བཀོད་པའི་ཤུགས་ལས། མཚུངས་ཆོས་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

པ་ཧྭའི་རི་མོ་བསྒྲོལ་འདྲའི་གཞུང་ལམ་ངོས།།

ཉི་ཟེར་རྟུལ་མཚུངས་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་འོང་གིས།།

རང་རང་གང་འདོད་གནས་སུ་བགྲོད་པ་འདི།།

མཁའ་ལ་འཕྱུག་པའི་གློག་གི་རོལ་རྩེད་བཞིན།། (ཧུང་དཀར)

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་དབྱུ་སྐྲའི་ཟུར་ཕུད་འདི།།
སྨྲིན་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས།།
ཡང་ཚོའི་རང་བཞིན་དར་བའི་ནུ་འབྱུར་ཟུང་།།
དབྱར་གྱི་ཆུ་འཛིན་གསར་བ་གཡོ་བ་བཞིན།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་དབྱུ་སྐྲའི་ཐོར་ཅོག་ནི། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས། ཡང་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ནུ་མ་ཟུང་། དཔེ་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་དཀར་གསར་བ་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོ་བ་སྟེ་དབྱུ་སྐྲའི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དང་ནམ་མཁའི་མདངས་སྔོན་པོ། ནུ་མའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་བ་སོགས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཤུགས་ལ་གོ་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་བཟློག་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པདྨ་ནི།།
རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞེས་པ།།
དེ་ནི་གྲགས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར།།
ཟློག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།།

ལུས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་པདྨ་འདི་དག་ནི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེས་དོན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་གྲགས་ཚོད་ལས་བཟློག་ནས། གདོང་དཔེ་ཅན་དེས། པདྨ་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། བཟློག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར

འདོད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དོན་ལ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕན་ལས་ལ་གཞོལ།།
ལྟར་སྣང་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་ཟློལ་ལ་བརྟེན།།
དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོའི་ནང་གི་བསམ་པ་བཞིན།།
དལ་འབབ་ཆུ་ཀླུང་འགྲོས་ནི་ཅི་ཡང་འཇོག། ༼དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ།༽

ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཁྲོད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བཞིན།།
ཉིན་མོར་བྱེད་འདི་སྣང་བ་ཆེས་བདོ་ལ།།
གང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་མཚུངས་གོ་ལའི་འགྲོས།།
མཁའ་ལ་རིམ་པར་འཁོར་འདི་མཐོང་ངམ་ཀྱེ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་བཞིན་དུ། དཔེ་ཉི་མ་ནི་སྣང་བའི་འོད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། དཔེ་ཉི་མ་གོ་ལའི་རང་འགྲོས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་འཁོར་བ་འདི་མཐོང་ངམ་ཞེས། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས་དོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ།།
ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ།།
ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་འཕགས་ནི།།
རྗོད་པར་བྱེད་འདི་ཕན་ཚུན་དཔེ།།

གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། པདྨ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ཡང་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་དཔེར་བླང་རེས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དབྱངས་ལྡན་བུང་བ་གཞོན་ནུས་པད་ཚལ་ལ།།
ཇི་བཞིན་བློ་ལྡན་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟེ།།
སྐྱེས་སྦྱངས་བློ་སྟོབས་ངོམ་པའི་གཞོན་ནུ་བཞིན།།
ན་ཚུང་ཀང་དྲུག་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་མྱོས།། ༼བསེ་ཚང་།༽

ཤ་བ་རྙིས་གཙེས་རི་སྐྱེས་བུ་མོ་བཞིན།།
ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དབེན་པའི་རི་བོར་ཏེ།།
འདུ་འཛིས་ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་བཞིན།།
རི་དྭགས་རྣམས་ནི་བས་མཐའི་ཚལ་ན་བདེ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

ཞེས་དགེ་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་རབ་བྱུང་བ་དང་། དཔེ་ཤ་

བ་རྣི་འམ་རྫོན་པས་གཅེས་པའི་རི་དྭགས་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་བརྗོད་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དབེན་པར་གཅིག་པུ་སྡོད་པ་དང་། རི་དྭགས་རྣམས་བས་མཐའ་སྐྱེ་གྲོང་སྐྱེ་ཟད་པའི་ཡུལ་མཐའི་ཚལ་ན་བག་ཕེབས་པར་བདེ་ཞེས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་འཛུལ་རེས་བྱས་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ།།

ལྡོ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཞལ་པདྨ་ཉིད་དང་མཚུངས།།

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།།

ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བཟློག་ཕྱིར།།

འདི་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་པདྨ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་བཟློག་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པས། ངེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཀར་གསལ་འོད་སྣང་བཀྲ་བའི་རས་གཞིའི་ངོས།།

རྒྱང་རིང་ཡུལ་ལྗོངས་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཟུགས།།

མངོན་སུམ་གསལ་འདི་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་གི།།

དཔེར་འོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་གཞན་ཅི།། ༼ཏུང་དཀར།༽

སྣན་ཚིག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སྨྲ་བ་ལ།།
ངག་གི་དཔལ་གྲུབ་ཤིང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ།།
མཚོ་བྱུང་སྙིང་ཁར་རོལ་བ་དཔྱིད་དང་།།
མཚུངས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྨྲ་བ་ལ། ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་ཤིང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི། དཔེ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྙིང་གར་རོལ་བའམ། ལྷ་མོའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་དཔྱིད་དང་མཚུངས་ཀྱི། རིགས་མཐུན་གཞན་མེད་པའམ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དྲུག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

རི་ཞིག་ཕྱོད་གདོང་པདྨ་ཡི།།
རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ།།
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ།།

རེ་ཞིག་སྐྱེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པདྨ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ། གཞན་ཡང་སྲིད་པ་འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་མཛེས་པ་ཅན་འགའ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གདོང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔེ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་པར་གཞན་ཡང་སྲིད་པར་བརྗོད་པས། ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

སྙིད་དཀའ་བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བ།།
དལ་བའི་རྟེན་འདི་འཛོག་པའི་གཙུག་རྒྱན་དང་།།
རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་མཐུན་མོད་དེ་འདྲ་བའི།།
དངོས་གཞན་སྲིད་ན་མཆིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ།།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་ཀྱི།།
གཞན་དུ་དེ་འདྲའི་ངང་ཚུལ་ལྡན་པ་དག།
སྲིད་འདིར་མཆིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཟླར་རིགས།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་འདྲ་བ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་ན་འཇམ་མགོན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔེར་འོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བདུན་པ་བསྡུས་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས།།
ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ།།
དགའ་སྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ།།
འདི་འདྲ་བསྡུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད།།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མཚུངས་པ་མིན་གྱི།

གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་མ་ཟད། བྱེད་ལས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་བསྡུས་པ། བསྡུས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ལུས་ཕྲ་མ་ཁྱོད་མཚར་སྡུག་ལྡན་ཁོ་ནས།།
ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ།།
ཀུན་གྱི་ཡིད་བསྒྱུར་འདོད་པའི་གར་མཛེས་པའི།།
སྐྱིད་མོས་ཚལ་འདིར་ཤིས་པ་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་།། (བོད་མཁས་པ།)

ཆོས་རྒྱལ་དགེ་དབང་དྲང་སྲོང་བློ་ལྡན་དང་།།
སྙན་པར་སྨྲ་བའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་དག
ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མཚུངས་མིན་ལེགས་བྲིས་ཀྱི།།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྡན་འདིས་ཀྱང་།། (རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།)

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྩོམ་པ་པོ་དེ། སྙན་ངག་སྨྲ་བ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཅིག་པུས་དཔེ་དྲང་སྲོང་བློ་ལྡན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་རིག་བྱེད་སྟོན་མཁན་ཕུར་བུ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལ་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་བསྡུས་པས་ལྷ་ཕུར་བུ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བརྒྱད་པ་ཕྱུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ།།
མཐོང་ཞིང་ཟླ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་།།
འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ།།
གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ཕྱུལ་བྱུང་དཔེ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བཞིན་རས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ཙམ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། འབྱེད་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱད་ཀྱིས་བརྗོད་པས། ཕྱུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གནས་ལྔའི་རྩལ་རྫོགས་མཁས་དབང་འཛམ་གླིང་རྒྱན།།
ཀུན་གསལ་སྣང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་ལམ་གྱི།།
མཛེས་རྒྱན་འབྱེད་ཆས་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པའི།
ཁྱད་གཞན་ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་ཡོངས་མི་དམིགས།། ༼བསེ་ཚང་།༽

སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་།།
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།།
འདོད་པའི་སྨྲོས་བུམ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་གྱི།།
དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་མི་དད།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྷུ་པ།༽

ཅེས་དཔེ་ཅན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དེ་དཔེ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཉུ་མ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་གཞན་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་དོན་ངོ་མ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མེད་པ་ལྟར་ཨུད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དགུ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ།།
ཡོད་ཅེས་ཟློ་བ་སྨྲེམས་མི་དགོས།།
པདྨ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ།།

མཛེས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དག་ནི་ང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟློ་བ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་སྨྲེམས་པ་འཆང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། པདྨ་གཞོན་ནུ་འདི་ལ་ཡང་དཀར་བ་དང་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟློ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་ལྟར་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ལུས་ཅན་མཛའ་བའི་མཐའ་ཀུན་མི་བརྟན་པར།།
མཚོན་ཕྱིར་སློག་གི་ཁྱ་ཁྱུས་སྨྲེམས་མ་བྱེད།།
བློས་གར་མཁན་པོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལའང་།།

གཡོ་བའི་ཆོས་དེ་ངེས་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཚུལ།།
ཇི་བཞིན་མཚོན་པའི་ཆོས་དེ་ང་ཉིད་ལ།།
ཡོད་ཅེས་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་སྙེམས་མི་འོས།།
ལྗུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་ཡོད་མིན་ནམ།། ༼དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ།༽

ཞེས་པ་ནི།   དཔེ་ཅན་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མཚོན་པའི་ཆོས་དེ་ང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་ཁྱོད་དེ་ཙམ་སྙེམས་པ་འཚང་མི་འོས་ཏེ།   ལྗུང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལའང་དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་མེད་བེམ་པོར་གྱུར་པའི་མེ་ཏོག་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་།   ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

བཅུ་པ་རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།།

སྨིན་ལེགས་གལ་ཏེ་པདྨ་འགའ།།
རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མི་ལྡན་ན།།
ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་རྨད་བྱུང་དཔེ།།

ཀྱི་སྨིན་ལེགས་མ་ཞེས་བོད་ནས།   གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་པདྨ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དང་

བཅས་པའི་མིག་ཟུང་གི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཡ་མཚན་ཟླད་དུ་བྱུང་བའི་ཚིག་སྦྱོར་བཀོད་པས། འདི་ནི་ཟླད་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ན་ཚོད་དར་བབ་ཡན་ལག་མཆོག་མ་ཡིས།།
མི་ཟད་དགའ་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ནུས་ན།།
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་མཆེ་བ་ལས་འོངས་པའི།།
དགའ་དབང་དབྱངས་ཅན་མ་དེའི་འགྲན་ཟླ་བྱེད།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཧ་རི་ཙན་དན་ལྡོན་པར་མཚམས་སྦྱིན་གྱིས།།
འབྱུད་ནས་དལ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ལ།།
བློ་གསལ་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས་ཤེས་ན།།
ཚངས་པར་སྦྱོད་ལྡན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

ཞེས་ཧ་རི་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་འཕྲོག་བྱེད་དེ། དཔེ་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རིར་སྐྱེས་ཤིང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཙན་དན་གྱི་ལྡོན་པ་ལ་མཚམས་སྦྱིན་དམར་སེར་གྱིས་ལེགས་པར་འབྱུད་པ་དེས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའམ་འཆད་མི་ཤེས་ཤིང་གལ་ཏེ་ཤེས་ན་དཔེ་ཅན་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ཞེས་དཔེ་དེས་ལེགས་བཤད་འཆད་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་ཅན་དེ་ངོ་མཚར་ཟླད་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ལུང་རྟོགས། སྐྱེ་དགུ ཞེའུ་གསིང་། ཟྲི་བཞོན། རྒྱུད་མངས། ཟ་ཡབ། དམ་ཆོས། སྐབས་གསུམ། སྐྱེད་མོས་ཚལ། གཉེན་པོ། དཔྱོད་ལྡན། བྱ་ལམ། དྲན་རྟོག ཀུན་གསལ་བུ་མོ། འཛུམ་དཀར། ཟབ་ཡངས། འཆི་མེད་ལམ། རྗེས་སུ་འགྲོ། མཐའ་བྲལ། ཤ་བ་རྣི། བས་མཐའ། གཞུང་ལུགས། ངང་ཚུལ། ས་སྐྱོད། ཚར་དུ་དངར། མེས་པོ།

ཀ༽ སློབ་ཚན་བཀླགས་ཏེ་གཤམ་གསལ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

༡༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཟེར། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༢༽ ཆོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽ བསློག་པའི་དཔེ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༤༽ ཕུལ་བྱུང་དང་། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལེགས་པར་བཀླགས་ཏེ་ལན་ཐེབས།

༡༽ གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དཔེ་དཔེ་ཅན་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༡༽སྐྱེ་རྒྱུས་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་པའི༎
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞིན༎
ཀུན་ལ་ཕན་པ་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་ལས༎
བློ་དམན་རྨོངས་རྟུལ་དག་གིས་ག་ལ་ཤེས༎

༢༽ཞིའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཚལ་ཕྱིས་འདྲ་སྒོ༎
མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ༎
བྱང་བའི་མགྲིན་སྒྲ་རྒྱུད་མངས་ལྷར་སྙན་པའི༎
དཔྱིད་ཀྱི་དུས་འདི་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུར་མཛེས༎

༣༽རང་བྱུང་བྲག་ཕུག་ཁང་བཟང་ལྷ་བུར་མཛེས༎
དྲི་བཞོན་བསིལ་བ་སློང་བས་ཇ་ཡབ་སྤྲུན༎
ཁུ་བྱུག་སྐད་སྙན་རོལ་མོ་ལྷར་འཁྲོལ་བས༎
སྐབས་གསུམ་སྐྱིད་མོས་ཚལ་འདྲར་ཉམས་སུ་དགའ༎

༢༽ གཤམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་འདི་དཔེ་རྒྱན་ལས་གང་ཡིན། དེའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དང་། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། དེ་བཞིན་དཔེ་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དང་ལྡན་ཚེ་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་བྲིས།

ན་ཚོད་དར་བབ་ཡན་ལག་མཆོག་མ་ཡིས༎
མི་ཟད་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ནུས་ན༎

རྣ་བ་བརྒྱད་པའི་མཆེ་བ་ལས་འོངས་པའི།།
ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་མ་དེའི་འགྲན་ཟླར་བྱེད།།

༣༽ གཤམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྒྱན་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༡༽ས་སྟེང་སྐྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི།།
ཕ་མཐར་མཇལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་ལམ་བཞིན།།
ཐ་དད་རིགས་སྒྱུར་དེ་ཡི་དྲན་རྟོག་ནི།།
ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་གོས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་བཞིན།།

༢༽སྙིང་གྲོགས་ཁྱོད་ཞལ་ཡིད་འོང་འཛུམ་དཀར་ལྡར།།
ལྷུགས་པར་གྲོལ་བའི་པད་ཚལ་ཡིད་རབ་འཕྲོག།
སྤྲང་རྩེའི་ཆར་འབེབས་པདྨའི་དཔྱིད་རྗེ་བཞིན།།
སྐལ་བཟང་བདག་ལ་ཁྱོད་ཞལ་སྙིང་དུ་སྡུག།།

༣༽ ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་མངའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས།།
མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།།
རེ་ཞིག་མཚུངས་མེད་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་གཞན།།
གལ་ཏེ་མཆིས་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ།།

ག༽ ཆོས་དཔེ། དངོས་དཔེ། ཡུལ་རྒྱུང་། རབ་བཏགས། ཆད་རྒྱུང་གི་དཔེ་བཅས་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་གཉིས་རེ་གསར་རྩོམ་གྱིས།

སློབ་ཚན། ༡༨

དཔེ་རྒྱན་ལས།

རྫོགས་པའི་དཔེ་ཉམས་དགག་པའི་དཔེ་བར།

བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པའི་དཔེ་ནི།

ལུས་ཕྲ་ཁྲོད་གདོང་རི་བོང་ཅན།།
ཞེས་བཏགས་ཁྲོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས།།
ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་སྙེགས།།
ཞེས་འདི་རྫོགས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད།།

ལུས་ཕྲ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་ཞེས་ཏེ་ཟླ་བ་ཡིན་པར་བཏགས་ལ། ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཡིས་ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་ཡང་གི་སྒྲ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འཁྲུལ་བ་ལྷུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བྱུང་བའི་མཁྲིན་སྐྱན་མཛའ་མོ་ཡི།།
ཀླུ་རུ་བསམས་ནས་ནགས་སུ་ཕྱིན།།

སླར་ཡང་མཛའ་མོའི་དྲུག་སྐྱེས་ནི།།
ཀྲང་པ་དྲུག་པའི་སྐད་དུ་གོ། ༼ཧེ་ཟུར་མཁར་བ།༽

འཆི་མེད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཕྱིར་ཤཱཀྱའི་ཏོག།
ཀུན་གསལ་ངོས་སུ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་བ་ན།།
རྟ་བདུན་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞེས་བློན་པོ་འགའ།།
པད་དཀར་འདབ་མ་འཛུམ་ལ་ལྟ་ཕྱིར་རྒྱུག། ༼རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།༽

ཅེས་དཔེ་ཅན་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་གང་གི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་རྒྱུ་བ་དེ། དཔེ་ཉི་མ་ནམ་མཁར་འཆར་བ་ལ་འཁྲུལ་ནས། བློན་པོ་འགའ་ཞིག་པདྨའི་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་གཉིས་པ་ཟེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི།

པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།།
ཟློད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི།།
བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཟེ་ཚོམ་དཔེ།།

འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ན། མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། པདྨའི་ནང་དུ་བུང་བ་ཟུང་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། ཟློད་ཀྱི་གདོང་ལ་

མིག་རྣམ་པར་གཡོ་བའམ་ཅི་ཞིག་སྙམ་དུ། བདག་གི་སེམས་ནི་སོམ་ཉིའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཡོ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲ་བར་བསྒྲུབས་པས། འདི་ནི་ཟེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བློ་གྲོས་གཏེར་ཆེན་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ།།
སྔར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པའམ།།
ཡང་ན་འཛིགས་བྲལ་ངེས་དོན་བཤེས་གཉེན་ཞིག།
ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་ལ་གཤེགས་སྙམ་འཕྲུང་མོ་ཅུག། ༼དགེ་འདུན་སྟེན་པ༽

སྨྲ་མཁས་དྲང་སྲོང་ལྷ་ཡི་བླ་མ་དེ།།
འཛམ་བུས་མཛེས་པའི་གླིང་འདིར་འོངས་པ་འམ།།
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་བྲེལ་སྙམ་འཕྲུང་མོ་ཅུག། ༼རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ༽

ཅེས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་འདི་ནི་དཔེ་དྲང་སྲོང་ཕུར་བུ་སྟེ་ལྷའི་བླ་མ་འཛམ་གླིང་དུ་འོངས་པའམ། ཡང་ན། དཔེ་ཅན་ཞྭ་ལུ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བ་ལ་བྲེལ་བ་གང་ཡིན་བདག་གི་སེམས་ནི་ཟེ་ཚོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མ་ཟིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་པར་ཟེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི།།
ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པདྨ་མིན།།
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་ཕེབས་དཔེ།།

ཅི་འདི་ན་ཟླ་བ་ཡང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་འདི་པདྨ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་ཅིང་ཟུམ་པར་བྱེད་མོད། འདིས་ནི་ཟླ་བ་ཡང་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མཛེས་སྡུག་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ལྡན་འགྱིང་བག་གིས།།
སྙན་འཛེབས་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་ལ་རོལ་རྩེད་མཁན།།
འདོད་ལྡན་དྲི་ཟའི་སྐྱེག་མོ་མ་ལགས་ཏེ།།
སྨྲ་མཁས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་དབྱངས་ཅན་ལྷ།། (བསེ་ཚང་།)

བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་འདི།།
ལྷ་ཆེན་སྲས་པོ་གདོང་དྲུག་དང་མཚུངས་ཀྱང་།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ལེགས་སྦྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།།
དཔང་སྟོན་ལོ་ཆེན་བློ་གྲོས་བརྟན་པར་ངེས།། (རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།)

ཞེས་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་འདི་ནི་ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བརྡ་སྤྲོད་པའི་རིག་གཞུང་མང་པོ་འཕགས་ཡུལ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་དུ་སྤེལ་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། སློབ་དཔོན་འདི་དཔེ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་མིན་པར་དཔེ་ཅན་དཔང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཟེ་ཚོམ་བཅད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི།

བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དཀྲ་ཟླ་དང་།།
དཔལ་དང་ལྡན་དང་དྲི་བཟང་གིས།།
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན།།
ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད།།

བསིལ་ཟེར་ཅན་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་གདོང་གིས་ཐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་ཟླ་བས་ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཟླ་བའི་དཀྲ་ཡིན་པས་སྒྲ་སྦྱར་ལ། གདོང་མཛེས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། པདྨ་ལས་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཆུང་མ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་སྒྲ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དོན་སྦྱར། གདོང་ཁ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་པདྨ་དྲི་བསུང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དོན་སྦྱར། དེའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་དཔེ་གསལ་བྱེད་མཉམ་དུ་གནས་པས། སྦྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་བཤད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ལེགས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།།
མི་མཐུན་རྒུད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲར་གྱུར་པ།།
སྲིད་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཟས་གཙང་སྲས།།
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཡང་དག་མཚུངས།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

དྲི་མ་དང་བྲལ་མཛེས་སྡུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།
མཐོང་བས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔྱིད་འཛོ་བ།།
སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།།
ཉ་གང་བསིལ་ཟེར་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ།། ༼གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་། དཔེ་ཉ་གང་ཟླ་བ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲ་སྦྱར་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཅོ་ལྔ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར།།
མཉམ་ཉིད་དཔེ་དེ་ཇི་ལྟར་ན།།
སྐྱིད་ཚལ་ཕྲེང་འདི་བུ་མོ་བཞིན།།
མཛེས་ལྡན་སྣ་ལ་ཀཱ་ན་ན།།

དོན་གྱི་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དོན་སྦྱར་བའི་དཔེ་དེར་མ་ཟད། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཆོས་སྒྲ་མཉམ་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མཚུངས་སམ་སྒྲ་

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱིད་མོས་ཚལ་མེ་ཏོག་དང་ནགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་འདི་ནི། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་མ་བཞིན་ཏེ། སྐྱིད་མོས་ཚལ་ནི། སླ་ལ་སྤྱོས་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། ཀླ་ན་ན་ནགས་ཏེ། སླ་ལའི་ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་པ། །ཞེས་སྐད་དོད་རང་སོར་བཞག་པས་འགྲུབ་ལ། བུ་མོའི་ཚིག་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་དེ། ས་བཅས་པ། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བུ། ཨླ་ན་ན་གདོང་ཡིན་པ། མཚུངས་སྒྲས་མཚམས་སྦྱར་བས་གཟུགས་གཅིག་པ་སྟེ། ལན་བུར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། །ཞེས་སོ་སོའི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་གནས་མོད། སྒྲ་མཚུངས་པའང་མཚམས་སྦྱོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་མཚུངས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་འདོད་འཇོ་བའི།།
སྨྲ་བའི་དཔལ་གྱུར་མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས།།
ཆུ་གཏེར་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན།།
ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་རེ་བ་ཀུན་ནས་བསྐངས།། ༼བསེ་ཚང་།༽

སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་རྒྱལ་རྣམས་ཀུན།།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན།།
མཁར་ཉལ་གཙོ་བོ་ཐ་གྲུའི་ལྟོ་ཅན་བཞིན།།
ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཅེས་དཔེ་ཅན་སྦྱོར་བས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ནམ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི། དཔེ་མཁར་ཉལ་ལམ་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཐ་གྱུའི་ལྟོ་ཅན་ནམ་ཁྱབ་འཇུག་བཞིན་ཏེ། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་ཅེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་མིང་གཅིག་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་མིང་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་དྲུག་པ་སྨད་པའི་དཔེ་ནི།

པདྨ་རྟུལ་མང་ཟླ་བ་འཛད།།
དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན།།
མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས།།
ཞེས་པ་སྨད་པའི་དཔེ་རུ་འདོད།།

པདྨ་ནི་གེ་སར་ལས་བྱུང་བའི་རྟུལ་མང་ཞིང་། ཟླ་བ་ནི་མར་ངོ་ལ་ཆ་ཤས་བྲི་ནས་འཛད་པས། དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཚུངས་པར་མཛེས་པ་ལ། རྟུལ་གྱི་སྦྲ་སྐྱོན་ནམ་དྲི་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དེ་མེད་པ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པར་ཆ་ཤས་རྟག་ཏུ་གང་བས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་དཔེ་ལ་སྨད་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་ཤིང་ལྷག་པར་སྟོན་པས། སྨད་པའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཔལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བརྐྱལ།།
དབྱར་སྐྱེས་ཧ་གསང་དུས་ཀྱི་གཞན་དབང་གྱུར།།
དེ་དག་ཚོགས་ལས་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་གསུང་།།
མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མང་དུ་མཆིས།། (རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།)

ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་སྟོང་ཡང་རིག་ཚས་དབེན།།
ཆུ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་བ་རླབས་རྟོགས།།
ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་།།
ཚུལ་དེས་ཇི་བཞིན་གཞལ་བྱེར་ག་ལ་ཞིག། (བོད་མཁས་པ།)

ཅེས་དཔེ་དང་པོ་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་རེག་གིས་སྟོང་ཡང་། རིག་ཚས་དབེན་པའམ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། དཔེ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཀྱང་བ་རླབས་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། དཔེ་ཅན་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མ་ཟད། སྐྱོན་དེ་དག་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་བདུན་པ་བསྡུགས་པའི་དཔེ་ནི།

པདྨས་ཚངས་པའང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད།།
ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཛིན།།

དེ་དག་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།།
དེ་ནི་བསྔགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།།

ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟེ་བའི་པདྨས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ནི་བདེ་འབྱུང་སྤྱི་ལྷའི་ནང་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པས། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དེ་ནི་དཔེ་ལ་བསྔགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་བསྔགས་པའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མི་བསྲུན་གླགས་ལྟའི་རྒོལ་ངན་རབ་འཛོམས་ཤིང་།།
བློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་བྱེད་པའི།།
ཐོགས་མེད་སྨྲ་མཆེད་ཇི་བཞིན་ཙོང་ཁ་པ།།
ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཛེས།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

འཆི་མེད་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་གཞལ་མི་ཡོད།།
རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཁུངས།།
དེ་དག་ཉིད་དང་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས།།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་རྗེ་བླ་མ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

ཞེས་དཔེ་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གཞལ་མི་ནུས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། དཔེ་ཅན་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་དེ་དག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྨད་པའི་དཔེ་དང་བསྔགས་པའི་དཔེ་གཉིས་རྩ་བ

དང་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་དཔེ་གཉིས་རེ་བཞག་ན་རྩ་བ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་སྐྱོན་འགྱུར་ཡང་།།
ཟླ་བ་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ།།
བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད།།
ཅེས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག།

འདི་ལྟར་བརྗོད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གཟུར་གནས་མཁས་དབང་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ནམ།།
ཡང་ན་ཕྱོགས་ལྷུང་གཏམ་གྱིས་འཕྱས་ཀྱང་རུང་།།
དོན་བཟང་སྨན་པའི་ངག་འདི་ཚངས་སྲས་མ།།
བཞད་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་བརྗོད་བློག་མ་ནུས།། ༼བསེ་ཚང་།༽
སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་དམ།།
གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་ཀྱང་རུང་།།

ཁྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་ཀློང་།།
མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྙིང་ལ་གནས།། (བོད་མཁས་པ།)

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་རུང་། དཔེ་ནམ་མཁའི་ཀློང་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྙིང་ལ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བོད་མཁས་ཀྱི་དཔེ་ཅན་ལ་སྐྱོན་ཡོན་ཅི་འདྲ་གནས་ཀྱང་དེ་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་དགོས་པར་བཞེད་པ་འདྲ།

བཅུ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི།

འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཟླ་དང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་དང་གསུམ་པོ་ནི།།
ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ།།
དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།།

འདབ་བརྒྱ་པ་སྐྱེ་པདྨ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་གསུམ་པོ་འདི་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ལ། ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་འགལ་ཏེ་དགྲ་ཟླར་གྱུར་པས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བར་བརྗོད་པས། འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཀར་གསལ་འོད་བརྒྱ་འགྱེད་པའི་རི་དྭགས་མཚན།།
འཛམ་གཉེན་ཚ་ཤེལ་མདངས་འཛིན་འདབ་བརྒྱ་བ།།
སྙིག་འཛུམ་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་ལུས་ཕྲའི་གདོང་།།

ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཡང་ཅེས་མི་མཚུངས།། ༼བསེ་ཚང་།༽

ཚབ་སྲིད་སྦྲ་བ་ཕལ་གྱི་བསམ་པ་དང་།།
ས་འདི་ཀུན་ནས་ཞུལ་བའི་དལ་འབབ་གླུང་།།
སྲོག་འཕྲོག་དུག་གི་ཁ་རླངས་ཅན་གྱི་འགྲོས།།
གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་སྣང་འདི་འགལ་བར་རྟོག། ༼དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ།༽

ཅེས་པ་ནི། ཚབ་སྲིད་སྦྲ་བ་ཡིན་རློམ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ནང་གི་བསམ་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་ནས་ཞུལ་བའི་ཆུ་གླུང་དང་གཉིས། འགྲོ་བའི་སྲོག་འཕྲོག་པའི་དུག་གི་ཁ་རླངས་ཅན་སྦྲུལ་གྱི་འགྲོས་ཏེ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མཚུངས་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་ཀྱང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་ཐ་དད་སོ་སོར་སྣང་བ་འདི་འགལ་བར་བདག་རྟོག་གོ་ཞེས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

ཉེ་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི།

དྲི་མ་ལྡན་ཞིང་ཟླུན་གྱུར་པ།།
ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་།།
འགྲན་པའི་ནུས་པ་ནམ་ཡང་མེད།།
ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།།

ནག་པོའི་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་མེད་ཟླུན་པ། ཐེམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཟླ་བ་འདི་ལ་ནི། ཁྱོད་གདོང་དྲི་མ་སྤངས་ཤིང་ཤེས་རིག་ལྡན་པ་འདི་ལ་འགྲན་པའི་ནུས

པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་པ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་དཔེར་བཀོད་པས། དགག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རབ་རྟེ་མཆེ་སྡེར་བྲལ་བའི་སྤྱང་སེང་དང༌།།
སྒོ་ལྡང་གཡུ་རལ་མེད་པའི་འདམ་སེང་དག།
ཆུ་ཤེལ་ལྷུན་པོར་འཁྲིང་བའི་གདོང་ལྔ་ལ།།
འགྲན་པའི་སྤོབས་པ་ནམ་མཁའི་པདྨའི་ཟླ།། ༼བསེ་ཚང་།༽

བ་མོའི་རེག་པ་ཚུང་ངུས་རྙིང་བྱེད་ཅིང༌།།
ཐུང་བའི་འཕུར་ལྡིང་འཕྲུལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གཟུགས།།
མཐོང་མིན་འདམ་སྐྱེས་གཞོན་ནུས་དབྱངས་ཅན་མའི།།
ཡིད་འོང་ཞལ་གྱི་ཁྲིམ་དང་ཅི་ཞིག་མཚུངས།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཞེས་དགག་བྱ་དཔེ་པདྨ་གཞོན་ནུ་དང༌། འགོག་བྱེད་པདྨ་སད་ཀྱིས་བཙོམ་ནུས་པ་དང༌། ཐུང་བ་འཕོར་ཡང་བརྟས་མི་མཐོང་བས་ན། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ཞེས་མི་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། ཤུགས་ལ་དཀར་བ་དང་མཛེས་པ་སོགས་མཚུངས་པ་གོ་ནུས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ རྒྱན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བློར་འཛིན་དགོས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་རྒྱ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་དགོས།

༡༽ཟླ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི།།
ཟླ་བས་ཚར་གཅོད་པདྨ་མིན།།
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ།།
ཞེས་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དཔེ།།

༢༽ལུས་ཕྲ་ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན།།
ཞེས་བརྟགས་ཁྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས།།
ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྙེགས།།
ཞེས་འདི་སྦྱོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད།།

༣༽པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།།
ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི།།
བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ།།

ག༽ གཏམ་གསལ་རྒྱན་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་ཀྱག་རྟགས་ནང་དུ་ཐྲིས།

༡༽ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་སྒྲ་མཚུངས་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ………… ……………ཟེར། ༼ཟླ་སྦྱུང་གི་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། སྦྱར་བའི་དཔེ། ༽

༢༽ ཚིག་གཅིག་ལ་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་ཞིང་། དེའི་ཤུགས་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་གོ་ནུས་པ་ཞིག་ལ……………………ཟེར། ༼མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། ཆོས་དཔེ། རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ།༽

༣༽ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། སྐྱོན་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཅན་ལས་དཔེ་དམན་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ……………… ཟེར། ༼གཏན་འཐེབས་ཀྱི་དཔེ། སྨད་པའི་དཔེ། རྨོངས་པའི་དཔེ།༽

ང༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་དགོས།

༡༽ རྨོངས་པའི་དཔེ་དང་ཐེ་ཚོམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ སྨད་པའི་དཔེ་དང་དགག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ཉ༽ ངེས་པའི་དཔེ་དང༌། གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ཊ༽ གཏམ་གསལ་རྒྱན་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཞིར་བཟུང་དཔེར་བརྗོད་རེ་གསར་རྩོམ་བྱེད་དགོས།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ། སྨད་པའི་དཔེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།

སློབ་ཚན།
༡༨

དཔེ་རྒྱན་ལས།

ངོ་བསྒྲོད་ཀྱི་དཔེ་ནས་རྒྱུ་ཡི་དཔེ་བར།

ཉེར་གཅིག་པ་མཛེས་པའི་ངོ་བསྒྲོད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་རི་དྭགས་མིག་གིས་མཚན།།
ཟླ་བ་རི་དྭགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན།།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་མཚུངས་ཉིད།།
ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་པའི་དཔེ།།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ལ། ཟླ་བ་ནི་རི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། ཟླ་བ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཆ་ཤས་ཙམ་དང་ཆ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའམ། ངོ་བསྒྲོད་ཀྱི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱེས་དབང་སྔོན་མདངས་འཛིན་ཞིང་།།

ཨེ་ཧྲ་ནྟེ་ལའི་རྟུལ་བརྩེགས་དབང་སྤོན་དངོས།།
འོན་ཀྱང་སྣང་བྱེད་ཡུལ་དུ་མཐོན་མཐིང་འོད།།
མངོན་པར་འཚེར་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཆིས།། (རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།)

འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་བྱེད་སྟོང་ཐྲག་གིས།།
རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཁྱོད།།
ཡངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཟླུང་ཞིག་མངའ་ཡང་དེང་།།
སྐྱེ་དགུའི་སྤྱོད་མཐའ་གཟིགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད།། (བོད་མཁས་པ།)

ཅེས་དཔེ་འཆི་མེད་དབང་པོ་སྟེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་དཔེ་ཅན་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མིག་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་། སྐྱེ་དགུའི་སྤྱོད་པའམ་བྱ་བའི་མཐའ་གཟིགས་པ་ནི་དཔེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི།
འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པདྨ་མིན།།
འདི་དག་བུང་བ་མ་ཡིན་མིག།
ཅེས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས།།
འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།།
དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་པདྨ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྣུམ་ཞིང་གཡོ་བ་འདི་དག་བྱུང་བ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་མཚོན་པ་རྣམ་པར་གསལ་བར་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་གདོང་དང་མིག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་བརྗོད་པས་འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་འདི་དབང་གཞུ་དང་།།
མཚུངས་ཀྱང་འཇའ་མིན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གོས།།
ཤིན་ཏུ་སྣན་འདི་བྱུང་བའི་སྐད་འདྲ་ཡང་།།
མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྐུ།།
ཡིན་མོད་ཡོངས་སྦྱངས་གསེར་གྱི་རྡུལ་བརྩེགས་མིན།།
མཚམས་སྦྱིན་གསར་པས་བསྐྱབས་མིན་དུར་སྨིག་གི།
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འཛེབས་པར་གསོལ་བ་ལགས།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་དོན་གོ་སླ་ཞིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འཛེབས་པར་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པར་གསོལ་བའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་པ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རང་རང་གི་དེ་ཉིད་ནི། ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་དངོས་གནས་དེ་ལ་ཟེར་བས་ན། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི།

ཟླ་བ་པདྨ་དག་གི་ནི།།
མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་།།
བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར།།
ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།།

སྤྱིར་ན་མཛེས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་དང་པདྨ་དག་གི་མཛེས་པ་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་ལ་མཚོན་ནུས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་མེད་པས། བདག་གམ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་མཚུངས་པ་གཞན་མ་རྙེད་པས་ཐུན་མོང་བའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དཔེར་རང་ཉིད་བཀོད་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའམ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་བརྗོད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རབ་དཀར་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།།
ཨུཏྤལ་འདབ་མས་མཛེས་པའི་ཆ་ཅམ་དུ།།
མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བས་མཚར་བའི་དཔེར།།
རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་ཚངས་སྲས་ལུས་ཕྲ་མ།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་མཆིས་སོ་ཅོག།
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཀྱང་གང་གི་དཔལ་ཉིད་ཀྱི།།
གཟེགས་མ་རེར་ཡང་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པས།།

རང་དཔེར་རང་ཉིད་ངེས་པ་བདག་གི་མགོན།། ༼དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ།༽

ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མཆིས་སོ་ཅོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ན་ཡང་། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི། གཟིགས་མ་སྟེ་ཆ་ཤས་རེར་ཡང་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱོད་དང་དོ་མཉམ་གྱི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡེ་ནས་མ་རྙེད་པས་རང་དཔེར་རང་ངེས་པ་ནི་བདག་གི་མགོན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་འམ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་དཔེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ཉེར་བཞི་པ་བླུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

བཟླའི་མཛེས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན།།
འགག་ཞིག་དག་ཏུ་བསྡུས་པ་བཞིན།།
ཁྱོད་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ།།
དེ་ནི་བླུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག།

སྲིད་པ་འདིར་ནི་བཟླའི་མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་ཕྱོགས་འགག་ཞིག་དག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ནི་སྔར་མ་བླུང་ཞིང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་གདོང་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ན། བླུང་བ་མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འབྱུང་མིན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཟླ་ཡོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྲིངས་ལ། ཀྲའི་རྐྱེན་བྱིན་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དགེ་ལེགས་སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་ཇི་སྙེད་ཀུན།།
འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བཞིན།།
དཀར་འཇམ་ལང་ཚོས་དྲེགས་པའི་སྨིན་ལེགས་གཟུགས།།
འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཟླ་ན་མེད།། (བསེ་ཚང་།)

སྲིད་གསུམ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་མ་ལུས་ཀུན།།
གཅིག་ཏུ་སྡུད་ལྟར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབྱངས།།
བདུད་སྡེའི་སྙིང་རབ་འགེམས་ཕྱིར་སྒྲོགས་དེ་ལ།།
ཕྲུག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ལྷ་ཞེས་གྲགས།། (བོད་མཁས་པ།)

ཞེས་དཔེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ལས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་པའི་ལྷ་ལ། ཕྲུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སོ་ལྟ་བུ། ཕྲུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་གྱི་ལྷ་ནི་རྙིང་མའི་ལྷ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཏ་མགྲིན་ཕྲུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕྲུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་གཉིས་ཡོད་པས། འདི་སྔ་མ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན།

ཉེར་ལྔ་པ་སྲིད་པ་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།།

ཟླ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་།།
ཙནྡན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ།།
ཁྱོད་ཞལ་འདི་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚིག།
ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ།།

ༀ་བའི་གཟུགས་བརྡུད་རྩེའི་རང་བཞིན་ལས་དུག་དང་།   ཙཎྜན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསིལ་བ་ལས་མེའི་དངོས་པོ་འཇིག་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ལས་རྒྱབ་མོའི་ཚིག་འབྱུང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དཔེ་དོན་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་སྦྱར་ཞིང་། འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་བསམ་པས་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཉི་འོད་མདངས་ལས་མུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།།
ཏིག་ཏའི་སྣན་ལས་མངར་བའི་རོ་བཞིན་དུ།།
སྐྱེ་ཕན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རྗེས་འབྲས་ལས།།
རང་གཞན་འཕུང་བའི་གོ་སྐབས་སྲིད་མ་ཡིན།། ༼དུང་དཀར༽

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་དང་།།
གྲངས་མེད་ཚོགས་ལས་འོངས་པའི་འབྲས་ངན་བཞིན།།
མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ལས་མ་དག་སྣང་བ་ནི།།
གཞར་ཡང་རྡུལ་ཙམ་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྲིད།། ༼དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ༽

ཅེས་པ་ནི།   ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཞིག་ཡེ་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་གཞར་ཡང་རྡུལ་ཙམ་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་

ཞེས་བྱའོ།།

ཉེར་དྲུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི།

ཙནྡན་ཆུ་དང་ཟླ་བའི་ཟེར།།
ཟླ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།།
རེག་པ་བསིལ་ཞེས་ཁྱད་པར་དག།
གསལ་བར་བྱེད་འདི་མང་བའི་དཔེ།།

ཙནྡན་དང་། གངས་ཀྱི་ཆུ་དང་། ཟླ་བའི་ཟེར་དང་། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཁ་བ་དང་། ལྷོའི་རླུང་གཞོན་བཞིན་དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་མཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ལོ་ཞེས་དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རེག་བྱ་བསིལ་བ་མཚོན་ནུས་མོད། དགའ་མའི་རེག་པ་བསིལ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མཚོན་པ་ལ་དཔེ་མང་དུ་བཀོད་པས། མང་བའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན།།
ཞུ་དུམ་ཕ་རའི་ཚལ་བཞིན་རྙེད་དཀའ་བའི།།
རྣམ་སྨིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དལ་བའི་རྟེན།།
ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་དུ་བརྗིད།། ༼བསེ་ཚང་༽

གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཕང་པ་རུ།།
དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྨ་ཆུ་དང་།།

འབྲི་ཆུ་གཙང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན།།

གནྣའི་ཆུ་ཀླུང་གྲགས་པ་ཆེ།། ༼དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ།༽

ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྨད་ཀྱི་རྨ་ཆུ་དང་། མདོ་སྟོད་ཀྱི་འབྲི་ཆུ། དབུས་གཙང་གི་གཙང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་གནྣའི་ཆུ་ཀླུང་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་དཔེ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ། འདིར་དཔེ་ཅན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་མང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི།

ལུས་ཕྲ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི།།

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བརྟོན་བཞིན།།

པདྨའི་ནང་ནས་ཐུང་བ་བཞིན།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ།།

ལུས་ཕྲ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ཟླུལ་གྱིས་བརྟོན་པ་བཞིན་དང་། པདྨ་གཞོན་ནུ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པའི་ནང་ནས་གསར་དུ་ཐུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་སྦྱོར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

འཆི་མེད་བུ་མོ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་མིན་སྐུ།།

འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལས་གླངས་པ་བཞིན།།

ཉམས་འགྱུར་འབུམ་གྱིས་རབ་མཛེས་སྙན་པའི་གསུང་།།
དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་དྭངས་པ་བཞིན།། ༼དབྱངས་ཅན་དགའ་བློ༽

གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤིང་སྟོན་རྗེ།།
འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་ཁྲིད་ནས་བྱོན་པ་བཞིན།།
སྨོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཚོགས།།
དྭང་སྐྱོང་ཕུར་བུའི་ངག་ལས་བླངས་པ་བཞིན།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤིང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་ནི། དཔེ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱོན་པ་བཞིན་དང་། དཔེ་ཅན་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་སྨོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། དཔེ་དྭང་སྐྱོང་ཕུར་བུའི་ངག་ལས་བླངས་པ་བཞིན། ཞེས་དཔེ་ཅན་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ཁོང་གི་ལེགས་བཤད་དེ། དཔེ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་དང་ཕུར་བུའི་ལེགས་བཤད་དང་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས་ཤིང་ལོ་ཙཱ་བ་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིན་པས། ལེགས་བཤད་གསུང་བ་པོའི་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིན་ཏུ་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཉེར་བརྒྱད་པ་ཕྲེང་བའི་དཔེ་ནི།

ཉི་ལ་འོད་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས།།
ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན།།
རྣམ་པར་གནོན་པས་ཁྲོད་ལ་དཔལ།།

འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་ཕྲེང་བའི་དཔེ།།

ཉི་མ་ལ་རང་གི་འོད་ཀྱིས་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མས་ཉིན་པར་ལ་དང་། ཉིན་པར་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕ་རོལ་རྣམ་པར་གནོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སྔ་མ་རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ཕྲེང་བར་སྦྱེལ་བས་ཕྲེང་བའི་དཔེའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པས་ཟིམ་ཆར་བཞིན།།
དེ་ཡི་པད་ཚལ་ཇི་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་།།
སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཅང་དྲུག་ཚོགས་ལ་བཞིན།།
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་བློ་གྲོས་རྒྱས།། ༼བསེ་ཚང་༽

སྒྲ་གཅན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་འཛོམས་པ་བཞིན།།
ཏ་ལྡང་ཅན་གྱིས་ཟླ་བའི་འོད་ལ་བཞིན།།
རི་དྭགས་མཚན་མས་པད་དཀར་ཚོགས་ལ་ལྟར།།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་མི་ཤེས་རྨོངས་ཚོགས་འཛོམས།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

དཔེ་གཟའ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཉི་མ་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟླ་འོད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཟླ་འོད་གནོན་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཛོམས་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་པདྨ་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ་འཛོམས་ཞེས་

པ་ལྷུར་སྨྲ་མ་སྨྲ་མ་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དཔེ་ཅན་ཏེ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་བཀོད་ནས་ཕྲེང་བ་ལྷུར་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཉེར་དགུ་པ་དགག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ།།

དང་པོ་ནི།

> **གང་ཡང་དགག་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི།།**
> **གལ་ཏེ་དགག་དོན་ཉེར་འཛུལ་ན།།**
> **དགག་དོན་དཔེ་དེ་བཞིན་སྒྲ་ནི།།**
> **གཅིག་དང་དུ་མས་དེ་རྣམ་གཉིས།།**

གང་ཡང་ཚིག་གི་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅན་དྲུག་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛུལ་བྱེད་དཔེའི་དགག་དོན་ཉིད་ཀྱིས། གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་དགག་དོན་ཉེ་བར་འཛུལ་བ་ཞིག་དགག་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བྱེད་ཅན་དྲུག་ནི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ཅན་ཆེད། །འབྱུང་ཁུངས་གཞི་རྣམས་བྱེད་ཅན་དྲུག །དྲུག་བརྒྱད་སྦྱངས་པའི་རྣམ་དབྱེའི་གཞི། །ཞེས་སོ། །དགག་དོན་དཔེ་དེ་ཡང་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དུ་མ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ།།

བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི།

> **ཁྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་།།**
> **སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།།**
> **འདམ་སྐྱེས་བུང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི།།**
> **གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས།།**

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་ལ། མིག་མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་བ། སོའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་

དོན་གྱི་ངག་དོན་གསུམ་འདམ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པདྨ། བུང་བ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ། གེ་སར་གྱི་ཕྲེང་བས་མཚོན་པ་བཞིན་མཛེས་ཞེས་དཔེའི་ངག་དོན་གསུམ་རེས་ཐད་ཀར་འཇལ་བ་ལ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་སྟེ། བྱེད་ཅན་ལས། གི་ས་ར་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨམ་བྱིན་པ་དང་། ལཀྵྨ་མཚོན་པ་དང་། མཛེས་པའི་ཤླཽ་ཀ་འབྲེལ་ལོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དབྱངས་ཅན་ཕྱུག་སོར་རྩེ་ན་རྒྱུད་མང་གི།།
སྙན་འགྱུར་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་འགེངས་པ་ཅན།།
གངས་རིའི་རྩེ་ན་དབྱར་སྐྱེས་ལྡིར་བ་ལ།།
དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱབ་བཞིན་རྣམ་པར་སྙན།། ༼དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ༽

ཞེས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་ངག་དོན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱུག་སོར་རྩེ་ན་སྙན་དང་འགྱུར་བ་ལྡན་པའི་རྒྱུད་མང་གི་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཡང་འགེངས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་འཇལ་བྱེད་དཔེའི་ངག་དོན་གངས་རིའི་རྩེ་ན་དབྱར་སྐྱེས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བ་ལ་དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྙན་ནོ་ཞེས་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཅན་རིམ་བཞིན་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པའི་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།།

བཞིན་སྒྲ་དུ་མའི་དཔེ་ནི།

པདྨ་ཅན་བཞིན་ལུས་ཕྲ་མ།།
པདྨ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་།།
སྦྲང་རྩི་སྦྲོད་པས་བཞིན་དུ་ནི།།

བདག་གིས་འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་རྩེས།།

པདྨ་ཅན་པདྨའི་ལྷོན་པ་བཞིན་ལུས་ཕྲ་མ་ཁྲོད་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་བཞིན་དུ་དེའི་གདོང་དང་། སྦྲང་རྩི་སྤྱོད་པ་སྐེ་བུང་བས་བཞིན་དུ་ནི། འདོད་ལྡན་བདག་གིས་འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་རྩེས་སོ་ཞེས་བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་དང་། འཕྲུངས་པའི་སྐད་དོད་ཡིཾ་ཕཾ་མཐའ་ཅན་དང་། རྩེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ར་མྦྷ་ཏ་འབྲེལ་ལོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་ཇི་བཞིན་མཚོ་བྱུང་མ།།

དག་བྱེད་དལ་འབབ་བཞིན་དུ་གསུང་བཟང་རྒྱུན།།

ངར་དུར་ཚོགས་བཞིན་སྐལ་བཟང་གང་དག་གིས།།

འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་རྩེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ།། ༼དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ།༽

ཞེས་པ་ནི་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཛེས་སྐུ་དང་། དལ་འགྲོ་ཆུ་ཀླུང་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་གི་རྒྱུན་དང་། དེའང་ངང་པ་དང་། ངུར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འཕྲུངས་ཤིང་རྩེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོའི་གསུང་རྒྱུན་འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་རྩེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞེས་བྱེད་པའི་སྒྲ་རོལ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་སྦྲེལ་ཞིང་། བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཅན་གྱི་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།། ༼ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་ངག་དོན་ནོ།༽

སུམ་ཅུ་པ་ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

> དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེར་བཀོད་ནས།།
> དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་རབ་བཀོད་པ།།
> མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན།།
> ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར།།

བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བཀོད་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན།

> རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་།།
> ད་ལྟ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
> ཡོངས་འདུ་དག་ལ་རྐང་འཕྱུང་ནི།།
> གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།།

སྔོན་རབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ལྷའི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ལ་འགྲན་ནུས་པའི་རྐང་པས་འཕྱུང་བ་སྟེ་ལྗོན་ཤིང་གཉིས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

> ཚིག་རྒྱན་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་མང་ལྡན་ཡང་།།
> དཔྱིའི་མེ་ལོང་མཆོག་འདི་འགྲན་ཟླས་དབེན།།

འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་གྲངས་མང་ཡང་།།
ཏོག་གི་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུར་ངེས།། ༼པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས༽

སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་བར་སངས་རྒྱས་མང་བྱོན་ཀྱང་།།
ཤཱཀྱའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་ཟླ་མེད།།
ཆོས་བཟང་མདུན་སར་སྐབས་གསུམ་གྲངས་མེད་དབུས།།
བུ་ལོ་མ་དགྲ་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཞེས་སྒྲོན་བསྐལ་ལམ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བསྐལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགྲན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དཔེ་ཅན་དང་། ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་ལྷ་གྲངས་མེད་པའི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབུས་སུ་བུ་ལོ་མ་དགྲ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཟླ་བོའམ་གྲོགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།།

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་ནི།

ལྷག་པས་དམན་པ་བྱ་བ་ཡི།།
ཚོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྡུས་ནས།།
གང་སྨྲས་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག།
སྦྱོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ་དཔེར།།

དཔེ་ལྷག་པས་དོན་དམན་པ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བསྡུས་ནས། གང་དུ་སྨྲས་པ་དེ་

ནི་བྱ་བ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་པས། མཚུངས་པ་དག་སྦྱོར་བའི་དཔེ་རྒྱན་ཡང་དེ་དཔེར་ན།

ཕྱུ་ལོ་མ་དགྲ་མཐོ་རིས་དང་།།

ཁྱོད་ནི་ས་སྐྱོང་མེལ་ཚེ་བྱེད།།

དེ་ཡིས་རིགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་།།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཇོམས།།

ལྷ་མ་ཡིན་ཕྱུ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་དགྲ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མཐོ་རིས་ལྷའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་མེལ་ཚེ་བྱེད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དེས་རིགས་ལྡན་ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་བདག་པོ་གཞན་འཇོམས་པར་བྱེད་ཅེས། རང་སྡེ་བསྲུང་ཞིང་གཞན་སྡེ་འཇོམས་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་བྱིན་དང་གཅིག་པར་བསྡུས་པའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཔལ་ལྡན་དཀྲི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་།།

མཁས་ཁྱོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟན་ངག་སྒྲ།།

དེས་ནི་ཕྱིར་གྲོལ་སྨྲ་བ་ངན་རྣམས་དང་།།

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་འཐིབས་བུ་ཡོངས་སུ་འདུལ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

བུ་རམ་ཤིང་པ་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་དང་།།

དཔལ་མགྲིན་ཨུ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད།།

རྒྱལ་བས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་བཞིན།།

ལེགས་ལྡན་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་གཙུག་ལག་འཆད།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཅེས་དཔེ་ཁྱད་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་དེ་ལས་དམན་པ་དཔལ་མགྲིན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི། སྲུ་སྐྱེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། མཚུངས་ཆོས་དཔེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་དབང་ཕྱུག་གིས་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙུག་ལག་གམ་བསྟན་བཅོས་འཆད་དོ།། ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

སོ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་དཔེ་ནི།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་ཟླ་བ་དང་།།
གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་།།
བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད།།
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་དཔེར་དྲན།།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པའི་རྒྱུས་ཟླ་བ་དང་། གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱུས་ཉི་མ་དང་། ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ་ཧེ་ཏུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དང་། གཏན་ཚིགས་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཀས་བཅད་འབྲིང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་རྒྱུ་སྟེ། མཛེས་པ་སོགས་རྒྱུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་པར་བསྒྲུབས་པས། རྒྱུའི་དཔེ་ཞེས་དྲན་པར་བྱའོ།།

དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཁྱོད་སྐུ་མཛེས་པས་པདྨའི་འཁྲི་ཤིང་དང་།།
ཁྱོད་གསུང་སྙན་པས་ཤང་པ་དྲུག་པའི་གླུ།།
ཁྱོད་ཐུགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ཟ་འོག་གི།།
ཀུར་ཁྲིམ་མཚུངས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་དགའ་འོ།། ༼བོད་མཁས་པ།༽

ལུས་ཕྲའི་བཞིན་རས་དཀར་བས་བསིལ་སྦྲིན་མཁན།།
ཡིད་དུ་འོང་བས་མཐོ་རིས་དབང་མོ་སྟེ།།
འཛམ་ཞིང་མཉེན་པས་ཨུཏྤ་ལ་ཡི་འདབ།།
མིག་དཀྲུས་བཀྲ་བས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཟླ།། ༼རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།༽

ཞེས་དཔེ་ཅན་ལུས་ཕྲ་མ་དེའི་བཞིན་རས་དཀར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དཔེ་ལྷའི་བུ་མོ་དང་འདྲ། དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་འཛམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དཔེ་ཨུཏྤ་ལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་མིག་དཀྲུས་རིང་ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དཔེ་འཛའ་ཚོན་དང་མཚུངས། ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྔོན་ལ་བཀོད་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཞམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ་གོ་བ་བླངས་རྗེས་དྲི་བར་ལན་རྒྱག་དགོས།

མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ།།
དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད།།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར།།
ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་འབབ།།

༡༽ གོང་གི་ཚིགས་བཅད་འདི་ལེགས་བཤད་གང་ལས་དྲངས་པ་ཡིན།
༢༽ འདིའི་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་སྟངས་ཐད་ནས་བལྟས་ན་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།
༣༽ འདིའི་ནང་གི་དཔེ་གང་དང་དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་དགོས།

ཆུ་རྒྱུན་བསྒྱུབས་ལས་མེ་ལྕེའི་ཕྲེང་བ་དང་།།
བསིལ་བྱེད་ཟླ་བས་མེ་ཆར་སྤྲོ་བ་ནི།།
གཞར་ཡང་སྲིད་པ་མིན་བཞིན་རྣམ་འདྲེན་རྗེའི།།
ཞལ་ལས་ཉེས་བཤད་འབྱུང་བའང་ཅུང་སྲིད་དམ།།

༡༽ གོང་གི་ཚིགས་བཅད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།
༢༽ དཔེར་བརྗོད་འདིའི་དཔེ་ཅན་གང་ལ་དཔེ་གང་དང་གང་བཀོད་ཡོད།
༣༽ མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་དང་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན།།
ཀུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཚུལ་བཞིན་རྙེད་དཀའ་བའི།།
རྣམ་སྨིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དལ་བའི་རྟེན།།
ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་དུ་བརྡེད།།

༡) གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དཔེ་རྒྱན་ལས་མང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཁ) གཏམ་གསལ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་དགོས།

༡) ཅི་ཞིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཟེར། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དམ།

༢) མང་བའི་དཔེ་ནི་དཔེ་ཅན་མང་པོ་བཀོད་ནས་དཔེ་མཚོན་པ་ཡིན་ནམ། དཔེ་མང་པོ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་མཚོན་པ་ཡིན།

༣) བློ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་འབྲི་དགོས་སམ།

༤) དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། ཟླུང་མིན་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

༥) མང་བའི་དཔེ་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། ཕྲེང་བའི་དཔེ་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་གཉིས་རེ་གསར་རྩོམ་གྱིས།

སློབ་ཚན། ༡༨

དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་སྐོར།

དུས་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཕེབས་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སུས་སུ་དགེ་སྡིག་གང་བྱེད་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ནས་ལྷབ་མང་པོར་འགྱུར་འགྲོ་བས་སྔོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཕྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་ཧི་བཞིན་མེད་པ་མ་ཟད་དགེ་བ་འགྱུར་ཆེ་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་སྡིག་པ་འགྱུར་བར་མི་འདོད་པའང་སྣང་། དགེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཉིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྔགས་ལན་གཅིག་བཏོན་ན་བརྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། མར་མེ་གཅིག་ཕུལ་ན་བརྒྱ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསད་པ་དང་། མནའ་ཟོས་པ། རྫུན་དང་ཕྲ་མ་བཏུག་པ་སོགས་བགྱིས་ན་ཉེས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཁྲི་འགྱུར་འབུམ་འགྱུར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་བས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེས་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ། གནམ་གང་གསུམ་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པའམ་བརྩི་བ་ལས་གཞན་རྣམས་དོ་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་གདའ་འོ།།

ས་ག་ཟླ་བ་འབུམ་འགྱུར་དུ་འཛིན་ཡང་ཟླ་བ་གཞན་དག་སྣང་མེད་བྱས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་འབུམ་འགྱུར་ཟླ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་བ་རེ་ལ་དུས་ཆེན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁན་ཇེ་ཉུང་གི་མཐར་མེད་པར་འགྱུར་བའང་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་འདིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ངོས་འཛིན་ནམ་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་ཙམ་ཟད་གླེང་ན།

ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྟོན་པས་བདུད་བཏུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཟླ་བར་གྲགས་པས་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འབུམ་འགྱུར།

ཧོར་ཟླའམ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན།

ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་དྲུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན།

ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་སྟོན་པ་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན།

བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་རྩྭ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ་སྐྲུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་གང་ལྟར་ས་ག་ཟླ་བ་སྟེ་དབྱར་འགོ་མ་འདི་ཉིད་དུ་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་སུ་གསུངས།

ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན།

ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔར་ལྷ་བབས་ཞལ་བཞེས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན།

ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་སུ་དགེ་སྡིག་འབུམ་འགྱུར་དང་ས་ཡ་

བྱེ་ཚུང་ཕྲག་བརྒྱར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཚན་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཆེན་རྣམས་སྒྲུང་བརྗེ་གནང་འཚལ།

ཡང་ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་པ་ཡབ་སྲས་དང་། སྐྱེ་ཐང་པ་གྲགས་པ་སེང་གེ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་པ་ནི། ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དགེ་བ་གང་བྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་ཡིན། ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར། ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་བྱེ་བ་ཁྲི་འགྱུར། ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔ་ཉིན། ༼ས་ལུགས་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བརྫུས་ཏེ་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་གཅིག ཤིང་རྟ་ས་ཟླ་ཡར་ཚེས་ ༡༥ ཡི་མཚན་མོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བ་དང་། ཐོ་རེངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་དང་གཉིས། ལྕགས་འབྲུག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སཱ་ལའི་ཚལ་གྱི་དབུས་ཐ་མལ་གྱི་གཟིམ་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་གནང་སྟེ་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ༽ སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་སྦྲགས་ཁེལ་བས་དགེ་བ་གང་བྱས་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར། ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞིར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་དགེ་སྡིག་ས་ཡ་འགྱུར། ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆུང་ངུའི་དུས་ཆེན་ལ་དགེ་སྡིག་ས་ཡ་བརྒྱ་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ཟླ་བ་གང་དྲུང་གི་ཚེས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འཁྲོན་པའི་དུས་ཆེན། དགེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར། ཚེས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་སྟོང་འགྱུར། ཚེས་བཅུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་ཁྲི་འགྱུར། ཚེས་བཅོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་དང་སང་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་བྱེ་འགྱུར། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་ས་ཡར་འགྱུར། ཚེས་ཉེར་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་དུང་ཕྱུར་འགྱུར། ཉེར་ལྔ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་གི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་ས་ཡ་འབུམ་འགྱུར། གནམ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་ཆེན་དགེ་བ་དུང་ཕྱུར་དགུ་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ།།

དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའམ་སངས་རྒྱ་བའམ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ། སྐུ་དྲན་ལས་འདས་པ་སོགས་མཛད་པ་གཙོ་བོ་གནང་བའི་དུས་དྲན་དུ་བཞེད་ལ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཚེས་བཅུ་ལ་གནང་བ་དང་། དེ་མིན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཚེས་ཉེར་ལྔར་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གི་མཛད་པའི་དུས་དྲན་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་གྲངས་ཕལ་བ་ལས་འགྱུར་ཁྱད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཉི་ལྡོག་སྟེ། དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཉི་མ་ལྷོ་རུ་ལྡོག་པའི་དུས་དང་། དགུན་འབྲིང་པོའི་ཉི་མ་བྱང་དུ་ལྡོག་པའི་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཟིན་དུས་རྣམས་སུ་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་བྱེ་བ

འབུམ་འགྱུར་ཞེས་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་དུ་མའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཞར་བྱུང་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་དགུན་ཟ་ཆུང་གི་ཉེར་དགུ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱང་ལ་འདེབས་ཤིང་། གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཚི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བཟློག་པ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ན་ཚོད་ཆེ་བར་བཤད་པས། དགོན་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་དགུ་གཏོར་གཏོང་བ་ནི་དེའི་དོན་ནོ།།

ཁྱད་པར་ཚེས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་སྨོས་ན། སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ། ཞེས་བདུན་པ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་ཧྣ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རང་བྱུང་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་གེ་སར་ལས་འཁྲུངས་པའི་དུས་ཆེན། ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཅི་བགྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་ཞིང་ཚེ་རིང་བ། སྡིག་ཆེན་དག་པ། བཀའ་བཙན་པ་མཐུ་ཆེ་བ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས།

ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུར། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ཚུ་བོ་གྱེན་དུ་བཟློག་ཉི་མ་སྟོད་ལ་མནན། ཚང་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ། སྟག་ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁར་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན།

ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྡེ་བཏུལ་བའི་དུས་ཆེན། བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཆེན། བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་ནི་གངས་ཅན་བོད་དུ་བྱོན་ཞིང་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དུས་ཆེན། བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུར་སྲིན་བོའི་ཁ་གནོན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན། ཧོར་ཟླ་དང་པོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན

ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་དུས་ཆེན། ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུར་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཆེན། ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུར་བྲག་དམར་བྱ་ཁྱུང་ཚལ་དུ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཆེན། ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུར་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྲེགས་མཛད་པས་མེ་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྒྱུར་བའི་དུས་ཆེན། ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་ཏིལ་མར་གྱི་མེ་དཔུང་དུ་བསྲེགས་པས་ཏིལ་མར་ཆུ་མཚོར་བསྒྱུར་ཞིང་སོལ་བའི་གུར་ཆེན་དུ་པད་སྡོང་སྐྱེས་པར་བཞུགས་པའི་དུས་ཆེན། དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུར་མུ་སྟེགས་ཅན་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐོག་གིས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ཆེན་བཅས་སོ།།

དེ་མིན་ད་དུང་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་སྐབས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན། ཟླ་བ་གང་གི་ཚེས་བཅུ་རྣམས་དུས་ཆེན་འབུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པས་ནམ་ཡང་ལྷོད་གཡེངས་མ་སོང་བར་གཅེས་སྤྲས་རྣམ་དག་གནང་བར་འབད་འཚལ་ལོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ རྒྱལ་སྲས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ཟླ་ཚེས་གང་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གང་ཡོད་དམ་བྲིས།

༣༽ སྟོན་པའི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཛད་པའི་ནང་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ ལྷ་བབས་ཞལ་བཞེས་དང་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་གནང་ངམ།

༥༽ དུས་ཆེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྔོན་མ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་བླངས་སམ། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལེན་ནམ།

༦༽ བོད་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་དགོན་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དགུ་གཏོར་འཕེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༧༽ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུའི་མཛད་འཕྲིན་ཁྲོད་བོད་དུ་མཛད་འཕྲིན་གང་དང་གང་བསྟན་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན། ༡༩

རྟགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས།

སྟེ་ཚན་དབང་པོ།

རྟགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ།

དང་པོ། ཡི་གེ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་གཉིས།།

ལེགས་སྦྱར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ།།

ཞེས་སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་དག་དབྱངས་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་བསྡུས་པ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་རམ་སཾ་སྐྲྀཏ་ལྟའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེར་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་དབང་གིས་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕོ་རྟགས་དང་། མོ་རྟགས། མ་ནིང་གི་རྟགས་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ར་ལྀ་གཉིས་ཕུད་པའི་དབྱངས་རྣམས་མོ་དང་། ང་ཉ་ཎ་ན་མ་བཅས་ཕུད་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཕོ། ར་ལྀའི་ཡི་གེ་དང་ང་ཉ་ཎ་ན་མ་འདི་རྣམས་མ་ནིང་གི་ཡི་གེར་བཞག་གོ། ལེགས་སྦྱར་དབྱངས་གསལ་ཞིབ་ཕྲའི་ངོས་འཛིན་ག་ཤམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ། དབྱངས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་ནི།

དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཡི་གེ་གང་ཡིན་རང་རང་ཉིད།།
གསལ་བར་འདོན་པས་དབྱངས་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། ཡི་གེ་རང་རང་ཉིད་ཡི་གེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས། ངག་ལས་གསལ་བར་འདོན་པར་ནུས་པས་ན། དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེར་དབྱངས་སྲོག་ཞུགས་སྲོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྲོག་ཏུ་མ་ཞུགས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀློག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་གདངས་སམ་སྒྲ་འདོན་པར་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

དབྱངས་ཡིག་ངོས་འཛིན་ནི།

ཐུང་ངུ་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ།། (अ इ उ ऋ लृ)
རིང་པོ་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་དང་།། (आ ई ऊ ॠ)
ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་རྣམ་པ་བརྒྱད།། (ए ऐ ओ औ)
དེ་སྟེང་ལྀ་མཐར་པླུ་ཏཱ།། (པ་ལུ་ཏཱ།)
དགུ་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའོ།།

ཞེས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གདངས་རིང་ཐུང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་སྟེ་ལྔ་དང་། རིང་བའི་ཡི་གེ་ནི་ལྀ་ཕུད་པའི་ཐུང་ཡིག་བཞི་ལ་འ་འདོགས་རེ་བྱས་པ་སྟེ། ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་བཞི་དང་། ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་སྟེ་བཅས་བརྒྱད་ཡིན་

ནོ། །དབྱངས་རིང་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་སྐེད། ཡི་ཡིག་བསྟན་པའི་དགུར་གྱུར་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཐར་པླུཏ (པ་ལུ་ཏ) རེ་སྦྱར་བ་ནི་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའོ། །དེ་ཡང་པླུཏ་ནི་དབྱིབས་༼༣༽འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དབྱངས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དགུ་ནི་ཨཱ༣ ཨཱི༣ རཱྀ༣ ལཱྀ༣ ཨེ༣ ཨཻ༣ ཨོ༣ ཨཽ༣ བཅས་དགུའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ལ་གདངས་རིང་ཐུང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཤིང་། ཁྱོན་རིང་ཐུང་དུ་འདུས་པའི་དབྱངས་ཡིག་ཉེར་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།།

འགྲེང་བུ་ན་རོ་གང་ཡིན་པ།།
རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འཁྲུལ།།

ཞེས་དབྱངས་ཡིག་འགྲེང་པོ་དང་། ན་རོ་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟེ། ཨེ་དང་། ཨཻ། ཨོ། ཨཽ་བཅས་དབྱངས་རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ལ་འ་ཡིག་གི་འདོགས་ཅན་ཨཱཻ། ཨཱཽ། ལྟ་བུ་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འ་འདོགས་བྱས་པ་ནི་རིང་པོའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཡི་གེ་འ་འདོགས་ཅན་རྣམས་དབྱངས་རིང་པོ་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་འགྲེང་བུ་ན་རོའི་ཡི་གེ་དག་ལ་འ་འདོགས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཅན་དག་རིང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འོག་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ།།

མཚུངས་ཡིག་བཅུ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཞི།།
དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བའང་རུང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དབྱངས་ལ་རིང་ཐུང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་དབྱེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཤིང་། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་སྟེ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་ལས། ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྔ་ལ་སྦྱིར་རིང་ཐུང་གི་

དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ བཅས་མཚུངས་ཡིག་བཅུ་འོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་རྒྱུའི་དབྱངས་ཙམ་གྱིས་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། ཨ་དང་ཨི་ལྟ་བུ་དག་ཡི་གེ་གཞན་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱུའི་དབྱངས་ཡིན་པས་ན། དེ་གཉིས་རྒྱུའི་དབྱངས་སུ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལ་དབྱངས་གཉིས་འདུས་པ་ལས་དབྱངས་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། བཅས་སོ། །མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་དོན་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དབྱངས་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་བའམ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ཡང་ཨ་དང་ཨི་(अंइ)འདུས་པ་ལས་ཨེ་(ए)གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཨུ་(अंउ)འདུས་པ་ལས་ཨོ(ओ)། ཨ་ཨེ་(अंए)འདུས་པ་ལས་ཨཻ(ऐ)། ཨ་ཨོ་(अंओ)འདུས་པ་ལས་ཨཽ་(आ})གྲུབ་པའོ། །མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དབྱངས་བཞི་པོ་འདི་ལ་འབྲས་བུའི་དབྱངས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་ན་འགྲེང་བུ་ན་རོའི་ཡི་གེ་དག་དབྱངས་གཞན་འདུས་ནས་གྲུབ་པས་གོང་གསལ་ལྟར་དེ་དག་རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདིའོ།།

དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་བཅུ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཞི་བསྡོམས་པས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་སུ་དབྱེ་བའང་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དབྱངས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲ་གདངས་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པས་དབྱངས་ཡིག་ཞེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ཡིག་གི་གྲངས་ཚད་ལ་སྒྲ་མདོ་ཙནྡྲ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཀ་ལ་པ་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་ན་བཅུ་དགུ། སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་ཉེར་གཉིས་དང་། ཡོངས་གྲགས་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་དབྱངས་ལ་བཅུ་དྲུག

ཅེས་ཚེ་ཧྲན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ བཅས་སོ།།

अ आ इ ई उ ऊ ऋ ॠ ऌ ॡ ए ऐ ओ औ अं अः

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༢༽ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྲོག་ཅན་སྲོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དམ་མེད།

༣༽ གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྲོག་ཏུ་མ་ཞུགས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀློག་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ།

༤༽ གདངས་ཐུང་བ་དང་། རིང་བའི་དབྱངས་ཡིག་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༥༽ འཁྲིད་བུ་དང་ན་རོ་ཅན་གྱི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་འ་འདོགས་རུང་ངམ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༦༽ སྐབས་འདིར་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

༧༽ དབྱངས་བཅུ་བཞིའི་དབྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༨༽ དབྱངས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་སཾ་བོད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༩༽ མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ག་ཚོད་ཡོད། མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་དོན་བྲིས།

སློབ་ཚན།

༣༠

སྔགས་བཀླག་ཐབས།

སྨི་ཚིན་གཉིས་པ།

དབྱངས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་དངོས་ནི།

དབྱངས་ལ་ཐུང་རིང་ཤིན་རིང་གསུམ།།

ཀློག་ཚུལ་ཕྱེ་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ།།

ཞེས་དབྱངས་ཡིག་ལ་གདངས་རིང་ཐུང་གིས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་ཀློག་ཚུལ་ཡང། དབྱངས་ཐུང་ངུ་རྣམས་ཕྱེ་མོ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དུ་ཀློག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱེ་མོ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་རྣམས་ཕྱེ་མོ་གསུམ་བཅས་སོ་སོའི་ཡུན་ཚད་དུ་བཀླག་དགོས་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཕྱེ་མོ་ཞེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཕྱེ་མོ་གཅིག་གམ་དབྱངས་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཁམས་སྙོམས་པ་ཞིག་གི་མིག་འཛུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དབྱངས་ཐུང་ངུ་རྣམས་མིག་འཛུམ་གཅིག་དང་། རིང་པོ་རྣམས་མིག་འཛུམ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་རྣམས་མིག་འཛུམ་གསུམ་བཅས་སོ་སོའི་ཡུན་ཚད་དུ་བཀླག་པར་བྱའོ།།

དབྱངས་ཡིག་ཀེ་ཕ་ཅན་ཞེས་པ།།
ཨཻ་དང་ཨཽ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ།།
ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་སྦྱར་བསྒྲག།
དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྦྲག་ཞུགས་ན།།
ཀེ་ཨི་ཞེས་སོགས་རིགས་པ་འགྲེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཀེ་ཕ་ཅན་ནི་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཉིས་བརྩེགས་ཅན་ཨཻ་དང་། ན་རོ་ཉིས་བརྩེགས་ཅན་ཨཽ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཨེ་ཨི་དང་ཨོ་ཨུ་ཞེས་སྦྱར་བར་བསྒྲག་དགོས། དེ་བཞིན་དབྱངས་དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲག་ཏུ་ཞུགས་ན། ཀེ་ཨི་དང་། ཀོ་ཨུ་ཞེས་སོགས་བསྒྲག་དགོས་པ་དེས་གསལ་བྱེད་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱའོ། །དཔེར་ན། བཻ་དཀྵ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨཻ་ཞུགས་པས། དེ་སློག་སྐབས་འབེ་ཨི་དར་ཀྵ་ཞེས་སློག་པ་དང་། གཽ་ཀྣ་ལྟ་བུ། ག་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨཽ་ཞུགས་པ་དེ། འགོ་ཨུ་ཀྣ་ཞེས་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བཻ་དཀྵ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་མིང་དང་། གཽ་ཀྣ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པའོ།།

རྀ་ལྀ་དབྱངས་ཡིག་རེ་རེའི་ཕྱིར།།
ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པ་འཇུལ།།
དེ་གཉིས་སློག་ཚུལ་དབྲི་དང་ཀླི།།
ཀ་སོགས་སྦྲག་ཏུ་རྀ་ལྀ་ཞུགས།།
ཀྀ་དབྲི་ཀྀ་ཀླྀ་ཞེས་སོགས་བསྒྲག།

ཅེས་ཡི་གེ་རྀ་དང་ལྀ་གཉིས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ར་དང་ལ་གཉིས་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ར་དང་ལ་ཟ་འདོད་མི་ཟུང་ཞེས་པ་སྟེ། གོ་བདེར་བཤད་ན། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ར་དང་ལར་གི་གུ་རེ་སྦྱར་ནས་དབྱངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པས་ན་རཱི་ལཱི་གཉིས་ཡི་གེ་རེ་རེ་བར་ངོས་འཛིན་དགོས། དབྱངས་ཡིག་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཀློག་ཚུལ་ནི་དབྲི་དང་ཀླི་ཞེས་བཀླག་དགོས་པ་ལས། རི་དང་ལི་ཞེས་ཀློག་པ་མི་ཟུང་ངོ་། །དབྱངས་དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་(ཀྲི་ཀླི་ལྟ་བུ) རིམ་བཞིན་ཀི་དབྲི་དང་། ཀི་ཀླི་ཞེས་སུ་བཀླག་དགོས། འོན་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་རྒྱུར། ཡི་གེ་རི་དང་ལི་ལྟ་བུ་གི་གུ་ཕྱིར་ལོག་མིན་ནམ། གསལ་བྱེད་ར་དང་ལ་སོ་སོར་དབྱངས་ཨི་རེ་སྟེང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀློག་སྐབས་བོད་དང་འདྲ་བར་རི་དང་ལི་ཞེས་པར་བཀླག་དགོས། དེས་ན་ཡི་གེ་ཀྲི་ཀླི་ལྟ་བུ་ཀློག་སྟངས་ཀྱང་གོང་གི་གི་གུ་ཕྱིར་ལོག་ཅན་དག་ཀློག་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར། ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་སུ་བཀླག་པར་བྱའོ།། ཡང་ཀླཱི་ལྟ་བུའི་དབྱངས་རིང་པོ་ཅན་ཡང་གདངས་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ཀློག་ཚུལ་གོང་གསལ་དང་འདྲའོ།།

དབྱངས་གཞན་སྦྱར་ཚུལ་བོད་དང་མཚུངས།།
འོན་ཀྱང་བརྗེགས་ལྡན་དབྱངས་ཡིག་རྣམས།།
འོག་མར་དབང་བ་ཤེས་པར་བྱོས།།

ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་དབྱངས་ཀེ་ཁ་ཅན་དང་རཱི་ལཱི་གཉིས་ཕུད་པའི་ལྷག་མ། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་བཅས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེར་སྦྱར་ནས་ཀློག་ཚུལ་ནི་བོད་ཡིག་དབྱངས་དག་གསལ་བྱེད་ལ་སྦྱར་ནས་ཀློག་པའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཀའི་སྟེང་དུ་ཨི་ཞུགས་ན། ཀི་ཞེས་གདངས་རིང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་བོད་དང་མི་འདྲའི་ཀློག་ཚུལ་དམིགས་བསལ་

དག་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་བརྩེགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་བརྩེགས་ཡིག་གི་ཆེས་འོག་མར་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གང་ཡིན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྲ་ཧྨ་གྷྣོཿལྟ་བུའི་བརྩེགས་ཡིག་ཀྵ་ཞེས་པ་དེའི་སྟེང་གི་ན་རོ་དེ་གཤམ་གྱི་ན་ཡིག་ལ་དབང་བས། འབའ་ར་ཏ་མ་ཀྵ་ནོས་ཞེས་ཀློག་པ་དང་། (དེ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ངོ།།) ཨུ་ཥྚྚི་ཕཊ་ཞེས་པ་འདིའི་གི་གྲུ་ཊྚ་ལ་དབང་བས་ཨུས་ཊྚི་ཕཊ (གཙུག་ཏོར་རམ་ཅོད་པན) ཞེས་བསླུག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་བཞིན་ན་རོ། ཞབས་ཀྱུ་དག་ཀྱང་རིགས་འགྲེ། གོང་དུ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དག་གི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་གཤམ་ལས་རིམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ དབྱངས་ཡིག་ཐུང་བའི་ཀློག་ཡུན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢༽ དབྱངས་ཡིག་རིང་བའི་ཀློག་ཡུན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣༽ དབྱངས་ཡིག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཀློག་ཡུན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤༽ དབྱངས་ཡིག་གི་ཤ་ཅན་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

༥༽ རྀ་ལྀ་གཉིས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་དང་དབྱངས་འདི་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལ་ཞུགས་སྐབས་ཀློག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསལ་པོར་བྲིས།

༦༽ དབྱངས་ཡིག་རྀ་ལྀ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རི་དང་ལི་ཡིག་ཏུ་འདོད་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོར་བྲིས།

༧༽ དབྱངས་ཡིག་རྀ་ལྀ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་ན་ཇི་ལྟར་ཀློག་དགོས་ཚུལ་གསལ་པོར་བྲིས།

༨༽ བརྩེགས་ལྡན་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་འོག་མར་དབང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསལ་པོར་བྲིས།

བཙུན་པ་རྒན་གཞོན་གཉིས།

སྔ་མོའི་དུས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་ན་ལྷོ་ཚང་གཅིག་ཡིན་པའི་བཙུན་པ་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གཉིས་རྒྱུན་དུ་གྲོང་ཚོག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་སྐུ་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གོས་འཕྲིད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཙུན་པ་རྒན་གཞོན་གཉིས་ལས་རྒན་པ་ནི་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་འདོད་ཧམས་དང་བྲལ་བ། མི་གཞན་ལ་ཁ་མཁས་ཚིག་སྙན་གྱིས་ངོ་བསྟོད་དང་ཆེ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུར་མི་དགའ་ཞིང་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཙུན་པ་གཞོན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ཞིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལ་འཛིན་ཐང་དེ་ཙམ་མེད་ནའང་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཧམས་ཀྱི་དྲེག་པས་སྦགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་བཙུན་པ་གཞོན་པ་དེས་བཙུན་པ་རྒན་པར"ངེད་གཉིས་ནམ་རྒྱུན་གྲོང་ཚོག་ལ་སྐྱོད་སྐབས་སྦྱིན་བདག་ལ་ཁ་མཁས་དང་། ངོ་བསྟོད། ཆེ་བརྗོད་བཅས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྟབས་ངེད་གཉིས་ལ་ཡོན་དེ་ཙམ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་འབུལ་མཁན་ཡོང་གི་མི་འདུག དེས་ན་རྗེས་སུ་ངེད་གཉིས་གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་མང་ཙམ་ཤོད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁ་མཁས་ཚིག་སྙན་མང་ཙམ་ཤོད་དགོས་པ་འདུག དེ་ཡང་ངེད་གཉིས་ལས་ཁྱེད་ནི་སྐུ་ན་བགྲེས་ལ་སྐུ་ཡོན་ཡང་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་

ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་ཆེ་བརྗོད་ངོ་བསྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་སྤྲོ་བ་འཕེལ་ལ་ཡི་རངས་གུས་བཀུར་བྱེད་ངེས་རེད"ཅེས་བརྗོད། དེར་བཙུན་པ་རྒན་པས"ངས་རྒྱུན་དུ་མི་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་ལ་ཤོད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་མི་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་མང་ཙམ་ཤོད་པ་དང་ངོ་བསྟོད་ཆེ་བརྗོད་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་གང་འདྲ་ཟེར་ཤོད་དགོས་རེད་དམ”ཞེས་བཙུན་པ་གཞོན་པར་དྲིས། བཙུན་པ་གཞོན་པས"དེ་ནི་ཧ་ཅང་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རེད། ངེད་གཉིས་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་ནང་སླེབས་སྐབས་དང་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་ཚོའི་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་དང་། ལོ་ཏོག་ལེགས་ཉེས། སྒོ་ཕྱུགས་མང་ཉུང་སོགས་ཅི་གྲོས་མོལ་གྲོས་དྲིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རང་ཤུགས་སུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཚོར་སྐབས་བབས་དང་བསྟུན་ནས་ངོ་བསྟོད་ཆེ་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རེད"ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་དུད་ཚང་ཞིག་གིས་ཁོང་གཉིས་འབུམ་ལྷུགས་གློག་གནང་མཁན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་བཙུན་པ་གཞོན་པ་དེས་སྔ་ས་ནས་བཙུན་པ་རྒན་པར"ད་ཐེངས་ངས་ཁྱེད་ལ་གདམས་པ་དེ་དག་ཐུགས་ལ་འཛིན་པ་གནང་ཞིག"ཅེས་སྐུལ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་བཙུན་པ་རྒན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁས་བླངས།

ཁོ་གཉིས་སྦྱིན་བདག་ཚང་ལ་འབྱོར་རྗེས་གོ་རིམ་ལྟར་རྒན་པ་གྲལ་འགོ་དང་གཞོན་པ་གྲལ་རྗེང་དུ་འཁོད་ནས་བསྡད་པས་ཅང་མ་འགོར་བར་སྦྱིན་བདག་ཚང་གི་ཕ་རྒན་དང་བུ་གཅིག་ཕྱི་ལོག་ལ་ལས་ཀར་ཕྱིན་ནས་མཉམ་དུ་ཡར་ལོག་ཡོང་སྟེ་བཙུན་པ་གཉིས་པོར་ཁམས་འདྲི་ཞུས། དེའི་སྐབས་སུ་བཙུན་པ་གཞོན་པ་དེས་བཙུན་པ་རྒན་པར་མིག་བརྡ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་པས་བཙུན་པ་རྒན་པ་དེས་བཙུན་པ་གཞོན་པས་སོ་སོར་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་མན་ངག་བསླབས་པ་ལྟར་དང་ཐོག་སྦྱིན་བདག་ཚང་

གི་ཕ་རྒན་དེར"ཕ་རྒན་ཁྱེད་ད་ལོ་དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ"ཞེས་དྲིས། ཕ་རྒན་དེས"ང་ད་ལོ་ལོ་དྲུག་ཅུར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད"ཅེས་བརྗོད། ཡང་བཙུན་པ་རྒན་པས"ངོ་ན་ཕ་ཁྱེད་དང་བུ་གཉིས་སུ་དགུང་ལོ་ཆེ་བ་ཡོད་དམ"བྱས་པས་ཕ་རྒན་དེས་སྐད་ཆ་དེར་ཁོང་དགོད་གཏིང་ནས་ཞོར་ཡང་ཕྱིར་མ་མངོན་པ་བྱས་ནས"ལགས་ང་ལོ་ཆེ་གི་རེད"ཅེས་བརྗོད། ཡང་བཙུན་པ་རྒན་པ་དེས"ཁྱེད་ཚོར་སྒོ་ཕྱུགས་མགོ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ"ཞེས་དྲིས་པར་ཕ་རྒན་དེས"ང་ཚོར་སྒོ་ཕྱུགས་གཙོ་བོར་མཛོ་མོ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་དང་། དེ་མིན་བ་ཕྱུགས་དང་རྟ་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད"ཅེས་ལན་བཏབ། ཡང་བཙུན་པ་རྒན་པ་དེས"ཁྱེད་ཚོའི་མཛོ་མོ་དེ་དག་ཕོ་རེད་དམ་མོ་རེད"ཅེས་དྲིས། དེས་ན་ཕ་རྒན་དེའི་སེམས་སུ་ཨ་ཅི་འདི་འདྲ་ལྐུགས་པ་ལ་ཨང་། མཛོ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཕོ་ཕྱུགས་མོ་ཕྱུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་བཙུན་པ་གཉིས་པོར་ངོ་ཚ་བླངས་དོགས་ཀྱིས་སྤྱར་བཞིན"མཛོ་མོ་ཚང་མ་མོ་ཕྱུགས་ཤ་སྟག་ཡིན"ཞེས་ལན་བཏབ། བཙུན་པ་རྒན་པ་དེས་སྨུ་མཐུད་ནས"ཁྱེད་ཚོར་ད་ལོ་སྟོན་ཐོག་ལེགས་ཉེས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ"ཞེས་དྲིས། ཕ་རྒན་དེས"ད་ལོའི་སྟོན་ཐོག་ནི་དང་ཐོག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའི་མཇུག་ཏུ་ཆར་དཀོན་པོ་བྱས་སྟབས་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་བྱུང་མ་སོང"ཞེས་བརྗོད། བཙུན་པ་རྒན་པས་བློ་ཕངས་མདོག་གིས"ཨ་ཁ། ཁྱེད་ཚོས་ཡག་པའི་སྐབས་དེར་མ་བཟང་བ"ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱིན་བདག་ཚང་གི་ནང་མི་མཐོ་དམན་རྒན་གཞོན་ཚང་མས་གད་མོ་སྐྲུམ་ཐབས་བྲལ་ཏེ་ཁང་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་སོང་བ་མ་ཟད། བཙུན་པ་རྒན་གཞོན་གཉིས་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་བྱུང་ནས་འགྲོའང་འགྲོ་མ་ཤེས་ལ་སྡོད་ཀྱང་སྡོད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ བཙུན་པ་ཏན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱོད་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དཔེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

༢༽ སྤྲིན་བདག་ཚོར་ངོ་བསྟོད་ཆེ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་གང་བཟུང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་སུས་བསྟན་ནམ།

༣༽ བཙུན་པ་ཏན་པས་སྤྲིན་བདག་ལ་བཤད་སྟངས་འཕྱུག་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་སྒྲུང་ལྟར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས།

༤༽ " ཁྱེད་ཚོས་ཡག་པའི་སྐབས་དེར་མ་བཟང་བ། " ཞེས་པའི་ཚིག་དུམ་དེ་གང་ལས་འཕྲོས་སམ། སྐད་ཆ་དེ་ཤོད་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།

༥༽ སྒྲུང་གཏམ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོའི་མི་སྣ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གི་འཚོ་ཐབས་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ སྒྲུང་གཏམ་ནི་ངལ་གསོའི་རྩྙེད་བྲོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་མཚོན་ན་སྒྲུང་ལ་བརྩེ་ཞེན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྦྱར་དེ་ཚིག་ཕྲེམ་ཉེར་མཁོ་ཡན་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ།

༡༽ བཙུན་པ་ཏན་གཞོན། ༢༽ གྲོང་ཚོག ༣༽ སྤྲིན་བདག

༤༽ ཁ་མཁས་ཚིག་སྣན། ༥༽ ཅི་གྲོས་མོལ་གྲོས། ༦༽ ཕ་ཏན།

སློབ་ཚན།

༣༣

མི་ངལ་ལས་འཛིགས་པ་རྗེས་ལ་ཡོད།

གནའ་སྔ་མོ་མི་ཚང་ཞིག་གི་རྒན་རྒོན་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་དང་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བུ་དང་བུ་མོས་རྒན་རྒོན་གཉིས་ལ་ཞ་མར་ཐུད་གསུམ་བྱིན་ནས་གསོས། འོན་ཀྱང་རྒན་རྒོན་གཉིས་པོས་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བློ་མ་འཁེལ་བར་རྟག་ཏུ་དུག་སྐྱེར་ཡོང་སྙམ་པའི་བློ་དོགས་སྐྱེས་ནས་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་པོ་སྣམ་ནང་དུ་བླུགས་ནས་གཙང་པོར་བསྐྱུར་རྒྱུའི་གྲོས་བྱས། ཁོ་གཉིས་གྲོས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བུ་མོས་ཤེས་ནས་སྔར་དུ་བྲོས། འོན་ཀྱང་བུས་མ་ཤེས་པས་བུ་དེ་སྣམ་ནང་བླུགས་ཏེ་གཙང་པོར་བསྐྱུར། བུ་མོས་བུ་གཙང་པོར་བསྐྱུར་བ་མཐོང་ཡང་སྐྱོབ་ཐབས་བྲལ་བས་གཙང་འགྲམ་དུ་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་བཞིན་ལུས། སྐབས་དེར་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ནས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་རྟ་དཀར་པོར་བཅིབས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེར་བུ་མོས་གླུ་འདི་ལྟར་བླངས། "གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟ་དཀར་ཁྱེད། ཁྱེད་བློ་རྒྱལ་ཡོད་ན་ཆུའི་ནང་གི་སྣམ་ཚུང་དེ་བཏོན་དང" ཞེས་བཤད་པར་མི་དཀར་གྱིས་ལན་དུ"མི་ངལ་ལས་འཛིགས་པ་རྗེས་ལ་ཡོད་"ཅེས་བཤད།

ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་མི་དམར་པོ་ཞིག་རྟ་དམར་པོ་ལ་བཅིབས་ནས་ཡོང་བ་དེར་བུ་མོས་གླུ་གོང་ལྟར་བླངས་ཀྱང་ལན་གོང་ལྟར་བྱུང་།

ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་རྟ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བཞོན་ནས་རྭ་ཅོ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་འབྱུད། ཡ་གཅིག་གནམ་ལ་གཟེངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་སྐར་བུ་མོས "གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟ་ནག་མི་ནག་ཁྱེད། ཁྱེད་བློ་རྩལ་ཡོད་ན་གཙང་པོའི་ནང་གི་སྐམ་ཆུང་དེ་བཏོན་དང་།"

ཞེས་བཤད་པར་རྟ་ནག་པོ་བཞོན་པའི་མི་དེ་ནི་བདུད་རྐན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོས་དེ་སྟར་རྭ་ཅོ་ཡ་གཅིག་གིས་བུ་མོ་དེ་བཟུང་བ་དང་། རྭ་ཅོ་ཡ་གཅིག་གིས་གཙང་པོའི་ནང་གི་སྐམ་ཆུང་དེ་ཡར་བཏོན་ནས་ཁོ་གཉིས་རྟའི་རྫ་མར་བཏགས་ཏེ་འབྱུད་ཕྱིན། སྐབས་དེར་བུ་མོ་དེའི་ཨམ་ཕྲག་ནང་གྲོ་མ་བསྒོག་བྱེད་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས་བཅད་པས་ཁོ་གཉིས་རྟའི་རྫ་མ་ལས་གྲོལ། དེ་སྟར་བུ་མོ་དེས་གཅེན་པོ་སྐམ་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས། ཡར་ཙམ་སླེབས་རྗེས་བུ་མོ་དེར་བྱེ་སྙང་ཞིག་རྙེད་པས་བུ་མོས "གཅེན་པོ། འདི་གང་ཡིན" བཤད་པར "ཁྱེད་ཀྱིས་འཁྱེར་ཤོག་དང་། ང་གཉིས་ཕ་མ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུར་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང" ཟེར། དེ་ནས་ལམ་བར་དུ་རིམ་བཞིན་རས་དམར་པོ་ཞིག་དང་། དུང་ཞིག སྐམ་པ་ཞིག་བཅས་རིམ་པས་རྙེད་པ་རྣམས་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན། མཐར་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས་སྐབས་དེ་སྟར་བྲག་དེ་ཁ་འབྱེར་བ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ལྟ་སྐབས་དེ་ནི་བདུད་རྐན་དེའི་ཁྱིམ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་ནང་ཟས་གོས་གང་དགོས་ཡོད།

ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་བདུད་རྐན་དེ་འདིར་འགྲོར་བ་དང་ཁོས "ད་གིན་མི་དེ་གཉིས་འདི་གར་སླེབས་འདུག" ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་ཟ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་སྐྱེས། ཁོས་རང་ཉིད་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་སྙོམས་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ "ང་ཚོ་མིག་མང་ལོས་བལྟས་ནས་ཕུང་བ་དེ་གསོད་རྒྱུ་གྱིས"

ཟེར། དེ་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་སླང་དེས་གདོང་བཀབ་པས་བདུད་རྒན་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་མིག་མང་པོ་ཡོད་པར་འཁྲུལ་ནས་ཙུང་སྐྲག་སྟེ་ཕྱིར་ཤིག་གོམ་གང་བྱུས། ཡང་ཁོས་"ང་ཚོ་ལྔེ་རིང་ལོས་བལྟ"བྱུས་པར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རས་དམར་ལ་ཕྱུ་བཏབ་པས་སླར་བདུད་རྒན་འཁྲུལ་ནས་ཕྱིར་ཤིག་ཙམ་བྱུས། སླར་བདུད་རྒན་གྱིས་"ང་ཚོ་སྐད་ཆེ་ལོས་བལྟ"བྱུས་པར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་འབུད་པས་བདུད་རྒན་འཁྲུལ་ནས་ཕྱིར་ཤིག་ཙམ་བྱུས།

ཡང་བདུད་རྒན་གྱིས་ "ང་ཚོ་སེན་གཅུས་ཚ་ལོས་བལྟ" བྱུས་པར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐམ་པས་བདུད་རྒན་གཅུས་པས་དེ་སྔུར་བདུད་རྒན་ན་ཚ་མ་བཟོད་པར་བྲོས་ཕྱིན། ཁོ་བྲོས་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་རི་བོང་ཞིག་དང་ཐུག་ནས་རི་བོང་དེས"ཁྱོད་ནི་དུས་རྒྱུན་གཟི་རྗམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་དེ་རིང་དེ་ལྟ་བུ་བྲོས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན"ཞེས་དྲིས་པར་ཁོས་ "དེ་རིང་ང་ལས་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ངའི་ཁྱིམ་ལ་སླེབས་འདུག་པས་ངས་དེའི་དོ་ཟླ་མི་ཐུབ"ཅེས་བཤད་པར་རི་བོང་ཡིད་མ་ཆེས་པར"ཁྱེད་རང་ལས་འཇིགས་པ་རང་ཨེ་ཡོད། ཡིན་ནའི་ངས་བལྟ་བར་ཐེངས་གཅིག་ཕྱིན་ཚོག" ཅེས་ཟེར།

རི་བོང་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་སྒེའུ་ཁུང་ནས་སྒྲིག་ཉན་བྱུས་སྐབས་བུ་དང་བུ་མོས་ནག་ཁུང་ཞིག་ཏུ་ཡིབ་ནས་སྒྲིག་ཏུ་རི་བོང་གི་རྗ་མར་ལྐང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུ་བཏབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་རིལ་མ་བླུགས་པ་ཞིག་བཏགས། རི་བོང་གིས་གང་ཡང་མཐོང་མེད་པས་མར་མཆོངས་སྐབས་རིལ་མ་ལས་ "རྟོག་ལོག" ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོན་པ་དང་། རི་བོང་ནི་རང་ཉིད་འཇུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་བསམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་ནས་བྲོས་ཕྱིན། ཁོ་ཕྱིན་ཕྱིན་ནས་ཚུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བརྒལ་དུས་ལྐང་ཕྱུག་དེ་ཆུས་སྦང་བས་སྐད་སྒྲ་འཇགས་པ་དང་། ཁོ་ཙུང་བློ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་ངལ་དུབ་ཆེ་རྒྱེན་བྱེ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ངལ་གསོས་ནས་ཉལ་བསྡད།

དེ་ནས་ལངས་སྐབས་ལྷང་ཐུག་བསྐམས་ནས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་སྐར་ཡང་སྐྲག་ནས་བྲོས་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེར་མའི་དཀྱིལ་དུ་བྲོས་ཕྱིན་པས་ལྷང་ཐུག་ཆེར་མར་འཁོར་ནས་ཟགས། ཕར་ཙམ་སླེབས་རྗེས་བདུད་རྒན་དང་འཁྲུད་པས་བདུད་རྒན་གྱིས"གང་འདུག་གམ་"བཤད་པར་རི་བོང་གིས"ཁྱེད་ལས་འཇིགས་པའི་མི་དེ་ཕར་ཙམ་རང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་"ཟེར་བར་དེ་ཐུར་བདུད་རྒན་དང་ཁོ་གཉིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་བྲོས་ཕྱིན་པས་བདུད་རྒན་གྱི་ཁྱིམ་དེ་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བདག་ནས་ཁོ་གཉིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་རྒྱུ་བྱུང་།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ རྒན་རྒོན་གཉིས་ནས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ལ་བློ་མ་འཁེལ་བར་གང་བྱས་སམ།

༢༽ མི་ང་ལས་འཇིགས་པ་རྗེས་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་ནམ།

༣༽ གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོ་བདུད་རྒན་མི་ནག་ལག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་སམ།

༤༽ གཅེན་གཅུང་གཉིས་ལ་ལམ་བར་ནས་ཅ་དངོས་གང་དང་གང་རྙེད་དམ།

༥༽ སྒྲུང་གཏམ་འདིའི་ནང་གཙོ་བོའི་མི་སྣ་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ག་ཚོད་བཀོད་འདུག་གམ།

༥༽ མི་ང་ལས་འཛིགས་པ་རྗེས་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་སུས་བཤད་དམ། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་གམ།

ཁ༽ གཤམ་བཀོད་ཚིག་ཏུམ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་སྦྲུང་གཏམ་དང་སྦྲེལ་ཏེ་དག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

༡༽ གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟ་དཀར་མི་དཀར་ཕྱོད།

༢༽ ང་གཉིས་ཕ་མ་མེད་པའི་སྤྱུ་གྱུར་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཤར་ཡོང་།

༣༽ ཁྱེད་ནི་དུས་རྒྱུན་གཟིགས་རྟམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་དེ་རིང་དེ་ལྟར་བྲོས་དགོས་དོན་ཅི།

༤༽ ཁྱེད་ལས་འཛིགས་པའི་མི་དེ་ཕར་ཙམ་ནས་ཡོང་གི་འདུག