

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
འཛིན་གྲུ་བརྩུ་གཅིག

भोट भाषा
कक्षा - ११



ནེསྐལ་གཞུང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟེན་གནས།
སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་སྡེ། ལྷ་ས་ཁུལ་།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ་བརྩུ་གཅིག

भोट भाषा कक्षा - ११

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག

भोट भाषा

कक्षा - ११

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་གི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་

སྐད་ཡིག་ལྟུང་བཅུ་གཅིག་གི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་

སྐད་ཡིག་གི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་

དཔར་བསྐྱོན། རེལ་ལ་གཞུང། ཤེས་རིག་སྒྲིལ་པར།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱོན་གནས།
སྐྱོན་མི། རྒྱ་སྐད།

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཚེ།

སློབ་དེབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག་

ལྟ་དག་དང་དེབ་གསུགས་བྱུས་འགོ།
སྐུ་སྐུ་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན།

ཚུལ་སྐྱོན་འགན་འཁུར་བ། གན་དག་དབང་།
 ཚུལ་སྐྱོན་པ། མཁན་པོ་དག་དབང་རིག་པོ།
 མཁན་པོ་ཀམ་དག་འདུན།
 ལྷན་བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱབས་མ།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྱར། ལྷན་བསྐྱོན་པོ་བུ་ཤར་པ།
 ལྷན་བསྐྱོན་གསེར་སྦྱིད་ཤར་པ།

ཕྱོགས་བསྐྱོན་པོ། རེལ། ༢༠༢༢

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनविच सम्बन्ध स्थापित गर्छ। शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ। यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ। शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ। यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्ने लगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ। यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा कक्षा ११ को भोट भाषा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित भई यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन गेन् डावाड, डोल्पो सोनाम योन्देन गुरुड (खेन्पो कर्मा गेदुन), पुला शेर्पा (खेन्पो डावाड रिङडोल) र आचार्य तेन्जीन लामाबाट भएको हो। सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घअन्तर्गत गठित गोन्पा शिक्षा उपसमितिका संयोजक आचार्य नुर्बु शेर्पा र सदस्य आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ। पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, प्रा.डा. काशीनाथ न्यौपाने, श्री च्यावा तामाङ लामा (खेन्पो ग्युर्मी छुल्टीम), श्री फुपु छेम्बे शेर्पा (गेशे थुप्तेन जिङडोल) श्री पिय दस्सी महर्जन, श्री पुनिता धाखुव, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ। यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु डावाड थारछिन शेर्पा रिन्पोछेबाट भएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ। यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ। यस पाठ्यपुस्तकलाई अभै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

དཀར་ཆག

ཡང་། སྐབ་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

བད་སྟོན།

༡༽	བད་སྟོན་ཤེས་བྱའི་སྟོན་མེ་ལས། ད་ཡི་འཇུག་པ། -----	1
༢༽	བད་སྟོན་ཤེས་བྱའི་སྟོན་མེ་ལས། ན་ཡི་འཇུག་པ། -----	10
༣༽	བད་སྟོན་ཤེས་བྱའི་སྟོན་མེ་ལས། པ་ཡི་འཇུག་པ། -----	15
༤༽	བད་གསར་རྙིང་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། -----	21

སྤུ་རུ་པ།

༥༽	སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། -----	28
༦༽	སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་པ། -----	35
༧༽	སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ། -----	43

སྐྱོས་གས།

༨༽	གཏམ་པུ་རྒྱའི་ཚལ་གྱི་སྐྱོས་གས། དང་པོ། -----	54
༩༽	གཏམ་པུ་རྒྱའི་ཚལ་གྱི་སྐྱོས་གས། གཉིས་པ། -----	64
༡༠༽	གཏམ་པུ་རྒྱའི་ཚལ་གྱི་སྐྱོས་གས། གསུམ་པ། -----	78

མདོན་བརྗོད།

༡༡ ། མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ----- 93

༡༢ ། མདོན་བརྗོད། ----- 99

སྟན་འགྲུབ།

༡༣ ། ཚིག་སྟན་བཅད་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། དང་པོ། ----- 109

༡༤ ། ཚིག་སྟན་བཅད་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། གཉིས་པ། ----- 115

༡༥ ། སྟན་འགྲུབ་མེ་ལོང་མ་ལས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ། ----- 124

༡༦ ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། ཚན་པ་གཉིས་པ། ----- 131

ལེགས་བཤད།

༡༧ ། དན་སྟོན་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད། ། ཚན་པ་དང་པོ། ----- 139

༡༨ ། དན་སྟོན་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད། ། ཚན་པ་གཉིས་པ། ----- 150

༡༩ ། ལ་ཆེ་པ་ལུ་བཞུགས་སོ། ----- 161

༢༠ ། ཞལ་ཏ་ལུགས་གཉིས་སྟོང་བཅུད། ----- 171

ཚུལ་རིག་

༢༡ ། མ་ཉལ་ལོངས་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྟོས། ----- 188

༢༢ ། མོ་སྟོན་པག་མགོ། ----- 192

སྒྲིབ་ཚན་དང་ལོ།



བརྗེས་སྒྲིབ་ཤིང་གྲུབ་སྒྲིབ་མེ་ལས། ད་ལི་འཇུག་པ།

༥།

ད་ནི་དུ་སྐྱབ་བརྗེས་ལྷོ། །ཡང་དག་དུགས་མོ་མིང་པན་གདགས། །མདག་མ་འདག་ཆལ་ལྷེས་འདག་བལྟག།
དུང་ལེན་དུངས་གསལ་གདང་བྱ་གདངས། །མདང་དགོང་འོད་མདངས་ལྷང་ཞེ་སྣང། །སོས་བལྟད་སར་
བལྟད་གདན་ཐོག་གདབ། །འདབ་མའི་འདབས་སྐྱ་དབ་འཆལ་བརྗེས། །བསྐྱར་བལྟབ་གདམ་ང་གདམས་པ་
བལྟམས། །མདའ་གཞུ་འདའ་ཀ་སྐྱད་གདར་བདར། །མི་བརྗེས་སྣར་མ་ཞུབ་གདལ་དལ། །མོང་དལ་བརྗེས་བ་
བྱན་བདས་ལྷས། །སྐྱིག་བལྟིག་གདིང་བ་མཁའ་ལྷིང་སྐྱིངས། །ཐོག་བརྗེས་ལྷབ་ལྷིབ་འབྲུག་ལྷོ་ལྷིབ། །འུ་མ་
གའུ་བ་འུ་ཤེས་འུ། །གའུག་པ་གའུགས་དང་བའུག་བྱ་འུག། །ཐབས་རྒྱགས་ལྷུགས་པ་མཚར་སྐྱབ་སྐྱབ། །
གའུང་བ་གཞུ་བའུངས་མའུང་གིས་བརྗེས། །འུང་པ་བའུང་མའུང་འུང་སྐྱོམ་ལྷུང། །མའུན་འུ་དགེ་འུན་
འུ་གའུབ་ཀོར། །བར་འུམས་ལག་རྒྱུ་ལྷུམ་བྱ་སྐྱུམ། །ལྷུར་བལྟུར་གའུལ་བྱ་འུལ་རྒྱུལ་བརྒྱུལ། །འུས་
བྱས་བལྟས་བདེ་ལྷེ་བྱ་ལྷེ། །གདེག་འདེགས་བརྗེས་འཚོས་སོས་བལྟེག་འགྲུལ། །གདེང་ཐོབ་མཚོན་གདེངས་
ལྷིར་འདེང་འདེད། །བདེན་འདེབས་ཐལ་དེབ་ལོགས་ལྷེབས་བལྟེབས། །འདེམས་བྱེད་ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷེམ་བརྗོ་
ལྷེད། །དོ་བདོ་མདོ་དང་འདོ་ལི་བ། །དོ་རྗེ་བལྟོ་བ་བྱ་དོག་དོགས། །བདོག་པ་མདོག་མཛེས་འདོགས་བྱེད་

རྟོག་ །མཇུག་ལྟོག་ཉེར་བསྟོགས་ཀུན་དོར་དོར་། །གདོང་ལ་མདོང་གསོལ་མདོངས་སྟོ་འདོང་། །མིག་སྟོངས་
 མདོངས་ཀྱང་སྟོང་པོ་བསྟོངས། །ད་གདོང་གདོང་མ་འདོང་སར་སྟོད། །གདོན་མི་ཟ་བར་གདོན་བལྟགས་འདོན། །
 ལན་སྟོན་མེད་དོན་སྟོབས་སྟོན་ཅན། །འདོམ་གང་ཚོས་འདོམས་འདོམས་སྟེ་བ། །སྟོམ་བྱ་སྟོམ་པ་སྟོགས་གཅིག་
 བསྟོམས། །མདོར་བསྟུས་འདོར་མེད་གི་དོར་སྟོད། །དོལ་དང་གདོལ་པ་འདོལ་སར་དོལ། །སྟེ་འདོལ་གདོས་
 ཐག་དོས་ཆེ་བསྟོས། །བྱ་བ་བྱ་བྱེད་གིས་བྱ་བ། །བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱག་ཐམ་བྱགས། །བྱར་སྟོར་བས་བྱངས་སེན་སོས་
 འབྱད། །བྱལ་པོ་ལྷུས་བྱལ་ཁིམས་འབྱལ་བྱས། །འི་དང་འི་བྱིང་མི་འདོག། །རན་འི་དེ་སྟོན་འདོན་འི་དང་
 འདིལ། །འདིས་གོམས་མཚང་འབྱ་སྟོན་བྱག་བྱག། །གཡུང་བྱར་བྱངས་འབྱེན་སར་བྱད་འབྱད། །གོས་བྱབས་བྱལ་
 འབྱལ་འདི་ལ་འདི། །འིག་ནད་འིག་པ་འིངས་འིགས་ཆེ། །སྟེ་འདིག་འི་དེ་པོ་རྟེན་འདིད་འདིག། །འོ་འོག་འུར་
 འོགས་སྟོ་བྱར་འདོག། །བྱངས་འོད་འོད་ལྷུལ་འོན་འོལ་འོས། །མ་འོས་མཚོ་སོགས་ད་སྟེ་བསྟུས།།

ད།

དེ། དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེག་
 དུ་བྱུག་ ལོ་རྒྱུད་དུས་ནས་པ་མ་ལེ་བྲལ་སྟུ་གྲ།
 དམ་ ལུང་སྟོན་པ། ལོ་བད་སྟོད་པ། ལག་བད་བྱེད་པ།
 དུ་ལྟོ། མཚོད་རྣམ་སྟེལ་བ།
 དང་དག་ ཉེས་པའི་འི་མ་སོགས་བྲལ་བ། སྤངས་པ། བདེན་
 པ། རོ་མ།
 དུགས་པོ་ ལུལ་དང་དུས་ཉེ་དུགས་པོ་སྟེ་སྟོམ་པ།
 མིང་ཕན་གདགས། མིང་དང་ཐན་པ། དམ་སོགས་
 བཏགས་པ།
 མདག་མ་ མེ་འབར་པའི་མེ་ལོ། མེ་མ་ལུང།
 འདག་ཆལ་ ལྷས་རྣམ་དང་། འི་མ་འདག་ནི་དག་པ། བྱང་བ།
 ལྷེས་འདག་བཞུག། གཉིས་ཀ་ལྷེས་འཕྲོག་པ། འདག་གྲ།

དུང་ལེན་ སྟོ་བས་ལེན་པ།
 དུངས་གསལ་ མི་རྣམས་པ་དང་།
 གདང་བྱ། ལྷས་ཀྱི་གདང་བྱ། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་དུང་ཐག་
 ལུང་པ་སོགས།
 གདངས། ལྷ་དུངས་ཀྱི་དེ།
 མདང་དགོང་ ལ་སང་གི་དགོང་མོ།
 འོད་མདངས་ བཟག་མདངས་སམ་གཟི་འོད།
 ལྷང་ ལུན་ལས་ལྷང་བའམ་ལངས་པ།
 ཞེ་ལྷང་། གཉིང་ནས་ཁྲི་བ། ལྷང་མིག་ནི་མིག་ལོག་
 མོས་བཞུད་ ལུང་བ། ལྷང་བ། ཞིབ་མོར་བྱེད་པ།
 མར་བཞུད་ མ་ལ་འདུག་པ། སྟོད་པ།
 གདན་ཐོག་ ལུན་ཀྱི་ཐོག་

གདབ། གསོལ་བ་གདབ་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། གསལ་
གདབ་ནི་མི་བརྗེད་པ། ས་པོན་གདབ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་བཅས་བཏབ་
བཤོ།

འདབ་མ་ཉི་ ཤིང་གི་ལོ་འདབ། འདབ་ནི་བྱེད་གསོག་པ།
འཁོར་འདབ་ནི་འཁོར་ཉེ་དུ་བཅས།

འདབས་སུ་ རི་འདབས། རི་རོགས། དགོན་འདབས་ནི་
དགོན་པའི་ཞོལ།

རབ་འཆལ་ འཚོ་མ་ཟེན་པ། གཏང་མེད་དུ་འགྲེལ་བ།

བརབས། རོགས་ནས་བརབས་པ། ཐལ་མོ་དང་རྩལ་
སོགས་བརབས་པའམ་སྐྱགས་པ།

བསྐྱར་བརྒྱབ་ ཡང་ཡང་སྐྱོས་པ། ལྗེ་བ། བསྐྱར་བ།

གདམ་ང་ མང་ཁོད་ནས་འདེམས་པའམ་འདམ་ཀ་བྱེད།

གདམས་པ་ སྤང་སྤང་གི་གནད་བཤོལ་བསྐྱབ་བྱའམ་མན་
པའི་དག།

བལྟམས། ཐག་པས་བཤྲིགས་པ།

མདའ་གཞུ་ ཉག་ཐུན་དང་མཚོག་དཀར།

འདའ་ཀ་ འཚི་ཁའི་དུས་སམ་སྲུ་དན་འདའ་ཀ།

ཐུང་གདར་ མང་སྤྱད་མཉམ་བཤེས་སྐྱགས་ལྟ་བུ།

བདར། ཞིབ་མོར་བརྗོད་པ།

ཕྱི་བརྗོད་ ཕྱི་རྣོ་བཏོན་པ། ཁ་བརྗོད་ནི་གཏམ་མང་པོ་བཤམ་
མཁན།

རྗོད་མ་ ལྷིང་སྐྱོབས་རྩེད་པ།

ཁྱེད་གདའ་ སྐྱོང་ཉེད་དམ་གནས་ལུལ་ཡོངས་གྲགས།

དལ། ཁོམ་པ། ལྷོད་པ། དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་སོགས།

ཕྱོད་རྒྱལ་ ཕྱོད་པ་ཐར་ཐོར་རམ་ཕྱོད་ཁྱེད་མཐའ་མེད་དུའང་།

བརྒྱལ་པ་ ཁྱེད་པ་དང་བཀའ་པ་སོགས།

བུན་བདས་ བུ་ལོན་བདའ་འདེད་བྱས་ཟེན།

རྣམ། བཏང་བའི་རྣལ་པོ་ལུས་པ་ལ་རྣལ་པ་རྣམ་ཟེར་རོ།

རྣིག་ འབྲུ་རྣིག་པ་ར་ཅ། རྣིག་ཏོ་ཅན་ནི་མི་རྣིག་ཅན།

བརྣིག་ བྲེད་བརྗེད་བསྐྱལ་བའམ་གཤེ་བ། ཉེས་ཅན་དང་འབེམ་

སོགས་ལ་བརྣིག་བྱ། རྣིག་བྱེད། བརྣིགས། རྣིགས་ཤིག།

གདིང་བ་ དགེ་སློང་གདིང་བ། བཏྱང་བའི་མ་འོངས་པ།

མཁའ་རྣིང་ རྣམ་མཁའ་འཕྱོ་བའི་བྱ་སྤྱིའི་མིང་དང་། བྱ་ཁྱེད།

རྣིང་ཁང་ནི་རྣམ་མཁའ་འཕགས་པའི་གནས།

རྣིངས། ལྡང་དུ་ཡོད་པའི་གསོད་གསོད། དཀྱིལ་ལམ་

དབུས་ཀྱི་དོན། རྣིངས་ཆ་ནི་སྐྱོས་གར་འཐབ་ས།

ཐོག་བརྗིབ་ བར་དུ་འབྱར་བ། ལྷུང་བ།

རྣུབ་རྣིབ་ ཆིག་མི་གསལ་བ། དིག་པ། གསང་པོ་མེད་པ།

འབྲུག་རྣོ་རྣིང་། ལྡ་མ་འབྲུག་རྣིང་ནི་གྲགས་པ། རྣིང་བ།

རྣོ་རྣིང་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུག་པ། རྣོ་ཆེ་བ།

བྱ་མ་ མང་པོ། མའི་དུ་བ། དུམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ།

གདུ་བ་ ལློལ་བ། བཏོན་པ། གར་པོ་བྱེད་པ། གདུ་བུ་ནི་ རྩར་
ལག་གི་རྒྱན།

འདུ་ཤེས་ མཚན་མར་འཛིན་པ།

འདུ་འཛིན་ གཤམ་པའི་ལུལ།

འདུ། བར་གྱིས་འདུ་བ། ཚོགས་པ། འཕྲིབ་པ།
 བཏུག་པ་ མི་བཟང་པ། མ་རུངས་པ།
 བཏུགས་དང་ དབུ་གཏུགས། ཁྱི་གཏུགས་ནི་ཉི་མའི་མིང་།
 བཏུགས་ཚོད་ནི་ཉི་ཚོད་ཀྱི་གསོལ་ཚོགས།
 བཏུག་བྱ་ སློས་དང་བསང་བཏུག་གཏང་བྱ།
 འདུག། ཡོད་པ་དང་། སར་བསྐྱད་པ།
 ཐབས་རྒྱུགས་ མོགས་སའམ་རྒྱས་ས་དམན་པ།
 ཐབས་རྒྱགས་ལོ།
 རྒྱགས་པ་ ལྷགས་སའམ་བརྒྱག་པ།
 མཚར་རྒྱག་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན།
 རྒྱག། བདེ་རྒྱག་གམ་སྦྱིད་རྒྱག།
 བཏུང་བ་ ལྷུག་བལྟལ་གྱིས་མཐར་བ།
 བཏུང་བཏུངས་ མདའ་གཞུ་བཀའ་བའམ་བརྒྱངས་པ།
 མཏུང་གིས་ མཚོན་ཚེ་ཞིག་གིས།
 བརྒྱངས། བརྒྱང་བཚོག་བཏང་བ། རྩོ་བརྒྱང་ནི་འཁྲུབ་པ།
 ཏུང་པ་ མའི་དུ་བ། ཏུང་འཕྲོ་ནི་བ་སྐྱང་སོགས།
 བཏུང་ མི་སྐྱེན་པ་དང་བཏུང་བཞི་སོགས། བཏུང་ཅི།
 མཏུང་ བཅིངས་པ། ཐག་བའི་མཏུང་པ། ཚོ་མཏུང་ལྟ་བུ།
 འཏུང་ བཏུང་སའི་ད་ལྟ་བ།
 སྐྱོམ་ལྟུང། ལྟུང་སའམ་སྟེང་བ།

མཏུན་ཏུ་ བའོང་ངམ་ཉེ་བུང་། མཏུན་མ་ནི་སྤྱགས་དོན་སྐྱེང་བ།
 དགེ་འདུན་ དགེ་འདུན་ཚོགས་སམ་ཐར་པ་དོན་གཉེར།
 ཏུབ་ དལ་བ། དཀའ་ལས་ཁག་ལོ།
 བཏུབ་རྟོང། རྐང་ལག་སོར་མོ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན།
 བར་འདུམས་ མཐུན་སའམ་འགྲིག་པ། ཚོགས་ས་སྟོམ་པ།
 ལག་རྒྱམ་ ལག་ས་གོག་པ། ཤིང་རྒྱམ་སོགས།
 ལྷམ་བྱ་ སྟོ་རྒྱང་རྒྱང་ངམ་ཞེས། ལྷམ་ར་ནི་མེ་ཉོག་གི་ཀུན་
 དགའ་རུ་བ།
 ལྷམ། ལྷིག་པ། མཐུན་བར་བྱེད་པ།
 ལྷམ་བསྐྱོར་ནི་མཐའ་ནས་ཁང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོར་བ།
 ལྷར་ ལྷ་ལྷར་ནི་རྒྱལ་བྱེད་བཏང་། ལྷར་ལྷར་ནི་ཚོས་ཐགས་པ།
 སིས་ལྷར་འཕྲོ་བ།
 བལྷར་ གོ་བལྷར་བྱ་རྒྱལ་འགྲན་བལྷར་བུས་པ།
 བཏུལ་བྱ་ བཏུལ་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་ནས་རྟོ་རྟོད་ལྟ་བུ་བཏུལ་བ།
 འཏུལ་ བཏུལ་བྱའི་ད་ལྟ་བ་དང་།
 འཏུལ་བ་ནི་མདོ་ར་བ་སོགས།
 རྒྱལ་ རྒྱལ་སྐང་ལྷན་གྱི་ཚང་།
 བརྒྱལ། ཞིབ་ཚོར་བཏགས་ས་དང་སྐྱུར་བ། བརྒྱལ་བ།
 བའོ་བ་འའི་དོན་ཀྱང་།
 འཏུས་བྱས་ མི་རྟག་པ།
 བརྒྱས་ ལྷང་རུས་ཚིག་གིས་དོན་སྦྱིང་བལྷས་པ།
 བདེ་ ལུས་སེམས་དགའ་སྦྱིད་སིམ་པ།

ལྡོ་བུ། ལྡོ་མ། མིང་གི་ལྡེ་ནི་དང་ལལ་ལྡེ། ལྡིང་ལྡེ། ལྡི་ལྡོང་ལྡེ་ལྡེ།
བཅོན་པོ་གསལ།

ལྡོ། ལྡོ་ལྡོ་གསལ་ལྡེ་མི་ག

གདེག་ མང་པོ་གསལ་སྲང་ལ།

འདེགས་ ལྲུན་ཏུ་བཏེག་པ།

བརྟེག་འཚོས་ བརྟེང་ཞིང་བཅོས་པ།

མོས་བཟེག་འབྲུལ། ལྷན་པ། ཟ་བ། གཡོ་བ། བསྐྱོད་པ།

གདེང་ཚོབ་ ཡིད་བརྟན་ཚོབ་པ། དེས་བ་བརྟེས་པ།

སྐྱོབས་བ་བརྟེས་པ།

མཚོན་གདེངས་ འཕྱར་བ། གཟས་པ།

གདེངས་ཅན་ནི་སྐྱ་ལྷན་པ།

ལྡིང་འདེང་ ལྡིང་འཕྲོ་བའམ་གཞན་དུ་གཏོང་ཆེད།

འདེད། ལུ་ལོན་འདེད་པ།

བདེན་ བདེན་པ་ནི་མི་སྐྱ་བ།

བདེན་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ།

འདེབས་ གསོལ་འདེབས་ནི་ལུ་བ་འབྲུལ་བྱེད་དང་།

ས་ལོན་འདེབས་པ།

བལ་རྟེན་ ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་རྟེན་པ།

ཆ་ལང་རྟེན་ནི་དཔྱོད་པ།

འོགས་ལྡེ་བས་ ལྱང་གི་སྐྱའམ་འོགས་དང་། འོག་ལྡེ་བས་ལྱང་།

བཟེབས། མཉམ་དུ་ཟེབ་པ། ལྡོང་བ།

འདེགས་བྱེད་ འདམ་གཤེད་པ། གདམ་ང།

ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་ ལུས་འཁྲིག་ཅིང་གཡོ་བ་སྟེ།

ལྡེ་དང་བརྒྱ་ འཛིན་བཟོ།

ལྡེ་དྲ། གཅན་གཟན་ལྡེ་དམོ། མེན་མོ་དང་།

ལྡོང་གི་ལྡོང་མ་པོ་གསལ།

དོ་ དོ་བདག་ངོ་མ།

བདོ་ དང་བ། འཕེལ་བ། ལྷོགས་མ་ལུ་བདོ་ལྟ་བུ།

མདོ་དང་ ཁང་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྟེ།

འདོ་ལི་བ། འདོ་ལི་ནི་ཁྲོགས་ཁྲི། སེབས་བུམས་ལྟ་བུ།

རྩོ་རྩོ་ རོང་བེལ་དང་། རོ་རྩོ་ལམ་མ།

བཟོ་བ་ ལྷོག་དང་མཉམ་པར་བྱེད་འདོད་དམ་བརྟེན་གཏོང་བའི་དོན།

གཏོང་བའི་དོན།

བྱ་དོག་ ལུ་ཡངས་པོ་མེད་པ།

རྩོགས། ཡིད་ཅེ་གཉིས་ཏེ་མེ་ཚོམ།

བདོག་པ་ རོང་རྩས་སྐྱི་དང་། བདོག་ནི་ཡིད་པའི་དོན།

མདོག་མཚེས་ ཁདོག་མཚར་བའམ་བཟུག་ཅན།

འདོགས་བྱེད་ ཐག་པས་འདོགས་བྱེད། བཏགས་པ།

རྩོག། མགོ་རྩོག་རྩོག་ནི་མགོ་ལྷག་ཅན་ལྷག་ཅན།

རྩོག་པོ་ནི་ཉལ་མའམ་འིལ་བུ་ལྟ་བུ།

མཚུག་རྩོག་ མགོ་མཚུག་ལོག་པའམ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་པ།

ཉེད་བཟོགས་ འོག་གལས་སམ་སྟོ་གོན།

གུན་དོང་། བཙོང་གི་མིང་།
དོང་།། སའི་དོང་དང་། འཕྲོ་བའང་།

གདོང་ལ་། རོའམ་མདུན་སྲོགས་ལ།
མདོང་གསོལ་། རོ་དགལ། རོ་བསྟོད། སྲིལ་ལད།
མདོང་མ་སྟོ། མ་བྱའི་སྟོ་ཐིག མདོང་ས་ནི་དཔལ་བའི་ཐིག་ལ།
འདོང་།། འཕྲོ་བའི་དོན།

མིག་ལྗོངས་། མིག་ལོང་བ།
མདོང་མ་གུང་། མིག་སྒོངས་བའམ་མདོངས་གུང་བུང་།
ལྗོང་པོ་། ཡལ་ག་གྲུས་གཞིའི་ལྗོན་བ།
མཚོད་སྟོང་ནི་དོ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན།
བལྗོངས།། སྲོགས་དང་མཉམ་བུ་འགྲོགས་བ། སྟོང་བ།

དགདོད་། རྗེས་སུའམ་ཕྱིས་སུ།
གདོད་མ་། ཐོག་མའམ་གཉུག་མ།
འདོད་མང་། འདོད་པའམ་ཆགས་པའི་སང།
ལྗོང་།། བསྟན་པའི་ད་ལྟ་དང་སྐྱལ་ཚོག་

གདོན་མི་ཟླ་བར་། མེ་ཚོམ་མེད་བ།
གདོན་བཟེགས་། མི་མ་ཡིན་དང་།
གདོན་ནི་བཏོན་པའི་མ་འོངས།
འདོན།། ཕྱིར་འདོན་བ། ཁ་འདོན་ནམ་བཏོན།

ལན་ལྗོན་། ལན་འཇལ་བའམ། ལན་འདེབས།
ལེབ་རྗོན་། ལྷག་ཆལ་རྩུང་རྩུང་།

ལྗོངས་སྒྲིབ་ཅན།། ཤེས་སྒྲིབ་བ། ཤོབ་བ། ལྷུང་བ།
འདོམ་གང་། ལྷ་བཞི་ལ་འདོམ་གང།

ཚོས་འདོམས་། བསྐྱབ་བྱ་གདམས་བའམ་སྟོན་བ། འཚད་བ།
འདོམས་སྐྱབ།། གསང་གནས་སྐྱས་བ།

ལྗོམ་བྱ། བསོད་སྟོམས་བ།
ལྗོམ་པ་། ལྷོགས་གཅིག་སྟོམ་བ་དང་། འབྲུ་སྟོམ།
ལྷོགས་གཅིག་བལྗོམས།། ལྷོན་ནམ་མང་མོ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་བ།

མདོད་བལྟས་། སྟོང་པོར་བྱིས་བའམ་ཉུང་ཉུང་སྟུང་བ།
འདོད་མེད་། མ་པོར་བའམ་མི་གཏོང་བ། མི་སྟོང་བ།
བྱི་རྗོད་། ཚོ་འདོན་བ་དང་། ཁ་རོང་ནི་ཁ་ཤོབ།
ལྗོད་།། ལྷག་པའི་གཚེལ།

དོལ་དང་། རྗེ་དང་རྒྱ་དང་དོལ་གསུམ་དོན་གཅིག་
དོལ་པོ་ནི་རིགས་ལའང་།

གདོལ་པ་། རིགས་དན་ཉེ་རིགས་བཞིའི་ཐ་མ།
འདོལ་སང་། ས་ག་ཤིན་པོ་བཟང་བ།

རྗོལ།། དོལ་ཚོས་ནི་ཕྱིར་ཚོས་སམ་སྟོད་པ་ཕྱིར་པོ།
སྟོ་དོལ་ནི་སྟོ་བ་བདོལ་བ། འཕྲོན་བ།

སྐྱབ་བལྗོལ་། གཏམ་འཆལ་ལམ་བྱུང་རྒྱལ་བུ་སྟོན་བ།
ར་བཞིའི་གཏམ་ལྟ་བུ།

གདོམ་ཐམ། ལྷ་ཡི་ཐག་པ་དང་། གདོས་པ་ནི་སྐྱའི་རྒྱུར་གཡོང།

རྒྱལ་ཆེ་གཏོས་ཆེབའམ་བོངས་ཚད་ཆེ་བ།
བཟོས།། རང་སྲོག་དང་མཉམ་པར་བྱས་པ།

འདྲི་བ་གཏམ་སོགས་འདྲི་བ།
བྱིང་མི་འཛོག། གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་མི་དགོས་པ།

བྱ་བ་བྱ་ཕྱིད་མཚོད་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར།
གྲིས་བྱ་བ།། གོས་སོགས་གཅོད་པ་དང་།
དམ་ཉི་ལེགས་པ་སྟེ་མཁས་མཚངས་ཡ་རབས།

རན་འདྲིད་རན་བས་སྐྱ་བ། མགོ་སྐྱོར་བ།
སྐྱོན་འདྲིན་གྲོགས་པོ། རྩོ་མཐུན་པ།
བྱིལ་དང་བྱིལ་བྱ་དང་། བྱིལ་བྱིས་ཉི་མཉེ་འཕྱར་བྱུགས་པ།
འདྲིལ།། བྱིགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ།

བྱ་ལྟ་སྐྱད་པའི་སྟུང་།
འབྲེལ་པ་མཚུངས་པ། གྲིས་འབྲེལ།
བྱ་བ་ཁ་དག་ཉི་ཁ་མཁས་པ། དག་པོ་ཉི་ཁྲོ་པོ།
ཐལ་བྱ་གས།། ཐལ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་བྱ་གས་པ།

འདྲིས་གོ་མས་རྒྱན་ཏུ་འགྲོགས་པ།
མཚང་འབྱུ་སྐྱོན་འདོན་པ། རྩོག་པ།
སྐྱིན་བྱུག་སྐར་མ།
བྱུག། བྱར་ས་ག།

བྱར་སྐྱོང་ལུས་པའི་དབང་པོ་སོགས།
བང་པོ་ཉི་བདེན་པ། མ་ལོ་བ།
ཟས་བྱངས་ལུག་པ་སོགས་འདྲན་པ། འབྲིམ་པ།
བངས་པ། ལུས་པ།
མེན་སྲོས་འབྲད།། མེན་སྲོས་བརྒྱུད་པ། སྲོས་འབྲད་པ།
མཚན་པ། ལྷུང་བ། བྱང་བ།

གཡུང་བྱུང་བོན་ཉེ་གཡུང་བྱུང་འབྲིལ་བ། འཇུང་མེད་ཉུག་
པའི་རི་མོ། བྱང་ཉི་འབྲིས་སམ་ཅ་བའང་།
བྱུངས་འབྲིན་ཅད་ནས་འབྲིན་པའམ་ཅ་བ་བཏོན་པ།
སར་བྱུང་པར་ཚུང་འཐེན་ཅིང་བྱུང་བ།
འབྲུང།། འབྲུང་འཐེན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། བྱུང་བ།

བྱལ་ཡོ་མིང་པོ།
ལྷུས་བྱལ་མིང་སྲིང་དང་། བྱལ་ཉི་རལ་བའང་།
ཁྲིམས་འབྲལ་འཛོམས་པ་རལ་བ་དང་། གོས་སོགས་རལ་
བའང་།
བྱས།། གོས་སོགས་གྲིས་འབྲེལ་རྒྱ་བྱས་པ།

གོས་བྱུབས་འཚོམ་པའམ་རྒྱ་ཁ་གསོ་བ།
བྱལ་བྱལ་བ། ཚོས་པ།
འབྲུལ་བྱལ་བ་སྟེ་འབྲུལ་བ།
འདྲི་ལ་མི་མ་ཡིན་ལ།
འདྲི།། མཉམ་ཏུ་འདྲི་བ། འདྲིས་པ།

བྱི་དང་སྐྱད་ཚེ་བྱི་བ་དང་། བྱི་མ།

ཕྱིག་ཅན་ ཀྱང་པའི་ནད་ཞིག

ཕྱིག་པ་ དྲག་པ་ཆགས་པ།

ཁེངས་ཕྱིགས་ཆེ།། རྒྱགས་པ། ད་རྒྱལ་ཆེ་བ།

ཟླ་འབྲེག་ གཙོང་བ། གཞར་བ།

ཕྱིད་པ་ རྒྱད་ལྷོང་པོ་མ་དུལ་བ། ཆོས་ཤེད་ལྟ་བུ།

ཀྱང་འབྲེག་ ཀྱང་པ་ཤེད་པ། རྟོགས་སྟབས་ཤོར་བ།

འབྲེག། འཕྲིན་ཞི་སངས་རྒྱལ། གདན་འཕྲིན་པ།

སྟགས་དང་གྲངས་སོགས་འཕྲིན་པ་དྲངས།

ཕྱི་ ཆ་བ། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་

ཕྱིག་ ཁ་སྤྱིད་པ་འཆེངས། ཆོས་པ།

ཁྱེད་ཕྱིགས་ ལྷོ་པ་ཁྱེད་ཕྱིགས་བཞོས་པ།

རྒྱ་ཕྱར་འབྲེག། ཕྱིགས་ནས་འཕྱུར་བ། ཁྱེད་ཕྱིགས་པའང་།

བྱངས་ གདན་འཕྲིན་ལྷོས་པ།

ཕྱིད་ མེའི་ཕྱིད་དང། རྟོན་མོ།

ཕྱིད་ལྷོལ་ ལྷོའི་གདེང་ཚད་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིད་ལྷོས་པ།

ཕྱིན་ ཟན་དང་ཆུ་སོགས་ཕྱིད་ཡོད་ཅིང།

ཕྱིལ་ འདལ་བའི་སྐལ་ཆེན།

ཕྱིས།། མེ་ཉེས་ཆ་བ། ཕྱོས་པ།

མ་ཕྱོས་མཚོ་སོགས་ མི་ཕྱོས་བསེལ་བ་སྟེ་སྐྱ་རྒྱལ་ཞིག་

ཡིན། ལ་ལས་མཚོ་མ་པམ་ལ་དོས་འཕྲིན།

ད་ཕྱི་བལྟས།།

ལྷོ་ཆ་ཅན།

གཏེ། གཤམ་བཀོད་མིང་ཆེན་ཆེན་པོ་དཔོན་ལྷོས་གཉེན་དཔོན།

དུ་སྐྱལ་གྱི་བཟང་། དུངས་གསལ། ལྷོང་རྣལ། འདུ་ཤེས། ཐབས་རྒྱགས།

ཉེར་བཞུགས། ཀྱང་འབྲེག། གོམས་འབྲིས། ཁེངས་ཕྱིགས།

ཁ། རྟོག་པ་བཞོས་རྒྱ།

འདུལ་བུ། འདང་དགོངས། མདའ་བལྟ། རྟོར་ཆེ། ཞེ་རང་། ཐབ་རྒྱག་གུ་ཕྱོགས། འདུ་ཤེད།

ག༽ བཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་སྐྱེད་ཚིག་ཁྲོགས་གསུམ་རྩེ་བཟོས།

ལྷུམ། གདེང། འདོགས། དལ། ལྷུམ། མཚོང། མཐུང། འཕྲུག།

ང༽ ལྷོང་ཚན་ནན་ཉན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་བཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དལ་ལྷོག་ནས་བོད་སྐབ་པ་གྱིས།

མཚོང་འབྲ། གཡུང་བྱང། འདོར་མེད། འདོམ་གང། རྟོགས།

བར་འདུམས། རབ་འཆལ། གདིང་བ།

ཅ༽ བཤམ་བཀོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཡི་གེ་སྐྱེད་ཚིག་ཁྲོགས་གཉིས་རྩེ་བཟོས།

༡ མདག་འདག་ ༢ འདབ། འདབས། ༣ བདར། ལྷར།

༤ གཏུགས། གཏུག་ ༥ མདོག་ འདོགས།

སྒྲོབ་ཚུན་གཉིས་པ།



བརྗེས་སྒྲོབ་ཤེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཉ་ཡི་འཕྱུག་པ།

ན།

ན་བྱུན་ན་རབ་ལུག་ན་ན། །སེར་སྒྲོ་སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་བུ་ལོ། །འགས་ཚེ་ལ་གནག་ལྷུགས་མདོག་གནག་ནག །བརྗེས་
དགའ་སྒྲོག་དཔོན་སྒྲོག་ཚོ་གནད། །གནདས་གཞེས་མནདས་ཆེ་མགྲིན་བནདས་སྒྲོད། །གནད་གཙོད་གནད་སོག་
བསྒྲོད་ཡར་མནད། །དེས་བནན་མང་བསྒྲོན་མནབ་རྩལ་མནབས། །བནན་སེམས་སྒྲོབས་ལུང་སོ་ནམ་གདབ། །
བསོད་ནམས་གནམ་སོ་གནམ་རི་མནམས། །རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བསྒྲོམས། །གནད་བོ་དག་མནད་
བར་བར་མནད། །སྒྲོར་མ་མཐུག་བསྒྲོར་མནལ་རྣལ་འབྱོར། །གནས་དབ་བྱ་བོ་སྒྲིར་བྱུང་བསྒྲུང། །གནད་བསྒྲུབ་
གཞུབས་རིགས་སྐར་སྒྲུབས་བསྒྲུབས། །སྒྲུམ་སྒྲུར་དུས་བསྒྲུར་ཞེ་ཞེ་སྒྲེ། །ཞེས་ཞེས་བསྒྲེམས་བ་ཞེ་ཞེ་གསིད། །ཞོ་
ཞོ་བསམ་མཚོ་ཅི་རྩོ་བསྒྲོ། །ཞོག་དང་ཞོར་མཚོག་སྐར་རྩོག་བརྩོགས། །ཞོངས་དང་གཞོང་ཆེ་སྒྲོམ་ཞོད་གཞོད། །
ལུང་མཚོད་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སྒྲོན་མཚོད་བས། །གྲའོམ་སྒྲོམས་ཤིག་བསྒྲོར་མཚོད་བསྒྲོལ། །ཟས་སྒྲུ་བསྒྲོས་སོགས་ན་
སྒྲེ་བསྒྲུས།

ན།

ན་བྱུང་ ལྷགས་པ། ལྷོ་བྱུང་།

ན་རབ། དལུལ་བ།

ཁྲག་རྩ་ ལུལ་དང་ལྷོ་བྱུང་། ལུ་བ་འཁྲིགས་བ་ལྷ་བྱ།

རྩ། ཉན་བྱེད་ཨམ་ཙེག་གམ་སྐྱ་འཛིན།

མེད་ལྷ། འལུངས་པ། གཉོང་མི་བྲ་བ་དམ་ལུ་འཛིན་པ།

ལྷ་ལོ། ལུ་ལོ་འམ་གཙོ་ལོ་དང་། དམོན་ལོ།

ལྷ། འདས་སམ་གདོང་གི་སྐ།

ལྷ་མང་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ལོ།

ལྷ་ཚོགས་ནི་དབྱེ་བའམ་ལུ་མ་འདུས་པ།

ནག་ལོ། ལ་དོག་ནག་ལོ།

ནགས་ཚལ། ལིང་ནགས་མཐུག་ལོ།

ཀའག་ལྷགས། ལུང་འཕྲོ་འཁྲི་གཡག་ཏུ་ལུག་སོགས།

མདོག་ཀའག། ལག་ལོ་དང་། ལག་ལོའི་བྱ་བ།

རྩ། ལྷག་ལུལ་ནས་དཀར་ལོར་ལོང་བ།

བརྩག་དཀའ། བསམ་དཀའ་བའམ་བཟོད་དཀའ་བའི་དོན།

མོར་བརྩག་ནི་མོ་ལ་བསམ་བའམ་བཟོད་པ།

ལྷག་དམོན། ཉེ་ལུ་ཚ་ལོ།

ལྷག་ཚ། ལི་གི་འཁྲི་བྱེད་སྐག་ཚ།

ཀའད། གསོལ་རས་གཅང་བ།

ཀའདས་གཞེས། སང་གི་རྩེས་ཉིན།

མའདས་ཚེ། གཅེས་ནོར་རིན་ཐང་དང་གཅིགས་ཚེ་བ།

མཁྲིན་བརྩདས། མིད་བའམ་གྱེ་བ་འགག་པ།

ལྷད། ལོད་བ་གསལ་བ་དང་། མདོན་པ།

བར་སྐང་ནི་ནམ་མཁའ། ལྷར་སྐང་ནི་ཡང་དག་མིན་པ།

སྐང་གསལ་ནི་སྐྱུན་བ་མེད་པ། འོད་ཆགས་པ།

ཀའད་གཙོད། གཅད་ཚེ་སར་ལུག་རྒྱབ་བའམ་འཆི་ནད་ལྷ།

ལྷ། གཅད་ནི་གསང་ངམ་འགག་དོན་ཙ་བ་སོགས།

ཀའད་ལོག། དོན་མོག་ཏུ་འབེལ་བ། མདའ་འབེན་གྱི་ནག་

མིག་ཏུ་ལོག་བ་ལྷ་བྱ།

བརྩད་ཡར། མས་བའམ་སྐྱོན་གྱུར། ལྷད་པ།

མའད། མི་མཐོ་བ་བྱེད་པ། འོག་ཏུ་གཞོན་པ།

རེས་བརྩན། ལན་ཏུ་ལན། དམིགས་སུ་བརྩུང་བའམ་བཀར་

པ།

མང་བརྩན། ལ་སྐོན།

མའད་རྩལ། མས་གྱི་མིང།

མའདས། ལོས་གྱོན་པ། གསོལ་པ།

བརྩབ་སེམས། གཞན་ནོར་བདག་གིར་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ།

ལྷབས་ལུད། ལུད་བའམ་ཟག་ཚུ།

སོ་ནམ་ཀའད། ལིང་ལས་མོན་སྐྱེད་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པ།

བསོད་ནམས། ལེགས་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚོགས།

ཀའམ་ལོ། ལོ་འཁོར་བཏུ་གཉིས་རེས་ལོ།

ཀའམ། ལམ་མཁའ་དང་།

གཞམ་སྐོར་ནི་གཞམ་གང་། ཀའམ་ལུ་ནི་མདའི་མིང་།

འི་མནམས།། ལྷ་ལ་ངེ་མངོ་བའམ་དགུ་བ།

ཕྱིར་རྒྱད་ ཕྱི་ལ་འཐེན་པ།

བརྟུང་།། ཕྱིར་འཕུལ་བའམ་བསྟུང་པ།

རྣམ་པར་ ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར།

རྣམ་ཏོག་ཞི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་ཏོག་པ། ཉོན་

ཤེད་བརྟུན་ ཤེད་འགག་ཆེ་སར་སྟུན་པ། དེག་པ། ལྷ་བ་

མོངས། རྣམ་གྲངས་ནི་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ།

པ། བསྟུན་ནི་བྱ་མ་སྟེར་བ། ལྷུང་པ།

རྣམ་དགོད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང།

ཤེད་པ་ཤེས་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ།

རྣམས་ལ་ མང་ཆེག་ ཐམས་ཅད།

སྐར་སྟུངས་སྐར་མ།

རྣམ་ཕྱུང་ དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཀྱི་གཅིག

བརྟུངས།། ལུགས་སྟོལ་ཉམས་པ་དང་བྱུབ་པར་བྱས་པ།

བརྟུངས།། ལུག་ཏུ་ཐོགས་པ། འཛིན་པ།

ཤེད་པ་ སྟོན་པ། ལྷ་མ།

སྟུང་ མདོག་མི་སྐྱུ་བའམ། ཉིལ་གྱི་མིང།

དག་མནམ་ རྟུན་མ་ཡིན་ཆེད་དུ་མནམ་བོར་བ།

སྟུང་ དབྱུང་བ་དང་། ཞིབ་མོང་བྱེད་པ།

མནམ་མ་ནི་བྱུང་ཆུང་མའམ་བག་མ།

དུས་བརྟུང་ དུས་སྟུང་སྟོན་པ་དང་ཞིབ་མོང་བསྟུང་བ།

ནང་ནང་ དབྱེ་བས་དང་།

ཞེ་ཞེ་ སའི་སྟོང་མོ། ཞེ་ཚོ་ནི་བྱ་སྐྱད་གཉེས་སྟུང་བ།

མནམ་།། ཤེད་པ་དེ་སྟུག་མེད་པ་སྟེ་དམུལ་བ་མནམ་མེད།

སྟུང་།། ཤེད་པ་ཀྱི་སྟེ། སྟེ་མོ་བ་ནི་ལས་ཀའི་འགོ་བྱེད།

མནམ་ནི་འཆོ་བ་སྟེ་གཞོད་པ། ཉེས་པ་སོགས།

ཞེ་མ་ཞེ་མ་ མནམ་པ་དང་། ཉེས་བྱུང་ནི་ཡིད་གཉེས།

རྣམ་པ་ སྐར་མ།

བརྟུངས་པ་ མནམ་པ། ཉེས་ཉེས་བྱས་པ།

མཚུག་བརྟུང་ ང་མ་བརྟུངས་པ།

ཞེ་བྱུ་མེད་པ།། སྐར་སྟུན་མོ། ཞེ་བྱུ་ལེ་ཡང་།

མནམ་ ཤེད་ཀྱི་ཞེ་ས། ཉམ་བ། མནམ་ལམ་ནི་མི་ལམ།

ཞེ་ཞེ་ཞེ་ ལ་ཚོ་དང་ཚོ་ལགས།

རྣམ་འཕྱུང་།། ཤེད་པ་མ་དང་། བདེན་པ་ངོ་མའི་དོན་ལ་སོན་

བསམ་མནམ་ བསམ་མཚོ་གཏོང་བ།

པ། མཚོང་ལམ་པ་ལྟ་བུ།

ཚེ་རྣེ་ ཀྱི་ཚེ་རྣེ་བ། དབང་མོ་རྣེ་བ།

ཤེད་པ་ལྷ་ སྟེ་གནས་ངན་པ། ཤེད་པ་ལྷ་ལྷུང་ནི་འཕོ་བ།

བརྟུང་།། ལུགས་སོགས་བརྟུང་བ། ལྷ་བ།

ཤེད་པ་ལུགས་ནི་གཤེས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དོན།

ཞེ་བྱུ་དང་། བསྟུང་གི་སོག་པའི་སྟེང་གི་གཤེས་དང་།

བྱུ་བོ་ ཤེད་པའི་ རྟེན་སྟེ།

འི་ཞེ་བྱུ་ལོག

ཚོད་མཚོག་ རོར་མར་བ། བྱ་ཚོམ་བ།
ཇམ་ཚོག་ སྐྱེད་བྱེད། གབ་བ། ཡིབ་བ།
བཞོག་མ། བསྐྱེད་ས་ཟེན་བ། མི་མཛོན་བར་བྱས་བ།

མཚོབས། ལ་བཟའ་མནའས་པའི་སྐྱལ་ཚོག
བྱ་ཚོམ་ ལེགས་པ་དང་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན།
ཚོམས་ཕྱིག་ བསྐྱེད་ས་པའི་སྐྱལ་ཚོག
བཞོག་ ལྷག་ལོག་སྐོར་བྱེད། ལོང་ལོག་བཟེ་བ།
མཚོལ་ ཉལ་བ་དང། མི་གཙང་བ་གྲིབ་ལོ།
བཞོལ། ལྷོས་བ། བཟེ་བ། བན་ཚུན་སྐྱེད་ལོག་རིམ་མིན་ཚིགས་
པ་དོ་ཟེ་རྒྱ་གམ།

ཚོད་ས་དང་ ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ལྷུས་བ།
བཞོད་ཚེ་ སྐྱོན་གྱིས་ལྷུས་བ། རོ་དམའ་བ།
ཇམ་ཚོད་ སོ་བྱང་སྤགས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཐོབ་པའམ་ལེན་བ།
བཞོད། བན་པའི་ཚིག་ལོས་དང་མི་བདེ་བར་བྱེད་བ།

ལྷུང་མཚོད་ སྐྱོས་པ་ལེན་བ།
ཚོད་བཅུད་ སྐྱོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན། ལང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན།
ཁ་ཚོན་ བསྐྱེད་བ། མང་དུ་བྱེད་བ།

ཟས་རྒྱ་བཞོས་ བཟེས་བ། མཉེད་བ། འཕྱར་བ།
སོབས་ན་ལྷོ་བཞོས།

སྐྱོད་ཚེན།

ཀ། ལྷོག་བ་དང་འབྲི་བ།
 ལྷག་ན། གནག་སྐྱུགས། ལྷག་དཔོན། ལྷམ་སྐྱུར། ཉེ་ཉེ།
 ལུ་པོ། ལྷབས་ལྷད། གནངས་གཞིས། ལྷར་མ།

ཁ། བཤམ་བསམ་ལ་ཚིག་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་དོན་རྒྱབས་དོན་ལྟར་བྱིས།
 ༡ མདོག་གནག ༢ མགྱིན་བརྒྱངས། ༣ བསྐྱེད་ས།
 ༤ བསྐྱོམས། ༥ སྐྱུར། ༦ ལོ་ལོ། ༧ བསམ་མཐོ།

ག། བཤམ་བསལ་ཚིག་རྣམས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་ཚིག་རྣམས་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཚིག་རྒྱུད་པ་རྣམས་

༡ མནལ། ༢ རེའུ་གསིང་། ༣ བར་བར། ༤ བསོད་ནམས།

ང། འགྲིགས་རྣམས་སམ་ཡང་ན་ཞོར་རྣམས་རྒྱུད་པ།

རྗོད་བཅུད། ལ་སྟོན། སྤང་རྩོམ་པོ། འཕྲོང་ལམ།

ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། རྣམ་རྟོགས། སྤང་གསལ། འཕྲི་ཡག་རྟ་ལུག

ཅ། བཤམ་བཞོད་ཡི་གེ་དག་ལ་ཚིག་ཕྱོགས་རྒྱུད་དགོས།

མནལ། བསྟན། མནལ། བསྟན། བསྟོ། རོངས། བསྟོམས། རོངས། བསྟོས།

བ།

པ་སངས་ གཞུང་བདུན་གྱི་གཅིག་ པམི་ (སོག་སྐད་དུ་) ཉི་
འོད་གྱི་སྐྱེ་མ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་ཉེ་ཚོས་བཤད་ནས་ཐོབ་པའི་གོ་
མིང་ཞིག་སྟེ། པ་ཤི་ཟེར་བའང་སྤང་།
པ་ཏུ་ཉི་ཤིང་ལོ་རྗེ་མོ།

ཕྱ་དབུག་ ཤིང་གི་ཁྱེ་ཟག་སྐྱ་ཡང་། ཕྱ་འཁམ་ ཕྱ་རྒྱག་
ཕྱ་མ་ ལྷག་པ་འདྲ་བའི་ཤིང་ཞིག་
ཕྱ། ཕྱ་ལོ་ནི་སྐྱའི་ལྷང་ལོ།
ཕྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕམ་བཟེན་ཆགས་པ།

ཕྱ་བཀོད་ པ་འོལ་ལོ་ལྷུ་མ་བར་བྱས་པ་འཕམ་རང་ཉིད་མ་ལྷུ་མ་
པར་བྱས་པ།

འོག་པག་ སྐར་ག་རྒྱན་ཅན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་འཕྲུང་བའི་ཚར་ལོ།
ཉུག་གི་བགས། གཞི་འབྲེལ་བྱུག་སྐྱ་ལོད་ན་པ་རྒྱང་དང་།
བྱུག་སྐྱ་མེད་ན་པ་མགོ་ཅན་དུ་གསུངས།

ལ་ལྷགས་ བྱུག་སྐྱ་མེད་པས་ལ་མགོ་ཐོབ།
ལྷགས་མ་ བསྐྱེས་པ་འཕམ་འདྲེས་པར་བྱས་པ།
གཞན་དུ་སྤྲེགས་ནི་གནས་ནས་འཕག་དུ་འཇུག་པ། བཏང་བ།
སོང་བ། འཕྲུང་བ།

རྒྱས་དཔག་ ཉུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་ལ། དཔག་ཚར་ནི་
རྒྱང་ཟགས་བརྒྱན། དཔག་བསམ་ཤིང་ནི་ལྷའི་ལྷོན་པ།

དཔག། རྒྱེག་གི་གཞལ་བ།
དཔ་བཅའ་ཉུགས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་བ།

ལུས་པང་ ལུས་ཀྱི་པར་པ་འཕམ་སྤུ་བ། པར་ལེབ་ནི་ཤིང་ལེབ།
དཔང་ལོ་ གཉེད་པོ་འཕམ་བའེན་འཛིན་བར་མི།
དཔང་ལོ་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་སྐོ་ཕྱོས་བརྟན་པ།
དཔངས་མཚོ་ མཚོ་དམན་གྱི་ཚད་དམ་འཕང་མཚོ་བ།
ཕྱང། ཉོན་མོངས་སོགས་སྤང་བ། ཉོང་བ།
སྤང་རི་ནི་རྣ་ལོད་པའི་རི།

པད་ཀོང་ ལག་མཐེལ་གནས་དུ་བསྐྱབ་པ།
པསྐ་ནི་ཚུའི་རྒྱན་ཉེ་མེ་ཉོག།
པ་ཕྱང་ པ་དང་བུ་གཉིས།
པ་རྒྱ་ཉ། རྒྱ་ལྷོས་དང་ལྷན་པ་མཁས་པ་ལུ་རིག་པ།

དཔའ་ལོ་ སྤྲིང་སྤྲོ་བས་ཅན། སྤར་མ་མེན་པ།
པར་མ་ འདྲ་བའི་དོན་དཔེ་ཆ་སོགས།
པར་བུ་ སྤོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཟག།
ཕྱར། ལག་པའི་སྤར་ལོ། སྤརས་སྤར་ནི་མང་དུ་བཏང་བ།
གནས་སྤར་ནི་འཕོ་བ་དང་གོ་གནས། སྤར་ཁ་ནི་ལི་སོགས་
བརྒྱན། ལེ་སྤར་ནི་སྤར།

དཔལ་ལྷན་ ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན།
ཕི་ལྷང་ སྐྱ་སྐྱན་ནས་རྒྱད་མངས།
ཕིར་ རི་མོ་འབྲི་བྱེད།
ཕྱ་ རྒོགས་མེད་གཅིག་བྱ། ཕྱ་ལྷུང་ནི་འདབ་ཆགས་ཤིག་
ཕྱ་ལྷུ་ནི་ཁང་པའི་མདའ་ཡབ་ཡན་ཀན་སྟེན་རྒྱ།
ཕྱ། མགོའི་སྤྲ་དང་། བ་སྤྲ།

ལྷག་ རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆབ་པོམ་དུ་ལོ་སྟོང་ལོན་ན་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུར་
བར་བཤད།

དབྱུང་ ལུས་ཀྱི་དབྱུང་བ་དང་།
དམག་དབྱུང་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཉི་ཚོགས།

ལྷངས་པ་ ལུ་མ་ལུང་པོར་སྤྲངས་པ། སྟོམ་པ།

ལྷད་ རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་པ། བཅའ་པ།

ལྷན་ ཉེ་དུའམ་སྤྲུབ་ཟླ། རྒྱ་སྤྲུབ་ནི་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུབ།

ལྷབ། ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་པ། ཁ་སྤྲུབ་པ།

ག་ཡུར་ ལུས་ཅན་ཏེ་སྟོན་ཞིག ཡུར་ནི་འཕྱར་བ། མཁའ་ལ་
འགོ་བ། ཡུར་ཁང་ནི་གཏུང་ཁང་དམ་སྟེག་ཁབ།

བྱ་སྤྲུར་ འདབ་ཆགས་དང་ཤོག་ཏུ་འཕྱར་དུ་འཇུག་པ། སྤིང་
བར་གྱི་དཔ།

ཡུས་མོ་ ཀར་པའི་སྤྱིད་ལྷག་མདུན་ཆ།

ལྷས། ལྷས་ཀ་དག་པོ། ལེགས་པའི་དོན།

དཔེ་འོས་ དཔེར་བྱ་འོས་པ་དང་། དཔེ་གྱིད།

ལྷན་ཏོག་ རྒྱན་ཞིག་དང་། སྟེན་ནི་ཅི་ཤིང་ཞིག།

སྟེན་པ་ནི་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་གཅིག།

ལྷུ་ ཁང་རྒྱང་དམ་སྟོང་པའི་མིང་།

ལྷེལ། འཕེལ་དུ་འཇུག་པ། སྤྱིད་པ། སྟེ་བ།

སྟེལ་མ་ནི་རེས་མོས་སམ་འདྲེས་མ།

ཡུ་རྫོས་ རི་ཅོམ་འགོར་གྱི་དམ། རོགས་གྱི་སྟེ་སྤྲུང་པའི་སྤྱ།

ཡུ་ཏི་ སྟེགས་བམ།

ཡུ་ཡི་རྫོ། ཅི་མོའམ་མཚོ་བ། དེའི་མང་།

ཡུག་ སྟོས་ཀྱི་མིང་།

ཡུར་ དེའི་རྒྱལ་སྟོང་།

རྫོས་དཔོག་ རྫོ་ལོས་འཇལ་བ། དེས་བའམ་རྟོག་པར་གྱིད་པ།

ལྷངས་ཤིག་ ལྷངས་པའི་སྤྲུབ།

ཡོད། སྟེགས་བམ་དང་། ལག་པོར་ནི་ལག་ཆབ་བམ་ལག་
གཡུར་ཏེ་པན་རྒྱན་ལས་ཀའི་རོགས་གྱིད་རེས་མིང་ཅོམ།

ཡིག་དཔོན་ ཡི་གེ་སོགས་གཞན་ལ་འབྲིར་བརྒྱུག་ནས་རང་
གིས་དག་ནས་སྟོམ་པ།

ལྷོད་རྫོར་ མས་ཀྱི་རོམོ་བསྐྱེད་གྱིད་སྐ་བཅོང་སོགས།

དཔོན་ སྟོབ་དཔོན་ནི་སྟོག་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ནས་སྤྲུབ་པ།
དཔོན་ནི་གཙོ་བོ།

ལྷོབས་མཚོ། གཤེད་མི་འཇིགས་པ་དང་མི་དམའ་བ།
སྟོབས་པ་ནི་ཚོས་དོན།

ལྷོམ་ཡོར་ དེས་གསལ་མེད་པའི་འགྱིང་ཉམས། མི་མཁའས་
མཁའས་མདོག་སྟོམ་ཡོར་གྱིད་པ།

མེ་ལྷོར་ མེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་སོགས་སྤར་བ། སྟོར་ཅིག།

ལྷང་ལྷོས་ འདུག་སྟོས་རལ་བ་ཅན་ཏེ་སྤྲུབ་སང་གྱིད།

ལྷོས། གནས་སོགས་སྟོས་པ། འདུག་སྟོས།

དབྱ་ རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཁལ།

དབྱུང་ ལུར་དུ་འཕྱུང་བ། དབྱུང་ཐག་ནི་སྤྲུང་དུ་དཔོན་གྱིད་ཀྱི་
གདང་ཐག་སོགས།

ལྷུང་གི་ གཅན་གཞན་ཞིག།

ལྷུང་པོས་ ལུང་པོ་སྟེམ་པོས།

དབུད། ལྗོ་ཡིས་གཞལ་བུ། བརྟག་ཅིང་དབུད་པ།

སྤྱད་དངོས་ ཀ་ཅ། དཀའ་སྤྱད་ནི་དཀའ་བའི་ལས་སྤྱོད་པ།
མོངས་སྤྱད་ནི་བོད་སྤྱོད་བཏང་བ།

སྤོད་སྤྱད་ནི་སྤོད་སྤྱི་མིང།

སྤྱན་པ་ ལྟོ་རྟོག་ལའབ་དང་། སྤྱན་ནི་འཕྲེན་བྱེད་མིག།

དབྱི་ ལུས་ཀྱི་དཀྱུ་སྐབས་སམ་སྟ་ལྟ་བུ།

སྤྱི་བོ། མགོའི་སྤྱི་བོ། སྤྱི་བྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་དམ་སྤྱན་མོང་།

སྤྱི་སྤྱུགས་ནི་ཆབ་བྱམ་མིལ་བ།

སྤྱི་ཕྱོས་ནི་སྤྱན་མོང་དང་། ཕྱོས་ཀྱི་བྲག་གམ་ཕྱོད།

མཚོ་དུ་སྤྱི་དམ་ བྱིང་དུ་བརྟུག་པའམ་ལུབ་པ།

དབྱིད་དབལ་ ལྷིང་མོའམ་དམ་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་
དོན།

སྤྱིན་ ཤོག་བུ་འབྱར་བྱེད་ཁ་སྤྱིན།

སྤྱིལ་ ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིལ་བུ་ཁང་ཚུང་།

དབྱིས། དབྱིས་སྤྱིན་ནི་གཏིང་དམ་མཐར་སོན།

མཐར་སྤྱུགས་ མཐའ་ལ་བཟངས་པ། བསྐྱད་པ།

སྤྱོ་བ་ བཤེ་བ། བཟླིག་པ། ལྷང་ལྷག།

ལྷང་དབྱོངས་ ལྷང་དུ་དབྱོངས་པའི་སྤྱུལ་ཚིག།

སྤྱོད། ལྷང་བ་འཇུག་པ། ཉམས་སྤོང་བརྟུལ་ཞུགས་བུ་བྱེད་

སྤངས། བསྐྱབ་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤོད་པ་སོགས།

རྟོག་དབྱོད་ ལྗོས་འཇལ་བ་ཅམ་དང་། རྟོས་དབྱོད་ནི་ཁྱད་
འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཅིང་ཞེས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད།

སྤྱོད་སྤྱོན་ སྤྱོན་ནམ་འབྱོན་པའི་དོན།

དགོ་སྤྱོམས་ རོམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྤོག་པ།

སྤྱོས། བཤེ་བ།

བྱ་པ་ ལྷགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོག་སྤྱུར་གསལ་བར་
སྤོན་པ།

སྤྱ་བ་ མེ་མེན་གྱི་རྣམ་དང་། མགོ་སྤྱ་བའི་མེ་རྟོག་ལྷང་དཀའ་
མེར་བ་ལྟ་བུ། སྤྱ་ཚེལ་ནི་སྤྱང་ཅིའི་རོའམ་སྤྱིགས་ལ། སྤྱ་ལག་ནི་

སྤྱན་གཤོ། སྤྱ་ཆལ་ནི་འདོ་མེད། གཏེད་མེད་ལང་ཤོད།

སྤྱང་པོ་ དབུལ་པོ། མོངས་པ།

སྤྱད། ལག་ཏུ་སྤྱད་པ། བད་སྤྱད་པ་དང་། འཐབ་མོ་སྤྱད་ནི་
འདིངས་པ།

དབལ་བ་ མོད་པ། སྤྱིན་མའི་སྤྱེང་རོས་སམ་བཞི་མདོ།

སྤྱན་སྤྱས་ བསྤྱན་པའམ་མཚན་པ། གཅེས་སྤྱས་ནི་གཅེས་པོ་
ཅིས་ཚེ།

སྤྱིང་ ཡི་གེ་འཕྲིན་སོགས་བསྤིང་བ། གཏེད་བུ།

སྤྱིན་ ལྷ་འདིན།

སྤྱིས། རོམ་དང་བརྟུག་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཁའི་ཞག་ལྟ་བུ།

ལྷལ་སྤྱུགས་ ཐལ་བ་སོགས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་བུས་པ། འདས་
སྤྱུལ།

སྤྱུལ་བ་ འཇུལ་དུ་འཇུག་པ། ལྷོ་བས་ལྷལ་བསྤྱོད་པ།

མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱ་སོགས།

སྤྱོལ་ ལྷེལ་ཚུང་།

སྤྱོ། འོད་སོགས་བཤྱི་བ་འཕྲོ་བ་དང་།

སློབ་མཁུ་གཏུ་མ་པོ་སྣ་སྟངས། ལུགས་སློབ་ལྷིང་སྟངས།

སློབ།། འོད་སོགས་བཀྲེས་པ། འཕྲོས་པ། བཏང་བ། རྒྱས་སློབ།

ཕྱོག་ལྷོ་དབུ་ལྷོ་བྱོན་དང་། ཅེ་ལྷོ།

སོག་ཅེས་པ་ཅེ་ལའང་འབྲུག།

སློབ་བྱུང་། ཀུན་རྒྱུ་ལྷིང་སྟངས་བཟུང་སྟངས་ལྷིང་ལྷིང་།

ཡག་སློབ་ འཕྲུ་མོ་དང་ལག་ཏུ་སློབ་པ་སོགས།

ཡ་སོགས་པ་སློབ་བྱུང་།།

ཁ་སློབ་ ཁ་སློབ་པ་དང་སློབ་པ།

ལྷོ་བྱོན།

ག། བསམ་བཞིག་སློབ་བཞི།

དཔའ་པོ་པར་མ་པར་བུ་སྟངས། རྟོག་དཔྱད་ཚུར་སློབ་དགོ་སློབས་སློབས།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་བྱི་པོ་དོན་དག་ནས་ཤོད།

ཁ། བཟུང་བྱི་མིང་ཚིག་ཁག་ལ་ཚིགས་ཚོགས་ཤི་བཟོས།

༡ སྟ། ༢ དཔག ༣ སྟངས། ༤ དིག

༥ དག ༦ དཔྱ། ༧ དཔྱི། ༨ སློབ

༩ སློབས། ༡༠ སློབས།

ག། ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཉེ་ནར་བཙོས་བྱིས།

དཔྱི་པོ། དིག་སློབ། རྟོགས། སློབ་པོ། སློབ

སྟངས། ཅིག། ཁ་སློབ། ཚུར་སློབ།

སྒྲིབ་ཚན་བཞི་པ།



བརྗེ་གསར་རྙིང་གི་བྱུང་པར་བཟླ་བ་གསར་བུའི་སྒྲོ་བྲོ་སྐྱེད་བྱེད་

ཚེས་བྱེད་བ་བཞུགས་སོ།།

དབུལ་ཚུ་དབྱངས་ཚན་གྲུབ་པའི་དོན་ལྡན།

(༡༩༠༩-༡༩༦༧)

ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲུབ་ཀྱི་དོན།

༡། །སྐྱུ་དབང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསར་རྙིང་བརྗེ་བའི་བྱེད་ཐབས། །ཅུང་ཟད་ཚིག་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཤེས་ཀྱང་གསུང་རབ་དགོངས་པའི་དོན། །འབྱེད་ལ་སྒྲོ་བྲོ་སྐྱེད་པར་འགྲུབ། །སྐྱེས་ནས་
པན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བཞོན་ཀྱི་གཟིགས་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། །

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

གྲུ་ལེ་ཀྱི་རྟོ་བོད་པའི་བར། །སྒྲོན་འཛིན་གྲོགས་ལ་སྐུ་བྱུ་སྐུ། །སྐྱེས་པ་བྱིས་ལ་བདོག་པོར། །ཚང་མང་ནག་
ཚང་མེ་ཁང་སྟེ། །བྱ་ན་སྐྱུ་བུ་ཚོད་མའི་མིང། །གཞོངས་ནི་སྐྱོངས་ལ་སྐྱོངས་ནི་ཡུལ། །འདོད་ནི་འགོ་ལ་དོང་

བེ་སོང། །ཀར་ལྷུ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །སྐྱེ་རེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །འོག་མ་ས་ལ་གོར་མ་རྟོ། །བསེར་
 ལྷུང་ལ་ཚབ་ནི་ཚུ། །ལྷགས་ནི་མེ་ལ་གཞེས་ནི་བལྷགས། །སྐྱེན་ནི་མཚོ་གས་དང་སྐྱ་བའི་མིང། །ཉོད་བ་ཟས་
 ལ་རོད་བ་གོས། །བྱ་དགའ་རབ་བ་སྐྱུ་ག་རིས་གལ། །རིད་ནི་སྐྱེས་དང་དོས་བཅ་ཏེ། །སྐྱེབ་ནི་གང་བཅས་སྐྱེས་
 བའི་མིང། །ཡོལ་གོ་སྟོང་ལ་གཏུར་བྱ་ལུབས། །མ་མཆིས་མེད་ལ་མཆིས་ནི་ཡོད། །འཚལ་ནི་ཞེན་ལ་འཚལས་
 ནི་ཚགས། །བསྐྱེས་ནི་འདོད་ཞེན་ཆེ་བའི་མིང། །མཆིས་གང་ཚུང་མ་སྐྱུད་པོ་ཁྱོ། །ཁྱོ་བའི་བྱེ་བྱག་ཚུང་མའི་སྐྱེན་
 རོ། །ཁྱོ་ལུག་བཟའ་ཚོ་གཤེན་ལྟོ། །གཅེན་ནི་ལུ་པོ་གཏུར་བུ་པོ། །ལྷུ་མ་ལུ་ཨ་ཆེ་མིང་བའི་མིང། །སྐྱེན་ལྟོ་
 ལ་མཐའ་ནི་སྐྱེད། །སྐྱ་གལ་སྐྱེད་གཡོགས་རྒྱབ་ནི་ལུབ། །བྱེར་ནི་རོས་ལ་འབྱེར་ནི་འཕྲོས། །རོ་ནི་མཐའ་དང་ནད་
 གྱི་མིང། །ཡ་ལ་ད་ཚོག་ལ་ཡ་ལ་ད་སྐྱས། །སྐྱོ་འཕར་སྐྱོ་སྐྱེགས་གཏན་བ་སྐྱོ། །ལུག་གན་ལུ་ལུ་སྐྱུད་ནི་གོང། །ཏེ་
 བོར་བའ་ལྷུ་ལེན་ལྷུ་མིང། །མོར་ཏེ་ཆེ་ལ་དབལ་ནི་ཏོག། །མཆི་ནི་འགོ་ལ་འཚལ་མ་ཟས། །འཚལ་ནི་ཤེས་དང་
 ཚོགས་དང། །འདོད་དང་ཐོས་དང་དགོས་གྱི་མིང། །བསྐྱེས་ནི་བསྐྱེད་ལ་ནམས་ནི་ལངས། །མེད་ནི་འདི་ལ་མས་
 ནི་དེས། །དངར་ནི་བསྐྱེགས་དང་བསྐྱེདས་པ་སྟེ། །དཔུང་སྐྱེད་དམ་བཅའ་བཏན་བའི་མིང། །གཏུགས་ནི་ཉིན་ལ་
 དགོང་ནི་མཚན། །ཡོ་དང་གནམ་ལའང་དགུང་ཞེས་ཟེད། །

བགྱི་དང་བགྱིས་དང་བགྱིད་བ་གསུམ། །བྱ་དང་བྱས་དང་བྱེད་བའི་མིང། །སྐྱེས་ལོགས་རྒྱབ་ལ་སྐྱེལ་ཞེ་འཕྲེད། །
 བྱ་སྐྱེ་ལ་ལོ་ལག་ཞེད། །སྐྱེས་ནི་སྐྱེད་ལ་རམས་ནི་འཕུག། །ཐོར་གོར་ཉེན་གོར་མཐའ་སྐྱོར་མིང། ། ཉིང་ལག་
 སོར་མོ་ཉུག་སྐྱེན་མའད། །མའོག་ཚུང་ཞེ་ཚུང་དན་བྱ་བདག། །ཆེ་བཞི་བདེན་དཔང་བརྟགས་ནི་བསམས། །བརྟག་
 དཀའ་བསྐྱེན་དཀའ་བཟོད་དཀའའི་མིང། །ཚམ་རམ་འདིགས་སྐྱེདས་གོར་བཅོན། །དོན་མཐུན་ཚོང་བ་མངགས་
 གཞུགས་གཡོགས། །བྱས་བ་བྱིས་བ་བས་ནི་ཟད། །སྐྱུགས་སྐྱུང་གཞོན་ལུ་མ་ཡི་མིང། །མའོས་ནི་སྐྱེདས་ལ་འོད་ནི་
 རོས། །སོམ་ཉི་ཟེ་ཚོམ་བརྟན་ལེ་འགགས། །ལ་སྐྱོས་ཐག་གཅད་སོན་ནི་བྱིན། །བུའང་བ་མཐིང་སྐྱེད་སྐྱོད་བའི་
 མིང། །ཀྱལ་ཀ་ཀུ་རེ་དལ་ནི་བཅོམས། །རྒྱུད་ནི་བང་བ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད། །མའོས་ནི་བསྐྱེགས་ལ་འཕུམས་ནི་རོས། །
 བཅའས་དང་འཚབ་ནི་སྐྱས་གསང་མིང། །དམིས་བྱིན་གཏིང་བྱིན་བསྐྱེད་ནི་བཤམ། །བསྐྱེས་ནི་རྒྱལ་ལ་
 བསྐྱེདས་ནི་འདིགས། །ལོག་གཡེམ་འདོད་ལོག་གཡེར་པོ་གྱིམས། །འཕུངས་པ་སེར་སྐྱེད་ཞེན་ཚགས་མིང། །
 ལྷུང་ནི་ལྷུང་བ་གནམ་རུ་གཞུ། །དགོར་དང་ག་ཅ་དམིག་རྟམས་འོར། །ཡ་མ་བརྟན་ནི་སྐྱེད་པོ་མེད། །གཏམས་ནི་
 བཅོམ་དང་གང་བའི་མིང། །སྐྱུགས་ལག་ལ་ཡོལ་ཡོལ་གང། །སྐྱེར་མེད་མཐའ་མེད་ལུས་ནི་བདེན། །ཚོད་བགམ་

ཉམས་སད་སྐྱམ་ནི་ཟེལ། །རི་ནི་དང་པོ་ལམ་མེ་ཞིག་མིང། །རི་ལོས་གང་འཚམ་གཤམ་ནི་གང། །རྒྱུན་ལུགས་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཉེ་དེག་ལྷན། །རི་ལྟར་དཔེར་ན་རྩོམ་ནི་ཉམས། །གཡུང་མོ་གདོལ་བ་དེགས་ངན་མིང། །སྐྱིན་ནི་མཁས་ལ་
 རྒྱུན་ནི་འབྲུན། །སྐྱིན་མོ་གཅེར་བུ་རྒྱུན་ནི་མདུན། །ཡན་ལག་སྐྱེས་མཛེ་བཤང་ལམ་རྒྱལ། །བཤང་གཅི་མི་གཅེར་
 གཉེས་གྱི་མིང། །སྐྱུག་ནི་ལུག་པ་སྤིབས་ནི་བསྐྱིབས། །ཟེག་མེད་གཏན་མེད་སྐྱུགས་ནི་རྒྱལ། །བསོད་བ་བཟང་
 པོ་བརྟམ་ནི་རྒྱལ། །ལྗོངས་བུ་བསོད་སྟོངས་སྟོད་པའི་མིང། །བགས་གྱིས་དེམ་གྱིས་འཁོབ་བ་ངན། །སྐྱོང་གས་
 འཇུག་ལོང་གཟས་ནི་བརྟམས། །གྲུ་ཚོམ་མ་བརྟགས་གྲུག་ནི་རྒྱལ། །སྐྱིམ་བ་ལག་པ་ཐལ་མོའི་མིང། །བའི་ནི་
 འཁྲིད་ལ་བསྐྱོན་ནི་གཤ། །ཞེ་འཇུ་ཞེ་སྤང་མོའི་བསམ། །མོ་མོང་གྲུ་གྲུ་འཕྲོ་ནི་ལྷིང། །འཛིལ་དང་བཅིལ་ནི་ཞེ་བའི་
 མིང། །ནང་བུན་གཤོག་ལ་ཞབས་འབྲིང་འཁོར། །ཚང་ཐུབ་གང་ཟེལ་ལ་གོར་མཚོགས། །བཀའ་བཏགས་ཞིམས་
 བསྐྱུགས་ལུག་སྐྱུལ་བཅོམ། །མན་བས་དང་སྐྱབས་ནི་ཁྱོན་པའི་མིང། །བརྟན་བ་སྐོ་བུར་སྐོ་ནི་གཞོགས། །ཤུར་
 བུ་གྲུ་བཞི་འཛིང་ནི་ཟེལ། །ཞེམ་རུར་ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །མཆིལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷིང་མིང། །གོར་མ་
 ཚག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཉེར་བསྐྱོགས་སྟེ་གོན་གྱི་ན་དམན། །ཚོ་འཛི་མཛོ་འཚམ་འཛིད་ནི་སྟེ། །འཚིང་དང་འཛིང་ནི་
 དབུས་གྱི་མིང། །བརྒྱུད་བཀའ་ལ་སྐྱུས་དམུན་ནི་རྒྱུན། །གཞེན་བསྐྱུལ་འབྲབ་བསྐྱུལ་གཡམ་ནི་ཞེལ། །གཏོལ་མེད་
 རྒྱས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུར། །གསེག་ཤང་གསེལ་སྟེད་འཁར་གསེལ་མིང། །གསོང་པོ་དྲང་པོ་ཤོབ་ནི་བརྟུན། །ལྗེམ་པོ་
 ཀྱོག་པོ་མེད་ནི་བདེན། །གཏུག་ལག་སྟེ་སྟོད་དམ་རྒྱ་ཞིམས། །མང་ངས་དང་ཡིད་གཞུངས་མཁས་པའི་མིང། །
 བསེལ་བ་སྐྱེལ་མ་སྐྱེད་ནི་སྟེ། །གཞོང་མ་དང་པོ་གཞེབ་ནི་གྲུར། །ཡིད་སྟོན་ཡིད་དགའ་ཚེད་ནི་དོན། །མཚུན་ནི་
 ལྷ་དང་པ་མེས་མིང། །སྐྱོན་གཅོ་པོ་གཞའ་ནི་འཇལ། །མང་ལམ་མེ་ལམ་སྐྱུགས་ནི་ལུག། །རྒྱ་ཅང་ཤུར་བུས་སྐྱ་
 རགས་ཏེ། །འོག་པག་སྐྱ་རགས་རྒྱན་ཅན་མིང། །གཅམ་བུ་བཅོས་མ་འགོམས་ནི་འཛོམས། །

ཡིད་རྟེན་རྗེས་འབྲང་གིས་བུ་སྟོད། །སྟེ་རྟེན་སྟེད་འདོགས་འདལ་ནི་དལ། །འོངས་དང་མ་སྟེས་ཉེས་པའི་མིང། །
 འཕྲེ་པོ་གོང་པོ་གཡམ་ནི་ལ། །འབེལ་གཏམ་བཀའ་མཆིད་ཡང་དག་གཏམ། །སྐྱེངས་ནི་རོ་ཚོ་བསྐྱེད་ནི་བརྗེད། །
 དགའ་འདུན་དགའ་སྟོར་ཚོགས་པའི་མིང། །དོ་ཀར་ཅན་ནི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །སྐྱི་ཏོར་ཅན་ནི་གཏུག་ཏོར་ཅན། །
 བཟེ་ལེ་ཅན་ནི་བསྐྱེན་རྒྱུང་བ། །གཡེན་སྐྱོས་བསྐྱེགས་དང་བདས་པའི་མིང། །བསྟེད་སྤིང་ཉེ་དེང་བཞིབ་ནི་
 འཛིལ། །སྐར་མཁོ་སྐར་བཞིན་སྐྱུན་ཀ་གཏན། །ཚོ་ལོ་རྒྱུན་པོ་རངས་ནི་དགལ། །བྲམ་རྟེན་བང་གིན་མིང། །འོན་
 ནི་སྟོན་ལ་འོར་ནི་པོར། །དགོས་ཐག་ཉམ་ཐག་གཞོལ་ནི་འབབ། །གིམ་ཤིང་རོལ་མོ་རྗེད་ནི་དབྲངས། །བྲམོ་

བཟང་མཁའ་པོས་བཟོ་མཁའ་བྱི་མིང་། །སྤྱི་བརྟོག་ཅན་ནི་དཔལ་ཤོ་ཅན། །འདུན་པ་ཆེགས་པ་དབུལ་ནི་འདུལ། །
སྤྱན་དང་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱུག་བསྐལ་ཆེག། །སྤྱང་བ་མི་འདིགས་པ་ཡི་མིང་། །འཇུང་མཚུན་མ་དང་གཟུགས་འཚོ་མ། །
ཚོགས་ཅན་མ་རྣམས་སྤྱད་འཚོར་མིང་། །འཇེན་མོ་བཟོད་བྱ་བྱད་མེད་དེ། །འཇེན་མོ་བཟོད་བྱེད་སྤྱིས་པའི་
མིང་། །ལྷན་སྤྱིད་མི་གཅང་སྤྱུག་སྤྱོད་སྤྱེ། །ཚོལ་ཟངས་འི་ཆུ་འདོར་བའི་སྤྱོད། །རྣམ་སྤྱིངས་སྤྱི་ས་ཁང་བ་སྤྱེ། །མི་
གཅང་འདོར་བའི་ཁང་བའི་མིང་། །སྤྱོད་སྤྱུགས་རྣམ་གྲངས་མ་ཆེག་དོན། །

ཡོད་དོཅོག་ནི་མཐའ་དག་དོན། །ཁེངས་སྤྱུངས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་སྤྱེ། །གཅོམས་བསྤྱུངས་ཁེངས་པ་ཆགས་པའི་
མིང་། །བགྲེས་རབ་ཉམ་པ་བརྟའ་ནི་འགའ། །མངོན་སྤྱོད་དག་ལས་མངོན་ནི་སྤྱོད། །ལུང་གྲོལ་དོན་མེད་བྱ་
བ་སྤྱེ། །འཐབ་གྲོལ་འཐབ་མོའི་གཞོན་པའི་མིང་། །མངོན་མཚན་བྱུང་སྤྱོད་བརྟོན་ནི་འདིད། །སྤྱུན་གཞི་ནད་གཞི་
བསྤྱུན་ནི་ན། །གཅོང་ནི་ནད་ལ་གཅོང་རྟོང་གཡང་། །གསྐྱུད་ནི་སྤྱིགས་པའམ་སྤྱུགས་པའི་མིང་། །རྒྱའི་དོགས་
དོད་སྤྱེ་ནད་ངམ་ལམ། །འདིམ་པ་འདམ་ལ་འདིམ་ནི་མཁའ། །སྤྱེ་འབབ་ཐོག་འབབ་སྤྱོད་ནི་མགོ། །བརྟན་པོ་
གཡའ་པོ་བརྟན་ནི་གཡལ། །རྩབ་དང་རྩང་ནན་བཏུང་བའི་མིང་། །མངའ་བརྟེས་དབང་ཐོབ་དགེས་ནི་དགའ། །
བརྟེས་ཐབས་ཁྱད་གསོད་བསྟོན་ནི་ཚོད། །སྤྱི་ལྷ་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀུར་དང་། །རྫོང་དང་བཀུར་སྤྱི་མཚོད་པའི་
མིང་། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབས་ནི་བྱེད། །གཏོས་ནི་སྤྱོད་བ་བཏུས་ནི་བསྐྱས། །སྤྱིས་དབང་སྤྱབས་ལེགས་སྤོར་ནི་
པོད། །བསྐྱར་ནི་ལེགས་པའམ་སྤྱུངས་པའི་མིང་། །སྤྱར་ནི་མེད་བ་བཏུབ་ནི་བཏུབ། །བསྤྱི་གནས་ངལ་གསོ་བྱེད་
པའི་གནས། །འཇུན་ནི་འཇུགས་རིང་འབྱེན་པ་སྤྱེ། །འབྱེན་ནི་འདོན་དང་སྤྱུང་བའི་མིང་། །མི་སྤྱུག་མེ་མདག་བདོག་
ནི་ཡོད། །འདག་ཆལ་འདག་རྣམས་བརྫིང་ནི་བརྟན། །ར་མདའ་རྒྱ་གྲོགས་སྤྱུན་ནི་བསྐྱས། །

རྣམས་མ་གཤམ་མ་ཡང་དག་མིང་། །གཏུང་འཚོབ་བརྒྱུད་འདིན་གཏུ་བྱ་སྤྱེགས། །ལྷ་ལྷི་ལང་མིང་སྤྱུབ་སྤྱུབ་དང་། །
མེག་རྫོབ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱེ། །གཏུབ་ཤོར་ཤང་ལག་རྒྱན་བྱི་མིང་། །འཕོང་ནི་འདའ་ལ་འཕོངས་ནི་རྒྱབ། །མོ་
ཤམ་རབས་ཆད་འཇུར་ནི་བྱུར། །འདུ་འདི་འདུ་ལོང་འཕོལ་ནི་ལོར། །ལུང་དང་བསྤྱོད་ནི་རྒྱུད་པའི་མིང་། །རྣང་ནི་
དོ་མཚར་རྣེལ་ནི་འཁལ། །རྣང་གཞི་འགྲམ་གཞི་སྤོས་ནི་བརྟོན། །མཉེས་གཤམ་བཅེ་གཏུང་ཆེ་བ་སྤྱེ། །ལྷག་དང་
སྤྱོད་དང་འཇུག་པའི་མིང་། །ས་ལེ་སྤྱུམ་གསེར་སྤྱུ་ནི་ཞབ། །རྩེ་རྟོད་ལྷ་འབངས་སྤྱུལ་ནི་གནང་། །ངལ་འཚོང་
ངལ་བསོ་འཚོག་ནི་འཕོ་མ། །རྩོལ་དང་བརྟུལ་ནི་འབད་པའི་མིང་། །དབུ་བ་སྤྱུ་བ་དབུབ་ནི་སྤུབ། །དབའ་རྣམས་

བརྒྱུད་པ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ། །གཞུང་པོ་དང་པོ་གཞུང་ལོ་འཛུགས། །ཆུ་ཞེང་གཤམ་ལོ་སྤིང་ཞེང་མཉམ། །དབྱེ་ལོ་སྤེལ་ལ་
དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འཛོམས། །དབབ་ལོ་འཕེབས་ལ་དབྱེ་ལོ་བར། །སྤིང་པ་འཕོང་པ་སྤིང་ལྷེ། །བཙོ་སྤྱད་མཁམ་ལོ་ཚོས་
མཁམ་མིང། །སྤང་བྱ་སྤྱད་པ་གཤིན་ལོ་བཞུག། །སྤིང་བྱ་ཀྱ་སྤང་ལོ་ཕྱི། །བསྐེལ་ལོ་འཆང་ལ་བསེལ་ལོ་གང། །
སྤིངས་ལོ་རིང་དང་བསྤིངས་ལོ་སྤིངས། །ལྷོ་བ་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱ་བལྟ་ལོ་བསྤྱད། །མ་སྤྱད་མཚན་ཉིད་བཞུག་ལོ་ཚུག། །
སྤྱིད་སྤྱུག་ཡིད་མི་དགའ་བ་སྤྱེ། །ལུས་བ་སེམས་བ་དམའ་བའི་མིང། །འཕྱོག་ལོ་བལྟག་ལ་དཔོག་ལོ་ཕོག། །སྤྱིད་
བཞོར་རྩམ་སོམ་ལོ་བདེ། །གྲུ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱུ་ཚོགས་བ་སྤྱེ། །སྤྱིར་བཙོ་གཞུགས་བཞུག་བཙོས་བའི་མིང། །བབ་
ཚོལ་བྱུང་རྒྱལ་མ་བསམ་པ། །རྟོགས་ཤིག་སོམས་ཤིག་བཞུགས་ལོ་བསམས། །བཙོངས་ལོ་སྤིངས་ལ་བཙོང་ལོ་
གཞོལ། །

འཚོ་དང་བཙོས་ལོ་གཞོད་བའི་མིང། །མུ་པོ་གཙོ་པོ་བཞུག་ལོ་འཇམ། །ངང་རྩལ་སྤྱང་རྩལ་དེད་དེ་རིང། །བརྒྱབ་
སེམས་འདོད་ལ་མཁར་སེམས་སྤང། །གནས་ངན་ལེན་ལོ་ལྷུང་བའི་མིང། །ལན་སྤོན་ལན་སྤོན་ལྷུང་ལོ་ལང། །
གཉིད་ལྟར་གཉིད་རོ་མཁམ་ལོ་གཉིད། །རྒྱ་ཀྱ་ཅན་དང་ཤེས་བ་ཅན། །གཙེར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱེགས་མིང། །
གཡུལ་ལོ་དམག་ལ་མཚན་ལོ་སྤྱོད། །རེ་སྤྱེ་རེ་བ་དཔོན་ལོ་དཔོན། །འཕོས་རྒྱུང་ཤེས་རྒྱུང་གྲུང་ལོ་སྤྱུང། །དབྱེས་
དང་དབྱང་ལོ་དཀྱིལ་གྱི་མིང། །ཟེལ་མངར་བདུད་རྩི་ཡགས་ལོ་ལེགས། །ཡེག་ལོ་སེང་སེང་བསྐྱོན་ལོ་འབྱུང། །
སྤྱར་སྤྱུག་མཐར་སྤྱུག་བསྤྱིང་ལོ་སྤྱོད། །ཟེ་སྤོག་གཡེར་པོ་འཕམ་བདར་བའི་མིང། །སྤིལ་ལོ་སྤྱུག་པ་རྣ་སྤོགས་གཉོད། །
གཡུང་དམ་དམ་བཙུང་བསྐྱུ་ལོ་འབྱང། །ཉེ་ཞོ་མེད་ལོ་སྤྱོད་མེད་དམ། །བཟ་ཤིས་བ་ཡི་བར་ཡིན་ལོ། །ལྷ་དང་
གསོལ་འབྲེལ་དང་མཉམ། །མཉམ་དང་མཚུངས་ལོ་རྣམ་གངས་ཡིན། །དལ་ལོ་དཀྱིལ་འཕོར་ཁ་ལོ་མེད། །ཁ་ལོ་
ཡོད་གྱི་སྤྱད་ཚིག་ཡིན། །འདུར་ཤིད་གཤིན་པོའི་དགེ་སྤྱུབ་མིང། །དེ་སོགས་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་ལོད། །
རྒྱས་བ་བཞོད་གྱིས་གཡུང་ལང། །དེ་ཅུ་རྟོགས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི། །དོན་ལ་རྣོངས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཐ་མར་དགེ་བ་མཚུགས་ལོ་དོན།

འདི་ལོ་མི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་དང། །དག་གྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །རྩུང་ཟད་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེགས་བ་ཡིན། །
ལེགས་བར་སྤོབ་ལ་མཁས་བར་མཛོད། །འདི་བཞོད་དགེ་བས་རང་གཞན་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་མཚུན་རབ་དང་

མཚུངས་ཤོག། །།ཅེས་བརྗོད་གསུང་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་གསུང་བུའི་རྫོང་ཕྱོད་སྐྱེད་བྱེད་འདི་ནི། ལེགས་
བཤད་ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་དང་དག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་མདོར་བསྟུན་ཅུ་བརྗོད་དང་དག་བྱེད་ལ་མ་རྫོངས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་ཤ་
ཚུགས་རྣམས་ལྷོ་མིང་ཅན་གྱིས་ཚེག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལགས་པས་བཟླ་ཤེས། སུམ་ཇ་གཏྟ།

སྐྱོད་ཚན།

༡༽ བཤམ་བཞོད་བྱི་བར་སྐྱོབ་ཚན་ལྟར་ལན་འདེབས་དགོས།

- ༡༽ བརྗོད་གསུང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་ཅི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- ༢༽ སྐབས་འདིའི་གསུང་རྟེན་བརྗོད་ཅན་གཞུག་མཛད་མཁན་སྲུ་དང་འཕྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་
ལོ་ཚིགས་བཅས་བྲིས།
- ༣༽ སྐུམ་ལོགས། ལྷན་མཐོག་ཚུང་། མངག་གཞུག་དགོང་རྫོ། ཞེ་ལྷ། གཞེན་བསྐྱེད། གཞུག་
ལག། མཚུན། ལྷེམ་པོ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གསུང་བྲིས།
- ༤༽ རོ་ཚ། ལྷ་བཞེན། རོལ་མོ། ལྷོས་མཐུན། རང་བཟོ། ཐབས། རོམས། བརྐལ་བ། དར་མ། བསད་
བཅས་སོ་སོར་བརྗོད་རྟེན་འགོད་རྒྱ།
- ༥༽ གཙོ་མས་བསྐྱེད་། མངའ་བཞེས། བརྐལ་ཐབས། མད། གཞུ་བོ། ལྷུང་ལྷུག་འཁོས་ཚུང་བཅས་
ཀྱི་བརྗོད་པ་རེ་བཟོས།

༧༽ བཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་གི་དག་ཚད་ནོར་བ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

- ཚངས་མང་། ལྷེམ་རེས། བསེར་སྲུ། ལྷ་གཞུག། དབྱིན་ལྷེན། འཛེངས། གཡེམ་སྐྱོས།
- ཚབ་མི་འཚལ། འཕྱར་གཡེམ། མོ་ཤམས། ངལ་མཚོང་། དབྲལ་བ།

སྒྲིབ་ཆེན་ལྷ་བ།



སེ་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ཏཱ་ཡ།

ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བསྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་རྩེ་བ་དང་། །

རྟོགས་པའི་བསམ་པ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་སམ་རྩོ་ཏ། །ལ་སོགས་འདམགས་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །

ལྷན་པར་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ལྷུང་གི་ལྷུས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །

རྟོགས་པའི་བསམ་པ་འབེལ་ལག་རྩེ་བ་སྤྱིན་མཇུག་པའི། །རིན་ཅན་སྤྲོ་མའི་ཆོགས་ལ་གྲུ་བ་དུད་ནས། །

མིང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིན་རྒྱུའི་བདག །རིག་བྱེད་ནམ་བཞི་སྤྱི་བའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །

བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱ་གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་ལོས། །གང་དེ་མདོར་བསྐྱེས་ཆོག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་གྱིས་བརྟེན་སྤོང་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་བ། །སུམ་
རྟོགས་གཉིས་གྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཅན་ཅམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སུམ་རྩེ་བ་བཤད་པ་དང་། །རྟོགས་གྱི་འཇུག་པ་
བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཚཱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་དང་། འགྲུར་བྲུག་གོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྲུ་ཀ་ར་ཏ་སྤུ་ལ་ཉི་ཤད་རྣམས།

པོ་ད་སྐད་དུ། ལྷང་སྟོན་བ་ཙ་བ་སྤུམ་ཚུ་བ་ཞེས་བྲུ་བ།

ཞེས་བ་སྟེ། བྲུ་ཀ་ར་ཏ་སྤུང་སྟོན་བ། སྤུ་ལ་ཙ་བ། ཉི་ཤད་སྤུམ་ཚུ་བ། རྣམ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་
ལྷང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེ་ལུ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་གཞིར་གྱུར་བ་གང་ཞེས་གཞུང་ཚང་པོ་ལོ་ཀ་སྤུམ་ཚུར་གནས་པས་དེ་
སྐད་ཅེས་བྲུ་ལོ།།

འདིར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་བ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དཔེར་མཇད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། གཞུང་ཚང་པོ་
ལོ་ཀ་སྤུམ་ཚུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སྤུམ་ཚུ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། མཚན་བཟོད་དང་ཚཱ་བ་ར་དམ་བཅའ་སྐབས་
གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ།།

གཉིས་བ་འགྲུར་བྲུག་ནི།

དག་གི་དབང་སྤྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ལུ་ལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་
འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་
འགྲུར་བྲུག་མཇད་པའོ།།

གཉིས་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སྤུམ་ཚུ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བྲུག་འཚལ་བ། བྲེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞེ་བ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བ། རིན་གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་ལ་སྤྱུག་
འཚལ་བའོ།།

དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི།།

དགོན་མཚོག་དེ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། གང་ཞེག་ལ་རིམ་བཤེན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
རིག་ཚོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོོ་གསུམ་གྲས་བས་བྱལ་འཚལ་ལོ། ཞེས་བའམ། ཡང་ན། བྱལ་འཚལ་ལོ། གང་ལ་
ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི་དགོན་མཚོག་དེ་ལའོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་བྱུང་ངོ་།།

གཉིས་བ་བྱེ་བྱལ་ཏུ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་བྱལ་འཚལ་བ་ནི།

གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་བའི།།

འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་བྱལ་ཏུ་གྱུར་པ། དག་གི་
ཉེས་བའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བྱལ་
འཚལ་ལོ། ཞེས་བའོ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་རབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཁའ་
རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་གི་སྐྱ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་
འཇམ་བའི་དབྱངས་ཉིད་སྐྱ་དབྱངས་གསུང་བ་པོར་བསྟན་ཏོ།།

གསུམ་བ་དགོས་བའི་དབང་གིས་ཉུག་ཞི་བ་ལ་བྱལ་འཚལ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ།།

ཉུག་ཞི་བ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏུ་གསུང་བ་
པོར་འཇིག་རྟེན་ལྗགས་པ་སྟེ་དབང་པོ་ཉུག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་བྱལ་ཆེན་པོ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། ཞེས་བའོ།།
དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་བྱལ་ཆེན་པོར་
བྲགས་པ་དང་སྟོོ་བསྟན་ནས་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་སྐྱད་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

བཞི་བ་བྱིན་གཞོ་བའི་བྱིར་མཁའས་བ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྱལ་ལ་བྱལ་འཚལ་བ་ནི།

སྟེ་སྐྱིར་ལེགས་མཛད་མཁའས་རྣམས་དང་།།

གྲྀ་མ་ལ་ཡང་བྲུག་འཚལ་ནས།

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་སྐྱད་གྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྟོབ་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་མི་ཚོ་ག་དོན་གཉིས་ལ་
མི་ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཀྱིས་པའི་གཞུང་ཚོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
མཁས་པའི་ཉིད་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བུ་མ་ཟེ་ལི་པི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་གྲྀ་མ་རྣམས་ལ་འདང་བྲུག་མཛད་པ་སྟེ།
ནས་ནི་ལྷག་བཅས་གྱི་སྦྱོར།

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།།

རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱ།།

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།།

ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྲུ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
སྟོས་པའི་སྟོན་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་པའི་དེས་བརྗོད་དང་། མཚོད་སྟོན་དང་། སྐྱབ་ཚིག་དང་། མིང་
སྦྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་ཡོན་ལ། སྦྱོར་
ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཚིག་དང་། ཚིག་ལས་བརྗོད་པ་འབྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་དང་འཛིན་འཛིན་ལས་
འདས་པའི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྲུའོ། །

ཞེས་པའོ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བྲུ་དང་། གཞུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དོར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ནི་དགོས་པ་
དང་། མཐར་བུག་རྣམ་མཁེན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་སུམ་ཅུ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་པས་ལོ་ལོ་བཞུང་བ་དང་། བྲུང་བར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ལྷ་མི་ཀླ་མི་གཉིས།།

ལྷ་མི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི།།

ཀླ་མི་སྐྱམ་ཚུ་ཐམ་བཤོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་མི་སྟེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱེད་ས་ཡིག་དང་། ཀླ་མི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ལྷ་མིའི་བྱ་བ་
གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀླ་མི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ལ་གང་། ཅ་ཆ་ང་
ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ང་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སྐྱམ་ཚུ་ཐམ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤོ།།
གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བཤོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ།།

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག།

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀླ་མི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་
ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་དང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་
སྟེ་ཚོན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེདོ། །ཞེས་བཤོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་བཤོ།།

དང་པོ་ནི།

ཀླ་མི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེ་ནི།།

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས།།

ཞེས་བ་སྟེ། ཀླ་མི་སྐྱམ་ཚུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་། ཏ་སྟེ་དང་། པ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་། ཞ་སྟེ་དང་། ར་
སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་རིངས་སོ་བདུན་དང་། ཏ་སྟེ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་དུ་བཤོས་པ་ནི། ལྟེ་པ་རེ་རེ་
ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་འབྲུང་ཁྱད་ས་ཀྱི་སྤྱོདོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་
བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས།།
མས་གཉིས་ཏུག་པའི་གསུམ་པ་དང་།།
བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་
ཀླམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བཤད་ ད་ན། བ་མ་ཀླམས་དང་། སྡེ་པ་ཏུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲང་།
བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གངས་བཅུ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།།
དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་ཏུག།
བདུན་པ་ཀླམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག།

ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་སྔོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་
པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། ཏུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་ཀླམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྔོན་དུ་
འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྔོན་འཇུག་ཅེས་བྱ་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གངས་ལྷ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས།།
དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་།།
གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱུར་བའང་མིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ལ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ།
པ་ས། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཐ་ལ། །ཤ། ཏ་ཉ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ནི། ཚོགས་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་

བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་རྒྱར་བའི་བཞི་ལྟན་བྱས་པ། ཙཀ། ཚམ་ཁ། མ་ཟེལ་ལྟ་བུ་གངས་
 ལྟོངས་སུ་གྲགས་པའི་མ་སྣང་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་རྒྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རྒྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་
 བ་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་འཇུག་ལ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་
 འཇུག་ལྟག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྟེ་
 མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ།།

སྟོང་ཚན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་བྱིས།

- ༡༽ ལུམ་ཚུ་པའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་བྱིས།
- ༢༽ གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཚབ་ལོ། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པ་བྱིས།
- ༣༽ སྦྱར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་དང་། སྒོས་སུ་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེ་བ་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།
- ༤༽ ཡི་གེའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་དང་།
 མིང་གཞི་ཡིན་ལ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་ཡོད་མེད་ཤོད།
- ༥༽ མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོགས།
- ༦༽ དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དྲག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་
 ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱིས།
- ༧༽ མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །
 གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་བྱིས།

ལྷོ་བཟོན་བྱུག་པ།



མི་ཉུང་ཞལ་ལྷང་ལས་ལྷན་གཞན་དབང་ཅན་དང་རྣམ་དབྱེ་བཅས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་རྩེ་ཚིག་སྤང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྷོ་ས་པའི་སྤང་རྣམ་དབྱེ་དང་
བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྷོ་ས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ།།
དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྦྱར་བཤུ་བཤད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ལི་ལྡན་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། ལྷན་སྦྱང་བཤད་པ།
ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྲེད་སྦྱང་བཤད་པ། འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྦྱ་བཤད་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།།
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།།
དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར།།
སྦྱར་བཤུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་
བྱང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་རྩ་བུ་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་
བཤུ་བར་སོང་བས་སྦྱར་བསྟེན་སྦྱ་ཞེས་སམ། རྗོགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉམ་གོ།

སྐྱབ་བཟང་རོ།། ཡོད་དོ།། ཡིན་ནོ།། སྐྱབ་པོ།། བསམ་མོ།། འུའོ།། འགྱུར་དོ།། སེལ་ལོ།། འབྲས་མོ།། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བརྒྱ་དང་། ད་དག་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་གྱུར་དུ་། །ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ།།
གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཚམས་ལས།།

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར།།

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས།།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར།།

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས།།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར།།

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོན་གནས་དང་།།

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཚམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་ཚམས་
དེ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྐྱར་བས། སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་གཅིག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱ་པ་ར་ཡིག་སྐྱར་ཏེ་གནས་པ་ལྷ་གཉིས་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཡང་ར་
ཡིག་དེ་ཉིད་ཆེད་གཅིག་བར་གྲེས་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱར་བའི་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་
པར་ལྷ་ཡིག་སྐྱར་བའི་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་དངོས་བསྟན་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟར་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་
འདི་ཚམས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་ཚམས་དེ་གཉིས་
པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱར་དང་། ཉར་རྩ་བྱིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་ལ་ཐོབ་འདོགས་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་ཚམས་དེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྐྱར་དང་། དཔལ་བ་ཏུ་
སྟེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་ཚམས་དེ་བདུན་པ་རྟོན་གནས་ཀྱི་སྐྱར་དང་། འོད་
དུ་འཆེར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་

ན་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཚོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་
སྐྱེར་ན་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེར་ལེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་དབྱེར་སྐྱོར་བ་
ན་ལ་སྐྱའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ཅི་འཇུག་པར་མི་འཇུག་ཏེ། སྐྱ་སྐྱོ་ལས་ནིའི་འཇུག་པ་བརྒྱ་བཞི་ཅམ་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་སྐྱག་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ།
ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྐྱར་བའི་
རྣམ་དབྱེའི་སྐད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྐྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྐྱ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།
གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར།
བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།
སྐྱག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྐྱར་བ།
དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བརྒྱའི་དང་པོ་ག་དང་དགཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་
འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བརྒྱ་པ་ས་རྣམས་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་
མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། ལུགས་བསྟན་འམཐའ་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆེ་ཡ་
ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་སྐྱག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱ་ཉིད་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་

བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྐྱུར་བས། གི། གི། རེ། ཡི། གི། རྣམས་སྲུ་གུ་བ་བ་
 དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱུར་བས། བདག་གི། གང་གི། ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱ་
 ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གསེར་ཀྱི། དུམ་ཀྱི། སོགས་སྲུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཅི་ཅིན་
 དང་བཞེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་
 བུ་གཞུང་འདྲིང་དངོས་སྲུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྲ་སྲིང་མང་དུ་སྐྱུང་ཡང་འདྲིང་གཞུང་
 གི་དངོས་བསྟན་ཅན་ལས་མི་འཆད་པས་སྐྱ་སྐྱོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།
དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྟུང་།
བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུར་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱ་གི། གི། རེ། ཡི། གི། སྟེ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་
 ས་ཡིག་སྐྱུར་བས་གིས། གིས། རེས། ཡིས། གིས་རྣམས་སྲུ་གུ་བ་བ་ཞི་བུ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བསྟན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། དེའིས་བྱིན། འདི་
 ཡིས་སྐྱུངས། གསེར་གྱིས་ཉོས་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་བ་རྒྱན་སྐྱུང་བཤད་པ་ནི།
ཨྲ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུང་།
ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། མོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་དེ་དག་ལས། གི། རེ། ཡི། གསུམ་གྱི་ཨྲ་ལི་སྟེ་གི་གུ་བྱིས་ནས་སོ་སོར།
 རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྐྱུར་བས། གྲང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གུ་བ་བ་དེ་རྣམས་ནི། གསལ་ཡང་གསལ།
 མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྟ་བུ་ཚིག་སྲ་སྲི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། བཏུད་ཀྱང་ཁོ། མཛེས་སྐྱ་བུ་ཚིག་སྲ་སྲི་
 མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་སྐྱས་ཀྱང་བཏུད་དོ་ལྟ་བུ་གཞི་འམ་དོན་གཞན་
 ཞིག་ལ་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱོར་བའི་སྐྱུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།

ལ་དོན་སྲུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས།།

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར།།

དེ་ལ་ལྷ་མི་གསུམ་པ་སྦྱར།།

དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྲུ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ཡི་ག་སྟེ་ཞབས་ལྷ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་
པ་དེ་ལ་ཀུ་ལིའི་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉ་ཡི་ག་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷ་མི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་
སྦྱར་བས། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་། འུགས་བསྟན་གྱི་ཉེ་རྒྱུང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་
སྦྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་འབངས་ཉེ་པོ་ག་ལྷག་འཚལ་ཉེ་བཤད། འཕར་ཉེ་འགྲོ་ལྷ་བུ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་
ཀྱི་སྐད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། དོངས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། །ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྷ་བུ་ཚིག་སྦྱ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
མགོ་ན། ལྷ་བུ་ལ་དང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲེན་ཉེ་རགས་པ་ཅམ་དབྱེ་ན་
གསུམ་པ་འབྱུང་པོ།།

བྱུག་པ་འབྲེད་སྦྱད་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།

བྱུག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྦྱད་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་པ་མ་ཡི་ག་སྦྱར་བས། གམ། དམ། དམ། བམ།
བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སྲུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། འུགས་བསྟན་ཉམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་
རྣམས་ནི། བྱུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ་གཞུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་
ལྷ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྱུག་པོ་པོར་འབྲེད་པ་དང་། གཞུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་
བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་པོའ་ལྷ་བུ་ཚིག་དོན་མང་པོ་ཚྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྱད་པའི་སྦྱར་འཇུག་པ་ཡིན་
པོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བུ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་

འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ།།

བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྐྱད་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་བ།།

སྐྱར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་བས།
ནས། ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྟེས། བ་ལས་འོ་མ་འདྲོ། ལྷ་བུ་ཚོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་
འབྲུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཅིང་། ཉེ་ནི་ལྷག་
བཅས་སོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྷ་བུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་
ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དུ་བ་མཚོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྐྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།

དགར་དང་སྐྱད་བའང་དེ་བཞིན་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་འབྲུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཐད། དགར་གཞི་ལས་
ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལུ་ནི་མཚམས་འདྲིན་ཅིང་སྐྱད་པའི་དོན་
དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཛེས་ལྷ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་
རིགས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྷ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་
དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྷ་བུ་སྐྱད་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་དགར་སྐྱད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཚོས་དབྱེ་བ་ལྷར་སྐྱང་བ་དང་། སྐྱད་པ་ནི་ཐོག་
མ་གང་ནས་བརྒྱུ་བའང་ལས་དེ་ལས་བསྐྱེ་བུ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྷར་སྐྱང་བས་སོ།།

བརྒྱན་པ་ཐོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་ཐོ་རྒྱ།

ཀྱི་སྐྱར་ན་ནི་ཐོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཚོག་མར་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་ཐོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ཀྱ་ཡི་དང་ཀྱ་དང་མ་ཡི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་
པ་ལ་ཐོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུད་ཆེན།

༡། གཤམ་གསལ་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་གྱིས།

༡༽ སྤང་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་དམ། དེའི་གོ་དོན་གྱིས།

༢༽ སྐར་བསྐྱུ་ལྷ་སྤྱད། རྗོགས་ཆིག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

༣༽ རྒྱན་སྤྱད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

༤༽ ལྟག་བཅས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།

༥༽ ར་བ་ལས་སྐར་བསྐྱུ་ལྷོན་པའི་ར་ཆིག་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ ར་བ་ལས་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱ་དང་འཇུག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་དམ།

༧༽ ར་བར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་རྣམས་དང། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཡོད།

༨༽ ར་བར་ལྟག་བཅས་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་དམ། ལྷན་ཅུ་པའི་ར་བར་དངོས་སྐྱུ་མ་བསྟན་པའི་

ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་གཅིག་ཐོ་དེ་གང་ཡིན།

༩༽ ལ་ལ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཡུལ་གཞན་གང་དག་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

༡༠ ། ལ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་འདི་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་མ་ཞོར་བར་ངོས་བྱུངས།
ཚལ་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཐོན། ཁོང་ལ་ཁང་པ་སྤྲད། མཁས་པར་གྱུར། འབྲི་བར་བྱིན།
འོད་དུ་འཚོར། རི་མོ་ལག་དུ་གསལ། དག་ལ་མདའ་འཕངས། ཉི་རུབ་དུ་སླེབས། མཁས་པར་
གསུང། དགའ་བར་བྱིན། ཀང་དུ་གཉེར། གཙུག་རྒྱན་དུ་སྤྲོས། མི་གསོད་དུ་བརྒྱུགས། འཇའ་
ཚོན་དུ་འགྱུར། ས་མོད་དུ་ང་བུང། ལྷན་པར་སྐྱེ། མི་འདོད་པར་བཤད། ཉམས་སུ་ཕྱོང། ལས་
དོན་དང་དུ་སྤངས། ཉ་མང་དུ་བྱིན། བྱ་ལ་ཞུགས།

སྐྱོབ་ཚཱ་བ་བྱུག་པ།



སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་རྟུག་ནི་སྐྱོ་བཤད་པ། དང་སྐྱོ་བཤད་པ།
དེ་སྐྱོ་བཤད་པ། གང་སྐྱོ་བཤད་པ། བདག་སྐྱོ་བཤད་པ། དགག་སྐྱོ་བཤད་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།།

བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ།།

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རྩུང་བའི་མིང་ཆེག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་རྩུང་བའི་ཕྱད་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་
ལ་དབྱངས་ཨི་སྐྱར་བས། ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་དགར་གཞི་ལས་
ཐ་དང་དུ་དམིགས་བསལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
ནི་མངལ། རྫོ་སྐྱོས་གྱི་མིག་དང་ནི་ལྟན་ལྟ་བུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བརྩུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་
ལའང་འཇུག་པའི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྫོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཆེག་གི་ཁ་སྐྱོང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་
གྱུང་བརྟན་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དང་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར།

དེ་ནི་སྦྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་།

རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ།

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྦྱར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྦྱ་བྱི་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི། མིག་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་སོ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། ཏུ་བ་མཚོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉེ་མ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་སྟོན་བྲངས་ལྟ་བུ་ཏུ་བ་བཞེད་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་གཟུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཞེད་པའི་དོན་ཉེ། དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ།

ཐ་སྦྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་བྱ་འགྲུའ།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཚོག་མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྲངས་ཨེ་སྟེ་འབྲེད་བྱ་སྦྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། སྦྱར་མེད་ལ་གསལ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྲེན། དབྲེ་གཞི་ཀ་བ་རིང་སོལ། །དེ་སྟོང་། །དེ་ལ་རྒྱུར་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་བཞེད་བྱ་སྦྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྲེད་པར། བཞེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐང་ཀར་བཏུགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྲེ་བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གིས་ཤིག་ ལྟ་བུ་འདྲི་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྦྱིའི་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྲེད། ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེད་པ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་གྲང་བཞེད་བྱ་སྦྱག་མ་འདྲེན་པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དབྲེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྦྱིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ། དེ་རང་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བྱ་བ་དེ་ན་པའི་དངོས་
པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་ཅིག ལྷ་བྱ་བ་སང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་པོའི་སྐྱེ་གས་བཅ་དེ་སྐྱོ་གས་ཤིག ལྷ་བྱ་བ་དག་གི་
བའི་དངོས་པོ་དང་། རྫོང་དེ་འདེགས་ལུས་སམ། ལྷ་བྱ་བ་དག་གི་བ་ལས་གཞན་བ་པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་
ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་ལྷ་ག་བཅས་ལས་གཞན་བའི་དེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྷན་པོ། །

ཡང་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ། བ་ལོང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྷ་བྱ་བ་དང་ས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་
དེར་འགྲོ་ལ། ལྷ་བྱ་བ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
དེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་གང་སྐྱོ་བ་ཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ནུ།

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུར།

སྤྱི་ལ་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ར་སྐྱུར་བས། གང་
ཞེས་སྐྱུར་པ་དེ་ནི། གང་ཞེས་དང་། གང་དག་དང་། གང་བྱེད། ལྷ་བྱ་བ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་
འདྲིན་བར་སྤྱི་ལ་ལྷན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་རི་དང་སྤྱིའི་སྐྱོ་རྣམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་སལ་
ཆེར་མཐུན་ནོ། །

ལྷ་བ་བདག་སྐྱོ་བ་ཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།

ཕུ་ལི་ལྷ་ཡི་སྐྱོ་མེད་པ།

དེ་ལ་ཕུ་ལི་ལྷ་སྐྱུར་ན།

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ། ཅན་ཉ་པ་ལས། ལྷ་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་
པ་ལྟར། ཕུ་ལི་ལྷ་བ་པ་སྤྱི་དང་། ལི་ལྷ་ཞེས་པ་ཉམས་ཏེ། བ་སྤྱི་ནས་འགྱུར་བའི་པོ་ཉམས་པ་དང་། མོ་ཉམས་པ་

དང་། མ་ཞིང་གི་རྟགས་པ་གསུམ་གྱི་སྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་བྱ་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་སྲར་བ་ན། དེ་
 བེ་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་པ། ཨང་ལ། ཁ་ལོ་སྲར་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་ཡང་གྲོས་པོ། ལྷག་མོ། ལྷོ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པའི་བདག་སྐྱ་ཡིན་པ། ལྷོ་ཅན་
 དང་། ཤེས་ལྡན་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྐྱ་དང་འདྲ་བར་སྲང་ཡང་། ལྷ་དེ་
 གཉིས་པེམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྐྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་མའི་རྟགས་ཡིན་པར་
 གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ཞིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྐྱབ་ཅེ་ན། ལྷ་སྟོ་ལས། བ་ནི་སྤྱི་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་
 དུས་དེས་པར་མ་བརྒྱང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་མ་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ཞིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །

རྟག་པ་དགག་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ལ་མཐའ་ན།
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་སྐྱ་མེད་པ།
 དེ་ལ་སྤྱི་ལྷི་སྐྱ་རྟག་པ།
 དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཅུང་པའི་མིང་བརྗོད་པའི་ལ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལྷི་སྐྱ་སྟེ། མ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་སྲར་བཤད་
 ཟེན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྤྱི་ལྷི་སྐྱ་རྟག་སྐྱར་ཡུལ་གྱི་དོན་
 དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་མཐོང་། མི་རིགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི། ཚིག་བཅད་འགྲེལ་རྩལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་
 པོ་སྐྱོ་བསྐང་བའི་སྐོ་ནས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་རྩལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྐོང་ཅུང་ལ་བསྟན་
 དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྐྱོར་རྣམས།
 ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
བའི་ཚེ་ཚིག་སྦྱར་མང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སྦྱོར་མང་དུ་བསྟར་བ་ཡོད་
ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་གྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་བསྟར་ལ་སོགས་པ་
རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་
ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
རྣམས། ཞེས་སྦྱར་བའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་སྐྱ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་
པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སྟོ་བམིང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་
འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྩལ་བསྟན་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

- སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།
- མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།།
- ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད།།
- ཨྱ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།།
- རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།།
- མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད།།

ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་
དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་ཉེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཨྱ་ལི་བཞི་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ། བཀའ། ཀྱ། སྐེ། སྐྱོ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་
ཞུགས་ན། ཡི་གེའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བ་ནི་རྩལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྐྱོ་ལྟ་བུས་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྤང་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་པའི་འམམ་སྐྱད་གསལ་བཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་གེ་
ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།
 འབྲི་དང་སློབ་དང་བཤད་ཀླམས་གྱི།
 མཚམས་སྐྱོར་སྐྱེ་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་།
 འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།
 དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།
 དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ཤེས།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་ཀླམས་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་དོན་ཤེས། །གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀླམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གྱིས་ཟིན་པ་ཀླམས་བརྗོད་པ་དག་པར་སློབ་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཚོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ཚར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། ཚིག་དོན་སྐྱེ་བའི་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་དོན་ཀླམས་ལ་སློབ་ཤོས་གྱི་སྐྱེ་བ་འཇུག་པར་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྐྱེ་བའི་ལོག་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀླམས་པར་འབྲེད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྐྱོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འབྲེལ་བཤད་སོགས་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་རྗེས་སུ་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་སྐྱོར་བ་མཁས་པ་ན།
 ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བ་དང་།
 རྩ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྐྱར་ནས།
 དོན་གྱི་སོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ཀླམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ན། རིག་གནས་མཐུན་མོང་བ་དང་སོང་དང་བརྗེ་ཏམ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚད་བཟོ་

གསོ་ཅིས་སྒྲོན་མདོན་སྤེལ་རྫོགས་གང་གི་བསྒྲོན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་དོན་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་
 བའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉམ་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་
 སྦྱར་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་
 པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་དོན་ཉོགས་དཀའ་ཞིང་འཇུག་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སྦྱོར་
 དགོས་པ་དང་། ལུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཚིག་སྦྱོར་ལྷ་མོ་དེ་ལའང་
 གསུམ་ག་ཚོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

- བསྐྱབ་ལ་བཅོན་པའི་གང་ཟག་གིས།།
- དང་མོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།།
- སྦོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ།།
- སྦོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།།
- རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི།།
- མཉམ་བསམ་བསྒྲོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར།།
- ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།།
- འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།།
- བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།།
- གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་།།
- ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་སྦོལ་བར་འགྱུར།།
- དེ་སྦྱིར་དང་མོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ།།
- དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉམ་བུས་ཏེ།།
- བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།
- གཞུང་ཉིད་སྤྲོ་མ་དག་ལས་མཉམ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་

སོ་པ་དེས་ནི། རྩོག་མ་ཉིད་དུ་རྩོམ་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱུད་པ་རྣམས། ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་
 རྩོག་པོས་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཚོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱུངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་
 རྩོག་དབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་རྩོག་པའི་སྐྱེ་གདངས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སློབ་འཇུག་ལྟ་དང་།
 འཇུག་ཉེན་གྱི་འཇུག་ལུལ་མིང་གཞི་སྤུས་ཅུ་དང་། རྩོག་འཇུག་བཅུ་ལྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆེན་པར་གཅིག་
 ཉུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩོག་ཡིགས་པར་ཤེས་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩོག་ལ་བྱུང་ནས་རྩོག་འཇུག་སྟེ་དེར་སློབ་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས། དེ་དག་ཉུགས་འཇུག་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྩོག་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་།
 དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་མ་ལས་ཡིགས་པར་བཤད་པ་མཉམ་པ་དང་།
 དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྦྱར་ཉེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩོག་དང་བཅད་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སྦྱང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། རྩོག་གང་ཞིག་རྩོག་པས་ལ་བཅོམ་འབྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྦྱོས་
 ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་རྒྱུད་དུ་ཅོམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་རྩོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྩོག་ཆོན་དེའི་བྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོག་མར་སྤུས་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་ཉུགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་སྟེ་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བཅད་སྦྱོད་པའི་
 གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་
 ལྷུང་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྷ་མ་
 རྣམས་ལས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྦྱོད་རུང་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།

- སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འདྲིན་ཅིང་།།
- ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྦྱངས།།
- རྩོ་བཟང་དད་པ་ལ་བཞེན་པ།།
- སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་སྦྱར་རྩོགས་ཏེ།།
- དེ་ལ་དུས་སྟེ་འདོམས་པར་བྱ།།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པོ།

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གི་གདམས་པ་ག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྟོང་ཞི། གདམས་པ་ག་སྟོན་མཁམ་གི་
 སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་རིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། འགལ་སྦྱོན་བསྟོབ་པར་
 བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྟོབ་ཞེས་འཛིན་པའི་ལོ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྦྲངས་པ་སྟེ། སྟོན་
 དེ་དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པའི་ཉལ་སྟོར་གི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་སྦྱོར་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་
 ཞིང་། བསྟོབ་བྱའི་གནས་ལ་མཚོག་དུ་དང་པ་ལ་བཞེན་པའི་གྲུས་སྟོར་གི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚོན་
 ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་སྟེ་བྱ་དེས་ཞི། བསྟོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་
 ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སྟུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ལོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་ལྡན་གི་ཅིག་ཤོས་སྟོབ་དཔོན་
 ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་རབ་ཅིང་དང་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་དང་མི་ལྡན་
 པས། དུས་སྟུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་སྟོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གི་ནས་དོན་དུ་
 གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ།

སྟོང་ཚན།

ག༽ སྟོབ་ཚན་བཟུགས་ཉེ་ལན་གྱིས།

- ༡༽ སྟང་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
- ༢༽ སྟང་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་གཞོན་ཡོད་དམ།
- ༣༽ བྱི་རྒྱ་དགར་དང་བཞན་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་གྱིས།
- ༤༽ དང་རྒྱའི་འཇུག་ལུལ་ལ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།
- ༥༽ དེ་རྒྱའི་འཇུག་ལུལ་དགུ་པོ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།
- ༦༽ རང་དོས་ནས་གང་དང་སྟུ་སོགས་བཞི་སྟོར་ཚུལ་སྟོར་གནད་བསྟུས་ཤིག་གྱིས།
- ༧༽ རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་པའི་རྩ་ཚིག་སྟོར་འབྲི་བྱས་རྗེས་དེར་འབྲེལ་པ་གྱིས།

ཁ། བཤམ་གྱི་ཕྱད་དང་དག་ཆ་ཚོར་བ་རྣམས་བཙོས།

བོད་ལྗེ་བཞི་པར་ས་ག་ལྗེ་བ་ཟེར་ཅིང་། ལྗེ་བ་འདིའི་ནང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བརྟུལ་བྱ་རྣམས་མཐར་པ་དང་ཐབས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་ཏུ་འགོད་ཆེད་མཛད་པ་རྗེས་ལས་འདའ་པ་བཞེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལྷ་ལྟམས་པས་འཛད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཛད་པ། བདུད་བརྟུལ་བས་འཛད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་འཛད་པ། ལྷ་ལྟམས་པའི་འཛད་པ་བཅས་དུད་ཆེན་ལྷ་འཛོམས་གྱི་ལྗེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་ལྟམས་པའི་འཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་འཛད་པ། ལྷ་ལྟམས་པའི་འཛད་པ་བཅས་གྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་མཛོམས་གྱི་ཕྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེལ་ན་བྱིན་ལྡབས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་དུ་ཆེ་བའི་དུས་སྟོན་ཞིག་ཡིན།

ག། བཤམ་གསལ་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་སོ་སོའི་ནང་གསེས་གྱི་འཇུག་ལྷལ་རོམ་བྱུངས།

༡། དེ་སྐྱེ། དེ་ནི་མེ་ཏོག་པ་ལྷ་ཡིན། དེའི་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་། དེར་ལོ་འདབ་ཆེའོ། །ཤ་དེ་མི་ལ་མ་སྟོན། གཏམ་དེ་གཞན་ལ་མ་བཤད། ས་ལ་བསྐྱད་དེ་བྱིས། ས་གིའི་མི་དེ་སྲུ་རེད་དམ། བདག་གི་ཁྱིམ་དེ་གུ་དོག་པོ་ཡོད།

༡ ། དང་སྐྱེ། དབང་པོ་ལྷ་ནི་མིག་དང་། ལྷ་དང་། ར་བ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་བཅས་སོ། །གཟུགས་དང་། ལྷ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཟེར་རོ། །ལེགས་པར་སྟོབས་དང་། ལྷུགས་དང་། ལྷོད་དང་། གསུང་སྐད་ཐོས་པ་དང་ཁོང་ཡིན་པ་ཤེས། རྣམ་ལངས་པ་དང་རྟ་འཆོལ་དུ་སོང་།

ད། བདག་སྐྱེ་ཡིན་མིན་ངོས་ལུངས།

དགར་བ། ལས་བྱེད་པ། ལམ་སྟོན་པ། མགར་བ། གར་པ། ལེན་པ། སླེན་པ། ལྷན་པ། རྩོན་པ། སྟོན་པ།
སྲ་ལ། སྲ་མོ། སྟེ་མོ། ཉ་མོ། སྲོག་མོ། སྲོགས་མོ། དཔོན་པ། འབྲོག་པ། མེད་པོ། རྩོག་པོ། ཆེན་
པོ། རལ་པ། རས་པ། སྤལ་པ། སྤལ་བ། ཤན་པ། ཉ་པ། ངང་པ། ཀང་ཐང་པ། ཕྱི་རོལ་པ། གསོལ་ཐབ་
པ། ལམ་པ། མཁས་པ། ལྷག་པོ། རྩོད་པོ། དཔོན་པོ། མཁལ་མ། སྟོར་མོ། འབྲོག་པོ། མི་ཉོབ་པོ། ཚོམ་པོ།
འབྲུམ་པོ། གཅེན་པོ། ཨ་མ། བྱ་མོ། ལོལ་མོ། ལྷགས་པ། བ་མོ། ཞིང་པ། ཐིང་པོ། མདའ་པ། ལྷ་ཁང་པ།
རྒྱ་གར་པ། བཀའ་བརྒྱ་པ། ལོ་མ། ཟ་མ། རིལ་མ། སོར་མོ། སྤང་བ། ལྷུང་བ། ལུ་པོ།

ཅ། དགག་སྐྱེ་ཡིན་མིན་ངོས་ལུངས།

མ་ཡུམ། མི་བསྐྱོད། མ་དབེ། ཟ་མ་ཏོག་ཡ་མ་རྩུང། བྱ་མ་རྟ། མ་མོ། མ་རབས། མ་མཐའ། མི་ལ་རས་
པ། མི་རྗེ། མི་རབས། མ་བྱེད། མི་འགྲོ། མ་འཕྱང། མ་ལག་མ་བཞུགས། ས་མ་འབྲོག་ར་མ་ལྷག་མི་
ཐུང། མི་འཕྱང། ཉི་མ། ལྷང་མ། མི་དམན། མི་སམ། ཡོད་མ་ཡིན། ཡ་མ་བསྐྱེ། སྟོན་མེད། སྲི་མེད།
མ་བཞེས། མ་གཞི། མ་གཡིར། མ་བསམ། མ་ལ་ཡ། མི་ཤོད། མ་བརྒྱད། མ་རིག་མ་བྱུང། མ་རྒྱད།
བདག་མེད། ས་མ་རྗོ། མ་བྱ། མ་མ། བསམ་མེད། མི་རྗོད། མི་རྗོལ།

ཕྱོད་ཆེན་བརྒྱད་པ།



གཏམ་བརྒྱའི་ཆལ་གྱི་སྒྲོལ་གཤམ། ཉང་པོ།

ཨོ་བཟོ་ཏུ་ལྷན། བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་པ། ། བྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྣུན་བྲགས་དག། །
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱོངས། །



གང་གི་ཆེ་ལྷ་གཅིག་ཚུའི་པད་མས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་། བརྒྱལ་ཞུགས་པར་མ་རྒྱལ་པའི་
ཞབས་གྱིས་བཅགས་ལ། ཏུ་རེ་བསྐྱོ་ཡོ་གི་ནི་དངོས་
སྲུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་སྐྱོངས། ཅེ་མཚོ་པད་མའི་རི་
མོ་ངོས་ཡངས་གྱི་ནགས་ཆོལ། ཤེས་དཀར་པད་
མའི་སྤྱག་བ་རྩ་བ་ཆོས་བ་ལྷ་བུའི་གནས་ན། བྱང་
ཐང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཆོལ་ནས་འོངས་པའི་བུ་མ་ཟེའི་བྱིའུ་
པད་མ་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅེ་ཡང་ཤེས་པ། གང་
ཡང་འགྲོ་བ། གང་དུ་ཡང་གནས་པ། སྲུ་དང་ཡང་
མཐུན་པ་ཞིག་གནས་བཅས་ཏེ། སྐྱོན་མེད་པད་མ་

ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། ཚགས་མེད་ཚུའི་བད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེའི་ཆེ་གནས་དེ་དང་ཉ་ཅར་མི་རིང་བ་ན་བད་མ་སྤྲངས་པའི་སྤྱིད་ཚེལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་
 ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་སྤྲོངས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷར་མཉམ་པ་ན་བད་མ་རྒྱས་པའི་ཚེལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཁེངས་པའི་བད་མ་རྣམས་སྤོང་བྱ་རིང་བ། རྒྱས་པའི་བད་མ་རྣམས་འདབ་མ་ཡངས་བ། སློབ་པའི་བད་མ་
 རྣམས་ཟེལ་མངར་མངར་བ། བཀོད་པའི་བད་མ་རྣམས་ལོ་མ་ཆེ་བ། མ་སློབ་པའི་བད་མ་རྣམས་སྐྱ་བྱ་བཟ་བ། ལུས་
 པའི་བད་མ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྤྲང་བ། བོད་པའི་བད་མ་རྣམས་གེ་སར་བལ་བ། ཟག་པའི་བད་མ་རྣམས་ཅི་བཅུད་
 གྱིས་སྤོང་བ། རྗེངས་པའི་བད་མ་རྣམས་འདབ་མ་སྤྲང་བ། དཀོན་པའི་བད་མ་རྣམས་གེ་སར་ངོམ་བ། སྤྲས་པའི་
 བད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བར་བུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁེངས་ཤིང་སློབ་ལ་བཀོད་པའི་བད་མ་
 གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཉིས་ནི་རྒྱས་པའི་བད་མ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ནི་ལྷག་པར་ཡང་
 ཁེངས་ཤིང་བཀོད་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་སྤྲས་ཀྱང་ཉེར་སྤྱད་དུ་མ་གྱུར་པའོ།།

དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིད་མོས་ཚེལ་དེ་ན་བྱང་བ་ཚོགས་དུ་མ་འཕྱར་སྤྲིང་གཡོ་ཞིང་ཅེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤྲང་
 ཚུང་བད་མའི་འདབ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡུའི་སྤྲང་ཚུང་བད་མའི་དག་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་
 ཀྱང་གནས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤྲང་མ་དེ་ནི་ན་ཚོད་གཞོན་པ། ལང་ཚོ་དར་བ། ཤེས་རབ་གསལ་བ། རྫོགས་ལངས་
 པ། གསར་འགྲོགས་མེད་པ། རྒྱ་བ་ལྟོད་པ། གཏོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏོ། །གཡུ་སྤྲང་ཡང་གཏོད་མོད་ཆེ་བ། བན་
 སེམས་ལྡན་པ། དང་རྒྱད་འཇམ་པ། ཚོས་ལ་དཀར་པ། གཡོ་སྐྱ་མེད་པ། ཐལ་དོག་དང་མིག་སེར་ཚུང་བ་ཡིན་
 ཏོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཉུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུམ་པའི་བཞེན་དང་། བཅེ་བའི་དག་དང་། མཐུན་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འགྲོགས་ཤིང་། བན་ཚུན་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་གསང་གཏམ་སྐྱ་བའི་འདི་ལྟར་རོ།།

- ། གྱི་ཀྱི་ཡིད་འོང་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ། །ཕུན་ཚོགས་བྱེད་པོའི་ཕེར་གྱིས་མ་བྲིས། །
- ། ལེགས་བྱས་སྐྱ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། །ལྷ་ལུལ་ལྷ་ལ་འགྲན་ཡང་མོད་དམ། །
- ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་གིས་མ་བསོགས། །འདི་ན་བཀོད་པ་སློབ་གྱི་ལས་དབང། །
- ། མེ་ཏོག་སྟན་འཇམ་ཐགས་སུ་མ་བཏགས། །རེག་འཇམ་དང་པོ་རང་གིས་ཉེར་སྤྱད། །
- ། གེ་སར་ཟེལ་མངར་གཡོ་བསྐྱོལ་མ་བྱས། །རོ་བརྒྱའི་བཏུང་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི། །
- ། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འདི་འབད་པས་མ་ཡིན། །ཤུགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་སློབ་བསགས་བསོད་ནམས། །

རང་སེམས་བསམ་སྒྲོ་ཚེས་ལ་བཀོལ་ན། །དཔ་འབྱོར་ལུས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །
སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་སྤྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཞན་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མ་དགོས། །

ཤེ་ཤེ་གསོན་དང་ཡིད་འོང་སྤྱོད་སྤྱོད། །འདི་ན་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚལ་མཛེས་མཛེས། །
ཟེལ་མངར་བདུད་ཚིའི་རོ་བཅུད་མང་མང། །སྐད་མཐུན་བྱང་བའི་ཁྱུ་མཚོག་མང་མང། །
དབྱར་རྒྱའི་དཔལ་འདི་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ། །འཆི་བའི་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད། །
བདེ་སྤྱོད་འཇུག་བ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག། །འཆི་བདག་སུན་མ་ཐེ་ཉེ་རེ་ཉེ། །
སྤྱོད་འདོད་ངང་ལ་ཆེ་འདི་འདས་ན། །འདི་སྤྱོད་བདེ་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག། །
འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྲེལ་ལེའི་རྣམ་གཡིངས། །འབྲལ་དང་ཡུན་ཏུ་འཛད་པ་མི་འདུག། །
ཆེ་འདིའི་འདུག་ཚུས་ཡུན་ཏུ་འབད་ཀྱང། །ཆེ་ཆད་རྫོགས་ན་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག། །
ཡིད་འོང་སྤྱོད་ཚལ་སྤྱོད་བ་བདེ་ཡང། །འབྲལ་དགོས་བྱུང་ན་ཕན་པ་མི་འདུག། །
དོན་དེ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་ཐག་ཚོད་དང། །ཡིད་མཐུན་བཟའ་ཆེ་ཆེས་ལམ་དེར་འགོ། །
སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་སྤྱོད་ཆེས་བྱེད་འདོད། །སྤྱོད་གི་གོགས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཨེ་དགོངས། །

ཞེས་ཟེར་བས་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ན་ཟེ།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱེད་བདེ། །བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་ཡིད་འཛིན་སྤྱོད་གཏམ། །
སྤྱོད་གཏམ་སྤྱོད་གི་བཅུད་ཏུ་བཏབ་པ། །སྤྱོད་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ལགས། །
སྤྱོད་ལུལ་སྤྱོད་ནས་འདི་ཏུ་མ་བོས། །མི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚལ། །
སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་བྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད། །རབ་དགའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དབང། །
མཛེས་ཀྱང་མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །འབྱོར་ཀྱང་མི་རྟག་སྤྱོད་མའི་ལོངས་སྤྱོད། །
སྤྱོད་ཀྱང་མི་རོམ་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལགས། །
ཁྱེད་ཀྱང་སེམས་ལ་གོ་ཆ་གྱོན་དང། །ངས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རི་མོ་བྲི་ཡིས། །
ཐག་ཚོད་གོས་ལ་འཇུག་བ་ཅི་ཡོད། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཐུན་ཆེས་ལམ་སྤྱོད་ལས་འགོ། །
བསགས་བའི་ནོར་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག། །འབད་བས་བཅའ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། །
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག། །བཅེ་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་དབྱ་ཡི་གཡལ་མོ། །

བཅེགས་པའི་མཁའ་ལ་སྣོད་པོ་མི་འདུག། བཅེ་བར་སེམས་ཀྱང་སློབ་གཙོང་འཕམ་ཚོད། །
 ཚོས་པའི་ཞིང་ལ་སྣོད་པོ་མི་འདུག། བཟང་བོར་བཅི་ཡང་འབྲུ་སྲིན་བའཕན་ཁང། །
 འོན་ཏེ་ངང་སྲིང་དཔ་གྲིས་དགོས་གྲི། །ཅུ་ཅོད་བྱ་བས་མཐའ་གཞུག་མི་འཁྲོངས། །
 སྣོད་གི་དམ་བཅའ་སྣོད་ལ་བྲིས་ན། །རང་སེམས་རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་མོད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །
 དེའི་སློངས་གྲི་བྱང་སློང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅེ་བའི་མུགས་དང་ལྷན་པ། ཞི་བའི་སློང་ལམ་དང་ལྷན་པ།
 འཕྲོ་དོན་ལ་ལྷག་པར་དགྲེས་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་པའི་བྱང་དུ་བྱང་བ་གཉིས་སྲིན་ནས་གྲུས་
 པའི་བྲུག་གིས་བཏུད། སྤང་ཙམི་རོ་མངར་གྲིས་མཚོད། སྣོན་པའི་གཏམ་གྲིས་མདུན་བསུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ།
 གྲེ་གྲེ་ལྷའི་བྱང་སློང་ཆེན་པོ། བྲེད་ནི་སྣོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས་པས། སྣོན་པའི་བཀའ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ཤིག་
 གསུང་དུ་གསོལ། བསྟན་པའི་སྣོན་མེ་ལགས་པས་ཉམས་ལེན་གནད་གྲི་ཚོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་ལགས་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་གྲི་སློང་ཡུལ་ཞེས་བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་གྱང་དམ་པ་བྲེད་གྲི་རྗེས་
 སུ་སློབ་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་སློང་ཆེན་པོ་དེས་གྱང་དགྲེས་པའི་མདངས་སྤྱང་། སྤྱ་ཡི་
 ཟེལ་བསྐྱེད། གསུང་གི་དབངས་བསྟོད་ནས། ཚོས་གསུངས་པ།

ན་མོ་ལྷུང་དམ་པ།

མི་མཚོག་སློབ་པ་ལྷ་ཡི་སྣང་གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཁ་ལོ་སྣང་བ་པོ། །
 ལྷ་གྲའི་སྤྲེས་མཚོག་དེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འགོ་དུག་སློ་སྣ་ཚོས་ལ་བསྣང་དུ་གསོལ། །
 སྣོན་ནས་ལས་གྲིས་འབྲེལ་བའི་སྤང་རྒྱང་གཉིས། །སྣོད་ནས་ཚོས་ལམ་གཉེར་ན་དོན་འདིར་དགོངས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ལགས་གྲི་དགོས་པ་དཔྱོད། །ཚོས་གྲི་ཉིང་ལུ་ལགས་གྲི་ཡིད་ལ་ཚོངས། །
 ཨེ་མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྣོན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འབྲུམས་ལུན་རིང་། །
 བྲིས་གྱང་ལས་ཉོན་འཇུལ་སྤང་བཟང་པ་མེད། །བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་གངས་གྲིས་མི་ཚོད་པར། །
 དགོན་མཚོག་མཚན་ཐོས་ཅམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ན། །མུབ་པའི་བསྟན་དང་མཇུག་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །
 ད་རེས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་ཟས་གཙང་སྲས། །འདྲེན་མཚོག་མུབ་པའི་དབང་པོ་འདིག་ཉེན་ཁོན། །
 ཚོས་གྲི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད། །ལྷ་བརྒྱ་སྤག་བཏུའི་བསྟན་པའི་ཚད་མ་རྫོགས། །

རང་ཉིད་ཚོས་ལམ་གཉེར་བའི་འདུན་མ་ཡོད། ། མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་ཟེན་དུས་འདིར། །
 སྤྱིང་ནས་ཚོས་ལམ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ན། ། སྤྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
 དཀོན་མཆོག་མཚན་ཐོས་ཅམ་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། ། ཞེ་མ་འཁྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་འདྲིལ་ཉེན་པ། །
 འདུས་བྱས་སྤྱིང་བོ་མེད་ལ་ཉག་པར་འདྲིན། ། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་མི་ཉག། །
 བང་བཅུད་སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ཆེ་མི་ཉག། ། བར་དུ་དུས་བཞི་ལམ་རྒྱའི་དབལ་མི་ཉག། །
 རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་དམ་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཡང་། ། མི་ཉག་སྤྱི་བཙུན་འདའ་ཚུལ་སྤོན་ལ་གཟེགས། །
 སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་ཚངས་དབང་སྐྱེ་རྒྱའི་བདག། ། འཆི་བདག་ཞགས་པས་འདེབས་པ་ལྟ་ཅི་སྤོས། །
 སྤྱི་ལའང་ནམ་འཆི་འདྲིང་འཆི་འདྲིང་འདྲིང་བཟུང་མེད། ། འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་འཆོ་རྐྱེན་ཉུང་བ་ཞིག། །
 དེས་ན་སྤྱིང་དུ་ཚོས་ལམ་མ་གཉེར་ན། ། འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་དོ་འགོ་བ་ཀུན། །
 འཆི་འདྲིང་བཤེས་རང་རྙེད་པའི་དུད་འགོ་བཞིན། ། ཞེ་མ་ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་སྤྱི། །
 འགོ་ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན། ། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །
 དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཚ་གང་དུལ་ལས་གཏུང། ། ཡི་དུགས་བཤེས་སྤོས་དུད་འགོ་ཕན་ཚུན་ཟ། །
 མི་རྣམས་ཆེ་མུང་སྤྱི་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚོད། ། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གཡེངས་ཤིང་འཆི་འཕོ་སྤྱིང། །
 གང་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་མི་ཡི་འོབས། ། སྤྱི་དང་ཆེ་རབས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་བརྒྱད་མར་འཁོར། །
 འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྤོ་བ་སྤྱི་བར་རིགས། ། ཞེ་མ་བདེ་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །
 ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁུན་དང་འབྲ། ། ལས་སྤོན་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱར་ཡང་རྙེད་མི་ཟ། །
 རང་བྱས་གཞན་གྱིས་མི་སྤོང་འཁྲུང་བ་མེད། ། དགོ་བས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང། །
 སྤྱི་གས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་སྤོང་འཁྲུང་བ་སྤྱི། ། རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མང་དུ་སྤྱིན། །
 མཐོ་རིས་ལྟ་ཡི་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འགྱོར་དང། ། རྙེད་སོང་དཔུལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་སྤོང་དགའ་ཡང། །
 རང་བྱས་ལས་ཀྱིས་བསྤྱིད་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད། ། དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 དེ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གཞིར་བཞག་སྤྱི། ། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཞེ་མ་ཐར་ལམ་འདྲན་བའི་སྤོན་མེ་མཆོག། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས། །
 སྤྱི་གས་དུས་རྒྱལ་བ་དངོས་འདྲའི་མཛོད་པ་ཅན། ། སྤྱི་གས་རྗེ་བཀའ་བྱིན་ཚང་མེད་རྒྱལ་ལས་སྤྱི། །
 ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྤེན་ན། ། དཔུལ་འོང་དམིགས་བྱ་མེད་པའི་ལམ་ཞུགས་འབྲ། །

དེ་བས་འདོད་འགྲུབ་ལོན་ཀྱི་དཔལ་བསམ་ཤིང་། །དང་པོ་དམ་པའི་མགོན་དེ་བརྟག་ཅིང་བསྟོན། །
 བ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱགས་ཡིད་བསྟེ། །སྐལ་བཟང་དེ་འདྲ་བདུད་གྱི་དབང་མི་འགོ། །
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཨེ་མ་སྤྱོད་ཅན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་གནས། །
 འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་ཀྱན་དང་བལ་བའི་ཚོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཟད་པའི་ཡང་དག་མཐའ། །
 ཟག་མེད་ལམ་བཅས་ཐར་པ་དམ་པའི་གོང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འགྲོར་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྤྱི་པོ་བསྟེ་བའི་གནས། །ཐར་པའི་ལམ་དེ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །
 ཨེ་མ་གཏན་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱབས། །མཚུངས་མེད་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་བཀའ་བློན་ཅན། །
 དེད་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་ཁོང་ལ་བཅོལ་བས་འཚེངས། །ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་འཚོལ་བའི་རིགས། །
 སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སོང་ན། །དུས་ཀྱན་མི་བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདྲ་མེད། །
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོན་ལྷན་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །
 ཚོ་འདིར་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཚོགས་ཀྱན་སེལ་བ་དང་། །
 འི་མ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་ངེས་པས་ན། །
 དུས་ཀྱན་མི་བཟེད་དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །
 ཨེ་མ་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ལུལ། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱི་བསོད་བ་གཅིག་ཤུའི་ལམ། །
 མཚུངས་མེད་བྱང་ལྷན་སེམས་མཚོག་དམ་པའི་ལོར། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །
 དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་མིང་འཛོལ་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ། །
 ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིང་བ་མིན། །ཁམས་གསུམ་འགོ་འདི་རིན་ཅན་པ་མ་སྟེ། །
 སྐྱབས་མེད་བཤེས་བྲལ་ལོང་བ་ཐང་འབྲམས་འདྲ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྟོན། །
 འདི་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་སྟོང་བཞག་ནས། །འགོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བསལ་སྟམ་པའི། །
 དཔལ་མེད་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བཤོ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་དང་། །
 ཚད་མེད་བཞི་དང་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི། །སྟོང་ནས་བརྩོན་པ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་གྱུར་ན། །
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ། །ལམ་བཟང་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འདུ་ཞེས་གསུངས། །
 ཡང་དག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ལགས་གྱིས་སྟོང་དབུས་ཚོངས། །
 ཨེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལུན་རེ་རིང་། །ཚོགས་མེད་ནས་ལས་ངན་ཚབས་ཆེར་བསགས། །

དེ་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་བཞི་ཚོར་བའི་མཉམ་པ་ལྷན་གྱིས། །སྤྲི་ག་ལྷུང་བཤམས་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། །
 དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བ་དགའ། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །
 ཅུ་བརྒྱད་ལྷན་ལ་ཀུན་འདུས་ལོར་བུའི་ལུགས། །རྩོམ་སྦྱོར་དང་འདུད་དང་རྒྱ་བའི་མདོག།
 བད་དགའ་རྒྱ་བའི་གདན་གནས་འཇུག་པའི་ཞལ། །བསྐྱོན་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཚོ་ག་བཞེན། །
 བརྒྱས་ན་སྤྲི་ག་དང་ལྷུང་བ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ན་རྟེན་དམུལ་བའི་གནས་ཀུན་དོར་ནས་སྤྱོད་སྤྲོད། །
 ཞེ་མ་ཚོགས་རྩོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དོར་གྲུབ་སྐྱེས་བ་མེད། །
 དེས་ན་ཐབས་མཁས་འཕྲོར་བའི་ཚོད་བརྒྱན་ནས། །ཡིད་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །
 ལྷོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་མེད་ལོངས་སྤོད་རྩོགས། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་བསམས་ལ། །
 ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་དགེ་བར་བཅས། །རྒྱ་མ་དགོན་མཚོགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ། །
 རང་གི་ཚོགས་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྲངས་ཤིང་། །འགོ་བའི་རྒྱུད་སྤྲིན་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །
 དེས་ན་ཚོགས་བསགས་གདམས་པའི་སྤྱིད་པོ་བྱུངས། །ཞེ་མ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་པ། །
 བདག་མེད་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལུས་མེད་ལུས་སྤྱོད་ཞིན་པས་ཆགས་སྤྲང་བྱུང། །
 དེ་ཕྱིར་གཅིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ལུང་པོ་འདི། །ཆགས་མེད་མཚོད་སྤྱིན་ཡོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བར་བྱ། །
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཡར་ལ་དགོན་མཚོགས་མཚོད། །མར་ལ་འགོ་དུག་ཚིམ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས། །
 ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཀུན་ཚིམ་བར་ཆད་ཞི། །ཡིད་སྤྱོད་མཚོད་པའི་རྩལ་དང་མཁོ་རྒྱའི་དཔལ། །
 ཡར་མཚོད་མར་སྤྱིན་དགེ་བ་འགོ་ལ་བསྐྱོ། །ཚོས་ཀུན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར། །
 རང་ལུས་དོར་སྤྱོད་སྤྱིན་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག།
 ཚོགས་རྩོགས་སྤྱིབ་དག་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཟེན། །འཚི་བ་བསྐྱོ་ཞིང་ན་ཚོ་གདོན་བགེགས་བརྒྱུག།
 དེ་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་བསགས་ཡིན། །ཞེ་མ་དགོན་མཚོགས་ཀུན་འདུས་བཀའ་འདུན་ཅན། །
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱུད་གསུམ་གདམས་པའི་མཚོད་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཅན། །
 འདྲན་མཚོགས་རྩ་བའི་རྒྱ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྤྱི་པོའི་གཏུག་བསྐྱོན་སྤྱིད་གི་དཀྱིལ་བསྐྱོན་ན། །
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་བསྐྱོན་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །བརྒྱུད་གསུམ་རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་རང་རྒྱུད་འཇུག།
 ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་རྩོགས་པ་འཆར། །དེས་ན་གནས་ལུགས་རྩོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་ལ། །
 མཚོགས་གྲུར་རྒྱ་མའི་རྣལ་འཕྲོར་གནད་དུ་ཟུག། །གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འོད་ལས་དབང་བཞི་རྒྱང། །

རྒྱུ་བ་བཞི་དག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་དང་། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་ཚོལ་བའི་སྐྱེལ་བ་བཞག་།
 ལམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་དམ་ཚིག་གསོ། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་སྐྱེལ་མའི་རོལ་བར་འཆར། །
 གནས་སྐྱབས་མི་མཐུན་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འབྲུག་། །ཆེ་འདྲིང་ཚོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་སྲིད་ཟིན་པའོ། །
 མིན་གྲང་ཕྱི་མ་པད་མ་འོད་དུ་སྐྱེ། །གནས་དེར་རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་ལམ་བཟོད་ནས། །
 གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིད་ཅིང་། །
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་སྣང་སྲིད་འགྲོངས། །ཨེ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །
 བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་ཕྱང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚོས་འདུས་པའི་མདོ། །
 གདམས་རྒྱུ་གནད་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ལྟར་ལགས། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་པ་སྟོང་ཕྱོག་ཡང་། །
 འདི་ལས་ཟབ་པའི་དམ་ཚོས་སྟོན་པ་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལགས་ཏེ། །
 འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྟོང་གི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། །ལམ་འདི་བཞད་དང་ཉན་ལས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
 གང་ཞིག་ཚོལ་དེས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས། །
 ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ནས་སྣང་བུ་གཉིས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་ནས། །སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་མཛོང་སྟོང་བུ་རིག་
 གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། མིག་སྐྱོན་ཐེག་ཡེའི་དགོན་པ་ཞེས་བུ་བར་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་བུང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་འདུས་ལས་འདས་སོ། །

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

- བརྒྱལ་བྱུགས་བརྒྱ་རྒྱལ་བོ། སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
- ཞབས་གྱིས་བཅགས། ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྐྱེལ་བུ་བུ།
- སྟོང་མོས་ཚལ། མིས་བཟོས་པའི་སྟོང་གའམ་ལྷུ་མ་རའི་མིང་།
- ལྷན་མ། བསུ་བ་གྱེད་པའི་དོན།
- བརྒྱ་བྱིད། གཡོ་སྐྱུ་དང་རྒྱལ་གཏམ་གྱིས་མགོ་སྟོར་གཏོང་བ།

མེ་ཡི་འོངས། མེ་ཡི་ས་དོང་གི་མིང།

བོགས་འདོན། བན་རྒྱས་ཐོན་པ་ལམ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལས་དོན་གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་མི་ཕྱགས་ཀྱི་

བོགས་འདོན་སྲབ་པ་གལ་ཆེ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྡན་གྱི། རང་ཉིད་རྒྱུ་དུ་སྡོད་ས་དེ་ནས་ས་ཆ་གཞན་དུ་བསྐོར་འགྲེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་འགོ་སྡོད་བྱེད་པའི་མིང།

རྒྱལ་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚབ་དུ་བཞུགས་པའི་མིང། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ།

ཙམ་ཚུལ། རྗེ་ལ་ཐེང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། ལས་ཀ་ཙམ་ཚོ་བ་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྡན།

༡༽ ཚོག་རྒྱུག་བརྗོད།

སྤྱི་ལའང་ནམ་འཆི་འདིར་འཆིའི་ངེས་བཟུང་མེད། །འཆི་བའི་སྐྱེ་མང་འཆོ་སྐྱེ་ཉུང་བ་ཞིག །
དེས་ན་སྤྱི་དུ་ཚོས་ལམ་མ་གཉེར་ན། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མེད་དོ་འགོ་བ་ཀུན། །མངོས་ཀྱང་མི་
ཉག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །འབྱོར་ཀྱང་མི་ཉག་སྐྱེ་མའི་ལོངས་སྡོད། །སྤྱི་ཀྱང་མི་དོམ་འདོད་
ཡོན་བསྐྱེ་བྱེད། །སྤྱི་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལགས། །

༢༽ རྒྱུག་ཆགས་གང་གིས་མི་སྣ་སྤྱི་ཞིག་མཚོན་རྒྱུ་ལ་གསལ་བར་བྱིས།

༡༽ རྒྱུག་ཐོག་ནས་ཤོད།

༡༽ ཚོམ་པ་པོས་ཡུལ་སྡོངས་དང་། མི་སྣ། དོན་སྐྱེ། བཅས་བཀོད་བྲིས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དག་
ཐོག་ནས་ཤོད།

༢༽ དང་སྲོང་དོན་ཀུན་གྱི་དང་དང་སྲོང་བ་གཉིས་བར་གྱི་སྤྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་།

འདི་དག་གིས་སློབ་ཚན་གྱི་ལ་པོའི་གལ་གནད་མཚོན་ཚུལ་ངག་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱ།

ཅ) བཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ལྟར་དེ་ཚིག་ལྟར་ཏེ་བཟོ་དགོས།

མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ། རྣམ་གཡེང། ཅབ་ཅོབ། འདྲེན་མཚོག་ངན་སོང།

ཆ) བཤམ་བཟོད་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་ཁྲོགས་གཉིས་ཏེ་ལྟར་དགོས།

ཚོགས་.....།། ཆགས་.....།།

མཚུངས་.....།། ལྷིགས་.....།།

ངད་.....།། དགོངས་.....།།

ལྷུ་.....།། ལུབ་.....།།

སྒོམ་ཚན་དགུ་པ།



གཏམ་པར་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པ། གཉིས་པ།



དེ་ནས་བྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་པལ་ཆེར་བྱང་སྒོར་གི་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབས་ལ། དེས་འགའ་ནི་བག་མེད་པའི་ཅིང་མོ་ནི་བཅེ་ཞིང་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཏེ་རིང་ཞིག་འདས་པའི་ཆེ། དག་སྐྱེན་གྱིས་
 མེ་ཏོག་གི་ཟིལ་མངར་འཇུང་ཞིང་། འདབ་ཡངས་གྱིས་ནས་མཁའ་
 ལ་འཇུང་སྒྲིང་གཡོ་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཉི་མའི་མངའ་སྡོད་སྒོ་བྱར་བྱ་
 ཉམས་ནས། སྒྲིན་ནག་གི་གྲིབ་མ་ས་ལ་སྐྱུང་སྟེ་བད་མོ་རྣམས་ཅིག་

ཅར་བྱ་ཁ་ཟུམ་པས་དག་སྐྱེན་བད་མའི་སྐྱབས་སུ་འཇུགས་ནས་དབྱུགས་འཇུགས་ཏེ་འདྲིགས་སྐྱུག་དངངས་ཤིང་
 གཏམ་བརྗོད་མ་རྣམས་པར་བྱབ་བྱབ་བྱབ་བྱབ་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ན། འདབ་ཡངས་ཀྱང་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱུག་སྟེ་
 བྱ་གཏོལ་མེད་པར་བྱུར་ནས་པད་སྒྲོན་གྱི་བྱང་བྱ་ས་ལ་བབས་ནས་སྐྱ་བཙུང་གི་གཏུང་བས་སྟོང་ལ་འོན་ཏེ་ས་ལ་
 འགྲོ་སྒོམ་གྱི་ཅིང་འདི་སྐྱད་བྱ།

གྱི་བྱང་གྱི་བྱང་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱུག་པ། །ཨ་ཅི་ཨ་ཅི་སྒོ་བྱར་སྐྱེན་དཔ། །
 ཅི་བྱེད་ཅི་བྱེད་མ་རྣམས་འཆོ་བ། །འབྲལ་བྱ་འདི་བྱ་བདུད་མོ་སྐྱ་སྐྱབས། །
 མཁའ་ལམ་ཡིད་འོང་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར། །སྒོ་བྱར་འགོབས་པའི་བྲག་འཁུལ་དེ་སྟ། །

ས་གཞིར་བཞོན་པའི་མེ་ཉོག་འདབ་བརྒྱ། །འཕྲུལ་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཚན་དེ་ཅི། །
 ཡིད་འོང་སྤྱིང་སྤྱུག་ཚོགས་དེ་གར་སོང་། །འཇམ་པའི་འདབ་ཡངས་བསྐྱོད་དེ་གར་སོང་། །
 ལྷན་པའི་སྐྱུ་སྐྱོགས་དེ་གར་སོང་། །བཙེ་བའི་གསང་གཏམ་ཅན་དེ་གར་སོང་། །
 མཛེས་པའི་འཇམ་མདངས་ཅན་དེ་གར་སོང་། །དབྱེས་པའི་འཕྲུང་སྤྱིང་ཅན་དེ་གར་སོང་། །
 གཡུ་མོ་རྒྱུར་མིག་ཅན་དེ་གར་སོང་། །རྐང་རྒྱུག་ཡན་ལག་མཛེས་དེ་གར་སོང་། །
 གསལ་བའི་མིག་ལེ་ཅན་དེ་གར་སོང་། །གནག་སྐྱུ་སྐྱོགས་ཅན་དེ་གར་སོང་། །
 ཁོ་མོའི་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་གར་སོང་། །འདབ་ཡངས་ཁོག་པ་སྤོང་ན་ཅི་བྱེད། །
 མོང་མོང་དག་སྐྱུན་སྤྱིང་སྤྱུག་ཨེ་གོ། །འདབ་ཡངས་གཏམ་ལ་ཨ་ལན་མེད་ན། །
 སྤྱིང་འདི་ཚལ་པར་འགས་ལ་ཉེའོ། །སྐོ་བུར་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་སྤྱིན་ནག།
 ཉེས་མེད་སྤྱིང་བུའི་ཉམས་སྤོང་འདི་ཅི། །འདབ་ཡངས་བད་མ་འདབ་བརྒྱའི་རྗེན་ཅན། །
 བྱིད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལགས་སམ། །ཀུན་པོ་ཉེན་བྱེད་སྤྱིང་རྗེའི་མངའ་བདག།
 མ་རུངས་སྤྱིན་ནག་གི་བ་ན་མ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ཐེང་འོད་སྤྱིང་སྤྱིས་ཤོག།
 མ་རུངས་སྤྱིན་ནག་གཏོར་བའི་རྒྱུང་ཤོ། །བ་ཡ་བེ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ། །
 བད་མ་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྤོངས་ལྷན། །རྐང་གཉིས་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ། །
 ཉམ་རྒྱུང་སྤྱིང་བུའི་ལས་བསྐྱོས་འདི་འདྲ། །ཀྱི་རུང་མཐོན་པོ་གནས་ཀྱིས་ཨེ་དགོངས། །
 མ་རུངས་སྤྱིན་ལ་བཀའ་ཞིག་ལེབས་ཤོག། །དག་སྐྱུན་དག་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ། །
 དག་སྐྱུན་དག་སྤྱིན་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང། །དག་སྐྱུན་དག་སྤྱིན་བཙེ་བའི་རྒྱ་ཤོགས། །
 དག་སྐྱུན་དག་སྤྱིང་སྤྱུག་ལྷ་མོ། །ཀྱི་རུང་ཀྱི་རུང་འདབ་ཡངས་སྤྱུག་སྤྱུག།

ཅེས་ཐེང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་བསྐྱེ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེར་དག་སྐྱུན་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་དབུགས་པའ་སོས་
 བས་དལ་བུས་གཏམ་སྐྱུ་མ་རུས་བར་གྱུར་ཉེ་བད་མོའི་སྤྱུབས་ནས་འདབ་ཡངས་འདབ་ཡངས་ཞེས་འབོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྤྱེ་དག་སྐྱུན་སོས་པ་སྐྱུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་ལངས་ནས་བད་
 མའི་འདབ་མ་ལ་ཁ་གཏད་དེ། དག་སྐྱུན་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྐྱུན་གྱིས་འདབ་ཡངས་ཀྱིས་
 འབོད་པའི་རྐྱན་ཀྱང་ཐོས། རང་ཉིད་བད་མའི་སྤྱུབས་སུ་འཐུམས་པ་ཡང་ཤེས་ཉེ་རྒྱུ་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས།
 ཨ་ཁ་ཁ་ངེད་གཉིས་ནས་སྤོན་ཆད་བར་སྤོང་ཆེན་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དེའི་རུང་ནས་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་དག་ཐོབ་

བ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡོད། ཡང་དག་པའི་ལྷ་ཚོས་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཚོ་གཏད་དང་དམ་བཅའ་
ཡོད་དེ། ཚོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རང་ལ་ཚེ་ཚད་རྫོགས། དེ་བཞིན་མའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་འཕོ་ལྷུང་གི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ལྟ་
བུ་ཡུན་རིང་སྐྱོངས་ནས་མཐར་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་ན་སྐར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་མེ་ཉོག་གི་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་ནས་མ་ཤེ་བར་ཐར་བ་ཡང་སྲིད་དམ། གང་
ལྟར་ཡང་འདབ་ཡངས་སྲུང་བ་གྱིས་ལོན་འདུག་པས་འདི་ལ་གཏམ་ལན་ཞིག་གཞུག་ན་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་
འདི་སྐད་བྱ།

ཤེ་ཤེ་འདབ་ཡངས་ཤེ་ཤེ་འདབ་ཡངས། །འདབ་མ་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་སྐས་པོ། །
ཐོས་པར་ཡོད་པ་སྣང་ལ་དགའ་ཡང་། །ལང་ཚོའི་ཞལ་མངོས་མིག་གི་བདུད་ཅི། །
མངས་དུ་མེད་པའི་སྐལ་དམན་འདི་ཅི། །སློབ་བྱུང་སྐབས་འཆི་བདག་བར་ཆེན། །
ནམ་ཙམ་སྐབས་པ་ངས་ནི་མ་ཤེས། །ཀུན་པན་ཉིན་བྱེད་སྐར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །
མཁའ་ལམ་མི་གནས་གང་དུ་ཕེབས་སོང་། །རེག་འཇམ་འདབ་མའི་མལ་སྐབས་བཞོན་དང་། །
རོ་མངར་ཅི་བཅུད་བདུད་ཅི་འཇག་ལ། །དེ་ཞེས་སློབ་བསྐྱུང་ལི་བཅུད་ལེན། །
དགའ་དམར་ལང་ཚོ་མིག་གི་དགའ་སྟོན། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་བད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །
སློག་གཙོད་གཤེད་པོར་གྱུར་བ་འདི་ཅི། །སྐབས་འཇམ་འདབ་བརྒྱ་གཞུག་པའི་བཙོན་ཁང་། །
འབྱོར་པ་ཐེལ་མངར་སྟོན་བྱེད་ལུགས་སྟོན། །འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་འདི་འབྲེལ་གསལ་སོང་། །
ཤེ་ལགས་དེའི་ཅན་བྱང་སྐོང་ཆེན་སོས། །བཀའ་གསུང་བདུད་ཅིའི་གདམས་ངག་གནད་དུས། །
མི་ཉལ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། །ད་རེས་རང་རེའི་སྣང་དུ་མངོན་སུམ། །
བདེ་སྤྱོད་ལྷ་ལ་འགྲན་པའི་ལོངས་སྤྱོད། །ཉམས་ཐག་གཤེན་རྗེའི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལ། །
མིག་གི་འབྱེད་འཇུམ་ཙམ་ལས་མ་འཁོར། །ཤེ་ཉུང་འཕོ་ལྷུང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་འདི་འབྲ། །
ལྷ་ཚོས་བསྐྱབ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །འབྲེལ་དུ་བཙོན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས། །
འབྲང་རིང་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་ན། །སློབ་གཏད་ཕེར་བའི་དམ་ཚོས་མི་འདུག། །
འཆི་བ་འོང་སྐྱམ་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས། །
བག་ཡངས་སྟོན་ལས་ལེ་ལོའི་རང་ལ། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་སློབ་བྱུང་སྐོར་བྱུང་། །
འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །འབྲེལ་སྐར་ཉམས་དགའ་ཞེན་པ་མ་ཚོད། །

དུལ་ལྗེ་བདུད་རྒྱུས་དབང་ལྔ་བསྐྱེས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེས་འཁོར་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་སོང་། །
 རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེས་མེད་སེམས་ན་ཡོད་ཀྱང་། །སྤང་གྲང་ཟབ་མེའི་ལག་ལེན་མ་བྱུང་། །
 བྱས་གཡེངས་རང་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ནས། །དགེ་བ་འདི་སྐྱུབ་གཏང་སོ་མི་འདུག།
 གྱེ་ལགས་སྤྱིང་སྤྱུག་བྱང་བ་གཞོན་ཅུ། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་འདི་གས་སུ་རུང་བའི། །
 དག་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟོན་དུ་རྩོམ་པ། །ད་རེས་མངོན་སུམ་སྐྱེབ་པ་འདྲའོ། །
 འདུག་པའི་གནས་ལ་བད་མའི་སྤྱིང་ཚལ། །བསྐྱུར་འདོད་བསམ་པ་སྤྱིང་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་སྟོོ་བྱང་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས། །གཤེན་རྗེའི་མོང་སྟོར་ཁིད་པར་འདུག་གོ། །
 བཟའ་བའི་ཟས་ལ་ཅེ་བརྟུང་ཟེལ་མངར། །སྤང་འདོད་བསམ་པ་སེམས་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་དབང་མེད་བཅན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཟས་སུ་ངེ་གསུང་ཟ་དགོས་འདུག་གོ། །
 འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་བར་སྐྱང་ཡངས་པ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འབབ་དོན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་དབང་མེད་གཤེན་རྗེས་ཁིད་ནས། །འཕྲང་རིང་བར་དོར་འགྲིམ་དགོས་འདྲའོ། །
 བཅེ་བའི་གཉེན་ལ་ངེན་ཆེན་པ་མ། །འདི་ལ་བྱེར་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་ཚོས་གྱེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར། །གཉེན་མེད་བཤེས་མེད་འབྲུམས་པ་འདྲའོ། །
 བསྐྱུངས་པའི་འཁོར་ལ་འབྲུ་སྤྱང་སྟོག་ཆགས། །འདི་ལས་འབྲལ་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་བྱི་མའི་ལམ་ཆེན་གྲངས་ནས། །སྟོགས་མེད་གཅིག་བྱུར་འགྲོ་དགོས་འདྲའོ། །
 བགོ་བའི་གོས་ལ་ཤིང་བལ་རེག་འཇམ། །འདི་ལ་སྤང་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་འཆི་བདག་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། །གོས་མེད་གཅེར་བྱུར་འཁྲིད་པ་འདྲའོ། །
 འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལ་འདབ་ཡངས་གསེར་སྤྱང་། །འདི་ལས་འབྲལ་འདོད་སེམས་ན་མེད་དེ། །
 ད་རེས་འདུས་བྱས་རང་མཚང་བསྟན་ནས། །མཚོང་ཚོས་མེད་སར་འགྲོ་བ་འདྲའོ། །
 གྱེ་གྱེ་ཡིད་འོང་སྤྱིང་སྤྱུག་གཞོན་པ། །དང་པོ་འགྲོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། །
 བཅེ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཞལ་མཛེས། །གནག་པའི་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེས་པ་མི་འབྲ། །
 བྲམས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུངས་པའི་དག་སྟོན། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བརྟེན་གནང་བ་མི་འབྲ། །
 བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་འགྲོགས་པའི་རང་བཟང། །ཁྲེལ་མེད་བྱི་ཐག་བསྐྱུང་བ་མི་འབྲ། །
 འཕྲལ་དགོས་འོངས་སྤྱིང་ལུལ་གྱི་ཉེར་སྤྱད། །ང་ཁྲོད་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་མི་འབྲ། །

ལྷོན་རིང་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྲོད། །མི་དགའི་ནམ་འགྲུང་ངོམ་པ་མི་བྲན། །
 གཞུང་བཟང་མྱི་ཐག་རིང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱི་བྱ་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །
 སྤྲུགས་བཅེ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོགས་པའི་བཅེ་གདུང་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །
 ཡིད་འོང་སྤྱང་བ་མ་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི། །བྱམས་པའི་གསུང་སྲོལ་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །
 ཡིད་གཙུགས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །སྤྲུགས་བཅེའི་སྤྲུགས་གཏང་སེམས་ན་ཡོད་ལགས། །
 སྲོད་པའི་གནས་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཡང་། །གནས་ཡུལ་རང་གནས་བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །
 བསམགས་པའི་ལོར་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཡང་། །ལོངས་སྲོད་འགྲོར་བ་བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །
 བསྐྱེད་ས་པའི་གཡོག་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཡང་། །མངགས་གཞུག་འཁོར་གཡོག་བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །
 གཅེས་པའི་ལུས་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཡང་། །ལང་ཚོའི་ན་ཚོད་བསམ་ནས་མི་འགྲོད། །
 ཕངས་པའི་སྲོག་དང་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཡང་། །འདི་སྤྱང་བདེ་སྲིད་བྲན་ནས་མི་འགྲོད། །
 བྱམས་སྲོད་སྲིད་སྤྲུག་ཁྲིད་ཀྱི་བྱུང་ནས། །འབྲུལ་དགོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྲིད་ལ་སྤྲུག་པའི། །
 འགྲོད་པ་འདི་ལ་སྤྲོག་ཐབས་མི་འདུག། །བྱམས་པའི་ཞལ་གྱི་མཛེས་པ་བྲན་ནས། །
 མིག་ལས་མཆི་མའི་ཆར་སྤྱོད་ཐར་ཐར། །བཅེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བྲན་ནས། །
 སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཐེབས་ཐེབས། །བཅེ་བའི་གསུང་གིས་དབྲུགས་དབྲུང་བྲན་ནས། །
 ཡིད་ལ་གདུང་བའི་མེ་དབྱུང་འབར་ཡང་། །དེ་ཞི་ལས་དབང་སྤྲོལ་བས་ཅི་བྱ། །
 འཆི་བདག་གའི་བྱེད་ཅེའི་དམག་དབྱུང་སྤྲུག་བསྤོག། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྤྱང་ཚུལ་སྤྲུག་འགོགས། །
 ཁྲིད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྲུགས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པར་ལྷོད། །
 ད་དུང་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་འོད་འབྲེང་། །ཐེབས་ན་ཐར་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་ཀྱི། །
 བག་ཡངས་སྤྲུགས་བག་བརྒྱུངས་ལ་བཞུགས་མཛོད། །གལ་ཉེ་མ་ཐར་འདི་རུ་ལི་ཡང་། །
 བཅེ་བས་འགྲོགས་པའི་སྲིད་སྲོགས་ཁྲིད་ཀྱིས། །སྲོན་ཆད་བཅེ་གདུང་བྱམས་པས་སྲོད་ཚུལ། །
 དེ་ལས་སྤྲུག་པའི་མཛད་ཐབས་མེད་ཀྱི། །ཆེ་མཐའི་འདུན་མ་འགྲོངས་པ་ཡིན་ལགས། །
 སྲོན་ཆད་རང་རེ་སྲིད་པའི་སྐབས་ན། །ཞེ་འདོད་སྲིད་ལ་བྲིས་པའི་དམ་བཅའ། །
 ད་ལྟ་དམ་པའི་སྤྲུགས་ལ་མངའ་འཇལ། །སྲིན་ཆད་འབྲུལ་བའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཡང་། །
 ཁྲིད་སྤྲུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་བར་མ་མཛོད། །སྲོ་གཏང་དམ་ཆོས་འབྲུལ་འགྲོལ་བྱུང་ན། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷོ་ལོ་མེད་ལགས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ།
 དེར་འདབ་ཡངས་ན་རེ།
 གྲེ་གྲེ་དག་སྟུན་གྲེ་གྲེ་དག་སྟུན། །དག་སྟུན་སྤྱུ་ལེན་གཡུ་ཡི་སྤྱང་རྩུང་། །
 མ་འདྲིགས་མ་འདྲིགས་སྒོ་ཡི་བག་པོ་བ། །མ་སྤྱད་མ་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་དབའ་སྤྲེད། །
 ཡུན་རིང་མི་བརྟན་འཕམ་གྱི་སྤྲིད་སྤུག། །གནས་གཅིག་མི་འདོད་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ནག། །
 ཉམས་པ་མི་སྤིད་ཉིན་གྲེད་འོད་སྤྱང་། །སྒོ་བྱར་སྤྲིན་ནག་འཕམ་གྱི་སྤྲིན་དག། །
 བར་ཆད་འདི་ལ་སེམས་ཐབས་ཡོད་འགྲོ། །བསྐྱུངས་པའི་འབྲུ་སྤྱང་སྤིན་བྱ་འཁོར་མང་། །
 རྩོགས་རྩོགས་མངགས་གཞུག་བང་མིར་བཏང་ན། །དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་སྤྱད་ཚོག། །
 བསགས་པའི་ལོར་རྩེས་སྤྱང་ཚེའི་བང་མཛོད། །གཏོང་པོད་བྱས་ན་འཕམ་སྤྲིན་སེམས་འགྲོ། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཤེས་ཅན་མཁས་དགུར་དེས་ན། །འཕམ་སྤྲིན་རྒྱ་སྤྲིན་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་ཡོང། །
 ལུས་ལྡན་དབང་ཡོད་གཞན་ལ་རེ་ན། །སྒོ་བྱར་སྤྲིན་ནག་གཏོང་བཞོག་བྱེད་འགྲོ། །
 རྩོགས་མེད་གོང་དང་བྲག་རིའི་ཆང་ན། །ནག་རྩུང་པོ་རོག་སྤྱད་འཕྱར་བརྒྱབ་ཅིང། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མཛོན་ཤེས་འཆད་སྤྱད། །འདི་ལ་དེས་ན་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོང། །
 མཛོན་པོའི་མཁའ་གྱི་མཛོང་ཁ་བད་ཅེར། །མཆིལ་བ་རྒྱ་བོའི་མང་ཚོགས་འདུས་པས། །
 ལུང་ལུང་གཞུངས་སྤྲགས་རྣམ་འཛོམས་གསུངས་སྤྱད། །ཚོགས་འདི་བྱངས་ན་གསུང་སྤྱད་གནང་འགྲོ། །
 ཁོན་པ་རྗེད་བྱའི་རྣམ་གཤེར་ཁོད་ན། །མི་སྤྲུག་སྤྲིན་པའི་སྤམ་པ་རྒྱ་བོ། །
 སྤྱུ་བདུན་ནག་པོའི་པོ་ཉ་ཡིན་སྤྱད། །འདི་ལ་ལུས་ན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་འགྲོ། །
 ལུང་དང་ཤིང་བྱང་ལོ་མའི་ཁོད་ན། །འདྲིགས་གཞུགས་དོམ་པའི་དུག་སྤྱུལ་ནག་པོ། །
 རྩུ་བདག་གཏུག་པའི་རང་གཞུགས་ཡོད་སྤྱད། །འདི་ལ་སྤྱདས་ན་སྤྲིན་ནག་བཞོག་འགྲོ། །
 རི་ཅེ་ས་ལུག་རང་གི་གནས་ན། །ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་པའི་བྱི་བ་སྤོམ་ཆེན། །
 བསམ་གཏུན་གྱུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོད་སྤྱད། །ཁོང་ལ་ལུས་ན་སྤྲུགས་གཏད་གནང་འོང། །
 ཡིད་འོང་སྤྲིན་ཤིང་འདབ་མའི་ཅེ་ལ། །སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་གཡུ་བྱ་ལུ་བྱུག། །
 ཆར་སྤྲིན་འབོད་པའི་སྤྱད་གཏོང་ཡིན་སྤྱད། །འདི་ལ་བཟན་ན་གསུང་དག་བཟམ་འགྲོ། །
 བྱང་ཐང་སྤྱང་སྤྱངས་ཉམས་དགའི་ཐང་ན། །ཁ་དགར་རྒྱང་རྒྱང་སྤྱུ་ཡི་བང་ཆེན། །

ཉི་ཟེར་འཕོད་པའི་ལོར་བྱ་ཡོད་སྐྱད། །ཁོང་ལ་ཞུས་ན་སྤང་སྤང་བཞེག་འཕྲོ། །
 དེས་མེད་གནས་དང་རང་གི་ཁྱད་ཅན། །ཀུན་གསོད་ཚོན་པ་སྡོམ་ནག་ལག་དགུ། །
 གདོལ་པ་ནག་པོའི་སྐྱལ་པ་ཡིན་སྐྱད། །འདི་ལ་གཙང་ན་ཐབས་ཚུལ་བྱེད་འཕྲོ། །
 བར་སྤང་ལམ་ནས་རི་ཅི་བྲག་སྡོད། །འཚོར་སྐྱད་སྡོགས་པའི་འོལ་བ་སྐྱལ་ཚུང། །
 ལམ་ལ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་མོ་ཉ་ཡིན་སྐྱད། །འདི་ལ་གཏད་ན་དྲག་ལྷལ་བྱེད་འཕྲོ། །
 ཅིས་ཀྱང་མི་བརྗོག་སྐྱེད་ཅན་མི་སྲིད། །བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་ལས་ཅན་མི་སྲིད། །
 གཉེན་སོས་མི་ལོན་བར་ཆད་མི་སྲིད། །རྗོག་ཐབས་མེད་པའི་བདུད་གཙོད་མི་སྲིད། །
 རྗོ་ཡོད་ཐབས་ཡོད་གསེར་སྤྱང་འདབ་ཡངས། །ཀྱ་ཡངས་གནས་ན་རང་དབང་ཐེམས་འདུག། །
 ཅི་དགའ་གང་དྲག་ཐབས་བརྒྱ་འབད་དགོས། །

ཞེས་ཟེར་ནས་བྱ་རོག་གི་བྱུང་བྱུ་སོང་ནས་ཅི་བས།
 འབྱུང་ཁྱདས་སྐྱ་ཡིན་འདུལ་བྱེད་ཁྱུང། །གཉེན་སོ་རྒྱུང་ཡིན་རྗོག་ཐབས་མང། །
 འབྲལ་བྱུ་འཚུབས་ཀྱང་སྐྱལས་མི་སྡོམ། །ཟེར་སྐྱད། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱུ་ཕྱིན་པས།
 མཆིལ་པའི་ཚོགས་དཔོན་ན་ཤེ།
 འདུས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་མེད་བུང་འབྲ། །སྡོན་ལས་ནགས་ཚལ་བསྐྱེགས་ཀུས་ན། །
 འབྲལ་སྐྱེན་ཅ་སྤྱང་སྡོམ་ཅི་དགོས། །འབྲལ་བ་ཞབས་ཉོག་གཟབ་དགོས་སོ། །
 ཟེར་ནས་མེབས་ཉེ་གསུང་སྐྱུང་བྱེད་སྐྱད།

སྐྱལ་བ་ན་ཤེ།
 མི་སྐྱལ་སྡོན་པའི་སྐྱལ་བ་ང། །སྐྱུ་བདུད་ནག་པའི་མོ་ཉ་ཡིན། །
 སྡོན་ནག་འབྱུང་ཁྱདས་གདོལ་བ་སྐྱལ། །ཁོང་ལ་ཞུས་ན་སེལ་སོས་ཀུས། །
 ཟེར་ནས་ལྷ་སྤངས་གནས་བྱུ་ཅེར་སྐྱད།

སྐྱལ་བ་ཤེ།
 རྒྱ་བདག་ཁྲོས་པའི་གདེངས་ཀ་ལས། །རྒྱངས་པ་སྡོན་ནག་སེར་བ་བྱུང། །
 གདེངས་ཀ་གཏུག་པ་སྐྱལ་ལ་དབང། །སྡོན་ནག་སེལ་ཐབས་ང་ལ་ཡོད། །
 ཟེར་ནས་འཁྲིལ་འགོས་བྱེད་སྐྱད།

མྱེ་བ་ན་རེ།

ངས་ནི་ཡིངས་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །འོན་ཀྱང་གསེར་སྤྲང་ཞལ་ངོ་གཉན། །
མཚམས་ཁྲུངས་ཞབས་བརྟན་ལོས་ཀྱང་སྐྱུག། །ནམ་ལྷགས་མི་སྐྱོན་ངེས་པ་ཡིན། །
ཟེར་ནས་མིག་ཟེམ་ཟེམ་བྱེད་སྐྱད།

ཁྱེ་བྱུག་ན་རེ།

ཆར་སྐྱིན་སྣ་ཡི་བཀའ་སྡོད་ལ། །བང་ཆེན་ཁྱེ་བྱུག་སྐྱོན་མོ་ཡིན། །
སྐྱོན་བཞུགས་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །གང་དག་ཐབས་ཚུལ་ལོས་ཀྱང་བྱེད། །
ཟེར་ནས་ལྷེམ་ལྷེམ་འདུག་སྐྱད།

རྒྱུང་ན་རེ།

མོ་རངས་རྒྱུང་ཚུང་ལུ་ར་ང། །ཡ་མཚུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན། །
མཁའ་སྐྱིབ་སེལ་བའི་བྱུགས་མ་ཡིན། །ང་ལ་རེ་བ་མ་ནོར་འདུག། །
ཟེར་ནས་ཡ་མཚུ་གནམ་དུ་བཏེག་གོ།

སྐྱོམ་ནག་ན་རེ།

གདོལ་པ་ཁྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དེ། །སེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སེལ་མི་ལུས། །
འབྲུ་སྤྲང་མང་པོའི་ཤ་ཚོགས་ན། །ཡས་མཚོད་གདོན་བརྒྱལ་ང་ཡིས་བྱེད། །
ཟེར་ནས་མདོས་ཐག་མང་པོ་བྲན་སྐྱད་དོ། །

འོལ་བ་ན་རེ།

སྐྱེ་འདུལ་ཁྲུང་ཆེན་ང་རང་ཡིན། །སྐྱེལ་བཟའ་སྤེལ་འཆའ་སྐྱེ་ནོར་གཞིམ། །
སྤྲེད་མོའི་ལུས་པ་གནམ་ལྷགས་འདྲ། །དག་ལུས་སྐྱོན་སྤེལ་དུ་བཞག། །
ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བ་ཤུང་ཞིང་བ་ཤུང་སྐྱད་འདེབས་སྐྱད་དོ། །

དེར་འདབ་ཡངས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སློབ་ཆགས་ཆེ་རྒྱ་དེ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ནམ་
ལྷགས་སྐྱིན་ནག་དེངས་ནས་དག་སྐྱོན་ཡང་ཐར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་སློབ་གསུང་ལ་སྤྲེ་ཅུང་ཞིག་
གནས་པའི་ཚེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་ནག་ལྟོག་ལྟོག་ཞོལ་ཞིང་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོམ་ནག་འཁོར་འཁོར་བྱེད་
ལ། ལྟོ་སྐྱོགས་ནས་འབྲུག་སྐྱེ་ལྷི་རི་རི་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུང་དག་པོ་ལུ་རུ་གཞི་བ་དང་མཉན་དུ་བཏང་

མའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡང་བརྩམ་ཞིང་སྤྱད་བྱ་བྱུང་བས་དག་སྟོན་ཡང་བད་མའི་སྤྱབས་སུ་འཇུགས་
ནས་རྒྱུ་ལག་རྣམས་བརྒྱུང་བརྒྱུམ་མི་ཅུས་ཤིང་། དབྱུགས་ཀྱང་འཚུ་བས་ཏེ་རྣམས་འདོན་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་
རྣམས་གདངས་དམའ་བྱས་འདི་རྣམས་ཀྱི།

ཀྱེ་མ་འདབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ། །མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་བརྩམ་ཞིང་བྱུང་། །
གེ་སར་གདུག་རྩུབ་ཚེར་སྤྱར་གཟུག། །འདབ་མའི་སྤྱལ་མང་དོ་ལྟར་སྤྲ། །
འཇུགས་པས་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུང་བརྒྱུམ་དཀའ། །འཚུ་བས་པས་དབྱུགས་ཀྱི་འཕྱིན་སྤྱད་དཀའ། །
འཚངས་པས་གཏམ་ཀྱི་བརྗོད་པ་དཀའ། །དེ་མི་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཚོད། །
ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་སྤྱི་མི་དེ། །སྤོ་བྱུང་རྒྱུང་པོ་ཕྱ་ཕྱ་བྱ། །
བད་སྤྱབས་འཕྱོ་ཞིང་མྱིང་ལུགས་ཀྱིས། །རྗོད་བྱ་འཕྱོ་ཞིང་གཡོ་བ་འབྲ། །
སྤྱིན་ནག་མེར་བ་འོང་ཐག་ཚོད། །སྤྱིན་ཐང་འབྲུག་ལྷུང་བ་ན། །
སྤྱིས་པའི་རྩ་ལྷུང་སྤོལ་ཞིང་འཕྱོ། །འཕྱོང་པའི་རྒྱུ་སྤྱབས་གཅོག་ཅིང་འཕྱོ། །
བཀོད་པའི་ཡལ་འདབ་གཅོད་ཅིང་འཕྱོ། །སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཏོར་ཞིང་འཕྱོ། །
རྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱུག་ཅིང་འཕྱོ། །གནས་ས་ཐོག་འོག་བརྒྱུར་ལ་ཁད། །
སྤྱ་མེའི་བྲག་ཀྱང་བའིག་ལ་ཁད། །མཐོན་པོའི་ཤིང་ཡང་བཅོམ་ལ་ཁད། །
འབྲུག་ལྷུང་གནས་ལྷུགས་འབེབས་ཤིང་འོང། །དེ་མི་ཁྱེད་ཀྱང་འཕྱོས་ན་འཐད། །
དག་སྟོན་མི་ཐར་ཐག་གིས་ཚོད། །འཕྱོ་གསོན་བྱེ་བའི་གཏམ་གཞུག་ལ། །
སྤྱ་མང་མི་འཐད་མའོ་དོན་འདྲིལ། །སྤོན་ཚད་འཕྱོང་ཚེན་པོའི་གསུང། །
ད་ཤེས་སེམས་ལ་སྤྱུག་པར་གཅགས། །སྤྱུག་བསྤུལ་འཁོར་བའི་གནས་རྩུལ་གཏམ། །
ད་ཤེས་སྤྱུག་པར་རང་དོ་འཕྱོད། །ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་པའི་གསུང། །
ད་ཤེས་སྤྱུག་པར་མའོ་དོན་བྱ་གྱུར། །འདུས་ཚད་ཤེས་པར་འབྲལ་བ་ལས། །
ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱུགས་གཅོད་བྱས་ཞེན་འབྲ། །ངས་ཀྱང་མི་འཕྱོད་སྤྱིང་ཕྱ་ཕྱེད། །
སྤྱར་གཏམ་དར་གྱི་མའོད་པ་དེ། །ད་དུང་མ་གྲོལ་དམ་ལགས་སམ། །
ཞེ་འདོད་དོན་ཡི་དེ་མོ་དེ། །ད་དུང་མ་རྩུམ་བཀྲ་ལགས་སམ། །
དམ་བཅའ་སྤྱིང་གི་སྤུང་པ་དེ། །ད་དུང་མ་བྱུང་བརྟན་ལགས་སམ། །

ལྷག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ། །སྤྱོད་གཏིང་ནས་སྤྱིས་ལགས་སམ། །
 འཆི་བདག་ནས་འོང་མེད་པ་ལ། །དེས་ཤེས་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ལགས་སམ། །
 འདོད་ལྡུལ་ལྷུ་གྱི་བསྐྱེད་ལ། །ཞེན་བ་གཏིང་ནས་ལོག་ལགས་སམ། །
 འདུས་ཚོད་དེས་པར་འབྲལ་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ལགས་སམ། །
 དམ་པའི་རྗེ་དང་མཇུག་ན་ཡང་། །སྤྱོད་འདོགས་མ་ཚོད་ང་རེ་འགྲོད། །
 དམ་ཚོས་ལེགས་གསུང་ཐོས་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །
 དལ་འགྲོད་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྤྱིང་པོ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །
 མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ན་ཡང་། །འཆི་ཚོས་མ་འབྲུབ་ང་རེ་འགྲོད། །
 ལྷ་འབྲས་ནམ་གངས་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤང་བྲང་མ་རུས་ང་རེ་འགྲོད། །
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུངས་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཤས་མ་སྤྱིས་ང་རེ་འགྲོད། །
 དཀི་འཆི་བ་སྤོ་བྱར་སྤྲེལ། །འཆི་བདག་ཁོ་གཉེར་ཐུན་ལྟར་གནག།
 ལྷང་མིག་གཡོ་ཆེ་ང་རེ་འདིགས། །འདིགས་རུང་ཐུན་པས་མཁུན་ནས་བསྟ། །
 རང་ལམ་མི་མཐོང་ང་རེ་འདིགས། །སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུག་ལྟར་སྤོགས། །
 འཇུག་སྤང་ཤར་ཆེ་ང་རེ་འདིགས། །གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས། །
 དག་ཤུལ་བྱེད་ཆེ་ང་རེ་འདིགས། །འཆི་བདག་ཞགས་པས་སྐྱེ་ལ་ཐེབས། །
 དབང་མེད་ཁྲིད་ཆེ་ང་རེ་འདིགས། །སྤྱི་མའི་ལུལ་དུ་སྤྱས་ཆེན་འདེགས། །
 ཐོགས་མེད་གཅིག་ལྷུ་ང་རེ་འདིགས། །རྒྱས་མེད་ལུལ་དུ་མི་སྣོག་འཇུགས། །
 གར་འགྲོ་མི་ཤེས་ང་རེ་འདིགས། །རིགས་དུག་འཇུག་སྤང་སྤང་བཟ། །
 ལྷུ་བས་མེད་མགོན་མེད་ང་རེ་འདིགས། །ཚོས་ལ་བྱེད་སྤོ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 འཇུག་དུ་མ་འབྲུབ་ང་དང་འད། །སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་སྤྱང་རྒྱུད། །
 དོན་འདི་དགོངས་ལ་ལྟ་ཚོས་རེ། །མ་འགྲུངས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐེབས། །
 མ་གཡོངས་སྤྱབ་ལ་སྤོ་ཐག་ཚོད། །མ་བཤོལ་སྤྱིང་རུས་སྤོ་སྤྱ་ཐུངས། །
 མ་འགྲུངས་ལ་འུར་བཅོན་པ་སྤྲེད། །གལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཚོས་མ་འདོད། །
 སྤོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཐུངས། །འདི་སྤང་ཁ་ཉ་བདུད་ཀྱི་ཚིག།

ལྷགས་ལ་མ་བཞག་ཁྲིལ་གྱིས་ཐོབ། །རྣམ་གཡང་ལེ་ལོ་བསྐྱ་བའི་རྒྱ། །
 དེ་ལ་མ་ཞེན་དྲུག་ལྟར་སྤོངས། །ཚེ་དང་སྐྱབ་བ་མཉམ་བ་ཞིག། །
 མི་ཚེ་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག། །དམ་ཚོས་མཐའ་དུ་བྱིན་བ་ཞིག། །
 བྱིད་ཀྱང་བཅོན་ས་ཟེན་བ་ཞིག། །ང་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་བ་ཞིག། །
 མཐར་ལྷག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཤི་གསོན་དངོས་མངལ་འོང་བ་ཞིག། །
 ཨེ་མངོན་མི་མངོན་བྱིད་རང་ཤེས། །རེ་བ་བྱི་མའི་ཡུལ་ནས་བྱེད། །
 ཤི་མིག་དུར་ཁུང་ནང་ནས་བལྟ། །ཁ་ཆེམས་ཆོག་གསུམ་དེ་ལས་མེད། །
 དོན་དེ་སྤྱིང་གོགས་ལྷགས་ལ་ཚོངས། །དེ་ཞི་བཅོན་པོའི་རྫོང་ལ་བྱོན། །
 ང་རང་ཤི་ཡུལ་འགོ་ན་ཡང། །རྗེས་ལ་བྱིད་ཡོད་སེམས་ལ་པན། །
 ལྷ་ཚོས་འགྲུབ་ན་གཉིས་ཀར་པན། །སྤྱིན་ཐང་སེར་བ་མ་སྤྲེལ་གོང། །
 ལ་འུར་གབ་ས་བཅོམ་ན་དགལ། །སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས། །
 ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་སློན་ལམ་འདེབས། །ལྷ་ཚོས་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་འདེབས། །
 ལྷགས་བཞེད་མཐར་བྱིན་སློན་ལམ་འདེབས། །དེ་ཞི་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །
 ཟེར་ནས་དབྱུགས་འཇུག་འཇུག་འདུག་གོ། །

དེར་འདབ་ཡངས་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚེར་མ་དབལ་ཚོ་བ་སློ་བུར་དུ་སྤྲེལ་ཅིང་ལྷ་ངན་གྱིས་གཏུངས་
 བས་གཏམ་ལན་གཞལ་མ་རུས་བས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ན། ལྷ་དམར་གྱི་གསེབ་ནས་སེར་བ་ཐར་ར་
 འདེབས་ཤིང་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འགྲུག་སྐྱ་འག་པོ་འུ་འུ་འུ་སྤྱིགས་ཏེ། སྤྱིག་དམར་གྱི་ཞགས་ས་བར་སྐྱང་
 ལ་ཚུབ་ཚུབ་འཇུགས་ཤིང་བྱུང་བས། འདབ་ཡངས་ཀྱང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གད་ཁུང་ཞིག་ཏུ་འཇུག་
 བས་གྱི་ཏུང་གྱི་ཏུང་ཅེས་སྐྱ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སེར་བ་འག་ཏུ་བབས་ཏེ་ཤ་འུང་དང་ཐབ་རྫོང་གྱིས་རི་ལྷང་
 ཁིངས་ཤིང། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེས་གནམ་ས་འགོངས་བ་ལྟར་བྱེད། ལྷ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུས་འཕྲོ་
 ཞིང་གནམ་དུ་འཇུར་བ་སྐྱེས་བྱེད། རི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིག་པོར་བཏང། ཐང་ཐམས་ཅད་ནི་གྲམ་བར་བཤལ། མཚོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ། ལྷ་ལྷུས་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད། ལྷ་དམར་རྣམས་བཤལ། རིང་
 བ་རྣམས་བཅག་སྐྱང་བ་རྣམས་མཐོན། སྤ་མོ་རྣམས་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་འདུག་གོ། །དེའི་རྗེས་
 ལྷ་སྤྱིན་ནག་རྣམས་དྲངས་ནས་ཉི་མ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བས་འདབ་ཡངས་ཡངས་ཏེ་བད་མའི་ཚོལ་དུ་བྱིན་

བས། སྤང་དང་འདམ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་བ་རྣམས་ཐང་མར་བརྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་འདུག ལྷུང་
 བ་རྣམས་ལྷུང་རྗེས་ཅོམ་ཡང་མི་མངོན་པར་སོང་འདུག ལྷུང་གནས་པའི་བད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སེར་བ་འབབ་
 པའི་ཆེ་ཆུ་གཏིང་དུ་བྱིངས་ནས། སྤང་སེར་བ་དྲངས་ཆེ་ཆུ་ཁར་གཡེངས་ཤིང་འདབ་མ་ཡང་ཁ་བྱེ་སྟེ་འདུག་པ་
 ལ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་འཕྱར་སྤྱིང་གིས་ཅེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་འདུག དག་སྟོན་གནས་པའི་མེ་ཏོག་གྲང་
 སེར་བས་མ་བཅོམ་པར་འདུག་བྱང་མེ་ཏོག་ལྷུང་གཏིང་དུ་བྱིངས་པས་དག་སྟོན་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འཕུམས་ནས་ཤི་སྟེ་རོ་
 ཡང་གུམ་གུམ་སོར་བྱས་ནས་གོ་སར་ལ་འབྱར་འདུག དེར་འདབ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བཞིན་འོན་ཏེ་ལྷུང་ཁར་
 འཚངས་ཤིང་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་འདུག་སྟེ། ཉི་འོད་གསལ་བ་དང་བད་འདབ་བྱེ་བ། བྱང་བ་གཞན་གྱི་ཅེ་
 དགའ་རྣམ་འགྱུར་སོགས་སྤང་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་ཤིན་
 ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲོ་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ།

གྱི་ཅུད་གྱི་ཅུད་གྱི་ཅུད། །རེ་སྤྲུག་རེ་སྤྲུག་རེ་སྤྲུག།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་པའི་གནས་ལྷོས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །
 མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་གོང་ཁྲིལ། །ཞིག་ལུལ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །
 མི་རྟག་འཁྲུལ་པའི་གནས་ཁང་། །འགྲེལ་ལྷོས་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །
 མི་བདེན་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན། །འགྱུར་ལྷོས་འདི་ལ་སྟོས་དང་། །
 སྤང་ཞིག་བཀོད་པའི་མེ་ཏོག། །ད་ལྟ་འདབ་རྒྱ་ཉམས་འདུག།
 སྤང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལ། །ད་ལྟ་གཅེས་དུ་བཀམ་འདུག།
 ད་ནངས་བདེ་སྤྱིད་ལུལ་ལྷོངས། །ད་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་འདུག།
 ལྷོན་ཆད་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་བཟང་། །ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བྲལ་འདུག།
 ལྷོན་ཆད་བག་སེབས་འདབ་ཡངས། །ད་རེས་རེ་ཐག་ཆད་འདུག།
 ལྷོན་ཆད་ཉམས་དགའི་འདོད་ཡོན། །ད་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་འདུག།
 ད་ནངས་མཛེས་པའི་རྐང་དུག། །ད་ལྟ་རོ་རུ་གྱུར་འདུག།
 སྤང་ལྷོས་འདི་ལ་བསམ་པས། །སྐྱོ་སྐྱོ་སེམས་ལ་སྐྱོའོ། །
 རྫོངས་རྫོངས་སྐྱོ་སེམས་རྫོང་རོ། །འཁྲུག་འཁྲུག་སེམས་སེམས་ལ་འཁྲུག་གོ།
 འདད་འདད་ལུས་སེམས་འདད་རོ། །སྐྱོ་བྱུང་འཆི་བདག་བདུད་ལོ། །

སྒོམ་མ་ཁོང་ལ་སླེབས་སོང་། །དེ་ལ་ནམ་ཙམ་སླེབ་ཡོང་། །
 བཞེན་ལོ་སློལ་མ་བཞེན་ལོ། །སྤྱག་ཤོ་འདབ་ཡངས་སྤྱག་ཤོ། །
 ལྷོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་འགྲུང་བར། །ལྷོ་མས་ཀྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་ཤིག།
 ཅེས་སོགས་སླེ་སྤྱགས་དུ་མ་འདོན་ཅིང་ཡིད་སྣག་པར་སློལ་ནས་དེར་སྤོང་མ་ཚུགས་པས་ཅེ་མཚོ་བད་མའི་རི་བོའི་
 རོས་སུ་ཕྱིན་ཏོ།།

ཆེད་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བར་ཆེན། སོ་ཉའམ་འཕྲིན་སླེལ་མཁའ་ཉེ། བར་ཆེན་འཕྲོང་ནས་གཏམ་སྟོན་བསྐྱབས་སྟོབས། མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉན་
 བ་དང་། གཏམ་སླེལ། སོ་ཉ། འཕྲིན་སླེལ། འཕྲིན་ཁྲིར། འུ་མ་ཉ་བཅས་སོ།།

ཏྲི་གསུམ། ཅུམ་པ་དང་དགའ་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས་སྦྱར་ནས་མེད་སླེབ་པའི་མཚོན་སྦྱིན་ཞིག།

ཁྲིར་འདོད། རོས་བའམ་ཁ་འཕྲོང་བ།

བསྐྱང་བ། སྤང་དུ་གཏོང་བའི་དོན།

ཡིད་བརྒྱུགས། མཚོང་བའམ་སེམས་མཐུན་པ།

མངགས་གཞུག མངགས་པའི་མི་སྡེ། བར་ཆེན་ནམ་གྲན་གཡོག་ལ་གོ།

ཅ་སྦྱར། ལྷ་སྦྱིགས་སམ་སྦྱར་མའི་མིང་།

སྦྱིན་ཐང་། མེད་བ་དང་། དེ་འབབ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱང་ཉ་ཅང་གྲང་བའི་མིང་།

སྐྱབས་ཆེན་འདེགས། དེོས་རྣམ་རྣམས་འཁྲེང་ཉེ་གནས་གཞན་དུ་གཞིས་བསྐྱིལ་ནས་སློ་བ་སྟེ། འཕྲོག་པས་སྐྱབས་ཆེན་
 འདེགས་ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

འཇུལ་སྦྱང་། དོན་དོས་དང་མི་མཐུན་པར་སེམས་ནང་དུ་ཉར་བའི་སྦྱང་བ།

ལ་འུར། སྦྱར་དུ་འམ་མཚུགས་པའི་དོན།

བཀའ་ཚྗོད། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་ལ་གནས་མཁའ།

ལྷོད་ཆེན།

ག། མེད་ས་པའི་པར་དང་ལྷོ་ས་པའི་པར། ལྷོ་ས་པའི་པར་དང་བཞོན་པའི་པར། མ་ལྷོ་ས་པའི་པར་དང་
ལྷོ་ས་པའི་པར། འདོད་པའི་པར་དང་ཐུག་པའི་པར། ལྷོ་ས་པའི་པར་དང་། དམོན་པའི་པར། ལྷོ་ས་པའི་
པར་བཅས་ཀྱི་ལྷོད་ཆེན་གང་ཡོད་སྟོང་ལྷོད་ཆེན་ཉུང་གིས།

ཁ། པར་ལོ་འདྲ་བ་ཡང་ས་དང་པར་ལོ་རྣམས་གཉིས་སྟོན་ཆུགས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་སྟོན་
སྟེང་ལྷོད་ཆེན་གང་ཡོད།

ག། ལྷོད་ཆེན་ཉུང་ལྷོད་ས་ཆ་སྟོང་ས།

ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུན་ལྔ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱེད་ལ།
 ལྷོ་ལྷོགས་ནས་གྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞོན་དང་མཉམ་དུ་
 ལྷོད་དུ་བྱུང་བས་འཇུགས་ནས་མི་རུས་ཤིང་
 ལྷོད་འདོན་འདི་ལྷོད་དུ།

ང། འཇི་ཆེན་མ་འཇུག་དང་འཇུག་ཅིས་པ་ནས་ཤིག་རྗེས་ལས་མཁའ་ལོ་གཉིས་པུམས་ཞེས་
པའི་བར་ཀྱི་ཆེ་གས་བཅད་དེ་དག་གི་གོ་དོན་འབྲེལ་བ་བཅད་རྒྱུ་ལ།

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱུ་བ།



གཏམ་བརྒྱུད་ཚལ་གྱི་རྒྱོན་གདམས། བསྐྱེད་པ།

ཅེ་མཐོ་བད་མའི་དེ་མོའི་རོས་སུ་སྤྱི་བ་ཉ། བུམ་ཟེའི་བྲེུ་བད་མ་དགེས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བ་གཡུ་ལུག་ཟེའི་བ་
མཐའ་ཡས་པའི་ལོ་མའི་བྱང་ནས་འཕྱར་སྤྱིང་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཤས་གྱི་སྤྱོད་མཁུངས་པ།

གྱེ་མ་ཉམས་དགའི་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་ཚལ། །ཉམས་ལ་མི་དགའ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མོང་ཁྲེད། །
ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། །
སྤྱིང་སྤྱུག་ཡིད་འཕྲོག་ཆེ་གང་གི་གཏན་མོགས། །སྤྱིང་ལ་མི་སྤྱུག་རོ་དུམ་དུ་གྱུར་འདུག། །
མཁྲེན་ལོ་མཁྲེན་ལོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཁྲེན་ལོ། །བཅོ་ལོ་བཅོ་ལོ་སྣ་ཚོས་རང་བཅོ་ལོ། །
ལ་འུར་ལ་འུར་ཚོས་ལམ་ལ་ཞུགས་འགོ། །བཅེགས་ཚད་འགྲེལ་ན་གནས་ཁང་གིས་ཅི་བྱེད། །
བསགས་ཚད་འཛད་ན་ལོར་རྗེས་གྱིས་ཅི་བྱེད། །འདུས་ཚད་འབྲལ་ན་གཉེན་འདུན་གྱིས་ཅི་བྱེད། །
མཐོ་ཚད་སྤྱང་ན་ཐོབ་ཐང་གིས་ཅི་བྱེད། །སྤྱིས་ཚད་འཆི་ན་འདི་སྤྱང་གིས་ཅི་བྱེད། །
ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བཅེ་གདུང་གི་རྒྱ་མོགས། །བར་དོའི་ཡུལ་ན་ད་ལྷ་ཅམ་སྤེལ་ཡོད། །
ཤི་ན་རེ་ས་སྣ་ཚོས་ལས་མི་འདུག། །པན་པའི་སྣ་ཚོས་རང་བྱས་ཤིག་མེད་ན། །
འགྱོར་ཀྱང་ལོར་གྱིས་ཉོ་རྒྱུ་ལྷོ་མི་འདུག། །མང་ཡང་དབྱང་གིས་འཕྲོག་རྒྱུ་ལྷོ་མི་འདུག། །
མཐུན་ཡང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་མི་འདུག། །ལས་དགའ་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་མི་འདུག། །

ལྟར་བའི་དགའ་ལ་འཕྲུབ་འཕྲུབ་ནི་འཕྲུབ་སྟེང་། །འཕྲུབ་ཚོད་མི་འདུག་གང་དགའ་བུ་བསྐྱུར་ཚོང་ས། །
 ཚོས་བའི་ཞིང་ལ་བཏབ་བཏབ་ནི་བཏབ་ཡོད། །འདེབས་ཚོད་མི་འདུག་མ་གྲོང་བུ་བསྐྱུར་ཚོང་ས། །
 བཅེགས་བའི་མཁར་བུ་བཟུང་བཟུང་ནི་བཟུང་ཡོད། །འདུག་ཚོད་མི་འདུག་དབེན་རི་ལ་ཆས་འཕྲོ། །
 བཟུང་བའི་ཟས་ལ་ཚོས་ཚོས་ནི་ཟས་ཡོད། །ཟ་ཚོད་མི་འདུག་དཀར་ལྷུང་ལ་བསྐྱེན་འཕྲོ། །
 བཤོ་བའི་གོས་ལ་ཁྱོན་ཁྱོན་ནི་ཁྱོན་ཡོད། །ཁྱོན་ཚོད་མི་འདུག་གཅེར་བུ་བུ་འཕྲོངས་འཕྲོ། །
 ད་བྱེད་ད་བྱེད་ལྷ་ཚོས་རང་བྱེད་དོ། །ད་སྐྱུབ་ད་སྐྱུབ་འཆི་ཚོས་ཤིག་སྐྱུབ་ཤོ། །
 དམ་བཅའ་ཡིན་ཞོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད། །ཁས་ལེན་ཡིན་ཞོ་རང་སེམས་འདི་དབང་དོ། །
 ཞེས་ཟེར་བར་བད་མ་དབྱེས་བའི་བསམ་བཤམ་གསེར་སྐྱང་འདབ་ཡངས་འདི་སྲོན་ནས་ཚོས་ལ་དཀར་ཞིང་བྱ་བ་
 གང་ལ་ཡང་ཚུགས་སུ་བཅུང་བཞུང་བཞུང་བཞུང་ཡིན་མོད་ཀྱི། ད་རེས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་རེས་འབྱུང་སྲོ་བུར་
 བ་ལ་ནམ་ལྷགས་རང་མེད་ལས་ཆེ་ཡང་བཏགས་དབྱེད་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་ནས་འདི་སྐད་བྱ།
 གྱེ་ལགས་གསེར་སྐྱང་འདབ་ཡངས་སྲིད་གི་ཕྱོགས། །གཅིག་བུར་སྲོ་སྲོ་ལེན་བ་རི་ལྷར་ལགས། །
 ད་རེས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བའི་གཏན་ཕྱོགས་ལ། །སྲོ་བུར་འཆི་བདག་ཞགས་བས་བཏབ་ན་ཡང་། །
 ལྷགས་རལ་མ་མཛད་སྲིད་ལ་བུས་བ་བསྐྱེད། །སྐྱ་ཚོས་གཞི་མ་མི་ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས། །
 མི་ཚོས་ཟེར་བ་འཁོར་བའི་བདེ་སྲིད་ཡིན། །བདེ་སྲིད་མི་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཚོས་ལྷར་ལེན་ལ་བདེ་སྲིད་འདོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཤི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ག་ལ་ཐོངས། །
 ཤི་བས་ཐབས་ཆག་འཁོར་བའི་དཔེ་ལ་མེད། །སྲིད་སྲུག་རེས་མོས་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །
 སྲིད་དམ་སྟེ་མ་བ་ད་བུང་བུར་འོང། །སྲོ་བུར་རེས་འབྱུང་རྩ་འདི་ཚོ་འབྱུང་ཡིན། །
 དེ་ལ་སྲིད་མོ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །འཕྲུལ་སྐྱང་དད་པ་སྲོ་ཡི་འབྱུང་བག་ཡིན། །
 དེ་ལ་ནམ་ལྷགས་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །ཐོ་ཅིའི་གཏོང་ཐོད་ཨ་ལ་ཉ་སུད་ཡིན། །
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །རྒྱུན་རྒྱུན་དེ་ག་འཕྲུལ་སྐྱང་སྐྱང་ཅིག་ཡིན། །
 དེ་ལ་སྲུང་འཆོངས་མེད་པ་མ་དགོངས་སམ། །ལྷགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་མཁས་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན། །
 དེ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། །འདོད་ཡོན་ལམ་ཁྲུང་གསང་སྲུགས་ཐབས་ལམས་ཡིན། །
 དེ་ལ་ཉེ་ལམ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། །རྒྱལ་པོའི་ས་འདྲིན་རྒྱལ་སྲས་སྲོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་འགོ་དོན་ཡོད་པ་མ་དགོངས་སམ། །འོར་བས་གས་བ་ཅན་ལ་སྲིན་གཏོང་ཡོད། །

དེ་ལ་སྤྱིན་ཐུག་ཚར་བ་མ་དགོངས་སམ། །ཞེ་བཅད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མང་བ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་འགལ་བ་མང་པའི་རྒྱར་ཤེས་དགོས། །སྤྱིང་རུས་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་ལོག་ལྟ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །ནམ་ཤུགས་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་དེ། །
 མཐར་ཐུག་རང་རྩལ་ཤོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །ཉིང་འཛིན་མ་སྤྱིས་དབེན་རི་འཛིན་པ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་སྤུན་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །ལྟ་བ་མ་ཉོགས་གཉན་ས་འགྲིམ་པ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་སྣ་འདྲེས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །བྱུང་བ་མ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་དཔུལ་བར་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །རང་རྒྱུད་མ་འགྱུར་ཆ་ཤུགས་བརྒྱུར་བ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །བརྟུགས་དབྱུད་མ་བཏང་ཅོབ་ཅོབ་སྐོ་མང་དེ། །
 མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །གཅིག་ཏུ་མ་དེས་བྱ་སྤྱོད་གྲངས་མང་དེ། །
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་སྤུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །མཛོང་ལམ་མ་ཐོབ་མཛོན་ཤེས་འཆད་པ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་རང་གཞན་ཤུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །སྤྱིང་རྗེ་མ་འགྲོངས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །
 མཐར་ཐུག་ཞེན་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། །སྣ་བས་གཟབ་ཉོག་དགྲོད་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏང་བར། །
 སེམས་ལ་བྲན་ཚད་ཁ་ཏུ་འདོན་མི་རུང། །ཁ་ནས་སྤྱིས་ཚད་ལག་ཏུ་ཡེན་མི་རུང། །
 འདུས་ནས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །བརྒྱུད་ནས་མ་བཏང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །
 བཤད་ནས་མ་རྩུབ་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །གསེར་སྤྱང་ཐེག་ལའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །
 བག་ཡངས་པད་མ་དགྲེས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །རང་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཁྲིལ། །
 བཅེ་པའི་གསང་གཏམ་ཡིན་གྱི་བཀའ་མ་བཏོན། །ཐུགས་བཞག་བརྟུགས་དབྱུད་མཛོད་དང་བདེན་གཏམ་ཡིན། །

ཟེར་བས་གསེར་སྤྱང་གི་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་མ་འཐད་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཞེ་མ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན། །བྲམ་ཟེའི་ཁྲེལ་སྤྱོད་རེ་ཆགས། །
 བད་མ་དགྲེས་པ་ཉམས་རེ་དགལ། །གཅིག་ཏུ་ལུས་པའི་སྤྱང་རྩུང་ལ། །
 སྤྱོ་གོགས་བྱེད་པ་འདྲིས་གཞུང་བཟང། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཡེན་པའི་འདབ་ཡངས་ལ། །
 གསང་གཏམ་འཆད་པ་སྤྱི་ཐག་རིང། །སྤྱོ་བཞག་གཏུངས་པའི་གསེར་སྤྱང་ལ། །
 སེམས་གསོ་བྱེད་པ་སྤྱོ་རིབ་ཆེ། །ཐུགས་གཉིས་མཐུན་པའི་གསུང་སྤྱོས་ལ། །

དོན་བཟང་ཡོད་པ་དེ་མཚར་ཆེ། །སྤྱད་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ། །
 རྒྱུ་བ་རྒྱེས་པའི་སྤྱང་རྒྱུང་ད། །སྤོན་ནས་དམ་པའི་བྱུང་བ་བསྟན། །
 རྒྱུ་ཅི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཏད། །སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱིང་ལ་གྲིས། །
 རྒྱུ་བྱུང་ནམ་འགྲུང་ཡིན་རེ་ལེ། །དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་སྤྱིང་ལ་བཅངས། །
 ལོང་མའི་ནམ་ཐར་ཡིད་ལ་བཞག། །གྲིས་པའི་བསམ་སྤྱོད་བྱས་རེ་ལེ། །
 རྒྱུ་ཅི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏད། །དྲིན་ཚེན་སྤྲོ་མ་གཙོག་ཏུ་ཁྱེད། །
 གཏད་ས་ཚོར་བ་ཡོད་རེ་ལེ། །སྤྱང་བའི་དག་ལ་ཁོགས་ཡངས་བྱས། །
 བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་སྤྱི་གཞུང་བཟང། །སྤྱད་འཐབ་ཁོང་ཁོ་བྱེད་རེ་ལེ། །
 མཚོད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྱུང། །སྤྱིན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་གཏད། །
 འབྲས་མེད་སྤྱིན་གཏོང་བྱེད་རེ་ལེ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱབས་སུ་བསྤྱིལ། །
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དར་བཞིན་འབྱུང། །ཐོ་ཚོང་རྒྱལ་བྱེད་རེ་ལེ། །
 ཚེ་གང་བསྐྱོས་པའི་གཏན་གྲོགས་ལ། །འཚི་བདག་ཞགས་པས་སྤོ་བྱུང་ཐེབས། །
 ད་རེས་མི་ཉལ་མངོན་སུམ་མཚོང། །སྤྱོ་ཤས་དེས་འབྱུང་གཏོང་ནས་སྤྱིས། །
 གཏམ་ལ་ཚོལ་ཚོག་ཡོད་རེ་ལེ། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་གྲིས། །
 ལག་ལེན་བཅོམ་འགྲུས་ལྷག་གི་འདེབས། །ཚོག་ལ་བརྟུན་པ་ཡོད་རེ་ལེ། །
 ཡིད་མཐུན་བད་མ་དགེས་བ་ཁྱེད། །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མངལ། །
 ཐབ་དགུའི་གདམས་ངག་མང་ལགས་སམ། །ཐོས་བསམ་སྤྱོགས་མེད་གཞུང་ལ་བྱས། །
 ཚོག་གི་སྤོ་འདོགས་ཚོད་ལགས་སམ། །ཉམས་ལེན་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུངས། །
 བཅོས་མིན་རྟོགས་པ་སྤྱིས་ལགས་སམ། །སྤྱིད་སྤྱི་བྲག་རིའི་བྱུང་ནས་སྤྱིས། །
 ཉམས་སྤྱང་རྩལ་ཁ་འབར་ལགས་སམ། །སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་བྱུང་རྒྱལ་བྱས། །
 རོ་སྤོམས་ལམ་དུ་ལོངས་ལགས་སམ། །ལྟན་མོ་འཁོར་བའི་གྲོང་ལ་བལྟས། །
 སྤོ་ཤས་གཏོང་ནས་སྤྱིས་ལགས་སམ། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྤོས་ཤིག། །
 ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལོངས། །མི་ཉལ་སྤོན་པའི་དཔེ་ཞིག་ཤོད། །
 འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱི་པའ་མཚོང། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤོད། །

དཔེན་པའི་རི་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གྱིས། །གསེར་གྱི་སྤྲང་ཚུང་འདབ་ཡངས་ང། །
སྤྲོད་ས་དཔེན་པའི་རི་ལ་བྱེད། །བཙེ་གདུང་སྤྲོ་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བྱེད། །
ལྷན་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྟ། །ཡིད་མཐུན་བཟོ་སྦྱང་བྱེད་ལ་བྱེད། །
ཚིག་ལ་སྤྲོ་གསང་མེད་པར་ལྷ། །

ཞེས་ཟེར་བས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་བད་མ་དབྱེས་པས་བྱང། །གསེར་གྱི་སྤྲང་ཚུང་འདབ་ཡངས་འདི་གཞུང་བཟང་གྱི་
ཐག་རིང་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ཚོ་ཅའི་རྫོ་མང་བྱེད་པ་པལ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། །གང་ལྟར་ཡང་
ད་ལྟའི་ཟེར་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་གཉིང་ནས་ཚོས་ལ་དད་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་ཁོང་གི་རྫོ་ལ་འཐད་
པའི་གཏམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཤེ་ཤེ་ཡིད་གཏུགས་སྤྲོད་གི་ཕྱོགས། །གསེར་གྱི་སྤྲང་ཚུང་འདབ་ཡངས་བྱོད། །
རྫོ་གཏད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱས། །ཡིད་ཚེས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྲངས། །
སྤྲོ་ཤས་དེས་འབྲུང་རྫོ་སྤྲོ་བསྐྱང། །སྤྲོ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ། །
ཚོ་སྤོན་ལེགས་སྤོན་པོང་བའི་ཉགས། །འདུས་བྱས་མི་ཉག་སྤྲོ་མར་གོ། །
འཁོར་བའི་ཕྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲེས། །ཚོས་བརྒྱད་ཚོ་འདིའི་རྫོ་ངན་བཤོལ། །
དཔེན་པའི་རི་ལ་དགའ་བ་དེ། །ཚོས་ལ་ལས་འཚོ་ཡོད་པའི་ཉགས། །
ནམ་དཔྱོད་ཚོས་བསམ་ལུལ་ལ་ཤར། །ལས་འབྲས་ཟབ་མའི་སྤང་སྤང་གོ། །
རྒྱལ་སྤས་དམ་པའི་མཚན་སྤོད་ཤེས། །ལམ་མཚོག་འཇུག་སྤོ་སྤོད་པ་དེ། །
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཉགས། །སྤྲོ་བ་བཟང་པོའི་སྤང་ཚུང་ལ། །
རྫོ་ལ་བཟང་པོའི་སྤོབ་མ་ངས། །དེས་ཤེས་བཟང་པོའི་གསལ་ཞིག་འདེབས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྤོན་པ་མཚོད། །མར་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱོང་ཞིག་ན། །
སྤོད་ལ་འཇུག་སྤང་སྤྲོ་མ་ཟེར། །བཏུང་ལ་ཨ་འཐས་འཇུག་པ་ཟེར། །
སྤོད་བཏུང་འཚོམ་པའི་སྤྲོ་བས་ཤིག་ན། །སྤྲིག་ལ་ཉལ་ཚོབ་བྱས་བྱས་ནས། །
སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་མཚེད་པ་འདྲ། །དགོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤོགས་སྤོགས་ནས། །
བདེ་སྤོད་ནམ་ལངས་སྤྲོ་མ་འདྲ། །སྤོད་ངན་དང་དུ་སྤང་སྤང་ནས། །
དུས་ངན་དགོང་ཁའི་གྱིབ་པོ་འདྲ། །ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་རང་འཐག་ལ། །

འདོད་ཆགས་ཞེན་སའི་ལྟ་སྤང་དོད། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ཡོས་ཁྲ་སྤྲུགས། །
 བཏགས་ཤིང་བན་སོང་གཉིད་དུ་བབས། །སྤྲིང་ནས་གོད་གྱི་ཆེ་ལུགས་ལ། །
 ཞབས་ནས་འཕེལ་གྱི་མང་ལུགས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་བབ་གྱིས་ཞིབ་ལུགས་ལ། །
 གནའ་ཞིག་འཛིན་སྤྲིང་མི་ཡུལ་ན། །མོང་ལ་སྤྲ་དང་རྒྱད་དུ་འབྲེལ། །
 བན་ཚུན་བྱ་གཤམ་འཕྲུང་བས་སྤེལ། །ལོངས་སྤྲོད་བདེ་སྤྲིད་ལྟ་ལ་འབྲུག། །
 དཔོན་ལ་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་རྒྱལ་བཞུགས། །མངའ་ཐང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྤྲུར། །
 བན་ལ་སྤྲིང་བཞིའི་སྤྲིང་བན་བསྐྱོར། །ཁྲིམས་ལ་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དར། །
 མི་འཕེལ་མཐོ་རིས་སྣ་ཡུལ་འགོ། །ལྟ་འཕེལ་མེ་ཉོག་སྤྲིད་ཆལ་གང། །
 དེང་སང་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིགས་མ་ལ། །མོང་ལ་གྲང་རལ་སྤྲ་དུ་འབྲེལ། །
 ཞིང་ལ་ཐ་བ་རྒྱད་དུ་མཐུད། །ལོངས་སྤྲོད་ལ་ཁྲག་ཟས་ལ་བྱེད། །
 དཔོན་ལ་དམྱལ་བའི་བང་ཆེན་བཞུགས། །མངའ་ཐང་དམེ་ཤི་འཁྲུག་པས་བསྤྲུར། །
 བན་ལ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་འཁོར། །ཁྲིམས་ལ་གཡོ་སྤྲུ་ཟ་ཐབས་དར། །
 མ་ཟད་རྟིང་ལ་ཁམས་པས་བབྱང། །ཁམས་ལ་ངན་སོང་གོང་སློའ་འགྲིམ། །
 འཕེལ་ལ་ཆ་གང་དམྱལ་བ་ཆེ། །གཡུལ་ལ་སྣ་མིན་སྲིན་པོ་རྒྱལ། །
 བཟའ་ལ་ནད་བདག་གོད་བདག་ཆེ། །ཁྲི་སློག་རྒྱལ་པོས་ཁམས་ཞིག་བྱེད། །
 ཐབས་གྱིས་ཉེས་མེད་ཆད་པས་གཅོད། །བརྒྱན་གྱིས་བྲན་ལ་ཉེས་བ་བགང། །
 གཡོ་སྤྲུས་རང་གཞན་ལུང་ལ་སྤྲོར། །གདུགས་ཞབས་སྣ་མས་ཁམས་ཞིག་བྱེད། །
 དམ་སའི་ཚོས་ལ་བག་ཅིག་གཡལ། །མངོན་ཤེས་རྒྱན་གྱི་འོལ་ཚོད་སློགས། །
 དབང་ལ་ལོར་གྱི་ཉོ་བཅོང་བྱེད། །མཐུ་ཡིས་དཔོན་ལ་ངོ་འཛིན་བྱེད། །
 ཚོས་ལ་གོང་སའི་རྒྱུན་བརྒྱོག་བྱེད། །རི་ཁྲོད་སློམ་ཆེན་ཁམས་ཞིག་བྱེད། །
 རི་ཁྲོད་གནས་ན་རོ་ཉལ་བྱེད། །པལ་བས་མཐོང་ན་ལུས་རྩྭ་གས་འཛིན། །
 རང་ལོར་ཡོད་པ་གྲུང་དུ་སྤྲས། །སྤྲིན་བདག་བྱང་དུ་ཁ་གསགས་བརྗོད། །
 སྤྲེ་པོ་པལ་གྱིས་ཁམས་ཞིག་བྱེད། །སེམས་ལ་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འབྲ། །
 ཅི་དགོས་བལྟ་ཞིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གཏམ་ལ་མགར་བའི་ལག་ཆ་འབྲ། །

གང་འགོ་བལྟ་ཞིང་བདེ་ཁ་བསྐྱུང། །བྱ་བྱེད་སོས་ཀའི་གནམ་དང་འདྲ། །
 ད་ལྟ་དཀར་ཡང་ད་ལྟ་གནག། །ཕྱི་ཐག་སྐྱང་ལུའི་མཚུངས་འདྲ། །
 ཟེ་ཡོད་དེ་ཚར་ཚེ་མེད། །དོ་སྐྱང་ཐང་ཀའི་རི་མོ་འདྲ། །
 ལྷ་སོ་ལེགས་ཉེ་ཕྱི་སོར་མེད། །དད་འདུན་སྐོ་བའི་ཚོད་མ་འདྲ། །
 ཁ་ལ་ཡོད་དེ་གཉིང་ལ་མེད། །ཚོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁམ་ཞིག་བྱེད། །
 མོས་བསམ་སྐྱོང་མེད་ལུས་དང་འདྲ། །མགོ་བོ་ཚེ་སྟེ་མཇུག་མ་ཟ། །
 དོན་གཉེར་སྐལ་བའི་ཁ་དང་འདྲ། །ཉན་དུས་ཡོད་དེ་སྐྱབ་དུས་མེད། །
 རྒྱན་གྱིས་སྐྱ་མའི་མགོ་བོ་བསྐྱོད། །གཡོ་ཡིས་ཚོས་མིན་ཚོས་སུ་བརྟ། །
 རྒྱ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ཁ་བཤད་བྱེད། །ས་སྟེང་ཁམ་པས་བཟུང་བའི་དུས། །
 བདེན་བའི་གཞུང་ལམ་གང་ནས་འཛིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་སོས་གང་བའི་དུས། །
 མཁས་བའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ལ་འཆད། །རྒྱལ་སོས་རང་ཁྱིམས་བཤེག་བའི་དུས། །
 འབངས་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་སུ་ལ་ཤེ། །སྐྱ་མས་རང་དོན་གཉེར་བའི་དུས། །
 ཉམ་ཐག་གཞན་པན་སུ་ཡིས་བྱེད། །དཔོན་གྱིས་བྱ་བའོར་བཅོམ་བའི་དུས། །
 ཉམ་ཚུང་ཁ་འཛིན་སུ་ལ་ཤེ། །ཤེ་མ་གྱི་ཉུང་ཤེ་མ་སྐོང། །
 རྒྱུ་ཚུང་སྐོ་བ་གཉིང་ནས་སྦྱེས། །མི་རྟག་སྟོན་པོའི་སོ་བར་ན། །
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ། །ད་དུང་རྟག་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས། །
 ཚོ་འདྲིར་རང་དོན་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །འཆི་ཁར་འགྲོད་པས་བྲང་ལག་འཐབ། །
 སང་གི་ཚེས་ལ་སྐོ་ཐག་གཅོད། །ཕྱི་མའི་ཚོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད། །
 ད་ནངས་གསོན་པོའི་ལུས་སོ་ལ། །དོ་དགོང་རོ་ཞེས་འབོད་ལ་སྟོས། །
 སང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་ཡོང་ཤེས་ལགས་སམ། །
 རྒྱུ་ཚུང་བདེ་མ་དགྱེས་པ་དང་། །སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇུག། །
 ཐུགས་བརྟེ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང། །དད་འདུན་ཡིད་ཚེས་རྩེ་གཅིག་ཡིན། །
 མོས་ཀུས་སྟེ་རྒྱང་བྱེད་མ་སྟོང། །ལྷ་དོན་སྐོ་ལ་གང་ཤར་ཡིན། །
 ཚིག་སྐོས་གངས་ཁ་བྱེད་མ་སྟོང། །བྱེད་སྐོད་རང་གཤེས་ལུགས་ལེན། །

གཡོ་སྐྱ་མངོན་སྐོག་གྲེད་མ་སྐྱོང་། །སྐོ་གཏང་མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་ཡིན། །
 སྐྱབས་གནས་གཞན་ནས་ཚོལ་མ་སྐྱོང་། །དམ་བའི་དྲུ་དུ་འདུག་ལུན་རིང་། །
 བཤམས་བའི་ལྷ་མ་བསྟེན་གངས་མང་། །སྐོགས་མེད་གཞུང་ལུགས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ། །
 དེ་ཕྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་འདྲ་ཤེས། །གསེར་གྱི་སྦྱང་ཚུང་འདབ་ཡངས་ཁྱིད། །
 ལྷོང་ནས་ཚོས་ཤིག་མཛད་དགོངས་ན། །སྐོ་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། །
 འདྲ་མིན་སྦྱང་བའི་ཚོས་ཤིག་དགོས། །དང་པོ་ཚོས་ལམ་གཉེར་བའི་དུས། །
 སྐོ་ཤས་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གཏུང་ལུས་གཅིག། །
 སྐོ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་ཚད་གཉིས། །སྐྱོང་སྐྱབས་སྐོགས་གྱི་རེ་འཁང་གསུམ། །
 དལ་དུབ་དགའ་བའི་ཆེགས་ལུས་བཞི། །གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་ཁམས་འདུས་ལ། །
 སྐོ་ཤས་འདྲ་སྟེ་སྐོ་ཤས་མིན། །དེས་འབྱུང་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །
 ཆ་ལུགས་ཚོས་བའི་འབྱོར་འདོད་གཅིག། །རི་ཁོང་བདེ་བའི་དལ་འདོད་གཉིས། །
 ལུས་མཐུ་རེ་བའི་བསྐྱེད་བཞུད་གསུམ། །རྒྱལ་ཁམས་སྣང་མོའི་གནས་བསྐྱོར་བཞི། །
 རེ་དོགས་སྐྱབས་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །དེས་འབྱུང་འདྲ་སྟེ་དེས་འབྱུང་མིན། །
 རི་ཁོང་འཛོལ་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །སྐྱི་དམ་ནང་སྐྱོང་དེ་དང་གཅིག། །
 ཁྱིག་མེད་བག་ཡངས་དེ་དང་གཉིས། །ལག་ཤེས་རིག་གནས་སྐྱོང་དང་གསུམ། །
 འཕྲལ་སྐྱོང་བྱ་སྐྱབས་མང་དང་བཞི། །གཉིད་ཉལ་མི་ཆེ་འཕུལ་དང་ལ། །
 རི་ཁོང་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱོང་པོ་མེད། །ཞེན་ལོག་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །
 མི་ཚོས་མ་མེར་གྲོས་ཁུང་གཅིག། །སྐོ་ཚོད་རྒྱག་བའི་ཐོ་ཚོ་གཉིས། །
 བསམ་སྐོ་མ་བཏང་ཁ་ཐོ་གསུམ། །མདོ་མེད་ལོར་ལ་ཅེས་ཚུང་བཞི། །
 སྐོ་མེད་སྐལ་གྱི་ཐབས་རྒྱགས་ལ། །ཞེན་ལོག་འདྲ་སྟེ་ཞེན་ལོག་མིན། །
 རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །སྣང་མོ་བཟླ་བའི་མཚར་འདོད་གཅིག། །
 དད་བ་མ་སྐྱེས་གནས་མཛལ་གཉིས། །ཤམ་ཡོད་མི་ཤེས་བསྐྱོར་བ་གསུམ། །
 ཟ་འདོད་སྐྱེད་ཚོལ་ཁམ་པ་བཞི། །བསམ་སྐོ་མ་བཏང་སྐོར་རྒྱག་ལ། །
 གནས་བསྐྱོར་འདྲ་སྟེ་གནས་བསྐྱོར་མིན། །མཚམས་སྐྱབས་གྲེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །

ལྷ་ལྷ་མེད་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་གཅིག ། དེས་ཤེས་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས། །
 ལུས་མཐུ་རེ་པའི་དྲག་སྐྱབ་གསུམ། ། རྣམ་གྲངས་བཙེ་བའི་དུ་སོང་བཞི། །
 འདི་སྣང་རེ་པའི་མེན་སྐྱབ་ལ། ། མཚམས་སྐྱབ་འདྲ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། །
 བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། ། རྒྱབས་འགོ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །
 ཚིག་ཅམ་གསོག་པའི་ཁ་གྲངས་གཅིག ། ཁྱེད་ཤེས་སྟོ་གཏང་མི་ཤེས་གཉིས། །
 རྒྱབས་ལུལ་ཁྱེད་པར་མི་ཤེས་གསུམ། ། དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་བཞི། །
 རེ་འཁོར་བྱེད་པའི་རྒྱབས་འགོ་ལ། ། རྒྱབས་འགོ་འདྲ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། །
 སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ། རང་བཟང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག །
 རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་འདོད་དང་གཉིས། ། རྩོགས་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་རྗེ་གསུམ། །
 ཁ་ཅམ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། ། བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་གོ་ལུལ་ལ། །
 སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་སྟོང་པོ་མེད། ། བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །
 གསལ་སྣང་མ་ཟེན་ར་རྒྱལ་གཅིག ། ར་རྒྱལ་མེད་པའི་གསལ་སྣང་གཉིས། །
 རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་གསུམ། ། སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་དྲག་ལུལ་བཞི། །
 དག་རྗོགས་སྟོན་གསུམ་མི་སྟོང་ལ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །
 རྗོགས་རིམ་འདི་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ། འོད་གསལ་མི་ཤེས་ཅ་རྒྱུད་གཅིག །
 རྒྱ་མར་མི་འཁྱོངས་མི་ལམ་གཉིས། ། ཅ་མདུད་མི་གོ་ལ་ཐབས་ལམ་གསུམ། །
 གོ་ལ་ལུགས་མི་ཤེས་ལུགས་རྗོགས་བཞི། ། རྣང་དོར་ཞེན་པའི་མོད་ཀལ་ལ། །
 རྗོགས་རིམ་ཟེར་ཉེ་སྟོང་པོ་མེད། ། ཐ་མ་བསྐྱབས་འབྲས་འབྱེན་པའི་དུས། །
 གཞན་དོན་བྱེད་ལ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ། ཉམས་སྣང་བསྐྱབས་པའི་མཛོན་ཤེས་གཅིག །
 ལྷ་འབྲེས་བརྒྱམ་པའི་བྱབ་ཉལ་གཉིས། ། ཚོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བཤད་གསུམ། །
 ཚོས་ལ་མི་འཁོད་འཁོར་སྐྱད་བཞི། ། རང་ཉམས་མེད་པའི་ཁྱེད་བཤད་ལ། །
 འགོ་དོན་འདྲ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། ། འདྲ་མེན་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་འདི། །
 གཞན་སྟོན་ལྷ་པའི་མེ་ལོང་མེན། ། རས་ཀྱང་རང་ལ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །
 ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་ལ་ཚོངས། ། ལྷ་ལྷ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པའི་དུས། །

འདྲ་མེན་གོལ་ས་བྱུང་མ་བྱུང་། །ལྷ་དག་ཞིབ་ཉིག་ཅན་ཉན་དགོས། །
 ཚིག་ལ་སྟོན་ཆ་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་ལ་ཟབ་དགའི་རོ་བཅུད་གདལ། །
 བརྒྱུད་ས་མེད་གླ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན། །སྦྱིང་ནས་དམ་ཚོས་མཛད་དགོངས་ན། །
 ཁ་མོ་ཁ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་མེད། །ཤོམ་ར་བཅའ་ག་བསྐྱིགས་རྒྱ་མེད། །
 དུས་ཚོད་དེས་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་མེད། །པར་ལ་ཚོས་སྟོགས་འགོ་མི་དགོས། །
 ལྷ་ཚོས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འདྲ། །ནམ་དགོས་རང་གི་བྱུང་ན་ཡོད། །
 རྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་སྦྱིང་བྱས་དགོས། །ཐང་ཅིག་རེར་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས། །
 ཡུད་ཅམ་རེར་ཡང་ལྷ་དག་དགོས། །ཉིན་ཞག་རེར་ཡང་བསྐྱོ་བཟང་དགོས། །
 ཅངས་མ་རེ་བཞིན་དམ་བཅའ་དགོས། །ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་དབྱུང་དགོས། །
 ཞར་དང་ཞོར་ལ་མི་འབྲལ་དགོས། །དུས་དང་རྒྱན་དུ་མི་བརྗེད་དགོས། །
 ཉམས་ལེན་ཞིབ་ལ་མ་ཤེབས་ན། །ཤོམ་ར་ཆེ་བའི་ཚོས་བ་དེ། །
 ཚོས་གཟུགས་འོང་བའི་དོན་འབྲས་མེད། །ལེ་ལོས་རི་ལ་སྤྱིར་དང་གཅིག། །
 ཅམ་གཡེངས་དགོན་པར་སྐྱབ་དང་གཉིས། །སྦྱིང་འདོད་དཔེན་པར་ཚོལ་དང་གསུམ། །
 དེ་ལས་སྤྱུག་བ་སྦིད་ན་མེད། །དགོངས་སམ་གསེར་སྤྱང་ལྷ་ཡི་སྤྱལ། །
 སྦྱིང་ན་མ་དགའ་སྤྱུག་ན་དགའ། །སྦྱིང་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འབར། །
 སྤྱུག་ན་སྦོན་བསགས་ལས་ངན་འཛད། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོ་མའི་སྤྱུགས་རྗེ་ཡིན། །
 བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྤྱད་ན་དགའ། །བསྟོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཆེ། །
 སྤྱད་ན་རང་སྦྱོན་ཐེར་ལ་འབྱུང། །མི་ཁ་ལྷ་ཡི་བ་འབབ་ཡིན། །
 མཐོ་ན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོ་ན་སྤྲུག་དོག་ང་རྒྱལ་སྦྱེ། །
 དམའ་ན་བག་ཡངས་དག་སྦྱོར་འཕེལ། །དམན་ས་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །
 འབྱོར་ན་མི་དགའ་རྒྱད་ན་དགའ། །འབྱོར་ན་གསོག་སྤྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ། །
 རྒྱད་ན་དཀའ་སྤྱང་ལྷ་ཚོས་འབྱུང། །སྤྱང་ལུས་ཚོས་བའི་གཏད་སོ་ཡིན། །
 རྒྱན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །རྒྱན་ན་ལན་ཆགས་འཁྱུར་སོ་འཕེལ། །
 འཕྲོག་ན་ཆེ་རབས་བྱ་ལོན་སོད། །ཚོག་ཤེས་འཕགས་བའི་སྦྱི་ལོར་ཡིན། །

གཉེན་ལ་མི་དགའ་དགའ་ལ་དགའ། །གཉེན་གྱིས་ཐར་ལམ་བར་དུ་གཙོད། །
 དག་པོ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །རོ་སྟོམས་ཉམས་ལེན་གནད་འགགས་ཡིན། །
 ཚོས་བཞིན་མཛད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །མྱོ་ཐག་ཚོད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །
 རི་ཁོད་འཛིན་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །
 གདམས་ཐབ་གནད་གྱི་མདོ་འགགས་དུག །པ་གཅིག་གླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། །
 རུ་གཅིག་སེམས་གྱི་གཏད་སོ་ཡིན། །སྦྱིང་གི་སྦྱིང་པོ་ཚེག་དུག་འདི། །
 རྒོགས་གཅིག་ཁྲིད་རང་མ་ལགས་པ། །གཞན་ལ་ཚིག་བྱུང་བ་མེད། །
 ཨེ་མ་གསེར་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྲས། །གནས་ལ་ཅེ་མཐོ་པད་མའི་རི། །
 ལྷ་གཅིག་སྒོལ་མའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ཡིན། །
 བད་མ་རྒྱལ་པོའི་སྐུབ་གནས་ཡིན། །རི་ལ་ལྟོས་དང་འཕགས་པའི་སྐུ། །
 སེམས་ཉིད་རལ་བ་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས། །བྲག་ལ་ལྟོས་དང་འཕགས་པའི་གསུང་། །
 རང་ཕྱོད་ཡིག་དུག་བགྲང་ལས་འདས། །ཤིང་ལ་ལྟོས་དང་སྲོ་ལྡང་ཚེས། །
 གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་བྱང་ཚོས་རྫོགས། །དུག་སྐྱུལ་གདུག་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །
 སྐལ་དམན་སྟོ་ཚུང་བཟོད་པར་དགའ། །གྲུ་འཛིན་རི་པོའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས། །
 མདུན་ན་ཐུགས་སྐྱུལ་བད་མ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུལ་བ་འགྲེད། །
 འདབས་ན་འཕགས་མའི་པོ་བྱང་མཛེས། །ལྷ་མོའི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ལ། །བད་མ་དགྲེས་པའི་སྐྱུབ་ལུག་ཡོད། །
 ལྷ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟེན། །ཐུགས་ལ་ཡི་གེ་དུག་མ་བཟླ། །
 ཚོས་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། །ལམ་ལ་རྒྱལ་སྲས་བདེ་ལམ་སྟོགས། །
 ལྷུག་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་འབྱུང། །འདི་བདེ་གྱི་སྦྱིང་ཨ་ལ་ལ། །
 བདེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །གཏན་བདེ་མི་འགྱུར་ཨ་ལ་ལ། །
 གསོལ་བ་རྒྱ་མ་རྗེ་ལ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་མི་གཡེལ་ཨ་ལ་ལ། །
 ཡི་དམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷ། །དོས་གྲུབ་མི་འགྱུར་ཨ་ལ་ལ། །
 ཨ་ལ་ལ་སྟེ་རོ་མཚར་ཆེ། །ཆེ་བར་དགོངས་སམ་ལྷ་ཡི་སྲས། །

དམ་གྲུང་སྤྱིང་གི་དམ་བཅའ་གཅིག། བྱིད་གྲུང་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གཉིས། །
 མཐུན་ན་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྟོགས། །ཚོས་བརྒྱད་ལམ་ཁའི་རྩོ་བཞིན་དོད། །
 འདི་སྤང་གོོད་པའི་དྲུག་ལྟར་སྤང། །ཉམས་ལེན་བཙོན་འགྲུས་ཞིབ་ལ་བྱེད། །
 གདམས་ངག་མཚང་གི་རྩོག་ཏུ་འབེབས། །ཁ་ཤོ་ཁ་བཤད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར། །
 སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་གཞུང་ལམ་བསྐྱང། །དེ་ལྟར་འཐད་ན་གྲོས་རྒྱུ་ཚུགས། །
 གྲོས་མཐུན་འགྲིག་པའི་སྐྱུན་གྲོགས་གཉིས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྟོན་བས་བསྐྱུང། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ། །
 བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་དུ་སྤྱོད། །འཐད་དམ་དགོངས་སམ་སྣ་ཡི་སྲས། །
 དོན་དུ་འདུའོ་ཨ་ལ་ལ། །གནད་དུ་འདྲིལ་ལོ་ཨེ་མ་ཏོ། །
 ཞེས་ཟེར་བས་འདབ་ཡངས་ཀྱི་ཡིད་ལའང་ལྷག་པར་འཐད་དེ་རྫོ་གྲོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་སྐད་དོ། །

སྟོན་མཚན་མཁའ་ལ་རྒྱས་པའི་འོད་དཀར་བཞིན། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ངོམ་པ་འངམ་པའི་ལྷ། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་ལ། །བྱམས་པའི་བྱུག་ཡངས་རྒྱུང་བ་མིག་མི་འཇུམ། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡིན། །
 གསང་ཆེན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་བདག་པོ་དྲེ་རྗེ་ཅན། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བཞུགས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་སྲས་རིག་གསུམ་མགོན། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དབྱེར་མེད་ལྷ་མ་རྗེ། །
 བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རིགས་བདག་མི་འབྲེལ་ན། །དུས་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

ལྷ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བསྐྱེལ་ཆོས་ཀྱི་རྫོས་གར་ཞེས་བྱ་བ། རུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྩ་བཞག་
 ཉན་རྩམ་པར་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། བག་ཡངས་སྤྱི་རྫོད་པོས་སྐྱུག་གིས་སྐྱུ་བྱས་པའོ། །དགེའོ།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བར་དོ། ལྷ་ལྷུས་ཐོར་ནས་སྤྱི་ལྷུས་མ་ཐོབ་པའི་བར་མཚམས་དེར་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་

སྲིད་པ་བར་དོ་རྩ་འབྲེལ་སྟེ།

མ་ཉམ་གཞུག། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་སྐྱོན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་ཅེ་

གཅིག་རྩ་འཛོགས།

རྣམས་ལྡན། ཚོས་ཀྱི་ཉམས་རྣམས་ཅན།

བར་ཚོད། ས་ཚོད་མ་དུལ་བ་དང་ས་ཞིང་མ་ཚོད།

དབེན་པ། འདུ་འཇོ་མེད་པའི་ས་ཆ་འཇམ། མེད་པའི་དོན་ཏེ། གནས་དབེན་པ་དང་། རོར་འབྲུལ་གྱིས་དབེན་པ་སྟེ།

དམ་འབྲུང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེ་བཅད། སེམས་ཐག་བཅད་པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཞག་པ།

ཐོ་ཚ། ལྷོད་པ་ཅེང་པའི་དོན་ཏེ། ཐོ་ཚའི་སྐྱོད་པའི་མཐར་ཐད་ཐ་མ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གསལ་འདེབས། བརྗེད་པའི་དོན་རྣམས་སེམས་ལ་འབྲུ་འབྲུག་པའམ། འབྲུ་སྐྱེ་བཏང་བ།

སྐྱོང་མོ། ལྷལ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ར་མ་ཅན་ཏེ། ལྷལ་སྐྱད་ལ་ལར་འབྲུ་སོམ་སུ་ཟེད། ཐོམ་སུ་ཞི་ཚུ་འཚུ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཀྱི་མིང་།

སེམས་བརྗེད། དས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་པའི་བསམ་

པ་དེ་ལ་ཟེད།

ཐོད་ཀྱིས། སེམ་པ་འཚོལ་བ། སེམ་པ་འོག་མ་ནས་ཤོང་དུ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་འཛོགས་པ།

ལ་འབབ། ལག་ཉགས་ཀྱི་དོན།

རང་རིག། འཛིན་རྣམ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷོ་རང་གིས་རང་ལྷོང་བའམ་གསལ་བར་མཐོང་བ།

རྣམ་རྒྱུང་། བསྐྱེད་བསྐྱེལ་དང་མཐོ་དམལ། འགྲུར་ལྡོག་སྟེ་མི་བརྟན་པའི་དོན། དད་པ་རྣམས་རྒྱུང་མེད་པ་སྟེ།

སྒོ་བ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།



མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་བཤད་པ་སྒོ་གསལ་མགྱེན་རྒྱན།

༡། །ཀ་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡོ། །ཟག་མེད་མཐུན་པའི་ཟེགས་མ་རེད། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་གནས་པ། །འཇམ་
དབྱེངས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེས་ཡིས། །སྒོ་ལ་སྒོ་བཟང་གྲུབ་པར་མཛོད། །
འདི་ན་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ད། །འཇུག་པའི་རྣམ་གངས་འགའ་ཞིག་ནི། །རྒྱུང་པ་འཕྱུལ་དང་བཅེགས་པའི་རིམ། །
མ་འཇུག་ཀ་ལིའི་རིམ་པར་སྒྲེལ། །

༡། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་སྤྲོད་དེ་དང། །དུག་རིགས་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལའང་བཤད། །ཀུན་ཁྲབ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱི་
མིང་། །ཀུན་གསལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་དང། །ཉི་མའི་མིང་ལའང་བཤད་དུ་རུང། །ཀེ་ས་ར་ནི་མགོའི་སྤྱོད་དང། །
བརྒྱའི་གོ་སར་དག་ལའོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་ནི་སྤྲོད་གྲུ་གྲུ། །མཛོད་ལྡན་དང་ནི་བརྒྱ་བྱེན་དང། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མིང་ལ་འཇུག། །དཀའ་སྤྱབ་ཅན་ནི་སྤང་སྤོས་དང། །ལྷ་ཚེན་དབང་རྒྱལ་དག་ལ་འཇུག། །སྦྱིད་བྱེད་པ་དང་ས་གཞི་
ལ་འོ། །སྦྱིས་བྱའི་མཚོག་ནི་སྤྲོད་པ་དང། །ཁྲབ་འཇུག་ལ་ཡང་བཤད་པ་སྤྱང། །

༡། །སྤྱ་མཚོག་ཅེས་པ་སྤང་པོ་རྟ། །ཁྲབ་སྤྲོད་པ་ལ་ཀ་ཡི་མིང། །མཁའ་ཉལ་ལྷ་དང་བྱ་སྤྱིའི་མིང། །མཁའ་ལ་
འགྲོ་ནི་ལྷ་རྣམས་དང། །འདབ་ཚགས་བྱ་དང་མདའ་ཡི་མིང། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྒྱལ་བྱ་ཁྲུང་དང། །རྒྱ་གིའི་
གཙོ་མོར་རུང་བར་གསུངས། །འགྲོག་འགྲོ་མེ་དང་སྤྱུལ་གྱི་མིང། །

ག། གངས་ལྷན་མོད་དང་གངས་རི་དང་། །ཕུ་དག་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །ལོས་སྟོན་ཅན་ནི་ཕུག་རྫོང་དང་། །སྟོབས་བཟང་དང་ནི་གཟམ་སྟེན་པ། །གྲ་གྲུར་འགོ་ནི་དུ་བ་དང་། །སྐྱལ་དང་ཚུ་ཡི་མིང་ལ་འཇུག། །ཁྱེན་རྒྱ་ཞེས་པ་མེ་དང་ནི། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་ཕྱེ་བྲག་མིང་། །ལོལ་བ་ཅན་ནི་ལུ་ཉིག་དང་། །ན་ལེ་ཤི་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡིན། །ལྷལ་ནི་དུ་དང་ཁ་གངས་མིང་། །དགའ་བ་འབྲེལ་བ་གཡུང་བྱུང་དང་། །རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དག་གི་མིང་། །དགྲུང་ནི་མཁའ་དང་མཚན་དུས་མིང་། །བགྲང་བྱ་ལོ་དང་དུས་ཀྱི་མིང་། །བསྟོད་བྱ་ཞེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། །ལམ་སྤྱིའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་བཤད། །བསྟོད་ལམ་ལམ་དང་མོ་མཚན་མིང་། །མཁྱོགས་འགོ་ཞེས་པ་ཉ་དང་རྒྱུད། །མཁྱིན་སྟོན་ཞེས་པ་དབང་བྱུག་དང་། །མ་བྱའི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ནི་རྩ་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཤིང་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི། །བཞོན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ལ་བཤད། །སྐྱ་འབྲིན་ཞེས་པ་རང་བ་དང་། །སྐྱིན་དང་འབྲུག་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི། །བཞོན་པ་སྤང་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །སྐྱ་སྟོག་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །སྐྱིན་དང་བྱ་རོག་རང་བ་དཀར། །འབྲུག་དང་ཁྱིམ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱིན་མཚན། །སྟོ་ལྷན་མདའ་དང་བྱ་སྤྱིའི་མིང་།།

ང། ། དན་སེལ་ཞེས་པ་རྩ་ཀྱ་ལ། །དུར་བ་དང་ནི་ཚུ་ཡི་མིང་། །སྟོ་བསངས་མ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། །བྱུང་མེད་དང་ནི་མཚན་མོའི་མིང་།།

ཅ། ། གཙོད་བྱེད་སོ་དང་ལག་པ་ལའོ།།

ཆ། ། ཆར་ལྷན་སྐྱིན་དང་དབྱར་དུས་ལའོ། །རྩ་སྐྱེས་ཞེས་པ་རྩ་བ་དང་། །གཟམ་ལྷག་དང་ནི་པ་མ་སངས། །ལྷ་ཡི་བྱང་སྟོང་བརྒྱའི་མིང་། །རྩ་འཛིན་སྐྱིན་དང་རྩ་གའི་མིང་། །རྩ་སྐྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་རྩ་གཉེར་མིང་། །མཆེ་བ་ཅན་ནི་སྤང་མོ་དང་། །ཤག་དང་སེངྒེ་ལ་ཡང་བཤད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སངས་རྒྱས་དང་། །གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་མོ་མི་ཡི་རྒྱལ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་ལའང་བཤད་དུ་བྱུང་།།

ཇ། ། འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱིན་སོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་སྐྱི་དང་ཡི་དམ་ནི། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་མཚན་ཡང་ཡིན། །འཇུག་བྱེད་ཅེས་པ་ལག་པ་དང་། །སྟོ་དང་སོ་དབང་གསུམ་ལ་བཤད། །རྗེས་སྐྱེས་སྟེན་པ་ལུ་པོའི་མིང་།།

ཉེ ཉི་མའི་བྱ་བེ་གཟའ་སྟེན་པ། །གཤེན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད། །ཉེ་བར་ཞི་བོ་སྟོན་བཅོམ་དང་། །མེ་དང་
བཅོམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག། །གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་རྣམས་དང་། །ཚངས་པ་མཁའ་སྒྲིབ་མིང་ལ་བཤད། ། །གཉིས་
སྐྱེས་བུ་མེ་བྱ་སྐྱེ་དང་། །སོ་དང་ན་ལེ་ཤོ་དཀར་རོ།།

ཉེ ཉེ་ལྡན་ཅན་ཞི་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཉེ་མའི་མིང་དུ་མཁའ་ས་པས་བཤད། །རྟོགས་ལྡན་ཞེས་པ་མཁའ་ས་པ་དང་། །
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་མཚན་ལ་བཤད། །སྟོབས་ཞི་རྒྱ་ཁྱོན་སྟོབས་དང་ཞི། །ཁུ་བའི་མིང་ལའང་དེ་སྟར་བཤད།།

མཉེ མེག་ལའི་ལུས་ཞི་སྐྱེལ་དང་གཟེག། །མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ས་གཞི་དང་། །སྐྱེ་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མིང་།།

དེ དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་ཀྱུ་ལ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྣམས་དང་མེ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱུག་གི་མིང་། །དལ་འགྲོ་རྩ་
དང་གཟའ་སྟེན་པ། །ངང་པ་དཀར་པོ་རུས་སྐལ་མིང་། །གདུང་བྱེད་ཉེ་འོད་ཐན་པའི་མིང་། །གདེངས་ཅན་སྐྱེ་དང་
སྐྱེལ་གྱི་མིང་། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཅན་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་གཅན་འཛིན་གྱི་མིང་ལ་ཡང་། །བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་གུར་
ཀྱུ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱོན་ཉོང་ལེན། །སྐྱོན་པ་དང་ཞི་པོ་རྟགས་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་མཚོན་ཆ་དབང་བྱུག་དང་། །
སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེ་དང་སོས་ཀའི་དུས། །རྩ་མིན་བྱེ་བྲག་བཅས་གྱི་མིང་། །འདབ་བཟང་ཞེས་པ་བྱ་སྐྱེ་དང་། །སོ་མ་ར་
འའི་མིང་ལ་བཤད། །འདབ་མ་ལོ་མ་སྐྱོ་གཤོག་དང་། །རྩི་རྩི་འཛིན་ཞི་རྩི་འཛང་། །བྲུག་རྩོར་བརྒྱ་བྱེན་གསང་
སྐྱུགས་གྱི། །སྐྱེ་བ་པོ་ཡི་ཆེ་མིང་ཡིན། །རྩི་རྩི་མཚུ་ཅན་ཚོགས་བདག་དང་། །ཁྲུ་འཇུག་བཞོན་པ་བྱ་ཁྲུང་
མིང་།།

ནེ ཞེ་ཚོ་ཞེས་པ་བྱ་དེ་དང་། །མིན་རྒྱལ་སྟོན་པོ་བྱེ་བྲག་མིང་། །ཞོར་སྐྱེན་མ་ཞི་ཞོར་རྒྱུན་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་རྩུང་
མའི་མིང་ལོ། །གཞན་བསྐྱོས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་མིང་གི་ཆེ་ཁྲུང་ཡིན། །གཞན་ལྷགས་
ཞེས་པ་ཐོག་དང་ཞི། །བརྒྱ་བྱེན་མཚོན་ཆའི་མིང་དུ་བཤད། །རྣམ་པར་སྐྱེད་མཚན་རྣམས་དང་། །བདེ་གཤེགས་
རིགས་ལྗེའི་གཙོ་ལ་བཤད། །སྐྱེད་བྱེད་མིག་དང་ཉེ་མ་དང་། །འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཡི་མིང་དུ་འདོད།།

པ། བསྐྱེད་ཅན་ནི་སྤྱོད་རས་གཞིགས། །འབྲུག་ལྗང་མ་བྱང་མེད་མིང་། །དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱེད་བྱུག་དང་། །སྤྱོད་པ་
འབྲུག་པར་བ་ཡི་མིང་། །སྤྱོད་པ་བྱུང་ཞེས་པ་དབྲུག་ཁ་དང་། །ཆར་གྱི་མིང་ལའང་འཐད་པར་བཤད།།

པ། འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་དབང་བྱུག་དང་། །རི་དྲགས་ཉི་མ་ཚུན་དཀར། །རླུང་དང་རླུང་ལྟ་གཤེན་རྗེ་དང་། །ཨ་
རུ་ར་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལོ་མའི་འཕྲི་ཤིང་སྤྲེད་དང་། །ན་ལི་ཤི་དཀར་མི་དཔལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་དང་བཅས་
བཅུ་བཞིའི་མིང་།།

པ། བེ་ཚོན་འཆང་ནི་འབྲུག་ལྗང་དང་། །གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད། །བྲ་བྲལ་ཞེས་པ་མཚན་མོ་དང་། །
འདུ་འཛི་བྲལ་བའི་མིང་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་མཁའ་པ་དང་། །འདོད་ལྡའི་བུ་ཡི་མིང་ལ་བཤད། །དབྲུངས་
སྤྱོད་ཞེས་པ་ཁྱེད་བྱུག་དང་། །ལྟ་ཡི་སྤྱོད་མཁའ་ནི་ཟེའི་མིང་། །དབྲུག་པ་ཅན་ནི་པ་ལོལ་དང་། །མེ་ལོང་མཚན་པོ་
གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །ཉི་མའི་འཕོར་གྱི་མིང་ལའང་གྲགས། །འཕྲིགས་བྱེད་ཅེས་པ་མདའ་དང་ཐོག་ །རི་པོ་བྲེ་བྲག་
ཅིག་གི་མིང་། །སྤྱང་ཅི་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་དང་། །བྲུང་བའི་མིང་དུ་རུང་བར་བཤད། །སྤྱང་ཅིའི་བུ་ནི་བྲུང་བ་དང་། །
འབྲུག་ལྗང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར།།

མཚན།

མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འབྲུག་ལྗང་ལ་བཤད་པ་སྤྱོད་གསལ་མཁའ་རྒྱན་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི། དཔུལ་ཚུ་རྩམ་རྩ་འདི་གཙུང་
དབྲུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་ ༡༩༠༩-༡༩༡༢ ཡིས་བཅུ་མས། །ཁོང་ནི་གཙུང་གཡས་རུའི་བཞུད་མཐོང་སྤོན་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། །དགྲུང་
ལོ་ལྷའི་སྤྲེད་ནས་ཁྱེད་དཔུལ་ཚུ་རྩམ་རྩ་འདི་རུང་ནས་ཡི་གེའི་འབྲི་སྤོག་སྤྲུངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། །རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་
རྒྱས་རྩམས་ལ་སྤྲུངས་ནས་མཁའ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། །གསུང་རྩོམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་གངས་སྤྱོངས་རིག་གནས་ལ་
ལེགས་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྷུ་ཡོད། །སྤོབ་ཚན་འདི་ནི་སྤྱོད་རྒྱན་སོགས་ལ་མན་ཆེ་སྤྱོད་སྤོབ་དེ་བུ་བཤད་པ་བཞེད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཕྱོད་ཆེན།

ཀ། བཤམ་གྱི་མིང་གཅིག་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁག་འོག་ནས་འདེམས་སྐོང་བྱེད།

ཀུན་གསལ། སྤྱིད་བྱེད། མཁར་ཉལ། འཕྱོག་འགྲོ།
 དགུང། བསོད་བྲ། མཁྱོགས་འགྲོ། སློ་ལྷན།
 བཅོད་བྱེད། ཆར་ལྷན། ཉ་ལྷང་ཅན། ཐེག་ལེའི་ལུས།
 སྤང་ཅི་འདྲིན། སློ་བཟང།
 ༡ ཉ། ལྷང། ༢ སོ། ལག་པ། ༣ བམ་མཁལ། ཉེ་མ། ༤ སློན། དབྱར་དུས། ༥ བ། ས་གཞི། ༦ ། ལྷ། བྲ།
 ༧ ལྷང་མེད། ལམ། ༨ མཁལ། མཚན་མོ། ༩ མེ། སྤུལ། ༡༠ བསྐྱ། ལྷང་བ། ༡༡ ཉེ་མ། བརྒྱ་བྱེད།
 ༡༢ སྤུལ། བཞིག་ ༡༣ མཁལ་པ། འདོད་ལྷའི་བྲ། ༡༤ མདལ། བྲ་སྤྱི་མིང།

ཁ། བཤམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་མིང་རྣམས་འདེམས་སྐོང་བྱེད།

བདེ་བྱེད། བདེ་བྱེད། བདེ་བྱེད།
 དག་བྱེད། དག་བྱེད། དག་བྱེད།
 ལྷར་ལུས། ཨ་ཅུ་བ། ལྷ་ཀུ་ཤ། སྤུན་ཉོང་ལེན། ལྷང་ལྷ། སྤུན་པ། མེ། སོ་ཉགས། བརྒྱ་བྱེད་མཚན་ཆ།
 འདོག་དཀར་མོ། དབང་ལྷག་སྤྱི་སྤྱི། སོས་ཀའི་དུས། ལྷ་སྤུན་བྱེད་བག་པ། ལྷང། ལྷ།

ག། མིང་གཅིག་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅི་ཡོད་ལྱུང་འདོན་བྱེད།

ང། ཚིག་གྲུབ་བརྗོད།

ལྷགས་རྗེ། བསྐྱའི་ལོ་སར། ལྷ་མཚོག་སྤྱི་ཉིག་གཡུང་དྲུང། མཐའ་ཡས།
 དབྱངས་སྤྲན། མཚན་མོ། བསོད་ནམས། བདུད་ཅི།

ཅ ། བཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་ཅིན་ཤོད།

སྡོ་བསངས་མ། ལྷང་བྱེད། གནམ་བསྐྱོས། གོས་སྡོན་ཅན། ལྱོན་གྱ། ཚུ་སྐྱེས། ཚུ་གཉིས།
གཉིས་སྐྱེས། མགྱིན་སྡོན། དལ་འགྲོ། བདུན་པ།

ཆ ། ལྷོ་བ་ཚན་ལན་མང་བསྐྱབས་ཉེ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་པར་བརྟུ།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།



མངོན་བརྗོད།

མཐོ་རིས་ས་སྐྱབས་གསུམ་གནས།

གསུམ་ཅེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་མིང།

མཐོ་རིས། དན་འགྲོའི་གསུམ་སྟེ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུང་
འགོ་ལས་གནས་མཐོ་བས་ན་མཐོ་རིས་ཞེས་སོ།

ས་སྐྱ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ས་སྐྱ། ས་སྟེང་། ས་འོག་གསུམ་གྱི་
ས་སྐྱར་གནས་པས་སོ།

སྐབས་གསུམ་གནས། ས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཏེ་ས་འོག་
ནས་ཅེས་པའི་གསུམ་པ་ས་སྐྱར་གནས་པས་སོ། །གཞན་
འགར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ། འཛིག་པ་བཅས་
གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདུག་
ཀྱང་ནོར་རམ་སྟེ།

གསུམ་ཅེན། གསུམ་ཅེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཚངས་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན། དབང་རྒྱུག་གསུམ་ཅེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །
སུམ་ཅེན་ཞེས་གྲིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

དལ་འཛིན། ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྤོང་གི་བདེ་བར་དལ་གྱིས་
གནས་པའམ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་འདོ།

ཡེགས་གྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ།

མཁར་ཉལ་ཚིགས་བཟང་ཚིག་མདའ་ཅན།

མེ་ཞལ་རྣམ་སད་ལྷ་སྤྱིའི་མིང།

ཡེགས་གྲིས། ལྷ་རྣམས་དབང་པོ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་བཟང་གིས་གང་བས་ན་
ཡེགས་གྲིས་ཞེས་སོ།

འཆི་མེད། འཆི་བ་མེད་པ། ལྷ་ཆེ་རིང་གི་སྤུག་བལྟལ་
ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་བྱུང་།
གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་ཆད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་དབང་རྒྱུག་གི་གཙུག་
རྒྱན་དུ་ཞུམ། གསུམ་པ་དུག་བྱུང་བ་གང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་འཇུག་
གིས་མེད་པས་མགྲིན་པ་སྟོན་པར་གྱུར། བཞི་པ་ཆང་བྱུང་བ་

གང་ལྟར་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིང་ནས་སྤྱི་བ་བཞི་བ་ན་བདུད་ཅིང་
འགྲུང་ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱི་བ་སྤྱད་པས་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིང་གྲུང་ཏོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱི་བ་སྤྱད་པས་ལྷ་རྣམས་
ཆེ་འོང་དུ་གྲུང་ཏོ། །

སྐབས་གསུམ་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང། གནས་པ།
འཆི་བ་བཅས་གསུམ་ལས་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་མེད་
ལས་ན་སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད།

མཁའ་ཉལ། ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཉལ་བ་སྟེ་འཛིགས་བྲལ་
ཁམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་བའམ་གནས་པས་སོ། །

ཆེགས་བཟང་། ལྷ་རྣམས་སོར་མོ་སོགས་ལྷ་རྣམས་
མཛེས་པའི་རི་མོ་གསལ་བས་སོ། །

ཆེག་མདའ་ཅན། ལྷ་རྣམས་ཁོས་པ་ན་ངན་ཆེག་མདའ་རྒྱབ་
པ་ལྟར་གནད་ལ་འཁེལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

མེ་ཞལ། མེ་ཁ་ལྷ་བུ་སྟེ། སྟེག་ཟ་ཅན་ཡིན་པ། དངོས་སོ་
སོགས་མེས་བསྟེགས་ནས་ཟ་བ་བཞེན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་
ན་སྟོས་སོགས་སྟེགས་པའི་འི་རྣམས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་
བུའོ། །

རྣམ་མདུན། རྣམ་པར་སད་པ་སྟེ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ།
དུས་ནས་ཡང་རྣམ་པར་སད་པའོ། །

གྲགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱད་པ་ལོན།

མཚོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བ་མིག་སྟོང་ཅན།

ལྷ་དབང་སྟོང་འཛོམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང་།

འགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱད། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱུག་འཛིན་
པའི་འཁོར་ལོ་དེར་གྲགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱད་ཟེར་བས་དེ་འཛིན་
མཁའ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་པས་སོ། །

མཚོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བ། ལྷ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
བཤད་སྟོན་ལྟར་ན་མཚོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བ་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བ་ལྷ་ལྷལ་
དུ་སྟེ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཚོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བ་
པ་བརྒྱ་བས་ལྷ་ལྷལ་དུ་སྟེ་སྤྱི་བ་ཟེར་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བའམ་
མཚོན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་བས་པས་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བཏགས་ཞེས་
བཤད།

མིག་སྟོང་ཅན། སྤར་དང་སྟོང་གོ་ཉུ་ཉ་མ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུང་
མ་བཤོལ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེར་གཞན་གྱིས་ངན་སེམས་བྱེད་པར་དོགས་
ནས་དང་སྟོང་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེར་མིད་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉེན་ཞིག་
དང་སྟོང་དོན་གཤམ་ཆེན་ཞིག་སྤྱབ་པར་འགྲོ་དགོས་སྟབས་རྒྱུང་
མ་ཤིང་གི་ཁོག་གསེང་དུ་སྤྲུམ་ནས་ཕྱིར་དོན་ནས་ས་ལ་གོས་
པ་གང་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད་ནས་དང་སྟོང་དོན་བྱེད་དུ་
བྱིན། དང་སྟོང་བྱིན་རྗེས་རྒྱུང་མས་མ་ཉན་པར་ཕྱིར་དོན་ཅམ་
བྱས་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཚོང་ནས་དེར་བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་ཏེ་
དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན། དུས་ཤིག་དང་སྟོང་བྱིན་ཡོང་བས་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་ནས་སྟོས་ས་མེད་པར་རྒྱུང་མའི་མཚན་
མར་གཤམ་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས། དེར་དང་སྟོང་བསྟེན་པས་པ་
དང་རྒྱུང་མར་འདྲིར་སྤྱི་བས་བྱུང་བས་པས་རྒྱུང་མས་སྤྱི་བ་
སྟེན་པས་མ་བྱུང་ཞེས་བཤད། དང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་མ་
དོན་ན་མེད་སྟེག་གི་ཡིན་ཟེར་བས་བརྒྱ་བྱིན་འཛིགས་ནས་མར་
དོན་ཏེ་ལྷ་བ་སྤྱུལ། དང་སྟོང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་འཛིགས་པ་ཤེས་
ཏེ་སྤྲུམ་པ། བྱེད་རང་ལྷའི་དབང་སོ་ཡིན་པས་གསོད་ནི་མི་སོད།
ལས་ངན་སྤྱི་བ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཁོད་ཀྱི་སྤྱུག་ལ་སོ་མཚན་སྟོང་
ཐམས་པ་སྐྱེ་བར་གྲུང་ཅིག་ཅེས་དཔོན་པས་དེ་ལྟར་གྲུང། བརྒྱ་
བྱིན་ལྷ་གནས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་པར་བཞག་འཛིག་ཉེན་འདྲིར་ཡང་ངོ་

ཚདི་གནས་སུ་གྲུང་བས་བྱང་སྲོང་ལ་ལྷོ་བ་བྱས། དེར་བྱང་སྲོང་གིས་འོ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་སྡོང་ཐམ་བ་སྡེ་བར་གྲུང་ཅིག་ཅེས་དམོད་པ་ལོར་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་ལ་མིག་སྡོང་ཐམ་བ་གྲུང་བས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་བས་གཟི་བམྱིད་ཆེ་བར་གྲུང་ཏོ།།

ལྷ་དབང་གྲོང་འཛོམས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གྲོང་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛོམས་བྱས་པས་ན་ལྷ་དབང་གྲོང་འཛོམས་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱས་པས་ན་དེ་ལྷ་རྒྱགས་ཞེས་པའང་སྣང་བས་དབྱུང་བར་འཚོལ།

བྱ་ལོའི་སྲས་མོ་བདེ་སོགས་མ།།

ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱིན་བཅུ་ལྷའི་མིང།།

བྱ་ལོའི་གྲས་མ། བྱ་ལོའི་སྲས་མོ་ཡིན་པས་སོ།།

བདེ་སོགས་མ། དག་འཇམ་པས་ཡིད་ལ་སོགས་པར་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་ན་བདེ་སོགས་མ་ཞེས་སོ།།

ལེགས་བརྗོད་མ། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་སྐྱེད་ཆ་སོགས་སྲོང་པོར་བརྗོད་པའམ་བྱང་པོར་བརྗོད་པས་སོ།།

རང་གྲུང་གསེར་མངལ་སྡེ་དགའི་བདག།

མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག།

དགའ་བ་བརྒྱ་བ་ཚངས་པའི་མིང།།

རང་བྱུང་། ས་དང་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྣམས་སྡེས་སུ་བྱུང་བས་སོ།།

གསེར་མངལ། ལྷ་ཚངས་པ་གསེར་གྱི་སྡོང་ལས་མངལ་

འདིན་ཏེ་སྡེས་བ་སྟེ་བྱི་གསེར་གྱི་སྡོང་ལ་ནང་ཚངས་པ་དེ་སྡེད་སོ།།

སྡེ་དགའི་བདག འདིག་རྟེན་འདི་མོག་མར་སྡུན་མཁན་ལྷ་ཚངས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

མེས་པོ་གདོང་བཞི། འདིག་རྟེན་འདི་མོག་མར་སྡུན་མཁན་ཚངས་པ་ཡིན་པས་མེས་པོ་དང་། གདོང་བཞི་ནི་སྡོན་ཚངས་པས་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་སྡུབ་ནས་དེ་ལ་རང་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྡོགས་ཤེར་གདོང་རྟེན་སྡེས་པ་དང་། ལྷེད་བྱ་སོང་ནས་བལྟས་པས་སྡེ་གཙུག་ཏུ་གདོང་གཅིག་སྡེས། དེར་ལྷ་དབང་གྲུག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཐོང་བས་ལྷ་ཚངས་པ་འོ་ཆ་བས་སྟེང་གི་གདོང་དེ་བཅད་ནས་གདོང་བཞིར་གྲུང་བས་དེ་ལྷ་རྒྱགས་སོ།།

མི་མཛེད་བདག་པོ། ལྷོན་པ་ལྷ་ལྷུབ་པའི་མཚན་བཤམ་པའི་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤམ་ཐེན་པས་འདིར་རྫོས་པར་མི་བྱའོ། འདིར་ལྷ་ཚངས་པའི་མིང་བྱ་བཤམ།

དགའ་བ་བརྒྱ་བ། ལྷ་ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཚངས་པ་ནི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་ལ་ཡོད་པས་སོ།།

ཐིག་ལེ་དྲུག་པ་ཐ་གའི་ལྷོ།།

འཇུག་པ་བཅུ་པ་གོས་སེར་ཅན།།

ཉེ་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག།

མི་ཡི་སེང་གོ་ལྷུབ་འཇུག་མིང་།།

ཐིག་ལེ་དྲུག་པ། ལྷུབ་འཇུག་གི་གོས་སྟེགས་གཟིག་གི་པགས་པའི་རི་མོ་ཐིག་ལེ་དྲུག་གི་རི་མོ་དང་ལྷན་པའི་གོས་ལྷོན་པས་

སོ།

འཇུག་ལ་བརྟུན་པ། རྒྱལ་འཇུག་གི་ལྗོངས་ལ་སྐྱེལ་ཐབས་དཀྱིས་པ་
བཞིན་ཡོད་པས་སོ།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་འཇུག་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་ལུགས་སྐྱོད་པར་དཀྱིས་
ནས་འགོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅེས་པའང་སྤྲུང་ངོ་།

འཇུག་པ་བརྟུན་པ། ཉ་དང་རྩལ་སྤྲུལ་པ་བཟང་ཞེ། །མི་ཡི་
སེང་གའི་མིའུ་ཐུང་དང་། །དགའ་བྱེད་ར་མ་ཏུ་བཟོ། །སངས་

རྒྱལ་ཀལ་གེ་ཅེ་དང་བཟུ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་འཇུག་གིས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བར་སྐྱེལ་བ་བརྟུན་པ་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོན་རིག་

བྱེད་བཞི་རྒྱ་གར་གྱི་བྲམ་ཟེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཞི་སྟེ་
མཚོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་ཐུང་། དེས་བརྒྱུད། སྤྱོད་ཚེག་བཅས་

བཞིའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་འཇུག་གིས་ཉ་རྩལ་སྤྲུལ་
ནས་གཏོན་པར་གྲགས་སོ། །རྩལ་སྤྲུལ་ལ་སྐྱེལ་ནས་འཛིག་

རྟེན་བཏེགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ། །འགཞོན་གྱི་
གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཚད་མནན་

པར་བྱས་སོ། །སྤང་མི་ལ་སྟོན་སེང་གའི་གཞུགས་སུ་བྱས་
ནས་འགོ་སྟོན་གསེར་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དབུལ་ན་བསང་བ། མིའུ་

ཐུང་དུ་སྐྱེལ་ནས་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་ལུགས་སྤྱོད་པ་ས་ཤོམ་པ་གསུམ་གྱི་
སྟོན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་བྱ་ར་མ་

ཏར་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱི་ལུགས་དབང་པོ་མཐོན་བཟང་གོགས་སུ་ཞུགས་པའི་
ལས་སྤྱི་ལུགས་དབང་པོ་མཐོན་བཟང་བསང་བའོ། །དག་རྟ་དམར་

ལ་སྤྲུལ་ནས་སྤིང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་
ཚང་བཅད་པའོ། །ནག་པོ་ཚོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱས་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་པར་སྤྲུལ་ནས་སྟོན་རྒྱལ་
རིགས་བསང་བའི་སྤྱི་བ་བ་སྤྲུངས་པའོ། །རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་

བྱ་དེའི་མ་འོངས་འབྲུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་

འཛིག་རྟེན་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་འབྲུང་བའོ།

གོས་སེར་ཅན། རྒྱལ་འཇུག་གིས་གོས་སེར་གྱི་སེར་སོ་གྲོན་
པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་གོ་སྟེ་གུང་མོ་འབྲུང་ཡོང་བའི་

གི་བ་ནག་གྱི་བས་མཚོན་ན་རང་དབང་མེད་པར་འབབ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་ནས་སྤྱི་བས་ཞོན་པར་བྱའོ།

ཉེ་དབང་། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་
སོ།

དབལ་བདག་ སྤྱི་ལུགས་དབལ་བེའུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་
ཡོད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་དབྱིབས་ཅན་འོ།

པད་དཀར་མིག་ རྒྱལ་འཇུག་གིས་མེ་རྟོག་པར་མ་དཀར་
པོའི་མཚོན་པ་སྟོན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་བསྐྱེད་པ་

པས་དེ་ནས་གཅིག་ལྟར་གྲགས་པོ་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་། དེའི་ཚབ་ཏུ་
རྒྱལ་འཇུག་གི་སྤྱི་ལུགས་ལ་གཅིག་མཚོན་པའི་ཚབ་ཏུ་མཚན་པས་

སོ། །རྒྱལ་པོ་མཚོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བས་འཚང་ཐེན་ཏོ། །
མི་ཡི་སེང་གའི་ སྟོན་སེང་གའི་དང་སྤྱི་ལུགས་ལོན་པའི་སྤྲུལ་པ་

མཚན་པས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྟུན་
སྤྲུལ་སུ་བཤུང་ཐེན་ཏོ།

བདམ་ཅན་དང་འཛོལ་བྱེད་ལུམ།

དཔལ་མོ་ལྟར་འཇུག་བརྟུན་མེའི་མིང་།

པད་མ་ཅན། རྒྱལ་འཇུག་གི་བརྟུན་མེའི་བྱུང་རྒྱལ་ལོན་པར་
མ་འཛོལ་ཡོད་པས་ན་པད་མ་ཅན་ཞེས་བརྒྱུད་ངོ།

འཛོལ་བྱེད་ལུམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ལྟར་འཇུག་གིས་
འཛོལ་བར་བྱས་པས་བརྟུན་མོ་ལའང་འཛོལ་བྱེད་ལུམ་ཞེས་

བརྒྱུད་ངོ།

དབལ་མོ། སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པས་པ་ལས་སྤྱི་ལུགས་འབྲུལ་

ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་བྱུང་བ་དེ་ཁྲུབ་འཇུག་གིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་ནས་
བརྟུན་མོ་བྱས་སོ།།

ཅན་ཟེར་དོ།།

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་རྟོག།

མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྡ་པ།།

ལུས་མེད་ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན།།

དགའ་རབ་དབང་ལྷག་འདོད་ལྷའི་མིང་།།

ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ། འདོད་བའི་མདའ་ལྡ་འཕེན་པས་
ན་སྐྱེ་བའི་ཡིད་སྐྱབས་པར་བྱེད་བའམ་སེམས་གཤེད་བ་སྐྱེས་
པས་སོ།།

ཉ་ཡི་རྟོག དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་དབུ་ཞུའི་སྟེང་དུ་ཚུ་སྲིན་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པས་ན་ཉ་ཡི་རྟོག་ཅེས་སོ།།

མེ་རྟོག་མདའ་ཅན། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་མདའ་
སྟེ་མཚན་བཞེན་ཚོན་པོ་མེན་པ་བལྟས་ན་ཁ་དོག་མཛེས་པ།
བསྐྱམས་ན་ཡིད་གདངས་པ། དེག་ན་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ།
ལུས་ལ་སྐྱ་མི་བཟོ་བའི་མདའ་ཞིག་གོ།

མདའ་ལྡ་པ། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་མདའ་ལྡ་སྟེ་སྲིས་
བྱེད་དང་། སྟེད་བྱེད་དང་། སྐྱེས་བྱེད་དམ་ཚོད་བྱེད་དང་། འཆིང་
བྱེད་དམ་བརྒྱལ་བྱེད་བཅས་མདའ་ལྡ་དེ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་
ལ་ཡོད་པས་སོ།།

ལུས་མེད། འདོད་ལྷའི་གཞུགས་ནི་ལྷའི་གཞུགས་ལ་སྟོས་
ནས་སྐྱེས་པས་ན་ལུས་མེད་ཀྱི་འདོད་ལྷ་ཞེས་པ་སྟེ་དགའ་རབ་
དབང་ལྷག་གོ།

ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལག་
ཏུ་ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་འཆང་བས་ན་ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་

སྐྱེད་སྐྱེས་ལུ་པོ་སྐྱར་མིག་བྱ།།

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་བྱ་བྱུང་མིང་།།

སྐྱེད་སྐྱེས་རྒྱ་བོ། སྐྱར་མ་སྐྱེད་སྐྱེས་མཛོན་དུ་སྐྱེས་པ་
དང་བྱ་བྱུང་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོན་པ་དང་། བྱ་བྱུང་
གཞོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷར་བྱུང་སྐྱར་སྐྱེས་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་སྐྱེས་པར་བྲགས་སོ།།

སྐྱར་མིག་བྱ། དང་སྐྱོད་སྐྱར་མིག་གི་བྱ་ཡིན་པས་སོ།།

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག ལམ་མཁའ་འཕུར་བའི་རྩལ་
ཀྱིས་སྐྱེས་པས་སོ།།

གཙུག་ན་རྒྱ་བ་མགྲིན་སྟོན་ཅན།།

དཔལ་མགྲིན་བདེ་འབྱུང་ལྷག་བདག་དང་།།

ཟག་པོ་དབང་ལྷག་ཚེན་པོའི་མིང་།།

གཙུག་ན་རྒྱ་བ། སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
བ་དེ་ལྷ་དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་སོ།།

མགྲིན་སྟོན་ཅན། སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་དུག་བྱམ་
པ་གང་བྱུང་བ་དེ་གཞན་དུ་བཞག་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གཞོད་པ་དང་སྟོ་བར་བཞག་ན་འཆིག་པར་འགྱུར་བས་དབང་
ལྷག་གི་མགྲིན་བར་བཞག་པས་མགྲིན་པ་བྱེད་པའི་མདོག་ལྷར་
སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དཔལ་མགྲིན། དུག་བྱམ་པ་གང་དེས་མགྲིན་པ་སྟོན་པོར་
གྱུར་པས་དཔལ་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་སོ།།

བདེ་འབྱུང་། དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་མི་

ནམས་བདེ་བ་གནས་སྐབས་ཅམ་མེན་བ་དུས་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་
སྟེང་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་ན་བདེ་འབྲུང་ཞེས་སོ།།

ལྷག་བདག ལྷའི་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྷག་ཡིན་པས་
ལྷག་བདག་ཅེས་ཟེར་རོ།།

དབག་པོ། དབང་ལྷག་ནི་ཞི་བ་མིན་པར་དབག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

ལྷ་མ་གྲོ་རི་དཀའ་རྫོག་ལ།།

རི་སྐྱེས་དབང་ལྷག་བཅུན་མོའི་མིང་།།

ལྷ་མ་གྲོ་རི། དབང་ལྷག་གིས་ལྷ་མ་ལ་གངས་རི་ལ་དཀའ་
ལྷབ་སྐྱོད་པར་འགོ་བྱས་པས་ལྷ་མ་སྐྱབ་ནས་ལྷ་ཞེས་འབོད་
པས་ལྷ་མ་ཞེས་དང་། གྲོ་རི་ནི་ལེགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་དོད་སྐྱེད་དུ་
གངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ལྷ་མ་གྲོ་རི་ཞེས་གྲགས།

དཀའ་རྫོག་ལ། རྒྱང་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཀའ་ལྷབ་ལས་
རྫོག་པས་ན་དཀའ་རྫོག་ལ་ཞེས་སོ།།

རི་སྐྱེས། ལྷ་མ་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
བཏགས་སོ།།

མཆེ་བ་གཅིག་པ་སྐྱང་པོའི་གདོང་།།

དོ་རྗེའི་མཚུ་ཅན་མ་གཉིས་པ།།

ལོག་འབྲེན་ཚོགས་བདག་སྐྱང་སྣའི་མིང་།།

མཆེ་བ་གཅིག་པ། ལྷ་མའི་བྱ་སྐྱང་མགོ་དེ་དང་། ལྷའི་བྱ་
སྐྱེན་དུག་གཉིས་ཅེན་པས་སྐྱེན་དུག་གིས་སྐྱང་མགོ་ནས་འབྲེན་
པས་སྐྱང་མགོས་མཆེ་བ་གཅིག་བཅག་སྐྱང་མགོ་ཁྲིས་ནས་
སྐྱེན་དུག་དེད། སྐྱེན་དུག་གིས་ཨ་མའི་སར་བྲོས་པས་ཨ་མས་
སྐྱང་མགོ་ལ་ཆེ་བས་རྒྱང་བར་མ་བརྟམས་ཟེར་བས་སྐྱང་མགོས་

ཁོ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ངས་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པས་སྐྱེན་དུག་
གི་ཨ་མས་མཐུ་བྱས་ནས་སྐྱང་མགོའི་རྒྱང་བའི་བྱས་མོ་ནས་མི་
མོངས་བ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱབ་ནས་གཞོན་ལུང་ནམ་ཡང་
སྐྱོད་པར་བྱས་པས་གཞོན་ལུང་དུག་ཀྱང་བརྗོད། མཆེ་བ་
གཅིག་པ་ནི་སྐྱེན་དུག་གིས་གཅིག་བཅགས་ནས་གཅིག་ལས་
མེད་པས་ན་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

སྐྱང་པོའི་གདོང་། དེའི་མགོ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་མགོ་སྐྱང་བས་
གདོང་ཡང་སྐྱང་པོའི་གདོང་ཡིན་པས་སོ།།

རྗེ་རྗེའི་མཚུ་ཅན། ས་ཞིང་མཁྲིགས་པའི་དོ་རྗེ་མ་ལམ་ལྟ་
བུའི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་མཚུ་ཏོ་ཡོད་པས་སོ།།

མ་གཉིས་པ། གཞུས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷ་མས་གསོས་པས་ན་མ་
གཉིས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ལོག་འབྲེན། ལོག་པར་འབྲེན་པ་སྟེ་བེགས་སོགས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཡིན་པས་སོ།།

མ་དུག་གཞོན་ལུ་སྣའི་དམག་དཔོན།།

བཅུ་གཉིས་མིག་ལྷན་གདོང་དུག་མིང་།།

མ་དུག ལྷབ་འབྲུག་དང་ལྷ་མ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་དུས་ན་མེ་
སྣའི་ས་བོན་ལྷ་མའི་མངལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མཐུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
ས་བོན་ས་ལ་བཤོས། ལྷ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་མངལ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཟེར་
བས་དེའི་མངལ་དུ་ཕྱིན་པས་མ་བཟོད་པར་སྣ་མོ་གང་གྲུའི་དུང་
དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབས། དེ་གཞུང་ཕྱིན་པས་གཞུང་མངལ་འཁོར་
ནས་སྐྱབས་མའི་ཆལ་ནང་སྐྱེས། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་དང་། གཞུ་སྐྱབས་
ལ། སྐྱེན་དུག། མེ་སྐྱ། ས་ག་བཅས་མ་དུག་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་
པས་ན་མ་དུག་ཅེས་ཟེར་རོ།།

གཞོན་ལུ། གདོང་དུག་ནམ་ཡང་གཞོན་ལུར་གནས་པ་ཡིན་

བས་སོ། །མ་རྒྱལ་གཞོན་ཏུ་ཞེས་མཉམ་དུ་འགྲེལ་ནའང་འགྲིག།
ལྷའི་དམག་དཔོན། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་པར་ལྷ་རྣམས་
གྱི་དམག་དཔུང་གི་རུ་སྟེ་འཁྲིད་མཁན་དང་དག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་གདོང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན་ལྷའི་དམག་དཔོན་ཞེས་སོ།།

བརྩ་གཉིས་མིག་ལྡན། ལྷའི་དམག་དཔོན་དེར་གདོང་རྒྱལ་
ཡོད་པ་གདོང་རེར་མིག་གཉིས་ཉེ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ།།

ཚངས་དབང་སྐས་པོ་ར་ལ་ཞོན།

གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་སྟེག་ཟ།

ཉ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྷའི་མིང་།

ཚངས་དབང་སྐས་པོ། ཚངས་ནི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། དབང་
ནི་ཚངས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དེ་ཡི་སྐས་མེ་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད།

ར་ལ་ཞོན། མེ་ལྷའི་ཞོན་པ་ར་ཡིན་པས་སོ།།

གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ། གསེར་མདོག་ལྷ་བུའི་ཐིག་ལེ་མངལ་དུ་
ཞུགས་ནས་མེ་ལྷ་སྦྱིས་པས་སོ།།

སྦྱིན་སྟེག་ཟ། མཚོད་སྦྱིན་སོགས་གྱི་ཉོར་རྣམས་མེར་སྟེག་
པ་སྟེ་མེས་ཟ་བ་ལྷ་བུའོ།།

ཉ་དམར་ཅན། མེ་ནི་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཉང་རྒྱུང་
མེད་ན་འབར་མི་རྒྱས་པས་མེ་གྲུན་དུ་འབར་ནས་དེར་རྒྱུང་གིས་
ཞོན་པ་ལྷར་རྒྱུང་གི་ཉ་དམར་པོ་དེ་མེ་ཡིན་པས་སོ།།

འཁྲོག་འབར་བི་ཤུན་རའི་བུ།

རྒྱུང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཞུགས།

ཉོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་།

འཁྲོག་འབར། མེ་རྒྱལ་ནི་འཛོང་སོར་མ་ཡིན་པ་འཁྲོག་

པོར་འབར་བས་སོ།།

བི་ཤུན་རའི་བུ། དང་སོང་བི་ཤུན་རའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་
སོ།།

རྒྱུང་གི་གྲོགས་པོ། མེ་ནི་རྒྱུང་མེད་ན་འབར་མི་སྐབ་པས་མེ་
དང་རྒྱུང་གཉིས་གྲོགས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

ལམ་ནག་ཞུགས། མེས་དངོས་པོ་གང་རུང་འཆོག་པར་
འགྱུར་བས་འཆོག་ཤུལ་ཚང་མ་ནག་པོར་འགྱུར་བས་སོ།།

ཉོར་ལས་རྒྱལ། མེས་དངོས་པོ་གང་རུང་འཆོག་པར་འགྱུར་
བས་ཉོར་དངོས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སོ།།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་གྱི་ལྷ།

ཡ་ལྷ་ནའི་སྦྱིན་སྟེག་ལེ་བདག།

ཉི་བུ་མཚུངས་འཇུག་གཤིན་ཇེའི་མིང་།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པོ་སྟེ་
མི་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་གཤིན་ཇེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་པ་གཙོད་
སྐབས་ཚོས་གཙོ་བོ་བུས་ནས་ལས་དགོ་སྟེག་ལ་བཞེན་ནས་
ཆད་པ་གཙོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

མཚུན་གྱི་ལྷ། ཤི་བ་རྣམས་གྱི་ལྷ་འཇུག་པ་མེས་རྣམས་གྱི་ལྷ་
འཆི་བུ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་འཇུག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

ཡ་ལྷ་ནའི་སྦྱིན། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་ཡ་ལྷ་ན་དང་གཤིན་ཇེ་གཉིས་
སྦྱིན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།།

ལྷ་པའི་བདག། མི་རྣམས་ལ་སྦྱི་བ་དང་། ལ་བ། ལྷ་བ། ལྷ་དྲ་
བ། འཆི་བ་བཅས་ལྷའི་ནང་གི་ལྷ་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་པས་འཆི་
བདག་གཤིན་ཇེ་ཡིན་པས་སོ།།

ཉི་བུ་མཚུངས་འཇུག། ཉི་བུ་ནི་ཉི་མའི་བུ་ཡིན་ཞེས་དང་།
མཚུངས་འཇུག་ནི་དབྱ་དང་གཉེན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་

མཉམ་པར་འཇུག་པའམ་མཚུངས་པས་ན་འཇི་བདག་གི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་པར་གྲགས། ཉི་ཤུ་དང་མཚུངས་འཇུག་གཉིས་ཁག་
ཁག་འབྲེལ་གྱི་འབྲིག་

ལྟོད་པའི་བདག་པོ་མགྲིན་བཅུ་པ།

བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྲིན་པོའི་མིང་།

ལྟོད་པའི་བདག་པོ། སྲིན་པོའི་ཐོང་ཁྲིར་ལྟོ་ཞེས་པའི་བདག་
པོ་ཡིན་པས་སོ།།

མགྲིན་བཅུ་པ། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་མགྲིན་བཅུ་པར་
གདོང་བཅུ་ཡོད་པས་གདོང་རེར་མགྲིན་པ་རེ་བྲུས་པའི་མགྲིན་
བཅུ་ཞེས་སོ།།

བདེན་བྲལ་བདག་པོ། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགྲིན་བཅུ་པའི་
མིང་། གཞན་ཡང་ལྟོ་སྲིན་པོ་མཚམས་ལ་འདར་གོ་

འཛོད་སྐྱོག་མཚན་རྒྱ་ཤེན་ཟ།

རོ་ཟན་སྲིན་པོ་སྲི་ཡི་མིང་།

འཛོད་སྐྱོག། སྲིན་པོའི་སྐད་དེ་སྲིན་པོ་གཅིག་གིས་འཛོད་སྐྱོ་
སྐྱོགས་པ་དང་སྲིན་པོ་ཚང་མ་འདུས་ནས་བྱ་སྐྱོད་སྲེལ་བས་སོ།།

མཚན་རྒྱ། སྲིན་པོ་ནི་མཚན་མོར་འགོ་ཞིང་ཤེས་པ་ལྟེན་ཟ་བར་
བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འཚལ་པོ་འདར་གོ།

ཤེན་ཟ། ཤེན་པ་ཟ་བས་སོ།།

རོ་ཟན། རོ་ལ་འཁོར་ནས་ཤེས་པ་ལྟེན་ཟ་བས་སོ།།

མཚོག་སེམས་རྒྱ་བདག་སྲེ་བརྒྱ་པ།

ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ལྟོ་མིང་།

མཚོག་སེམས། རྒྱ་ལྟོ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་
ལྟོ་བས་སོ།།

རྒྱ་བདག། རྒྱ་མཚོའི་གཞི་འཇིན་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

སྲེ་བརྒྱ་པ། རྒྱ་ལྟོ་རྣམས་བརྒྱབ་པ་ན་རྒྱ་ལྟོ་སྲེ་ལང་བརྒྱ་
ཅམ་ཡོད་པས་སོ།།

ཞགས་པ་ཅན། འཇིས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱས་ལུབ་པར་
བྱེད་པའམ་རྒྱས་ཞགས་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་འབྲེར་འགོ་བས་
སོ།།

སྐྱ་ཚོགས་རྩ་ཅན་སྲོ་བས་ཀྱི་ལྟ།

གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་རྣུང་ལྟོ་མིང་།

སྐྱ་ཚོགས་རྩ་ཅན། ཚོས་གཞི་སྐྱ་ཚོགས་འདེས་པའི་རྩ་སྟེ་
དཀར་དམར་སེར་གསུམ་འདེས་པའི་རྩར་རྣུང་ལྟོ་ཞོན་པས་ན་
སྐྱ་ཚོགས་རྩ་ཅན་ཞེས་སོ།།

སྲོ་བས་ཀྱི་ལྟ། འོངས་སྐྱོད་མཚན་པ་ལུབ་སུམ་ཚོགས་པའི་
སྲོ་བས་ཡོད་པ་དང་། ལུབ་བྱང་སྐྱོད་པའི་རྣུང་ལྟོ་ཡིན་པས་སོ།།

གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ། གཡོ་བྱེད་དེ་ས་གཞིར་གནས་པའི་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣུང་གིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་དེའི་མགོན་
པོ་རྣུང་ལྟོ་ཡིན་པས་སོ།།

འདྲི་བཞེན་རྟག་འགོ་མ་མོས་འཕེལ།

རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོ་རྣུང་སྲིའི་མིང་།

འདྲི་བཞེན། རྣུང་ནི་འདྲི་ལ་སོགས་པར་བཞེན་ནས་འགོ་བ་ལྟ་
ཡིན་པས་སོ།།

རྟག་འགོ། རྣུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཚམས་མ་ཚད་པར་འགོ་

བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

མ་མོས་འཕེལ། གུ་ལྟན་ཉེའི་སྤྱོད་ནས་བོད་རྒྱུ་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ།།

རྩལ་གྱི་ཁ་ལོ། རྩལ་ནི་རྒྱུ་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ནང་བཞིན་
གང་སར་འབྱེད་འགྲོ་བས་སོ།།

མིག་སྐྱ་གསང་བདག་གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ།།

ངལ་བསོས་ལུས་ངན་ལྷན་སྦྲེལ་མིང་།།

མིག་སྐྱ། ལྷ་མོ་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་དེར་བལྟས་པས་
ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་ནས་མིག་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ།།

གསང་བདག། གསང་བས་སྤྲས་པའི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཡིན་པས་སོ།།

གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ། གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་
འཁོར་རྣམས་ནི་མི་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

ངལ་བསོས། རྒྱན་དུ་ངལ་བསོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་སོ།།
ངལ་གསོས་ཀྱང་འབྱུང་།

ལུས་ངན། ཀླང་བ་གསུམ་དང་། མཆེ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་
ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ལུས་མི་སྦྱལ་བའོ།།

རྣམ་ཐར་སྤྲས། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་ལ་གྲུལ་འདོད་ལྷ་ རྒྱུ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་
ལྷ་འཕེལ་གཞོན་སྤྱིན་ཉེ་རིམ་གྱི་མཆོམས་སུ་རྩ་བ་ནས་ལམ་
བརྩེས་པའི་བང་རིམ་དང་པོར་གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་
དང་། གཉེས་པར་གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་ཐོང་ཐོགས། གསུམ་པར་
རྟག་སྤྲོས། བཞེ་བར་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕེལ་རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་བོ་
ཡུལ་འཁོར་སྤུང་དང་། འཕགས་སྤྱེས་པོ། སྤུན་མི་བཟང་། རྣམ་
ཐོས་སྤྲས་བཅས་སོ་སོར་གནས་སོ།།» རིམ་གྱི་བྱང་པོས་ཀྱི་

རྒྱལ་ཆེན་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྤོང་རོ།།

བདེན་དབང་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན།།

བདུད་ལ་སྐྱེངས་སྟེར་བསྟན་མའི་མིང་།།

ཞེས་པའི་བསྟན་མ་ནི་སའི་ལྷ་མོ་སྟེ་བསྟན་མ་བརྩུ་གཉེས་ཀྱིས་
འདོད་ཁམས་སྤོང་བར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་མོ་
དོར་བརྩུ་གཉེས་ཏེ། གུན་གྲགས་མ་དང་། གཡལ་མ་སྤོང་། གུན་
བཟང་མོ། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་བདུད་མོ་བཞི་དང་། སྤུན་
གཅིག་མ་དང་། དཔལ་གྱི་ཡུལ། དཔལ་མོ་རྒྱལ། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་
སྟེ་གཞོན་སྤྱིན་མོ་བཞི་དང་། བོད་ཁམས་སྤོང་དང་། སྤུན་གཅིག་
མ། གཡལ་མོ་སིལ། གཡུ་སྤོན་མ་སྟེ་སྤུན་མོ་བཞི་བཅས་ཁྱོན་
བརྩུ་གཉེས་སོ།།

བདེན་དབང་། བདེན་པའི་བདག་པོ་འཕེལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
སོ།།

ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན། བསྟན་མའི་ཤིང་རྟ་འབྱུང་མཁའ་ཕག་
པ་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་ཡིན་པས་ན་ཕག་གི་རྟ་ཅན་ཞེས་སོ།།

བདུད་ལ་སྐྱེངས་སྟེར། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་
ཐར་བ་གཡེབ་ཅེས་སྤྲས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཁྱེད་
ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་གཅིག་བྱས་པ་
ཁྱེད་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་པོ་སུ་ཡོད་ཅེས་པར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དབང་གཡུག་གཡལས་པ་བརྟུན་ཏེ་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
གནས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གོམས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་མེད་འདི་ནི་
བདག་གིས་དབང་སྟེ་བདེན་རྒྱུན་མེད་པར་འདི་ལ་ཁྱེད་ནི་བདག་
གི་དབང་པོ་ཕྱོགས་ཤིག དེ་ལྟར་གསུངས་མ་ཐག་ས་རྣམ་པ་བྱུག་
ཏུ་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་ལུས་བྱེད་པ་འབྱུང་

ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་
 བས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་མཚོད་
 སྤྱིན་གཅིག་བྱས་ནས་འདོད་ཁམས་དབང་བའི་སྤོབས་བས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔར་འགན་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ལྷ་མོ་བསྟན་
 མས་དབང་པོ་བྱས་ཉེ་བདུད་ལ་སྐྱེངས་པ་སྟེར་བས་དེ་ལྟར་
 བཅོང་དོ།།

སྐྱོད་ཆེན།

༡༽ སྤོབ་ཆེན་ལྟར་ཆེག་ཚོགས་སྐྱོད།

མཐོ་.....། སུམ་.....། འཆི་.....། མཁར་.....། ཆོགས་.....།
 རྣམ་.....། འཇུག་.....། བད་.....། ཡིད་.....།

༢༽ བཟམ་གསལ་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

- ༡༽ སག་གི་ཤིང་ཉ་ཅན། ལྷ་ཚོགས་ཉ་ཅན། གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ། མ་ཚོས་འཕེལ། མཚུན་གྱི་ལྷ། ཉེ་
 བྱ་མཚུངས་འཇུག། ཉ་དམར་ཅན། དཔལ་མགིན། དཀའ་རྫོག་མ། མཁར་ཉལ། སྐྱེ་དགའི་བདག
 མི་མཛེད་བདག་པོ། དཔལ་བདག་མདའ་ལྷ་པ། ལུས་མེད། དཔལ་མོ། རྒྱག་པོ། མཆེ་བ་གཅིག་པ།
 ལྷ་འདི་དམག་དཔོན། རོ་ཟན་བཅས་གང་དང་གང་གི་མངོན་བཅོང་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་གྱིས།
- ༢༽ ལྷ་པའི་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མ་དུག་འཆི་མེད། མེས་པོ་གདོང་བཞི། འཇུག་པ་བཅུ་པ།
 བཅས་གྱི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་བ་གསལ་བར་བྲིས།
- ༣༽ ལྷ་ལུལ་དང་། ལྷ་སྐྱི་ལ་མངོན་བཅོང་གང་དང་གང་ཡོད་འགྲེལ་བཤད་བཅས་བྲིས།
- ༤༽ ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་། ལྷ་འཇུག་ཚངས་པ་བཅས་གྱི་མངོན་བཅོང་བྲིས།

སྐྱོབ་བྱ་བ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ།



ཚེགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

དང་པོ།

སྐྱོབ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ།

གཅིག་ཚེགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་གོ་དོན།

གཉིས། ཚེགས་བཅད་སྐྱོབ་བྱ་བ་དང་ཚེགས་ཀྱང་གཅོད་ཚུལ།

དང་པོ། སྐྱོབ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ།

༡༽ ཚེགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཚེགས་ཀྱང་མང་ཉུང་སྐོར།

ཚེགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཚེགས་ཀྱང་བཞི་ཡོད་པའི་འོ་ལོ་ཀ་རེ་ཚང་དགོས་ཤིང་། ཚེགས་ཀྱང་སོ་སོར་ཚེགས་བཅད་མང་ཉུང་མ་འོར་བར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས། གལ་ཏེ་འོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚེགས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཚེགས་བཅད་མང་ཉུང་འོར་བ་ཡིན་ན་སྐྱོབ་བྱ་བ་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཚེ་འོས་ཤིག་ཏུ་བརྱེད་པའི་ལོད་ལོད་འོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སོ་དེའི་ཚེགས་ཀྱང་གི་ཚེགས་བཅད་མང་ཉུང་ཅི་ཅམ་བྱེད་མིན་ཐད་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་བྱེད་ཚེགས་ལ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་འཛིན་མེད་ཅིང་། ཚེགས་བཅད་ལྡན་སོ་གསུམ་བར་དུ་ཡོད་པར་སྐྱོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འོ་ལོ་ཀ་སྐྱོན་མ་དེའི་ཚེགས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཚེགས་བཅད་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་མ་བརྒྱད་

དབྱ་བཅུ་སོགས་མང་དུ་བཏང་ཚོག་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ག་བདུན། རྒྱག་སོགས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དེས་མེད་བྱས་
ཚོག་པ་དང་། ཚོག་བཅད་སྡོམ་མ་ཁ་ཤས་ཚོག་བར་ཉུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་བཅད་ཁ་ཤས་ཚོག་བར་མང་བ་
བྱས་ཚོག་གོ།

༡༽ ཚོགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཚོག་རྒྱང་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུའི་ཚོག་བར་ཆ་དང་ཡ་ཁེལ་སྐྱངས་
གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་མྱོག་དུས་སྟོན་པོ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་ན་དེ་ཙམ་སྟོན་པོ་མིན། ཚོག་བར་ཆ་ཟེར་བ་ནི་ཚོག་
བར་གཉིས་མཉམ་དུ་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཚོག་བར་ལ་ཟེར་བ་ནི་ཚོག་བར་གཅིག་རྒྱང་བྱས་པར་ཟེར།
དཔེར་ན་ཚོག་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཚོག་བར་རྒྱག་ཡོད་པ།

དུངས་གསལ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ། །འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་།།

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེ་མྱོག་དུས་ཚོག་བར་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་མྱོག་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཚོག་བར་
བདུན་ཡོད་པའི་ཚོག་རྒྱང་ལ་ཚོག་བར་ཆ་གསུམ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན།

ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་ན། །དུངས་གཙང་རྗེད་བྱ་ཞིག་འབྲིལ་ལོ།།

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེར་ཚོག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཆ་གཅིག་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

གཉིས་པ། རྒྱ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ཚོགས་བཅད་ཚོམ་སྐྱངས་རིགས་མི་འབྲུ་བ་མ་མའི་ཚོས་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད།

༡༽ ཚོག་བར་རྒྱག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་
ག་ཚོག་བར་ཆ་འགྲིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མྱོག་དུས་ཚོག་བར་ཆ་རེ་བྱས་ནས་མྱོག་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བསེལ་ལྡན་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ། །ལྗ་རིག་གཞུག་ལག་དར་གྲང་།།

ད་ལྟའི་གཞོན་ནུ་འགའ་ཞིག། མོངས་པའི་རྒྱ་ཏུ་རྩྭ་འདུག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༽ ཚོག་བར་རྒྱག་མའི་ཚོགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཚོག་མཐའི་ཚོག་བར་ལ་
ཡིན་པ་དང་གཤམ་རྣམས་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

ཞེས་སོན་མ་བཏབ་ན། །ལོ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་སྟེ།

ཚུད་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱངས་ན། །རྩོམ་སྟུན་པོ་ཇི་ལྟར་འགྲུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣༽ ཚེག་བར་བུག་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ལེ། ཚེག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་དང་མཇུག་ཏུ་ཚེག་
བར་ཡ་གཅིག་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་མཚོག་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་སྦྱུལ།

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ཚེན་དེ། །མི་ཚོད་ཅེས་སུ་ཡིས་བརྗོད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༤༽ ཚེག་བར་བུག་མའི་ཚེགས་བཅད་རྩོམ་སྦྱངས་རིགས་དང་པོ་ལེ། ཚེག་རྒྱང་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གསུམ་
ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཚེག་བར་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན།

དགུན་དུས་རྒྱངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །འཛིབས་པའི་ཚུ་སྦྱང་སྟུག་བར་གྲང་།

རང་བྱུང་ཚུ་ཚོན་ཚོན་ཡང་། །བསྐྱོལ་ན་ཚུ་གྲང་རྗེས་སུ་ལོ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༥༽ ཚེག་བར་བུག་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ལེ། ཚེག་རྒྱང་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཡ་གཅིག་དང་། སྒྲར་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཚེག་བར་ཡ་གཅིག་སོ་དེ་ཚེག་སྒྲང་ཤ་སྟུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

སྔ་སྦྱང་སྔོན་ཤིང་གི་ཅེ་ནས། །ཁུ་བུག་གསུང་སྟུན་ཞིག་གསལས་བྱུང་།

ཆར་རྒྱུན་ཟིམ་ཟིམ་དུ་འབབ་པའི། །དབྱར་ཁའི་དུས་སྟོན་དེ་སྟེབས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༦༽ ཚེག་བར་བུག་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ལེ། ཚེག་རྒྱང་སོ་སོའི་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་
གཅིག་དང་། སྒྲར་ཡང་ཆ་གཉིས་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡ་གཅིག་སོ་དེ་ཚེག་སྒྲང་ཤ་སྟུག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

ཡིད་འོང་གི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ན། རབ་མཛེས་ཀྱི་མེ་ཉལ་བཞད་པས།

ཐག་རིང་གི་བྱང་བའི་བླ་ཚོ་གས། མ་པོས་ཀྱང་མཐོན་དུ་འགྲུགས་སོ། ཞེས་དང་།

༧༽ ཚེག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཚང་མ་ཆ་རེ་བྱས་ནས་
ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

དགྲུང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། རྩོད་ཉེ་མ་གསལ་ལེར་ཤར་བྱུང་།

ལྷམ་རའི་མཛེས་རྒྱུ་མེ་ཉལ་པ་དང་མ། ཟེ་འབྲུ་མི་ངོམ་རང་དབང་མི་འདུག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༩༽ ཚེག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
ཆ་གསུམ་དང་། སྐར་ཡང་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། ས་མདོ་སྐད་ཐིག་ལའི་ལྟེ་བ་ན།

མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྐྱོན་གྲགས་ཅན། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༩༽ ཚེག་བར་བརྒྱད་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་
ཚེག་མྱད་ལ་སྐྱབ་ཡིན་པ་དང་། མཐུག་གི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་མྱད་ཡིན་མེད་གང་བདེར་བྱས་ཚེག་བ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

རྗོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་བ་འདིར། རིག་སྟོབ་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

འཚད་ཚུང་ལ་སྟོབ་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལག་རྟགས་ཁྲེར་ལ་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༠༽ ཚེག་བར་དགུ་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་
གཅིག་བྱས་པ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚེག་བར་དགུ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན།

ཚན་རིག་ནོ་སྐྱར་འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཐའ།

ཡོངས་སུ་བརྟོག་ནས་དགུ་ཚེགས་ཚུ་མོའི་རྒྱབ་ས།།རབ་བཀའ་བཟོ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མེད་དུ་བྱུང་།།

ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

༡༡ ་ཚེག་བར་དགུ་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གཉིས་པ་ཞེ། ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་སྤང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞེག་སྟེ།

དཔེར་ན།

སྐར་ལ་འབྲུངས་པའི་སྐར་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཉོག་།།དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བ།།

སྟག་མོ་སྐྱ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་དུས།།བདག་གི་མགུར་འདི་འཚམས་རྟགས་སུ་ལོངས་ཡ།།

ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

༡༢ ་ཚེག་བར་དགུ་མའི་ཚེགས་བཅད་རིགས་གསུམ་པ་ཞེ། ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་
ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་སྤང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞེག་སྟེ།

དཔེར་ན།

དེད་དུས་ཐོད་རིགས་གྱི་གཞོན་ཏུ་ལ་ལ།།ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེད་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ།།

སྐྱ་ལེན་གར་ཅེ་ཡི་བྱ་བ་དུ་མས།།ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ།། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།།

སྤྱིང་ཚེག།

༡༡ ་གཤམ་གྱི་ཚེག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚེག་བར་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ལ་རྟགས་བརྒྱུ་བྱས་ཚེག་བར་ཚོམ་སྤངས་ག་
ཚོད་ཡིན་པ་རོལ་བྱུངས།

༡ ་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ནས་སྤྱོགས་བཞིར་འབབ་པའི། །གྲགས་ཅན་ཚུ་ཐོ་དང་ཚུ་གྲུང་སྤྱོ་ཚོགས། །

ཚོད་དུ་མ་བཟོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདུས་ནས། །མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོ།།

༢ ་དཀར་གསལ་གྱི་རྒྱ་བ་འཛུམ་འོད་ཅན། །འཇུར་སྤྱོག་གི་ཨ་གསར་མེད་ན་ཡང་། །ཉི་འོད་

དང་བར་ཐག་ཉེ་རིང་ལས། །དཀར་ནག་གི་ཆ་ཤས་གང་གི་སྣང་།།

༡༽ དད་ལྡན་བྱ་སློབ་ཀྱི་དབུས་སྟུ། །ཁ་བདེ་ཚོས་བཤད་ལ་མཁས་ཀྱང། །ལག་ལེན་བྱིས་པ་ལས་
སྟུག་པས། །ཁ་ཞི་རྒྱབ་ལག་ལ་དུ་སོང་ངོ།།

ཁ༽ སློབ་ཚན་ལ་གཞིགས་ནས་གསུམ་གྱི་སློབ་ཆ་སྐོར་ས།

༡༽ ཚོག་བར་ཆ་ཟེར་བ་ནི་-----ལ་ཟེར།

༢༽ ཚོག་བར་ཡ་ཟེར་བ་ནི་-----ལ་ཟེར།

༣༽ ཚོགས་བཅད་འབྲི་སྐབས་ཚོག་རྒྱང་སོ་སོའི་ཚོག་བར་གྱི་-----དང་-----

-----ཁེལ་སྤངས་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་-----ཡིན་ལ། མ་བྱུང་ན་-----མིན།

ག༽ ཚོགས་བཅད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

༡༽ དགྲུང་སློབ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། །རྩོ་སྦྱིད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་ཤར་བྱུང། །ཞེས་
པའི་གོང་གི་ཚོག་རྒྱང་དེ་གཉིས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཚོག་བར་ཆ་རྣམས་སྤངས་ན་སྲར་གྱི་ནང་
དོན་དང་ཚོག་བར་ཆ་ཡ་ཁེལ་སྤངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཤོད།

༢༽ གསུམ་གྱི་ཚོག་བར་དགྲུང་མའི་ཚོགས་བཅད་དེ་ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་བཅོས།
དེང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལ་ལ། །ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་ལེན་གར་ཚེ་
ཡི་བྱ་བ་དུ་མས། །ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ།།

ང༽ གསུམ་གྱི་བྱི་བར་ལན་བྲིས།

༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་ཟེར་རམ།

༢༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚོག་གི་སྤེབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཟེར།

༣༽ ཚོག་བར་བདུན་མའི་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།



ཚེགས་བཅད་ཚེ་མ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

གཉིས་པ།

རྒྱད་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག་ཚེགས་བཅད་མ་ནས་ཚེགས་བཅད་གསུམ་བར་གྱི་ཚེགས་བཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ།
གཉིས། ཚེགས་བྱི་གཅོད་མཚམས་དང་ཚེགས་བཅད་སྐྱབ་སྐྱབས་ལོ་ལྟོ་ལོ།

༡༽ ཚེགས་བཅད་མའི་ཚེགས་བཅད་ཀྱི་ཚེ་མ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚེགས་རྒྱུ་མེད་ཚེགས་ལ་
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་དང་། སྐར་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་
པོ་དེ་ཚེགས་སྐད་ལ་སྟོན་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན།

མཐོ་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཉི་མ་ལའི་ལྗོངས་སྟེ།
ཡུན་ལོ་ཤས་རིང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུང་ལོ་གས།
འགྲོས་སྐྱབ་མཐོ་གས་ཏེ་མཚོག་བརྒྱགས་པ་དང་འབྲུག་ལ།
སེམས་དགའ་བ་མི་སྐྱེས་སུ་འབྲུག་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་སྟེ།

ཚོག་བར་བཅུ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ཞེ། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྲུལ་ཡང་ཆ་གཅིག་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་ཆ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྗེས་གཉིས་
ཀྱི་ཡ་གཅིག་སོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོག་སྤང་ཤིང་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན།

དགུང་སྟོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི།
མདངས་མཛེས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་གྲིས་པ་ལྟར་སྤང་བ།
ཚ་གྲང་གི་མཁའ་རྒྱུད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས།
བར་སྤང་གི་འོད་གུར་མིག་ལམ་ན་མཛེས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བཅུ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ཞེ། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཚོག་བར་ཆ་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྲུལ་ཡང་ཆ་གཅིག་དང་ཡ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་སོ་དེ་ཚོག་
སྤང་ཤིང་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན།

འཇམ་གྲིང་ཤར་ཕྱོགས་འོར་འཛིན་གྱི་ལྷེ་བ་ན།
མཛེས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་གྲུ་འཛིན་གྱི་སོ་བྲང་ཡོད།
མེས་སོའི་མཁའ་རྫོང་སྤང་བའུ་ཞིག་དེ་ལ་གདལ།
དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡང་དེ་ལ་བཅོལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༩༽ ཚོག་བར་བཅུ་གཅིག་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་སོ་ཞེ། ཚོག་རྒྱུ་སོ་སོར་ཚོག་
བར་ཆ་ལྷ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གཅིག་སོ་དེ་ཚོག་སྤང་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་བདེར་བྱས་ཚོག་པ་
ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན།

ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་ཚེའི་རས་ཡོལ་ངོས།
མ་གྲིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཞོད་བའི་གཟུགས།

མ་ཕྱིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲོག་གི་སྒྲུང་བརྒྱན་འདེས།།

ཁ་རྩུང་རབ་གསལ་མིག་གི་ལྷ་རྒྱ་ཡངས་པོར་བྱས།།

ཆོག་བར་བརྟུ་གཅིག་མའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྐང་སོ་སོའི་ཆོག་
བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པའི་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་པྱད་ལ་སྐྱལ་
ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

བརྗོད་ཆགས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ།།

སྒྲོན་མེད་འཛིག་རྟེན་གསར་པའི་བཞིན་རས་དེ་ངོམ་ཆེ།།

མཐོན་མཐོང་དགུང་སྒྲོན་དབྱིངས་ནས་རབ་གསལ་གྱི་ཉི་མས།།

འོད་སྒྲོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲུང་བཞིན་ལྷད་མོ་ལ་འོངས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཆོག་བར་བརྟུ་གཅིག་མའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་རྐང་སོ་སོར་ཆོག་
བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གསུམ་བྱས་ཐོག་དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་པྱད་ལ་
སྐྱལ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་དང་འབྲུ་བའི་རི་མོའི་ངོས་སུ།།

གང་བྱས་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཏང་ཆེ།།

འཕྲོག་འཕྲོག་རི་སུལ་གྱི་ཁྱལ་པ་ལུང་ཅམ་ཞིག་ལ།།

བཀོད་ལེགས་མཚོད་རྟེན་དང་འབྲུ་བའི་ཞིང་ཐང་ཆགས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣ ། ཆོག་བར་བརྟུ་གཉིས་མའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཆོག་རྐང་སོ་སོའི་ཆོག་
བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མཐུག་ཏུ་ཆ་གཅིག་
བཅས་བྱས་ཐོག་སྒྲོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོག་པྱད་ལ་སྐྱལ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

མཐོ་ཞིང་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་རི་ཅེའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བལྟས་ཚེ།
ཕྱོངས་ཀྱན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཐང་རེའུ་མིག་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་།
རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ།
སྟོ་རྒྱང་བསིལ་བུ་ཡིས་སྟོན་དུས་མཚོ་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བུ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྩུ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྩུལ་རེགས་གཉིས་པ་ནི། ཚོག་རྒྱང་སོ་སོའི་ཚོག་
བར་ཆ་བྱུག་བྱས་ཐོག་ དཀྱིལ་དུ་སྟོག་མཚམས་རེ་ཁེལ་ཀྱང་ཚོག་རྒྱང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་།
སྟོག་མཚམས་ཁེལ་ས་དེར་ཚོག་རྒྱང་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཤོ་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་
འཕྲོ་བ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

རབ་རྒྱས་ཕྱོན་ཤིང་ཅེ་མོའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེའི་ངོས་སུ།
སྟོན་ལེགས་བརྩུད་ལྟར་འབྲས་བུ་གྲུས་པའི་མགོ་སྟོག་ལྟེ་མ་ཞིང་།
སྟོ་རྒྱང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འཇུག་པའི་བཞེན་རས་ངོམ་སྟེ།
འཇུག་མཉེན་ལག་པ་བརྒྱངས་འདི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་འདྲ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚོག་བར་བརྩུ་གཉིས་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་རྩུལ་རེགས་གསུམ་པ་ནི། ཚོག་རྒྱང་སོ་སོའི་ཚོག་
བར་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སྐྱར་ཡང་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཐོག་རྗེས་མའི་
ལ་གཅིག་ཤོ་དེ་ཚོག་ཐང་ལ་སྟེག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།

བྱང་རྩ་ཐང་ཡངས་པོ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་དང་འབྲེལ་བ།
སྟོབས་ལ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ཉོར་ཕྱོགས་གངས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས།
ལུས་རྩ་མ་གཡོ་བའི་མཚོང་ལྗིང་གར་སྟོབས་དང་བཅས་ཏེ།
རང་གར་འདོད་གནས་སུ་རྩ་བ་རྩ་འཕྱང་འདི་སྦྱིད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༧༽ ཚེག་བར་བཅུ་གསུམ་མའི་ཚེགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་དང་པོ་ནི། ཚེག་རྐང་སོ་སོར་ཚེག་
བར་ཚ་བྱུག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་ཟུང་ཡིན་མིན་གང་བདེར་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན།

ལེ་དབར་ཁྱི་ཐུག་མང་པོར་གསེར་གྱི་རྒྱ་རགས་བརྒྱུད་ས་པ་བཞིན།།
རབ་མཛེས་རྒྱ་ཚེའི་གཞུང་ལམ་པ་ཏའི་རེ་ཕྱི་མིག་བསྐྱེད་ལྟར་འབྲེལ།།
རྣམ་མང་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་འོང་ཉི་ཟེར་རྩལ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཚད།།
ཨེ་མ་འཛེས་སྦྱིང་ས་མཐོར་སྡོན་མེད་འགྲིམ་འབྲུལ་བྲ་བས་བྱུང།།ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚེག་བར་བཅུ་གསུམ་མའི་ཚེགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པ་ནི། ཚེག་རྐང་སོ་སོར་ཚེག་བར་
ཚ་ལྡེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མཇུག་ཏུ་ཚ་གཅིག་བཅས་བྱས་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་ཟུང་ལ་སྟུག་ཡིན་པ་
ཞིག་སྟེ།

དཔེར་ན།
ཁ་བའི་ཐོར་ཅོག་གྲོན་པའི་རྩོ་མོ་སྦྱང་མ་ཡི་རི་ཅེ།།
ལུལ་བྱུང་རི་འཛེགས་དབའ་བོའི་པོ་མ་སྟབས་གཅིག་འོག་ཏུ་མནན་ཚེ།།
ངོ་ཚས་སྦྱངས་པའི་བཞིན་རས་སྟུག་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ནས།།
དམར་སྟུག་བལ་པོའི་རྒྱལ་དར་མགོ་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྦྱངས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཚེག་བར་བཅུ་གསུམ་མའི་ཚེགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། ཚེག་རྐང་སོ་སོར་ཚེག་
བར་ཚ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚ་བཞི་བྱས་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚེག་ཟུང་ལ་སྟུག་ཡིན་
པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྟུགས་བཞི་གངས་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བཟིང་ཆགས་མཐོ་སྦྱང་ཡངས་པོར།།
རྣམ་མང་མེ་ཉྱུག་གི་ཚོན་མདངས་སོ་སོའི་མདོག་ཏུ་བཞད་དུས།།
ལྷ་སྟོན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཤིག་གང་སྤུར་སྟེབས་པའི་སྟོན་འདུན།།
མཚོག་གསུམ་ལྷ་སྦྱངས་བྱ་བྲ་མོས་གུས་ཚེན་སོས་སུལ་ཡོད།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷོ་ཆེན།

༡༽ བཀའ་བྱི་ཚེ་གས་པ་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ག་བར་ལ་བརྒྱུད་བཅས་ཐོངས། བར་དོན་པར་མེས་སྐྱེད་
བཟོས་ཚེ་ག་ཚེ་ག་བར་བརྒྱུད་གཅིག་པར་བརྒྱུད་བཤེར་ན།

མངོས་མངོས་པར་ལྷོ་འཛུགས་ལྷན་བཅེ་གོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ།
དཀར་དཀར་བདག་གི་གཞོན་སེམས་དྲི་མེད་ཡོལ་བའི་སྟེང་།
ཡང་ཡང་ཤར་བའི་དྲན་པས་ཉག་ཏུ་གདུང་བ་ཡིས།
སྟོན་སྟོན་ངག་གི་སྲིང་འདི་ཁ་ནས་དབང་མེད་ཐལ།

༡༽ མངོས་སྐྱུག་ལང་ཚོ་ཚོགས་པའི། འུ་མོ་བསྟན་འཛིན་སྟོལ་མ།
ཚོ་རབས་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱིས། དེ་རིང་གནས་འདིར་མངལ་བུང་།

ཚོག་བར་བརྒྱད་པར་སྐྱུར།

༡༽ ཀླ་ཡེ་གོགས་པོ་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་ཚོག་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད།
ག་ས་ག་ཡི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད།

ཚོག་བར་བརྒྱུད་གཅིག་པར་སྐྱུར།

༡༽ ངམ་ནག་གི་ཚུ་སྒྲིབ་སྟོག་སྟོག་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་།
སྟོ་འབྲུག་གི་ང་རོ་ལྷིང་ལྷིང་དུ་སྟོག་བཞིན།
བཅེ་མེད་ཀྱི་སེར་དྲག་ཐར་ཐར་དུ་བབས་པས།
སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཅག་ཅག་ཏུ་བསྟེན་བུང་།

ཚོག་བར་དབྱུ་པར་སྐྱུར།

༤༽ གནས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བའི་ལྗོངས།
དུས་ཀུན་ཏུ་བྲན་པའི་གདུང་བ་ཡིས།
དབྱར་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོར་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ།
རང་ཡུལ་གྱི་མངོས་ལྗོངས་བལྟ་བར་བསྐྱུལ།

ཚོག་བར་དགུ་པར་སྐྱུར།

༥༽ མ་རིག་ལོག་ལྟའི་གཤིས་སྒྱུ་རྒྱུང་འཚུབ་བཞིན་བྱས་པའི།
སྒྲིགས་དུས་སྐྱེ་བའི་འདོད་རང་བཞིན་རས་དེ་མཐོང་དུས།
གནས་ལྡ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱོད་པའི།
ལེགས་ཉེས་འཕྲུལ་ཡུན་རྒྱུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ལྟོད་བྲན་བྱུང་།

ཚོག་བར་བཅུ་པར་སྐྱུར།

༦༽ རབ་རྒྱས་ལྗོན་ཤིང་ཅེ་མའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེ་ཡི་སྣང་དུ།
སྒྲིན་ལེགས་བཅུད་ལྡན་འབྲས་བུས་མགོ་ལྷོག་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་ལྷེམ་བཞིན།
སྔ་སྣང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འཇུག་ཞལ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་སྒྲོན་པའི།
འབྲས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དགོ་མཚན་མ་ལུས་རྗེན་རྗེན་དུ་མཐུང་ངོ།

ཚོག་བར་བཅུ་གཅིག་པར་སྐྱུར།

༧༽ བཀའ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

- ༡༽ ཚོག་བར་བཅུ་གསུམ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོམ་ཚུལ་རིགས་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ཅི།
- ༢༽ སློབ་ཚན་ནང་དོ་སྣོད་བྱས་པའི་ཚོག་བར་བཅུ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་རིགས་
སོ་སོར་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
- ༣༽ ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་བྲིས།

སྐྱེད་པའི་གྲི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚིག་

སྐྱེད་པའི་གྲི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚིག་

དོན་རྒྱུན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ།

རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ཞི།།
 གཞུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་།།
 འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་བ་དང་།།
 ལྟོག་བ་ཅན་དང་སྲིད་བ་ཅན།།
 བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་བྱུང་རབ་ཉེག་དང་།
 རྒྱ་དང་ལྷ་མོ་ཆ་དང་རིམ།།
 དྲག་དང་ཉམས་ལྡན་གཞི་བརྗོད་ཅན།།
 རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀྱན་ཏུ་པན།།
 རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོན་དོར་སྐྱར་བ་དང་།།
 རྒྱད་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་དང་།།
 འགལ་དང་སྐྱབས་མིན་བསྐྱོད་བ་དང་།།
 རྩོལ་བསྐྱོད་དེས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་བརྗོད།།
 ཡོངས་བརྗོད་ཤིས་བརྗོད་དེ་རབ་སྐྱེལ་དང་།།
 དགོངས་བ་ཅན་ཉེ་སོ་ལྗོད།།

དོན་རྒྱུན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ།།
 རང་བཞིན་བརྗོད་བཞི་དཔེ་རྒྱུན་ཞི།།
 སོ་གཉིས་གཞུགས་ཅན་ཉེ་ལུ་སྟེ།།
 གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོར་རྒྱུན་གསུམ།།
 འགོག་རྒྱུན་ཉེར་གསུམ་དོན་གཞན་བརྗོད།།
 ལྟོག་རྒྱུན་བཅུ་དང་སྲིད་རྒྱུན་གསུམ།།
 བསྐྱེད་བརྗོད་བཞི་དང་སྐྱེད་བྱུང་བཞི།།
 རབ་ཉེག་གསུམ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཞི།།
 བཅུ་དྲུག་ལྷ་མོའི་རྒྱུན་ལ་གཉིས།།
 ཆ་རྒྱུན་བཞི་དང་རིམ་རྒྱུན་གཅིག།།
 དྲག་རྒྱུན་གཉིས་དང་ཉམས་ལྡན་བརྗོད།།
 གཞི་བརྗོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་པར་གསུམ།།
 དེ་དེ་ཉེད་ཡིན་རྒྱུན་དེ་གཉིས།།
 བསྐྱོན་དོར་གསུམ་དང་སྐྱར་རྒྱུན་དགུ།།
 རྒྱད་པར་རྒྱུན་ལྷ་མཚུངས་སྐྱོར་གཉིས།།
 འགལ་བའི་རྒྱུན་དྲུག་སྐྱབས་མིན་བསྐྱོད།།

གཅིག་དང་ཚོལ་བསྟོད་རྒྱན་ནི་གསུམ།།
 དེས་བསྟན་གཉིས་དང་སྟོན་ཅིག་བརྗོད།།
 རྣམ་གསུམ་ཡོངས་བརྗོད་ཤིས་བརྗོད་རེ།།
 རབ་སྐྱེལ་གཉིས་དང་དགོངས་རྒྱན་གཅིག།།
 དེ་ལྟར་མེ་ལོང་གཞུང་ཉིད་ལས།།
 དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་ཟེན་བ་དང་།།
 ལྷགས་བསྟན་གཅིག་སྟེ་ཀུན་རྗེས་ན།།
 རྣམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་ཡོད།།

སྟོན་དག་གི་རྒྱན་བརྒྱུད་ལྟེ་ཚེ་མེད།།
 དེ་ལ་བརྟེན་ཉེན་ཉམས་དང་།།
 དོན་འགལ་དོན་གཅིག་མེ་ཚོམ་ཅན།།
 དེས་ཉམས་སྐྱེ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས།།
 ལྟེ་བསྐྱོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྐྱོར་ཉམས།།
 དུལ་དུས་སྐྱེ་ཙམ་འདྲིག་ཉེན་དང་།།
 དེགས་སྐྱེ་དག་དང་འགལ་བའོ།།

མཁུན་གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་ཚེ་མ

རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ།།
 ཡི་གེ་བསྟོར་བའི་བྱང་ལྡན་དང་།།
 བྱ་དཀའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་ནི།།
 དབྱངས་སོགས་དེས་བའི་བྱ་དཀའ་འོ།།

གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རེ་རེ་
 བས་ཉོགས་འདོད་ན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་མཛད་བའི་སྟོན་
 དག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་གཟིགས་ན་མཁུན་པར་འགྲུང་
 བས་འདིར་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །འདིའི་རྣམ་
 ཆོག་རྣམས་སྟོ་ལ་ལེན་སྐབ་ན་རྒྱགས་སྟོད་ཁག་དང་། སྟོན་དག་
 ལ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་མཁུན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟགས་སྟོ་ལེན་མཛད་རྒྱ་གལ་ཆེའོ།།

གལ་ཚེ་གི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཚེ་མ

ཀུན་ཚིགས་སྐྱེ་བྱེད་དེས་བ་བྲལ།།
 རབ་བཅོམ་མཐུན་གཞུགས་རྩལ་མོ་དང་།།
 གྲངས་དང་རབ་བཏགས་མིང་དུ་འདུས།།
 བསྐྱིབས་དང་མཐུན་སྐྱོངས་པ་དང་།།
 ཡོངས་འཕྲོག་གཅིག་བསྐྱིབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱིབས།།
 ཡོངས་སུ་འདྲེས་དང་བརྟེན་ལྷག་གོ།།

སྒྲོབ་ཚན་བཙོ་ལྷ་བ།



སྒྲོབ་དབུ་མེ་ལོང་མ་ལས། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་བརྩུ་བྱུག་བཤད་པ།

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ། བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོང་།
བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཚུག་བསྟུ་བཤོ།
དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས། །ཚིག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། །

གལ་ཉེ་དག་ཀུན་ལ་ཕན་ན། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བཅོང་དཔེར། །

འགྲེལ་བ། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་བཞི། རྩོག་མ་བར་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚིག་གཅིག་
ན་གནས་པ་དེ་ཡིས། གལ་ཉེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དག་གི་རྒྱུན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་
གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བར་བཅོང་དེ་དཔེར་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོང་པ་ལ་ལྟ། གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད། རྗེས་བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་དོན་
གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད། སྤྱིར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ།།

དང་པོ། གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་། རྩོག་མ་དང་། བར་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་གསུམ།
རྩོག་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བཞི་ལས།

༡༽ རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། ལྷོ་ཡི་རྒྱང་གིས་འགྲི་ཤིང་གི། འདབ་མ་རྙིང་བ་ལྷགས་བར་བྱེད། །

དུད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང། །ཁེངས་བ་གསར་དུ་འཛོམས་བར་བྱས། །

འབྲེལ་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་མལ་ཡའི་རྒྱང་བསེལ་བ་དག་གིས། འགྲི་ཤིང་གི་འདབ་མ་རྙིང་བ་རྣམས་ས་ལ་ལྷགས་བར་བྱེད་ཅིང། ལང་ཚོས་དུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང། མཛའ་བོར་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་བ་གསར་དུ་འཛོམས་བར་བྱས་མོ་ཞེས་ལྷོ་ཡི་རྒྱང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོག་མར་བརྗོད་པས་དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

བོད་མཁས་པ།

ལེགས་བར་བཤད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད། །ཀུན་དགའི་དབལ་ལ་རྟལ་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིད་ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱང། །ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་ནས་འབྲིན་ལ་དབང། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ།

ནེ་ཙོ་སྐྱ་བའི་མཚུ་ལྟན་ཅན། །མཁའ་མདངས་ཀྱི་སྐྱོ་གཤོག་འོམ། །

དཀར་ནག་དམར་བའི་མགོན་པ་ཅན། །སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་ཡིད་དུ་འོང། །

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཐེག་མཚོག་བའེས་གཉེན་དམ་པས་སྐྱལ་བཟང་རྣམས། །འབྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བཀྱི་མཛད་ཅིང། །

ཉི་ཚེའི་ལམ་གོལ་སྐྱལ་དམན་རྣམས་ཀྱི་ཡང། །སྐྱོ་ངན་འི་མ་མཐའ་དག་སྦྱོར་ལ་བཅོན། །

༡༽ བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་གཏེར་བཞི་དོགས་ཀྱི། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། །

ཁོར་ལུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འོང། །

འབྲེལ་བ། རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་བྱང་གི་རྒྱ་གཏེར་ཚེན་སོ་བཞིའི་དོགས་སམ། འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །གང་ཞེ་ན། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་སྐྱང་བྱ་དང་བརྒྱ་དཀར། །གཡོན་འབྲེལ་ཐེག་སྐྱོན་ས་ལ་དགའ། །མེ་ཏོག་སོ་ཅན་ས་ཀུན་ལ། །ཆ་མཛེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །ཁོར་ལུག་ལུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་བྲགས་པ་ཀུན་འོང། རྩ་བུ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་བརྗོད་པས་དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཐོད་མཁམས་པ།

སྣང་བར་བྱས་སོ་མཚར་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་བཞེན། །རྫོག་བྲལ་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པར་ཉ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྲོད་གྱི་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ལའོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

སྲིན་ལོ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་བདེ། །དབྱངས་ཅན་བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ལ་ངག། །
མྱེག་མོས་སྲེད་ཅན་ཆགས་པའི་རོ། །རྒྱང་གིས་ཚ་གདུང་ཅན་ལ་བསེལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གསལ་བར་བྱས་སོ་ཀུན་བཟོད་ཡངས་པའི་ཁྲོན། །གཟི་འོད་སྣོད་འབར་སྣང་བའི་ལྷ་རྒྱད་གྱིས། །
བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་རྫོགས་ཚོས་ཚུལ་ཡང། །སྲོད་གྱི་བཤད་སྤྱད་མཛད་བཟང་མད་བྱང་བས། །

༣ ། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། སྲོ་བསངས་ཉིད་དོ་སྲོགས་རྣམས་ནི། །དབྱར་སྲེས་སྲིན་གྱི་སྲེད་བལྟས། །
ས་ཡང་རྩ་སྲོན་གསར་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་སྲེད་བས་སོ། །

འབྲེལ་བ། སྲོ་བསངས་ཉིད་དོ། །འམ་མཁའི་སྲོགས་རྣམས་ནི་དབྱར་ལས་སྲེས་པའི་སྲིན་སྲོན་གྱི་སྲེད་བས་སོ། །
ས་གཞིའི་ཁྲོན་འདི་ཡང་རྩ་སྲོན་པའི་ལྷ་གྲུ་གསར་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་སྲེད་བ་དག་གིས་སོ། །
གཟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་སྲོ་བསངས་ཐོག་མར་བཟོད་བས་ངག་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

ཐོད་མཁམས་པ།

དམར་སེར་ཉིད་དོ་སྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲོན། །སྲུབ་མཚམས་སྲིན་གྱི་སྣང་བ་གསར་བས་ཉ། །
འབྱུང་སོ་འཛིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་པང་བ་ཡང། །དུར་སྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྲེད་བ་རྣམས་གྱིས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

དཀར་རོ་མཁའ་ལ་རྩེ་བའི་གཟུགས། །འདོད་ལྡན་ཁོད་ན་ལ་རྒྱུང་གདོང། །
མཁམས་མང་ཚོགས་པའི་མདུན་ས་ན། །ཚོས་སྲོད་བཟང་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྲོན་པོ་ཉིད་དོ་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་བཞིན། །རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི་སྟེང་ལོ་མཛེས་ཀྱིས་ཉེ། །
འོར་འཛིན་གཞི་ཡང་དབྱར་གྱི་དབའ་མཚོན་པའི། །ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་སྟེང་གྱུ་གྱུ་མཛེས་པའི། །

༧༽ རྣམ་བཟོན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། བྱམ་འཇུག་རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས། །དུ་བྱེད་བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་དག།

གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་གང་ན་གནས་པ་སྐྱབས། །

འགྲེལ་བ། བྱམ་འཇུག་པ་རོལ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་ལ་གནས་པ་དེས། །དུ་བྱེད་ཞེས་པ་སྦྱིན་མའི་བྱ་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི་
འབྱོར་བ་དག །གང་དུ་མིང་མི་གྲགས་པར་བཏང་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་སོ་ཞེས་བྱམ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཐོ་ཐོག་མར་བཟོན་པས་དག་ཀྱན་གསལ་བའོ། །

བོད་མཁའས་པ།

ཅུ་བོའི་གཉེར་འདི་རྒྱབས་ཀྱི་མེད་བ་མང། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེལ་ཞིང་དེ། །

རིང་ནས་རྣ་བའི་གྲགས་འབར་དོན་མཐུན་ཚོགས། །རེ་བ་སྦྱང་ལ་བཞོད་དེ་འཇུག་པའི་གནས། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ།

རི་དྲུགས་ཀྱིས་མཚན་རྒྱ་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །

འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་འཕེལ། །གཉིས་སྦྱེས་དུ་མ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

བསོད་ནམས་གཉེར་འདི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་བ། །དུས་སུ་འབྱིན་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་བྱ་སྟེ། །

མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་མཉམ་བར་མངོན་ཕྱོགས་ཚོ། །སྟུག་བསྟེན་ཚོར་བས་གདུང་བའང་སེལ་བྱེད་དོ། །

ཅ་བ། ཞེས་པ་དང་བོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན། །དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང། །

ཚོགས་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །

འགྲེལ་བ། ཞེས་པ་གདམས་ཐག་པས་དང་བོའི་གསལ་བྱེད་བསྟན། །དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང། །
ཚོགས་གོང་མ་དག་བཞིན་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། །དེ་དག་མཚོན་བྱིར་འགའ་ཞིག་བཟོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་
ཞེས་མཚན་སྟེར་ནས།

༥༽ རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། གར་བྱེད་ནི་ཚུལ་ལང་བུ། །ལྷ་ཡང་ལེན་ནོ་མཇུག་སློབ་ཅན། །

དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང། །རྩ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་བར་བྱེད། །

འགྲེལ་བ། གར་བྱེད་དོ། །ཤིང་ནི་ཚུལ་འདི་ལང་བུ་སྐྱེ་ཡང་ལེན་ནོ། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་རྩ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། བྱེད་པ་ཤོ། །མཇུག་སློབ་ཅན་ཞེས་མ་བྱའི་རིགས་བརྗོད་བར་ན་ཡོད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཐོད་མཁམས་པ།

རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་རྩེ་ལ་ཆེར་སོངས་ཤིང། །འབྲས་སྒྲུང་འདོད་བདེ་བསྐྱབ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས། །

སྒྲིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ངན་རྣམས་གཡོ་དང་སྐྱུས། །ངན་འགྲོའི་འབབ་སྒྲིགས་གཞོལ་ལ་སྒྲིང་བོར་སེམས། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ།

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀྱི་མེད་གཟིགས། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ལུགས་རྗེ་ཅན། །རིས་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབས། །

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ལ་སྐྱེས་པ་མཐར་སོན་ཅིང། །གསུང་རབ་གདམས་པའི་ལུས་དུ་དེས་འདོངས་པའི། །

དམ་པ་མཚོག་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་གནད། །ཉམས་སུ་བསྟར་བ་འདུན་མའི་སྒྲིང་བོར་སེམས། །

༦༽ བྱ་བ་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། རི་བཞོན་དལ་བུས་འགྲུར་བྱེད་དེ། །རྣམ་དག་ཀྱང་མེ་བུ་འགྲུར། །

ཅོན་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་བ་ཡང། །མཚོན་སྐྱེད་འབྲམས་པ་རྣམས་ལའོ། །

འགྲེལ་བ། རི་བཞོན་ཏེ་རྒྱུང་བསེལ་བ་དལ་བུར་ལྷང་བཞི་འགྲུར་བྱེད་དེ་ལན་ཚུ་དང། །རྣམ་རྒྱུ་ཤེས་དག་ཀྱང་མེ་བུ་འགྲུར་ཞིང། །ཏཱི་ཅོན་པདར་པའི་བྱུག་ས་སྐྱེད་བ་ཡང། །མཚོན་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་འདོད་གདུང་གི་ཚོར་བ་དག་སོ་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚོན་སོ་བྱེད་མེད་དང་བྲལ་ཏེ་བྲེས་སུ་འབྲམས་པ་རྣམས་ལའོ། །འགྲུར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚོགས་བར་ན་གནས་པས་ངག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་དོ།།

བོད་མཁས་པ།

འདིར་སྤང་འཁྱོར་པའི་འདུ་ལོང་རྣམ་པ་མང་། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །
ལུས་ལྷན་ཆོག་པ་རལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་། །བཙེ་བལ་འཛིག་པ་རུང་གཤེད་མའི་ཚུལ་དུ་ལོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

ཤེས་ལྷན་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་། །འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་བདོག་པ་ཡིས། །
དགའ་བར་བྱེད་དོ་འདོད་ལྷན་ལ། །ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སློན་ལེགས་མས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་དབྱར་སླེས་རྩ་གསང་དང་། །འདོད་ལྷན་ཀུན་ཡིད་སློན་ལེགས་གཟུགས་མཚར་གྱིས། །
དགའ་བར་བྱེད་དོ་གཟུར་ནས་དཔྱོད་ལྷན་རྣམས། །མཉམ་འཛིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །
།འདི་མན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་མེད། །

༧༽ ཡོན་ཏན་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

བོད་མཁས་པ།

བྱ་བའི་ཁུར་མང་བཟོད་པའི་སྤྲ་ལྷུང་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་འགྲི་ཤིང་ལས་དབྱངས་རྒྱུ་ཤི། །
སྤྲ་སྤྲར་སྤང་དོ་གང་དང་ཚ་བའི་རྒྱན། །འཕྱངས་པའི་སླེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱང་། །

པཎ་ཚེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

མཐའ་བལ་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ཡངས་དོས། །ཐུན་མཚམས་རྩ་འཛིན་འབྲེང་བ་གསར་པ་ཡིས། །
དམར་འོད་ཉིད་དོ་རུར་སླེག་འཛིན་པ་རྣམས། །འདུས་པས་སྤྲ་ཆོག་པ་འཛིན་མའི་དོས་ཡངས་ཀྱང་། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་འཁྱུང་པའི་གངས་རི་དང་། །བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སློ་བའི་རྩ་ཤེས་དབང་། །
མཚོག་ཏུ་དཀར་རོ་སྤྲ་མཁས་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། །ཚངས་སྲས་སྤྲ་མོ་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཡང་། །

༩༽ རྣམ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི།

བོད་མཁས་པ།

སླེ་བོ་སླེག་འཚོར་ཅན་གྱི་མགྲིན་པའི་རྒྱན། །ལག་ཅིས་མཁན་བོའི་བགང་བའི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱང་། །

མེང་བ་ཉིད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྟེན་དུས། །སྟོང་པའི་སྤྲུགས་ཚིག་དབྱངས་སྤྱ་ལེན་པའི་རྣམ། །
 བཏ་ཚེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
 མཐོན་མཐོང་ཟུར་སྤྲད་ཅེ་ནས་བསེལ་སྦྱིན་གྱི། །ཚོད་བན་མངེས་པར་སྦྱང་པའི་མཚོ་ལྡན་མ། །
 ལྷ་ཚོགས་རྒྱད་ལྡན་ཚོས་ཀུན་སྦྱར་གཞོལ་སྦྲས། །སྐལ་བཟང་ངག་གི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་འདོ། །
 དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 སྟོང་མོས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱང་དང། །ཁན་པོ་མལ་ནས་ལྡང་དུས་མཁོ་བའི་རྣམ། །
 དབྱུག་པ་ཉིད་དེ་སྟོགས་མེད་བས་མཐའི་གནས། །འབྲིམས་པའི་ཀུན་སྦྲངས་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དོ། །

རྒྱུད་ཚན།

༡༧༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ གསལ་བྱེད་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་པ་དང། སྦྱིར་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༢༽ རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཚིག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། གཤམ་ཉེ་ངག་ཀུན་ལ་
 སན་ན། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་དཔེར། །ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་འདིས་ངག་ཀུན་ལ་སན་པའི་ཚུལ་
 འབྲི་དགོས།
- ༣༽ གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལས། རྒྱན་བཞི་པ་དང། རྩལ་པ་སོ་སོའི་གོ་དོན། དཔེར་བརྗོད་རེ་བྱིས།
- ༤༽ སྦྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ལས་རྩ་བར་དོན་འགྲེལ་མ་གསལ་བའམ་མ་བཞུགས་པ་ཡོད་
 མེད་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༥༽ སྟོང་མོས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱང་དང། །ཁན་པོ་མལ་ནས་ལྡང་དུ་མཁོ་བའི་རྣམ། །དབྱུག་
 པ་ཉིད་དེ་སྟོགས་མེད་བས་མཐའི་གནས། །འབྲིམས་པའི་ཀུན་སྦྲངས་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དོ། ། །ཞེས་
 པ་རྒྱན་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ལ།

ཕྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་



གསལ་བྱེད་གྱི་ཀློན།

ཚན་བ་གཉིས་པ།

༤༽ རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། ལྷ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་ལྷ། ། གྲིམ་གྱི་གཙུག་ལུང་ལྷ་བའི་ཚོགས། །

སློབ་གྲི་ཐག་བ་གཡོ་བ་ཡང་། ། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དབུང་། །

འགྲེལ་བ། ལྷ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སླིན་གྱིས་རབ་ཏུ་གཏོར་བའི་ལྷ་དང་། གྲིམ་དུ་འཚོ་བའི་གཙུག་ལུང་ལྷ་བ་མ་བྱའི་
ཚོགས་གར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་གྲི་ཐག་བ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་གཡོ་བ་ཡང་སྟེ། ཚགས་པའི་དྲན་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནམས་
མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཏེ་འདོད་ལྷའི་དབུང་ཡིན་ཅོ། ། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་གྱི་དབུང་ཞེས་རིགས་གྱི་སྐྱ་མཐའ་ན་ཡོད་པས་
དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཐོད་མཁའས་པ།

འགའ་ཞིག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན། ། ལ་ལ་མི་སྐྱ་དབེན་པའི་གནས་འདབ་བསྟེན། །

གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། བསྟན་པ་འཛིན་པ་འདི་ཀུན་དམ་པའི་མགོན། །

༡༡ ་ ཡོན་ཏན་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི།

བོད་མཁས་པ།

དབྱར་སློན་ཚུ་དང་བཅས་པས་འཆི་མེད་ལམ། །རྩ་ལྗང་སྐྱ་གྲུ་གསར་པས་འཛིན་མའི་ཁོང་། །
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཡི། །ལུས་དང་གདོང་གི་བརྗོད་ཀྱིས་བར་སྟོ། །

པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

སྐབས་གསུམ་མདུན་སར་སློབ་ལྡན་ཚོ་གས་བདག་དང་། །འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཅ་རྒྱ་གོ་མའི་ཞབས། །
གངས་ལྗོངས་སྐད་གཉིས་སྟེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དབུས། །དབང་སྟོན་ལོ་རྒྱའི་རྣམ་པར་དཔྱད་འདི་མཛེས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཀུར་ཀུམ་མེ་ཉོག་བཀྲ་བས་སྐྱེད་ཚལ་ཉ། །རྩལ་མཚམས་སློན་གྱི་ཐེང་བས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། །
དང་སྲོང་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ཁག་ཁྲིག་གངས། །བཀའ་བས་ས་འདི་དུར་སློབ་ཀྱི་ཉིད་དུ་སྣང་། །

༡༢ ་ རྣམ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི།

བོད་མཁས་པ།

འཇུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཅ་ཅོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྟོབས་དང་གྲགས་དང་གཟེ་མདངས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །
བག་མེད་ཚོད་དང་འབྲུག་ལོང་མཐའ་དག་གི། །གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་བ་ཆང་ཉིད་དོ། །

པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་བསྐྱར་དབང་ལྷུག་ཆེས། །རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐེལ་སྟེང་བོའི་མཚོད་སྲོང་མང། །
ཀུན་བཟོད་མཛེས་དགའ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བཅས། །སྲི་ལྷུང་ལྷ་མེད་རྣམ་ཨ་ཤོ་ཀ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མང་དུ་བསགས་ཀྱང་ངོམས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། །མི་འདོད་སྐྱ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གོལ་གཞི། །
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྟོགས་ཆེ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ། །རང་གིར་སྐྱོད་དབང་མེད་པའི་ནོར་གྱིས་ཅི། །

༡༣ ། གཉིས་པ་སྐྱེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན། །འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྡ་བ། །

དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང། །ན་རྒྱུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དབལ། །

འགྲེལ་བ། ཆོས་སོ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་གང་བར་བྱེད་ལ། རྒྱ་བ་དེས་མདའ་ལྡ་བ་འདོད་ལྟའི་སྟོབས་དང། དེས་ཀྱང་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང། །ཆགས་པས་ཀྱང་ན་རྒྱུང་གི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཕྲིག་པའི་དབལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མདའ་ལྡ་ནི། གཤམ་ཇི་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་བྲམ་ཟེ་དབལ་འཛིན་གྱིས། ལྷོས་བྱེད་དང། རྩོམས་བྱེད་དང། བདར་བྱེད་དང། ལྷུང་བྱེད་དང། རྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྡ་ལ་བཤད། ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར། འདོད་པའི་མདའ་ནི་ལྡ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་རྩོམས་བྱེད་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །སྟོ་བྱེད་ཚོད་བྱེད་མེད་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང། ཀུམ་རྩེ་ལྷུ་རྣ། ལྷོ་བྱེད་དང། མེད་བྱེད་དང། ཀུན་ཏུ་རྩོམས་བྱེད་དང། ལྷོ་མ་བྱེད་དང། འཆི་བྱེད་ལྡར་བཤད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་འང། །སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི། །

དག་གི་སྐྱེང་བ་རབ་ལྡན་གྱིར། །དེ་ནི་སྐྱེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། ཀྱང་པ་དང་པོའི་མཚུགས་ཏུ། མི་རྒྱུ་ཞེས་པ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན་པས། དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་འང། སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟོས་པའི་དག་གི་སྐྱེང་བ་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་གྱིར། དེ་ནི་སྐྱེང་བའི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །

ཐོད་མཁའས་པ།

འཇམ་མགོན་རྣམས་མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་རྣོ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། །

དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང། །རིས་མེད་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ། །

རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ།

ལེགས་ལྡན་དབྱིད་གྱིས་ཆར་དུས་ལང་ཚོའི་དབལ། །དབྱར་གྱིས་རྒྱུང་འབྱུང་འདབ་འབྲས་ལྡར་གཞོན་སྟེལ། །

དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་བསྐྱེད་འབྲས་ལྡན་མས། །གསར་ཆོས་གནས་ལོའི་དགའ་སྟོན་འགྲུག་པར་བྱེད། །

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྲ་མཁའས་དམ་པའི་རིན་གྱིས་གསུང་རབ་ལ། །ཐོས་བསམ་འཕེལ་དེས་ཚོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་རྣོ། །

དེས་ནི་དབྱར་འཛོགས་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང། །ཟག་མེད་ལྷུང་ན་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

༡༤༽ གསུམ་པ་འགལ་དོན་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། ལྷང་གིས་གཙུབས་པའི་ཚུ་ཐེགས་ཅན། །སློན་གྱི་ལུས་མེད་དག་གི་ནི། །

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །རྩལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །

འགྲེལ་བ། ལྷང་དལ་བྱ་དག་གིས་གཙུབས་པའི་ཚུ་ཐེགས་ཅན། ཆར་སློན་གྱི་ཚོགས་འདིས་ལུས་མེད་འདོད་ལྷའི་
ཨམམལེཔ་ཞེན་པའམ་རྟེགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྩལ་གྱི་ཨམམལེཔ། ཞེན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་
པ།

ཅ་བ། འདིར་ནི་སློན་གྱི་ཚོག་དག་དང་། །ཨ་བ་ལེ་བའི་ཚོག་དག་གིས། །

བྱ་བ་འགལ་བ་སྦྱར་བ་དེ། །འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །

འགྲེལ་བ། འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་སློན་གྱི་ཚོག་དག་དང་། ལས་སུ་གྱུར་བ་ཨམམལེཔའི་ཚོག་དག་གིས། འཕེལ་བ་
དང་། སེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་སྦྱར་བ་དེ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་རྫོགས་པ། །རྒྱལ་སྤྱིའི་སྣང་བ་རྣམ་ཡིད་ལ་འཕོས་པའི་མོད། །

དད་སྟོབས་འབར་བའི་སྤྱ་ལོང་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆགས་དང་སྐྱབ་པའི་ལུས་སྤྱིས་ཉམས་པར་བྱས། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

སློན་ལེགས་མ་དེས་ཆགས་པ་ཡིས། །གཟེར་བའི་སྤྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །

འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སན་གདགས་ཐོལ་གྱིས་གཞོད་པའི་ལུལ་སྟེར་བ། །མི་དགའི་བཤེས་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་མོད། །

རྟེན་བཀུར་སྤྱད་པའི་རེ་འདོད་མང་འཕེལ་ཡང་། །གཏན་བདེ་སྤྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པར་བྱེད། །

༡༥༽ བཞི་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། ལུ་འཛིན་དག་གི་བྲེང་བ་འདིས། །སྤྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་སྤོགས། །

སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་བརྩུང། །དེང་ཡང་བདག་གི་སྤོགས་རྣམས་ལེན། །

འགྲེལ་བ། ལུ་འཛིན་ཉེ་སློན་སྤོག་དག་གི་བྲེང་བ་འདིས། །སྤོགས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་ལོ་སྐབས་ནི་སྤོགས། །སྐར་

མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་། དང་འདྲར་ཡང་བདག་གི་ཚགས་པ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་
ལེན་པ་རྒྱུད་དོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་བ། གང་ཕྱིར་རྩེ་འཛིན་སྲེང་བ་ཡི། །བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདྲིས། །

དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྦངས་པ། །དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྩེ་འཛིན་གྱི་སྲེང་བ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་བྱ་བ་ཚགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་འདྲིས། རྩོགས། བཟུང་། ལེན་ཞེས་དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྦངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་
དོ།།

སོད་མཁའས་པ།

གྱིས་སྒྲིའི་དེ་མ་ཅན་གྱིས་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་། །ང་རྒྱལ་དབུགས་ཤོད་སྟོད་དུ་ཆེར་བཅེགས་ཤིང་། །

གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་ལུང་པ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕེན། །ཚོས་སྤང་དམ་པ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མཚར་སྤྱུག་ལང་ཚོ་དར་བབ་སྐྱེད་མེད་མས། །བཞེན་གྱི་སྐྱེན་མ་རབ་གཡོ་འབྲེན་བྱེད་ཚོགས། །

དམར་བའི་མཚུ་སྐྱོས་གཡོ་ཞིང་སོ་སྲེང་དོམ། །གཞོན་ཅུའི་སྤྱིང་ལ་འདོད་པའི་གཏུང་བ་བསྐྱེད། །

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་འབྲེན་ཅམ་གྱིས། །ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་ཟུམ་བྱེད་ཅིང་། །

རང་དབང་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །དད་མོས་འབྲུག་པོས་དེ་རྗེས་སྐོབ་པར་སྐྱོན། །

༡༮༽ ལྔ་པ་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཅུ་བ། དེ་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། །སྲོ་སངས་ཏུ་མ་ལ་ཡི་འོད། །

སྐྱེན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། །སྦང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ། །

འགྲེལ་པ། མཉུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཞོན་པ་དང་། ཐོབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། སྐྱེན་ནི་དེའི་བཞོན་པ་རྒྱུང་
བསེལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྦང་པོ་གར་ཆང་གི་དེ་ཐོབ་པའམ་སྐྱོ་བ་སྐྱ་སྐྱར། གཉིས་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དབངས་
མཐོ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱོ་བསངས་ཤིང་སྐྱོན་པ་ཏུ་མ་ལའི་འོད་དང་ལྷན་པ་དོན་སྐྱར། དེ་ལས་སྐྱེན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་

རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ལྷང་ཆེན་འདི་དག་ནི་ས་གཞིའི་རོམ་ལའོ།
དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འདིར་ནི་ཚོས་དག་ཐ་དང་མིན། །སློན་དང་སྤང་པོ་རྣམས་དག་གྲང་། །

རྒྱ་བཤེད་གྲིས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །

འབྲེལ་བ། འདིར་ནི་ཁྱད་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་ཚོས་ཐ་དང་པ་མིན་པར་སྤྱར་ཞིང་། །སློན་དང་སྤང་པོའི་ཚོགས་
རྣམས་གྲང་། རྒྱ་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཉིད་གྲིས་གསལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །སྤྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
དོ། །

ཐོད་མཁམས་པ།

ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཞེས་དང་གྲིས་དགར་མཚན་ཅིང་། །ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་སྣོལ་བའི་དབལ་བསམ་དབང་། །

སྣོན་པའི་མཚོག་དེ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་ནི་བརྗིད། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་དེ་མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རོམ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ།

ལེགས་བཤད་སྣོ་བའི་མགྱོན་པ་གཞེངས་མཐོ་ཞིང་། །རིག་བྱེད་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་སྣོན་པ་ཆེ། །

སྣོ་ཡི་སྣོ་མ་འཆེ་མེད་མདུན་ས་དང་། །ཚོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཁ་བའི་སྣོངས་ཀྱི་རྒྱ། །

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཐང་གཞལ་མི་ཐོད། །འདོད་དགའའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་ལོར་བྱ་བཟང་། །

རིན་ཆེན་ན་གའི་ལྷོང་དུ་གཞི་བྱེད་འབར། །གྲུབ་པ་མཚོག་དེ་དག་པའི་འཁོར་དབུས་སུའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྲིས་མཚུག་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། །

སྣོག་མ་རྣམས་གྲང་རྗེས་འགོ་ཡི། །མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

འབྲེལ་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣོས་པས།
སྣོག་མ་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་གྲང་པོང་མ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ཡི། །མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པས་དབལ་གསལ་ཏེ་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷོད་ཚན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཡོན་ཏན་མཐའི་གསལ་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་ཅ་ཚིག་ཇི་བཞིན་ངག་ཐོག་ནས་ཤོད།

༢༽ རིགས་བཞེད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ་དབྱེ་ན་ཇི་ཅམ་ཡོད།

༣༽ བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་རྒྱམ་བྱེད་
ཅིང་། །རང་དབང་མེད་པར་ལུས་གྱི་སྤྱུ་ལོང་གཡོ། །དད་མོས་དྲག་པོས་དེ་རྗེས་སློབ་པར་
སློན། །ཞེས་པའི་སློ་ཀ་འདི་རྒྱན་གང་གི་དཔེར་བཞེད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༤༽ འགལ་དོན་གསལ་བྱེད་གོ་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་བྱུང་ན་རྒྱན་དེར་རང་ཚོམ་གྱི་དཔེར་བཞེད་
ཅིག་བྲིས།

༥༽ འཕྱངས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཅ་ཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སློབས་དང་གྲགས་དང་གཟི་མདངས་ཉམས་
པའི་རྒྱ། །བག་མེད་ཚོད་དང་འཕྲུག་ལོང་མཐའ་དག་གི་ །ཁགི་དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཆང་ཉིད་
དོ། །ཞེས་པ་རྒྱན་གང་གི་དཔེར་བཞེད་ཡིན་པ་ངོས་རྒྱངས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱུན་པ།



བན་སྒྲོན་བརྟུག་པའི་རབ་འབྱེད།

། ཚེན་པ་དང་པོ། །

༡ གཡོ་ཅན་སྣམ་པར་སྐྱབ་པའི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །
སྒྲོན་བརྟུག་ནས་དགོད་པའི། །ལྷས་ངན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མི་གཡོ་ཅན་གྱིས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་བག་ཚོན་
དགོས་པ་བརྟུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་པོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་རྟུག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཉམས་ཤིང་ཁོ་ན་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་གཡོ་
ཅན་གང་དག་གྲུས་འཇུག་འཇུག་པའི་དག་གིས་སྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ནི་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། དེ་
ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིར་སྐྱས་པ་མིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་བརྟུག་ནས་བགའ་མོ་དགོད་པ་ནི་གནས་དེར་
ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་པ་དགའ་ནས་བགའ་མོ་དགོད་པ་མིན་པ་བཞིན་
ལོ། །སྒྲོན་བརྟུག་ཐན་བརྟུག་དེ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་བརྒྱུན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་བ་གམ་ལ་བབས་ཏེ་བགའ་མོ་
དགོད་བཞིན་གནས་པ་ན། ལྷ་གཞོན་ལུ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱད་འབྲིན་པ་ལྷས་ངན་གྱི་བརྟུག་པས་གསོད་
ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། དེ་ན་དེ་དེད་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་མོ་བདོག་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཤིག་

ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཁ་འབྲིད་ནས། བདག་དང་དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མགྲིན་བཟང་དང་ནི་དོར་ལེན་དང་། །
དགའ་བའི་དབྱངས་དང་མགྲིན་པ་མཐོ། །འདི་དྲུག་འཛིག་རྟེན་དབྱངས་སྟོན་དྲུག་ །ཅེས་ཟེར་ཞིང་དགོད་པ་དང་
བཅས་ལངས་ཏེ་སོང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་མ་བཟླ་བར་དུ་སྡིང་མི་
འོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༡ རན་པས་ཐོག་མར་ཚིག་གིས་འབྲིད། །བག་ལེབས་གྱུར་ན་བྱི་ནས་བསྐྱེད། །
ཉ་པས་ཟས་གྲིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་། རན་པའི་རིགས་གྲིས་སྟོན་ཚིག་འདམ་པོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མཐར་སྐྱབ་ལ་སྐྱོར་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁེལ་མེད་མི་རན་པ་དག་གིས་ཐོག་མར་སྐྱོད་བཟང་སྟོན་ཚིག་གིས་སེམས་བརྩུང་
ཞིང་བཟའ་བཏུང་ཅམ་བྱིན་པས་ཀྱང་འབྲིད་ཅིང་། ཐབས་ཚུལ་དེས་བག་ལེབས་པར་གྱུར་པ་ན་དེའི་བྱིས་ནས་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ཏེ་འགྲོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཉ་པས་ཐོག་མར་ལ་ཟུག་ལྟ་བུའི་ཟས་ཟུག་བྱས་
ཁ་བྲིད་ནས་མཐར་ཉ་རྣམས་བྱེ་ཚན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་དེས་ཤེས་ཀྱིས་པ་བཞིན་
ལོ། །དེས་ན་སྐྱུང་སྟེང་ཞེས་པ་པ་ལོ་ལོ་འདོད་པ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚིག་སྟོན་དང་ཟས་ཟུག་བྱ་
ཅམ་ལ་མགོ་པོ་མ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་ནན་ཏན་དཔྱོད་པ་འབད་པར་བྱའོ། །

༢ དམན་པ་རི་སྡིད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་རང་བཞིན་བཟང་། །
དུག་གི་ཚེར་མ་མ་སྡིན་པའི། །བར་དུ་གཞན་ལ་འཕྲིགས་མི་རུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རན་པའི་སྐྱེ་བོ་རུས་པ་མ་ཐོན་བར་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དགའ་བས་ནན་ཏན་བཟླ་
དབྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོད་དམན་རན་པའི་སྐྱེ་བོ་རི་སྡིད་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རུས་པ་ཉམ་རྒྱུང་བ་
དེ་སྡིད་གྱི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྟོན་ཅིང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཀུན་གྲིས་མཐོང་སྤང་བཟང་པོའི་ཚུལ་དུ་
གནས་སོ། །དཔེར་ན་དུག་གི་ཚེར་མ་སྡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་ལ་འཕྲིགས་པའི་གཞོས་པ་མི་རུས་པས་ཚེར་མའི་
བཟོ་མེད་པར་མཉེན་ལྷུག་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རིན་གཞོ་མེད་པར་རན་པའི་དགའ་བོར་སྡིང་

ཁམས་མ་ཚུང་བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བག་ཐོན་དང་བརྟག་དབྱེད་གཟབ་ནན་གྱིས་འདུལ་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ།།

༤ ཡིད་ལ་བསམ་བ་གཞན་བྱས་ནས། །ཚིག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཞན་བྱེད་པ། །
གཡོ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །རླུན་པོ་མཁམས་པར་འཚོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། །ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པའི་གཡོ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་བརྟག་དབྱེད་གཟབ་ནན་དགོས་པ་བསྟན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་རང་འདོད་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་བ་གཞན་ཞེས་བྱས་ཚིག་ཏུ་སྒྲ་
བ་རིགས་མེད་ལྷག་བསམ་པར་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་དོན་གལ་ཆེའི་ཚིག་གཞན་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་རང་འདོད་
དུགས་བརྒྱལ་གིས་གཞན་གྱི་ཉམས་ཚུངས་ལེན་པའི་མི་གཡོ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་དོན་ཏུ་ཤེས་ཡོན་དམན་
པའི་རླུན་པོ་མཁམས་པར་འཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བཞིན་འཇུག་དག་འདམ་པར་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་
པོ་མཚོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྤང་དོར་ལ་མགོ་མ་ཚོངས་ཞིང་གཞན་པན་སྒོ་གོས་
གསར་པའི་འོད་སྤང་འགྲེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།།

༥ ཉ་ཅང་གཡོ་སྒྲུ་མང་བྲགས་ན། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྟམ། །
གཟིག་སྒྲུགས་བཀའ་པའི་བོང་བྱ་ཡིས། །ལོ་ཉོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གཡོ་སྒྲུའི་བྱ་བ་ཡང་ཚོད་ཤེས་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
པ་རོལ་པོའི་ཉམས་ཚུངས་ལེན་པ་དང་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་རང་དོན་བསྒྲུབ་པའི་གཡོ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བས་རེ་
ཞིག་དགོས་དོན་ཅི་རིགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ཚོད་མ་ཤེས་པ་གཡོ་སྒྲུའི་ལས་དོན་ཉ་ཅང་ཆེ་བྲགས་ན་ཐ་མར་བརྟམ།
པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་གཟིག་སྒྲུགས་གཡོགས་ཤིང་བཀའ་པའི་བོང་བྱ་ཡིས་གཟིག་ཡིན་
པའི་གཡོ་སྒྲུ་ལོ་ཉོག་ཐོས་ཏེ་ཚོད་མ་ཤེས་པའི་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱོད་བྱུང་
ཁྱིམ་བདག་གཡོ་ཅན་ཞེས་ལོ་བོང་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། རྩ་དཀོན་པའི་དུས་དང་ཐུག་ ཁྱིམ་བདག་ནགས་སུ་
ཤིང་འཐུ་བར་སོང་བ་ལས་ཕྱོགས་དེར་གཟིག་གི་པགས་པ་ཞིག་རྙེད་ནས་འཁྲུང་ཏེ་འོང་། བོང་བྱ་ཟས་འཚོལ་བ་
ལ་པགས་པ་དེ་བཀའ་ཅིང་བཏར་བས་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞིང་ལ་གཟིག་ཞུགས་ཞེས་སྒྲུས། ཉ་ཅང་ཞིང་ལ་

གཞོན་ཚེ་ཆེ་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གཞིག་བསད་པ་ལས་ཁྲིམ་བདག་གཡོ་ཅན་དེའི་བོང་བུའོ་ཞེས་
 བྲགས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ལྷོ་ཀ་མ་ཨ་ཏི་ཏ་ཡིས་སྤྲས་པའི་གཏེར་བུམ་འོད་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོ་བ་དང་
 འཕྲད་ནས། དེས་དེ་བུར་སྟེ་དེ་ནས་གསེར་རྩུང་ཤས་གཅིག་འབྲེར་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་པོ་སྤྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ཡི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཤིས་པས། འདི་གསེར་ཞེས་པའོ་བརྗོད། འོན་ཏེ་དུང་ཡོད་དོ་སྤྲས་པས་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོང་དུ་བུའོ་ཟེར་ཏེ་གཉིས་པོ་སོང་ནས་དེ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་པོ་གཅིག་གི་རྩར་སྤྲས་ཏེ་ནམ་དགོས་པའི་ཆེ་གཉིས་
 ཀ་སོང་ཞིང་ལེན་རྒྱ་བྱས། སྤྲང་པོའི་སེམས་ལ་བསྐྱེ་སེམས་སྤྲེས་ཏེ་བུམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྲས་ནས། དེ་རྗེས་
 རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་ནས་སོང་བ་དང་བུམ་པ་མི་སྤང་བས་སྤྲང་པོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཁོང་གིས་བརྒྱས་སོ་སྤྲས། རྒྱལ་པོས་
 སྤྲས་པ། བརྒྱ་བ་ལ་ཐུག་ན་དང་པོ་དང་དབང་པའི་དུས་སུ་ཁོང་དང་རྒྱལ་མོང་དུ་བུའོ་ན་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤྲས་པ་
 ལ། སྤྲང་པོས་མ་ཉན་ཏེ། ང་ཞི་ང་རང་ཡིན། གཞན་ཁོང་ལས་འོས་མེད་དོ་ཅེས་སྤྲང་པོས་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་
 འཕྲིད་དེ་དོན་སྲུ་མ་བཤད་ནས་འདི་ལ་ཚད་པ་གཅོད་ཅིག་བྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ད་དུང་བརྟག་དགོས་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་གསེར་བཅོམ་སའི་ནགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤི་བར་བུའོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལགས་སོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་
 དུས་བཏབ། སྤྲང་པོས་རང་གི་པ་ཀན་སོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསེར་བུམ་སྟེན་པས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ། དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྤྲོད་སོ་ཁོག་དུས་པའི་ནང་པ་ཀན་སྤྲས་ཏེ་སྤྲེ་པོ་མང་སོ་གཅོ་སོ་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་མཚོ་དེ་བདེན་པའི་དབང་གསོལ། རྒྱ་མཚོ་སྲ་མ་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ནས་སྤྲང་བུམ་པའི་མི་ཀན་དེས་བུས་བསྐྱབས་པ་རི་བཞིན་བརྗོད་དེ་ཤགས་སྟེ་བ་དང་། འདི་ལ་ལྷོ་ས་ཤིག་ཟེར།
 རྒྱལ་པོས་འདི་བདེན་ཡང་དག་གོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ན་རྒྱལ་པོས། ཁྲིད་ཐམས་ཅད་བདེན་ན། ང་ཡང་བདེན་
 པས། ད་སུ་མི་བདེན་ཞེན་ཤིང་གི་རྣམ་འདི་མི་བདེན་པས་ཐོག་མར་ངས་ལྷ་འདི་བསྟེན། དེ་ནས་ཁྲིད་རང་ང་
 གསོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །སྤྲང་པོས་འདི་ལྷ་ཡིན་པས་བསྟེན་ཏུ་མི་རུང། འདི་བསྟེན་ན་ཁོང་རང་ལ་མི་རུང་བ་
 འོང་ངོ་བུས་པས། སྟོན་པ་ན་རེ། ང་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལས་མི་རུང་པའི་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་
 མེད་ཀྱི་ཟེར་ཏེ་མ་ཉན་པར། ཁོས་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་མང་སོ་སྤྲངས་ཏེ་དེ་ལ་མེ་བཅུགས་པ་དང་པ་ཀན་དུ་བས་
 འཚུབས་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་པ་བུམ་བུང་བ་དེས་བལྟས་པས་སྤྲང་པོའི་པ་ཀན་དུ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤིས་པས་
 ཀྱང་པོས་སྤྲས་པ། ཏ་ཅང་སྤྲང་པོ་འང་སྤྲང་པོ་མིན། ཏ་ཅང་རྒྱལ་པོ་འང་རྒྱལ་པོ་མིན། ཏ་ཅང་སྤྲང་པོ་སྤྲང་བགས་
 བ། །པ་ཀན་དུ་བས་གསོད་ཉེན་གངས། ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེའི་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མི་གཡོ་ཅན་དེ་
 བསད། པ་ཀན་ཉེས་མེད་དུ་བཏང། གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་ཅེས་གཏམ་དུ་བྲགས་པ་བཞིན་འོ། །དེས་

ན་ཚོད་མ་ཤེས་པའི་བྱ་ངན་གྱིས་ཐ་མར་བརྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཡོང་སྟོན་དྲན་གྱིས་ཚོད་ཟེན་པ་ལ་
འབད་པར་གལ་ཆེའོ།།

༤ ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །རླུང་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱུ་བར་བྱས། །
རླུང་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱིར་བཏགས་པས། །ར་སྐྱེས་ཁུར་བ་བྲམ་ཟེས་པོར། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་བདེན་པ་མིན་པས་ཀྱང་དགོས་དོན་འགྲུབ་བྱས་པ་བརྟན་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྐྱེ་པོ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་མགོ་བརྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མི་
དགོས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རླུང་གྱི་སྐོ་ནས་པ་རོལ་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་དོན་འགྲུབ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རླུང་པོ་
ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ར་ལ་བྱིར་མིང་བཏགས་ཏེ་རླུང་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ར་སྐྱེས་པོར་པ་
བཞིན་ལོ། །སྟོན་བྱུང་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ལུ་གཅིག་ལྷ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ར་སྐྱེས་གཅིག་བཅའ་དེ་འཁྲིད་ནས་ཡོང་བས།
སྟོགས་དེ་ན་རླུང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། བདག་ཅག་གིས་འདི་ལས་ར་སྐྱེས་འདི་སྐྱང་བར་
བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་སྐབས་དང་མཚམས་པའི་ལམ་དུ་བྱིན་ནས། དེ་ནས་རླུང་པོ་སྐྱ་མ་དེ་དང་འབྲུང་བ་ན། གྱེ་
མ་འདི་གཉེན་ན་བྲམ་ཟེ་བྱི་འཁྲིད་པའང་གང་འོ་བྱས་པས། ཁོ་རང་ལ་ཟེར་དུ་ཚད་ཅམ་ལོ། །ཡང་གཉིས་པ་དེས་
དེ་སྐྱད་སྐྱང་བས། ད་དུང་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །རླུང་པོ་གསུམ་པ་དེ་འབྲུང་དེ་དེ་སྐྱད་སྐྱས་པས་རྩུང་ཟད་ཡིད་མ་ཆེས་
པས་བརྟན་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་དེས་དེ་སྐྱད་སྐྱང་བ་ན། དེ་ལེགས་པར་བཏགས་པས་བྱི་ལ་མེད་ཅིང་ར་
ལ་ཡོད་པ་རུ་དང་ཁ་སྐྱ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་མཐར་
རླུང་པོ་སྐྱ་པ་དེས་དོན་སྐྱ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་བསམ་པ་འདི་ནི་དེས་པར་གཞོད་སྐྱེན་ར་སྐྱེས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཞིག་
བདག་གི་མཚོན་སྟོན་ཐ་བར་འོང་གི་དེ་བས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིར་སྐྱང་ངོ་སྐྱམ་སྟེ་ཉིད་དུ་སོར་ནས་བྲམ་
ཟེ་སོང་བ་དང་། གདོད་རླུང་པོ་རྣམས་གྱིས་ར་སྐྱེས་བྱིར་ཏེ་སོང་ངོ། །ཅེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བྱུ་ཐབས་
ལ་བརྟོན་པ་མང་པོ་ཁ་མཐུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་
རབ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པ་གལ་ཆེའོ།།

༡ ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། གཤམ་ཅན་ཚིག་གིས་པ་རོལ་བསྟུ། །
 ལྟ་ཆེན་སྟེ་སྤྲུགས་ཤོར་བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བའདེན་བ་བསྐྱུགས་སོ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། མི་རིགས་པའི་ཉེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་། གཤམ་ཅན་གྱི་ཚིག་
 དོན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པས་བག་ཚོན་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་མི་དགོ་བཅུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྟ་སྟེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་འབྲེལ་ཉེས་པ་དེ་གཤམ་
 ཅན་གྱི་མིས་གཤམ་སྐྱེད་ཐོབ་ཐོབ་གི་ཚིག་གིས་གཞན་དུ་གྱུར་སྟེ་པ་རོལ་པོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཏོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་ལྟ་ཆེན་པོས་རང་གིས་ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རྣམས་འབྲེལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སྟེ་
 སྤྲུགས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་ལ། འཁོར་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་བྱིར་དམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བའདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 སྟེ་དེ་བསྐྱུགས་པར་བྱས་སོ་ཅེས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །ཤོ་ལོ་སྤྲུགས་མ་རང་པའི་ཚིག་གོ། སྟོན་བྱུང་རྒྱ་གར་སྟེ་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མྱོང་བྱིང་ཆེན་པོ་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་ནས་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏུབ་པས་རྩེ་བ་བཅུ་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་བྱ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་མིང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏུགས་སོ། །དེའི་
 བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་པ་དེ་རྒྱ་མཚོར་ལོར་བྱ་མེན་དུ་སོང་བ་ལས་ལམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་སོ། །
 དེའི་བར་དུ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་བྲགས་པས་ལང་ཚོ་སྟོན་ཏེ་རང་གི་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 མས་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ། བྱ་ཞོད་དང་ད་ལྟ་ཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་འདུ་བར་འདོད་ན་ཞོད་ཀྱི་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱར་ལོག་
 བས་སྐྱེའམ་ཏུ་ཉེ་བས་ལམ་དུ་སྤྲུག་ལ་པ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོད། །བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གསང་ལམ་དུ་པ་
 བསད་དེ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་མ་དེས་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་དང་འགྲོགས་པས་ལྟ་ཆེན་འཇུགས་ནས་མ་ཡང་བསད་
 ཏོ། །དེ་ནས་རང་གི་མཚོན་གནས་དག་བཅོམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་
 མངོན་ཤེས་གྱིས་མཚམས་མེད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྟོག་པས་གཞན་ལ་སྐྱོགས་པར་དོགས་ཏེ་དེ་ཡང་བཟོངས་
 སོ། །དེ་ནས་རང་གི་བྱ་མིན་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་བསུན་ཏེ་གཞིས་དེར་སྟོན་སྟེང་མ་འདོད་ནས་ཡོ་བྱེད་རྣམས་སུ་
 འདོད་པར་བྱིན་ཏེ་ཡུལ་དབྱས་དང་ཉེ་བའི་རྩོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡུལ་རྩོགས་དེར་སུ་གི་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བྱིམ་པའི་རྟེན་གྱི་འཚོ་བ་མ་རྟེན་ནས་བཅུན་པའི་རྟེན་ལ་ཆོགས་མེད་དུ་འཚོ་བ་རྟེན་པར་མཐོང་
 བས། དུར་ཞོད་ལ་སོགས་པ་ནས་དུར་སྐྱིག་བཅས་ཏེ། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་རྟུགས་གིས་ཁས་
 རྒྱངས་པའི་བཅུན་གཞུགས་སུ་བཅོས་ནས་ཡུལ་དེའི་མཐའ་ཞིག་ཏུ་གནས་མལ་བཅས་ཏེ། འཚོ་བ་མྱོང་བྱིང་དུ་

བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཚེ་ཡང་སྲུང་གི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་མི་དགའ་དེ་བཞིན་སྟོག་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རིམ་གྱིས་མ་ཉེ་དང་ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་ནས་དེའི་བྱུང་བུ་བྱིན་བསམ། ལྷ་ཚེན་
 བོ་ཡང་ཚོས་པ་རྩུང་ཟད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་བ་ལང་རྗེ་སོགས་ལ་ཚོས་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྣ་བར་སྟུན་པ་དག་གིས་
 གདམས། འཁོར་བ་ལ་སྐྱུག་གོ་བས་སློང་ལོག་པའི་རྣམ་འཛུང་བསྟན་པ་ན། དེ་རྣམས་ན་རེ། སྟོམ་ཚེན་འདི་ནི་ཡུལ་
 ལ་མི་སྐྱུག་པ་བསྟོམས་ཤིང་སྟོང་ནས་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཉེ་དེ་ལ་མོས་བར་གྱུར་ནས་
 སློང་བཏགས་པའི་སྟུན་གྲགས་ཀྱིས་མོང་ཁྲིང་གི་མི་རྣམས་ལ་སྟུན་བསམ། མོག་མར་བྱུང་མེད་དང་གིས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཚེ་འདུས་ཉེ་བསོད་སྟོམས་ཚེན་པོ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཚེ་
 ལྷ་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་སྐྱངས་ཤིང་གསོག་འཛོག་བྱེད། མེད་པ་རྣམས་ལ་པངས་མེད་དུ་བྱིན་པ་སོགས་
 གཏོང་ལེན་རྒྱ་ཚེར་བས། ལ་གསལ་གདོད་བསྐྱེད་སོགས་མིའི་ཚོས་ལུགས་ཚེས་ཚེར་བསྟུན་བསམ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ན་རེ། དམ་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་བ་འདི་ལྷ་བྱུའི་གང་ཟག་ནི།
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་མོས་འདུན་དག་པོས་ཅི་འབྱོར་བའི་
 ཡོན་གྱིས་མཚོང་ཅིང་། ལྷ་ག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བསམགས་པའི་མཛོད་ལ་བྱེ་སྟེ་ཁོང་ལ་བུལ།
 ཁོང་གིས་ཀྱང་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུ་ཅི་དགོས་བྱིན་ཞིང་། ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ།
 ཟག་པ་ཟད་པའོ། བྱ་བ་བྱས་པའོ། ཞེས་སོགས་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྩུན་གྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱུས་ཤིང་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བར་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པར་དེ་བདེན་ཡང་དག་སྟུམ་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་དད་
 པ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་ནས་དང་། པལ་ཚེར་ནི་འཚོ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ལུས་ཉེ་གནད་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཚེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་འདུས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་བོར་ནས་འཚོ་བའི་བྱིར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་བསྟོམས་
 པས་དགེ་སྟོང་འབྲུམ་ཐག་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཉེ་སྟོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཁོར་
 འདུས་པ་འདི་བས་མང་བ་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ། །སྐྱབས་ཤིག་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་
 ཡོད་པའི་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བས། སྲུང་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྐྱུང་པ་དང་། དེའི་བྱིར་
 པ་བསད་པ། བྱིས་མ་བསད་པ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་བཅོམ་བཀོངས་པ། རང་རྟགས་རང་གིས་སྐྱངས་ཉེ་དད་རྗེས་
 རྒྱུད་གསལ་པ། མིའི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྩུན་སྐྱས་པ། སེམས་ཅན་དུ་མའི་མགོ་རྗོངས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 དང་། ཉེས་དམིགས་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་བཞུན་སྟོང་ལ་དུ་གྱེ་མ་ཉོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སྐྱས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་སྐྱ་དེ་སྐྱེས་བུ་གཡལས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་

མོས་ཏེ། བངས་པར་ཕྱག་འཚོལ་བའི་དུས་སུ་མཁའ་པོ་དག་བཙེམ་པ་སྐྱབ་བསྐལ་པས་བཀལ་བ་ལགས་ན། ད་
 བངས་མོ་རངས་སྐྱབ་སྐྱད་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མཁའ་པོ་ན་པེ། ཅི་ཟེར་ཞིང་འདུག་ཟིམ་
 པས། དེ་ཅམས་གྱིས་འདི་སྐྱད་དོ་ཅེས་རི་ལྟ་བར་སྤྱིས་པ་ན། མཁའ་པོས་སྤྱིས་པ་བྱིད་ཅམས་གྱིས་གཞན་མ་མོས་
 སམ། སྤྱིས་པ། མ་མོས་སོ།། མཁའ་པོས་སྤྱིས་པ། ཁོ་པོས་ནི་བདེན་པ་པོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་མ་སྐྱབ་བསྐལ། གྱེ་
 མ་ཀུན་འབྱུང། གྱེ་མ་འགོག་པ། གྱེ་མ་ལམ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱིད་ཅག་གིས་གཞན་ཚོ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་སྟོབ་མ་ཅམས་མགོ་ཚོངས་པར་བྱས་ཀྱང་པལ་ཆེར་གྱིས་ཅམ་འབྱུང་ལས་ཐེ་ཚོས་དུ་གྱུར་པས་གཅིག་གིས།
 ཀ་ཡི་མཁའ་པོ་དག་བཙེམ་པ་ལགས་ན་ཚོས་ཟིམ་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཅི་འབྱུང་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བས་གཞན་
 །ལུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད་དེ་ཉན་མོས་ཅམས་ནི་སྟོན་པའི་འཕྲིན་སྟེལ་བ་དང་འདྲ་ལ། མོས་ཉི་ལས་བཀལ་བ་ནི་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གོ་ཞེས་སོགས་སྤྱིས། དེས་ན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མཁའ་པོས་བདག་
 ཅག་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པར་ཞུ་བས། འདི་དག་བཙེམ་ད་བངས་སྤོ་ཞིག་པས་བདག་ལ་རྩལ་སྤྱོད་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་འདིགས་པ་ཡོད་དམ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། དག་བཙེམ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་དེ་དག་བཙེམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་
 ཚོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངོ་བསྟོད་དེ་སྤྱིས་ཀྱང་འཁོར་ཅམས་མ་རུངས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་ཆེན་གྱི་ལོག་ཚོས་འདི་དག་ད་ལྟ་མདོའི་གསེབ་ཏུ་འདྲུང་ལྟོད་ཤོར་ཏེ་ཡོད་ཅིང། ཁོ་ཡང་ཆེད་དུས་
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱིས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིས་བྱ་གཡོ་ཅན་གྱིས་སྟོ་གསལ་གྱི་
 སྟོད་ཚུལ་བཟང་པོ་རི་ལྟར་སྟོན་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཉིང་ཚུགས་པ་མ་གྱུར་བར་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།

༤ གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཞོན་པ་དག་འཇམ་ལ། །མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །
 མ་བྱ་གཞུགས་མཛེས་སྤྱི་སྟོན་ཡང། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང། རང་བཞིན་དང་པོ་མི་སྤྱི་དག་འཇམ་འཕྲིགས་པར་སྤྱི་བའི་གཡོ་ཅན་ལ་སྤར་བཞིན་
 བརྟག་དབྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་མགོ་བསྟོར་བའི་གཡོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནི། མཚོང་སྤར་དུ་ཚུལ་
 གཞོན་ཅིང་མཛེས་པ་མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་སྤར་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་བ་དག་འཇམ་ཞིང་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་
 དབང་འཕྲོག་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན་ཞིང་སྟོ་གཉང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་

དགའ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་གཞན་གྱི་ཉམས་རྐྱེན་ལོན་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་མ་གྲུ་འཇམ་
བརྒྱུགས་ལེགས་པའི་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་སྣན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡི་ཁ་ཟས་ཏུ་ཅང་
གཡང་ཟ་བའི་དུག་ཆེན་པོ་བཅོན་དུག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྣང་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བར་
གཉིང་ཚུགས་པའི་བརྟག་དབྱེད་ལ་འབད་བར་བྱའོ།།

གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྤྱི་ནས་དོན་ལ་བསྐྱབ་བཤོད། །
རི་དྲགས་རྩམ་བསྟན་ནས་ནི། །ཁྲེལ་འདས་པོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་། གཡོ་ཅན་དང་པོའི་རང་བཞིན་བཟང་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་བརྟན་པས་སྣོ་ལིང་འགོལ་
མི་བྱ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་པོ་གཡོ་ཅན་དང་པོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་
བཟུང་ནས་ཀྱན་ལ་སྣོ་མཐུན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ཡུལ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས། པ་རོལ་པོས་སྣོ་གཏད་བྱས་ཅེས་སྤྱི་ནས་དོ་
ཚུལ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་གཡུ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཁོམ་དུས་ལྷ་བྱར་ཁྲེལ་
མེད་ཀྱིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩམ་ཞེས་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ཏེ་དེ་བསྟན་ནས་ཤ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་འདིའི་ཤ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁྲེལ་
ལས་འདས་ཏེ་པོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྣོ་བྱུང་མི་ཁྲེལ་འདས་ཤིག་གིས་པོང་བུ་ཤི་བའི་
ཤ་དེ་གང་དུའང་ཉོ་བར་མ་ལོན་པ་ན། དེ་ཞེས་ན་དེས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩམ་གཅིག་ལྟེང་དེ་ཁྱེད་ནས་གཞན་དག་ལ་
ཤ་ཉོ་འཕྲིམ་བྱས་པས། ཅིའི་ཤ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྩམ་དེ་བསྟན་ཅིང་འདིའི་ཤ་ཡིན་བྱས་པས་གདོད་ཉོ་བར་ལེན་
པ་ན། དེས་གཡོ་སྐྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཐབས་མཁས་སྟམ་ནས་དེ་ཡོན་ཉན་ཏུ་བཏགས་ཏེ་འཛིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དེང་
དུས་ཚུལ་བཟང་དག་འཇམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་བསྟན་ནས་མཐར་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་པོ་འཇམ་སྐྱིང་གང་བའི་
དུས་ལ་སྐྱེབས་པས་ཅིག་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ།།

༡༠ རོ་ཚ་ཚུང་རྣམས་གཞན་ལོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད། །
མགོན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་གོས་བཉིང་ནས། །བདག་གི་གུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཞན་གྱི་ལོར་ལ་རང་གི་ངོ་སོ་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་པོ་ཡང་ངོ་ཚ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་

སྒྲུབ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཆུང་ཞིང་ཞེས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཚོར་སེར་སྐྱས་སྒྲིབ་
བ་མི་བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་རང་གི་ཆེ་བའམ་རོ་སོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་མཚོན་ཞིག་
ཚོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་དེ་ལ་ཚོགས་གྱི་གོས་དང་སྒྲིའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་བཏིང་ནས་བདག་རང་ཉིད་གྲུས་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པའི་ཉལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆུབ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏེ་རྩོམ་ཆེན་ཡོད་ནི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་ཆེན།

༡༽ བཀའ་བཀོད་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཆེག་རྒྱུག་ཐོག་ནས་བྱིས།

ཉ་ཅང་གཡོ་སྐྱེ་མང་དྲགས་ན། །རི་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྟལ། །
གཟིག་སྤགས་བཀའ་པའི་བོང་བྱ་ཡིས། །ལོ་ཉོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །

༢༽ སྒྲོབ་ཆེན་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འོག་བཀོད་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་སྐྱེན་རྒྱུད་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་
གོ་དོན་དག་ཐོག་ནས་བོད་བྱུང་བ་བྱིས།

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཡོ་ཅན་ཆེག་གིས་པ་རོལ་བསྟུ། །
ལྷ་ཆེན་སྐྱེ་ངག་ཤོར་བ་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་བསྐྱབས་སོ་ལོ། །

༣༽ བཀའ་བཀོད་ཤོ་ལོ་ཀ་དེར་དཔེ་བལྟས་ཏེ་རང་རྩོམ་ཆེགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཞིག་བྱིས།

རྐང་བཞི་དུད་འགོ་ལྟ་བུར་འགོ་བའི་དུས། །ལག་མགོས་འཐེན་ནས་རྐང་གཉིས་འདེགས་འཛོག་
གི། །གམ་ཅེ་གོམ་ཅེ་སྒྲོབ་པའི་དིན་ཅན་མ། །ལྷ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤྱགས་ཐེས་བྱུངས། །

༤༽ བཀའ་ཆེན་མིང་ཆེག་རྣམས་དཔོད་བྱིས་གཏོང་དགོས།

ལྷས་ངན། བག་ཆགས། འཕྲིགས་པ། ར་སྐྱེས། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ། གཞོབ་པ། འབྲིད།

ཅ ། བཤམ་བཀོད་ཏི་བར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་བྱིས།

༡ ། གཡོ་ཅན་ཉ་ཅང་སྣན་པར་སྒྲོ་དོན་གང་རེད།

༢ ། མི་ངན་ཞིག་གིས་མི་བཟང་ཞིག་བསྐྱུ་ཐབས་གང་དག་ཡིན།

༣ ། གཡོ་སྐྱུ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་མི་དེ་རིགས་མཐར་མཇུག་འབྲས་གང་འདྲ་འོང་ངམ།

ཆ ། བཤམ་གྱི་ཆེགས་བཙུན་དེ་དག་གི་གོ་དོན་དག་ཐོག་ནས་བོད།

མ་བྱ་གཞུགས་མངོས་སྒྲོ་ལྟན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །

ལྟ་ཆེན་སྒྲི་སྒྲགས་ཤོར་བ་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱུ་བདེན་པ་བསྐྱུགས་སོ་ལོ། །

སྒྲོབ་ཚན་བཙུག་པོ།



བན་སྒྲོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད།

༼ཚམས་པ་གཉིས་པ༽

༡༡ གཉིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲིམ་འདས་རྣམས། །རང་གི་གཏམ་བཞུག་འཁྲུག་པོ། །

།ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང། རང་གི་བྱ་བཞུག་བརྟག་པོ་འཁྲུག་པོ་ལ་ཡང་ཁྲིམ་འདས་འདས་པའི་རྟགས་སུ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞེ་གཉིང་ནས་ངོ་ཚ་ཉམས་ཤིང་ཁྲིམ་འདས་པའི་སྐྱེ་ལོ་
རྣམས་བསམ་བཞུག་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུག་ཡུན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲོད་བཞུག་པའི་བྱ་སྒྲོད་བཞུག་པོ་སྤོང་བའི་རང་གི་
གཏམ་བཞུག་རྣམས་ཀྱང་ངས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བུས་ཞེས་དཔའ་རྟགས་ངོ་ཚ་འཁྲུག་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དཔའ་
ན་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ཁྲིམ་འདས་རང་གི་པ་བསད་པའི་བྱ་བཞུག་པོ་
ཡང་དཔའ་རྟགས་ངོ་ཚ་འཁྲུག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞུག་པོ་བཞུག་པོ། །སྒྲོད་བྱུང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་ན། བཏམ་
ཉི་མའི་བདག་པོ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཉི་ལུ་ལོ་ན་ནས་པ་ཡི་
ཐད་དུ་འཕྲོར་མེད་པ་སྐྱབས་གྱི་བྱ་བར་བརྟུག་ནས་འདིའི་ནང་དུ་ལུགས་གྱིས་བསྟན་བཙུག་པོ་སོགས་པ་སྒྲོབ་
པ་ཡིན་ལ། པ་ཤེ་བ་དང་བྱ་མཐོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་མའི་བདག་པོའི་བྱ་པོ་བརྟུག་

བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་གོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་བྱ་ན་རེ། མ་ལ་འདི་གོས་འདི་སྒོས་ཤིག་ར་རྒྱལ་
 སྲིད་ཐོབ་པ་ན་གྲོན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས། མ་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་མི་ཐོབ་སྟེ་ཕྱ་ལོ་ཡོད་པའོ། །ཐབས་ཅི་ཡོད་བཟུ།
 མས་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་བསད་ནས་རྒྱལ་ར་བརྟུང་ན་ཐོབ་པོ་ཟེར་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་མས་བྱིན་པའི་ཚུ་གི་དེ་ཐོགས་
 ཉེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཅིང་མའི་འགྲུང་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱིས་སྲིད་དེ་པང་དུ་
 སོང་བ་དང་ཚུ་གིས་པའི་སྟེ་བ་དགྲུགས་ནས་བསད་དོ། ། དེ་རིང་ནས་ར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུས་ཉེ་རྒྱལ་ར་བརྟུངས་
 བས་འབངས་སོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ན་རེ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུས་པས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཉེ་དེ་ལ་རྒྱལ་
 སྲིད་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བྱ་སྒྲོད་ངན་པའི་གཏམ་ངན་རྣམས་རོ་སོར་འབྱེར་རྒྱ་ལྟ་ཅི་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱར་བྱས་རྣམས་ཀྱང་འགྲོད་སེམས་འག་པོས་བཞགས་སྟོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

**༡༣ རྫོང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་བཏགས་པ། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྲུར། །
 སྐྱ་ཀའི་སྐྱ་གུས་མ་ཡི་སྐྱ། །འཕྲོག་པ་རིན་ལན་ཡིན་པར་སྒྲོམ། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རྫོང་རྒྱུ་གིས་ཐན་གཏགས་ཀྱང་ཐན་མེད་གཞོད་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྫོང་གོས་རྒྱུང་དུ་ཐན་གཞོད་ཅི་འགྲུར་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་བཏགས་པའི་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་།
 པ་རོལ་སོར་སྒྲོད་བཅུད་དང་མི་འཚམས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ།
 །དཔེར་ན་སྐྱ་ཀའི་སྐྱ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མ་ཡི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱས་ཉེ་མ་ལ་རིན་ལན་ཐན་འདོགས་
 ཡིན་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད། དོན་དུ་གཞོད་པའི་སྐྱ་གུ་ལ་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐན་གཞོད་ཅི་འགྲུར་གྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་དེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།།

**༡༣ གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་རིན་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒྲོམ། །
 སྐྱ་ཡིས་འབད་ནས་ཐབ་པའི་ཆར། །ཞིང་པས་རང་གི་དཔལ་དུ་ཅི། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཞུང་མི་བྱང་པའི་མིས་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རང་གིས་བྱས་ངོམས་སྐྱ་
 རྫོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏིང་ནས་ཁྲིལ་གཞུང་ངན་པའི་མིས། གང་ཟག་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་དང་བཀའ་རིན་

ལས་བྱུང་བའི་དོན་དག་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དབལ་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། ། དཔེར་ན་སྐྱུ་
ཡི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་དབལ་གྱིས་འབད་ནས་པབ་པའི་ཆར་གྱིས་ལོ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞིང་པ་
རང་གིས་འབད་བ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་བཅི་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་བསམ་པའི་དོན་དང་སྐྱུས་པའི་ཆེག་
རྣམས་ཚོལ་སྐྱོད་གྱིས་མ་སྐྱིབ་ཞིང་བྱང་བརྟན་གཉིས་གྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་གནས་པར་བྱའོ།

**༡༦ རྫོང་ན་ལས་ལ་སྐྱོད་བ་ལ། །རང་གི་འབད་བས་ཚོབ་པར་སེམས། །
ཁྱི་གན་ཡ་རྟན་ཕུག་པའི་ཁྲག །རུས་པའི་བརྟུང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འཆལ། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རྫོང་དམན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱིན་ལ་སྐྱོད་བ་ན་རང་གིས་འབད་བ་ལས་བྱུང་བར་རྫོམ་པ་
བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོང་གྲོས་ངན་པའི་སྐྱེ་བོས་རང་གིས་སྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱིན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་བ་ལ་
རང་གིས་ད་ལྟ་འབད་བ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་ཚོབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་སོ། ། དཔེར་ན་ཁྱི་གན་གྱིས་རུས་པ་ཚོས་
ཉེ་རང་གི་ཡ་རྟན་ཕུག་ནས་བབས་པའི་ཁྲག་ཡིན་པ་ལ་རུས་པ་འདིའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་རུས་
པ་ལ་འཆལ་སྟེ་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་སྲོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་སྐྱོད་བ་གང་ལས་བྱུང་གི་རྣམ་དབྱེར་ལ་མ་
རྫོངས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ།

**༡༧ མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང། །
མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྐྱོན་པ་མིན་པ་སྤྱི་ཞིག་བྱེད། །**

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་མཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྫོངས་པའི་མི་མཁས་པ་དག་སྐྱོང་འོས་ཀྱི་གཉེན་གྱི་རིགས་
རྣམས་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་འབྲེལ་མེད་མི་འོས་པའི་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ཟས་གོས་སོགས་ཅེ་
དགོས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། ། དཔེར་ན་མགོ་བོའི་རྒྱན་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་
པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་བོས་མིན་པ་སེམས་ཤེས་ལྡན་པའི་ཤེས་གནས་སྤྱི་ཞིག་གི་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། ། སྐྱོན་བྱུང་ཤེས་པ་མནལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལ་མ་བྱ་རྫོམ་གང་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མཇུག་

སྐྱོད་པས་ཁོ་དེ་མ་བཟོད་དེ། མ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་སྤྱད་དེ་གྲེགས་ནས་མཚུག་མར་བཏགས་པས་མཐར་ཅི་
 ཡང་མ་བཏུབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་མི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོའི་འབྲེལ་མེད་བྱ་སྐྱོད་ངན་པ་དག་སྤངས་ཏེ་རིགས་དང་
 མི་རིགས་དབྱུང་བར་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

༡༠ ལྷན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོར། །
 ལྷ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །དབྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆེ་ན་སྐྱམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེར་མི་ཤེས་པ་འཚོལ་བར་སྐྱོད་པ་ཡང་ལྷན་པོའི་རང་
 ཏུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་སྐོངས་པའི་ལྷན་པོ་
 དག་གིས་དགོས་དེས་ཚུད་མི་ཟ་བ་རྣམ་དགར་གྱི་སར་སེར་སྐྱས་མི་སྦྱིན་ཞིང་། མི་དགོས་པ་ཆང་རག་མིག་མང་
 སོགས་མི་དགེ་བར་པངས་མེད་ལྷུག་པར་འཚོར་ཞིང་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན་ལྷ་མིག་ངན་པའི་རིགས་
 དབྱར་ཁ་ཆར་ཚུའི་དུས་སུ་འབབ་ཀྱི། དབྱིད་དུས་ལྷ་དགོན་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་བསྐྱམས་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དགོས་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེར་ཤེས་ཤིང་དཔྱོད་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐབས་
 ཚུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

༡༡ སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་ལྷུག་པར་འཚོ་བར་བྱེད། །
 ལྷས་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་པོ་ལ། །མེ་བྷེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཞི་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བོ་དམ་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ངན་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤངས་པའི་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་
 དགོས་དོན་མེད་མོད། གཏུག་རྩུབ་ཅན་ངན་པའི་སྐྱེ་བོས་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷུག་པར་དུ་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན་སྐྱུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་པོ་ལ་མེ་བྷེ་ལྷུག་པར་དུ་ཆགས་
 ཤིང་འབར་བ་ཇི་བཞིན་སྤོང་པོ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །སྤོང་བྱུང་ནགས་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ན་མ་ཉེའི་
 མཚོག་སྦྱིན་ཆེར་གཞི་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་ཀུན་ནས་དུལ་བའི་སྐྱོད་པས་བསྐྱུང་བ་བཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚོད་

བསྐྱེད་མི་བསྐྱུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མ་ཉེའི་མཚོག་དེ་ལ་མཚོ་འཚམས་པ་དང་ཅོ་ལོ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་
 ཞིང་འཇམ་པ་ལ། སྐྱེ་མོ་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་མ་ཞིང་བྱེགས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་མཚོང་ནས། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་མཁུ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དང་ཚུལ་ལོ། །སྐྱེ་ཏུ་དེས་དེས་འགའ་མི་དེ་ལ་བཞོན་ཏེ་འདུག དེས་འགའ་དེའི་མགོ་བོར་
 འདུག་སྟེ་མིག་གཉིས་འགོ་བས་པར་བྱེད། དེས་འགའ་དེས་སྲང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་བཀག་ནས་འདུག་པ་སོགས་
 བྱེད་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་སྐྱོ་མེད་དུ་ཐེན་ཡང་། དེ་ན་གནས་
 པའི་གོའོད་སྐྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། རྫོང་གི་རྩ་ཅེ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱགས་གྱིས་ཡང་། །
 རྗེ་ཡི་རིང་ཡང་རྗེ་རྗེས་འཛོམས་བཞེན་དུ། རྫོང་གི་རྩ་ཅེ་ལག་ཁྲིམ་ཏེ་བདེ་བས་ནས་མི། །བྲག་གི་ཅེ་མོ་འང་འདམ་
 དུ་བྱིང་བ་བཞེན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱོན་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ན་ཏེ། མཐུ་ཆེ་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། །
 བཅོས་པས་ཅེ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་ཡོད། །དགོ་བ་དུལ་པའི་ཚུལ་སྤོད་ལ། །བཟོད་པར་བྱ་ཡང་ཅེ་ཞིག་དགོས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་གོའོད་སྐྱེན་དེ་མི་རིགས་པར་མཚོང་ནས། སྐྱེ་ཏུ་དེ་མ་ཉེའི་རྒྱབ་ནས་པབ་སྟེ་སྐྱར་ཡང་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 མི་འཚེ་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཅེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་ཞི་དུལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་དགོ་
 པའི་ས་བོན་འཛོག་ཐུབ་ན་རབ་མིན་ཡང་ལས་ངན་གྱིས་པངས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

**༡༩ རྩལ་པས་རྩལ་བ་སྐྱུལ་འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་ལུས། །
 ཐོལ་མིག་བསྐྱེགས་དང་བཅད་པས་གདོན། །ཞི་འཚོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །**

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། །ཞི་བས་མི་དུལ་པའི་དབང་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་དྲག་པོའི་ཚར་གཙོད་དགོས་པ་བསྐྱུན་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཞི་བས་མི་འཇུལ་བ་དཔེ་དག་ཚར་པའི་སྐྱེ་བོ་རྩལ་པའི་རིགས་དག་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་
 བས་དྲག་སྤོད་རྩལ་པའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱུལ་བར་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་དེ་དག་ཞི་བས་འདུལ་བ་ག་ལ་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་སོ། །
 དཔེར་ན་ཐོལ་མིག་གི་ནད་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་བཅད་པའི་སྐྱོན་ནས་གདོན་པ་སྟེ་བཏོན་དགོས་པ་དང་ཞི་བས་
 འཚོས་ཤིང་བཅོས་པ་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཞི་བས་མི་སྐྱུལ་བ་མ་རུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རྩལ་འགྱུར་དྲག་པོའི་ལས་སྤོང་ལ་བཞོན་པར་བྱའོ། །

༡༩ རྒྱལ་པོས་ཚོས་བཞེན་ས་བསྐྱེད་སྟེ། །མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །

ཉེ་མས་ལུན་པ་མི་སེལ་ན། །དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་རྟགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་བཞེན་མི་སྐྱོད་ན་དེ་ལ་འད་ཡིན་བརྟན་བྱ་ཡུལ་མེད་པ་བསྟན་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་ལས་བཅུམས་པའི་ས་གཞི་
ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་པ་ལྷ་ཚོས་དང་གྲིས་མའདུད་པ་གྲོལ། མི་ཚོས་སོག་མའི་ཕོན་ཐག་
ཅད། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཆག་གཙོ་བོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་པ་སོགས་སུ་གྱུར། མ་རབས་ཀྱི་
སྐྱོད་པ་བསྐྱེད། ཚོངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དན་པའི་ཡ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་དགའ་བ་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་
པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་བྲམ་པའི་ཉེ་མ་ཤར་བས་ལུན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་
དགོས་པ་ལས་དེ་མི་སེལ་ན་ཉེ་མ་དེ་ནི་སྤྱ་གཙན་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། ། དེས་ན་ཚོས་
མིན་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་བདེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་བཞེན་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་གནས་པར་བྱའོ།

༢༠ སྤྲིག་སྐྱོད་རྗེ་བོར་བསྐྱོས་པ་དང། །ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གྲུམ་པ་དང། །

རི་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་གནས་ནམས་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མིན་པ་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་གནས་ན་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
འཛོལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་མ་འགས། སྤྲིང་རྗེ་མེད་པའི་སྤྱ་དཔོན་བསྟེན་ན་སྤུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡང་བག་ཚེ་མེད་པའི་སྤྲིག་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་རྗེ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དང། གནས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་གྲུམ་པ་ཏེ་ཞིག་ལ་
ཁང་པ་དང། རི་ཡི་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་ཅིང་ཚར་ལ་ཁང་པ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རྗེས་བག་ཤེབས་
བདེ་བར་གནས་པའི་ལོ་སྐབས་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛིགས་སྐྱབ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་དགོས་པ་བཞེན་ནོ། །
དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མཉམ་བའི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ན་ལས་དེ་མིན་ཚོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་བསྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་འཛིགས་སྐྱབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ།

༡༡ གཤམ་ཉེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྦྲང་། །
དུག་སྐྱུལ་ལོར་བྱས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁམ་པ་སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་སྐྱེ་བོར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེར་བཏང་ངན་པའི་སྐྱེ་བོར་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་དཀའ་མོད། གཤམ་ཉེ་རིག་དབང་གིས་ཤེས་
བྱའི་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པས་ན་རང་བཞིན་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྲང་བར་
བྱའོ། །དཔེར་ན་དུག་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་བོར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ལོར་བྱས་བརྒྱན་ཉེ་ཡོད་ན་ཡང་ཕན་གཏོད་ཆེ་
ཚུང་གི་བྱང་པར་ཤེས་པའི་མཁམ་པ་སུ་ཞིག་གིས་དུག་སྐྱུལ་པང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་
ན་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འདྲ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་ན་འཛིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །

༡༢ སྟོན་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ། །བཤེད་ན་སྐྱབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགོན། །
བར་མར་གནས་པ་གཡང་ཟ་བས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ས་བདག་འགའ་ཞིག་མེ་ཆེན་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེད་དོགས་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་འཁོར་འབངས་གང་གིས་སྐྱབས་རྒྱུང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པའི་དོན་བཀའ་བཞིན་
དང་ལེན་ཞུས་ཀྱང་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཡང་འགའ་
ཞིག་གྱིར་བཤེད་དེ་བཀའ་དོན་མི་ཞུ་བ་དག་གི་དགོངས་མཐུན་མེད་པས་སྐྱབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་
དགོན། མཐུན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བར་མར་གནས་པའང་གང་ཡོང་མ་དེས་པའི་གཡང་ཟ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ལ་
ལ་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའི་དབྱ་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་འདབ་རྩེད་ཟད་ཉེས་ན་ཡང་། །དག་ཏུ་མི་འདོན་ཁོག་ཏུ་སྐྱེམས། །བཟང་ངམ་ངན་རྩེད་
བདག་གི་ཞེས། །བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་རྗེ་བོ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ས་བདག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

१३ རྒྱལ་མ་ངན་དང་མཛའ་པོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སྤྱི་ཞིག་བསྟེན། །
གཅན་གཅན་གདུག་པའི་ནགས་ཁོང་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟོག་འཕྲོག་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་བསྟན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་ལ་མི་བརྩོན་ཟ་བར་དགའ་ཞིང་ཤེས་མེད་གདོང་ལ་བྱི་དོར་རེས་ནས་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་
གཞན་བསྟེན་པའི་འདྲེ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མ་ངན་པ་དང་། ཞེས་གཞུང་མེད་ཅིང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ་བྱི་ཐག་ཐུང་ལ་ཡིད་
ཆེས་མེད་ཅིང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེ་སེམས་ཁོ་ན་འཆང་བའི་མཛའ་པོ་ངན་པ། རང་བཞིན་མི་བརྟེན་
ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཀུན་ལ་མི་སྟོམས་ཉེ་རིང་ཆེ་བ་བྱམས་བཅེ་བྲལ་ཞིང་གཏུམ་བྲག་གི་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་
འདི་དག་སེམས་ཤེས་ཅན་སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་
གཅན་གཅན་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ནགས་ཁོང་དུ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་སེམས་ཤེས་ལྡན་པའི་
སྤྱི་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི་སྟེ་མི་སྡོད་པ་བཞིན་ལོ། ། །དེས་ན་ངན་པའི་སྤྱི་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་ལྡོག་
ཕྱོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

१ॣ དེགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང། །འདོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་པར་བྱེད། །
གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བྱུང་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཉམས་པའི་སྤྱོད་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་དཔོན་ཡང་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཞི་བ་ལྟས། བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རྒྱལ་གྱི་
དེགས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཉེ་དགོ་ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། འདོད་པས་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཆགས་པས་རང་ཉིད་གཞན་ལ་ངོ་ཚ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་བྱེད། བྱས་
པ་མ་ཤེས་དེན་མི་གཞོ་པན་མེད་གཞོད་སྤྱེལ་དཔེ་ཁྲིམས་ངན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་རྟག་ཏུ་
སྤྱོད་བྱུང་ན་ཐ་མར་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་ལྟས་ཉེ་རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དག་
ཀྱང་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༡༥ བན་པར་སྐྱ་བ་དཀོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་བ་དཀོན། །
 སྐྱ་བ་མཁས་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་བྱེད་བ་ཉུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དུས་མཐའ་འདི་སྐབས་བསྟན་འཕྲོད་སྐྱ་བ་འདི་སྐྱེ་བོ་དཀོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཉན་བ་དཀོན་
 བ་པ་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བོའི་སྐབས་འདིར་གཡོ་སྐྱོ་ཐོབ་ཐོག་མེད་བ་སྟུག་བསམ་ནས་
 བར་དག་བས་པན་པར་སྐྱ་བ་ཞི་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་འེན་ཏུ་དཀོན་བ་སྟེ། སྟིགས་མ་ལྷ་བོ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སོ། །
 བན་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་དང་པོར་ཚུལ་མཐུན་ཉན་བ་དཀོན། བར་དུ་ཚུལ་མཐུན་བསམ་བ་དཀོན། མ་
 མར་ཚུལ་མཐུན་ཉན་བ་སྐྱ་བ་སྐྱེས་པའི་ལག་ལེན་ལ་འདུག་པ་འེན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་
 བྱེད་སྐྱ་བ་མཁས་པའི་པན་པར་བཅེ་སེམས་དང་ལྡན་བ་ཞི་ཉེན་རྟེན་དཀའ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཕུག་སྐྱུ་མ་ཚོགས་
 བ་ཞི་སྲིད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་མཁས་པ་ཞིག་བརྒྱ་ལམ་ན་རྟེན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྲུང་སྲུང་སྲོད་ལམ་སོགས་རི་ལྟར་
 སྐྱས་པའི་ཚིག་བཞིན་ཉན་བ་སྐྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེད་བ་ཞི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་བར་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དམ་པ་འགས་
 ཀྱང་། ལུས་ཚོས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་སྲིད་ན་དཀོན། །སློའོས་སྐྱ་སོང་བ་དེ་བས་ཉུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྲོན་བྱུང་སྲོན་བ་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཆམས་རིམས་དྲག་སོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚེ། སྐྱ་བ་འདི་རྒྱལ་བོ་འཚོ་བྱེད་བོས་ནས་བསྟན་བསམ། སྐྱ་བ་
 མར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བ་སྐྱར་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གདམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྟོ་རྟོ་ཞི་སྐྱེ། སྐྱ་བ། བཉན་
 པ། མི་ཚོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་བ་མར་སྲུང་བཅུ་གཉིས་གསོལ། དགོ་སློང་གཞན་རྣམས་ལ་སྲུང་རེ་ལས་ལྷག་པར་
 མ་འབྲེན་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས། ལྷས་བྱིན་ན་ལེ། ད་ལ་སྲུང་གཉིས་
 འོངས། གོ་ཉུ་ཉུ་མ་དང་དགཉིས་ལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཉམ་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །དེས་ཀྱང་སྲུང་གཉིས་བྱིན་
 བས་སྐྱ་བ་ལྷ་སྟེ་འེན་ལ་ཐུག་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་འཚོ་བྱེད་སྐྱ་བ་སྐྱེན་པས་སྐྱ་བ་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལ་
 ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། ཐབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་ནས་ལྷས་བྱིན་
 ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཐུག་གཡས་པ་བཞག་ནས་འདི་སྐྱུང་དུ། ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་། དམ་བཞིན་
 སེམས་པའི་ལྷས་བྱིན་གཉིས་ལ་མཉམ་སྦྲེམས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷས་བྱིན་
 བད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟོད་པས་ལྷས་བྱིན་བདེ་དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བར་གྱུར། གཏང་རྒྱུ་དུ་དགོ་སློང་གོ་ཉུ་
 མ་འདིས་ཀྱང་སྐྱ་བ་དབྱུང་མཁས་པ་ཅིག་འེན་པར་འདུག་གི་རྣས་ཁར་ལྷོགས་རིར་མི་འཚོ་བ་འོང་བེར་ཏེ་བདེན་

པའི་ཚིག་ཀྱང་དུ་གསོད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པས་ལོགས་སུ་སོང་ངོ་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་
མཐའ་འདིར་སྤྱགས་བཅེ་ལྡན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕན་པའི་གདམས་པ་རི་
ལྟར་བསྟུལ་བ་བཞིན་གྲུས་པས་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་སྤྱགས་མི་བསྟུན་པར་འདུག་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་ཐབས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱའོ།།

སྤྱི་བཏུན།

༡༽ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྣམས་བཟུང་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་གསལ་ལྱིས།

སྤྱི་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་ལྷག་པར་འཚོ་བར་བྱེད། །རླུང་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་བུ་ལ། །མི་སྤྱི་
ཚགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །རྒྱུང་མ་ངན་དང་མངོན་པོ་ངན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བརྟེན། །
གཅན་གཟུན་གཏུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྣོད་དམ་ཅི། །

༢༽ བསྐྱེད་བཀོད་གལ་ཚེ་མིང་ཚིག་དག་གི་དག་དོན་རྒྱུད་རེས་དགོས།

ཞེལ་འདས། གཞུང་ངན། བཅོམ། འཚོར་བ། ཞི་བ། ཕོལ་མིག་ཚོས་བཞིན།
གུམ་པ། རིག་པ། རྒྱལ་པོ། རང་བཞིན་ངན་པ། བཞིན། བཤེད།

༣༽ སྤྱི་ལོགས་བཤད་ཅེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྟོན་མོད། འཛིག་རྟེན་ལྷགས་
ཀྱི་འདུག་ཚོག་སྟོན་པ་ལ་འདང་ལོགས་བཤད་ཅེས་གོ་ན་འགྲིག་གས། རྒྱ་མཚན་ཅི།

༤༽ བསྐྱེད་བཀོད་ཀྱི་བ་ཁག་ལ་ངག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བྱོས།

- ༡༽ རྒྱ་གའི་སྤྱ་གུས་མའི་སྤྱ་འཛོག་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།
- ༢༽ ཏ་ཅང་ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ཞིག་ལ་མ་རབས་ཚོས་གང་བྱེད་གྱི་རེད།

- ༡༽ རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་མ་བསྐྱེད་མ་མཚུགས་ན་མཚུགས་ལྷན་གཤམ་གང་འོངས།
- ༢༽ འཇིགས་རུང་གཅན་གཟན་ཉ་ཅང་ཡ་ང་བའི་ནགས་ཁྲོད་དེར་བྱེད་འགོ་འཇམ། རྒྱ་མཚན་ཤོད།
- ༣༽ ཉ་ཅང་གི་དྲེགས་པ། ཉ་ཅང་གི་འདོད་ཞེན་ཆེན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད།
- ༤༽ དུག་སྐྱུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་
གཉིས་དེའི་དཔེ་ཅན་ངོས་བརྒྱང་ནས་རང་ལྗོངས་སྐྱུར་ཉེ་གསལ་བཤད་ཡིག་ངག་གང་རུང་
ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས།

རྫོག་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།



ཁ་ཆེ་པ་ལུ་བཞུགས་སོ།།

ཚན་པ་དང་པོ།

ཨོ་སྤྲི། རྫོག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ན་སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཐེབས་པ་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་སྣམ་



བར་ལུལ་དགའ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་དང་། རྩེ་ལྷུ་ལ་མཁས་བརྩུན་གྲངས་མེད་དུ་མཛད་པ་རྣམས་
འཕྲི་དགོས་དང་། ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་མི་ཆེད་ཁ་ལ་མི་ཆེ་མང་པོ་དགོས་
འདུག་པས། མཚམས་ཀྱིས་ལྷ་བཟ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཐེབས་པའི་
དུས། དང་པོ་བྲང་པོའི་གཉེར་མཛོད། གཉིས་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས།
གསུམ་པ་འོ་ཆའི་རྒྱ་མཚོ། བཞི་པ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྔ་པ་ཚོས་གནང་
བ་སོགས་རྩ་བ་ལུང་དང་མཉམ་པའི་སྤོང་པོ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་
ཚོས་འཛིག་རྟེན། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཁྲིལ་འོ་ཚ། བྱམས་སྤྲིང་རྗེ། ལམ་

ལུགས་སོལ་སོགས་གང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཐེགས་པའི་ཐེགས་པ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་བཏང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོགས་བཅད་ལྷ་ཉིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་འདི་བཅུམས་ཚོག་དག་ཁ་ཆེ་པ་ལུ་འཇུ་ཡིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བྱུང་ཆུ་མིག

ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྫོང་རྗེའི་ཁྱི་ཡི་ཚོག། རྒྱལ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བྲག་རི་དབུ་འཕང་མཐོ། །
 མདུན་དུ་སྒྲིང་རྗེའི་མཚོ་མོ་འོད་ཀྱི་ཁེངས། །དབྱར་དགུན་མེད་པ་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་སྒྲོམས། །
 དབྱར་ཁྲོ་རྒྱ་དགུན་ཁ་གང་རྒྱ་མེད། །དབྱར་དགུན་རིང་ཐུང་འོ་གང་ལྡན་པའི་ས། །
 ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགུང་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་དུས། །ཁང་ཁྱིམ་སྲུང་པ་གྲིབ་སོ་འཁོར་རྒྱ་མེད། །
 དེ་ཚོ་འདྲམ་སྒྲིང་ལྟེ་བའི་བརྟག་དབྱེད་ཡིན། །ལྟེ་བ་དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འགོ་བའི་ལམ། །
 ལྟེ་བའི་ལྟེ་བ་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །འོད་ཀྱི་སྐྱད་དུ་དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །
 རང་རེའི་སྐྱད་དུ་གོ་བད་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་འདོད་ན། །
 སེམས་པའི་ཡུལ་ན་གཉེ་སྲུག་ལྷུ་ལེད་བཟོས། །འདོད་ཆགས་ནག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལ་བསྐྱེད། །
 ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་དཔལ་པོའི་མེ་ལ་སྒྲོར། །གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མེད་ཟེར་ན། །
 ཚོས་ལ་འགོ་ཆས་སྐྱེགས་ཤིག་པ་ཡི་བྱ། །འགོ་གིན་འགོ་གིན་ལྷད་མོ་མཚོང་ཡོང་ངོ། །
 བྱས་ཚད་ཚོས་དང་བཏང་ཚད་ལམ་ལ་འགོ། །བསམ་ཚད་ཚོག་དང་དགོས་ཚད་ལག་ཏུ་ཐེབས། །
 ལབ་ཚད་གཏམ་དང་དགོས་ཚད་འབེན་ལ་སོག། །དེ་འདྲའི་ས་རུ་འགོ་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན། །
 དགོས་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་རྫོང་གསུམ། །དང་པོ་སེམས་དཔལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྲུངས་གཅིག་དགོས། །
 གཉིས་པ་དམ་ཚོག་གཅོང་ཚུ་བཞིན་དུ་གཅོང་གཅིག་དགོས། །
 གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་སེལ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་དགོས། །དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་དེ་རུ་སྐྱེ་བས་པ་རེད། །
 དེ་འདྲའི་ས་རུ་སྐྱེ་བས་པའི་པོ་གཞོན་ཚོ། །རང་ལ་རང་གི་གོ་བ་མ་བསྐྱོན་ན། །
 འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འཁོར་དུ་ཐེམ་ཡོང་ངོ། །སང་སང་གནངས་གནངས་ཟེར་གྱིན་འགྲུངས་ཡོང་ངོ། །
 དེ་དུས་འགྲོད་པའི་སྒྲིང་ལ་བརྒྱབ་ཡོང་ངོ། །ཁ་སྲུང་སྒྲོང་པོ་སྐྱམ་པའི་རྫོང་ལ་སྐྱེས། །
 ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱས། །འདབ་ལོ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་མཚན་རེ་འཁྲུངས། །
 མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་པ་མི་ཉམས་པ། །ལྟེ་བའི་སྐྱེན་ལྟེ་བའི་དབྱེད་དུ་སྲུག། །
 བགའ་ཤོག་རྒྱལ་དང་དམ་སྲུག་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏུ། །གཞུག་གི་འོར་བུ་དོན་གྱི་རྫོང་ཁའི་ཚོག། །
 སྐྱིག་ཚེན་བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སོང། །ཚོས་ཀྱི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པའི་སྐྱེན་ལྟེ་བ་དང། །

འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས་དང་། ། རྣོ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ས་ལ། །
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྲུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་གཟིགས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཞོག །
 བྱམས་དང་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་སྤྱོད་ས། ། རྣང་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །
 རྣང་ཆུང་ཆེན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་གཉིས་བད། ། སྤྱི་གུའི་བཤའ་བ་སྤྱི་གུས་གོ་སོང་ངོ་། །
 བཀའ་འོའི་རི་མོ་དཀར་འོའི་ཆེན་གཤིས་ཁེངས། ། ཁ་ཆེ་བ་ལུའི་བསྐྱེད་སོ་བྲན་འོས་ལུལ། །

བསྐྱེད་བྱེད་ལུ་གཉིས་པ།

ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད། ། སེམས་དང་ལུས་པོ་རང་རང་སོ་སོ་རེད། །
 སེམས་པས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འགོ་འདོད་ཀྱང་། ། ལུས་པོ་ཞིམ་པོ་བཟས་ནས་སྤོད་འདོད་ཆེ། །
 ལུས་པོ་སྤྱིད་པོ་སྤོད་པ་ཞག་སུམ་དང་། ། སེམས་པ་སྤྱུག་པ་སྤྲུགས་ནས་སྤྲུགས་སྤྱི་སྤྱུག།
 སེམས་སྤྱིད་འདོད་ན་ལུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤོད། ། ལུས་པོ་བསམས་ན་སེམས་པ་སྤྱུག་ལ་སྤོད། །
 ད་ལ་ཉན་ན་ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་ཆོད། ། གསེར་དང་རག་གན་བཛེ་མི་སྤོན་བ་རེད། །
 གཡུ་དང་དོ་ལོ་ལོར་བ་སྤྲུགས་པ་རེད། ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཁེ་སྤོང་མི་ཤེས་ན། །
 འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མི་ཆེ་འཁྲོལ་འགོ་བཟུང་། ། ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མི་དགོས་བརྒྱ་ཡི་བད། །
 བ་མ་ས་འོའི་སྤང་པོ་ས་ལ་ཐེམ། ། རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྤོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 སྤྱང་སྤྲུག་བེན་པོའི་འོག་དུ་སྤོད་པ་གཉིས། ། མི་རྟག་འཆེ་བ་བྱུང་དུས་འབྲང་འབྲང་རེད། །
 ཟས་ཀྱི་ཞིམ་མངར་ལྷེ་ནས་མིད་པའི་བད། ། འཁོར་བའི་སྤྱིད་སྤྲུག་ཞག་གསུམ་འདི་ཡི་རིང་། །
 སྤྱང་པོ་སྤྲུག་ཀྱང་མི་ཆེ་འཁྲོལ་འགོ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་ཀྱང་མ་ལ་ཤེ་འགོ་ལོ། །
 དེ་སྤྱི་སོང་བའི་གངས་ཀ་མི་ཤེས་འདུག ། ད་དུང་འགོ་རྒྱུའི་གདེང་ཆོད་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །
 ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འགོ་གིན་འགོ་གིན་འདུག ། འོན་དུ་ཡོང་མི་ཆང་མ་འགོ་མི་རེད། །
 འཁོར་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། རྟག་པ་མེད་པ་བདེན་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད། །
 རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་མི་ཆེ་འདི། ། ལ་འགོའི་ཁ་ཡི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་འབྲ། །
 རྣོན་ན་མ་གཏོགས་བཞུགས་རྒྱ་ཡོང་མདོག་མེད། ། ད་དུང་སྤྱི་གུའི་སྤྱང་བསམ་མ་ཡེངས་བད། །
 མཁས་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་དོ་ཁ་སྤྱིལ། ། འོན་ཅུ་བསྤྱིལ་ན་དཔལ་པོའི་ཡང་ཅེ་རེད། །

འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྡོང་པོ་མེད། །འཁོར་བ་གཏན་དུ་སྡོད་པའི་ས་མ་རེད། །
 འགྲུལ་པ་ཞག་གསུམ་གནས་ཚང་གནས་མཚོན་རེད། །སོ་སོའི་བསམ་སྐོ་སོ་སོས་བཏང་བ་དགལ། །
 འགྲུལ་པ་འགྲོ་ཆས་སྡོན་ནས་མ་བསྐྱིགས་ན། །གནས་ཚང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མེད། །
 གནས་མོ་རོགས་ལ་ཁྲིད་རྒྱ་ཡོད་མདོག་མེད། །རང་ཚོར་རང་ལ་བདག་དུས་བསམ་སྐོ་ཐོངས། །
 ལྷ་མིག་མི་ལ་ཤོར་དུས་འགྲོད་པའི་རྒྱ། །པ་མ་ཞི་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། །
 ལྷ་གུ་བསྐྱད་བ་མང་པོ་མཐོང་ཡོད་འགྲོ། །ཨ་མའི་རྗེས་སུ་ཨོ་ལོ་འགྲོ་མདོག་མེད། །
 ཨ་མའི་མཚུགས་ལ་བུ་མོ་འགྲོ་མདོག་མེད། །སོ་སོའི་ནམ་དུས་སོ་སོས་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ། །
 ཁྲོད་རང་ཁྲོད་རའི་བསམ་སྐོ་ཁྲོད་རས་ཐོངས། །གཅིག་བྱུང་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ལམ་ཆས་འདི། །
 སྡོན་སྡོན་སྡོན་ནས་སྤྱང་པའི་ལག་སྐྱུར། །འོར་གྱི་རྟ་ལ་འགྲོ་བའི་བང་འགྲོས་སྡོབས། །
 གྱི་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐོན་ཚོགས་གྱིས། །པ་རོལ་ལྷག་པོ་ཡོངས་སྡོད་དགོས་འདོད་ན། །
 འདི་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱིད་སྤྱག་བལྟས་པ་བཟང། །ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཁམ་བུ་ཟ་འདོད་ན། །
 ས་སྤྱང་འདི་དུ་ཁམ་སྤྱང་བཏུགས་པ་བཟང། །ཀུན་ལ་བདེ་བའི་རྩ་བ་བཏུགས་པ་བཟང། །
 ཚོས་གྱི་རྩ་བ་མི་སེམས་འཛིན་རྒྱ་མེད། །ཚོས་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཞན་དོན་འགྲིག་ལེ་རེད། །
 ཁྲོད་རང་ཁྲོད་རའི་འདོད་པ་ཐེན་འདོད་ན། །ཆང་དང་ཨ་རག་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །
 དང་དང་རྒྱལ་ཐེར་བའི་བང་རྒྱས་ཅན། །གསེར་དདུལ་ཟངས་དང་གཏམ་དོན་དང་ཟེར་ཞིང། །
 ཞེས་སོང་དང་འཇམ་སོང་ཟེར་གྱི། །ལེགས་སོང་དང་མཛེས་སོང་ཟེར་གྱི། །
 གནས་བཟང་བསྐོར་ཀྱང་རྒྱང་ལྷན་རོགས་རེད། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་རྩ་ཚོགས་རོགས་རེད། །
 རྒྱང་ལ་གཏུས་བསྐོར་མཐོང་ཡང་སྡོང་བ་རེད། །རྗེ་ལྷ་བཏུད་ལེན་རང་སྤྱག་རང་གིས་ཉོས། །
 བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་ལྡན་པའི་པ་གན་ཚོ། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་པ་བརྒྱལ་ས་ལྷག།
 རང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་ལ་རོ་ཚོ་མེད། །རོ་ཚོ་མེད་པའི་མི་དེ་དུད་འགྲོའི་རྒྱད། །
 བུ་མོ་རྒྱན་དང་ལོས་གྱིས་སྤྱད་གྱུར་གྱང། །འོར་བཟང་རྒྱ་ལུའི་བཏུན་མོར་ཉར་མདོག་མེད། །
 སེམས་ལོས་མ་ཚོད་ལྷ་ཚོས་བྱས་གྱུར་གྱང། །མེ་ལོང་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་གསལ་ལ་མདོག་མེད། །
 རྩ་འཐག་སྤང་གི་མིག་དེ་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས། །ཉིན་གང་སོང་ཡང་དགོང་མོ་ས་དེར་ལུས། །
 འདོད་པའི་ཞགས་ཐག་རྒྱང་ནས་མ་ཁྲིལ་ན། །སྤྱ་ཚོས་བྱས་སོང་ཟེར་ཡང་སྡོང་བ་རེད། །

གཤོག་སྒྲོ་དང་གྲི་སྒྲུད་བས་བསྐྱམས་བ་ན། ། རྒྱུ་ལོ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་འཕང་གཅོད་མདོག་མེད། །
 དམ་ཚིག་སེམས་དང་བཅོམ་འགྲུས་སྤྱིང་ནས་དགོས། ། རྩལ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་སེམས་ལ་ཐུག།
 ལམ་བུ་འདི་ནི་སེམས་པ་བྱུང་གི་ལམ། ། སེམས་ལ་གང་བདར་ཡང་ནས་ཡང་བྱུང་བ། །
 ཚར་མ་སྒྲོན་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། ། གཏམ་བཟང་བྱིང་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། །
 སྲོལ་བཟང་ཞོག་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། ། དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་དང་པོའི་དང་པོ་རེད། །
 ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྤྱིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། ། ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་རེད། །
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཤོག་རི་མོས་འཁེང་སོང་དོ། ། རྒྱ་སྤྱུག་སེར་པོའི་གྲུ་ཁ་རྩོགས་སོང་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་གསུམ་པ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་རེད། ། ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་གཞིས་མངའ་ཐང་ལྷན། །
 ཁྱིམ་ས་འགོ་འོན་ན་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ། ཁྱིམ་ས་གཞུང་ལྷན་ན་བདེ་སྤྱིད་བྱུན་སུམ་ཚོགས། །
 མཚོ་མོ་འབྲེམས་ན་ཉ་མོ་ལས་གྱིས་འབྲེམས། ། ལུང་པ་དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྱིས་དབུལ། །
 རྩེ་དཔོན་དང་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ས་སྤེ་འབྲུལ། ། ཡུལ་སྤེ་མེད་པའི་རྩེ་དཔོན་དགོད་རེ་བོ། །
 དཔོན་འབངས་ནད་པ་ཨེམ་རྩེའི་དཔེ་བཞིན་བྱ། ། གཅེན་བྱ་བཅུ་གས་པའི་ལུལ་ལ་མ་སྤོམ་ཐོབས། །
 བཀའ་བཀྲོན་དགོངས་འཚོམས་གཞུག་ལ་བྱམས་སྤྱོདས་མཛོད། ། དང་པོ་ཉེས་པ་བཅའ་ཡང་མེབས་དང་བསྐྱུན། །
 གཉེས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་རྒྱུང་ཐོངས། ། གསུམ་པ་མི་རན་ཅ་མེད་བཟོས་ཀྱང་རུང་། །
 དེ་འབྲེམ་མི་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ལྷ་དགོས་མེད། ། ལུ་གུ་མ་འབྲེར་གོང་ལ་སྤྱིང་གི་སྤྱིངས། །
 ཡུལ་བདེ་མ་འབྲེམས་གོང་ལ་མི་རན་བྱུད། ། རྒྱལ་པོ་ཞོ་ལྷར་ཆགས་ནས་ཉལ་བསྐྱད་ན། །
 ཡུལ་སྤེ་ཐོག་ལྷར་འབྲུགས་པ་མི་ཤེས་སོ། ། ལུག་རྩེ་རྩེ་ཆང་གཉེས་ལ་མགོ་འཁོར་ན། །
 ལུ་གུ་སྤྱིང་གིས་འབྲེར་བ་དངོས་བདེན་རེད། ། གང་ལ་མཁས་པའི་མི་དེ་ལས་ལ་མངགས། །
 ཤིང་བཟོ་མཁས་ཀྱང་ལྷ་བྲིས་ཡོང་མདོག་མེད། ། སྤྱིང་གི་དགའ་ཡང་ལུག་རྩེས་ཉན་མདོག་མེད། །
 ལས་འབྲས་ཅན་ལ་མི་ཡི་རྩེ་དཔོན་སྒོས། ། ལུ་གུ་སྤྱིང་གིའི་ཁ་ལ་བཅུག་ཡོང་དོ། །
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དོན་གྱི་རྩེ་ཁ་སྤྱིལ། ། འོར་བུ་དགོས་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལ་ཡོད། །
 དམ་ཚིག་གཅོད་མའི་མི་ལ་སྒོ་གཏད་བཅོལ། ། རྩེ་རྩེ་བྲག་ལ་འགྲུར་བཅི་ལ་སྤྱིད། །

ཉེན་མཚན་མེད་པར་མཁས་པའི་མི་དང་བསྐྱེད། །ཚེ་ལོ་བྱི་རོ་མཐའ་མ་ཚེ་ལ་འགྲོ། །
 །ཤ་ཚེ་ཅན་ལ་སྐྱོང་མཐའ་རིམ་པ་སྐྱོད། །བྱས་རྗེས་བྱུང་ལུས་བྱུང་ན་སྐོ་ཁ་རྗེས་ལ། །
 །བྱས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་པམ་མ་འཇུག། །བྱེད་རྒྱ་མཐུན་དུ་ཡོད་དུས་བྱེད་མཁན་མང། །
 །སྐོ་གཏད་བཅོལ་མི་རྣམས་ཚོ་མཐའ་ནས་བསྐྱོད། །འཇོམ་བྱའི་སྤྱིང་འདྲིར་གཏམ་བཟང་སྐྱད་གྱིས་ཁེངས། །
 །དཔའ་ཅུམ་ཅན་ལ་དལ་དུས་བདག་པོ་སྐྱོད། །འགག་ཅར་ཐུག་དུས་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད། །
 །རྒྱན་དུ་བར་མཛོད་ཀོར་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་གྱིས། །སྐྱེན་ཅ་ལྷག་ཡོད་དག་པོ་མཚོངས་ཡོད་རོ། །
 །དག་མགོ་འདུལ་བར་དགོས་རྒྱུ་དུ་དགོས་ཚ་གཉིས། །ཀོར་དང་དབྱུང་གིས་དག་པོ་ཚམ་ལ་འབེབས། །
 །ཀོར་རྗེས་མེད་པར་དབྱུང་རོགས་ཡོད་ཐབས་མེད། །དབྱུང་རོགས་འཚོལ་བར་ཀོར་རྗེས་མེད་ཐབས་མེད། །
 །དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་དག་པོ་ལས་གྱིས་འཛོམས། །ཀོར་ལ་པ་མས་བྱ་ཚ་གསོ་གསོ་མཛོད། །
 །ལོ་མང་སོང་བའི་གད་པའི་ཁ་ལ་ཉོན། །སྤྱིད་སྤུག་མང་པོ་སྤྱོད་བའི་མི་གན་རེད། །
 །སྤུགས་གྱི་སྤུགས་རིའི་མཚོམས་སུ་སྤེབས་པའི་དུས། །གཞོན་པའི་ཤེད་ལས་གད་པའི་རུས་བྱ་བཟང། །
 །དག་པོ་འཕུལ་གང་འཕུལ་ལ་འདུལ་འདོད་ན། །སྐྱབས་ཚོགས་གོགས་ལ་བཀྱག་ནས་བསྐྱད་པ་བཟང། །
 །ཐབས་གྱི་སྐོ་ནས་དོན་ཅ་ལེན་ཟེར་ན། །མདའ་གི་མདུང་གསུམ་འཕྱར་རྒྱ་སྐོན་པའི་ལས། །
 །མི་ཐུབ་དག་དང་འཛིང་འཛིང་བཞག་པ་དགལ། །འཛོག་རུམ་གཅག་བྱའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱག་མདོག་མེད། །
 །འདན་མ་མི་དགོས་རྗེས་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང། །འགྲིག་ཅམ་བྱུང་ན་འགྲིགས་པ་གཅོ་དོན་ཆེ། །
 །གདོང་བསྐྱུ་དཔའ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་ཉེས་སུ་ཁག། །ཐབས་རྣམས་འཕྱུལ་གྱི་མེ་མདའ་རྒྱང་ནས་འཕེན། །
 །དང་པོ་ཐབས་རྣམས་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་གཏོད། །རྒྱལ་འཁྲུག་དགོས་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། །
 །གོ་བོ་མེད་པའི་མི་དེ་བྱི་ལས་ལོད། །བྱིང་ན་བྱུང་ན་ལེར་ག་རྣ་ལ་དགྱི། །
 །ཕྱིན་ཐོངས་ཟེར་ན་ཕྱིན་རྒྱུ་ལམ་བྱ་ཐོངས། །འཛིང་ཐོངས་ཟེར་ན་གོམ་གསུམ་སྐོན་ལ་སྐོས། །
 །འཛོམ་རེ་ཁོང་ཁོ་སྐོང་དུས་མ་འདྲན། །རྗེས་སུ་འདྲན་རང་གི་ཁ་ལ་རྒྱོད། །
 །དོན་ཅ་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་ལོན་ཟེར་ན། །ད་རྒྱལ་ཁོང་ཁོ་དོན་མེད་སྤོང་པ་རེད། །
 །ཁོང་ཁོ་དབང་དུ་འདུས་ན་མཁས་པའི་ཉུགས། །ཁོང་ཁོ་རྗེས་ལ་འགྲོ་མི་སྐོན་པ་རེད། །
 །བསམ་སྐོ་སྐོན་ལ་ཐོངས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །སྐྱེན་ཅ་མཐུན་དུ་སྤུག་པ་སུས་ཀྱང་མཛོང། །
 །དུང་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་གཅོག་པ་སུས་ཀྱང་མཛོང། །ཆག་པ་སྤྱིག་དགོས་བྱུང་ན་ཉ་སྤྱིག་ཡོད། །

དག་པོ་མགོ་པོ་བསྐྱར་ནས་སླེབས་བྱུང་ན། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ཁྱོ་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་ཐོན། །
 མགོ་པོ་བསྐྱར་བའི་དག་པོ་པམ་མ་འཇུག། ཡིན་ཀྱང་ཁྱམ་དང་གཡོ་སྐྱར་དོགས་ཟོ་དགོས། །
 གཙང་པོ་མཁའ་ཀྱི་དགྱིལ་ཞབས་རྒྱགས་པ་དེ། །རགས་རྒྱག་མ་བྱུང་མཐའ་མར་མཁའ་ལ་གཤེད། །
 དན་པ་བསྐྱར་ན་བཟང་པོ་བདུངས་པ་འདྲ། །རྒྱན་པོ་གསོས་ན་ཚོས་པ་བསོད་པ་འདྲ། །
 དུག་སྐྱལ་བཞག་ན་མགོ་ནག་མི་ལ་གཞིད། །སྤྱིང་གི་བཞག་ན་གཡང་དཀར་ལུག་ལ་ངན། །
 ཁྱི་ཡིས་མི་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིན་མི་ལྟ། །ཁྱི་ངན་བདག་འཛིན་གྱིད་མཁའ་མི་ངན་རེད། །
 དག་མགོ་འདུལ་མཁའ་གཉེན་མགོ་སྤོང་མཁའ་དགོས། །འཇམ་རང་དྲགས་ན་དག་པོ་གཉའ་རེངས་ཡོང་། །
 ཁྱོང་རང་དྲགས་ན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན། །འཇམ་རྩལ་བསྐྱེས་ནས་ཀུན་ལ་འདུལ་ལུགས་མཛོད། །
 དག་གཉེན་ཚང་མ་ཐབས་ཀྱིས་གོགས་སུ་ལུགས། །འཕྲལ་དང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་འདོད་ན། །
 ཉེ་རིང་མེད་པར་གསེར་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་ཤོངས། །ཡུལ་བདེ་མི་བདེ་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་དང་། །
 དགོང་མོ་ས་ལ་བབས་ཆེ་ཚོས་ལ་འབྱུངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུག་འཚམ་སློན་ལམ་ཐོབས། །
 གཉན་གྱི་རེ་ས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྟ། །རིན་ཆེན་སྐར་མའི་བདག་པོའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན། །
 འདི་གྱི་གཉེས་ཀྱི་དབྱུང་འཕང་མཐོ་དགོས་ན། །མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བཟེད་ཐུགས་ལ་ཞོག།
 འདོད་འདོད་ཁ་ཆེ་བ་ལུའི་གྲོས་གྲོས་ཀྱི། །དོན་གྱི་སྣོན་ལྷ་ལྷ་ཉིག་དར་ལ་བརྒྱས། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་འདུལ་བྱུང་དུ་བྱུལ་ཡོད་དོ། །རིན་ཐང་སྐོར་དུས་བརྒྱ་སྐར་གངས་སུ་ཚུད། །

བསྐྱར་བྱ་ལེན་བཞི་པ།

འཛིག་ཉེན་འདི་རྩ་སྐར་གཤོངས་མང་ཞིག་འདུག། སྤྱིད་སྐྱུག་རིང་ཐུང་སློམ་ལྷ་གངས་མེད་རེད། །
 འབྲ་འབྲ་གཉིག་ཀྱང་མེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད། །འདི་ལ་ཚོག་ཤེས་རང་གིས་བྱས་པ་དགའ། །
 ཐོད་པའི་རི་མོ་བསུབས་ཀྱང་རྒྱབ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལས་རི་མོའི་འགོ་ལུགས་བསྐྱེན་པ་དགའ། །
 ལྷོག་རོང་བོང་བྱ་སྐྱུག་ཀྱང་རང་སྐྱུག་རེད། །སྐལ་པའི་རྒྱབ་ཁུང་མ་འཁྱེད་ཀ་མེད་རེད། །
 སེམས་པོས་ཚོད་ན་ལོར་ལ་མང་ཉུང་མེད། །ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་པོ་དང་། །
 སེམས་པོས་ཚོད་ན་སྤྱིང་པོ་དེ་ལས་ལྷག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་ཐོས་ནས་སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་། །
 སྤྱིང་སྐྱུག་ཐང་རྒྱལ་ཁེངས་ནས་སྤོ་དགྱེ་དགྱེད། །བཀོད་པའི་ལས་ལ་ཚོག་ཤེས་མ་བྱས་ན། །

རང་སྤྱད་རང་གིས་ཉོ་བ་དོན་མེད་རེད། །ཚོག་ཤེས་ལྡན་ན་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་མེད། །
 ལས་ལ་བཀོད་ན་དག་ཅོར་རང་གི་ཅོར། །མ་བཀོད་པ་ཅོར་བྱ་ལ་བདག་པ་དགལ། །
 ལྡང་བ་དོ་ཡི་སྤྲོད་དུ་སྤྲེམ་མདོག་མེད། །སྤྲད་སྤྲད་སེག་སེག་བྱས་པ་ཅི་ལ་པམ། །
 སེམས་པ་ཤོར་ན་པ་བཟང་བྱ་ལ་ཤོར། །ཚོག་ཤེས་བྱས་ན་ལུས་སེམས་བདེ་ལ་འཛོག། །
 ལག་ལེན་ངན་པའི་རིགས་ལ་སྤང་བྱ་གྱིས། །པ་བདེ་བྱ་སྤྲིད་ཡོང་བའི་བསམ་སྒོ་མོངས། །
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་དོན་ལག་པའི་མཐེལ། །ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་སྤྲིད་གཏམ་ཁ་ནས་ལུས། །
 སྤྲོད་གི་བྱ་ཚོ་སྤྲོད་ནས་ན་བཅོན། །གོ་བ་ཡོད་ན་གོ་རྒྱ་བཤད་ཡོད་དོ། །
 མང་པོ་མེད་ཀྱང་གོ་བ་བརྟུན་དང་ལྡན། །

བསྐྱབ་བྱ་ལེའུ་ལྡེ་བ།

དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་ལྟོས། །དབྱར་དགུན་མེད་པར་དམར་པོའི་སྤེལ་ལྟོས། །
 སྤྲོད་གཏམ་སྤྲོད་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་གྱིས། །སྤྲོགས་དགོང་དགར་སོང་བ་མང་པོ་ཡོད། །
 གསེར་དདུལ་མི་ལ་བཅོལ་དགོས་བྱུང་ཡང་ཚོལ། །བཅོལ་པོ་བརྟུག་ཀྱང་བཅོལ་ནས་རྙེད་པ་རེད། །
 སྤྲོད་གཏམ་མི་ལ་བཅོལ་བཅོལ་མང་བྲགས་ན། །ལག་མགོ་ཁ་ལ་བརྟུག་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཡོང། །
 གཏམ་གྱི་བདུད་པོ་སྤྲོད་གི་དོང་དུ་ཚུད། །ཁ་ལ་ལྷགས་དང་སྤེལ་ལྟོས་ལྷགས་རྒྱུ་བ། །
 བདུད་པོ་དོང་ནས་ཤོར་ན་མི་ཤོ་གསོད། །འཇི་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་པམ། །
 མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཤོད་རྒྱ་མང་བྲགས་ན། །མི་ལ་མ་ཤོད་ཟེར་གིན་སྤྲོད་དགོས་ཡོང། །
 བར་བར་སྤེལ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྟུབ་ན། །རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་རྒྱལ་བཟོས་ཡོང་དོ། །
 མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད། །བཤད་ནས་འགྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཟ་མའི་ལས། །
 མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བཤད་ནས་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་ཤོད་མཁན་ཚུད། །
 བཟང་པོ་ཡོངས་ལ་ངན་པ་ལ་ལ་ཉེན་ཆེ། །བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ངན་པའི་དགུ་ལ་འགོ། །
 དེ་ལས་བཟང་ངན་ཚང་མ་བཟང་པོས་སྤྲོངས། །བཟང་པོ་དགུ་མགོ་ངན་པོས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱུན། །
 གཏམ་ལ་བྱང་བའི་མི་དེ་སེམས་ནས་བྱང། །སེམས་པ་བྱང་ན་ཚོས་གྱི་ལམ་སྤྲོ་བེན། །
 ད་ལྟ་དེ་ལས་ལུགས་ལུལ་སྤྲིད་ཀྱང་སྤྲིད། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་སྤྲོད་གིས་འགྲུབ། །

ཁ་ཆེ་ས་ལུ་འདོད་དང་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག། དཀར་པོའི་ཚོག་ཏུ་ནག་པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ། །
 བྲིས་མི་ས་འོག་བྲིས་ཆ་ས་ཡི་ཚོག། །འཇམ་གླིང་མ་བསྟེལ་བསམ་གློའི་བྲན་གསོ་མཛོད།།

ལྷན་ཚན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཁ་ཆེ་ས་ལུ་མངོད་པ་པོའི་སྐྱོར་བཞེད་མཚམས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེས་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱའམ་ནང་དོན་ཐད་ལྷགས་སྐྱེན་ཐིབས་མིན་བྲིས།

༢༽ ཁ་ཆེ་ས་ལུའི་མཚན་རྒྱས་པར་དེ་སྐད་ལྷ་ཞིང་དེའི་གོ་དོན་ཐད་སློབ་ཚན་སྐད་ཚུན་གླིང་
 བརྗོད་སྟེལ་རེས་བྱོས།

༣༽ བསྐྱབ་གདམས་འདིར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཁྱད་ཚོས་དམིགས་བསལ་བ་གང་ལྟན་
 རྣམས་གཤམ་གྱི་ཨང་རིམ་ཐོག་ལ་འཕོད་དགོས།

ཁ༽ བསྟན་བཅོས་འདིར་གླེང་དོད་ཀྱི་གནད་ལྗེ་ཚན་དེ་ཚམ་བསྟན་པ་འོག་གི་ཨང་རིམ་ཐོག་བྲིས།

- ༡
- ༢
- ༣
- ༤

ག། བཤམ་གྱི་ཚིགས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པོས་འཛིན་གྱིས།

- ༡ རྣ་རྣ་སྟེ་ལ་བདག་པོ་མ་རྒྱབ་ན། །རིལ་རིལ་དབྱ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཟོས་ཡོང་ངོ། །ཞེས་དང་།
- ༢ དུག་གིང་སྟོང་པོས་ཁམ་བྱ་སྟེར་མདོག་མེད། །ཁམ་བྱ་དགོས་ན་ཁམ་སྟོང་འགྲམ་ལ་སོང་། །ཞེས་དང་།
- ༣ གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འཁོར་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྟག་པ་མེད་པར་བདེན་པ་སྲུ་ལ་ཡོད། །རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་མི་ཚེ་འདི། །ལ་མགོའི་ཁ་ཡི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་འདྲ། །བཅས་གཞུང་ཚིག་སྟེ་ཚན་གསུམ་ལས།

- ༡ བྱ་བའམ་ལས་དོན་གང་ཡང་ཁ་སྐྱོགས་མ་འོར་ཚུལ།
- ༢ འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འབྱུངས་ཚུལ།
- ༣ གཏམ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སློ་མི་རུང་བ།

སྒྲོལ་ཆེན་ཉི་ལུ་བ།



དབལ་ལྷུལ་ཡོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱུས་

ཞལ་ཏ་ལུགས་གཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཅེས་བྲུ་བ་

བཞུགས་སོ།།



༡། །དེའང་མདོ་སྐད་སའི་ཐེག་ལེ་ཁ་མོ་སྒྲིང་དཀར་སྟོད་ཀྱི་ས་
ཕྱོགས་སུ་བྱིས་བདག་ཞིག་ལ་བུ་སྟོ་རིག་རྗེ་ཞིང་གཤེས་བཟང་བ་
ཡ་རབས་ཀྱི་ཉུགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་གཞོན་ལུ་སྟོ་ལྷན་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་པ་ལི་སྟེ་བཟང་པོའི་ཁ་ཏ་སྟོ་བ་
མཁན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུལ་མི་གྲོགས་ངན་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་བརྒྱ་རྩ་བཅའི་ཁམ་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་སྟོད་
བ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཚོ། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་རོལ་དུ་འཆགས་
པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ན། བ་རྒྱན་སྐྱོད་སྐྱོད་དཀར་པོ་ལག་ན་མཁར་
དབྱུག་རིང་པོ་ཞིག་ཐོགས་ནས་གོམས་པ་འདར་ལྷེས་ལྷེས་བྲུས་ཏེ་
འོངས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེར་གཞོན་ལུས་མི་རྒྱན་ལ་བལྟས་ཏེ་

ཞེལ་ཚོད་ཅིག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ།

ཉ་ཉ། མགོ་ལ་ཚར་ལྷ་མ་ཤོན་ཡང་། །དགུན་འབྲུག་བ་མོ་འདི་ན་མེད། །
ལྷང་དཀར་དབྲུག་བ་མ་བཟུང་ཡང་། །སློ་བྱི་བཅོན་པོ་འདི་ན་མེད། །
ལྷེམ་ལྷེམ་གོམ་བ་མ་སློལ་གྱང་། །བློ་གར་འབྲུག་ས་འདི་ན་མེད། །
མི་ཀན་ས་སྤོགས་གང་ནས་ཡིན། །ད་ནངས་ཡོང་བ་གང་ནས་ཡོང་། །
དོ་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་གང་དུ་འཕྲོ། །མ་གསང་བྱང་པོའི་གཏམ་ལན་ཤོད། །
ཅེས་སྒྲུབ་པས། ཀུན་པོས་རྒྱུར་གཞོན་ལ་མིག་འབྱུང་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱས་ནས།

ཉ་ཉ། གོམས་བ་སློ་སྤངས་ཞེལ་ལུགས་ལ། །ལོ་རྒྱུང་སྤང་མཐོ་ཅན་ཞིག་འདྲ། །
ཁ་རྒྱགས་ཅེད་མོ་མཁས་ལུགས་ལ། །མ་རབས་སློ་རིག་ཅན་ཞིག་འདྲ། །
མགོ་ནག་ཀས་བ་འབྲུ་ལུགས་ལ། །པ་མེད་གོགས་ངན་ཅན་ཞིག་འདྲ། །
ཀས་བ་དོ་རྗེའི་བྲག་ལ་ཡོད། །ཤ་ཀས་དམར་ཡག་སྐྱག་ལ་ཡོད། །
བཟང་ངན་པ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡོད། །གཞོན་ལུ་ཤ་རྒྱས་ཞབ་རྒྱས་དུས། །
ཁྱོད་བས་མཛེས་ཤིག་ང་ཡང་ཡིན། །ཁ་མིག་དབང་པོ་གསལ་བའི་དུས། །
ཁྱོད་བས་མཁས་ཤིག་ང་ཡང་ཡིན། །རང་ལུལ་པ་ཁྱིམ་ཡོད་པའི་དུས། །
ཁྱོད་བས་བྲག་ཅིག་ང་ཡང་ཡིན། །ང་ས་ཆ་མདོ་ཁམས་སྤང་ནས་ཡིན། །
ད་ནངས་འཁོར་བའི་གྲོང་ནས་འོངས། །དོ་དགོང་ཐར་བའི་གྲིང་དུ་འཕྲོ། །

ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞོན་ལུའི་བསམ་བར་འདིས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཉན་ན་ཀུན་པོ་མཁས་བ་ཞིག་ཤེད་འདུག་སྐྱེས་
ནས། གྱེ་ཀུན་པོ་འདིར་དར་ཅིག་སྤོད་ལ་གཏམ་ཞིག་ཤོད་དང་སྒྲུབ་པས། ཀུན་པོ་ན་རེ། གཏམ་ཅི་ཞིག་སྒྲུ། ཚོས་
གྱེ་གཏམ་ཞིངས་མི་ཤེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ལ་ཞི་ཁྱེད་རང་གིས་མི་ཉན། དེ་བས་ཀུན་པོ་འཕྲོ་ལམ་དུ་སོང་ན་
དགའ་ཟེར་བ་ལ། གཞོན་ལུས། འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ངེས་པར་ཉན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལྷངས་
བ་ན། དེར་ཀུན་པོ་དལ་གྱིས་བསྐྱད་ནས་ན་རེ། འོ། ད་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་མང་པོ་ངས་ཤེས་ཡང་མི་
ཤེས། ཤེས་རུང་དེངས་སང་སྐྱེགས་མའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་རབས་སྤིག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས། རང་འདོད་
གཡོ་སྐྱེ་ཁོ་ནས་དུས་འདུག། གཞོན་ལ་གཞོད་སེམས་ཤིག་འཆང་ཞིང་ལོག་པར་སྤྱོད། བཟང་པོ་བས་ངན་པ་

མེན་དུས། །འང་པོ་བས་ཁྲིལ་མེད་རྒྱལ་དུས། །འིན་ཅན་ལས་གསར་མོགས་འདམ་དུས། །སྟེང་དཔོན་གྱི་བཀའ་
ཁྲིམས་འཕྲུག། །འོག་འབངས་གྱི་བྱ་སྟོན་འཕྲུག། །ཆེ་ཕྱི་མ་པར་ཞིག་དང། །ཆེ་འདྲིའི་བྱ་སྟོན་ལའང་ཁྲིལ་མེད་རྫོ་
མེད་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་ལ་པོ་རྟོན་པོ་ཟེར་ཞིང་བསྟོན་ར་གཏོང། ། །ལེགས་སྦྱང་བཟང་པོའི་བྱ་བཞག་ལ་རྫོ་འདྲི་
མོས་བསྟུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱ་བར་རྩི་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ། །མི་ཕྱགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་
ཡང་པོ་མ་སྟོང་བའི་དུས་རུ་འདྲིར། ། །ང་འང་བས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང།

ད་ཁ་མི་མང་ཀ་མེད་རོགས་ཀྱིས་འི་ནལ། །
ཕ་མི་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་ཡིས་འགྲམ་ལྷག། །
ཁྲི་མི་ལྷག་ཀ་མེད་རྒྱན་མས་ནག་འབུར། །

ཟེར་བ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་འདྲི་དུས་ངས་བཤད་དགོས་ཏེ། ། །འིས་ན་བཤད་དགོས། ། །བསྐྱབ་ན་སྟོན་དགོས་ཟེར་རྒྱ་དེ་
རེད། ། །ད་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། ། །དམ་པའི་ཚོས་ཕྱགས་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྦྱོན་ན་རྣམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ། ། །ཕྱགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཏུག་དགོས། ། །བར་དུ་སོ་བྱང་སྦྱགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་འེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྟོན་སོགས་སྟོ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་རང་
རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ། །མཐར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་
འཕྲོ་བཟམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ཡིན།

འདྲིག་ཉེན་མི་ཕྱགས་ཟེར་བ་དེ། ། །ཐོག་མར་སྦྱོན་ན་པ་མ་གཞན་རབས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ། །ཕྱགས་སྟོན་
སྟོན་དམ་པ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏུག་དགོས། ། །བར་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
གསུམ་མཚོ་དམན་སྦྱག་དབུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཚད་ལྟར། ། །གོང་མ་བཀུར་ཕྱགས། ། །འོག་མ་སྟོང་
ཕྱགས། ། །མཉམ་པོར་འགྲོ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་རང་ཚོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས། ། །མཐར་ཆེ་འདྲིར་
བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ་གྱི་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟེན་ཐབས་ཡོང་བ་དེར་འདྲིག་ཉེན་མི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན།
ད་ཚོས་ཕྱགས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཞུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཡོད་པས་ངས་ཨེ་ཤེས་མི་
ཤེས་བྱས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས།

ད་ལྟ་མི་ཕྱགས་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན།

༡༽ རྟོག་མར་ལོང་མ་བཀུར་ལུགས་ལ། མཐོ་དམན་བཟང་བན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་རེ་ས་གླ་མ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པས། ལྷ་གཟུགས་སྤྲེགས་བམ་སྤྲུལ་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྤྱི་གསུང་ལུགས་རྟེན་
གསར་རྟེན་བཟང་བན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཞེ་ས་བཀུར་སྤི་བྱུང་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་
དགོས་ཏེ།

གང་གིས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྩད་པར་དུ་གླ་མ་སེར་མོ་བ་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་བཟང་བན་ལོག་ལྷ་སྐྱོན་བརྗོད་
བརྟམས་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། ཤེ་ཤོས་རྣམ་ཤེས་བཅོལ་ས། གསོན་ཤོས་སྤྱུབས་འཇུག་ཞུ་ས། ཡོད་
ན་མཆོད་ས། མེད་ན་ཞུ་ས་ཡིན། དུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཉན་པ་ཞིག་སྤིད་པ་འདི་ན་མེད། ཡར་
དད་གུས་དང་ཚོགས་བསགས་རེ་བྱས་རུང་། མར་བན་སྤྱིས་དང་གཞོད་སེམས་རེ་བྱས་རུང་འབྲས་བུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་བཟང་བན་རང་རེ་ཚོ་ལྷ་བྱས་དབྱེད་མི་ཤེས་ཏེ། ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་
གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་བཟུང་མི་རུང་ཞེས་སྐྱོན་པ་ཐུགས་ཚེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རང་
གི་མཐོང་སྣང་ལ་མ་དག་པ་རེ་ཡོད་དུ་ཀྱང་འདྲ་གསུང་དང་དད་གུས་བྱེད་དགོས། རང་གིས་རང་བན་དུ་མ་
འཇུག་དང་། གཞན་བན་རུང་རང་ལ་མི་གཞོད། ལར་དེང་སང་མཐོ་དམན་སྤྱི་སེར་མོ་མོ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཞན་
སྐྱོན་ཞིག་བཅོལ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཤེ་རྟེན་མི་རྟེན་བལྟ་གིན་འདུག་པ་དེ་ལས་སྤྱི་བའི་སྐྱོན་ཞིག་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད།

གཞན་སྐྱོན་མ་ཡིན་རང་སྐྱོན་ཡིན། །མེ་ལོང་ངོས་ལ་གཟུགས་ཤར་འདྲ། །

འོ་དེ་འདྲ་གཞན་སྐྱོན་བཤད་སྐབས་མི་བསམ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ན། བཤད་དུས་ཉན་ཉན་འདྲ་ཡང་གཏིང་ན་ཞེ་སྤེལ་
ཡོང་སྟེ། ཁོས་བཤད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། རྩར་འཁོར་གྱི་ཀ་ལི། མར་འཁོར་གྱི་རོག་ལི་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པ་འཆར་
ཡོང་། དེས་ན།

གཞན་སྐྱོན་མ་བཟུགས་རང་གི་སྐྱོན་ལ་བཟུགས། །

གཞན་མཚང་མ་འབྲུ་རང་གི་མཚང་ནས་བྱས། །

གསུངས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལོང་གི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་སྐྱོན་གཙོ་བོ་ཡུལ་མི་རྒན་རབས་པ་མ་སྐོབ་དཔོན་ལྷོགས་
མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ས་བཀུར་སྟེ། སྐོ་སྤྱི་གདན་འདིང་། རྩར་བསུ་པར་སྤྱེལ་སོགས་བྱེད་ནས་དད་དད་གུས་
གུས་དང་། རང་དམའ་དམའ་ཞུས་ཞུས་བྱེད་དགོས། དེང་སང་རེ་འགས་ཁོང་ཚོ་མཐོན་པོ་དང་མཁའ་ས་པ་ལྷུག་པོ་

ཡིན་བསམ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟམ་བཅོས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མདོན་རྟགས་རང་མཚར་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐོན་པ་རེད།

ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་རྒྱལ་ཆེ། །སྟེ་མ་སྟོང་པ་མགོ་འཕང་མཐོ། །

ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་གསུངས་པ་རེད། བཅོན་སྡུག་བཟང་
གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་རྒྱལ་(སྲིང་བཅོན་སྐྱེས་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་)འི་སྲིང་སྡེ་ཏུ་བཅོན་བས་ལྷག་པ་ཞིག་
བོད་ལ་ཡོང་མ་སྲིང་ཡང་། དེས་ཀྱང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྲུག་དང་བཀུར་སྟེ་མཛད། གཞན་ལ་
མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅས་པ་རེད། དེས་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ། སྤར་དཔེ་
བྱི་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གང་བཟང་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་དེ་རྒྱུད་འཇམ་དུང་དེ། སེམས་བྱང་ཤང་དེ། འོག་
ཡངས་ཁོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོང།

༡༽ ད་ལོག་མ་སྲིང་ལུགས་ནས་བཤད་ན། རང་བས་ཞན་པ་ཁས་དམན་ཉམ་རྒྱུ་མེད་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་
བརྟམ་བཅོས་དམན་སྤར་བྱེད་ཆོད་མི་བྱེད་པར་གཏམ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་པན་ཅི་སྐོགས་བྲ། གལ་སྲིད་
པན་མ་སྐོགས་ནའང་ཁ་འཇམ་འོག་བྱང་དེ་བྱེད་དགོས། ཁས་དམན་སྐོག་ཏུ་དབང་ཤེད་བསྐྱེགས་ར་བརྟུང་བཅོག་
བྱེད་ནས་མི་དཔལ་པོ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི།

ལག་པའི་སྐོག་ལ་གྱི་ངན་རྒོ། །སྤྱང་བའི་སྐོག་ལ་ཁྲི་ངན་བཅོན། །

ཉམ་རྒྱུང་སྐོག་ལ་མི་ངན་སྤྱང། །

ཟེར་བ་རེད། མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་འཇིན་དགོས། །རྒྱལ་འདོད་ན་པམ་ཁ་ལེན་དགོས། །ཟེར་བ་རེད། ལར་ང་
རང་ཚོས་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྱོར་པ་སྐོབ་མངའ་ཐང་སོགས་ཅུང་ཟད་དེ་མཐོང་ན་ཁ་ལག་པས་བཀའ་སྟེ་ཉ་ལས་འགོ་
ཁྲུལ་དང་། དམན་སྤྱང་པོ་ངན་པ་སོགས་མཐོང་ན་མར་ཞབས་སུ་བཅད་ནས་མགོ་མཐོ་མཐོ་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་
དེས་མཚར་འགོ་བ་དེ་མཐོ་དམན་སྤྱིད་སྤྱུག་ཆེན་པོ་གོམས་མ་སྲིང་བའི་རྟགས་ཡིན། མཐོ་དམན་བཟང་ངན་གང་
མཐོང་ཡང་། སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་རང་ལའང་ཡོང་བས། ཉ་ཅང་མཐོ་དགའ་ཅན་དང་། དམའ་སྤང་ཅན་དེ་བྱེད་
མི་རུང་། མཐོ་དམན་སྤྱིད་སྤྱུག་སྤྱུག་དབུལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་རྟག་སྐབ་བའང་དགོན་ཏེ།

མཐུན་པ་ལུན་དུ་འགྲིགས་པ་དགོན། །སྤྱུག་པོ་ཆེ་གཅིག་སྤྱིད་པ་དགོན། །

མཁས་པ་ཉེས་མ་སྲིང་བ་དགོན། ཟེར་བ་རེད།

༢༽ ད་མཉམ་པོར་འགོ་ལུགས་ནས་བཤད་ན། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། རྟོགས་དགའ་མཐུན། དུལ་མི་བྲིམ་མཚེས་སུ་

ལའང། བརྟུ་རྒྱུ་གཡོ་རྒྱུ་དབྱེན་དུག་གིས་མེད་སློང་མེད་སློང་གི་ལའང། འཕྲུ་སློང་སོགས་མི་བྱ་བར་ཀུན་ལ་ཕན་གང་
 མོགས་དང། བྱ་སློང་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དགའ་ཕྱུག་སླེན་པོ་མི་བྱེད་པར་སླིད་ཐེག་སྤུག་ཐེག་ བཟང་ཤོང་བཅ་ཤོང།
 སེམས་ལ་གང་དུག་གི་བྱེད་མི་མང་བར་སློང་སྤྱ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བརྟུ་པོར་འདུག་དགོས། སྤུ་ལའང་ཁྲེལ་དང་
 རོ་ཆོ་མི་འཕོར་བར་བསམ་བཟང་གོས་མཐུན་དང་དུ་གནས་དགོས། རང་ས་མི་ལ་བཞག་ མི་ས་རང་ལ་བཞག་
 ཅས་དབྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ། ལར་སྤུ་ཡིན་ཀྱང་རང་སློན་འདི་གོ་དགོས། གཞན་སློན་འཚོལ་བའི་ཐུར་མ་ཚོ་རུང།
 རང་སློན་བརྟུ་བའི་མེ་ལོང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། རང་གིས་རང་མ་བརྟུ་ག་གཞན་ནས་བཤད་མཁན་མི་འོང།
 ཚུར་རོ་གཏོང་མཐོང་དུས་རོ་བསློང་བཤད་རུང། རྒྱབ་པར་སྤོགས་དུས་སློག་ལའང་བླ་བཅོལ་ལས་མེད། གལ་ཏེ་མི་
 བསམ་བཟང་ཞིག་གིས་སློན་དོས་སྤུ་བཏོན་ཏེ་བཤད་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཉན་རྒྱུ་པར་ཞོག།

མི་གཞོང་ཅན་ལོ། །རྟུ་རྒྱུ་ཆད་འཕག།

ཟེར་བ་ལྟར་འཕོན་དུ་འཛིན་ཡོང། དེར་སང་མི་ཀུན་གྱིས་རང་ཉིད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོག་པ་རེད་དེ། བཟང་
 དན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟུ་ནས། རང་གཤེས་འདི་རང་གིས་བརྟུགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་འདི་རང་གིས་
 བཅོས་ཤིག་ཨེ་གོ་ ཞེས་ཟེར་བ་ལ།



ཡང་གཞོན་ཏུ་སློང་ཕྱན་གྱིས། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོགས་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན། དེར་སང་དཔོན་པོ་སོགས་རེ་འགས་རང་ཉིད་ཁྲིམས་མཐུན་
 གྱིས་སློང་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་དག་གིས་ཞབས་ལུ་རི་ཅམ་བསྐྱབ་ཀྱང་
 བྱ་སློང་ཅུང་ཟད་རེ་ཅམ་ཉེས་ན་བརྟུང་བཤེག་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆད་
 པ་ཆེན་པོ་གཅོད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དམན་སྤང་པོ། བར་གཉེན་འབྲེལ་
 སྤུན་མཐོང་གོགས་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་པར་ཕན་གང་ཐོགས་གྱིས་བྱ་བཞིན་
 བསྐྱེད་ས་རུང། ཚུར་ནོར་རྩལ་རྒྱུང་མ་སོགས་བརྟུ་འགྲོགས་ཁ་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་དགྲ་བཞིན་དུ་གཞོན་སྤེལ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་གིན་འདུག་པས་

དེ་ཚོ་ལ་ཐབས་རིམ་བྱེད་དགོས་པའདུག་པོ་ལ། ཟེར་བ་ལ།

ཅན་སོས། འོ་སློང་དང་ལྡན་པ་ཁོད་དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་པར་འདི་དགོས་ཏེ། རྩ་སོས་ཅམ་གྱིས་གོ་རྟོགས་དཀའ། ཉོན་
 དང་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་སྤུ་ཡིན་རུང་སྤོག་མར་བཟང་དན་བརྟུག་དགོས། མི་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད།
 རབ་གྱིས་ལུས་ཁམས་སྤེ་འབངས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་རང་དོན་ཞོར་རྒྱུང་དུ་འགྲུབ་ནས་འོང། འབྲིང་གིས་

གཞན་ལ་མི་གོད་པར་རང་དོན་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འགྲུབ་ནས་འོང་། ཐ་མས་གཞན་ལ་གོད་པ་སྐྱེལ་བཞིན་
 རང་དོན་ཁོ་ན་ཅམ་བསྐྱབ་ཀྱང་རི་བཞིན་འགྲུབ་དཀའ། གལ་སྲིད་མི་རན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲེལ་དང་དོ་ཚད་ལྡན་
 ཏུ་བསད་དེ་རང་དོན་ལུ་ཚུགས་སྐར་བཅང་གིས་བསྐྱབ་ནས་གཏམ་རན་མི་ཁ་དང་བཅས་ཉེ་འགྲུབ་ཅམ་འོང་བ་
 ཡང་ཡོད། འོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལར་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་འབྱིང་
 ཐ་གསུམ་རེ་སྤེ་རྒྱ་ཡོད། དེར་སང་བསྟོད་ན་ཨ་སྟོན་གནམ་གྱི་དགྲིལ་རེད། སྤང་ན་དོག་མོ་སའི་གཉིང་རེད། དེ་
 མིན་རང་རང་གི་ས་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ཞོག་པ་རྒྱང་བའི་སློབ་རེད། ལར་རྒྱས་མེད་མི་ལ་བསྟོད་ར་མ་སྤ།
 རྒྱས་ཡོད་མི་ལ་དགའ་སྤྱད་མ་སྤ། ཟེར་བ་རེད། བཟང་པོ་སླ་མ་མི་དཔོན་ཚོ་ལ་ཡང་སློབ་སྦྲུང་རེད། རན་པ་སྤང་
 པོ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ཚོ་ལའང་ཡོན་ཏན་སྦྲུང་རེ་མེད་མཁན་མེད་ཀྱང་། སློབ་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་དང་གང་མང་བཟག་
 དགོས།

སློབ་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་དགོན། །
 འཛེར་མེད་བྱང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་དགོན། །
 རྗེ་མཉེན་རང་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་དགོན། །

ཟེར་བ་རེད། མཁས་པའི་ཞོག་གཡོ་ཅན་གྱི་སྤྱུ། བརྟུ་བག་ཅན་གྱི་གཤེས་འདི་ཚོ་གོ་དཀའ་བས་དོ་སྐྱོག་སྦྲ་ཚོགས་
 སློབ་སྦྲུང་ཐབས་གྱིས་བཟག་དགོས།

དབྱུང་མཁས་ན་གང་རྒྱང་གོམས་ཆ་སྤྱེ་བས་སྤྱིད། །
 བཟག་ཤེས་ན་གང་ཚོས་ཆ་རྒྱས་འོན་པས་སྤྱིད། །

ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཞིབ་བར་མ་བཟག་ན་གོ་དཀའ།

དགྲ་འཇེ་གཉིས་དང་མ་འབྲུག་ན། །རང་རྒྱགས་ཅན་དེ་སྤྱ་ཡང་ཡིན། །
 རྒྱ་ཚེགས་གཉིས་དང་མ་འབྲུག་ན། །ཁ་བཟང་བ་དེ་སྤྱ་ཡང་ཡིན། །
 རྒྱུད་རྒྱུན་རན་པ་མ་འབྲུག་ན། །ཁ་མཁས་པ་དེ་སྤྱ་ཡང་ཡིན། །
 རྒྱུད་སྤྱུག་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་ན། །ཨ་མའི་གོ་ཁར་སྤྱ་ཡང་བཟང་། །

ཟེར་བ་རེད། བཟང་རན་གང་ལའང་སྤྱར་དུ་ཐག་མི་བཅད་པར་ཞིབ་ཏུ་བཟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས། གོང་གི་དཔོན་པོ་
 སོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི། སྤྱིར་ཁ་ཉུང་། ཞོག་ཡངས། ཚོད་ཅིན། རྒྱགས་ཐུབ། བསམ་པ་བཟང་། རྒྱུད་ལམ་ཞིབ་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཁྲུལ་དང་ཁྲིམས་གྱི་ཐོག་ལ་རང་འདོད་ཞེ་བཞག་གཞན་དོ་

མཚོ་དམན། མི་རོ་རོ་རོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་འབྲས་དང་པོ་ཚད་འཛིན་མེད་བཞིག་དགོས།

ལར་དཔོན་མེད་ན་འབངས་མགོ་སྲུ་ཡིས་སྐྱོབ། །འབངས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སྲུ་ལ་བྱེད། །

དཔོན་དང་ན་རྗེ་འབངས་སྐྱིད་ཅིང་བཅོན། །འབངས་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཚུལ་ཡིན། །

དཔོན་བཟང་པོས་འབངས་ལ་ཁ་མགོན་མཛད། །འབངས་བཟང་པོས་དཔོན་ལ་ཅི་བཀུར་བྱེད། །

དེ་ཡང་ཤིང་གིས་ཤིང་བཏེགས་ན་ཀ་བ་དང་གཏུང་མ། མི་ཡིས་མི་བཏེགས་ན་དཔོན་པོ་དང་གཡོག་པོ། ཟེར་བ་
ལྟར། རྗེ་འབངས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པ་དང་བྱ་ལྟར་བཏེན་དགོས། པ་ལུ་ཞང་པོ་ཟུན་རབས་རྣམས་ནི། ཁ་ཉུང་
ཞིང་གཤེས་འཇམ་པ། བྱ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཚུ་བྱ་ལོན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་བཞག་དན་པ་མེད་པ། ལུས་བདེ་
སེམས་བདེ་འཆི་ཆོས་རྣམ་དག་ལ་འབད་ཀྱིན་སྟོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། པོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། རྣོ་དང་བྱ་བ་ཚོད་
ཟེན་པ། དག་པོ་བཅོན་པོ་ལ་ཡ་ཐུབ་པ། གཉེན་དང་དམན་པའི་ཆོག་ཐེག་པ། རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྤྱི་ཐག་རིང་པ། རང་
ཚུགས་ནམ་ཡང་མི་འཚོར་བ་ཞིག་དགོས།

ལུ་རུ་ནང་འཛིང་བྱུང་ན་ཞེལ་མེད་རྒྱལ། །བཟའ་ཚང་ནང་འཛིང་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་རྒྱལ། །

ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱིའི་དག་འདུལ་བ་ལ་དཔའ་ཡང་། རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་ལ་པམ་ཁ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་བྱ་
བཟང་པོ་ཡིན། བྱུང་མེད་རྣམས་ནི། ཁ་དང་རྣོ་སྣ་མི་མང་བར། རང་ཁོ་ལྟ་ལྟར་ཅི་བ། གཞན་ཁོ་དུག་ལྟར་འཛེམ་
པ། ཚགས་ཞིབ་གསོག་འཛོག་མཁས་པ། རྒན་གཡོག་སྐྱོ་སྐྱུགས་སྐྱོང་བདར་ལེགས་པ། སེམས་རྒྱུང་དམན་ས་
འཛིན་ཅིང་། ཞེལ་དང་རོ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། རྒན་གཡོག་སོགས་དམན་པ་རྣམས་ནི། དན་སེམས་གཡོ་སྐྱུ། ཁ་
རྒྱན་ལག་བརྒྱ། རྣོག་ལབ་དགྲུག་ཤིང་སོགས་མི་བྱེད་པ། སྤྱིན་བདག་ལ་ཤ་ཆ་བ། ལོ་ཆེ་ཚོད་རྒྱུང་ཚོད་གང་ཟེར་
ཁ་ལ་ཉན་པ་ཞིག་དགོས། ལར་མཚོ་དམན་བར་གསུམ་སྲུ་ཡིན་ཡང་བསམ་དན་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། རྣོ་མང་ཁ་མང་
ཚོད་མེད་སྐྱོ་སྐྱུང་གི་རིགས་སོགས་དན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་དགོས་ཏེ།

ཞེ་སྤང་གི་ལྷོགས་པོ་མེད་ན་དགལ། །

ཤིག་ཚང་གི་དུག་སྐྱོག་མེད་ན་སྐྱིད། །

ཟེར་བ་རེད། སྤྱིར་གཅིག་ལ་བཟང་ཡང་ཀུན་ལ་མི་བཟང་། གཅིག་ལ་དན་ཡང་ཀུན་ལ་མི་དན། སེམས་ཅན་རང་
རང་གི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ལར་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
དགྲར་གྱུར་པ་དང་། པ་རོལ་པོས་མ་ཤེས་པའམ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་དགྲར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དབྱེན་སྐྱོར་
རམ་རང་གིས་དབྱུང་མ་ཤེས་པས་དགྲར་བརྒྱུང་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དག་ཡང་ཡ་རབས་བརྟེན་ཆོག་པ་ཞིག་

ཡིན་ན་བྱམས་པའི་ཚིག་གིས་སེམས་པབ་སྟེ་ཐབས་གྱིས་གྲོགས་སྲུ་འགྲུགས་པ་མཁས་པའི་བྱེད་ལུགས་ཡིན།
དག་ངན་པ་མ་རུང་པའི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་འཇམ་ཁོག་གྱོང་ལྷམ་གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་འདུལ་དགོས།
དཔུང་ཤེད་བཅོན་པོས་འདུལ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། མི་སྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སློབ་པོ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་མི་ཤེས་ཁ་རོག་བསྐྱད་ན་མཛེས། །ལས་མི་ཐོན་འགོ་ནས་བསྐྱུར་ན་མཛེས། །

དཔའ་མི་སྲུབ་རྒྱུད་ནས་བཞག་ན་མཛེས། །

ཟེར་བ་རེད། གཉེན་གྱི་རིགས་ལ་ཁ་གསལ་ག་རོ་བསྟོད་མེད་པར་ཉེས་པ་རྒྱུད་ན་བཤད་དེ་རྒྱུད་བཅོས་ཐབས་
བྱ། ལེགས་ན་གཏང་རྒྱ་ཚིག་གིས་པན་ཐོགས་ཐབས་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་པར་བྱ་དང་ཚ་བོ་བྲན་དང་རྒྱུད་མ་ལ་
སོགས་ངན་ལང་དུ་མི་བཏང་བར་འཇམ་རྩལ་རན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་འཛོག་དགོས། མི་ངན་ཁ་ཅིག་ནི་འཇམ་
པོ་ལས་རྩལ་པོས་འདུལ་ན་དགའ་བ་ཡང་ཡོང་སྟེ།

ར་དང་རོལ་མོ་བརྟུང་ན་སྟོན། །གྲང་དང་ཕུར་བ་བརྟུང་ན་སྟ། །

ཀོ་བ་མི་ངན་བརྟུང་ན་དུལ། །

ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པའང་ཡོད། ཡང་མི་ངན་ལ་ལས་རང་ལ་བཟའ་ཚང་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡོད་དུས་ཉ་མི་གོ་
བར་ཁྱད་གསོད་འཐབ་ཚོད་ཡི་ཆད་འགོ་བ་བྱེད། སྤྱིས་ནས་སོ་སོར་བྲལ་སོང་དུས་ད་གཞོད་འགྱོད་པ་སྤྱེས་བའང་
ཡོད་དེ།

འདྲིས་ཆེན་སེལ་ཁྱི་ཡིས་སྟོད། །

ཐག་ཉེན་མིག་གིས་རྩི་མ་མི་མཐོང། །

ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འདྲིས་ལུན་མེད་པའི་རྟགས་རེད། ལར་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ་མིའི་བཟང་ངན་འདི་ལས་སྲུ་བ་
མེད། མི་རབ་རེ་རེས་ལུལ་ཁམས་གྲོང་སྡེ་མང་པོ་བདེ་བར་བཀོད་ནས་བསྐྱད་པ་ཡང་ཡོད། མི་ངན་རེ་རེས་ལུལ་
སྡེ་ཁྱིམ་མཚེས་མང་པོ་དཀྲུག་ཤིང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པའང་ཡོད།

གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་བཟང་དུ་འགྲོ། །གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་ངན་དུ་འགྲོ། །

དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་གསེར་བས་དཀོན། །གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་དུ་ལུག། །

སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དུག་ལས་སྤྱ། །རང་སྤྱིགས་ཡོད་ཀྱང་བོར་ན་ལེགས། །

གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་གྲོགས་འདིའི་བཟང་ངན་ལེ་ཏེ་བར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ལ།

ཡང་གཞོན་ནུ་རྩོ་ལྷན་གྱིས། བྱ་སྤྱོད་ཉུང་ཞིང་ཚོད་ཐིག་དགོས་རྒྱའི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་

སློབ་དགོས་བཤད་པར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ།

ཚུན་སོས། འོ་ཡ། ད་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་འདུག་ལས་ཀ་དག་འདུལ་གཉེན་སྲོང་སོགས་ཡིན། སྲོད་པ་ནི་རང་གི་རྒྱན་དུ་བཟའ་འཐུང་ཉལ་འདུག་བཤད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉེས་ཀ་ལ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟག་གཞན་ལ་འདྲི། སྲུང་སོང་ལ་དཔེ་བཞག་སྲིས་ཡོང་ལ་སློབ་གོད། རང་གི་ཚོད་དང་བསྟུན། དུལ་གྱི་སྲོལ་དང་བསྟུན། ཚེན་པོ་ལ་མི་ལྷན། རྒྱུང་དུ་ལ་མི་བརྟུན། ཁེའི་བཟང་ངན། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་འགྲུས་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་བརྟག་ཅིང་དབྱེ། ཐབས་རིམ་གྱོད་དང་ཚོགས་བསགས་སོགས་ལ་འབད་དེ་དང་པོ་ནས་སྟབས་གཟབ་དགོས་ཏེ།

གཏམ་གྱི་འགོ་དགལ། །བྱ་བའི་གཞུང་དགལ། །ཚོས་གྱི་མཐའ་དགལ། །

ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་བས། བྱ་བ་གང་བཅུམ་པ་དེ་མཐར་མ་སྲིན་གྱི་བར་དུ་སྟོང་སྟོབས་དང་བཟོད་བསྐྱབ་བསྐྱེད་དགོས། སློབ་སེམས་གཞན་མི་མང་ཁ་མང་གི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱལ་བར་ཐབས་དང་ཡུན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས། མཐར་བྱ་བ་དེ་ལེགས་ན་ལེགས་ཚོད་འཛིན། ཉེས་ཅུང་སློབ་འགྲོད་དང་ལེ་ལན་མེད་པར་རྒྱེན་ཐེག་དགོས། ལར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་དབྱེད་མཁས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་གཉེས་ལས་མེད་བས། རང་ཉིད་འདི་གྱི་གཉེས་ཀའི་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

འབད་ཚོལ་རི་པོ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་བས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཅམ་ཞིག་བསགས་ན་དགལ། །

ཟེར་བ་རེད།

བསོད་ནམས་ཤུགས་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྷོས་པ་མེད། །

འབད་པའི་ཤུགས་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྷོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མཁོས་དམན་རྣམས་ནས་ཁ་སྦྱིད་འདོད་འཕྲོར་འདོད་མི་ཆེ་ཞིང་། ཟས་ངན་དུ་བ་ཆང་རག་དང་། སྲོད་ངན་ཤུ་རྒྱན་འགྲེད་པ་སོགས་མ་རབས་མགོ་སྟོང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། རང་གི་ཉོར་རྗེས་ཚོལ་སྦྱབ་ཉེན་རྗེ་མཚན་སྲུང་ཚགས་དམ་ཞེས་པར་བྱས་ཏེ་བོར་བརྟུག་དང་དོན་མེད་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་བསགས་དགོས། ཞེས་མེད་ལ་གཡར་སྦྱི་མི་རུང་། ཉོར་མེད་ལ་ཚོང་བཞག་མི་རུང་། སྦྱིར་བརྟུད་དང་གཡོ་སྦྱུ་སྟག་དོག་གིས་ཉོར་བཅའ་ན། མཐར་ཉོར་རྗེས་གྱི་མི་ཚོད་རང་གི་སློག་ཀྱང་བརྟུག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལར་རང་ལ་སློབ་བསགས་ཞིག་མེད་ན་འབད་ཚོལ་ཁོ་ནས་ཡར་མི་ཞོག་སྟེ།

འོར་བསགས་པས་མི་སོག་བསོད་ནམས་བསགས་པས་སོག།

གོས་མྱོན་པས་མི་འཇོད་དབང་ཐང་ཟད་ཉིན་ཟད།

མི་ན་བས་མི་འཆི་དུས་ལ་བབ་ཉིན་འཆི།

ཟེར་བ་རེད། འཕྱོར་ལྡན་ནམས་ནས་རང་འོར་རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས་རབ་དམ་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་གང་
ཐུབ་བྱེད། འཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ། ཐ་མ་རང་གི་ཁ་རྒྱབ་སྦྱིད་པོ་རེའི་བེད་ཚོད་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་ནས་
ཞིག་རྒྱ་རྗེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་གཅེར་བྱ་ལག་སྟོང་དུ་འགོ་རྟོན་དུས་ཕྱིས་ཚར་བ་རེད། སེམས་བསམ་པ་ལ་
ལུན་པ་དུབ་ན་རྒྱ་ལོར་རྗེས་རེ་རབ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཟེར་བ་ཡིན། སྦྱིར་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཡང་རང་རྒྱགས་
ལ་ཤོར། བཟང་དན་གང་བྱུང་ལ་དགའ་སྐྱབས་སྒྲ། ལར་བཟང་བྱས་དན་བྱས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དགོས། གཏམ་
ཐོས་ཚད་གོ་ཚད་ཁ་ནས་བཤད་མི་རུང་སྟེ།

གཏམ་ཅི་འདྲ་བཤད་ན་སྦྱོན་པ་ཡིན།

ཟས་གང་མཐོང་ཟན་གྱི་སྐབས་ཡིན།

ལས་གང་འདྲ་བསྐྱབ་ན་མགོ་སྟོང་ཡིན།

ཟེར་བ་རེད། རྒྱ་བྲག་དགྲ་རྒྱན་གཅོད་གཟན་སོགས་ལ་ཤོད་མ་འཇུག། གཞོད་པ་རྒྱུད་ཡང་དྲོགས་ཐོན་གྱིས། ཕན་
ཐོགས་རྒྱུད་ཡང་དོས་ལེན་གྱིས། བཟང་དན་སུ་ལའང་དན་བཤད་སྟོག་ལས་མ་བཏང། ཁ་རྒྱུང་ལ་ཞོག་ཡངས་སོར་
གྱིས། དམིགས་བསམ་ལ་གལ་ཆེན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་རྒྱན་མ་སྦྱོར་བར་འདྲ་སོར་ཤོད། ལས་ལེན་མ་མང་
བར་སྦྱས་ཚད་མི་རྒྱན་པར་གྱིས། བཟང་སོ་ལ་རྒྱ་ཆེགས་གང་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་ཤོད་པ་ཞིག་གྱིས། དན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
གོ་བར་ཤོད་ལ་གཏམ་རེངས་སུ་མ་འཇུག། རྒྱས་མེད་ལ་ཞེ་ས་དང་ཟས་མགོན་གྱིས་དོ་བསུས་ལ་ལོར་རྗེས་དང་
སྦྱིར་གཏམ་རང་རྒྱས་མ་ཤོར། རྒྱས་ཡོད་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་གྱིས་ལ་སྟོ་ཞེས་དང་མནའ་རྒྱན་མ་ཤོར། གཞན་
རྒྱུད་དུས་དང་ཉེས་དུས་སྦྱོར་པར་དང་སྦྱིད་ར་མ་གཏོང། རང་དར་དུས་དང་བརྒྱགས་དུས་རང་མཐོང་དང་ཞེངས་
སེམས་མ་ཆེ། རྒྱ་དཔོན་གཞན་སོ་དང་སྐྱགས་པ་བན་སོན་སོགས་ལ་དོ་མ་བདོ། མི་སྟོ་མང་དང་དགའ་སྐྱབས་སྦྱོན་
པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང། བཤད་ཚད་བདེན་དུ་མ་འཇིན། གཞོད་ཚད་དགྲ་དུ་མ་ལྟ། མཐུན་ཀྱང་སྦྱིར་གཏམ་མ་
བཤད། འཕྱོར་ཀྱང་སྦྱོན་མཚང་མ་འབྲུ། བར་སོང་མེད་པའི་མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། རྒྱར་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ལ་བྱི་
ཐག་མ་ཐུང། རྒྱས་མེད་སུ་ལའང་སྟོ་མ་གཏོང། མང་སོའི་ནང་དུ་གཏམ་མ་མང། གཅིག་སྐྱུང་འདུག་དུས་ལག་
མ་མང། ལམ་དང་ལམ་ཡང་བྱ་བ་མ་མང། སྟོ་གཏམ་ཅན་གྱི་གོགས་སོ་མ་བསྐྱ། གཞན་ལོར་ལ་འདོད་རྗེས་མ་

ཆེ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཚད་ལྟར་ཚོད་ཟེན་དགོས། བྱ་བའི་བྱ་བ་དོན་དབྱུང་དགོས། རྫོགས་ཀྱི་སེམས་
འཛིན་དགོས། མིའི་སེམས་རྒྱུད་ལོ་དགོས། འོངས་སློང་ལ་ཤེད་ཚོད་དགོས། སེར་སྣ་མེད་ཀྱང་ཚུགས་དམ་ཞིབ་
དགོས། མི་གཞི་འཇམ་ལ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱུད་པར་ཞིང་ཚོད་དཔོག་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱུད་མིའི་
བཟང་ངན་འདི་རང་གིས་ཞིབ་དུ་དབྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེང་སང་པལ་ཆེར་ཞིག་གིས་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་
སྲོལ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་མི་བཟླ་བ་དུ། རང་ལ་པན་ཚོགས་ལུན་བུ་རེ་དང་དོ་འཇུག་བསྐྱུར་བུང་ན་བསྟོད་ཅིང་།
རང་གི་བསམ་ཚོག་དུ་མ་བཏང་བ་སོགས་མི་དགའ་བ་རེ་བྱས་བུང་ན་ངན་སྐྱུས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་ཁའི་
རྗེས་སུ་རྒྱུག་ནས་བསྟོད་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཉན་རྒྱ་མེད།

མཁས་པ་རང་གིས་དབྱུང་ཤེས་གྱིས། །

རྒྱན་སོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །

ཁྱི་གན་ཀྱུ་ཚོ་འདོན་པ་ན། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག། །གསུངས་པ་སྟར།

གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱད་ན་རེ་མང་། ཟས་མི་ལག་བརྒྱད་ན་རེ་ཉུང་།

ཟེར་བ་རེད། ལར་ནི།

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྲུག་བསྐྱུལ་ཡིན། །

ཐུན་མོང་པ་ནི་ཚོད་པའི་གཞི། །དམ་བཅའ་བ་ནི་འཚོར་བའི་རྒྱ། །

འོར་གྱི་མཚོག་ནི་ཚོག་ཤེས་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་པན་སེམས་ཡིན། །

རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་མཁས་པ་ཡིན། །རྫོགས་ཀྱི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བ། །

བདེ་བའི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའང་ནོར་ཅན་རྒྱན་སོའི་ནང་དུ་འཛུགས་ཡོད། དཔལ་སོ་གཅན་གཟན་ཁོང་ན་འཛུགས་ཡོད། རང་
འདོད་ཅན་དུང་འགྲོ་ཚོས་ཀྱང་བསྐྱུབ་ཤེས་མོད། མཁས་པ་ལ་རབས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགོན་ཟེར་བ་ཡིན་
པས། རྒྱུ་སོ་ལ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་ལ་ཅི་ནས་སློབ་ཅིག རེམ་རེམ། ཞེས་ཟེར་བ་ན།

གཞོན་ནུ་རྩོད་ལྡན་གྱིས། འོ་ལགས་སོ། །ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་བཀའ་རིན་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་
མང་སོ་སེམས་ལ་མི་ཟེན་སེམས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤམ་པར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ།

གན་སོས། འོ་ལ་ཁྱོད་བདེན། ཉོན་དང་ངས་བཤམ། ད་མི་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་སོར་རྒྱུར་བསྐྱུ་ན། རྒྱུད་འཇམ་

བ་དང་གཅིག བྱ་སྐྱོད་ཚོད་ཟེན་བ་དང་གཉིས། ཁོག་ཡངས་ཤིང་ཚུགས་བརྟན་བ་དང་གསུམ། བྱ་བ་ཀུན་ལ་
ཐོག་མར་བརྟན་དབྱེད་མཁས་བ་དང་བཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སེམས་དྲང་པོས་ཟེན་བ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་འདུས་
ཡོད། དང་པོ་རྒྱད་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་ལྷུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྲུ་དང་ཡང་མི་མཐུན། ཕར་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཏུང་
ཚུར་ལ་བཅར་སྤྱིང་མི་འདོད། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ས་འགྲོགས་ས་མེད་པ་ཡོང་བས་རྒྱད་འཇམ་དགོས། རྒྱད་འཇམ་
ཟེར་བ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་ལྷུ་ཅན་མེད་པར་རྒྱད་འཇམ་སྐྱོད་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེད་མ་གཏོགས་
མ་ལྷན་གསུམ་འདྲ་བའི་གར་འཐེན་ས་ནས་ཏུང་འགྲོ་བ། སྐྱེད་ཅི་འདྲ་བ་གར་ཐུག་ས་ཏུ་འགོས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་
བ་མ་དེད། དེ་གཅིག་ཡིན། བྱ་བ་མང་ཞིང་རང་ཚོད་མ་ཟེན་ལ་ཁོ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་དེ་ལེགས་ཏུང་སྐབས་དེ་
བརྟན་ག མིས་འཕྱ་གཞི་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས། ཐོགས་དང་བྱ་བ་རང་ཚོད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྐོ་སྐོ་འགྱུར་སྐོ་ག་
མི་མང་བར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཟེན་དགོས། བྱ་བ་རང་ཚོད་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཏུང་རང་གི་རྒྱད་
ཚོད་ཐུབ་ཚོད་ཏུས་ཚོད་མི་ཚོད་སོ་སོར་བརྟུན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེད་མ་གཏོགས་སྐྱེན་པ་ལྷ་ཚུགས་ཅན་
བྱ་སྐྱོད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་དེད། དེ་དང་གཉིས་ཡིན། ཁ་ཟས་འོར་ཇས་བྱུང་མེད་སོགས་
མི་འདོད་མཁན་མེད་ཀྱང་འོངས་སུ་སྐྱུང་ལུགས་སུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཚུང་ལ་བསམ། འཕྲལ་གྱི་རོ་ཆ་ཞིལ་འཛེམ་
ལ་བསམ། ཡང་ཆོག་ངན་གཏོད་པ་སོགས་ལ་མ་ཁོ་མཁན་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཆད་པ་སོགས་
ལ་བསམ། སྐོས་ཀྱི་འདི་བྱི་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་དགོས། བཟང་ངན་སྤྱིད་སྤྱུག་གང་གིས་ཀྱང་གཤེས་མི་འགྱུར་
བའི་ཚུགས་སུབ་པོ་དེ་ནས་སུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ཡོང་ངེས། དེས་ན་གང་ལའང་འགྱུར་སྐོ་ག་
མེད་པའི་ཚུགས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། ཚུགས་སུབ་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་ཉེན་ཆད་མིས་ཟེར་ཆད་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་
མི་རྒྱལ་བར་བྱ་སྐྱོད་ཉལ་སུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེད་མ་གཏོགས། སྐལ་ཆེགས་ནང་ཏུ་དབྱུག་པ་བརྒྱས་པ་འདྲ་བ་
བཀུག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་དེད། དེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྲ་བསམ་བྱི་བསམ་
གཏོང་། རང་དང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་སུགས་སུ་གང་ཕན་གང་གཏོད་སོགས་ཁོ་ཉེན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
ཞིབ་བར་བརྟན། དབྱེད་མཁས་ན་གང་བསམ་ལེགས་པར་འགྲུབ་ནས་འོང་། བརྟན་འོང་དབྱེད་འོང་མེད་པར་
བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་དེད་རང་ཚོ་ལྷ་ཞོག། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བའི་བྱིན་དང་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་དང་དྲང་སྲོང་བཟོད་པར་སྐྱ་བ་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་འདོད་
པས་བཅུན་མོ་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་འདོད་དེད་སྐྱལ་སྤེ་ཤན་པའི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས་བཤོངས། བྱིས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་
ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་བྱུང་ཡོད།

ཡང་གཞན་གྱི་དག་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་དང་གཡོ་སྐྱེས་མགོ་སྐྱོར་བའང་ཡོད་དེ། གཡོ་ཅན་བརྒྱའི་ཅ་ལག་གིས་བཟང་
 མོ་བསད་ནས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཉ་མའི་མདུན་དུ་འཕངས་པས་གྱོ་ཉ་མ་ལ་ཁྲིམས་ཤོག་པ་དང་། རྒྱལ་མ་ཞིག་
 གིས་མེའུ་བརྒྱས་ཏེ་ནགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕངས་ནས་ཤོས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཁྲིམས་ལ་
 སྐྱག་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་གང་ལའང་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས། ཉ་གོ་དེས་མ་བྱུང་བར་དུ་
 གཏམ་མ་བཤད། །དོན་རྟོགས་དེས་མ་བྱུང་བར་དུ་མནལ་མ་བསྐྱུལ། །ཟེར་བའི་དབེ་ལྟར་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ཡང་
 རང་གཞན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་གང་ཡིན་ཡང་བརྩམ་ན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་
 དབྱེད་མཁས་པ། མདའ་གང་འཕང་ཐང་ལ་མི་ཡར་བ། ལས་གང་བསྐྱུབ་ཐུང་ལ་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་
 མ་གཏོགས། རང་སྐྱོན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་མེད་པར་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ་བའི་ཐུང་མ་བཟུང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚོད་གྲངས་ཏེ་གཡོ་སྐྱེའི་རིག་པ་བཞེས་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་པན་སེམས་དྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཆེ་
 འདིར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་སྐྱོབ་མཛད་དེ་ཁ་རྗེ་རྒྱུད་ཉ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་
 ཤིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། ཆེ་སྤེལ་འཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོང་བས། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 དང་མི་འགྲུལ་བའི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། བསམ་པ་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱོར་བ་རང་ལ་རྩུབ་ཟེར་བ་རེད། པན་
 སེམས་དེའང་རང་ལ་པན་བརྟགས་མིན་དང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐོ་དམན་བཟང་དན་བར་མ་
 ཡོངས་ལ་པན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་གཞན་གྱོགས་
 དགའ་མཐུན་བུ་ཚ་ཆུང་མ་ཚོ་ལ་གཅེས་འདྲིན་བཅེ་སེམས་འཆང་བ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་ལྡ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་གཙམ་ཅན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དུང་མིའི་དམ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།

ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལྟོ་སྐྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་སེམས་ལ་ཞོག་དང་། དེ་དང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཤེས་དུང་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ནི་རང་འདོད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བས་ལན་པ་རེད།
 རུང་ནས་བལྟས་ན་སྐྱོན་པ་མཁས། །

ལག་ཏུ་བཞག་ན་གཅིག་མི་ཤེས། །

ཟེར་བ་ལྟར་རེད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏོང་མི་རུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་
ན་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་བ། རྫོག་ཟས་ཟ་བ། ལུང་མེད་འཕྲོག་ཅིང་ཉེས་ཀྱི་དུང་འཁྲེལ་བ། ལྷ་རྟེན་བཞིག་ཅིང་
ཕྱོགས་ཤོ་བརླུ་བ། ཕྱོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུང་ཡོང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་ན་པ་མ་སོགས་ལ་བརྟུང་བརྟེན་
ཚིག་དབྱ། ཕྱོགས་ལ་འཁོར་འཁྲིལ་སྤོང་བརྟེན། ལུ་དང་སུ་ལའང་འཕྲིང་ཚོད་བསད་བརྟུང་སོགས་ཀྱིས་རང་
གཞན་ཚང་མ་རྒྱུག་ལ་སྤྱོད་ཡོང་། ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་རང་མཐོང་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤོང་ཉེ་གཞན་
ལ་བརྟུང་བཅོས་དབྱ་བའདད་འཕྱ་སྤོང་དམན་སྤང་སོགས་ཀྱི་དུང་ཡོང་། ཐག་དོག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་གོང་མ་རྣམས་
ལ་སྤྱང་འདེབས་དབྱ་སྤྱུ་ས། རང་མཉམ་རྣམས་ལ་འགྲུན་སེམས་ལུང་ཟ། གཞན་གྱི་སྤོང་བས་འཕྲོང་མངའ་ཐང་
སོགས་ལ་མི་དགའ་བར་ཀྱེད་ཡོང་། སེར་སྤེལ་དབང་དུ་སོང་ན་རང་ལ་ཉོན་མོངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཡར་མཚོད་
མར་སྤྲིན་མི་ཟ། ཕན་ཚོགས་གཡར་སྤྲི་མི་ཟ། ཚོག་དུས་འཕྲིགས་དུས་མི་འོང་། ཐ་ན་རང་གི་སྤོང་བཞིགས་ཤོ་
ཞེག་གི་བེད་གཅོད་ཅམ་མི་ཟ་བ་བསེ་རག་དོས་ཡིན། གཏི་ལུག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་དགོ་སྤྱུ་སྤྲིག་སྤོང་། རྩ་
བ་ཞེགས་ཉེས། མིའི་བཟང་དཔ་རྒྱང་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་བར་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་
ལྷ་སེར་སྤྱ་དང་དུག་འདིས་འདི་གྱི་གཉེས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་འཕྲེན་ཡོང་བས་ན། ཚོས་
དང་འཛིག་རྟེན་གཉེས་ཀའི་རྩ་བ་ཉེས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་ཅ་ཉོན་མོངས་པ་རང་འདོད་འདིས་གང་བསམ་བསམ་བསྐྱུབ་
ནས་རང་ཚུགས་མ་ཟེན་པའི་ལན་པ་ཡིན་པས། དཀི་འདི་སྤྲིའི་བདེ་སྤྲིད་ལ་འོངས་སྤོང་འདོད་ཡོད་པ་ཚོས་གདོད་
པར་ཕྱོགས་ནས་གཞན་གྱི་བཟང་དཔ་ཡིན་མིན་ཞེག་ཤོད་ཀྱིན་མི་སྤོང་བར། ཚུར་རང་གི་གདོད་པར་སྤོང་ལ་
དུས་རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་འདི་རང་གིས་བཏུག། རང་རྒྱུད་འདི་རང་གིས་འཚོས། རང་གིས་རང་ལམ་ལ་ཞོག་དང་།
ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉེས་ཀའི་སྤྱུ་བ་ཐམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས་ནས་ཡོད་དོ། །ཨེ་ཤོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ད་
དུང་ཅུང་ཟད་ཉོན་དང་།

- ནོར་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱ། །མཚོད་སྤྲིན་བསོད་ནམས་སྤྲིང་ཤོ་ལོངས། །
- མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་ད་རེས་ཅམ། །བསྐྱེན་གནས་དགོ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། །
- ཞེ་སྤང་དཔུལ་བར་སྤྲེ་བའི་རྒྱ། །གང་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན། །
- ལེ་ལོས་འདི་སྤྲིའི་དོན་མི་འགྲུབ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །
- རྣམ་གཡེང་ཅན་གྱིས་མི་ཆེ་འདས། །དོན་ཆེན་དགོ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ། །

ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ། རྗེས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན། །
 ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་མགྲ་དུས་མེད། ལྷག་དོག་ཅན་ལ་བདེ་དུས་མེད། །
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཚོག་དུས་མེད། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མཐུན་དུས་མེད། །
 སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཡོད་དུས་མེད། གཉི་སྤྱུག་ཅན་ལ་འགྲུབ་དུས་མེད། །
 འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། ཉོན་མོངས་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་། །
 ཉོན་མོངས་ཟད་དུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད། ཉེ་སྤྱིར་མི་འདོད་ཀྱང་གྱི་གཞི། །
 ཉོན་མོངས་དགྲ་ལོ་བཅོམ་ན་ལེགས། །

ཞེས་ཟེར་ཉེ་དལ་གྱིས་ལངས་བྱུང་བ་ན། གཞོན་ལུ་སྒོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་སྟེ་ཀའ་ལོ་
 ལ་སྤྱུག་དང་ཞེ་ས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས།

གྱེ། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སྤྱིས་བྱ་དེ། ལེགས་བཤམ་ལོ་རྒྱུ་གཉེར་དང་འབྲ། །
 རིན་ཆེན་པ་མ་ཀའ་རབས་དེ། ལ་རབས་སྤྱི་ལོའི་སྤྱིང་དང་འབྲ། །
 བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི་འདི། ཉེ་སྤྱིར་ལོ་ལོ་སྤོས་མ་སྤོང་། །
 དེ་རིང་མཁའ་ལ་ཀའ་ལོའི་རིན། དུ་སྤྱུག་པ་མའི་ཁ་ཉ་འབྲ། །
 དཀི་ལ་དང་བྱ་བཞིན་སྤྱ། ལང་ལང་ཞལ་ཉ་གནང་བར་ལྷ། །
 བཀའ་རིན་འཁོར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དཀྱིས་ཞལ་ལང་ལང་མཇལ་བར་སྤོན། །

ཞེས་ཞུས་པས། ཀའ་ལོ་དཀྱིས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཉམས་གྱིས། འོ་ཡ་ཡ། ཨ་བྱ་བྱ་ལོ་ཁྱོད་བདེ་བར་སྤོད་ཅིག་ཨ་ཟེར་
 བས་དལ་གྱིས་བཞུད་སོང་འོ། །།

སྤྱིང་ཆོན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གྱིས།

- ༡༽ དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཞེས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར།
- ༢༽ ཀའ་ལོ་གཞོན་ལུ་སྒོ་སྤྱོད་ལ་ཤོང་མ་བཀུར་ལུགས་དང་འོག་མ་སྤོང་ལུགས་རི་ལྷ་བྱ་གསུངས།

༡༽ བར་མ་དང་འགྲོགས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་གཏམ་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་བྲིས།
༤༽ སལ་ཆེ་བས་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་མི་བེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་གཏམ་དཔེ་རྣམས་གྱི་ནང་དོན་གང་ཡིན་དག་ཐོག་ནས་ཤོད།

- ༡ གཞན་སྐྱོན་མ་ཡིན་རང་སྐྱོན་ཡིན། །མེ་ལོང་ནང་ལ་གཟུགས་ཤར་འབྲ།
- ༢ ཡོན་ཏན་མེད་པ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྟེ་མ་སྟོང་པ་འགོ་འཕང་མཐོ།
- ༣ སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་དགོན། །འཇོ་ར་མེད་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་དགོན།
- ༤ ཞེ་སྤང་གི་གྲོགས་པོ་མེད་ན་དགའ། །ཤིག་ཚང་གི་དུག་སློག་མེད་ན་སྦྱིད།
- ༥ འདྲིས་ཆེན་སེལ་གྱི་ཡིས་སློད། །ཐག་ཉེན་མིག་གིས་རྗེ་མ་མི་མཐོང་།
- ༦ གཏམ་ཅི་དྲན་བཤད་སྐྱོན་པ་ཡིན། །ཟས་གང་མཐོང་བ་ན་གྱི་སྤག་ཡིན།
- ལས་གང་དྲན་བསྐྱབ་ན་མགོ་སྟོང་ཡིན།

ག༽ སློབ་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ་རྣམས་བྱུར་འདོན་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དོན་གཞན་ལ་ཤོད།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།



༡༡། །དེ་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་དོ་མཚར་འབྲུམ་གྱིས་ཕྱག་ཅིང་མངོས་སྤྱད་ཡི་གར་འོང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉམས་དགའི་སྣང་ཚམ་ལ་ཡིད་མི་སློབས་པར་གཉིད་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ན། ཕྱི་
བྱ་དངོས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སྣང་རྒྱུ་མི་མཐོང་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རིག་པ་འགྲིབ་ངེས་ཡིན། ཚུམ་པ་པོས་དེ་
ལྟར་གནས་ལུགས་དེ་སྟོན་ངག་གི་ཡིད་ཡུལ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་ཡོད་པས། སློབ་ཚན་
སློབ་དུས། སྟོན་ངག་གི་ཡིད་ཡུལ་དང་ཚིག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཉམས་སུ་ཚུང་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས།

མ་ཉལ་འོངས་ལ་སློབས་སུ་ལྟོས། །ཉལ་ན་སྦྱིད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་།།
གཉིད་མཚོར་ལྷུང་ན་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཤེས་རབ་འགྲིབ་ཅིང་བརྗེད་ངེས་སྦྱིད།།
སློབས་སུ་ལྟོས་དང་ཉམས་དགའ་ཡོད། །མི་ཡུལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་དགའ།།
དགའ་ན་ཤེས་པ་སྤྱིར་ལ་འགྲོ། །འགྲོ་ན་གཉིད་གྱིས་སྤུད་མི་འགྱུར།།
གར་གྱི་ལྟ་མོར་འདུས་པ་དང་། །བཞད་གད་ཤགས་ལ་ཉན་པ་དང་།།
སློབས་འབྲེད་རྒྱན་པོ་ལྟ་བ་ཡང་། །གཉིད་གྱིས་བྱིར་བ་གཅིག་མ་མཐོང་།།

འདི་ན་ཐང་ཤིང་གར་བྱེད་ཅིང་། །ལུ་བྱུག་འཇོལ་མོ་ཤགས་གྱིས་ཅེ།།

ཕུག་རོན་སྟོབས་འབྱེད་འཕུལ་ཐོ་རྟེན།། ལུག་རྟ་མཁར་ལས་བྱ་བས་བྲེལ།།
བྱང་བ་སྐྱུ་ལེན་མེ་ཉོག་དགོང།། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི།།
ལྟང་མེའི་འདུན་ས་ཆེར་འདུག་ནས།། །ཉིན་གཉིད་ལོག་པར་རི་ལྟར་འཐད།།
ནམ་མཁའ་སྐྱུག་གིས་ར་རོ་བའང།། །ཉི་འོད་བདུད་ཅི་རེག་པས་སངས།།
མེ་ཉོག་གཉིད་ཀྱིས་མིག་རྩམ་པ།། །ཉིན་མེའི་དུས་སྟོན་གསར་པས་སད།།
བྱིའུ་ཚང་མལ་གཉིད་ལོག་རྣམས།། །བྱིར་བྱང་ཅ་ཅོ་སྟོགས་ཤིང་རྒྱ།།
འདི་འདྲའི་དབུས་ན་ཁྲོད་གཅིག་ཕྱ།། །ཉིན་གཉིད་ཤོར་བ་ལས་མཐུ་ཆེ།།

སྐྱེ་དགུ་གཉིད་ལས་སྐྱོད་དོན་དུ།། །གནམ་ལ་ཉི་མ་འདི་ལྟར་ཤར།།
ཉི་མ་མགོ་ལ་ཤར་བཞེན་དུ།། །གཉིད་ལོག་ཉི་མས་ཅི་ཞིག་བྱ།།
སྐྱེ་མཐུན་མིག་གི་བསོད་ནམས་ལས།། །འཇམ་སྒྲིང་འདི་ལྟར་བཀྲ་བར་སྐྱུལ།།
དུས་ཀུན་མིག་བཅུམ་གཉིད་ལོག་ན།། །འཇམ་སྒྲིང་བཀྲ་བ་དོན་མེད་ཡིན།།
བྱོལ་སོང་ཁྲ་ཉས་གསལ་ཉམས་སྟོན།། །ཅེ་གར་འབྲབ་ཅིང་གཏམ་དག་གཏོང།།
ཁྲོད་འདྲའི་མི་ཡིས་རྫོངས་ཉམས་སྟོན།། །ཉིན་མཚན་གཉིད་ཀྱིས་ཐུན་པར་ལུགས།།
འབྲུ་སྐྱང་རྣམས་ལའང་དོན་ཅིག་ཡོད།། །རང་འཚོ་བསྐྱུབ་བྱིར་སྐྱོད་ལུལ་རྒྱ།།
ཁྲོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཀུན་བཅག་ནས།། །ཉིན་གཉིད་ལོག་བྱིར་མདོ་ཤོར་ཡིན།།

ད་རེས་མངོན་མཐོ་མི་ལུས་ཐོབ།། །མཁས་པའི་གཤམ་འདབས་ལན་མང་ཉུལ།།
དུད་འགྲོའི་སྐྱོད་ལས་འཕགས་རྒྱ་ལ།། །མཉམ་བའང་མ་བྱང་མཚང་རེ་ཆེ།།
ཨ་ཅང་དེ་ཅམ་ཀུ་རེ་ཡིན།། །ཁྲོད་དང་དུད་འགྲོ་འདྲ་དོགས་མེད།།
སྟོ་གསལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཁྲོད།། །རང་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་མཐོ་བསམ་ཐོངས།།
ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་མགོ་འཕང་སྟོད།། །རང་ཚུལ་འཚོས་ལ་རང་སྐྱོད་སྐྱོངས།།
རང་མགོ་གཉིད་ཀྱི་རྟོ་ལེབ་འོག།། །མི་འཚོར་རེས་པའི་སེམས་སྟོབས་སྐྱེད།།

འདིགས་མེད་དུང་ཐོད་ཅན་གྱིས་བྱ་གི་ལོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་པའ་པའོ།།

ཚེས་འདི་ནི་《རྫོག་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ཚེས་གཅེས་བསྟན་པའི་ཡིན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བརྗེད་ངས། མི་བྲན་པའམ་བརྗེད་པའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། མི་ཀས་ན་བརྗེད་ངས་ཆེ་ཞེས་བ་ལྟ་སྟེ།

སྟུང། འདི་ནི་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་གོ་དགོས།

བཀམས། (1)བཞད་གད་སྲོང་རེས་བྱེད་པའི་དགའ་ཚེད་ཀྱི་སྟུང་གཞས། (2)ཚོད་པའི་གཏམ་ལ་ཟེང།

སྟོབས་འགྲེལ། རྒྱགས་འགྲན་པའི་དོན།

རྒྱན་པ། རྒྱ་ལོར་སོགས་རྒྱན་དུ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པམ་ཚོད་པའི་ཚེད་མོའི་མིང་།

འཕུལ་ཐོ་རྗེག ལུས་ཀྱིས་འདེད་པའམ་རྗེག་སྟེ། ཁོ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཕུལ་རྗེག་བྱས་ནས་བད་གཏོང་བ་ཞེས་བ་ལྟ་སྟེ།

འདུན་ས། མང་སོ་ལྟན་དུ་འདུ་བའི་གནས་ཀྱི་མིང་།

བྱོལ་སོང་། དུད་འགྲོའི་མིང་སྟེ། བྱོལ་སོང་ལྟར་གྲེབ་པ་ཞེས་བ་ལྟ་སྟེ།

བཅག ཆག་གི་འདས་པ་སྟེ། ལས་ཀ་མ་བྱས་པའི་དོན།

མདོ་ཤོང། རྒྱགས་བསམ་མེད་པ་སྟེ། མི་མདོ་མེད་ཅེས་བ་དང་དོན་འདྲ།

མདོན་མཐོ། (1)མདོན་པར་མཐོ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ། (1)ལྟ་དང་བཅས་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྟུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཏེ།

འདིར་བྱི་མར་གོ་དགོས།

སྟོན་ཆེན།

ཀ། བཀམས་གསལ་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག་སོ་སོས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དོན་མཚོན་པར་བྱས་པ་རྒྱི་
འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་འབྲི་དགོས།

༡) མི་ཡུལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་དགའ། །དགའ་ན་ཤེས་པ་བྱི་ལ་འགྲོ། །འཕྲི་ན་གཉིད་ཀྱིས་སྟུང་མི་
འགྱུར།

༢) བམ་མཁའ་སྒྲག་གིས་ར་རརོ་བའང་། །ཉི་འོད་བདུད་ཚིར་རེག་པས་སངས། །མེ་ཏོག་གཉིད་

གྱིས་མིག་རྒྱུ་ལ། ཉིན་མའི་དུས་ལྟོན་གསར་པས་སང།

༡) འདི་ན་ཐང་ཤིང་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱུག་འཛོལ་མོ་ཤགས་གྱིས་ཅེ། །སྤྱག་རོན་སྟོབས་འགྱེད་
འཕུལ་ཐོ་རྟེག །སྤྱག་རྟ་མཁར་ལས་བྱ་བས་བྲེལ།

ཁ། སྟོབ་ཚན་འདིར་རྩོམ་པ་པོས་གཉིད་གྱི་ཉེས་དམིགས་དེ་སྣང་བརྟན་ལྡན་པའི་དཔེ་གང་དག་བཀོད་
ནས་མཚོན་ཡོད་པར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེར་དཔེ་བརྟན་ནས་རང་གིས་རྣམ་གཤེད་གི་སྟོན་
བརྗོད་པའི་རྩོམ་སྤྱད་ཞིག་འབྲི་དགོས།

ག། སྟོབ་ཚན་སྟོར་འཛིན་དགོས།

ང། སྟོག་པ་དང་འབྲི་བ།

བརྗོད་ངས། སྟོབས་འགྱེད། རྒྱན་པོ། འཕུལ་ཐོ་རྟེག ལྷོ་སོང་། འདུན་ས།

མདོ་ཤོར། མདོན་མཐོ། ཤགས། སྤྱི་མཐུན། ར་རོ་བ། སྤྱི་དགུ། བཅག

སྒྲོབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།



མི་སྣོན་ལག་མགོ།

བདེ་སྲོད་བཟང་པོ་སྐྱེས་ལྟར་སོང་ནས་ཁྱེད་འོངས་པར། ཡང་རོ་དངོས་བྱུང་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་ཞིག་བཤད། ཁོའི་
 བསམ་པར་ད་མེད་སེམས་ཁ་ནས་གཏམ་ཤོར་མི་རུང་སྐྱེས་ནས། མར་ཐོན་ཟ་བཞིན་འོངས།
 སྐྱེས་དུད་ཁྱིམ་གཅིག་ན་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་ཡོད། ཁོས་ལས་ཀ་གཅིག་གྲུང་ལས་མི་ཤེས་པས། རྒྱུང་མ་ཁོ་ནར་
 བཞེན་ནས་ཁྱི་ལྟར་ཟ་ཞིང་པག་ལྟར་ཉལ་ནས་བསྐྱེད། ཁོའི་རྒྱུང་མས་འབད་པ་བྱས་ནས་ཁ་གསོས་ཤིང་རྒྱབ་
 བཀའ་བ་ཡང་། ཁོས་“དེ་སྐྱེས་པ་སྣོན་གྱི་ལས་ཡིན་”ཟེར་ནས་ཉལ་བསྐྱེད། རང་གིས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་གཏོ་
 མདོས་མོ་ཕྱིས་སོགས་ཤེས་ན་ཡང་། ས་དེའི་མི་རྣམས་གྱིས་ཁོའི་པར་རྒྱབ་ཤེས་ཡོད་པས། རྒྱུང་ཚོགས་ལ་འབོད་
 མཁུ་གཅིག་གྲུང་མ་བྱུང་བས། ཉེན་རེ་བཞིན་སྣོན་ཟ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་། བཤད་གཅི་འདོད་པ་མ་གཏོགས་
 ལས་དོན་གཞན་མེད་པས། ལུས་ཚོན་སོ་སྣོན་མ་སྣོན་ཞིག་དང་འདྲ། རྒྱུང་མས་གྲུང་ཁོས་ཟ་འདོད་ལ་ལས་མི་
 འདོད་པའི་བཟོ་སྐྱེས་ལ་བཟུང་ནས། སེམས་ནས་ཚོགས་པ་ཐོས་ཏེ། “འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས། འདི་ལྟར་
 བྱས་ན་ཐས་གོས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འོང་”སྟུང་།
 ཉེན་ཞིག་གི་སྐྱ་མོར་རྒྱུང་མས་མར་ཐོད་བྱ་གཅིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་གམ་པའི་རྩ་བུང་ནང་ལ་སྐྱེས། མཐར་ཆེལ་བྱུང་
 གཏོར་ནས་བཞག་སྐྱེས་འོངས་ནས་པག་ལྟར་ཉལ་བའི་ཁྱོ་བོ་ལ། “སྐྱེ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་གོམ་གསུམ་སོང་བ་དོན་
 གསུམ་འགྲུབ། གང་སོང་ས་ནས་གྲོགས་དང་འཕྲད་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པས། ཡང་ལངས་ནས་ཁང་ཁ་

ཅམ་རེ་ལ་སོང་ནས་ལྟོས་དང། མོ་གས་ལ་འབྲུད་སྲིད། མོ་ཉལ་བ་མང་ན་དག་མགོ་ཤོད། མོ་ཉལ་བ་མང་ན་
 ལས་མགོ་ཤོད་"ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ"ཟེར་བར་མི་དེ་ཡང་རྒྱུང་མས་བསྟོད་ར་དང་འཁང་ར་བྱས་བར་བརྟེན་ཡར་
 ལངས་ནས་ཁང་ཁང་བྱུང་ནས་བལྟས་ཆེ། བྲམ་པའི་རྩ་ལུང་ཞིག་གི་ནང་ན་ལྷ་ཉ་མང་པོས་རུབ་རུབ་བྱེད་པ་
 མཐོང། ཁོ་སོང་ནས་བལྟས་པས་མར་མོད་ཤུ་རྒྱུང་གཅིག་ཉིད་པས། "རྒྱུང་མས་བཤད་པ་བདེན། ཉལ་བསྟན་ན་
 མར་འདི་ལག་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ་"སྟུམ་ནས། མར་ཁྱེད་འོངས་ནས་ཁོས་རྒྱུང་མ་ལ་"སྟོས་དང་ཅི་འདྲ་རེད་"ཟེར་བར།
 རྒྱུང་མ་ཉ་ལས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། སྤྱི་ལ་ཁོ་ག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ནས་བསྟོད་ར་བྱས་པས། ཁོ་ཉ་
 ཅང་དགའ་ནས། "འདི་ཅམ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བཅི། དས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་བྱས་ན་ཉ་ལས་པ་
 བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང། སང་ཉིན་ང་རི་དྲུགས་ཚོན་དུ་འཕྱོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉ་དང་འཁོར་གསུམ་ཤ་གི་མོ་ག་
 བམས་ཀྱིས་ཤིག་གིས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུལ་ནས་ངས་རི་དྲུགས་བཚོན་ནས་འཁྱེད་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུགས་སྟོད་"ཟེར།
 རྒྱུང་མ་དེ་སེམས་ནས་དགོད་མོ་བ་བྱུང་ལ། རི་དྲུགས་ལ་སོང་ན་རི་དྲུགས་རྒྱུང་བ་རེ་མི་སོད་པའི་རེས་པ་ཡང་
 མེད་སྟུམ་ནས་ཁོའི་བཤད་པ་ལྟར་ཤིག་བྱས། ཁོ་དགོང་མོ་གཉིད་མ་ཁྲུག་པར། རི་དྲུགས་ཅི་ཞིག་ཚོན་པ་དང།
 དཔའ་ཉགས་ཅི་འདྲ་སྟོན་པ་དང། རུ་སྐོར་ཁྱིམ་མཆེས་ཀྱིས་བསྟོད་ར་རི་འདྲ་བྱེད་པ་དང། རྒྱུང་མས་བཅི་འཛོག་
 རི་འདྲ་བྱེད་པ་སོགས་བསམ་སྒོ་སྒྲ་དགུ་བཏང། ཕྱི་ཉིན་ཡར་ལངས་ནས། འཁོར་གསུམ་བསྐོན། ཉ་ལ་ཞོན། ཤ་
 ཁྱི་ཁྱིད་ནས་རི་དྲུགས་ཚོན་དུ་སོང།

ཁོ་སྤྱོད་ནས་ཉིན་གུང་བར་སོང་ན་ཡང་རི་དྲུགས་རི་སོང་གཅིག་ཀྱང་མ་སོད་པས། སེམས་ནས་རེ་བ་ཆད་དེ།
 "རི་དྲུགས་ཚོན་དུ་མ་འོངས་ན་ཅི་མ་རུབ། དེ་རིང་རི་དྲུགས་མི་སོད་པའི་ཉི་ནག་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་"སྟུམ། དེ་ལྟར་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས། ཐང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ན་མ་ཞིག་འགོ་བེག་པས། ཤ་གི་བཏང་
 བར། མས་ཤ་གི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཤོས། ཤ་གིས་མ་ཤོས་པ་མཐོང་བས་བྱ་འཕུར་པ་ལྟར་
 བདས་སོང། ཁོས་ཀྱང་ཉ་ལ་ལྷུག་ཚོན་བཞུས་ནས་རྗེས་སྟེག་ མས་མི་ཁྱི་གཉིས་ཀས་འདེད་པ་མཐོང་བས་སྐྱུག་
 བས་ཁྱེད་བྱ་མགོ་རྗེས་ཞིག་ལ་འཇུག་སོང། མི་ལེ་ལོ་ཅན་དེས་ལྷ་ལྷུང་ནས་ཁྱེད་སྐོར་གཅིག་བཅད། མདའ་གཞུ་ཉ་
 སྐོར་བཏགས། ཉའི་སྐབ་མདའ་ཁྱི་སྐྱོད་ལ་སྐྱེལ། རང་ཉིད་སོང་ནས་ཁྱེད་སྐོར་གཅིག་བཞོས་པས། མ་དེ་སྐྱུག་ནས་
 ཁྱེད་ནང་དུ་སྟོད་མ་རྒྱུགས་པར་ཁྱེད་མགོ་ནས་ཡར་ཐོན་པས། ལྷ་མགོ་ལ་བསྐོན་ནས་ཤོས། ཤ་གིས་དེ་མཐོང་
 འཕྲལ། མའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ནས་དེད། ཉ་ཡང་ཁྱིའི་སྐྱོད་ལ་སྐྱེལ་ཡོད་པས་ཁྱིའི་རྗེས་ལ་བང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱུགས་
 སོང། ལེ་ལོ་ཅན་དེས་"ཐང་གི་རྗེས་ནས། རུམ་གྱི་སྐོར་ལྷུང་"ཞེས་པའི་དཔེར་སོང་བས། ཤང་ཐང་མགོ་རྗེན་

ལ་རྟེན་རྗེས་བསྐྱེགས་ནས་བརྒྱུགས། དེ་ལྟར་མ་སྟོན་ལ་མོས། ཤ་གྲིས་རྗེས་ནས་བདས། རྟེན་སྲབ་མདའ་གྲིའི་
སྐྱོད་ལ་སྐྱེལ་ཡོད་པས་རྟ་རང་དབང་མེད་པར་གྲིའི་རྗེས་ལ་བརྒྱུགས། ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ཐང་ཆད་ནས་དབྱུགས་སྐྱེས་
སྐྱེས་ངལ་གསོ་རྩུང་ཟད་བྱས་པའི་བར་ལ། མ་གྲི་རྟ་གསུམ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་བསྐྱེགས་ནས། བར་ཐག་རྗེ་
རིང་ལ་སོང་བས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་མོར་སོང། ཁོས་ལམ་དུ་སྐྱུག་ཆད་ཀུན་ལ། “ཞུ་གོན་པའི་མ་ཞིག་ཨེ་རིག་རྟ་
འཁྲིད་པའི་གྲི་ཞིག་ཨེ་རིག་ མདའ་གཞུ་འཁྱར་བའི་རྟ་ཞིག་ཨེ་རིག་”ཅེས་དྲིས་པས་སོས་ཆད་ཀུན་གྲིས་”འདི་ནི་
སྟོན་པས་སྟོ་གཏམ་ལབ་པ་རེད་”ཅེས་གདམས་དགོད་པ་ལས་ལན་འདེབས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང།

ཁོ་སོང་སོང་ནས་གོང་གསེབ་ཅིག་ལ་སྐྱེབས། དེར་དུང་གྲིམ་ཞིག་ན་སྐྱུ་སེར་མང་སོས་འདུ་ཡོང་བྱེད་པ་མཐོང་
བས། ཁོའི་བསམ་པར། ད་ཐེངས་སྐྱད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་འདི་དགོས་སྟུང་སྟེ། བར་སོང་ནས་“སྟུང་དང་
འབྲ་བར་དགའ་སྐྱིད་བྱེད་པ་ཚོ། ཞུ་གོན་པའི་མ་ཞིག་ཨེ་རིག་ རྟ་འཁྲིད་པའི་གྲི་ཞིག་ཨེ་རིག་ མདའ་གཞུ་འཁྱར་
བའི་རྟ་ཞིག་ཨེ་རིག་”ཅེས་དྲིས་པ་ལ་དུང་གྲིམ་དེར་གྲིམ་བདག་གི་བས་སྐྱུ་སེར་མང་སོ་འདུས་ནས་བསྟོ་སྟོན་
དགོ་ཅ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་སྐྱད་ཆ་དེ་འབྲ་བཤད་པ་སོས་འབྲལ་ཁོའི་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་
བཏབ། གི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་རྒྱང་རྗེག་བྱས་ནས། “ཁྱོད་ཅི་འབྲའི་བསམ་མེད་ཅིག་རེད། འདིར་གི་སྐྱུག་བྱུང་བ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་སྟུང་དང་འབྲ་བའི་དགའ་སྐྱིད་བྱེད་པ་ཚོ་ཟེར་བས་མི་ཚོགས་པར་བརྟུས་སྟོད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ལབ་
པ་ལ་ཨང་”ཟེར་ནས་སྐྱེགས་མོ་བྱས།

ལེ་ལོ་ཅན་དེ། སེམས་སྐྱུག་བཞིན་ཡོམ་ཡོམ་བྱས་ནས་སོང་སོང་སྟེ་གོང་གསེབ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས།
དེར་ཡང་དུང་གྲིམ་ཞིག་ན་མི་མང་སོ་འདུས་ནས་འདུ་ཡོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར། ཁོའི་བསམ་པར་“སྟུང་སྐྱད་ཆ་
འཕྲུགས་པས་རྒྱང་རྗེག་རིན་གྱིས་ཉོས། ད་ཐེངས་སྐྱད་ཆ་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་”སྟུང་ནས། བར་སོང་
སྟེ། “འབྲེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱུག་གི་དོང་བཞོ་ཚོ། ངའི་ཞུ་གོན་པའི་མ་ཞིག་ཨེ་རིག་ ངའི་རྟ་འཁྲིད་པའི་གྲི་ཞིག་ཨེ་རིག་
ངའི་མདའ་གཞུ་འཁྱར་བའི་རྟ་ཞིག་ཨེ་རིག་”ཅེས་དྲིས་པར། དུང་གྲིམ་དེར་བག་མ་བསུ་བའི་སྟོན་མོ་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་འཆང་ཁ་གིག་གིག་བག་མ་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པས། ཆང་མས་ཁོས་སྐྱད་ཆ་དེ་འབྲ་ལབ་
པ་སོས་འབྲལ། ཆོག་པ་སོས་ནས་“མི་འདི་གདོན་དང་འབྲ་བ། འདིར་བག་མ་བསུས་ནས་ཆང་མས་ཁ་གཡང་
རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་པ་ལ་ཁྱོད་དཔྱལ་ཁམས་ནས་སོན་པ་སྟུང་འདིར་འོངས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཟུ་མ་གིས་པ་བཤད་པས།
ཁྱོད་གཉོ་རྒྱུ་འབྱེད་དགོས་”ཟེར་ནས་ལྷ་བལྟས་ཉེ་གཅེར་བྱ་མར་བསྐྱད།

ལེ་ལོ་ཅན་དེ་སེམས་པམ་ཞིང་སྐྱུག་ནས་གཅེར་བྱུང་གོས་པས། ལུས་ཀྱང་ནས་བཟོད་སྐྱེགས་མེད་པ་བྱུང་སྟབས།

ཁ་ནས་“ལྷུང་མ་འོང། ལྷུང་མ་འོང།”ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སོང་བས། འཇམ་འབྲུ་ལྷུང་མ་འབྲུར་ས་ཞིག་ལ་
 སླེབས། དེར་འཇམ་འབྲུ་ལྷུང་མ་འབྲུར་མཁའ་ཚང་མས། མི་གཅེར་བུ་ཞིག་གིས་“ལྷུང་མ་འོང། ལྷུང་མ་འོང།”ཞེས་
 སྐད་རྒྱག་བཞིན་འོངས་པ་མཚོང་བས། འཇམ་ཉོག་ཟ་བཞིན། འབྲུར་ཁེམ་ཕྱར་ནས་བདའ་བྱུང་སྟེ། “ར་ཚོར་ལྷུང་
 འོང་དགོས་པ་ལ་ལྷུས་ངན་བག་མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་མ་འོང་ཞེས་སློན་པམ་ལོག་འདེབས་བྱས་”ཟེར་ནས་
 གཤེག་ཤེག་བཏང་བས་ཁོ་ཚོས་ནས་སོང། ཁོའི་བསམ་པར་ “ལྷུང་མ་འོང་ཟེར་མི་རུང་”སྟེ་ནས་ལྷུས་ཀྱང་ལྷུང་ནས་
 འདར་ན་ཡང། ཁ་ནས་ “ལྷུང་ཚེན་གཡུག་ ལྷུང་ཚེན་གཡུག་”ཅེས་སྐད་རྒྱག་བཞིན་སོང་བས། ཤོག་གུ་བཟོ་སར་
 ཤོག་གུ་ལྷུང་གིས་ཁུར་བ་དང་ལྷུག་ ཤོག་གུ་བཟོ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཅེར་བུ་ཞིག་གིས་ལྷུང་ཚེན་གཡུག་
 ཅེས་སྐད་རྒྱག་བཞིན་འོངས་པ་མཚོང་བས། དེ་ལྷུག་པ་བཟུང་ནས་བདས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་འོང་བར་མ་བཅུག
 ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ཚོས་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སློའ་ཁར་སླེབས། ཁོ་ལྷུས་ཀྱང་ཞིག་པོ་བ་ལྷོགས་ལ་ཐང་ཆད་ནས་
 འགོ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་བྱུང། ཉེ་མ་ཡང་བུ་བ་སོང་བས། དེར་རྩ་ཕྱུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་འཇམ་འབྲུ་ལྷུང་མ་གཉིད་ལོག
 དགོང་མོ་སློན་པག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྩ་ཕྱུང་ལ་འཇམ་འོངས་པས། ཁོ་སྐྱུག་ནས་སླེང་འགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང། བག་ཡིན་ཤེས་ནས་སྐར་ཡང་བག་པེབས་ནས་གཉིད་ལོག
 ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་རྩ་གསེབ་ནས་ཉན་བསྟན་པར། “ཐག་”ཅེས་དོས་པོ་ཞིག་མར་ལྷུང་བྱུང། རྩ་གསེབ་ནས་བལྟས་
 ཚོ། ཐོག་ཁང་གི་སྐྱེའུ་ཁུང་ནས་མར་ལྷུང་བའི་གཡུ་དོག་ཅིག་ཡིན་འདུག གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་སྐར་ས་ནས་མྱེ་
 བས་བཏུམས་ཏེ་གྲང་དོས་ལ་སྐྱུར། དེའི་ཐོག་ལ་ཉགས་ཤིག་བརྒྱབ། ཁོས་དེ་དག་གསལ་བར་མཚོང། ཡུང་ཅམ་
 འགོར་ནས་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཟིང་ཟིང་ལང་ལོང་བྱས་ཏེ། “རྒྱལ་མོ་སྐྱ་གཡུ་པོར་སོང་”ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་
 པས། དེའི་དུས་ཁོས་རྩ་གསེབ་ནས་མགོ་ཡང་བྱུང་དེ་བཤད་པ། “ངས་མོ་རྩེས་བྱས་ན་ཤེས་ཡོང་”ཟེར་བར། མོ་
 བྱང་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དར་གྱི་ལུ་བ་བསྐྱོན་ནས་པོ་བྱང་ལ་ཁྱིད་པ་རེད།
 རྒྱལ་པོས་ཁོ་རང་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚོམས་པར་བྱས་ཇེས་“ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་བདར་བྱེད་པར་མཚོད་ཆ་ཅི་དགོས་
 ”ཞེས་བྲིས་པར། ཁོས་སྤར་བག་གིས་འཛིགས་སྐྱུག་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞུན་ནས། “ཐག་མགོ་ཞིག་དགོས། དར་
 མཚོན་སྐྱ་ལྟ་དང། གཏོར་རྩམ་དགོས་”ཟེར་བ་ལྟར་མཚོད་ཆ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་པར། ལེ་ལོ་ཅན་དེས་ཐག་མགོ་
 ལ་དར་མཚོན་སྐྱ་ལྟ་བཏགས། རྩམ་པས་གཏོར་མ་མང་པོ་བཅོས་ནས། དབྱངས་ལ་གྱུར་ནས་པོ་བདར་བྱས་ཤིང་
 ཡུང་ཅམ་ལ་མིག་བཅུམ་བསྟན་དེ། སློ་བྱུང་དུ་མིག་སྤེལ་པག་མགོ་བཟུང་ནས་སྐྱོར་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་ལེབ་དེ་ལ་བརྒྱབ་
 བས་“འདིའི་ནང་ན་ཡོད་”ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱི་ལེབ་བཀོག་ནས་བལྟས་ཚོ། སྐྱ་གཡུ་དེ་དོ་ལ་དེར་ཡོད་པ་རྙེད་འདུག

བས། རྒྱལ་པོ་མོ་སྟོན་དེ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་ནས། ཉེན་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་
“ཁྱིད་ལ་འབྲུལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་”ཞེས་དྲིས་པར། ཁོས་“ང་ལ་རྟ་གཅིག་ལ་བྱི་གཅིག་འཁོར་གསུམ་ཆ་ཆོང་ཞིག
ཕྱ་བགས་གཅིག་དགོས་”ཞེས་བཤད་པར། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་བྱིན་སྟེད། ད་དུང་ལ་མར་ཐུང་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་
བ་སྤུལ་ཞིང་མངགས་ནས་ཁོའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱུལ་བས། ཁོའི་ཚུང་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བོ་ཞིང། ཁོ་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
འདད་ཅིས་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་“ང་ནི་མདོན་ཤེས་ཅན་གྱི་མོ་སྟོན་པག་མགོ་ཡིན་”ཞེས་འུད་བརྒྱབ་པས།
ཡུལ་དེར་“མོ་སྟོན་པག་མགོ་”ཞེས་གྲགས་པ་རེད།

ཡང་ཉེན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་མདོད་ལ་རྒྱན་མ་འཇུག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བྱིར་བར། རྒྱལ་པོས་མི་མངགས་ནས་མོ་
སྟོན་གདན་འདྲེན་ལ་བྱུང་བར། ཁོས་རྒྱན་མ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པས་འགྲོ་མི་ཤོད་མོད། མ་སོང་
ན་རྒྱལ་པོས་ཆད་བ་གཅོད་པས། རྒྱག་བཞིན་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་པག་མགོ་ཁྱུར་ཏེ་སོང་བས། གཡོག་འཁོར་རྣམས་
གྱིས་མོ་སྟོན་པག་མགོ་ལ་བསྐྱུལ་བ་བྱས། ཁོས་རྒྱལ་པོ་ལ་“ད་ཐེངས་རྒྱན་མ་རིས་འདྲིན་གྱི་མདོན་ཤེས་བསྐྱུལ་
དགོས་པས་མཆོམས་ལ་འདུག་དགོས་”ཟེར་ནས་ཁང་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་ནས་མཆོམས་ལ་བསྐྱུལ། ཁོ་སྐྱག་ཅིང་
སེམས་ཆེག་ནས་ཟས་ལ་ཡི་ག་ཆད། མཆོན་མོ་གཉིད་མ་ཁྲུག་པས། ལུས་པོ་སྐྱ་ཞིང་སྡོ་ལ། ལ་ཟད་རུས་སྐྱམ་ལ་
སོང་བ་མཐོང་བས། ཁོས་“ཨ་སྡོ་ནི་སྡོ། ཨ་སྐྱ་ནི་སྐྱ། ལ་སྐྱམ་རུས་ཟད་”ཅེས་སྐྱག་སྐྱད་ཡང་ཡང་ཤོད། རྒྱན་མ་
གཉིས་གྱིས་མོ་སྟོན་པག་མགོས་རྒྱན་མ་རིས་འདྲིན་གྱི་མདོན་ཤེས་སྐྱབ་བ་ཐོས་པས། འཇབ་ཉན་བྱེད་དུ་འོངས་
བ་སྐྱབས་ལེགས་གྱིས་རྒྱན་མ་གཅིག་གི་མིང་ལ་ཨ་སྡོ་དང་གཅིག་གི་མིང་ལ་ཨ་སྐྱ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱན་མས་
མོ་སྟོན་པག་མགོས་“ཨ་སྐྱ། ཨ་སྡོ”ཞེས་འདོན་གྱིན་ཡོད་པ་ཐོས་པས། ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་བརྒྱས་པའི་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་མོ་སྟོན་པག་མགོ་ལ་སྤུལ་ནས་ལྷུ་བ་སྤུལ་བས། མོ་སྟོན་པག་མགོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས། རྒྱལ་པོ་
ལྷག་པར་དགའ་སྟེ་མོ་སྟོན་པག་མགོ་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུ་ལོ་ལ་དང་བཅས་ཡུལ་ལ་བསྐྱུལ་བས་“མོ་སྟོན་པག་མགོ་
”ཞེས་ལྷག་པར་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར།

ཡང་ས་དེར་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པར་ནད་གཞི་དྲག་པོ་ཐེབས་པས་རིམ་གྲོ་མང་པོ་བསྐྱབས་ན་ཡང་
པན་པ་མ་བྱུང་བར་འཆི་ལ་ཁད་ཡོད་པས། དཔོན་པོའི་ལག་ལོག་གི་མི་ཞིག་གིས། “ཡུལ་འདི་ན་མིང་ལ་མོ་སྟོན་
པག་མགོ་ཟེར་བ་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་གདན་འདྲེན་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་”ཞེས་བཤད་
པར། དཔོན་པོས་“དེ་ལྟར་གྱིས་”ཟེར་ནས། མོ་སྟོན་པག་མགོ་དེ་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས། “ཁྱིད་གྱིས་ངའི་བྱའི་ནད་
དེས་པར་གསོ་དགོས་”ཟེར་ནས། བྱའི་ཁང་པར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ཁོ་སེམས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་མོད། གཡོ་བྱས་ཏེ་

གཉོང་མ་མི་ཚང་ཙམ་ཞིག་བཅོས། དེའི་མདུན་ལ་ཕག་མགོ་བཞག་ཁོ་རང་གིས་ཀྱོང་ཀྱོང་སོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད། དཔོན་པོའི་བྱ་དེ་གཉིད་ལོག་ནས་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར་བས། ལེ་ལོ་ཅན་དེས། “དཔོན་སྐྱབས་དཔོན་སྐྱབས།”ཅེས་ཐེངས་གསུམ་པོས་གྱུང་ཁ་མ་གྲགས་བས། ཁོས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཤི་སོང་སྐྱེད་ནས་ཕག་མགོ་ཁྱེད་ཉེ་བོས་བས་གཉིར་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱོབས་པ་དང། གཉིར་བས་“རྒྱན་མ་འོངས་སོ། སོད་སོད་རྒྱོད་རྒྱོད་”ཟེར་བ་ལ་ཁོ་སྐྱབས་ནས་ཁང་ཁ་ནས་ཞོར་གྱུར་མཚོངས་བས། ཞོར་གྱུར་མཚོ་དམར་པོ་ཞིག་གིས་ཟེར་གཟེངས་བྱས་པ་ལ་ཕག་མགོས་འགའ་བརྒྱབ་ནས། ཞོར་གྱུའི་ཕྱག་ལ་སྐྱས་ནས་བསྐྱེད། བས་སྐྱེད་ཙམ་ན་འཇབ་ནས་བསྐྱས་བས། ཁང་པ་ཞིག་ན་མེ་འོད་ཡོད་པ་མཐོང། དེར་སོང་ནས་ཉན་ཆེ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར། གཅིག་ན་རེ། “དཔོན་པོའི་བྱ་སྐྱེད་འདྲེ་ལ་སྐྱབས་གཉིད་མི་ཁྲུག་པར་ན་བ་ཡིན་ལ། རོ་བུ་བཞོ་སྐྱོན་པེབས་པས་གཉིད་ཁྲུག་སོང་”ཟེར་བཞོས་འབྲེལ་ཁོ་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབས་འཛོམས་ཉེ། སྐྱེད་འཇབ་ནས་དཔོན་པོའི་བྱའི་ཁང་པར་སོང་ནས་ཀྱོང་ཀྱོང་སོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད།

ཕྱི་ཉིན་ལེ་ལོ་ཅན་དེས་དཔོན་པོའི་བྱ་ཁམས་དྲངས་སོ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ཁོ་ན་རེ་“ཞོར་ར་ན་མཚོ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཁྱེད་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཡིན་པས་བཤའ་དགོས་”ཟེར་བ་ལྟར་མཚོ་དེ་བཤའ་བས། དཔོན་པོའི་བྱ་དེ་ནས་བརྒྱང་འདྲེ་ལ་མི་སྐྱབས་བས། གཉིད་ཁྲུག་པ་བྱུང་བས་ནད་གཞི་ཡང་སངས་དྲངས་སྐྱེ་སོང། དཔོན་དེས་དགའ་ནས་མོ་སྐྱོན་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་བས། ཁོ་སྐྱབས་པར་སྐྱབས་གྲགས་ཤི་ཆེར་སོང། ཡང་ཉིན་ཞིག་དུད་ཁྲིམ་ཞིག་གི་ཁྱོ་པོ་རེ་དུགས་བཤོར་དུ་སོང་ནས་ཉིན་འགའ་སྐྱེར་མ་འོངས། མི་འགའ་རེས་“གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་སོང་བ་ཡིན་”ཟེར། རྒྱུང་མ་དེ་སེམས་ཆོག་ནས་མོ་སྐྱོན་ལ་མོ་འདེབས་སྐྱེ་འོང་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་དེས་མིག་བཏུམ་ནས་ཡུད་ཙམ་བསྐྱེད་དེ་“ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་དེ་ལུང་པ་ཁ་བྱུང་བལྟ་ནགས་སྐྱབས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་པས་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་”ཞེས་ལུང་བསྐྱབས་བས། རྒྱུང་མ་དེ་སེམས་སྐྱབས་ནས་དུ་བཞིན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ལ་བྱིན། ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ཁྲིམ་ལ་གདན་དྲངས་ནས། བསྐྱོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཁྱོ་པོས་རེ་དུགས་ཤལ་བ་ཞིག་བསང། ཤལ་དུ་ཁྱེད་ནས་བདེ་འཚོམས་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་སྐྱོབས། སྐྱེད་བཤའ་ནས་མཚོམས་དེར་སྐྱོབས་པ་དང། བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོས་“ལྟ་ལ། མོ་ལ། སྐྱེ་མ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྒྱན་རྒྱལ་གསུམ་ཟེར་བ་ཅི་མི་བདེན།”ཞེས་ཁ་ནས་གཏམ་ཤོར་བས། རོ་དོས་གྱུར་ཅན་དེ་“པ་ལ་”ཞེས་སྐྱེར་དུར་ཁོད་བསེལ་བ་ཚམས་ལ་འཕྱུར་སོང་ངོ།།

<<མི་རི་ཅེ་སྐྱེད>>པས་བཏུས།

ལྷོད་ཚན།

༡༽ ལྷོད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གཤམ་གྱི་བྱི་བ་རྒྱམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡༽ ལྷོད་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་གང་བསྟན་གྱིན་འདུག།

༢༽ ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་གྱིར་ཚུང་མས་ཐབས་ཇི་འདྲ་བའོན་ཡོད།

༣༽ ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ལ་མོ་སྟོན་སྐབས་མགོ་ཞེས་མིང་ཇི་ལྟར་ཐོགས།

༤༽ རྒྱལ་མོའི་སྐྱ་གཡུ་བསྐྱབས་པ་དེ་མོ་སྟོན་སྐབས་མགོས་ཇི་ལྟར་རྟེན།

༥༽ ལྷ་པ། མོ་པ། ལྷུ་མ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྩུབ་རྒྱལ་གསུམ་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ལ་
ལྷོད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དམ།

༧༽ ལྷོད་གཉེས་བ་ལྷོད་གྱིས་ལྷོད་འདི་གཞན་གྲོགས་པོ་གཞན་ལ་དག་ཐོག་ནས་བོད་བྱུང་བ་གྱིས།

༨༽ ལྷོད་གཉེས་བ་ལྷོད་གྱི་ལྷོད་བྱུང་འདི་བསྐྱབས་པའི་ལྷོད་ཚོར་ཇི་ལྟར་བྱུང་གྱིས།

༩༽ ལྷོད་གཉེས་བ་ལྷོད་གྱིས་ལྷོད་འདི་ལྷ་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྣམ་པའི་ལྷོད་བྱུང་ཞིག་གསུང་ཚོམ་གྱིས།