

बौद्ध दर्शन
कक्षा - १२

ནང་པ་འི་གྲུབ་མཐའ།
འཛིན་གྲ་བརྩུ་གཉིས།



ནེ་སྤུལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བརྩི་གནས།
སུ་མོ་མེ་མོ། རྩུ་ལྷུང་།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ།
འཛིན་གྲ་བཅུ་གཉིས།

बौद्ध दर्शन
कक्षा - १२

ནེ་སྤལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟི་གནས།
སྤེལ་ཁྲི་མི། ལྷོ་ཕུང་།

དཔར་བསྐྱུལ།

འཇུག་པ་གཞུང་།

ཤེས་ལོན། ཚོན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་སྐྱོན་ལང་།

སློབ་ཚོན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེད་གནས།

སྐྱོན་ཐོན་སྐྱེ། ལྷན་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ ।
पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु
प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि
निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर ।

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཚེན།

སློབ་དེབ། བང་པའི་གྲུབ་མཐའ། འཛོལ་གྲ་བརྒྱུ་གཉིས།

ལྷ་དག་དང་དེབ་གཟུགས་བྱས་འགོད། སྐུལ་སྐྱེད་ལ་དབང་མཐའ་ཕྱིན།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། མཁན་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་དག་དབང་རིག་གོལ། ཀུན་དག་དབང། ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛོལ་སྐྱེ་མ།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྲེལ། ལྷ་རྒྱུ་འཛོལ་བུ་ཤར་པ། ལྷ་རྒྱུ་གསེར་སྦྱིད་ཤར་པ། སུམ་ཤོག་ལྷ་གྲིམ་མེ།

ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ལོ། རྗེ་ལོ། 2022

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनविच सम्बन्ध स्थापित गर्छ। शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ।

यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ। शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ। यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ। यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७७ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा कक्षा १२ को बौद्ध दर्शन विषयको पाठ्यक्रममा आधारित भई यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन डोल्पो सोनाम योन्डेन गुरुङ (खेन्पो कर्मा गेदुन), पुला शेर्पा (खेन्पो डावाङ रिङडोल) गेन् डावाङ र आचार्य तेन्जीन लामाबाट भएको हो। सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घअन्तर्गत गठित गोन्या शिक्षा उपसमितिका संयोजक आचार्य नुर्बु शेर्पा र सदस्य आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ। पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, प्रा.डा. काशीनाथ न्यौपाने, श्री च्यावा तामाङ लामा (खेन्पो ग्युर्मी छुल्टीम), श्री फुपु छेम्बे शेर्पा (गेशे थुप्तेन जिङडोल) श्री पिय दस्सी महर्जन, श्री पुनिता धाखुव, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ। यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु डावाङ थारछिन शेर्पा रिन्पोछेबाट भएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ। यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ। यस पाठ्यपुस्तकलाई अभै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुभावाका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

नेपाल सरकार

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

वि. सं २०७७

དཀར་ཆག

ཡང་། ལྷོ་བ་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཚུལ།

༡༽	རྒྱལ་བསྟན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཚུལ།	01
༢༽	ཐེག་ཆེན་གླུ་མོང་བའི་སྡེ་སྡོད་དར་ཚུལ།	07
༣༽	ཐེག་ཆེན་གླུ་མིན་སྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དར་ཚུལ།	18
༤༽	འཕགས་ཡུལ་དུ་མདོ་སྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ།	28
༥༽	རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་དར་ཚུལ།	33
༦༽	གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་ཅད་ཚེས་འདུལ་བ་བྱུང་ཚུལ།	40

གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེ་འཇམ་གཉན་གྱི་བྱུང་ཚུལ།

༧༽	འདུལ་བའི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།	46
༨༽	མཛོན་པའི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།	50
༩༽	ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།	55
༡༠༽	དབུ་མའི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།	62
༡༡༽	ཚོད་མའི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།	68

གསང་སྲགས་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།

༡༢༽	གསང་སྲགས་རྗེ་མའི་བཀའ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།	75
-----	--------------------------------------	----

ཐོག་པོའི་རྣམ་གཞག་

༡༣། ཐོག་དགུའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུ་བ། ----- 85

སྐབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ།

༡༥། ལྷ་འགྲུལ་རྫིང་མ། ----- 95

༡༥། བཀའ་གནམ་མཁམ། ----- 103

༡༦། ལམ་འབྲས། ----- 107

༡༧། མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ----- 113

༡༨། ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ----- 121

༡༩། ཞི་བྱེད། ----- 127

༢༠། སྦྱོར་རྒྱལ། ----- 136

༢༡། རྗེ་བསྟེན་བསྐྱབས། ----- 142

སྒྲིབ་ཚན་དར་པོ།



རྒྱལ་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

རྒྱལ་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྗར་དར་བ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བའོ།།
དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བ་འཛམ་གླིང་འདི་དུ་དར་བའི་ཚུལ། །ཞེས་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེ།།

ཕལ་ཆེར་སྦྱོད་སྐབས་གཉིས་བྱུང་ལོ་ལོ་།།

ཞེས་བ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དུ་ག་གི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞིང་འཕགས་པའི་སྦྱི་
ཐོས་གང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོད་ཕལ་ཆེར་སྦྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཕལ་ཆེ་
བར་སྦྱོད་པའི་སྐབས་གཉིས་བྱུང་ལོ། །ཞེས་པོ།།

དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེར་སྦྱོད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ནི།

.....རྒྱལ་བའི་ཚབ།།

འོད་སྤངས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཤེས་པོ་སོགས།།

ཉེར་སྐྱེས་རྗེ་ཉི་ཀ་དང་ནག་པོའི་ཞབས།།

ལེགས་མཚོང་ཉི་མ་གྲང་བསྟན་གཏང་རབས་བརྒྱད།།

དགེ་སློང་མེང་གེའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད།།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྲིས་ར་དང་འབྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྲིས་གཞེངས་བསྟོན་ནས་རྒྱལ་
ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུང་བ་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོས་བཀའི་བསྟུ་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་
ཀུན་དགའ་བོའ་བསྟན་པ་གཏང་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་བྱ་བཀའ་རྒྱུ་ལེ་རི་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་པའི་ན་བཟང་བྱལ་
དར་ཁོད་པས་སྐྱ་ལུས་གཡོགས་ཏེ་གཏུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བུམས་པ་མ་ཕྱོན་གྱི་བར་དུ་མི་འཛིག་པར་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་གཏུང་ལྟ་ལ་སོགས་པས་མཚོང་ཅིང་རིགས་གསུམ་སྐྱར་ནས་
གཡོགས།

ཀུན་དགའ་བོས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་གཏང་ནས་གརྒྱའི་དབུས་སུ་ཚུའི་
སྤིང་སྐྱལ་ཏེ་བྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགའ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚུ་དབུས་པའམ་ཉི་མ་གྲང་བར་
གངས་པའི་གཙོ་བོའ་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟོངས་ཤིག་པ་དང་།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེའ་བར་

གདམས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས།

དེས་གྲང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མི་སྟེན་པ་ལོ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཏུམ་ནས་ས་གཞི་གྲངས། རི་
སྟོས་གྱི་དང་ལྗང་ལས་གྲང་གུམ་གྱི་ས་བོན་གྲངས་ཏེ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རི་སྤིང་གནས་གྱི་བར་
དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པས་དགའ་བཅོམ་པ་ཁྲི་ཤག །བདེན་པ་མཚོང་བ་
འབྲམ་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་སྟོས་འཚོང་སྐས་པའི་བུ་ཉེ་སྐས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་གཏང།

སྟོན་པས་ང་ལྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་མཚོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་བ་ཕྱེད་དོ་
ཞེས་ཡུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཉེ་སྐས་གྱིས་བདུད་རྟེན་གྱི་ཅན་རྩལ་ལྷུ་འབྲུལ་གྱིས་བཏུམ། སྤིང་དུ་ཁྱ་བཙོ་བརྒྱད་པ།
རྒྱུ་ཁྱ་བཙོ་གཉིས་པ། དཔང་དུ་ཁྱ་བཙོ་ལོད་པའི་ཕུག་པ་ཞིག་ཏུ་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་དགའ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རེ་
རེས་ཤིང་བུ་སོར་བཞི་པ་རེ་རེ་འཕངས་པས་ཕུག་དེ་ཞེངས་པའི་ཆོ་སྟོང་ཁྲིར་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་བུ་མ་ཟེའི་བུ་རྒྱུ་ཏེ་
ག་རབ་ཏུ་བྱུངས་ནས་བསྟན་པ་གཏང།

རྒྱུ་ཏེ་ཀས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་བུ་མ་ཟེའི་རིགས་མང་པོ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུལ་གྱིས་བཏུམ་པ་སོགས་
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ནས་ཁྲིམ་བདག་གི་བུ་གྲིལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་གི་འཛིགས་པ་ལས་
བསྐྱབས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཤིང་བསྟན་པ་གཏང།

འབྲུག་པ་འགྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སོ་སྐྱེའི་དགོ་སྤོང་བདག་ལྟ་ཅན་མང་པོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་བཀོད་ཅིང་སིངྒ་ལའི་
སྤྱིར་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྐྱེ་བའི་གི་རིགས་མཛོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་
ལེགས་མཛོང་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཅོམ་པ་སྲུ་ཀུ་ཡ་ནས་རྣམ་ཐོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད།

ལེགས་མཛོང་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ལ་མི་དང་པའི་སྐྱེ་དང་གཞི་ད་སྐྱེན་ལྡན་བརྒྱ་བུལ། ལོ་ཕྱིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད། སྤྱིར་ཐུན་མང་པོར་ཡང་བསྟན་པ་བཅུ་གསུལ། རྒྱ་ཡུལ་
དུའང་ཆོས་ཅུང་ཟད་དར་བར་མཛད་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་སོ།།

འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་མཛོང་བར་གཏད་རབས་བདུན་ནས། དེ་སྤྱིར་གོང་སྤོང་ཉི་མ་གྲུང་བ་ཆེན་པོ་
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་ཐོས་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་
བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་བ་གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་སྤོང་བ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དག་བཅོམ་པ་མང་དུ་ཕྱོན་ཀྱང་དེ་
དག་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་མ་བྱུང་ངོ།།

དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ཐོན་ཆེགས་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ནི་དེས་རྫོགས་ལ། འདི་ཕྱིན་
ཆད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཏད་རབས་མི་གསལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པར་གྲགས་པ་ལྟར་གཤེགས་
པའི་འབྲེལ་བ་ལས་དགོ་སྤོང་སེང་གའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད་དེ། དེའང་སྟོན་པ་ནས་རྒྱུ་ཉི་ཀའི་བར་གོང་དང་
མཚུངས་པ་ལས། དེས་བེ་རྩ་ག །དེས་བཅུན་པ་བུ་རྩ་ལྟེ། དེས་བུ་རྩ་མི་བྱ། དེས་དགོ་སྤོང་ཅིབས། དེས་སྲུ་འག་
ཉ། དེས་ཉ་སྐྱད། དེས་མ་ལེ་བ། དེས་སྐྱ་སྐྱུབ། དེས་ལྷ་ཅད་པ། དེས་རྩ་ལྟེ། དེས་སྐྱ་ལྟེ། དེས་དགོ་སྤོང་དག་
བཅོམ་པ། དེས་ཀ་ལྟེ། དེས་ཀྱུ་ལྟེ། དེས་འག་ཉ། དེས་བ་སྐྱ་བུ། དེས་མ་ལོ་ཉ། དེས་ཉ་ག་མི་ཀ་ལ་
ན་ལ། དེས་དགོ་སྤོང་སེང་གའི་བསྟན་པ་གཏད་པར་བཤད་ངོ།།

བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་གྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དར།

འབྲུག་བྱ་བཞི་ཐོབ་ས་ཡི་རྩལ་ལྟར་མང།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་གྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་འཆད་ཉན་གྱི་སོལ་དར།
བསྟན་པར་རྫོགས་ཉེ་བསམ་གཏན་ལ་བཅོམ་པས་རྒྱན་ཞུགས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པ་
སྤེལ་བྱ་བཞི་ཐོབ་ས་འང་ཉེན་པོ་བཞིན་འཕེལ་བས་སའི་རྩལ་ལྟར་མང་ངོ། །དེ་ལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་

ཅི་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རི་ལྟ་བུའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་དེའི་
གདམས་ངག་སྟོན་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་བཀའི་དོན་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། མདོ་སྡེ་ལས་གོ་སྐྱོ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ལོགས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེ་བཀའ་དུ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་
ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ཞུས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་འགྲུབ་དུ་བཅུམས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གི་ལྷན་
པ་དང་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་འདོད་ཅིང་། མོད་ཞུས་པའི་ཐམས་ཅད་འདོད་དང་། ལྷན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་སྤོགས་རི་པོ་འཕྲིགས་བྱེད་གར་མཁའ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མངོན་ཟེར་
བའི་ལུགས་སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དུ་སྣང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱུན་
སྤོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ་གནས་བཏུན་ཞུས་ཀྱི་ན་བ་ནས་ན་བར་བརྒྱད་པ་བྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །
བྱེ་བཀའ་དུ་སྐྱ་བ་ཞུས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་འདོད་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ཚོགས་མ་ལོ་བྱེ་བཀའ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བ་ཞུས་ལྟར་ན་བྱེ་བཀའ་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་ལ་བྱུང་
བའི་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བྱས་ནས། སྟོན་པའི་གསུང་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱེད་པར་ཁ་འཕངས་པར་འདོད་པས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་བདུན་ཡིན་ལོ། །
སྟོན་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་སྡེ་བདུན་ཉིད་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཡང་བར་དུ་ཉན་ཐོས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
དག་གིས་བྱས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའང་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཐ་དད་པའི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་
ཚད་མ་གསུམ་དང་འགའ་པའི་ལོར་བ་ཡོད་པ་དག་གི་སྤྱི་སྣང་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལོགས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་འབྱུང་དགོས་ལ། སྡེ་སྟོན་གསུམ་དོན་
པན་ཚུན་དུ་འགྲེལ་བར་གནས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་སྡེ་སྟོན་གཞན་གཉིས་ལ་སྤོགས་བམ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ཞིང་།
མ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདོད་པ་བྱི་མ་འདི་འཐད་འཐད་འབྲ་ཡང་སྟོན་
དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་འབྲ་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
དོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །

བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དགེ་སྦྱོང་ནི།
འབྲུམ་སྤྱད་མས་སྡེ་འདྲིན་ཉན་ཐོས་སོ།

ཁ་ཆའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྟོན་དང་། ལུ་བ་སྤོགས་མ་རུའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་བཤེས། མོ་གར་གྱི་བཙུན་
པ་ཆེན་པོ་དབྱུངས་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་མུ་སྟེ་བྱེ་བཀའ་དུ་སྐྱ་བའི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིར་

གཤམ་པ་དེ་རེ་ལའང་སློབ་མ་འབྲམ་ཕྱག་བཟང་བར་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཕྱང་ནི་སླེལ་མ་གསུམ་གྱི་
 མེར་བ་དང་གདམས་པ་བརྒྱ་བ་ཞེས་པ་དག་གོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་མདོ་སྡེ་བའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བཞུན་
 དང་། དབལ་ལེན། གཞན་ཡང་གཞོན་བུ་ལེན་དང་མིུ་ཕྱང་ལ་སོགས་པ་བཅུན་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་རེ་རེ་ལའང་དགོ་
 སློང་འབྲམ་ཕྱག་དུ་མར་འཕེལ་ནས་སོ་སོའི་སྡེ་འཛིན་པར་མཛད་དེ་ཉན་ཐོས་པལ་ཆེར་སློང་བའི་སྐབས་སོ།།

ལྷན་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱང་བུ་རྩེ་བྱིས།

- ༡ ལྷོན་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉན་ཐོས་སུ་ཡིན་ངོས་བབྱང་།
- ༢ གཏང་རབས་ཞེས་པ་གང་ཡིན།
- ༣ ལྷོན་པའི་གཏང་རབས་བརྒྱད་པོའི་མཚན་རེ་རེ་ནས་བྱིས།
- ༤ རང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་གང་ཡིན།
- ༥ འབྲས་བུ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན།

༢༽ གཤམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་རྒྱས་པར་བྱིས།

- ༡༽ གཏང་རབས་བདུན་དང་། བརྒྱད་དུ་བཞི་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན།
- ༢༽ བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་སུས་བརྒྱལ་བའི་སློང་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཇི་འདྲ་ཡོད།

༡༽ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་མཁན་ཉན་ཐོས་སུ་ཡིན། དེས་བསྟན་པ་ངེ་ལྟར་
སྤེལ་ཡོད།

༢༽ མངོན་པ་སྤེ་བདུན་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་དང་། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་འདོད་
མཁན་སུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་དགོད།

༣༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏད་རབས་དགེ་སྦྱོང་སུའི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་གཞུང་གང་ལས་གསུངས་
པར་འདོད།

སྒྲིབ་ཆེན་གཉིས་པ།



ཐོག་ཆེན་བྱུན་མོང་བའི་སྡེ་སྡོད་དཔ་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མངོན་ལས་བཏུས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་ཆེན་བྱུན་མོང་བའི་སྡེ་སྡོད། བྱུན་མིན་སྐབས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་བར་
རི་ལྗར་དར་བའི་རྩལ་བཤད་བའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་དང་། དབྱ་མའོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་བཅུན་པ་ཨ་བི་ཉར་སོགས།།

ས་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་རྣམས་ལས་ཆོས་གསལ་ཅིང་།།

ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང་།།

ཐོག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་མི་ཡུལ་དུ་ལེབས།།

དེ་ནས་འབགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་ཨ་རྒྱར་འཁྲུངས་པའི་གནས་
བརྟན་དགའ་བཅོམ་པ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། བཅུན་པ་ཆེན་པོ་
ཨ་བི་ཉར་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། བི་ག་ཉ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་དང་། དེ་བྱེ་ཀ་ར་གྲུག་དང་། རྩ་རྩ་ལ་མི་ཅ་དང་། རྩ་རྩ་ལ་
ལ་སོགས་པ། བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ས་
བཅུའི་དབང་སྤྱུག་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་གསལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུག་པ་བརྒྱ་

ཅམ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་མ་ལུས་དང་བས་མཚོན་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སློབ་མ་སྤུལ། རྗེ་སློབ་རྣམས་
 གླེགས་བཅའ་དུ་བྲིས་ཏེ་འཚད་ཉན་བཙུགས། ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲལ་གསུམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་རྗེ་
 དང་ལུ་མེད་པ་འཛིན་པ། རྗེ་སློབ་ཐོགས་པ་མེད་པ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། རྗེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་དུ་རྒྱ་
 འཕྲུལ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རོལ་བ་རྒྱུང་ཟད་སློབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལས་ཐེག་ཆེན་པ་དུ་མ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པ་འབྱམ་པ། འཕགས་པ་བལ་པོ་ཆེ་འབྱམ་པ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ཉི་མེད་སློབ་པ། རྒྱན་སྟག་པོ་བཀོད་པ་སློབ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
 པ་སློབ་པ་གཙུག་གཉིས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་རྗེ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། འི་ཟ་དང་། སློབ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་མང་འོ། །དེའི་ཆེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པས་རྗེ་གས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྲབ་བས་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་རྫོང་མ་ཤོང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སྤྱད་པ་བཏབ་བས་ཕྱིས་འཕགས་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་འོ། །

རྒྱ་ལ་རྒྱ་དུ་ཐོ་བཙུན་གཙུག་ལག་བཞེངས།

དགའ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས།

དེ་དག་རྣམ་རིག་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་གྲགས།

དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་བཀའ་བཟོས་ནས་སློབ་གཤེགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུས་པའི་གནས་སུ་ཚོས་བསྟན་
 བ་ཞི་དབང་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཞུས་པའི་གནས་སུ་ཚོས་བསྟན་བ་ཞི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཞིགས་ནས་སློབ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བ་དུ་འགྱུར་པའི་གནས་བཅའ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་
 དའལ། བ་ལ་རྒྱ་སྟེ། ཐོད་སྐྱད་དུ་རྒྱུན་སྟེར་རམ་འདམ་བུས་བྱིན་དུ་གྲགས་པ། ཕྱིས་གྲོང་ཁྱེད་སྟོངས་པའི་འབྲུག་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་མེད་ཀྱིས་ལྷ་རིའི་བྱའི་མཚོན་རྟེན་གསོས་ཤིང་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་དེར་
 བཞུགས་ནས་ཚོས་བསྟན་པར་མང་དང་། དེ་སྐབས་བཅའ་ཟེའི་ཐོན་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་བྱེད་བཤེས་པོ་སྤྲོ་མཚོན་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གླེགས་བཅའ་ཐམས་ཅད་དེར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཕྱིས་བཙུན་པ་དགའ་པོ། དམ་པའི་སྟེ། ཡང་དག་བདེན་གསུམ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་གཞུང་ལུགས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བརྩམས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་པའེས་
 ཟེད། སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་མཐའ་རྣམ་རིག་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་

གྲགས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

གྲུབ་པའི་སྤྱི་མེས་རྒྱ་གཅན་འདྲིན་ཞབས་གྱིས།།

ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ཐོག་མར་གསལ།།

དེ་ཅུམ་ན་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་མེས་བཅའ་བུ་གཅན་འདྲིན་བཟང་པོས་བཅུན་པ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་བསྐྱེན་
བར་རྫོགས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
མང་པོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་ནས་རྒྱ་ལྡན་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་
མའི་ཚུལ་ལུགས་ཐོག་མར་ཡོངས་སུ་གསལ་ལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་བཅུན་པ་ཀ་མ་ལ་གརྩ་སོགས་དབུ་མའི་
སྲོལ་འདྲིན་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཅུམ་བྱུང་བ་ལས། བཅུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟམ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་འབགས་པ་
སྤྱི་བ་སེལ་ལས་དངོས་སུ་ཚོས་ཉོས་པས་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ས་འོག་གི་འདྲིག་རྟེན་ནས་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཡོད་པ་སྤྱོད་བྱངས་སོ།།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འབགས་པ་སྐྱུས།།

ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་སྐྱབ་བྱངས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས།།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་མཛད།།

དངོས་སྤྱིའི་ཚོང་བརྗོག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཁུ་བསྐྱབས།།

དེ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་བེ་དལྱའི་ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་བྱུང་སྟེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་ཕྱོགས་བེ་ཉའི་ལུལ་དུ་ནི། དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྐྱ་
ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདྲིག་པ། འ་ཡི་ཐེག་པ་འདྲིག་རྟེན་དུ། རྣམ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་
བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་མོ་ཆེའི་
མདོ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལོ་
ཉིས་བརྒྱུ་ལུལ་དབུས། ཉིས་བརྒྱུ་སྟོ་ཕྱོགས། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་དབུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉན་བཤད་
སྟོམ་པ་དང་། གཏུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་འཚོ་བ་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱ་སོགས་
མི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་བ་བརྗོག་པ་སོགས་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་
བསྐྱུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱུ་རྩེན་རྣམ་མེད་པར་མཛད། ལྷའི་ལུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་

བ་སྐྱེན་པ་དང་ས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གསལ་དུ་ཕྱོན་པ་མེད། གཏམ་གྱི་ཚོགས་དང་། རིག་པའི་
 ཚོགས་དང་། བསྟོན་པའི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བར་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་འབྲེལ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་མར་དབྱེ་བར་མཛད། ཉན་ཐོས་དངོས་སྣ་བ་རྣམས་གྱི་
 ཚོད་པ་བརློག་ཅིང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་དུ་སྐྱེད་པའི་སངས་བཞུགས་པའི་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་། མཐར་མཆོག་བཟང་ལོ་གཉིས་
 གསལ་བར་རྫོགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གྱི་བྱ་རབ་རྒྱས་ལ་དབུ་སྐྱོན་པ་སྣམ་ཞིང་དབུ་དང་སྐྱ་ལུས་མི་འདྲིག་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྟོང་བར་མཛད་ཅིང་། རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་སྐྱ་ལུས་ལ་འཇུག་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེལ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པར་འགྲུང་དོ།།
 འདིར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་གྲང་། བོད་པལ་ཆེར་གཏམ་ཚོགས་ལའང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐག་རིང་ནས་ཕྱིན་དུ་
 བསྐྱར་བ་བཤེས་སྟོང་། དངོས་སུ་གཏམ་མཛད་པ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་དང་གཉིས། རིགས་ཚོགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་
 སྟོས་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས། ཅ་བ་ཤེས་རབ། རིག་པ་དུག་ཅུ་བ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ཚིང་རྫོག་
 ལྟེ་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གཤེད་རིགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཅས་ལ། བསྟོན་ཚོགས་
 ལ་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་ལ་གསལ་བར་བསྟོན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོན་པ་གཉིས། ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་གཉིས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་
 སྐྱ་གསུམ་སོ་སོར་བསྟོན་པ་དང་། སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་ལྟ་བུ་དང་གི་དོ་བོའི་སྐྱོན་ས་བསྟོན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 བསྟོན་པ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་བསྟོན་པ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་རྒྱ་བའི་ཚིག་གསལ་ལས། གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་དང་གི་ཡང་
 དག་བསྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་འཕྲོས་སུ་རིག་ཚོགས་ལྟ་དངོས་སུ་བགྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་མཐུན་
 པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་སུ་རབས་པ་རྣམས་རིག་ཚོགས་ལཱི་སྟེང་དུ་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་བསྟན་ནས་
 རིག་ཚོགས་དུག་དུ་བཞེད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སོགས་གཞུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཚིག་གསལ་དུ་མ་བགྲང་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་དངོས་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་དངས་རིག་པ་ལ་གང་དུ་འདྲེས་དངས་པས། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་བསྟན་ཏེ་
 རིག་ཚོགས་དུག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རྩ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྐྱོན་ས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་གྱི་ཆ་མི་སྟོན། རིག་པ་དུག་ཅུ་བ་དབུ་མའི་ལུས་རྣམ་པར་
 གཞུགས་པ་དང་། གཞན་གསུམ་གྱིས་གྲང་སྟོང་ཉིད་ཁོན་སྟོན། རིན་ཆེན་སྲེང་བས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་
 སྟོན་ཅིང་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་ཏེ། །དེས་ན་རྩ་ཤེས། དུག་ཅུ་བ། རིན་སྲེང་གསུམ་ནི་བསྟན་བཅོས་

ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ཅ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ།།

འཕགས་པ་ལྟ་སོགས་རིམ་བྱོན་བསྟན་སྡེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས། དགོ་བཅུའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ན་བཟང་རྟ་དབྱངས་
དང་། །ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་སིངས་མིང་གི་རྒྱུ་པའི་སྐྱེས་སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷུང་དེ་བས་སྲོལ་དཔོན་རྒྱ་
རྒྱུ་བ་བསྟན་ཅིང་དངོས་བྱུང་མང་པོ་ཐོབ། འཕགས་ཞབས་གྱིས་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་བཤད་ཉན་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་གཞི་བཅུགས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྣམ་འབྲེད་སྲོལ་
པ་བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ། དབུ་མ་ལག་པའི་ཚད་ཅ་འགྲེལ། རྩེ་མེད་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ཡེ་
ཤེས་སྣོད་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་མང་དང་། ལུ་སྟེགས་གྱི་སྟོན་པ་མངས་སྡེས་སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་
བྱུང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱིན་པ་མ་ཞོལ་དང་པ་ཞོལ་དང་། མ་ཉེ་ཅི་ཏེ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྷན་
པ་དེ་བཏུས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཇུག་པར་མང་དང་པས་བྱིས་སྲོལ་དཔོན་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཐུབ་
པའི་སྡེས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་མང་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མང་དེ་བུ་དུང་། དམངས་རིགས་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་སྲོལ་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྲོལ་དཔོན་རྒྱ་བོས་བོས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་རྒྱའི་བྱང་ཚུབ། བྱུང་
ཆེན་ལུ་བ་རི་པ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལེགས་ལྡན་བྱེད། སྲོལ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བཏུ་ལ་
སོགས་འཕགས་པ་ལམ་སྐྱེས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་སྲོལ་ཏུ་གྱུར་པ་བཟང་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་
གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་སྡེལ་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ།།

ས་གསུམ་ལ་གནས་འཕགས་པ་སོགས་མེད་གྱིས།།

བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཚོས་ལྟ་དངོས་སུ་གསལ།།

ས་སྡེ་ལྟ་དང་སྡེ་སྡེ་གཉིས་སོགས་མང་དང་།།

ལུས་དབུས་ལྟ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡེ་ཆ་བཙོ་ལྟར་བཏང་བའི་
ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལས་མ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགྲ་
བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྲོང་ནི། །བསྟན་བཙོས་གྱི་ནི་དོན་ལ་མཁལ། །མདོ་སྡེ་དེས་དོན་པར་
བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་
འཇུག། །ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཞབས་བྱོན་ཏེ།

དེ་ག་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་ཤིང་སྤྱིན་ཚུང་ཟད་རྟོགས་
 དགའ་བར་བྱུང་ནས་ཡོ་གཙུག་གཉིས་སུ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་ཕྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཚོང་བ་
 ཅོམ་གྱིས་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚོལ། ཅ་བཟའ་ལ་འདུས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་མི་ལོ་ཉིང་ལྡར་ཚོས་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ནས་སྤར་མི་ལུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མངོན། མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམས་
 ཕྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་དེས། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་དག་གི་དགོངས་
 འགྲེལ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྷ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་ཐེག་
 བསྐྱུས་སོགས་མངོན། བྱུང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པ་སྤྱིང་མེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་
 གསལ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་དགེ་སློང་ཁྱི་སྤྲུག་གཉིས་གསུམ་ཅོམ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
 པ་ཚོལ་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མངོན་པས་ཤིང་རྟོག་ཆེན་པོ་གཉིས་པར་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱམས་པའི་ཚོས་སྡེ་ལྷ་ཞི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་དང་ཚོས་ཉིད་
 རྣམ་འབྲེད་གཉིས་རྒྱུད་རྣམ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ཆོག་ལྷག་མ་ནི་བྱམས་ཚོས་དངོས་དང་
 ཆོག་བཅད་མ་མཁས་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་པར་བཞེད། བྱམས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཚོགས་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་
 དར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་རྣམ་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་བརྗེ་ཏེ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པར། དུས་ཕྱིས་མི་ཉི་
 པས་མཚོད་རྟེན་གྱི་སེར་ཁ་ནས་འོད་འབྱུང་བ་འདུག་པ་གཟིགས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བྱུང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱིན་གྱི་མཚོངས་སུ་གསལ་བར་བྱོན་ཏེ་ལེགས་པར་གནང་། དེས་བརྗེ་ཏེ་དགའ་བའི་
 གྲགས་པར་གནང་། དེས་ཁ་ཆེ་སར་ལ་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་སྡོང་
 འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྤྱིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཉི་པའི་བྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཁུངས་
 རྒྱུད་རྣམ་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་གྱི་དེ་ཡིན་པར་གསུངས།

འདི་དག་གི་གོ་རིམ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་མཚོད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དང་པོར་མངོན་ལ། དེ་
 བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྡོད་ཚོགས་འཛོམས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་ནས་མདོ་རྒྱན་མངོན། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚུང་
 ཟད་བསྐྱུས་པ་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་མངོན། དེ་དག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 འབྲེད་པ་མངོན། དེ་ནས་ཚོས་འཁོར་གྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་

དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་བརྟན་བཅས་བསྐྱོ་བ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ཡང་བར་པ་
གསུམ་ལ་ནི་མཚོན་བརྗོད་དང་བསྐྱོ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་བསྐྱོ་བ། ཐ་མ་ལ་མཚོན་བརྗོད་མེད་པས་
ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དབྱུས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་རྩེ་
རྒྱན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་བ་སོགས་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྟོས་གཏན་ལ་བལ། ལམ་རིམ་
ལྟེ། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །སོགས་དོན་ཚན་བཅུར་བཤད་ཅིང་བྲང་པའི་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད།
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཡན་ལག་བདུན་རྩ་ཤེས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེས་དོན་གཏན་ལ་བལ། དབྱས་མཐའ་
ནམ་འབྲེད་བརྗོད་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་
དབྱས་དང་། དེར་ལྷུང་བའི་མཐའ་ནམ་བར་སྐྱེ་བས་དབྱ་མའི་ལམ་འཆད། ཚོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་ལྟེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཚོས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ཚོས་ཉིད་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་སྟོན། རྒྱུད་རྒྱ་མར་དོ་རྗེའི་གནས་
བདུན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །དེའང་བོད་སྐྱི་རྣམས་མདོ་
རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོར་བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ། ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་སྟོན། དེའང་མདོ་རྒྱན་
གྱིས་ལྷ་སྟོང་ཆ་མཉམ། འབྲེད་གཉིས་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་གསུངས་པ་དང་མདོན་རྒྱན་ཤིང་སྐྱོགས་ཡིན་པ་ལ་མི་
མཐུན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལྟེ། བོད་སྐྱེ་བས་པ་རྣམས་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་སྟོན་
པར་བཞེད། རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དབྱ་མའི་
གཞུང་དུ་བཞེད་ཅིང་། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྷ་བ་དབྱ་སེམས་གང་རུང་བརྟན་
གསུངས། རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་ཐལ་འགྲུར། ལྷ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་
ཅི་རིགས་ཡོད། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། རྟོགས་སྤང། ལྷ་སྐྱེ་བ་སོགས་གྱིས་རྣམ་རིག་ཏུ་
བཀའ་ལ། འཕགས་མེད། ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཨ་བླ་ཡ། རོ་བོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་སུ་
བཀའ་ལ། བོད་སྐྱེ་བའི་མོ་ཆེས་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བཞེད། རྗེ་མི་བསྐྱོད་
ཞབས་དང་། ཚོང་ཁ་བ་སོགས་ཐལ་འགྲུར་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། རོ་བོར་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེ་ཡབ་སྐྱས་རྣམས་
གྱིས་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་ཅམ་ལས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་ཀའང་དབྱ་མའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལམ་ཆེད་གཞན་སྟོང་
དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །ས་སྟེ་སྟེ་ལྟེ། དངོས་གཞི་དང་བསྐྱུ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་སའི་དངོས་གཞི་
ནི་ས་བཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་ལྟེ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ས། །ཡིད་གྱིས་

དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། །སེམས་
 ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་དང་། །ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྐྱོམ་ལྡན་དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་ལྡན་དང་། །ལུང་
 བོར་བཅས་དང་ལུང་མེད་གཞན། །ཞེས་བས་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་དང་ཡིད་གྱི་ས་གཉིས་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན། རྟོག་བཅས་
 དཔྱོད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱོད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་གྱི་ས་སྟེ་གསུམ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།
 མཉམ་པར་བཞག་མ་གཞག་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་ས་སྟེ་བཞི་རྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་བྱང་ས་དང་
 ས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལུང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བསྐྱུ་བ། སྣང་གྱི་གཞུང་དེ་དག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་སྤྱད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་གཞི་བསྐྱུ་བ། རྫོང་བྱེད་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་བསྟན་པ་ལམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་འཆང་པ་རྣམ་གངས་བསྐྱུ་བ།
 དེ་དག་འཆང་ཚུལ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་དང་གཞུང་དང་
 བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་ཚོན་ལྡར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

དབྱིག་གཉེན་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ།

དེའང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལོག་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ནི། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བམ་ཟེ་ནི། །ཡི་གེ་དང་སོ་བ་
 བསྟན་པ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་གྱིད། །མཚོད་རྟེན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གནས། །སྟོན་པའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཡིད་འོང་གི། །ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཉེས་མཐར་ཐུག། ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་གཞུང་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ནི་སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མ་བྱུང་
 བར་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་སྦྱིར་བཀྲུ། གཞན་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྡ་བཅུ་
 ཅམ་དང་རང་རྐང་དུ་ལྷ་ཀ་ར་ཏེ་བརྒྱད་བཅུ་མས། ཆོས་གཞི་བྱུག་བརྒྱ་ལྡ་བཅུ་ཅ་བཞི་བཅུ་གས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དགོ་སྟོང་བྱུག་ཁྲིང་ལོངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལོང་གི་ལུང་ལས་ས་བརྒྱད་པའི་
 འཕགས་པར་རྒྱ་བོད་འགའ་ཞིག་བཞེད། དེའི་སྟོབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི། གཞན་ཡང་སྦྱ་བའི་དབང་ལྷུག་
 དཀོན་མཚོ་གའབངས། དུལ་བའི་ལྷ། ཅན་ལོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཤིང་དོས་གྲུབ་
 བརྟེས་པ་དུ་མ་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཕྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་རང་རྐང་དུ་མཛད་པའི་ལྷ་ཀ་ར་ཏེ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་

སྐྱུ་ལྟ་བུ། དེ་རིག་པ་སྐྱུ་བ་ཉི་ཤུ་བ། དེའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་འམད་པར་སྟོན་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་བ། དེ་ལྟར་བཤད་ཉན་འམད་པར་སྟོན་པ་རྣམ་བཤད་རིག་པ། སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་འམད་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བརྩམས་པ་ལྟ། ཕྱིན་བྱུག་སོགས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལམ་ཚོན་ཉིད་གསུམ་འམད་པར་སྟོན་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། དབྱུང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་འབྲེལ་ཏུ་བརྩམས་པ་གསུམ་བཅས་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྟོན་དཔོན་འདིས་ས་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་མཛད་པས་སྟེ་བརྒྱད་དེས་པ་མེད་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་དེས་ཀྱང་མེད་ཟེད། གྲངས་དེས་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ས་སྟེ་ལྷ་སྟོན་གཉིས་བྲམས་ཚོས་ལྟ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ།།

རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་སྐྱང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས།།

ཚད་མའི་ལམ་གསལ་ཚོལ་ངན་ཚྱོད་པས་བཅོམ།།

རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་པ་གཉིས་ལོ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་གྱི་སྐྱང་པོ་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ལུ་གྲུ་ཞེས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོན་བཅོན་ཉིད། འཇོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱུགས། གཤམ་ཚོལ་བ་བརྒྱུག་ནས་ལོ། དེ་བཞིན་སྟོན་བཅོན་སྐྱུགས་ཀྱང་འབྱུབ། ཞེས་ལུང་བརྟན་པའི་ཚོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྟོན་མ་ཚད་མ་རང་ལས་ལམས་པ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱང་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལས་ཚོས་དངོས་སུ་གསལ། མདོ་སྟེ་དུ་མ་རྣམ་པར་བཤད་ཅིང་ཚོས་མདོན་པའང་རྒྱས་པར་མཛད། ཟུན་མོང་མིན་པའི་རང་སྟོན་པས་ཁོ་ནས་རྟོག་གཏེ་བསྟན་བཅོས་ཐོང་བུ་མང་ཏུ་བརྩམས་པ་ཕྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བཞེད་ནས་མཚོན་བརྒྱུད་གིས་པའི་ལྷས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཚྱོད་པས་པམ་པར་བྱས། སྐྱར་ཚོང་བར་བརྩམས་པ་ཚད་མ་མདོ་སོགས་སུ་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བརྒྱུད་ལོངས་པར་མཛད། ཚད་མའི་ལམ་སྟོན་ཐོག་མར་གསལ། ཚོས་གཞི་ཉམས་པ་མང་པོ་གསོས་ཤིང་གསུང་བ་དུ་མ་བསྐྱུག། ཚྱོད་པའི་ལྷ་མཚོག་ཆེན་པོ་གྲགས་ཤིང་ལོག་པར་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་ལ་མོ་ཆེ་ཚྱོད་པས་ཚོང་བཅད། སྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་བཀའ་སྟེ་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཕྱོགས་སྐྱང་སྟོན་པ་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ལས་ཚད་མ་གསལ། དཔལ་ཉེ་རུ་གསུམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སུ་བསྐྱུས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཚྱོད་པའི་ལྷ་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་བྲམ་ཟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ཚྱོད་པས་པམ་པར་བྱས་ཉེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྟུག། ཡལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་གཞི་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེས་ཁྲབ་པར་མཛད། ཚད་མ་སྟེ་

བདུན་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ། མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། །ཚོས་རྣམས་གཉིད་ལོག་ཡང་ན་ལོ། །ཚོས་མ་ཡིན་རྣམས་དག་དོད་
ལང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུག་རྒྱ་དང་བལ་བའི་བསྟན་བའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་བའོ།།

མདོར་ན་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ཆེན་པོ་བཞི།།

མདུ་བྱང་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཞིན།།

བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་དབག་པར་དགའ།།

མདོར་ན་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱིས་བེ་ག་མ་ལྷི་ལའི་
གཞུག་ལག་ཁང་གླེ་གློས་བཅོམ་ཀྱི་བར་དུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བོ་བྱང་པར་འཕགས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་
པ་ལས་ཉི་རྒྱ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུག། མོགས་མེད། རྫོགས་སྤང་གསུམ་
ནི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷུང་དེ་བ། དབྱིག་གཉེན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། འཇམ་
གླིང་མཇེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དུ་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་པོ། སྤྱི་གཙན་འཇིན་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཚོས་
སྤོང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི། ཞི་བ་ལྷ་དང་། ཅན་གྱི་སྟེ་མདུ་བྱང་བའི་སློབ་དཔོན་གཉིས། གཞན་ཡང་
ལྷ་ལྟོ་འོད་དང་། སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་དུ་མ་བྱོན་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་
སྟེལ་ཞིང་མཐར་བུང་ཚུབ་བརྟེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ཐོག་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རེ་རེའི་ཚུལ་ཡང་དབག་པར་དགའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ།།

རྫོང་ཆེན།

༡། གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལམ་བྱང་ཅུ་རྩ་བེ་བྱིས།

- ༡ བ་ལྷ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་ན་གང་ལ་པོ།
- ༢ བ་ལྷ་སྤྱིས་བྱུ་བྱང་པར་ཅན་སུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན།
- ༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་གཉིས་གང་གང་ཡིན།

- ༤ ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལྷགས་ཐོག་མར་གསལ་བར་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན།
- ༥ དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལྡེ་གང་ཡིན་གྱིས།

ཁ༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་རྒྱས་པར་བྲིས།

- ༡༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ལ་ཐུག
- ༢༽ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་
སྟོང་བསྟུས་ཤིག་གྲིས།
- ༣༽ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ལྷང་བསྟན་ཡོད།
- ༤༽ བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྡེ་ངོས་བཟུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་གང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཡིན་གྱིས།
- ༥༽ འཛམ་གླིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་དང་། མཛད་བྱང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ངོས་བྱུངས།

མྱོད་ཆེན་གསུམ་པ།



ཐོག་ཆེན་བྱམ་མིན་ལྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དར་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁབ་མངོན་ལས་བཏུས།

གཉིས་པ་སྐྱབ་མིན་སྲགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རྒྱད་སོ་སོའི་བྱུང་ཚུལ། སྲགས་བྱ་དར་ཚུལ་
སོ།།

དང་སོ་ནི།

བྱ་སྡོད་རྒྱད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དར་ནས་སྡོད།།

སྲགས་བྱ་བ་རིག་འཛིན་སྡོད་ཐུག་བརྒྱ་ཅ་བྱོན།།

རྒྱད་སྡེ་ཆེན་སོ་བཞི་ལས་བྱ་བ་དང་སྡོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྡོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྤོང་འདི་ཉིད་དུ་མི་
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྲོལ་དང་། གཞན་དུ་སྡེ་གོའོད་སྡོད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་སྲོལ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་དུས་དེ་ཉིད་ནས་
བཟུང་སྟེ་འབགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཞིང་སྡོད་པས་སྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
ཆེན་སོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་སྲོལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁྲུང་པར་བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་དང་མི་རིང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་
རྣམས་ཅིག་ཅར་ལེབས་ཉེ་དར་བ་ནས་བརྩམས་མཛོན་དུ་སྡོད་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རིག་སྲགས་
བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་སྡོད་ཐུག་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བྱོན་པར་གསུངས་སོ།།

ས་ར་ཉ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས།།

རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་བྱུངས།།

སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་མོ་སྐྱུ་བརྒྱ་ཚམ་འདས་པ་འཇུག་པར་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་བས་བྱིན་མོངས་སྐྱུར་གཤེགས་ཀ་ཚམ་བྱི་དུས་སྐྱུ་ལྷ་ཁོའི་ཡུལ་དུ་བམ་ཟེ་ཚེན་མོ་སྐྱུ་གཙན་འཛིན་བྱུང་། སྟོན་དཔོན་ལྷ་མ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཨོ་ཁྱི་བེ་འཁོའི་རྒྱལ་མོ་བེ་སྐྱུ་ཀལ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བྱུབ་པ་ཚོབ་པ་དེ་སོགས་ལྷ་མ་མང་མོ་དང་། རྒྱད་པར་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་དངོས་སྐྱུ་རྒྱུད་མང་མོ་གསན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་ཏེ་སྟོན་པ་སྟོང་བའི་ཚེ་ས་ར་ཉར་གྲགས། སངས་རྒྱས་མོན་པ་སོགས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེགས་བམ་མང་མོའང་ཨོ་རྒྱལ་བྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱུ་བྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མོན་པའི་བཀའ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་དོ། །དེའང་སྟོན་དཔོན་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཚན་མོན་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་ཚམ་ལས་རྒྱུ་ཆགས་པར་གནས་པ་ཞིག་ནི་མེད་པར་མངོན་པས། ལྷིས་སྟོན་དཔོན་ཚེན་མོ་འདིའི་དུས་ནས་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུ་ཆགས་སྐྱུ་གནས་པས་རྒྱུད་དང་བྱུབ་པ་ཡོངས་བྱི་འབྱུང་ཁྱེད་ཚེན་མོའ།

དེ་ཡང་ཨི་རྩ་འཁོར་བཅས་བྱུབ་པའི་རྒྱུས།

ཡུལ་དེ་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་ཁྱེད་མོ།

ཨོ་རྒྱལ་བྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱུ་གས་རྒྱུད་སྐྱུ་བྱངས་པར་བའདད་པས་ཡུལ་དེར་སྐྱུ་གས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་དོན་དེའང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལོང་དུ་སྟོས་པ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བཞུགས་པའི་དུས་མཉན་ཡོད་ནས་ལུབ་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བཀལ་བ་ན། ལུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱལ་བྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་མོ་ཨི་རྩ་སྐྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱི་མཚོན་ཚོས་པས་དད་དེ་བྱུག་འཚོམ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་ལ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། འདོད་ཡོན་མི་སྟོང་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱེད་པར་ཚན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ནས་རྗེས་སྐྱུ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་མོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྟོས་བཅས་བྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཚེན་མོ་བརྟེན་པས་འཁོར་བཅས་བྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལན་ཅིག་སྟོངས་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་སྟོ་སྟོགས་བྱི་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་འཕེལ་ཏེ་སྐྱུ་མང་མོ་དང་བཅས་པས་ཡུལ་དེ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུ་དེ་རྣམས་ལ་ལག་ལ་རྟོ་རྩེས་རྒྱུད་བྱི་སྐྱེགས་བམ་གཏད་ཅིང་སྐྱུ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་མིར་བསྐྱུར་ནས་མཚོ་དེའི་འགྲམ་དུ་གོང་ཁྱེད་བྱས་ཏེ་འཁོད་ཅིང་། ལམ་ཉམས་སྐྱུ་རྒྱངས་པས་པལ་ཚེར་བྱིས་བྱུབ་པ་ཚོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱུབ་པ་མ་ཚོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མིར་གྱུར་ནས་དེ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དང་ལྷན་པ་འགྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷིས་མཚོ་བསྐྱམས་

པའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་གཞུང་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མ་གནས་པའི་ཕྱོད་ཁྱིེ་གིས་བསྐྱོར་བ་རིམ་གྱིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས། ལུལ་དེ་
ལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤིང་ཞེས་གསལ་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་ཁྱད་མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་
སྤོ་མཚོག་ཏུ་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་འདུས་པ་ཆེས་གསལ་མཛད།།

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དབལ་ལྡན་གསལ་བ་འདུས་པའི་ལམ་སློབ་ཆེས་གསལ་བར་
མཛད་དེ། དེའང་བམ་ཐེ་ཆེན་པོས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་བཟང་མཉམ་དག་སྦྲུལ་ཏེ་གསལ་
སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་སོགས་ལས་གསལ་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་འདུས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ། རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་བུ་པའི་
གཞུང་ཆེན་པོར་མཛད། ཐུགས་སྲས་ལྷུང་དེ་བས་འཕགས་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་མ་འཛིངས་
པ། ལ་སྐོང་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྲོད་བསྐྱུས་སློབ་མེ། ལྷ་ལུས་བདག་གིན་རྣམས་པའི་
སློབ་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་སོགས་དང་འཕགས་པའི་དོས་སློབ་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ། བསྐྱེད་རིམ་
རྣམ་གཞག་རིམ་པ། རྫོགས་རིམ་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། རྫོགས་གསལ་སྤྱི་ཀྱི་འགྲུབ་པ་སློབ་མ་གསལ་བ་
མཛད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་རིམ་ལྷ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་མཛད་པ་སོགས་སྤྱིར་འདུས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་དུ་
གྲགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྲངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་སྐོར་ཅུ་པའི་གཞུང་འགྲུབ་པོར་དུ་སློབ་པ་དེ་དག་ཚོད་པ་དང་
བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ལ། དེའང་ཚོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སྤྱི་དོས་
བཞུགས་པའི་དུས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དར་བའི་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་དོས་གྲུབ་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱུ་འཛའ་ལུས་རྩོ་
རྗེའི་སྤྱི་བཞུས་ཏེ་དབལ་གྱི་རི་བོར་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་བྱུ་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་འདས་པ་ན་གདོལ་
པའི་བྱ་མ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ས་འདྲེས་བ་གཉིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་འཕགས་སྐོར་རྣམས་གནང་། ཀོ་རྒྱ་ལའི་
སློབ་དཔོན་སྤྱིར་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རྫོགས་མཛའ་རྣམ་སློབ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ཉིད་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
མདོན་ཚན་དུ་སྲོད་པའི་སྐབས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ།།

ལྷ་འཁོར་གསུམ་བདེ་མཚོག་སློབ་འབྱེད་དེ།།

སློབ་དཔོན་ལྷ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཤིང་རྩའི་སློབ་ཐོག་མར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེའང་
སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་དང་རགས་པར་དུས་མཚུངས་པར་ཅམ་

ལ་སྐོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡི་བ་བྱོན། འདི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ག་མཁམ་ཡིན་ཅིང་མཚན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་གྲགས། དང་
 པོའི་སྐྱ་མ་གྲུབ་ཚོལ་ཤ་བ་རི་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ཤར་ཤར་སྤྲོགས་ཉེ་ག་ལར་ཉའི་རྒྱ་སྟོ་གསོལ་ཞིང་སྐྱུབ་བ་མངོན་
 བས་རྒྱ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་བ། མོད་སྐྱད་ཏུ་ཉ་སྟོ་བར་གྲགས། གྲུབ་བ་བརྟེས་ནས་ཡུལ་ཨོ་རྟེ་བེ་ཤའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྫོན་
 པོ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བཏུལ། སྤྱིས་རྒྱལ་པོས་གྲུབ་བ་ཚོལ་བ་དུ་རི་ག་བ་སྟེ་འཁོར་ཁྲི་དུག་སྟོར་དང་བཅས་བ་འདའ་
 ལུས་ཚོལ། རྫོན་པོ་གྲུབ་བ་ཚོལ་བ་ཞི་རྒྱུ་བ་སྟེ་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་བ་འདའ་ལུས་བརྟེས་སོ། །སྐོབ་དཔོན་
 འདིས་ནལ་འཁྱོར་མ་ཀུན་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་སྐྱུན་དངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་སྐོམ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་
 མངོན། དེ་ལ་ལུ་བ་བས་འགྲེལ་བ་མངོན། རྒྱ་པོད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་འཁོར་ལོ་སྐོམ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱ་འཁོ་ལུ་བུར་གྲགས་སོ། །

གྲུབ་ཚོལ་དུ་རི་ག་བའི་སྐོབ་མ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུ་བ་ཞི། མཚན་དངོས་སྐོ་གོས་སྟོང་པོའི་དབལ་ཞེས་བྲ། ལུ་སྟེགས་བའི་
 སྐོལ་བ་འཛོམས་ནས་བའི་མཁས་བ་ཡིན་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོས་དངོས་སུ་ཡུང་བརྟན། ཨོ་རྟེ་བེ་ཤའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱུབ་
 བ་མངོན་མོ། དང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུན་དངས་བ་ལ་མ་བྱོན། སྤྱིས་རིག་མ་དང་བཅས་པར་གྲུར་བ་ལ་སྐྱེ་པོ་རྣམས་མ་
 དང་བས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁྲིུ་གཅིག་དང་། འུ་མོ་གཅིག་སྐྱུལ་ཞིང་ལན་ཅིག་གོང་ཁྲིར་དུ་དེ་དག་དང་
 བཅས་ཉེ་བྱོན་བས་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་བ་ན། རུའི་གཤོར་ཞལ་ས་ལ་བདབས་བས་ས་འོག་ནས་རྒྱ་བུང་།
 ཁྲིུ་རྩོ་རྩེར་བྲས། འུ་མོ་བྲིལ་བུར་སོང་དེ་གཉིས་ལུག་གཉིས་སུ་བསྐྱམས། སྐོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུལ་བའི་མཚོག་
 ལུན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུར་ནས་ནལ་མཁའ་ལ་གཤེགས་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་བརྟན་བས་མཚན་ཡང་རྩོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་བར་
 གྲགས། དེ་ནས་བརྟེས་ཉེ་སྐྱུལ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འགོ་དོན་མངོན། སྐོབ་དཔོན་འདིས་བའི་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་
 སྐྱུབ་ཐབས། དབང་ཚོག་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལུ་སྟེ་བྲིལ་བུ་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས་བ་མངོན། སྐོབ་མ་གྲུབ་ཚོལ་དུ་མ་
 བྱོན་གྲུང་གཅོ་མོར་དུ་སྐྱུལ་ཞལས། དེས་རྣམ་ལྗོངས་དེ། དེས་ནག་པོ་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་བའི་གནས་སུ་
 བཤོད།

དེ་ལ་སྐོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོན་བ་ཞི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལྷི་མ་ལས། ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེ་ལྷོ་རྫོང་སྐོབ་ཚོགས་བ་ནག་
 པོའི་མིང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བག་པོ་ཚེན་པོ་མགོན་པོ་མངོན་འབྲུང་གི་རྒྱུད་ལས།
 ཡུལ་ལྷ་ཏུ་བེ་ཤའི་སྐྱེས་བུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལུན་ཞིང་སྐོར་བ་ལ་བརྩོན་པ། རྣམ་ཉའི་བཀའི་འབྲུག་པ་དང་
 མཐུན་བ་སྟེ་ཚོན་དང་པོའི་དང་པོ་བཏུན་བའི་བཞི་བ་ཅུང་ཟད་རྣལ་ཞོན་བ་སྐྱེས་བུའི་མཚོག་འདིས་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཚོལ་བར་འགྱུར་པོ། །འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་མ་བུར་ཞིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །

དེའི་སློབ་མ་འགྲུབ་གིས་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ལུང་གིས་བརྟན་ཅིང་། ལྷན་ཐོབ་སློང་དང་བཞི་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ། ལུས་ལྷན་ཐོབ་པའི་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཀོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུལ་བ་བཟང་མའི་ཕྱག་ནས་སྐྱུ་ལའི་རྒྱུད་སྤྱན་བྲངས་པ་སོགས་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་བགས་བསྐུལ་བ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་པོ་སློམ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐབས་དབང་ཚོགས་སྤྱིན་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གསུམ་དང་། དེའི་ལྱི་མིག་ལེ་དང་པོ་བཞི་བ་དང་གསར་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་རྗེས་པའི་གཞུང་གསུམ་སྟེ་ནག་པོ་གཞུང་འགྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་བདེ་མཚོགས་གི་ཚོས་སྐོར་ཁུངས་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུགས་འདི་རྒྱས་ཤོས་ཡིན། ལྷིས་རོ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུགས་འདི་ལོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པོ།།

ཕི་རུ་སྐྱུ་མཚོ་སྟེས་ལ་ལི་ཉས།།

གཤེད་དམར་དབྱེས་རྫོང་རྟོག་པ་བདུན་སོགས་སྤངས།།

སློབ་དཔོན་ལུ་ལི་པའི་འོག་ཅམ་ཏུ་རྒྱ་ལ་ཐུའི་མཁའ་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷའི་སློབ་མ་ཕི་རུ་པ་ལྷན་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལྷའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་དག་ལྷན་ཉེ་བསྐོམས་པས་གྲུབ། བདག་མེད་སྣ་མོ་བཙོ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་པའི་གྱིས་ས་འགྲུབ་བ་བརྟེས། ཨ་ར་རྒྱ་སིའི་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་མང་པོ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱིས་བཀུལ། ཨོ་རྒྱན་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པའི་རྒྱུད་སྤྱན་བྲངས། དེའི་སྐྱུ་ལ་ཐབས་སོགས་བརྟམས་ཉེ་འགྲོ་དོན་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེས་ལྷན་ཏུ་མཛད།

སློབ་དཔོན་ས་རོ་ཏུ་ཉེ་སྟེ་མཚོ་སྟེས་ནི་ཀུ་རྒྱ་རྩ་རྩེ་ལང་གྲགས་ཤིང་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་འགྱོར་མ་མང་པོ་དང་རྣམ་ཅིག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་པོ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཨོ་རྒྱན་ནས་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་སྤྱན་བྲངས། སྐྱུ་ལ་ཐབས་སོགས་བསྟན་བཙོས་ཀྱང་མཛད། ལྷན་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་རྣམས་འགྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བཤེད།

སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཉ་བརྩ་ནི་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་མས་ཞལ་མཛོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་ལག་བསྐོམས་པས་བྱོད་ཐོབ། རིག་པ་བརྟེས་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད། ཨོ་རྒྱན་ནས་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ། རྟོག་བདུན་སོགས་མང་པོ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱུར་ནས་བྱོན། འབགས་པའི་ལུས་སོགས་སུ་དེ་དག་གསལ་བར་མཛད། མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ལས་དང་ཉ་བེག་སོགས་མང་པོ་ཚར་བཅད་ནས་བསྐྱུར་བ་བསྐྱུངས་སོ།།

མཉམ་སྐྱོར་ལ་སོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་བྱོན།།

སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་རྩེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཤད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གྲས་ནས་བསྐོས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོག་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་འཁོར་བཅས་གྱིས་གྲང་དེ་བཞེན་དུ་བསྐོས་པས་གྲུབ། དེའི་སྐོར་མོ་བོ་མ་དེ་སྤེལ་འཁོར་བཅས་གྲང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཤེར་བྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དེ། སྤེལ་འགྲུར་ཉརྩེ་བཅོ་བརྒྱད་པམས་ལུགས་གྱི་བཤད་སློབ་དང་དོན་མཐུན་པར་སྤང་རོ།།

གཞན་ཡང་རྟ་མཚོག་རྒྱེ་ལྷ་བ་བ།།

ཀུ་ཀུ་རྩེ་པ་ཟབ་རྟོར་ཏེ་ལོ་བ།།

ཞེ་སྐོར་ཞབས་སོགས་རྩོད་པའི་ཐ་མའི་བར།།

གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་བྱོན་རྣམས་གྱིས།།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་གསལ།།

འཕགས་ཡུལ་དུ་སྤེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱོན་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་དག་གིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཚུལ་སྤེལ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྲུར་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བག་ཏུ་འཁྲུངས་ཞིང་རྟ་མཚོག་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་རྟ་མཚོག་ཞབས་གྱིས་ལོ་རྒྱུན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་འབྲུལ་དུ་བཞེན་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ཀོ་མཁན་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྒྱེ་བས་གྲང་འཁོར་སྤོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ན་ར་བཏུལ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་སྐོས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ། ལོ་རྒྱུན་ནས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤེལ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་རྩེའི་རྒྱུད་གཉིས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་གྱིས་རྒྱུད་དོན་གཞིགས་པའི་བྱིར་ལེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཀའ་བསྐོས་ནས། དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་སྤངས་ཏེ་བདག་མེད་མའི་སྤྲུབ་ཐབས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་གྲུབ་སོགས་བསྟན་བཅོས་གྲང་མང་དུ་མངོན། རྒྱེ་རྩེ་རུ་གསལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆང་འཚོང་མ་བེ་ན་ས་བཏུལ་ནས། དེས་ལྷ་བ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུད་མཐའ་དག་གཏད། ལོ་བཅུ་གཉིས་མཉམ་འོད་གསལ་དུ་ལོག་པས་མཚོག་གྲུབ། ལོ་རྒྱུན་ནས་དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ། སྤེལ་པའི་དཔེ་གྱི་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་ཤིམ་གཙོ་བོར་སྤོན་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅུམས། ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་རྩེ་ལ་སྤོང་བ་དང་པར་གྲུས་ཏེ་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད། འཁོར་སྤོགས་རྣམས་

ལའི་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རྩི་བས་མོ་རྒྱན་ནས་མ་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱད་རྒྱུན་བྲངས། སྤྱུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྟེང་
བྱུང་མཛད། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏུ་ཟབ་པའི་དོ་རྗེས་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱད་རྒྱུན་བྲངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་བདུད་ཅི་གསར་
བ་དང་། དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བཟང་བས་དང་། ཤར་སྟོགས་ཇ་གོའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལྔའི་བས་
ཚོར་བ་སོགས་བཀའ་བབ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟོན། རྟེན་གསུང་གྱི་དང་བྱུང་བར་གླེང་བའི་གྱི་སྟོང་ཡོད་དོ་ཚབ་གི་
དབང་རྒྱད་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ས་སུ་རྩོགས་ནས་རྒྱུ་ལར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིལ་བདུང་བའི་སྟོང་བ་སྟུང་
བས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད། གཙོ་བོར་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷེ་ཉེ་དུ་ཀ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་དོ་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པ་
མཐའ་དག་གསུམ་ཅིང་གཞན་ལ་བསྟན་བས་རྒྱུ་ལའི་རྒྱུ་ཁམས་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་དུ་སྟོང་ས་བར་གྲགས།
མདོར་ན་སྟོང་པའི་དེས་གསར་གྱི་བསྟན་བ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད། དུས་སྤྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་
འཕགས་ཡུལ་སྟོན་སྟོན་ཁ་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྟེན་པ་སྟོན་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་དཀའ་
སྟུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྟོན་བས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་ཉེ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་
ཡི་བ་སོགས་དང་གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་དེས་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བྱུང་དུ་འཕགས་བ་དེས་སྟོན་སྟོན་གྱི་
རྒྱུད་དང་། ཀོ་གིའི་ཡུལ་སོགས་སུ་གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེན་ཞིང་། དེའི་སྟོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་སངས་
རྒྱས་སྟེན་བ་སོགས་ཚོད་པའི་དུས་གྱི་མ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གྲངས་མེད་པ་སྟོན་བ་རྣམས་
གྱིས་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་དོ།།

འདིར་དོན་དེ་བཅུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རྒྱ་ལར་དུ་གསང་སྟགས་ལ་དེག་པ་འདོན་བ་འབྲུམ་སྟགས་
མར་སྟོན། དེ་ནས་དཔལ་ས་ར་ཉེ་སྟོན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྟེ་ལ་འདས་པའི་བར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་
མ་ཟད་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རྩ་ལྷ་ཀར་འདས་ཀྱི་བར་ལའང་
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་བྱུང་ལ། དེ་མན་ཆད་དུ་དེས་འགའ་ལན་དེ་དེ་ལས་མ་བྱུང་། བྱུང་བར་དུས་སྤྱིས་གྲུབ་
ཐོབ་གཞན་མེད་པར་ཡུན་རིང་རབ་ཞིག་ལེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་དང་། མོ་ཀར་རྒྱ་སྟོན་གྲང་སངས་རྒྱས་གྱི་
བསྟན་བ་ས་པན་ཆེ་བ་ཅམ་མ་བྱུང་། མོ་ཀར་སྤྱུ་འདས་ནས་ལོ་བཅུད་ཅུ་ལོན་ཅམ་ན་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྟེན་བས་
གྲུབ་བ་བརྟེན་ཉེ། དུས་གྱི་དབང་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མང་ཉུང་གིས་གཞན་པན་ཆེ་རྒྱུང་མ་གཏོགས་ཇོ་བོ་རྒྱ་ལོ་པ་
ཆེན་པོ་དང་གཞན་པན་ཆེ་རྒྱུང་འདྲ་བ་ལ་གོ་འཕང་སྟོབ་དཔོན་འདི་མཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱལ་དེགས་རབ་གསལ་རྣམས་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད།
བཤད་ཅིང་རྗེས་འབྲང་མཁས་བ་གསུམ་སོགས་གྱིས།།

ཡོ་གཤི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བྲེས།།

ཡོ་གཤི་སྲོལ་ནི་ཚོག་མར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ལར་ཚ་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོན་ལྷན་པོ་ལ་ཚ་རྒྱུར་གྲགས་
པ་དེ་ལག་ན་རྩོམ་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྷན་པོ་ལ་ཚོག་པར་གྱུར་ཏེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་
ཅིང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཡོ་གཤི་ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ལྷན་པོའི་སྐོར་གཉེན་གྱིས་ཡོ་
གཤི་ཉིད་བསྟུས་པའི་འབྲེལ་བ་གོ་ས་ལའི་རྒྱུ་སོགས་མཛད་པས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱི་ཡོ་གཤི་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་སྤང་མངོན་གྲུང་གི་བསྟུས་
འབྲེལ། བསམ་གཏུན་གྱི་མའི་རྒྱས་འབྲེལ། རྩོམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་མཛད། ལ་གཞུང་སློབ་དཔོན་
ཀུན་དགའ་སློབ་པོས་རྒྱུ་ལ་ན་རབ་གསལ་རྒྱ་པའི་སློབ་མ་རབ་འབྱོར་སློབ་སོགས་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་ནལ་
འབྱོར་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཛད། བསྟོམས་པས་རྩོམ་དཔྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་ཤིང་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཛད། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་སོགས་ཡོ་གཤི་རྒྱུད་མང་པོ་
ལ་འབྲེལ་བ་བརྒྱུ་ཤིང་བཤམ། གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་མང་པོའི་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་
སྐྱེས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡོ་གཤི་རྒྱུ་ལ་གསལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ཉ་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤམ་སྐབས་ཅལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཡོ་གཤི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བྲེས་སོ།།

ཅེ་ལུ་བ་དང་དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས།།

དུས་འཁོར་རྒྱུད་རྒྱངས་སེམས་འབྲེལ་དར་བར་མཛད།།

ཤར་ཕྱོགས་ཨོ་མེ་བར་ཅེ་ལུ་བའམ་མི་ལོ་ལྷ་ཚད་ཆེ་བ་ཕྱོན་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས་ལྷ་ལྷན་དང་བེ་ག་
ལ་སྤེལ་དང་། རིན་ཆེན་རི་པོའི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་སྤེལ་སྤོང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་མཐའ་དག་གཟུགས་པའི་ཆེ།
སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་བ་ལ་གྲུང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་དགོས་པས། དེ་ཤུགས་ལ་ན་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་
པོས་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་འདུག་པ་གཟུགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ཤུགས་ལྷན་ཕྱོན་པར་དགོངས་
ཏེ་ཕྱོན་པའི་ལམ་ཁང་རིགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུ་དུ་ཕྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་བཅས་གནང་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལའང་ཟེན་ནས་ཐུགས་ཆེམས་ཏེ་སྤྲུང་
ལོག། མ་རེ་རྒྱུར་མི་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དབང་རྒྱུད་སོགས་མཐའ་དག་གནང་། འདིས་དམག་གིས་
གོད་པ་གྲུང་པའི་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལས་བྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཅ་འབྲེལ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྱད་པར་མ་
རེ་རྒྱུར་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཕྱོན་ཏེ། དེས་ཅེ་ལུ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུག དེས་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཆེམས་པར་

འཇུག་ལའ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ཁར་རིགས་ལྡན་ལྟམ་འཕྲུལ་ཞིག་དང་མཇུག་ཏུ། དེས་དབང་བསྐྱུད། མན་ངག་བསྟན།
 བསྐྱོམ་པས་གྲུབ་སྟེ་འཇུག་ལ་ཉིད་དུ་བརྟོན། རིགས་ལྡན་ཉིད་ལས་དབང་རྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
 དེོས་སྟེ་མོབ། རྩོད་ཕྱོད་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སེམས་འབྲེལ་སྐྱོར་ཆེས་དར་བར་མཇུག། དེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་
 ལས་དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ་སྐྱེ་བྱ་དུས་དཔལ་རྒྱ་ལྡར་བརྟེན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་འཕེལ་གཏམ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབས་ཐེལ་གྱིས་མནན། དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། ཚོས་འདིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་མཇུག་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོང་དཔོན་
 ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེགས་བམ་བཞེངས་པ་དང་། བག་ཆགས་འདོག་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་དུས་འཁོར་མ་
 བེབ་གོང་པར་བཞག། དེ་ཕྱིན་དུས་འཁོར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག། ཚོས་གཞན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་ངོ་། །དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ན་ལེ་རྒྱ་
 པའམ་བོ་རྟེན་གྱ་དུས་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ལྟ་བུ་བ་མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་སོགས་ལས་སྐྱོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།
 དཔལ་རྒྱ་ལོ་པས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་རྩལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་སྟེལ་བར་གྲགས་སོ།།

རྩོད་ཆེན།

༡༽ བཀའ་བཀའ་ལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ བྱ་རྒྱུད་དང་སྟོན་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དུས་རི་ཙམ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས།
- ༢༽ ས་ར་ཉམས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་གང་སྐྱུན་བྱངས།
- ༣༽ གསང་སྐྱགས་རྗེ་རྟེན་ཐེག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན།
- ༤༽ བདེ་མཚོག་གི་གིང་རྟེན་སྟོལ་བྱེད་སྟེ་ཡིན།

- ༥༽ སློབ་དཔོན་ས་རོ་རུ་ཉ་ལ་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཚ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༦༽ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་མཁན་གྱི་མཚན་གང་གསལ་བྱེད།
- ༧༽ ཡོ་གའི་རྒྱུད་མཁས་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རིང་སློལ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གང་ཡིན།
- ༨༽ ཤམ་གླ་ལའི་རིགས་ལྡན་གྱི་བྱང་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་བྱས་པའི་མཚན་གང་ཡིན།

སྒྲོབ་ཚན་བཞི་པ།



འབགས་ཡུལ་དུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་འབྱེད་དུ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།
ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

གཉིས་བཅིག་།

ཕྱིས་སུ་རྣམས་སྤྲོ་ལས་བཞེངས་བ་ཡི།།

རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞུག་ལག་ཏུ།།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།།

མཁས་བ་སྣོ་རྒྱལ་ཇོ་བོ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་།།

ཤུག་ཤྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས།།

འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཚོས་གྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་གྲ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ནི་ཚུའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྗོགས་པའི་ཕྱིས་སུ་སྤྲོ་ལའི་རིགས་ཅན་བཅུ་བཞི་བྱུང་བའི་བཞི་བ་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་སྤྲོ་ལ་ཞེས་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེས། མ་གཞན་ཤུང་ངོས་གཞུའི་འགྲམ་དུ་རི་དེའུ་ཞིག་གི་ཅེར་བཞེངས་
པ་བེ་ག་མ་ཤྱི་ལ་སྟེ་རྣམ་གཞོན་ངང་ཚུལ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བསྟན་
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བརྗེ་ཏུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེས་ཆེ་བ་མང་ངོ་། །མཁས་བ་སྣོ་
རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ། ཚོད་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར་

གུལ། མ་བྱོན་སངས་རྒྱལ་པ་པཎ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་སོ།།

དེ་ལས་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཨོ་ཏུན་དུ་བྱོན་ནས། ལས་ལྷོ་ཆེན་
མོ་མཉེས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་སྲུང་བའི་ཞབས་དང་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལས་གསང་བ་འདུས་
པའི་དབང་རྒྱུད་མཐོང་བཅས་པའོས་ནས་བསྐྱོན་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བེ་ཀ་མ་ཤི་ལར་སྔགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གི་ལོག་སྟེ་གསུམ་དང་། བང་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་སྟེ། འདུས་པ། ལྷུ་འབྲུལ་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་
མཉམ་སྦྲེལ། རྒྱ་གསང་ཐོག་ལེ། འཇམ་དབལ་ཁོས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་
བཤེས་པས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷུ་འབྲུལ་ཀུན་བཟང་། རྗོགས་རིམ་གྲོལ་བའི་
ཐོག་ལེ་སོགས་མཛད་ཅིང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཞེས་སོལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་གྲགས། འཇམ་དབལ་གྱི་
གསུང་ལ་ཐེན་ཐེས་སུ་མཛད་པ་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་སོགས་གཞུང་བཅུ་བཞི་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་མང་པོ་
མཛད། སློབ་མ་ཤིག་ཏུ་མང་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། མཛོང་བའི་ཆོས་ལ་སྲུ་
ངན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན། ལྷ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་སྟེ་མཆོག་བཞི་བྱོན་པོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་སློབ་མེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། །ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དབལ་
འཛིན་རྣ་བ་ལྷ། །སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་ལྷེ་ལ་བཟོ་དང་། །མི་ཐུབ་རྣམ་པ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
སྲུང་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་དང་། །པར་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ། །རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་བསྔགས་པའི་སློབ་
དཔོན་ཡིན། །དེ་ནས་མཁས་པ་སྐོ་དུག་ལ་སོགས་དང་། །གསང་སྔགས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱོན། །
ཞེས་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མཁས་པ་སྐོ་དུག་ལི་གཅུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྲུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་པ་དང་ལུས་པས་སྲུང་བ་པོ་
སྟེ། དེའང་ཤར་སྐོ་སྲུང་བ་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁའའི་བ་རྣམ་ཀར་ཤུའི་པ། ལྷོ་སྐོ་སྲུང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་
གནས། ལུས་སྐོ་སྲུང་བ་དག་གི་དབང་ལུག་གྲགས་པ། རྒྱང་སྐོ་སྲུང་བ་རྣ་རོ་པ། དུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་བཟམ་ཟེ་
རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལྷོ་ལི་ཏ་རྣམས་སོ། །དེ་དུག་པོ་པོ་སོར་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་རྒྱོགས་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོན་མང་པོ་རྩོམ་པ་དང་། ཆེས་ངོ་
མཆོང་བའི་མཛད་པ་མང་པོས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་དག་ཆོས་ལ་བཅུད་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་

དང་། རྒྱུད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།
 རྩོམ་ཅིང་ཉི་མོ་གར་གྱི་རྣམ་ཐོན་པའི་ཡ་མ་གྱི་ལ་དང་། མོ་ཉལ་བུ་རིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འདི་ནི་གཙོ་
 བོར་གསེར་གླིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པར་བསྐྱོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་དང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སྲ་མ་རྣམས་ལས་མི་དཔལ་པར་གྲགས། གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྤེམ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཉན་བརྟེན། སློབ་མཁའ་པོ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན། རྒྱུད་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྲུ་བཀའ་འཛིན་དང་ཕྱིན་ལས་ལྷག་པར་ཆོད། །ཨ་རྩ་ཡས་དོ་
 རྩེ་གདན་པའི་ཡ་མ་རྣམས་ལྷན་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་དུས་དེ་ཅུམ་ན་འགྲན་དུ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ་རྒྱན་དུག་གི་དུས་ཡོལ་ནས་མཁས་པ་སློབ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་རིན་འབྱུང་ཞི་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་
 ལས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མ་བྱུང་བར་གྲགས། དོ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གནང་བ་
 ལྷལ་ནས། སུམ་འའི་འགྲེལ་བ་མན་སྟེ་དང་ཕྱིང་བ་སློར་གསུམ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དུ་མཁའ་མཛད། འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་བྱི་རབས་བདག་ལ་སྲོག་ཆད་ཀ་མའི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 བྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལས་བྱིས་འདི་དང་མཉམ་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་པ་ཆེན་པོའང་མ་བྱུང་
 བར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་བྱུང་བར་ཡང་མཁའ་ཉན་ནས་མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་འགྲེལ་ཞིང་། འཛོར་བ་
 རྣམས་བསྐྱུ་བ་དང་། འཇུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱི་རབས་པ་དག་ལ་དག་ལོན་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཨ་རྩ་ཡའི་སློབ་མ་ལྷ་བྱུ་ཀར་གྲུག་
 སོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་སློབ་བཙུན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ལས། རྒྱུད་པར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལྷོ་ཉམ་སྤྱོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་སོགས་བརྟེན་པ། བེ་གྲ་མ་གྱི་
 ལར་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་པའི་ཆོ་མ་རྣམས་ཉི་ཤུ་བཞིར་གྲགས་པའང་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བསྟན་པ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ་ད་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུར་མདོ་ཅུམ་བཙོན་པ་ནི།

- ཤར་སྤྲུགས་ཀོ་གི་སྣོ་སྤྲུགས་འཕྲིགས་བྱེད་ཁོངས།།
- སྤྲུགས་དང་ཤར་སྣོ་སྣོ་རུབ་ཡུལ་ཐོན་འགའ།།
- རྒྱལ་བསྟན་དུས་བྱིས་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན།།

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་དུས་བུ་གསུམ་ལས་ཀོ་ཀའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྲུང་བ་མེད་ཀྱི་དུས་ཚམ་ནས་བརྒྱུད་
 རྟེན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བུ་ལ་སྤྲོས་རེ་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ཕིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་པ་ལས། དབྱིག་གཉེན་མ་ཕྱོན་གོང་དུ་
 ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ཡིན། དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་དར་བ་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་ཚམ་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པར་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྐུ་མ་མཐོང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དེ་དག་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཕིན་ཏུ་མང་ཞིང་།
 ལྷག་པར་སེན་བཞིའི་དུས་སུ། མ་གཞན་ཆོག་མས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཚམ་ཀོ་ཀའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཕིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
 སོང་། ཨ་རྒྱ་ཡུ་གར་ཕྱོན་པའི་དུས་ཚམ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་རེ་དར་ལ་སོང་། མ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྤྱི་བོ་ཚམ་
 པའི་ཆེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཡུལ་དེར་ཕྱོན་པས་བསྟན་པ་ལྷག་པར་དར། སྤྲོས་བོད་དུ་ཕྱོན་ཅིང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་དཔལ་ལ་བ་རི་བས་རེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་སྐོར་ལ་སོགས་
 པའང་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱོན། དུས་སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཀུན་ན་འདུལ་བ་དང་། མངོན་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཕིན་ཏུ་དར་བར་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཕྱིར་བསྐྱོར་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཕིན་ཏུ་དཀོན་པར་སོང་བ་ལ། ཡུལ་
 དེའི་བརྗེ་ཏེ་ཉེས་བརྒྱ་ཚམ་འགོ་མྱིང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་གཏུང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 དུ་བརྒྱུད་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སློང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱིར་ཡང་སོར་ཚུད་པར་བྱས། འཕགས་ཡུལ་སྤོ་
 ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་སྤྲོས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཞི་བ་སྤྲོས་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་པ་ཀྱིས་ཁ་གཏུང་དང་། འཕགས་ཕྱེད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོང་དུ་གསང་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བཤའ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་མ་ལྷག་པར་དར་ཞིང་འཕེལ་ལ། ཤར་ལྷོ་དང་སྤོ་བུ་བ་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོག་འགའ་ཡང་མངོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོང་བྱ་དུས་སྤྱིས་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས་སོ།།

འབྲུང་འབྲུར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཕགས་པ་སོགས།།

ཕྱོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་སྤེལ་བར་བཞེད།།

མ་འོངས་འབྲུང་འབྲུར་ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
 དཔོན་སུ་ཕྱོན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རབ་དུ་དབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱུ་བ་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་གྱི་དབུ་དང་སྐུ་ལུས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་གཉིས་
 འཕྲིགས་ཕྱིར་འབྱར་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བཤའ་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རིགས་ལྷན་དྲུག་པའི་དབྱུང་

གིས་ལྷ་མོ་བཙམ་སྟེ་ལྷོ་སྲིད་དབུས་མའི་ཁོངས་འདིར་རྫོགས་ལྡན་གསར་དུ་འཛོག་ནས་བསྟན་བ་སྟེལ་ཉེ་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །བསྟན་བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷར་དར་བའི་
 ལྷ་བས་དར་བའི་འབྲེལ་པའོ། །།

ལྷོ་རྒྱུ་ཆེན།

༡༽ གསལ་གསལ་ལྱི་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ།

༡༽ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་གྲར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གང་ཡིན།

༢༽ མཁས་པ་སྟོ་དུག་གི་མཚན་བྲིས།

༣༽ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྷར་རྒྱས་པར་མངོད།

༤༽ འབྲུང་འབྲུང་གནས་བཏན་བཅུ་དུག་འཕགས་པ་སོགས། རྩོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
 སྟེལ་བར་བཞེད། ཅེས་པའི་དོན་བྲིས།

སྒྲོབ་ཚན་ལྷ་བ།



རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་དར་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་ལས་བཅུ་མ།

རྒྱལ་བསྟན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོངས་ལ་བཞད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚོས་
རྒྱལ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚོས་འདུལ། ལྷན་ཚོས་འཛིན་པའི་བཞད་རྒྱུན་རི་ལྗོངས་ལ་བཞད་པ་བཞུགས་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་ཚུལ། བསྟན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ཚུལ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་
ལོ།

དང་པོ་ནི།

བོད་ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་ཡི་རྩ་བུ་ལི་ཡི་རིགས།།

མོ་རིའི་དུས་སུ་དམ་ཚོས་དབུ་བརྟེན་ཤིང་།།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཚོན་ལྷན་གྱི་ནང་ཚན་འཕགས་པ་སྟགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་གདོང་དམར་བོད་
ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱོན་ན། འཛམ་དབའ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་དུ་
མཚོ་བྱི་ནས། །སྤྲེལ་འདེགས་ཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དང་པོར་མཚོ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་
བྱི་ནས་ནགས་ཚལ་སྟག་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཡུལ་སུ་འཛིན་ནས་སྟགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲེལ་ཞིག་འོངས་པ་དེ་དང་བྲག་སྤོང་ལོ་འདུས་པ་ལས། བོད་རྣམས་ཉེ་བར་མཚེད་པ་ཡིན་
ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་འཆད་ལ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ལོ་ཚས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་སུ་བྱུང་གི་

བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཚོག་མར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བསང་བྱ་ལྡན་འཕམ་ག་དབྱུང་ཚོལ་ས་བཅོ་བརྒྱད་པས་
 བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྩ་བ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུང་གི་ཚོལ་ས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འགྲེལ་བའི་ཆེ་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཉེ་མོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཚོད་དུ་ཞུགས་ཉེ་གནས་པའི་རིགས་ལས་པོད་ཀྱི་
 མི་རྣམས་མཆེད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། གང་ལྟར་ལུལ་འདི་དང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་ཏུ་
 བརྟུང་། རིམ་གྱིས་མིའི་འགོ་བ་ཆགས་ཉེ་རྒྱལ་ཕྱོད་བཅུ་གཉིས་དང་སིལ་མ་བཅུ་བཞིས་དབང་བྱས། དེ་ནས་བོད་
 རྒྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མིའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོག་མ་གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའང་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལི་རྩེ་གླིའི་
 རིགས་ལས་ཕྱོད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་དན་གྱི་རིགས། ལ་ལས་ཤུགས་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དམག་བརྒྱ་པའི་སྲས་སུའང་འདོད་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་པོའི་སྲས་རྩུང་བ་སྟོབས་རྩུང་གི་སྲས་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 བརྟུང་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྲས་མིག་སློན་མས་འགོ་བས་པ་སོར་མོ་དུ་བས་སྟེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ལྟས་དན་དུ་
 དོགས་ནས་ཟངས་ཁ་སྟོར་དུ་བཅུག་སྟེ་གརྒྱལ་བ་སྐྱུར་བ་ཞིང་བས་རྟེད་དེ་གསོས། ཆེར་སྟེལ་བ་ན་སྐར་གྱི་གཏམ་
 བཤད་པ་ན་ཡིད་སྟོང་སྟེ། གངས་རིའི་བྲག་ཏུ་ཕོས་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱ་རི་ཡོལ་བའི་ཁར་བྱུང་སྟེ། བཅོན་པར་སྟོ་
 བཞིར་འཛོལ་བ་ལ་པོན་པོ་རྣམས་སུ་ཐག་ལས་ཕྱོད་པས་ལྷ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས་བཅོན་པོ་ཟེར། གང་
 ཅས་ཕྱོད་དེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཚུབ་པོ་སྟེང་། དེར་ཤིང་གི་ཁྱི་ལ་བཞག་སྟེ་མི་བཞིས་གཉའ་བ་ལ་ཁྱུར་བས་
 གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོར་བཏགས་པར་བཤད། དེའི་སྲས་སུ་ཁྱི་བཅོན་པོ་སོགས་གནམ་ལ་ཁྱི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་
 དུག་སིལ་མ་བདུན། ཚོགས་ལ་བཅོན་ལྷ་སོགས་རིམ་བར་ཕྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་རབས་སུ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཆབ་
 མིད་སྐྱུང་དང་ལྗེ་ལྟ་པོན་གྱིས་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ད་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བ་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་བྱུང་པེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུལ་པ་སྐྱ་ཚོ་ཚོ་རི་གཉན་བཅོན་པོ་
 བང་ལུལ་བུ་སྐྱ་སྐང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་པོ་བང་གི་ཚེར་ཟ་མ་ཉོག་ཅིག་བབ་པ་ཁ་བྱེས་པས་སྐྱུང་སྟོང་ལུག་བརྒྱ་
 བ། ཅིང་མ་ཉིའི་གཞུངས་ཀྱི་བཞོས་པོར། མདོ་སྟེ་ཟ་མ་ཉོག་ ཡི་གེ་དུག་པ། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་བྱུང་།
 གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་བཟང་པོར་གོ་སྟེ་མིང་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ནས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་པོ་རེ་གཅིག་སྐྱུར་ཡང་བཅུ་དུག་པའི་བར་དུ་ལོག་ནས་གཞོན་པ་ཅན་དུ་སྐྱུར་ཉེ་ལོ་དུག་ཅུ་
 འཕམ་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་བུ། གཤུང་རབས་ལྷ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་སོ།།

བབ་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོ་གསལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འེལ་བ་བརྗེ་ཉམ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཟེར་བ་བོན་
ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བས་ཤོན་གཏམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བརྗེ་ཉ་སློ་སེམས་འཚོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་མི་ལེ་སེས་ཚོས་དེ་
གཉིས་ཁྱིར་ནས་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་ཡང་མི་ཤེས་དོན་ཀྱང་མི་གོ་བས་བརྗེ་ཉ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཕྱིར་ལོག་
ཟེར་བ་འདི་དག་པ་འདྲ་སྟེ་དུས་ཕྱིས་སྤྲ་གསལ་སྤང་གིས་བལ་པོར་ཕྱིན། མཁའ་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་མཇུག་པའི་ཚེ་
མཁའ་པོའི་གསུངས་ལས། བོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་དང་ཁྱོད་དང་ང་དང་གསུམ་གྱིས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་རྗེ་མའི་
བུ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོན་པོ་ཡང་མ་སྤྲེས་ཁྱོད་ཀྱང་
ནར་མ་སོན་པས་ངས་འདི་ན་རྒྱལ་རབས་དགྲའི་བར་སྤྲུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་བ་སྤྲ་བཞེད་གཅོང་མན་
སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་པ་མཁའ་པོ་ལས་ཆེར་བཞེད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྲོང་བཅོན་སྐུམ་པོ་ཡིས།།

གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དམ་ཚོས་སྲོལ་ཆེན་གཏོད།།

དེའང་འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལྷན་ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་
མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །འཇིག་རྟེན་ལས་རིགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མོ་རི་ནས་གཏུང་
རབས་ལྔ་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མེ་རྗེའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐུམ་པོས་དགྲུང་ལོ་
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། བཅོ་ལྔ་པ་ལ་སྤྱུལ་པའི་དགེ་སྲོང་ལྷག་ར་མ་ཉི་ཤི་ལས་རང་བྱོན་འབགས་པ་
སྤྱན་བྱངས། ལྷག་རྗེར་སྤྱུལ་པ་ཚོས་སློན་མགའ་ལ་བཀའ་བསློལ་ཏེ། འོ་སློལ་གྱི་སློན་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་པ་དང་
བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚད་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱིན་གདན་འབྲེན་པའི་ཆེད་འདི་གཉེན་མཚུན་འཇུག་གི་ཚུལ་
དུ་ཁོ་གཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་བལ་མོ་བཟའ་ཁྱི་བཅོན་དང་། སློལ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱ་མོ་བཟའ་འུན་ཤིང་ཀོང་རྗེ་ཞེས་
མཚོ་ནང་གི་བརྒྱུར་གྲགས་པ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བསུས། འཇུག་སྤང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་མི་མ་ཡིན་
གྱིས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན། སྤྱིད་ཤོད་ཉང་བཞན་པ་བོང་ཁ་པོ་བྱང་མ་ཏུ་ར་གྲགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུལ་གསུམ་སྤྱི་
མཚམས་མཇུག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱབས་པས་བྱུང་སྟེ། ལུང་བསྟན་ལྟར་བོད་སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ས་
གནད་རྣམས་སུ་མཐའ་འདུལ་ཏུ་གཞོན་གྱི་གཅུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་ས་དབྱེ་བཞན་པ་རྣམས་བཅོས།

འབྲུལ་སྐྱེད་ར་མོ་ཆེའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་བཞེངས། རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་བཟམ་ཟེ་ཤི་
 ཀ་ར། བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་ཤི་ལ་མཚོ། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་རུ་ཤང་ཡུ་ན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྲངས་ནས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་དང་། རྒྱ་ཉི་མ་ལག་མང་རབ་བསྐྱེད་ཞེས་བསྟན་པའི་སློབ་བཏོད། དངོས་སུ་འཆད་ཉན་མ་བྱུང་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་རང་གིས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་སློབ་ཆོས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲིའི་གདམས་པ་པོ་གསེ་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་ཤིང་། སད་མི་མི་བདུན་རབ་རུ་མ་བྱུང་པའི་ཆད་ཉང་བའི་པོ་ལང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་
 པའི་རལ་པ་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ལྟར་བྱུང་བར་བཤད། དུས་དེར་གསུངས་པ་རྣམས་སློབ་གཅིག་རུ་བསྐྱོམས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་སློབ་རྣམས་གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་སྦྲས་པ། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ། མངའ་བདག་ཉང་།
 སློབ་པ་ལྷག་འོད་གསུམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་བྲངས་པའི་དེང་སང་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
 བོད་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ།།

ཐོན་མིས་ཡི་གེའི་གཞུགས་དང་བཅ་སློབ་བཅུམས།།

གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་སློབ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས།།

འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ལ་པ་ཐོན་མི་སི་རྩོལ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ནས་སྤྱི་དང་ཡི་གེ་བསྐྱབ། རྒྱ་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་བོད་
 ཀྱི་ཡི་གེའི་གཞུགས་དང་བཅ་སློབ་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུམས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློབ་ཆད་ལྷང་
 དོར་ཆོས་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པའི་སློབ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི།

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་ཡིས།།

མཁའ་སློབ་སྤྱོད་བྲངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས།།

དམ་ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་བཤད་སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་བཅུགས།།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་འདས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་འཕེལ་བཅོན་བྱོན་ཏེ། དེའང་
 མེས་སློབ་བཅོན་གྱིས། ད་སྟེ་གདུང་རབས་ལྷ་ན་པའི་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་གྲིས་ནས་རྗེའི་བྲག་སྐལ་དུ་བཅུག་པའི་དོན་ཐོག་རུ་བབས་ཏེ་དམ་
 པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་བསྐྱེད་ནས་ཟ་ཉོར་གྱི་མཁའ་པོ་ལྷན་རྟེན་སྤྱོད་བྲངས། འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྱིམས་པལ། དགོ་བ་བཅུ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་

ལ་པོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁོས་ཉེ་བར་ཚད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོ་མཚམས་པ་ལ་བརྟེན་སྲོན་གྱི་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་དང་སྲོན་ལམ་དུས་སྟེ་སོན་ཅིང་མཁའ་པོས་ལྷུང་བསྟན་པ་སྟུང་། མོ་རྒྱན་གྱི་སྲོལ་དཔོན་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་
 སྟུན་བྱངས། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་པ་ན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་འགམ་བཏིང་སྟེ། ས་ཚོག་བསྐྱེད་སྟེ་
 ཟ་མ་དང་། ས་དབྱེད་པོ་རྩི་ས་དུས་མང་ད། མོ་ཉརྟ་བུ་རིའི་གཏུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱངས་ཏེ། རི་རབ་སྤིང་བརྟེ་
 གཉིས་ཉེ་རྒྱ་བྱང་། ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་མང་ད། ལོ་སྟོར་གཅིག་གིས་རྩོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཁའ་
 གྲུབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་མང་ད། ལཁན་སྲོལ་དེ་དག་དང་སྲོལ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉ། ལྷོ་རྩི་གརྩ། རྩམ་གྱིན་
 སོགས་པའི་ཚེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷོ་ཅོན་དང་སྐྱེའོག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྟེ་མཐའ་དག་པ། དཔོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་གཅོ་ཆེ་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་པ་དང་སྐྱུབ་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྟུགས། གསང་སྟུགས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་བཤད་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གསང་སྟེ་སྟོག་ཚོས་སྟེ་མང་དེ་ཅིང་། ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྟུགས། ཡེར་བ་དང་རྒྱུ་པོ་རིའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་རེ། མཚེམས་ལུང་གྲུབ་ཆེན་ཉེར་ལྷ་སོགས་བྱུང་བར་གྲགས། རྒྱད་པར་སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མེ་
 འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐལ་སྟན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྟུགས་སྐལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཚོས་དང་ལོར་གྱི་གཉེར་ཁ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྟུགས།
 ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཅད་བཏུལ། བསྟན་མ་བརྟུགས་ལ་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་གས་པ་མི་འཕྲུང་བར་
 མང་ད། རི་གྲག་སོགས་ལམ་ཆེར་སྐྱུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྟེ་ས་བྱུ་བརྒྱད་མར་སྐྱུལ་པ་
 སོགས་གངས་ཅན་གྱི་འཕྲོ་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འདམ་མི་པོད་བར་གྱུར་ཏོ།།

ལྷ་སྲིན་མཚེད་དང་འབྲེལ་བའི་རལ་གྱིས།།

བསྟན་པ་སྐྱེད་སྟེལ་གསང་བཅད་ཞུས་ཆེན་མང་ད།།

ཚོས་རྒྱལ་དེ་ལ་ལྷ་སྲིན་མཚེད་གསུམ་བྱོན་པའི་ཆེ་བ་ལུ་ལེ་བཅད་པོ། འབྲིང་བ་ལུ་རུབ་བཅད་པོ། རྒྱུང་བ་ལུ་ཉིག་
 བཅད་པོ་འཕམ་སང་ན་ལེགས་མངའ་ལོན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྐྱེད་སྟེལ་ལེང་། རྒྱད་
 པར་ལུ་ལེས་ཆབ་སྤིང་མང་དཔའི་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྟུགས། པོད་འབངས་ལྷོགས་སྟུག་
 ལན་གསུམ་སྟོམས། ལུ་ཉིག་གིས་སྐྱར་རྒྱུང་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་སྲིན་ལྷ་ཅམ་བྱོན་
 པའི་ནང་ནས་འབྲེལ་བའི་འཕགས་པ་སྟུག་རྩོར་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་རལ་པ་ཅན་ནམ། ཁྱི་སྟེ་གཏུག་བརྟུག་གྱིས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་ཁྱིམ་བདུན་བདུན་སྟུལ་བ་དང་། གཏུག་ལག་ཁང་སྟོར་རྩོར་བཞེངས་པར་གྲགས། དཔུ་

སྐྱེལ་དར་ཡུགས་གཉིས་བཏགས་པའི་སྐྱེར་གྲུ་མཚོད་སྐྱེ་གཉིས་ཞབས་བཞག་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་བཀུར་བ་སོགས་
 རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མེད་མེད་ལྟར་བཀུར་བའི་མཚོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱུན་སྐྱེད་འོན་ཅང་དོ་དམེད་བཀུ་ཤིས་
 དགོ་འཕེལ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་ནས་སུ་རྗེ་ཤོ་རྟོ། ཤི་ཤོ་རྟོ་ཤོ་རྟོ། རྒྱ་ན་ཤི་ལ་སོགས་བརྗེ་ཏེ་
 མང་པོ་སྐྱེན་བྱངས། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་རྣམས་ཀྱི་ཤི་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་པོ་སོགས་པས་སྐྱེན་ཡབ་
 མེས་ཀྱི་དུས་ལོ་བཏུ་ཞུས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་བོད་སྐྱེད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་ཁྲིད་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་གཞུང་དང་བླ་ཀ་ར་ཆའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་གོ་དཀའ་བ་ཞུས་ཡུལ་སྐྱེད་ཀྱི་མིང་གཅེས་སོ་
 འཚམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གསུང་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་བཅོས་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྐྱེད་པ་སྐྱུར་
 འཕམ་ཡུལ་ཀ་བ་ན་མོ་ཆེར་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་འགྱུར་བཅོས་ནས་དུམ་བུ་བཅུ་བྲལ་ཏུ་མཚོད། དེས་མཚོན་ཡབ་མེས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་བའི་གསུང་རབ་པས་ཆེར་སྐྱེད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ། གསར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་
 ཞུས་བཀའ་གཏན་པས་སྐྱོད་ལྡན་མ་གཏོགས་སྐྱོད་མིན་གྱིངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་སྐྱེད་འགྱུར་རང་མཁུ་
 དུ་འཛོག་པར་མཚོད། དེས་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱལ་ཇེས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཞུས་
 ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཤོས་ནི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དུ་བྲགས་པ་དེ་དག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱོང་བཅོན་དང་ཁྲི་
 སྐྱོང་གཉིས་ཆེས་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། བརྗེ་ཏེ་ཞི་འཚོ་དང་པད་འགྱུར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་ལྷོ་སྐྱེད་གཞུང་
 གསུམ་ཞུས་བཀའ་འདྲིན་དང་འོ་མཚར་ཆེའོ།།

སྐྱེད་ཆོད།

༡༽ བཀའ་གསུང་ལ་བྱི་བ་ཞུས་པ་ལ་འཛིན།

༡༽ ལ་བ་ཅན་དུ་མཚོ་བྱི་ནས། ལྷ་ལའི་ནགས་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བྱིས།

༢༽ ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་བོད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་ལུང་རི་ལྷར་བསྟན་ཡོད།

- ༡༽ རྒྱལ་བསྟན་བོད་དུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་སུའི་དུས་སུ་དབུ་བརྟེས།
- ༤༽ ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོས་རྒྱལ་བསྟན་སོལ་གཏོད་ཚུལ་བྲིས།
- ༥༽ ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་འཕེལ་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་བྲིས།
- ༦༽ མཁན་པོ་ཤར་རྟེན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་བོད་དུ་སྐྱབ་དངས་པ་ཡིན།
- ༧༽ མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གཙོ་བོ་གང་མཛད་བྲིས།

སྒྲིབ་ཚན་རྒྱུག་པ།



གངས་ཚན་རྒྱུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཚུ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་བྱུང་ཚུ་ལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

གཉིས་པ་བསྟན་ཅ་ཚེས་འདུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལའང་གསུམ། སྒྲིབ་འདུལ། ཁ་ཆེ་ལུགས། སྒྲིབ་འདུལ་ལོ།།
དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་གཞི་མ་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ནི།།

བསྟན་བའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས།།

སད་མི་མི་བདུན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་།།

སྐྱེས་མཚོག་ལོ་རྒྱ་བཙུན་བ་བགྲང་ཡས་བྱོན།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བ་དང་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཚེས་རྒྱལ་ཁྲི་
སྡོད་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྡེ་སྡོད་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཟ་ཉོར་གྱི་མཁན་ཆེན་བོ་རྗེ་ས་རྒྱལ་ལྟོ་
དམྱེ་ཉ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་ནས་རྒྱ་གསལ་སྤང་སོ་ཉར་བཏང་སྡེ་སྡོད་བྱུང་བས། གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་
བར་བསྟེན། འཕགས་ཡུལ་ནས་ཡོད་སྐྱེའི་དགེ་སྡོད་བཙུ་གཉིས་སྡོད་བྱུང་བས། ལྷན་པའི་ཤིག་བོད་ཀྱི་མི་ལ་རབ་བྱུང་
བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་སད་བའི་ཕྱིར། འདུ་སྡོད་དང་པ་ཅན་རྒྱ་གཞི་གཞིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རྒྱལ་བོས་གསོལ་བས།
བོ་རྗེ་ས་རྒྱལ་མཁན་པོ་མཛོད་དེ། དུ་ན་ཤི་ལ་དང་ཇི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སྒྲིབ་དང་གསང་སྟོན། དམྱེ་ཉ་

གཞན་བཅུ་པོས་ཁ་སྐོང་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཚན་དཔལ་དབྱེས། བཅོན་པོས་
 བསྟུགས་པ་མ་རྒྱུད་ཡང་བྲགས། བསྟོན་པས་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མ་
 གསལ་སྤང་དང་། པ་གོར་བེ་རོ་ཅན། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱེས། མ་རིན་ཆེན་མཚོག་འཕོན་ལྷུའི་དབང་
 པོ་སྤྱང་བ། ལ་གསལ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཚུབ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སོགས་སྤྱོད་སྟེན་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། དེ་བུལ་ལ་སང་མི་མི་བུལ་དུ་བྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་རབ་བྱུང་བུལ་པར་དགོངས་ནས། ཞང་རྫོན་བྱ་མ་དང་། འབངས་རྫོགས་ལ་བ་སུམ་
 བརྒྱ་ཅུ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དབྱའི་མཚོད་གནས་སྤྱུངས་ནས། བྲག་མཚོད་བཀའ་སྟོན་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་བཅས། བཀའ་
 གཅིགས་ཀྱི་དོ་རིངས་བཅུགས། སང་མི་མི་བུལ་ལས་རྫོགས་སྤངས་པ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་
 ཅུ། དེ་དག་ལས་རྫོགས་སྤངས་པ་ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་བུ་སྟོང་ཅ་སྟེ། སྤྱི་ས་མཚོག་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལོ་
 རྒྱུ་བ་དང་བཅུན་པ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་ལོ།།

དར་མས་བསྟུབས་རྗེས་སྤྱི་གཏོ་གཅོད་གསུམ་བརྒྱད།

རྣ་ཆེན་མཁའ་བུ་དབུས་གཅོད་མི་བཅུ་ཡིས།

བསྟན་པ་གསོས་ཤིང་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཏིང་།

མངའ་བདག་ཁི་རལ་གཅུང་སྤང་དར་མ་འུ་དུམ་བཅོན་ལོག་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུགས་ལ་གདོན་
 གསོལ་ཏེ་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་ཚེ། བ་རྒྱའི་མཁའ་བུ་སྤྱི་བ་ལྷུ་ལུ་ལེ། གཏོ་དགོ་འབྱུང་། གཅོད་རབ་གསལ་
 གསུམ་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྗེལ་ཁལ་གཅིག་བཀའ་ནས། གར་ལོག་དང་ཉོར་ལུམ་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤེལ་མ་
 བུལ་སྟེ་ཁམས་སྤྱོད། མ་ལུང་དོ་རྗེའི་བྲག་ར་ཨན་རྒྱུང་གནས་རྫོང་དམ། དན་ཏིག་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དགོན་དུ་
 བསྟོན་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། དམུ་གཟུགས་ལ་འབར་གྱིས་བསྟར་སྤྱིན་པས་དད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པ་ལ།
 སྤྱི་ཀྱིས་མཁའ་བོ་དང་གཏོས་སྟོན་དཔོན་བྲས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མིང་ལྷུ་དགོ་བ་རབ་གསལ་ཏུ་བཏགས།
 བསྟེན་རྫོགས་ཞུས་པས་དགོ་སྟོང་ལྷ་མ་ཚང་བ་དང་། འདོན་དུ་སྟེ་ལུང་དཔལ་རྫོང་བཞུགས་པ་བཅོམ་ཀྱང་ཁོ་
 པོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཏོ་ཅན་བསང་པས་ཁ་སྐོང་མི་འོང་གི་འོན་ཀྱང་གཞན་བཅོམ་ནས་བཏང་ངོ་ཞེས་རྒྱའི་ལྷ་ཤེས་ཀེ་
 མང་དང་། ཀྱི་པན་གཉིས་མངགས་ཏེ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁའ་སྟོན་རྣམས་ལས་འདུལ་བ་ལོ་
 བཅོ་ལྷར་ཉན། ལྱིས་གོ་རོང་མེང་གོ་བྲག་ལས་འདུལ་བ། ཀ་བ་འོད་མཚོག་བྲགས་ལས་པར་སྤྱིན། གཡུ་སྤྱི་སྤྱིང་

བོ་ལས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྲོགས་སྒོར་གསལ་ཅིང་ཀུན་གྱི་དུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་བཤད་དུས་ཕྱིས་བར་བྱུང་བའང་
 ཁོང་ལས་བརྒྱད་པས་མཚོན། མིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མཁུན་རབ་ཆེ་བས་སྐྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་དུའང་གྲགས། ཁོང་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན། མངའ་བདག་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བྱིད། དུས་ནས་སྐྱ་མེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་
 སོགས་ལ། གཙང་ནས་ལོ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་དབང་བྱུག་སོགས་ལྷ་ཁམས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 གསུམ་རིམ་ལོད་ཀྱིས་ཆོག་རྫོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་
 རྫོགས་མཛད་པ་དང་། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་མ་ཚང་བ་སོགས་ནི་སྐྱ་ཆེན་འདི་བྱང་སེམས་ལོས་སྲོད་པར་
 གྲགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་སྤྱི་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་
 འཕྱིབ་མཚན་སྤྱི་བྱུག་པའི་དགོས་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པས་སྲོད་མེད་ངོ་ཞེས་
 དམ་པ་རྣམས་བཞེད།

དེ་སྐབས་སྤྱི་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱ་བཟེས་པས་མཁན་བྱ་བསྐྱུངས་པ་མི་འཁྲོངས་གསུངས་ནས་
 ལས་སྲོབ་མཛད། སྐྱ་ཆེན་གྱིས་སྐྱ་མེས་མཁན་པོར་བསྐྱོས། དུས་གཙང་མི་བཅུ་ཡར་ལེབས་པས་བཅན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མཚོད་དུ་བྱུང། སྐྱ་མེས་སྲོབ་བྱ་བ་བཞི། གདུང་མ་བརྒྱད། དུམ་སོ་གཉིས། དལ་མ་སྲོད་ཅ་སོགས་
 བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་མངས་ནས་གསོས་ཤིང་ལ་མོར་འབྱེད། ཡེར་བ། བ་རེད་ཚོང་འདུས་སོགས་
 གནས་གཞི་མཐའ་ཡས་པ་བཏིང་། ཡམ་ཤུད་ཀྱི་མཁན་བྱ་དགོ་བཤེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གནས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཏིང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ས་སྤེར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེས་དཔོན་སྲོབ་ཀྱི་གནས་གཞིས་ཁྲབ་པ་ལྟར་སོང་ནས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྱད་འདུལ་གྱི་རྒྱུན་ཅེས་གྲགས་ཤིང་སྤྱི་
 འཇུག་པའི་སྤྱི་བར་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིས་སྤྱི་བཤུ་སྤྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ་ཆེན་རྣམ་འབྲུལ་བཤད་པ་དང་ལག་
 ཡེན་རྒྱས་པར་སྤེལ་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལོ་རྒྱུན་སྤྱི་བཤུ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་བྱ་དང་དེ་ལས་གྱིས་པ་
 རྣམས་སྲོམ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་བྱི་དར་གྱི་སྲོམ་བཙོན་སྤྱི་མཚོགས་སྤྱི་བསམ་པ་ལས་ཆེར་དང་
 བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུད་གྱི་དགོ་བཤེས་གཉེན་པས་ཆེར་རྣམས་ཀྱང་སྲོམ་རྒྱུན་འདི་ལ་བཙོན་པར་མཛད།
 རྒྱ་འདུལ་འདྲིན། མ་ཚོ་བྱང་རྗེར། བྱ་འདུལ་འདྲིན། ལ་མི་སྲོན་ལམ་རྗེ་རྗེ་སོགས་འདུལ་འདྲིན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་
 པོ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དུ་ཏོ་བ། དུ་རྒྱུད་བ། ལ་ར་བ། རྫོག་ལོ་རྩ་བ་སྲོམ་ལེས་རབ། འབྲེ་ཤེས་
 རབ་འབར། དུགས་པོ་སྤྱི་རྗེ། འཕྲོ་མཐོན་པག་གྲུ། བཙོན་ལུན་རིག་རལ་སོགས་སྤྱི་མཚོགས་ལོངས་སྤྱི་གྲགས་

བ་དུ་མ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཁ་ཆེའི་ལུགས་ནི།

བཏ་ཆེན་སྐྱོབ་མ་དབལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་གྱི།།

སྐྱོམ་བའི་རྒྱན་བཅས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར།།

མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་ཤུ་ཕྱེ་མདོ་རྒྱད་
མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་གཟིགས། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་
བསྟར། དུས་དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། འདི་ལ་བསོད་སྐྱོམས་ཐེངས་རེ་ཕུལ་ན་ཡང་
སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བའི་སྟོན་པས་བྲལ། དེ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་བོད་ནས་དབུལ་ལོ་རྒྱ་
བ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོ་དང་། ཆག་དག་བཙོན་སོགས་གྱིས་དེའི་བྱང་དུ་བསྟེན་བར་རྫོགས། བཏ་ཆེན་དེ་ཉིད་འོ་ཕུ་ལོ་
རྩོ་བ་བྱམས་པ་དབལ་གྱིས་བོད་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་ཐོག་ལས་དབལ་མེད་བྱུང་། རྒྱ་ཤུལ་སོགས་དགོན་པར་ཉིན་
གཅིག་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་བར་རྫོགས་པའི་ནང་ནས་གོ་ཤུལ་ཁེར་གད་བྱང་རྒྱབ་དབལ་དང་། གཙང་བ་རྩོ་
རྩོ་དབལ་གཉིས་མཁན་སུའི་གཙོ་བོར་གྱུར། བྱང་རྒྱབ་དབལ་གྱིས་དགོ་འདུན་སྐྱེད་དང་། རྩོ་རྩོ་དབལ་གྱིས་སྟེ་མོ་
ཚལ་མིག་བཅུགས། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་མ་དབལ་མཚན་བསོད་ནམས་དང་། དཀོན་མཚོ་གསུམ་མཚན་གཉིས་བྱང་
སྐྱོ་ཚོས་ལུང་དང་བྱེ་རྩིང་གཉིས་དང་བཅས་ཚོགས་པ་བཞི་བཅུགས་པས་ཚོགས་སྡེ་བཞི་ཞེས་དེ་ནས་འཕེལ་བ་
དང་། ཉང་སྟོད་རྒྱན་བོད་གི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱེ་བཏ་ཆེན་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
འཕེལ་ཞིང་། བྱང་བར་དབལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ལས་བྱང་རྒྱབ་དབལ་བའི་སྐྱོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་ཀམ་
བ་ན་རིམ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་དབལ་བའི་སྐྱོམ་རྒྱན་དོར་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཚང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བཞེས་ཏེ་
ཀར་ལུགས་པ་དང་ས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ས་བཏ་སྐྱོམ་རྒྱན་བྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་
ལུ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལས་གྱིས་དར་རྒྱས་མཚན། ཚོས་ལུང་པ་དང་བྱེ་རྩིང་པའི་སྐྱོམ་རྒྱན་གི་དེང་སང་མི་བཞུགས་
བར་མཛོན་ལ། སྤྱིར་ཚོགས་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་ཚོས་སྡེར་ནི་བྱིས་སུ་རང་རང་གི་སྐྱོམ་རྒྱན་ཆད་མོད་གཞན་དུ་
བརྒྱུད་ནས་འཕེལ་ཞིང་། སྐྱོམ་རྒྱན་འདི་ལས་བྱི་དར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་མཁས་
གྲུབ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཅིང་། བྱང་བར་རྩོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་། རྩོ་
རིན་པོ་ཆེ་རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་གྱིས་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཆེས་བྱང་བར་
དུ་འབགས་པས་ས་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོད་འདུལ་ནི།

སྤྲ་ལའི་བརྒྱན་པ་སྟོད་འདུལ་གྲགས་པའང་བྱུང་།།

བྱུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་རྗེས་པོད་སེལ་བྱུང་འཛོལ་ཡང་། སྟོད་མངའ་རིས་སྤྲ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་
 ལས་ཆབ་སྲིད་ཞུ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་བསྟན་པ་གྱི་དར་གྱི་འགོ་ཚུལ་པའི་དུས་སྟུ། ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བརྗེ་ཏེ་རྣམ་སྤྲ་ལ་སྟུན་བྱངས་ནས་སྤྲ་ལ་གསུམ་སོགས་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་
 པར་རྫོགས་སྤྲ་བཅུག དེ་ལས་འཇུག་སྤྲ་ལའི་མཁན་བྱ་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ། དེས་བརྗེ་ཏེ་མང་པོ་ལ་
 གཏུགས་ཤིང་། ཞུང་པར་བལ་པོའི་འདུལ་འཛིན་སྟེ་ཏ་ཀ་ལས་འདུལ་པའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
 རྒྱུངས། ཁ་ཆེ་རྫོལ་ཤི་ལ་ལས་སོ་ཐར་མདོའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་བསྟུབས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ཤི་སྤྲ་སྤྲ་ཏི་ཤུལ་ལས་
 སྤྲ་ལ་བརྒྱུ་བ་ཅ་འགྲེལ། ས་མཉུ་ཤི་རྫོལ་ལས་ཀུ་རི་ཀུ་ལུ་བཅུ་བ་དང་ལོ་ཤི་བ་གཉིས་སོགས་ལེགས་པར་མཉམ་
 བས་འཇུག་བཅོས་དང་བསྟུང་ཅིང་བཤད་པ་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ། ཞང་ཞུང་པའི་སྟོབ་མ་ལོ་རྩ་
 བ་དཔལ་འཕྲོར་གྱིས་བལ་པོ་ཇ་ཡ་ཀ་ར་ལས་དགེ་སྟོང་གི་ཀུ་རི་ཀུ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་ར་ཉི་ཏ་དང་མ་རྩ་ཇ་ལས་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟུབས་པའི་གཞི་མདོ་རྣམས་གསལ་ཅིང་དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱན་དེ་མདོར་ན་སྤྲ་ལའི་རྒྱན་ལས་
 སྟོད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་ཏེ་ཅང་དར་རྒྱས་མི་ཆེ་པའི་འབྲེང་དེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཞུང་འཕགས་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། འགོས་ལོ་གཞོན་བྱ་དཔལ། སྤྲ་སྤྲ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་སྟོམ་རྒྱུན་འདི་ལས་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གའང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་ལའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་བོད་
 ཡུལ་འདིར་ལྟ་བུ་དབུ་མ་དང་སྟོད་པ་ཡོད་སྤྲ་ལའི་ལུགས་ལས་གཞན་བྱུང་དུ་མི་དབང་བར་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ཇོ་པོ་རྗེ་པལ་ཆེན་སྟེ་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་རྒྱུན་སྟེལ་བར་མ་ཞུས་པས་མཚོན་ནོ།།

ལྷོད་ཚན།

༡༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

- ༡༽ དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཞེས་བཞོན་དོན་གང་ཡིན།
- ༢༽ བོད་དུ་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་མཚན་བྲིས།
- ༣༽ མ་གཡོ་གཅང་གསུམ་ཞེས་པ་སུ་ཡིན།
- ༤༽ མཁལ་ཚེན་ཞི་འཚོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་རྒྱན་ལ་སྦྱང་འདུལ་ཞེས་ཐོགས་དོན་གང་ཡིན།
- ༥༽ པཎ་ཚེན་ཤུག་མེ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་མཁལ་སུ་ཡིན།
- ༦༽ སྲང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་རྗེས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རི་ལྗར་སྦྱར་གསོ་མཛད།
- ༧༽ པཎ་ཚེ་ཏ་རྣམ་པ་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་རྒྱན་ལ་སྦྱང་འདུལ་ཞེས་བཞོན་དོན་གང་ཡིན།
- ༨༽ བོད་དུ་དར་བའི་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱན་རྣམས་ཉན་ཐོས་ལྡེ་པ་གང་གི་ལྷགས་ལྟར་ཡིན།

ལྷོ་བ་ཚན་བརྟན་པ།



འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

གསུམ་པ་ལུང་ཚོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་ནི་ལྷོ་བ་བྱུང་བ་བཛོད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་རྒྱུབ་སྦྱིའི་སྦྱིང་བསྐྱེད་
བ། བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

ལུང་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་རྒྱུབ་པ་སྟེ།

དེ་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྟན་པ་དེ་དག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱང་ལུང་གི་ཚོས་བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐོས་དོན་རྒྱུབ་པའི་སྐོ་ནས་
ལམ་བུང་ཕོགས་སོ་བདུན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ། སྦྱོར་དཔོན་ཚེན་པོ་དབྱིག་
གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་
སྦྱོར་བྱེད་དང་། །རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་སྟན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུན། ཐུན་མིན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་བཤད་རྒྱུན། བཤད་པའི་
བཀའ་བབ་མདོར་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ལ་ལྷ། འདུལ་བ། མདོན་བ། མར་བྱིན། དབྱ་མའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ། ཞར་བྱུང་ཚད་མ་རིག་པའི་
འབྲུང་བ་འཆད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

འདུལ་བའི་བཤའ་རྒྱུན་སྒྲོ་སྤྱོད་གས་འཕགས་ཡུལ་དུ།

ཡོད་སྐྱའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡོན་ཤུག་ནམ་པ་གཉིས།

བཤེས་གཉེན་དུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།

དེ་ལ་དང་པོ་དམ་ཚཱ་འདུལ་བའི་བཤའ་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་ལ། རྟོག་མར་སྒྲོ་སྤྱོད་གས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཅ་བའི་སྤེ་བ་བཞི་ལ་ལེགས་སྦྱར་སོགས་སྐད་རིགས་སོ་སོས་བཅེངས་པའི་ཅ་བའི་ལུང་སོ་
སོར་ཐར་ལ། བཤའ་བའི་ལུང་འདུལ་བ་སྤེ་བཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ། བཞི་པོ་དེ་ལས་གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལའང་ཅ་བ་
དང་བཤའ་བའི་ལུང་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་
བཤའ་བའི་བཀའ་ལུང་སྤེ་བཞི་པོ་རེ་མ་དང་བརྗོད་བའི་གནས་རྒྱུ་གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་བཞེད་པ་ལྟར་ན།
ལུང་རྣམ་འབྲེད་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆོག་འབྲེལ་ལྟ་བུ། ལུང་ཐན་ཆོགས་བསྐྱབ་བུ་ཐ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ། ལུང་གཞི་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བ་ལྟ་བུ། ལུང་སྐྱོ་མ་དཀའ་བའི་གནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་རྣམས་སོ། །འཆད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཙོན་ནི། ཉན་ཐོས་སུ་མིན་གྱི་
འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤའ་མཛོད་ཆེན་མོས་འཆད་པར་གྲགས་ལ།

ཐེག་ཆེན་དང་སུན་མོང་བའི་འདུལ་བ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་པོ་ལ་གྲུལ་འདུལ་བ་
རང་ལས་མཁས་པ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ལུང་སྤེ་བཞི་
འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་མདོ་ཅ་བ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཀམ་ཤི་ཉི་སོགས་མཛད་པ་དང་། དམ་བཙོན་པ་ས་གཞི་ལྟས་མེ་ཉོག་ཐེང་བརྒྱད། ཁ་ཆེ་དགོ་
འདུན་བཟང་པོས་ཀླ་རི་ཀླ་ཐུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུ་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ཅ་འགྲེལ་མཛད་པ་སོགས་
ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཡོན་ཤུག་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་འདུམ་སྤེ་ཐོན་པའི་སྒྲོ་བ་
མ་ཁོ་ནའང་ལྟ་བརྒྱུ་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྒྱ་
བོད་ཀྱང་ཏུ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེ་མཛད། གཞན་ཡང་བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན། བྱུང་བར་བཤེས་གཉེན། དགོ་ལེགས་
བཤེས་གཉེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན་ཉེ་བཤེས་གཉེན་དུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་
འཆད་ཅིང་སྤེལ་ལོ།

སྒྲོངས་འདིར་དུ་ན་རྩི་ན་ཅོག་རྩི་བརྒྱད།

གཟུགས་ལ་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་འདྲེས་བྱ་བཞི་ལས།།

རིམ་མཆེད་མཚོ་སྣ་རྒྱ་དང་བྱ་འདུལ་སོགས།།

ཁྱད་འཕགས་མང་ཕྱོད་ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ལ།།

བཀའ་བབ་སྐབ་དབང་གཉིས་བའི་སྲིན་ལས་མཛད།།

གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདྲིང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ན་ལེ་ལ་དང་། རི་ན་མི་ཉ་གཉིས་ལས་ཅོག་རོ་སྐྱའི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ། དེ་ལས་སྤར་གཡོ་གཅོང་གསུམ་གྱིས་ཞུས། དེས་སྐྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དེ་
བཞི་ཀས་སྐྱ་མེས། དེས་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། ཡང་རི་ན་དུ་ན་གཉིས་ལས་ཤུག་སེ་ན། རྣམ་སྤྲེལ།
སྐྱ་བ་ལོ་རྩ་དང་། སྐྱོགས་འདུལ་འཛིན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་གཟུགས་གྱིས་བྱུག་སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་སྤྲད་གྱི་བཤད་རྒྱུ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ། འཛིན་པ་ལེས་རབ་འོད་དང་སྐྱེ་སོ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་ཏེ་གཅོང་གི་བྱ་གཉིས། སྟོ་རྒྱུང་རྒྱུལ་ཁྲིམས་སྐྱ་མ་དང་སྐྱུན་རྒྱུལ་བྱང་སྟེ་དབུས་གྱི་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱ་
ཆེར་མཆེད་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཕྱིས་མཚོ་སྣ་བ་ཆེན་སོ་ཕྱོད་ཏེ་མནལ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་མདོ་རྩ་
གསལ། མགོན་སོ་ཉ་ཤྲད་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་བརྩམས་ཏེ་འདུལ་བའི་
བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་།

གཞན་ཡང་སྤྱི་དར་བོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱ་འདུལ་བ་དབང་སྐྱུག་རྒྱུལ་ཁྲིམས་དང་། རྒྱ་འདུལ་བ་
དབང་སྐྱུག་འབར་སོ་སོས་མདོ་རྩའི་རྗེ་ཀ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་རྒྱུགས་པས་འདུལ་བ་
བྱ་ལ་སྐྱུག་ཟེར་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཅིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་དུ་ཕྱོད་པས་བཤད་
རྒྱུ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བསོད་ནམས་གྲགས་ལས་ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསལ། ཡང་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་
གྱིས་ས་པའ་མདོ་རྩ་བཤད། སྤར་སྐྱས་མོ་ཆེར་དབྱར་གནས་མཛད་སྐབས་ས་གའི་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་
མེ་ཏོག་སྤོང་བརྒྱུད་གསུངས་པ། སེང་གེ་ཟེལ་གོན་དང་འངས་པ་རྗོ་སྟན་གཉིས་གྱིས་གསལ་ནས་སོ་སོས་རྗེ་ཀ་
བྱས། སྤར་ལ་མཛད་མའི་སྐྱེས་བུས་གསལ། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསལ་ཏེ་རྗེ་ཀ་ཆེན་ཡང་བརྩམས། དེ་ལྟར་ཀྱུན་
མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་དང་། མདོ་རྩའི་
དཀའ་འབྲེལ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་རྩོད་པའི་དུས་མཐར་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་
སྐབ་དབང་གཉིས་པའི་སྲིན་ལས་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཀྱུན་མཁྱེན་འོང་སོས་པའ་ཆེན་ནགས་རིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱ་དཔོ་ལ་གཏུགས་ཤིང་རྣམ་བཤད་གྱིས་གཏན་ལ་སབ་པའི་ཡིག་ཆ་བཤད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། མདོ་རྩ་

འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་རྒྱན་སྒྲ་རབས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ད་ལྟ་བུར་རྒྱན་ཆགས་
བར་གནས་སོ།།

ལྷན་ཚུན།

༡༽ གཤམ་གསལ་ཏི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ལྷོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་
རྣམས་བྱེད་པ། ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༢༽ ལུང་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་ལྷུབ་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་བྲིས།

༣༽ འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞི་གང་གང་ཡིན་བྲིས།

༤༽ ལྷོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། རྒྱ་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་བརྩམས་
གནང་ཡོད།

༥༽ མནལ་ལམ་ཏུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་མདོ་རྩ་གསན་མཁན་གྱི་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སུ་
ཡིན། དེས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་བརྩམས་གནང་ཡོད།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱད་པ།



མངོན་པའི་བཤད་རྒྱན་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མངོན་ལས་བཏུས།

གཉིས་པ་མངོན་པའི་བཤད་རྒྱན་བྱུང་ཚུལ་ནི།

ཐོགས་མེད་མཆེད་མཛད་མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས།།

སྒྲོ་བརྟན་གང་སྐྱེལ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེལ།།

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་བཤད་བྱའི་གཞི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མ་མོ་ཚོས་ཀུན་གྱི་བཤད་པའི་གཞི་དང་འཇུག་སྒོར་གྱུར་
པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བའི་ཚོས་མངོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ནི། ཐེག་ཆེན་མངོན་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལས་ཚོས་མངོན་སྒོར་བྲག་བརྒྱ་བ་སོགས་གསལ་ནས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་
མཛད་པ་དང་། ཐེག་དམན་མངོན་པ་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་པ་མངོན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷ་
མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་མངོན་པ་གོང་ལོག་ཏུ་བྲགས་ཤིང་། ཀུན་བཏུས་ལ་ཁ་ཆེ་སྒྲོ་བརྟན། སྒྲོ་བ་
དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་པ་མཛད། མངོན་ལ་དབྱིག་གཉེན་རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཆེ་འདུས་
པ་བཟང་པོ། སྒྲོ་བ་མ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སྒྲོ་བོས་བརྟན་པ། གང་སྐྱེལ། རྒྱལ་པོའི་
སྐྱས། དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཅིང་སྐྱེལ་ལོ།།

རི་ན་སྐྱ་ཅོག་དག་གིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད།།

དབས་དང་གྲུམ་ལ་བརྟན་ནས་ཡས་སུ་དཔ།།

བོད་འདིར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྗེ་ཉ་རྗེ་མི་ཉ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ཀྱིས་གདགས་
པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། འཛིག་ཉེན་གདགས་ལ། རྒྱ་གདགས་ལ། ལས་གདགས་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པ་གོང་
འོག་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་བཤད། དེ་དག་གི་སློབ་མ་སྐྱ་ལམ་རྒྱ་བའི་དོན་རྗེ་
དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོན་རྗེ། དབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། རྩི་མས་ཁམས་སུ་ཕྱོད་ནས་གྲུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་དབྱུས་གཙང་གི་སྤྱོད་སྐྱེད་ལས་དང་བ་ཡིན་ལོ།།

ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀ་རས། འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་འདི་ནས་དར་བ་ཉི་མངོན་པ་གོང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
མངོན་གྱི་བཤད་སློབ་ལ་བརྒྱད་པ་བསྐྱར་ཆགས་འདེད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། བཤད་སློབ་འདི་ལས་ཀུན་
བཏུས་གཙོ་ཆེར་དར་བའི་བྱུང་བ་ཉི་བྱུང་སྤིད་མོད་གྱི། མངོན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའང་འདི་ལས་ཤེས་བར་
འབྱུང་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱད་ཁུངས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་བྱང་ཉི་དར་མ་སྤྱིང་སོས་ཀུན་བཏུས་ལ་འཆད་ཉན་ཅམ་དུ་བཏོན། དཔལ་ལོ་
ཆེན་སོས་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། བཏ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་གིས་བཞེད་དོན་རྒྱ་མཆོདེ་རྣམས་ཕྱིར་སོགས་
མངོན་ཅིང་འཆད་ཉན་སྤེལ་ཡང་བར་སྐྱབས་ནས་མངོན་གྱི་འཆད་ཉན་དར་ཞིང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འཆད་ཉན་
བཤོལ་བས་དེང་སང་རྒྱན་མི་བཞུགས་སོ།།

བཏ་ཆེན་སྤྱི་ཉིས་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལ།།

མངོན་གྱི་བཤད་རྒྱན་རོག་འབན་ཐོ་ཡིས་བཟུང་།།

དེང་སང་མངོན་གྱི་བཤད་རྒྱན་གཙོ་བོར་དར་བ་ཉི་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་བཞི་ཉ་སྤྱི་ཉི་རྣམས་བོད་དུ་ཕྱོད་ནས་ཁམས་
ཀྱི་འདན་སྤོང་ཐང་དུ་མངོན་པ་མངོན་གྱི་བཤད་པ་མངོན་པའི་ཆེ་མཁས་བཅུ་མང་དུ་འདུས་པས་མངོན་པ་འོག་
མའི་བསྐྱེད་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་། དེའི་སློབ་མ་གཡས་ཆེན་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་དབྱུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་དུ་སྤེལ། བྱང་ཉི་དར་མ་སྤྱིང་སོ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བབས།
དེའི་སློབ་མ་རོག་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་གོ་བོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། རྩི་མའི་སློབ་མ་འབན་དཀོན་མཆོག་རྗེ་
རྗེ། དེའི་སློབ་མ་ཐོག་གར་གནས་ལྗེའམ་ཐོ་ཀུན་དགའ་དོན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། མཆིམས་བཙུན་སེང་
གིས་ནག་འཇམ་དུ་གྲགས་པའི་རྗེ་ཀ་མངོན་ཅིང་བོད་རྗེ་གི་ཐོག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
དང་བསམ་གཏུན་བཟང་སོ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ། རེད་མདའ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་སོགས་མཁས་པ་དུ་
མས་འགྲེལ་རྗེ་ཀ་མངོན་ཅིང་སྤེལ་ལོ།།

ཕྱག་ཕྱིས་ས་པའ་ལ་གསུངས་ཉེ་བརྒྱད་བཅས།།

ཁྱད་འཕགས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་རིང་གཡོ་བར་མངོན།།

པའ་ཆེན་ཕྱག་ཕྱིས་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ལ་མངོན་གྱི་བཤད་པ་གནང་ཞིང། ས་པའ་གྲིས་མནལ་ལམ་དུ་དབྱིག་གཉེན་ལས་རྒྱ་གཅིག་བར་དུ་གསན་པའི་སྐབས་ཉམས་བྱུང་བས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་བཅས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པའི་བཤད་སྲོལ་གྱི་སྐྱ་བའི་ལྷགས་རིང་དུ་གཡོ་བར་མངོན་དོ། །དེ་སྟེང་བཤད་བྱའི་ཚོས་མངོན་པ་དེ་ལ་གསེར་མངོན་པའ་ཆེན་གྲིས་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་མངོན་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཁོར་བཅས་དང། རྫོང་གྲིང་ཚིག་གི་མངོན་པ་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་འཆད། བོད་བྱིངས་རྣམས་ནི་མངོན་ལས། ཚོས་མངོན་ཤེས་རབ་ཤི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་དང། བརྟམ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལུང་པོ་ལྷའི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོར་བྱུང་དང་སྤྱིས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དག་པོ།

དེའི་དོན་འཆད་པ་མངོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། ཞེས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤོགས་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་ཞིང། གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་གྲིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་གནས་དང་པོར་ལུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ཅིང། ཁམས་བསྟན་པ་ཤེས་ཆེ་བའི་བྱིར་ཁམས་ཀྱི་མངོན་གྱི་གནས་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་དག་ལ་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་འཇུག་ཅིང་དམིགས་པའི་བྱིར་དབང་པོ་བསྟན་པ་གནས་གཉིས་པ་དང། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་སྤྱི་གནས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་དང། ལྷོད་བྱུབ་རྩལ་སོགས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་གནས་གསུམ་པ་དང། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་བར་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལས་བསྟན་པ་གནས་བཞི་པ་དང། ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཀུས་ཀྱི་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བསྟན་བསྟན་པ་གནས་ལྷ་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བའང་མི་སྐྱབ་པ་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་

བས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་ལམ་དང་ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གྲང་བསྟན་པ་གནས་ཏུག་པ་དང་།
 ལམ་ལ་ལྷགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྟན་པ་གནས་བདུན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བསམ་
 གཏན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་སྟོམས་འདུག་བསྟན་པ་གནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ཞེས་པ་གནས་དགུ་པ་ནི་གནས་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལས་འོངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།
 གནས་དེ་དག་ཚོས་ཏུག་གིས་འཆད་དེ། གངས་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་།།
 སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། །ཚོས་ནི་ཏུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གངས་ནི། ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། །ཞེས་དང་། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་དག་གྲང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་
 ལ། །སོགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། །ཚོར་བ་སྤོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །སོགས་
 སོ། །རབ་དབྱེ་ནི། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཞུགས་གཅིག་སུ། །ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཞུགས་ཅན་བཅུ། །སོགས་
 སོ། །བསྟན་པ་ནི། །ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །སོགས་སོ། །
 མཚུངས་ལྡན་ནི། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །སོགས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི། །དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན་རིམ་
 སོགས་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ།།

རྒྱུད་ཆེན།

ག༽ བཀའ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གྱིས།

༡༽ མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཞེས་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

- ༡༽ བརྗེ་ཏུ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། ལོ་ལྷོ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་སྲ་འཁྱུར་གྱི་དུས་སུ་མངོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་བསྐྱུར་ཡོད།
- ༢༽ དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་དང་། བར་བཏགས་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན།
- ༣༽ ས་པའུ་ལ་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ༤༽ མངོན་པ་མངོད་ནས་བཤད་པའི་གནས་བརྒྱད་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༥༽ ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ཀུན་ཉོན་རྣམ་བུ་། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། བསམ་གཏན། ལྷོ་མས་
འཇུག་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱིས།
- ༦༽ གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མངོན་པའི་བཤད་རྒྱན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་སྟོང་བསྐྱུས་ཤིག་གྱིས།

སྒྲོལ་ཆོན་དགུ་པ།



པར་ཕྱིན་གྱི་བཤའ་རྒྱན་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲུབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་གྱི་བཤའ་རྒྱན་བྱུང་ཚུལ་ནི།

ཤེས་ཕྱིན་སྐྱེས་དོན་མངོན་ཉོགས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེས།།

ལེགས་བཤའ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད།།

བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྣམས་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལས།
སྐྱེས་དོན་མངོན་ཉོགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་ལེགས་བཤའ་བའི་གཞུང་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་དུ་
གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། གཞུང་དེ་དང་ཉི་མེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས། མཆེད་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་རིག་ཏུ་བཤའ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་
སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤང་བར་མཛད་དོ།།

འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྤོང་ཚུལ་དུ་བཤའ།།

བཤའ་སྒོལ་བཟང་བས་ཐིན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས།།

བྱུང་བར་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒོལ་མ་པར་ཕྱིན་རང་ལས་མཁས་པར་གྲགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྟོས་སྤེལ་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དབུ་མའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་དང་ཉི་མེ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མེ་སྐྱར་བ་མཛད་པས་དེ་ཕྱིན་
ཆད་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་སྒོལ་གཞོན། དེའི་འོག་ཏུ་སྐོལ་སྤེལ་པར་སྤང་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་

རྒྱལ་འབྲིང་དང་རྒྱུར་འཕེལ་འཕྲོད་ལ་ཅི་རིགས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུར་པར་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་ལུགས་སློབ་མཐའ་དག་ལྷགས་སུ་རྒྱུད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གནང་བ་སྦྱུལ་འདི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་
ལས་ཡུམ་པར་བ་དང་རྒྱུར་བ་ལེ་བརྒྱད་མའི་བསྟུན་དོན། བརྒྱད་སྟོར་བ་དང་རྒྱུར་བ་བརྒྱད་སྟོར་འབྲེལ་ཆེན། རྒྱུར་
བ་དང་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉོགས་སྟོ། ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་རྒྱུར་བ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་མཛད། དེ་ལྟར་
རང་སྟོར་གི་རྩོམ་དུ་བཟུང་བ་དེ་དག་བཤད་སློབ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་དེ་ཕྱིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་འཆད་པ་པོའི་སློབ་
དཔོན་མཐའ་དག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་པར་དུ་འབགས་པའོ།།

པོད་འདིར་རྒྱངས་དང་བེ་རོའི་བཀའ་ཕྱིན་ལས།།

ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་།།

པོད་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟོར་འབགས་ཡུལ་དུ་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་བར་
གྲགས་ཏེ། བསྟན་པ་སྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱངས་ཁམས་པ་གོ་ཆས་འབགས་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་
ལྷགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་པོད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་འཕེལ་བཙུན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་ཉིད་གྱི་མཆོད་ཁྲིམ་དང་ར་དཀར་མོའི་ལོ་མ་སྐྱར་ནས་བྲིས་པ་རེག་ཐེག་དམར་པོར་གྲགས་ཏེ། ལྷ་ས་
གོང་གི་སོ་བཀའ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་སྐོ་འཇུག་ཅུང་དུ། ཡང་དབས་མཚུ་ལྷོ། ཉང་མི་རྒྱ་ལྷ་རོ་གཉིས་
གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་དཔེ་རྒྱངས་ཏེ་བསྐྱུར་བ། བཙུན་པོའི་དབུ་སྐུའི་གཞོན་པས་དང་ར་དཀར་མོའི་ལོ་མ་སྐྱར་ནས་
བྲིས་པ་རེག་ཐེག་སྟོན་པོར་གྲགས་པ་པོད་བཞི་མ་ཞིག་གྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་རེག་ཐེག་སྟོན་པོར་གཉིས་
པོ་ཞི་འབྲེལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་པས། བ་གོར་བེ་རོ་ཙོན་སྐྱར་ཡང་ལྷ་ཆེན་མཛད་དེ་འབྲེལ་རྟེན་ཆད་པ་
སོགས་བསམ་བས། ཆོག་སྣ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་བདེ་བར་བསྐྱུར། འདི་དུས་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་
དེ་བཞུགས་སྟོང་ལས་འབྲུམ་ལ་སྟོན་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའང་མཆིམས་སུ་ན་བཞུགས་པ་སྐོ་འཇུག་འཕྲིང་པོ། ཁྲི་
རལ་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་ཏེ་སྐྱེ་ལོ་ཉི་ལོ་གསལ་དང་ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་ཙོག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ཆེན་མཛད་པའི་དུས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་
བ་སྐོ་འཇུག་ཆེན་པོ་སོགས་བསྐྱུར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་གྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སེ་ལོའི་འབྲུམ་རྒྱུ་སོགས་
འབྲེལ་འདི་སྟོར་ཡང་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་བཀའ་ཕྱིན་ལས་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པོ།།

རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མངོན་རྒྱན་བཤད་སྟོལ་བཏོད།།

རྗོ་བོ་རྗེས་གྱུང་ཁུ་ལྷ་ལ་བཤད།།

རྒྱུར་པར་རྗོ་བོ་ཆེན་པོས་དར་རྒྱས་མཛད།།

བསྟན་པ་མྱོད་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ཏེ་བརྗེན་གྱ་ཁ་མི་ཏུ་ལས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་བཤད་སྟོལ་གྱི་སྐོ་ཐོག་མར་བཏོད། རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་
ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲིངས་བ་དང་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ། ཨ་ཏི་
ཤ་དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་བསྟུན། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། ཉི་སྒྲུང་།
བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྒྲུང་བ་མང་པོ་ལ་ལྷ་དག་མཛད། འཕྲོམ་སྟོན་གྱིས་འཕྲོམ་སྟོང་བཅོན་ནས་
མགོ་གྲུ་མ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་སྟོལ་ཆེ་བཞིག་ལྷུང་། ཡང་རོ་པོས་བྱ་དར་སྟོན་བ་ལ་བཤད་པས་
ཕར་ཕྱིན་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པའང་དང་རོ།།

ལྷ་དར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འགམ་དུ། རྫོང་ལྗན་གང་ཞིག་འབྲུང་འབྲུང་
བ། །ཡི་གེ་སྐྱ་དང་བཤད་བྱ་ལ། རྫོང་ཕྱོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྲུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་རོ་པོ་ཆེན་པོ་རྫོ་
ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྗེ་ཏེ་བསྟན་སྟོང་ངམ་འབྲུམ་ཐལ་གསུམ་བ་ལས་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་
གསལ། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷས། བལ་ཡུལ་པམ་ཐིང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་བལྟགས་པའི་འབྲུམ་ལས་ཏིང་འཛིན་གྱི་མིང་ཆད་པ་བསམས་པ་སོགས་འབྲུང་བཅོས་དང་།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་འགྲུང་ཞིག་ཀྱང་འབྲུང་བཅོས་དང་གསར་འབྲུང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་དེ་དེ་དག་གི་
བཤད་པའང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

སྐྱ་ཕྱིའི་བཀའ་བབ་ཤེས་འབར་བྱང་སེང་ལས།།
རིམ་བརྒྱུད་གཡལ་འོང་ཡབ་སྐུས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས།།
བཤད་པའི་ཅུ་རྒྱན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་བབས།།

བསྟན་པ་སྐྱ་དར་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་བཤད་རྒྱུན་ཁམས་སུ་འཕོས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱན་དང་། རོ་པོ་དང་རིན་བཟང་རོ་པོ་
ལོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་འབྲུང་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ། རོ་པོ་ལོ་སྐོ་མ་མུ་པོ་བཞི་ལས་ཤེས་
ཕྱིན་བཀའ་བབ་འགྲེལ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་བཤད་རྒྱུན་དེ་དག་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཏོད་པ་ཨར་བྱང་
རྒྱལ་སེང་གེས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐོ་མ་མུགས་སྐུས་ལོ་རྒྱ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཡལ་མི་ཕམ་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་མས་གསལ་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུང་གསུམ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་ཕར་ཕྱིན་གཡལ་ལ་ཐུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སྐོ་མ་མུ་རོང་
སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཞིགས་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིན་གཅོས་མདོ་སྐོ་མུགས་ལ་རྣམ་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་

གསུམ་ཅམ་དང་བྱུང་པར་པར་ཕྱིན་རོང་རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཚད་ཉན་གྱི་རྟེན་བཟུང་སྟེ། ཡལ་སྲས་
དེ་དག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་བཤད་པའི་ཚུ་རྒྱན་བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་པར་བབས་སོ།།

མྱོ་ལུང་བཤད་སྟོལ་དཔལ་ལྷན་བྱ་བས་སྟེལ།།

ཡང་རྫོག་འའི་སྟོབ་མ་མྱོ་ལུང་བ་རྩོ་མོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་དགོ་བཤེས་བྱ་བས་
རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བཤད་སྟོལ་བཟང་པོ་རྟེན་ཆུགས་པའང་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་
ལྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟེ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་མངོན་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ཏེ་སྟོབ་
བསམ་གྱི་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །
རྟེན་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱུང་རྒྱལ། །ཅེས་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་པ། ཅེ་མོའི་སྟོར་པ། མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་པ།
རྟེན་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱའི་སྟོར་པ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །ཅེས་ཆོས་སྐྱེན་
ལས་དང་བཅས་པ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དབྱེ་གཞི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
བར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟེ་རི་རྩ་རི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་དང་།
གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟེ། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་སྟེན་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཡང་དག་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་ལམ་དང་། གསུམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སྟོར་
བཞི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ་མེད་གསུམ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟོབ་པའི་
སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་པ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྟོར་བཞི། རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་མེད་
གསུམ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟོབ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟེན་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བཞི།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
རྣམས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདུན་པ་རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མངོན་བར་རྟོགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྟོར་བཞི། མཁྱེན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེན། སྟོར་བཞི་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྟོན་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། **བདེན་གཉིས་ལས།** ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་
བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲངས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེན། །ཅེས་སོ།།

དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁུལ། མཐར་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས། ལྷོད་པ་
ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུལ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་
ལྷོད། རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་ཅིག་ལ། བསྐྱབ་
པ་འབྲས་བུའི་ལེའུས་ཚོས་སྐྱ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྲང་། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་མཁུལ་པ་
གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་སྤོང་བ་བཞི། དེ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་སྟེ། རོན་བསྐྱས་རིན་ཚེན་
སྟོན་མེ་ལས། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁུལ་པ་གསུམ། རྫོམ་པའི་དུས་སུ་སྤོང་བ་བཞི། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚོས་
གྱི་སྐྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྐྱས་དོན་ཡན་ལག་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་ཡང་། སེམས་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མཁུལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུལ་སོབ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྟོམ་
དགོས་པས་དེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞིའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་
པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དག། མཁུལ་གསུམ་སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་དོན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་དགོས་པས་རྣམ་རྫོགས་སྤོང་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ་གཅིག
གྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་དུ་རྫོགས་སྤོང་དེས་འདོག་དུ་བསྟོམ་པས་སྟོམ་བྱུང་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་
ནི་ཅེ་མོའི་སྤོང་བ་སྟེ་དེའི་མཚོན་ཚོས་བརྒྱད། མཁུལ་གསུམ་གྱི་དོན་སོ་སོ་བ་དང་རྣམ་པར་བསྐྱས་པའི་དོན་
རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཏན་ནས་བསྟོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤོང་བ་སྟེ་དེའི་མཚོན་ཚོས་བཅུ་གསུམ།
མཐར་གྱིས་པའི་སྟོམ་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་ལམ་བོད་ཀྱི་རྗེས་སོགས་ཡོད་མོད། ས་དང་སོ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོམ་པས་
རྟོགས་རིགས་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཏན་པ་སོབ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་གིས་
མཁུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམས་པས། དེ་མ་ཟག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་སྤོང་བ་ནི་སྐད་
ཅིག་མའི་སྤོང་བ་སྟེ་དེའི་མཚོན་ཚོས་བཞི། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱ་གསུམ་མིན་ལས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
པ་སྤོང་བ་བཞི་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྟོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བསྐྱམས་
པས་བདུན་ཅུའོ།།

དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུལ་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དོན་
བདུན་ཅུའི་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་དབྱེ་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཛོན་བྱེད་ལོ།། སོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་

མཁུན། དེ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཤེས། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞིའི་མི་མཐུན་སྲོལ་སྤྲོད་པ་། གཉེན་
 སེའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ནི་སློ་འདོགས་གཅོད་ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ། མོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་
 ལ་ལབ་པའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྐོས་པ་རྣམ་རྟོགས་སློང་བ།
 བསྐྱུས་བསྐོས་དེ་ལས་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅེ་མེའི་སློང་བ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོ་
 རིས་བཞེན་བསྐོས་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སློང་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐོས་པས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་དེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སློང་བ་དང་བཞི་ནི་
 ཉམས་ལེན་སློང་བ་བཞི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སློང་བ་ལོངས་སློང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་
 ལྷ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱ་ཆོགས་པ་མཛད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་། ཐེན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཐེན་ལས་དང་བཞི་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེ་ལས་མཁུན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཉེ་མདོན་རྟོགས་ཏུག་དང་། སློང་བཞེས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཉེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྱུར་
 མཛད་དོ།།

སློང་ཚན།

༡༽ བཀའ་གསལ་ལྟེ་བ་རྣམས་ལ་ཡན་གྱིས།

༡༽ མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། དེ་ཉིད་རྣམ་དེས། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་རྣམས་བཀའ་འཁོར་ལོ་
 གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན།

༢༽ སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཀའ་གནང་མཛད།

- ༡༽ བོད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་སུའི་བཀའ་ངིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་དར།
- ༤༽ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གང་ཡིན།
- ༥༽ སར་ཕྱིན་གཡག་ལ་ཐུག་ཟེར་བ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། སར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱན་སྣང་བསྐྱུས་ཤིག་གིས།
- ༦༽ མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། ལྷོར་བ་བཞི་གང་ཡིན་གྱིས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱུ་བ།



དབྱ་མའི་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

བཞི་བ་དབྱ་མའི་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་སྟོང་བ་དང་། གཞན་སྟོང་བའི་དར་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བ་དབྱ་མའི་ཚུལ།།

འཕགས་པའི་དགོངས་བ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ལས།།

ཐལ་རང་སློལ་གྲེས་རྒྱ་གཤམ་ཞི་བ་ལ།།

ཤར་གསུམ་ལ་སོགས་ལུགས་གཉིས་རྗེས་འབྲང་མང་།།

པར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་བཤད་བ་དང་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་རྣམས་ལ་དབྱ་མ་བ་
ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཅུ་བ་
ཤེས་རབ་གྱི་དགོངས་བ་འགྲེལ་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྡན་བྱེད་རྣམ་བ་གཉིས་ལས་
དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་གཉིས་སྲུ་གྲེས་ཤིང་། སྲ་མའི་སློལ་འཛིན་བ་རྒྱ་གཤམ་དང་ཞི་བ་
ལྷ་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་མའི་སློལ་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ། ཞི་བ་འཚོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་དུ་
གྲགས་བ་ལ་སོགས་བ་དབྱ་མ་ལུགས་གཉིས་གྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེའང་རྩ་ཤེས་
ལ་རྒྱ་འགྲེལ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་བོད་དུ་བཞི་འགྲུང་བ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་སངས་

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བློ་བླ་ལི་ཏཱ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཚོག་གསལ། ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོན་
མའི་ཐེང་བ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཞི་སྐྱོན་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་དང་རོ་ནང་ཀུན་མཁུག་
སོགས་རང་འགྲུལ་དུ་བཞེད། ལམས་ལྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས། འཕགས་པའི་སྐོབ་མ་རྣམས་གྱིས་
གཞུང་དུ་དེའི་ལྷང་བྲངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲུལ་བར་
བཅོན་པ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱང། ཞེས་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རང་འགྲུལ་མ་ཡིན་པར་
གསུངས། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས་སྐྱོན་རས་གཞིགས་བརྒྱལ་གྱིས་ཡང་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲུལ་
བཞེད་སྐྱོན་རས་གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་བརྟོན་དང། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་འདོད་བརྟོན་རྒྱལ་བ་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་གཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་བ་བརྟོན་པ་དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་
བཅོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲུལ་དང་བཅས་པ། ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲུལ་དང་
བཅས་པ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དབུ་མ་སྣང་བ་བམ་པོ་དགུ་བ་སྐོམ་རིམ་ཐོག་མཐོང་བར་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མ་བཞི་ནི་
རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། ཞི་བ་ལྟའི་སྐྱོད་འཇུག་རྒྱ་གྲགས་སྐོབ་མ་
རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་འབྲང་རོ་བོ་རྗེའི་བདེན་གཉིས་ཅུ་འགྲུལ་རྣམས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་
ལོ། །དེའང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་བ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་གཞིགས་ནས་དགག་པ་བརྟོན་དེ་རང་
སྐོབ་གསར་དུ་བྱེས། དེ་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་བཀག་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིང་སྐོབ་བཟུང་བར་མཛད་པས་
སྐོབ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོབ་ས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
དམ་རང་གི་རོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་གཟུར་གནས་ཀྱི་ལམས་པ་དག་གིས་བཞེད་པ་སྐྱར་འཐད་དེ་
གཉིས་ཀ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འཕགས་གཞུང་ཚོག་རོ་རོག་ལོ་དག་གིས་སྡེ་ལ།
ལྷ་བ་སང་ཆེན་བརྒྱད་དང་རོང་སྐྱོན་སོགས།
རང་རྒྱུད་སྐོབ་བཟུང་བ་ཚབ་བུ་བཞི་བཅས།
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་གཞུང་གི་ལམ་སྐོབ་བྱེས།
གངས་ཅན་ཐལ་འགྱུར་སྐྱ་རྣམས་དེ་ལས་གྱེས།

དེ་ལ་བོད་འདིར་ཐོག་མར་བཞེ་ཏ་རྣམས་གཞུང་ཚོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅུ་ཤེས་དང། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་

བརྒྱུད། ཞི་བ་འཚོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་དང། བྱི་དར་གྱི་སྐབས་རྩོག་ལོ་རྒྱུ་བ་རྫོང་
 ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་
 དང་ལ་ལྷན་གསར་སྤེལ་གདན་ས་འཛིན་བ་རྣམས་དང། རྒྱད་པར་གདན་རབས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཚོས་གྱི་སེར་གོ་དང།
 དེའི་སློབ་མ་གཙོ་བོར་ལྷན་ས་བཙུན་ལྷན་སེར་གོ་དང། དན་འབག་བ་སྤྲོ་བའི་སེར་གོ་གྱུ་ཤ་བསོད་ནམས་སེར་གོ་མ་
 བྱ་བ་ཚོད་པའི་སེར་གོ་ཅུགས་དབང་སྤྲུག་སེར་གོ་སྤྲུང་བཙུན་ཚོས་གྱི་སེར་གོ་ལྷན་མ་དགོན་མཚོག་སེར་གོ་
 མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་སེར་གོ་སྤེ་སེར་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང། རོ་སྤྲོས་གསུམ། ཤེས་རབ་ཅན་གསུམ། ལྷ་བ་
 རོབ་གསུམ་སོགས་བྱང་བ་ལས་གཙོ་བོར་ལྷན་སེར་གོ་དང་མ་བྱ་བ་ལས་ཆེར་རྒྱ་གྲགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གཞན་
 རྣམས་དང། བྱིས་སུ་སྤྲོ་བའི་སེར་གོ་རོང་སློབ་ཆེན་པོ་འང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བག་ཆགས་སད་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷ་བ་ལ་དེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པའི་སློབ་སྤྲོས་གྱིས་དགོངས་པ་གཏོང་ཅིང། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འགའ་ཞིག་
 དང། ལྷ་འབྱུང་བའི་ཚོས་བྱ་འགའ་ཤས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་བརྒྱུང་བར་མཛད་
 ཀྱང་བཤའ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུགས་པ་ནི་བྱིས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་།།

ཐལ་འབྱུང་ནི། པ་ཚབ་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཆེར་འོན་ཀྱང་ས་རྒྱ་ནའི་སྤྲོས་གཉིས་སོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དུ་
 སྤྱངས་པ་མཛད་ནས་བོད་དུ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་རིགས་རྣམས་བརྒྱུད་
 འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་མེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་སློབ་མ་ཚོག་ལ་མཁས་པ་གངས་པ་ཤེའུ། དོན་ལ་མཁས་
 པ་གཙོ་བོར་འབྲེ་སྤྲུད། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱང་བཙུན། གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་འང་ཐང་སག་པ་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་གནས་ཏེ་པ་ཚབ་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ་སློབ་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་
 གཞུང་ཡུགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་སློབ་ཆེན་པོ་བྱེས་ཤིང། གངས་ཅན་སྤྱངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་
 སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གྱེས། རྒྱད་པར་འང་ཐང་སག་པ་རང་ལ་གདན་ས་འཛིན་བ་སྤྲོ་བའི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་
 དང། ས་སྤྲོ་བའི་རྗེ་བཙུན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། མཁས་མཚོག་བྱ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཡེད་མདའ་བ། དེའི་
 སློབ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་
 འབས་དང་ཀུན་མཁུལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལལ་
 མོ་ཆེས་བཤའ་སློབ་འདི་འཛིན་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱང་རོ་ལོ་ལལ་སྤྲོས་ལས་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་
 བོར་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དར་རོ།།

དེ་ལ་དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟེན་བརྟག་པ་ནས། ལྷ་བ་བརྟག་པའི་བར་རབ་བྱེད་ཉི་

ལུ་ཅ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་དབྱ་མ་ལ་འདུག་པ་ད་ལྟ་བུ་བཤད་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་འདིའི་ལུས་རྣམས་པར་
གཞག་པའང་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་
བརྩའི་དོ་མོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱུང་གཞི་སའི་དོ་མོ་
མདོར་བསྟན། བྱུང་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འཆད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སློན་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་
གསུམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ལའང་། གནས་གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་
པ། བྱང་རྒྱུ་བའི་དོ་མོ་སླེའི་རྣམས་གཞག་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་དང་བཞུགས་
པའི་དུས་བསྟན་པ་ལྗེའི་སློན་ནས་བསྟུ་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་དབྱ་མའི་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ནི།

- འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱམས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།།**
- ཚོས་བཞི་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཐོགས་མེད་མཆེད།།**
- ཅུ་གོ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་སྟེལ།།**

འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྟེང་པའི་མདོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་དང་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྟེ་རྒྱལ། འབྲེད་གཉིས། རྒྱུད་རྣམས་སྟེ་ཚོས་བཞི་དང་། བསྟོད་ཚོགས་ལ་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཚོས་
ཅན་ཚོས་ཉིད། ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པ་
དང་། ལྟ་བུ་རང་གི་དོ་མོའི་སློན་ནས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། ཐོགས་མེད་སྐྱ་
མཆེད་དང་། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁའམ་ལ་འཕྱོ་
པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ།།

- སརྩོན་ལས་རྩོག་དང་བཅོན་ཀྱིས་ཞུས།།**
- བཤད་སྐྱབ་བཀའ་བབས་དབྱ་སེམས་གཉིས་སུའང་བཞེད།།**
- གཙང་ནག་རང་བྱུང་ཀུན་མཁའམ་ལས་སྐྱས་སོགས།།**
- ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་མེད་གཤེད་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱགས།།**

མོད་དུ་སྐྱ་དར་བྱི་དར་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
ཡས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། བྱུང་པར་བསྟན་པ་བྱི་དར་བྱི་སྐབས་ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་སརྩོན་ལས་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་

བྱམས་ཚོས་སྤྱི་མ་བཞི་གཞུང་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་
 ལས་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་བྱ་བཅན་ཁ་པོ་ཆེས་རྒྱུད་ལྷན་སོགས་ཞུས། ལྷང་ར་བ་སོགས་ལ་བཤད་པའི་སློབ་
 སྤྱི་མའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དབྱ་མ་དང་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པའི་དེ་སྤྱི་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
 རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པོར་ཁས་ལྷན་པས་སོ། ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀ་
 རས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱན་ལས་མཁའ་པ་གཙང་ནག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཞབས། རྩ་
 བར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས། ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར། སློབ་སྦྱིང་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མཆེད། རྩེ་བསྟན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་སེང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་ཅམ་
 ལས་འདས་པའི་རེས་དོན་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སྣང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཚོགས།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པར་བཀའ་ཞེས་གྲགས།**

འཕགས་ལུལ་དུ་འདྲེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་ཞབས་ཀྱིས་དབྱ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་
 བྱུག་དང་བྱུང་པར་ཅ་བ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པར་བཀའ་བའི་བསྟན་བཅོས་དཀའ་པོ་རྣམ་པར་
 འཆར་བ་ཞེས་མཛད་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པོད་གཉིས་ཀར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 འདིའི་ཁུངས་རྒྱུད་ལྷན་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤོང་
 ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྩི་རྩི་ལི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བཛྲོད་
 བྱ་དོན་དམ་གྱི་རྩི་རྩི་ལུས་བདུན། རྩི་བྱེད་རྩི་རྩི་གནས་བདུན་སྐབས་བཞིས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་གོ་རིམ་
 གྱི་འབྲེལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྦྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་
 ཐོབ་མཐུན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་འདིས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས། དེའི་བསྟན་པ་དམ་ཚོས། དེ་ལ་སློབ་པ་
 དགོ་འདུན། དེ་དག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་རིགས་ཅན། དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུང་རྒྱུ། དེའི་ཡོན་ཏན་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྟོན་ལ། དེ་དག་
 ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྟུན། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེད་
 དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཡང་དག་ལྷན་པའི་རིམ་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའདྲེས་ལ་སྐྱབས་སུ་

འཕྲོ་བ་དངོས་སུ་བསྟན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དང་བྱང་ཚུབ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཐི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཐིན་ལས་གྲིས་བསྟན། དེའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཚུབ་གྲིས་གཞན་དོན་གྱི་དཔེ་གོགས་ཉེ་སྐབས་སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་དཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྲིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ལོ།།

རྒྱུད་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་ཏི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་གྲིས།

- ༡༽ དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་དང་། སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པ་གང་ཡིན།
- ༢༽ དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།
- ༣༽ བོད་དུ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལས་གང་སྟོན་དུ་དར་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་བཅས་བྲིས།
- ༤༽ གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོལ་འདྲིན་མཁན་མཁས་པ་སུ་སུ་བྱུང་ཡོད།
- ༥༽ བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞབས་གྲིས་རི་ལྟར་བཀའ།
- ༦༽ པ་ཚབ་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་སུ་སུ་ཡིན།
- ༧༽ བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྒྱུ་མས་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཤེས་དོས་བྱུངས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།



ཚད་མའི་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

ལྷ་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱུང་བ་འཚད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་བ་དང་། རང་བའོ།།
དང་པོ་ནི།

ཕྱི་བའི་རྟོག་གོ་སྤྲ་ཡང་སློབ་བཅས་ཉིད།།

ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་བ་བྲང་སྲོང་གྲིང་སླེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་གོའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྐང་མིག་གིས་བྱས་
པའི་རྟོག་གོའི་ཚེག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ནང་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སྤྲ་
ཡང་ཚོད་བ་ལྷུང་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷུང་སྤྲ་བ་སློབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་མི་བཟུང་ངོ་། །དེས་
ན་ཚད་མ་ལ་སྤུན་མོང་གི་རིག་པར་གྲགས་པའང་ཚོད་དག་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་མི་མཚུངས་པས་
ཁྲུང་བར་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་ལུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ། བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ། ཞར་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་མཚུངས་
བར་བཤད་བའོ།།

དང་པོ་ནི།

ནང་བའི་ཚད་གཞུང་སྟོག་མར་ཚོད་གྲུབ་སྟེ།།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའང་མ་བཀག་པ་དང་

གཏན་ཚིགས་ལྷན་པའི་གྲོས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་པས། ཚོས་ཉིད་སྟོན་དང་བྱ་བ་
བྱེད། འཕྲད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཞི། ཞེས་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་བཞི་གསུངས་ལ། སྟོན་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའང་བྱུང་བར་བཤད། སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ནང་པའི་ཚད་གཞུང་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཚྭ་བ་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་མཛད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཟེར་
ཡང་། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་མཛད་པར་
གསལ་ཞིང་། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་དབྱིག་གཉེན་དང་མཚན་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པར་པོད་སྟེ་
མ་རྣམས་བཞེད་དོ།

སྟོན་པའི་སྐྱེད་པོས་མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་གཉིས།

གཞན་སེལ་དཔེ་དང་ལྷག་ཚད་དུག་ལྷན་མདོ།

ཀུན་ལས་བཏུས་མཛད་མོད་མོད་།

སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱེད་པོས་དམིགས་པ་བཟླ་བ་དང་། སེལ་བ་བཟླ་བ་སོགས་ཚད་མའི་བསྟན་
བཅོས་ཐོར་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛད་པ་དེ་དག་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པར་གཟེགས་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་གཉིས། གཞན་སེལ་དང་། དཔེ་དང་། ལྷག་ཚད་ཀྱི་རིག་པ་སྟོན་པ་ལེུ་དུག་
ལྷན་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་སྟོན་དཔོན་དབང་ལྷན་སྟེ་སོགས་གྱིས་བཤད་དོ།

མོད་ལི་དགོངས་འགྲེལ་དུ།

ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས།

ཡན་ལག་བཞི་བཅས་སྟེ་བདུན་ལམ་སྟོན་སྟེས།

གཞུང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་བ་ལུས་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པ་རྣམ་
འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་ངེས། བསྟུས་པ་རིགས་པའི་ཐོག་མ་གསུམ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
འགྲེལ་བ་བཟླ་བ། གཏན་ཚིག་ཐོག་མ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་བའི་རིག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པ་བཞི་སྟེ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དུ་
གྲགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེས་སོ།

ལྷ་ལྷག་དུས་རྒྱན་བདེ་བྱེད་སོགས་གྱིས་བཟླ་བ།

རྒྱལ་ཚན་ཡ་ལྷ་ཉི་ལྷན་རྒྱན་རྗེས་འབྲངས།

སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དབང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པར་བཀའ་གནང་བ་ན་ལེུ་དང་པོ་རང་འགྲེལ་གྱི་

གཤམ་མཐུད་ནས་དེས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་མཛད། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་བ་རྣམས་སུ་ལྟ་དབང་སློབ་ལན་གཉིས་བརྩམ་
 བ་མེ་རྒྱུད་སྤྲངས། ལན་གསུམ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་ཅན་གྱི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞག་པར་བཤད། རང་འགྲེལ་
 དང་དེ་གཉིས་བསྐྱམས་བ་ལ་ཚད་མ་སློང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པར་གྲགས། དེའི་སློབ་མ་ཤུ་སློབ་སློང་ཕྱག་བརྩུ་
 གཉིས་བ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་སྡེ་བདུན་ཚད་བར་འགྲེལ་བ་མཛད་པར་གྲགས། རྒྱན་
 མཁམ་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཚད་མ་སློང་ཕྱག་སྤྱེད་དང་བཞི་བའི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཚད་
 གྲུབ་ལེུ་གསུམ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དགོངས་དོན་དབུ་མར་བཀའ། ཚད་མ་སློང་ཕྱག་བཙུ་
 བརྒྱད་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་བུ་མེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མང་དུ་བྱུང། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་
 བ་ཅན་དང་། ལ་ཆེ་རྩ་ལྷ་ལེམ་རྟོག་གེ་བ་ལ་སྤྱི་རིམ་གྲགས་བ་དང་ཉི་མ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁམ་པོའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

རྣམ་དེས་རིག་ཐེགས་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་པས་བཀའ།།

ཞེ་འཚོས་དེ་བསྐྱུས་ཀླ་མ་ལྷེ་ལས་བཀོལ།།

སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་རྣམ་དེས་ལ་འགྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཆེན་མོ་ཞེས་སློང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་བ་དང་། རིག་
 ཐེགས་ལ་འགྲེལ་བ་སློབ་མ་ལ་མན་བ་མཛད། ལྷེ་རོལ་བའི་ཚོད་བ་བརྒྱུ་ནས་རྒྱལ་རྩ་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ས་པས་
 རྒྱལ་རྩ་གསུམ་པར་གྲགས་བ་དེས་ཚད་མའི་གཞུང་ཕན་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ནས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་བ་
 བཀའ། རྒྱན་མཁམ་པོ་དང་འདི་གཉིས་ཚད་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་
 འཚོས་གཞུང་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདུས་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད། ཀླ་མ་ལ་ལྷེ་ལས་དེའི་
 དོན་བཀོལ་བའི་རྗེ་ཀ་ཚད་ཆེན་དུ་གྲགས་བ་མཛད་དོ།།

ཅུ་གོ་མྱིས་མཛད་སོགས་གཞུང་ཕན་མང་།།

གཞན་ཡང་རིག་གྲུབ་སློབ་མ་སོགས་ཅུ་གོ་མྱིས་མཛད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲུབ་དང་ལྷེ་རོལ་དོན་གྲུབ་
 སོགས་དགེ་སྤྲང་གིས་མཛད་བ་དང་། གཏན་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་སོགས་རྗེ་ཏུ་རིས་མཛད་བ་དང་། རིན་
 འབྱུང་ཞེ་བ། ཤེར་འབྱུང་སྤྱི་བ། རྒྱ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ཕན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ཞིང་
 བོད་དུའང་འགའ་ཞིག་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི།

སྡེ་བདུན་སྡེ་མ་འགའ་ཞིག་སྡེ་འགྲུང་ལ།།

སྡེ་དང་མ་རྟོག་ས་བཏུ་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱུར།།

ཐོད་ལུལ་དུ་སྡེ་བདུན་སྡེ་མ་གཉན་ཚིག་ཐོག་ས་བ་འགྲེལ་བ་བཏུག་པ་ཅ་འགྲེལ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་བ་དཔལ་
བཅེགས་དང་བྲན་པ་ནས་མཁའ་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་སྡེ་དང་གྱི་དུས་སྡེ་འགྲུང་ལ།། སྡེ་དང་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཚད་མ་
ཀུན་བཏུས་སོགས་ཞེ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར།། རྒྱས་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཆམ་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་སྡོང་ལྷན་བཏུ་
གཉིས་པ་སོགས་ཐོག་མར་མ་དགེ་བའི་སྡོང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུང་པོ་གྲགས་སེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཚད་
མ་སྡོང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་དཔ། རྟོག་པོ་སྡོང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་འགྲུང་བཅོས་ཤིང་། ཆམ་དེས།
རིག་ཐོག་ས་སོགས་རྟོགས་པར་བསྐྱུར།། རྒྱན་དང་ཚོས་མཚོག་ལུགས་གཙོར་བཏོན་ནས་ཚད་མ་གསར་མ་དཔ།
བརྒྱད་འཛིན་སྡེ་བ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གིས་དབུ་མ་སོགས་ལ་བསྐྱུས་པ་ཆེ་ཅུང་གཉིས་དེ་མཛད།། ལྷན་པར་ཚད་མའི་
བསྐྱུས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབས་སེལ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་བཏུགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྡོང་བཏོད་དེ། བསྐྱུས་པའི་
དོན་ཀྱང་། རི་སྐྱད་བྱ།། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི།། །དཔོངས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་
བསྐྱུས་པས་ན། །བསྐྱུས་པ་ཞེས་སུ་མཁའ་ས་ས་མཚན་དུ་བཏགས། །ཞེས་སོ། ། སྡེ་སྡེ་ཁ་ཆེ་བཏུ་ལྷན་
སྡེ་དང་། ས་སྡེ་བཏུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆམ་འགྲེལ་བསྐྱུར་ལྷུང་གྱིས་གཏན་ལ་མེད། གཞན་ཡང་
ཚད་མའི་འགྲུང་བྱེད་པོ་རྩ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བཤད་སྡོང་གྱི་སྡོང་ནས་ས་རྟོག་གཉིས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུང་ངོ་།།

སྡེ་མས་རིག་གཏེར་ཅ་འགྲེལ་བཅས་པ་མཛད།།

བཤད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཤར་བུ་བ་གུང་གསུམ་གྱིས།།

སྡེ་ལས་ཁང་གཉན་ཞང་དང་རྒྱུར་ཁང་རྒྱན།།

ལྷན་འཕགས་མང་ཕྱོན་.....།།

ཞེས་པ་ནི། མ་རྟོག་ས་བཏུ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྡེ་མ་འཇམ་པའི་དབུངས་ས་སྡེ་བཏུ་ཆེན་སྡེ་བཏུ་ཅ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུང་
པ་རྒྱེ་ཏུ་བརྒྱད་མར་བཞེས་པའི་སྡོང་ས་ཀྱིས་བསམ་གྱི་མི་ལྷན་པའི་མཁའ་རབ་དང་ལྷན་ཅིང་མི་འཛིགས་སྡོང་ས་
པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་གོལ། ལྷན་པར་ཚད་མ་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁའ་ས་བཏུ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེས། སྡེ་བདུན་མདོ་
དང་བཅས་པའི་སྡོང་པོ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་ཅ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད།། སྡོང་ཚོགས་རྒྱ་པོད་ཀུན་
ཏུ་མཁའ་ཡས་པར་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཚོགས་གྲུབ་དཔོན་གསུམ། མན་དག་གི་བརྒྱད་

འདི་ན་སྟོང་ལྷོ་འཕམ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་བྱུང་བ་ལས་འདིར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འདི་ན་ཤར་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་
 དང་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་མཆེད། ལུག་པ་ཉུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གེ ལྱང་བ་སྐྱོ་སྟོན་ཅི་མེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་
 སྟེལ་བ་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་མང་པོ་སྟོན་ཏེ་ཉུ་ཡུག་པའི་དབོན་པོ་ཉི་མོག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་སྟོན་ལ་ཀ་ཆེན་ཁང་གཉན་ཞང་གསུམ་ཟུང་ཁང་བ་དང་བཞིར་གྲགས་ཏེ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་
 མཚན། གཉན་དར་མ་སེང་གེ ཞང་མདོ་སྟེ་དཔལ། ཟུང་ཁང་བ་དཀར་ཤུག་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་བྱི་མ་ནི་
 མཚན་གྲུ་བྱུང།

ཡང་སྟོང་བ་ཀྱན་མཁུན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་མཛད། དེ་དག་དང་ཉུ་ཡུག་པས་འཆད་ཉན་
 ཡུན་རིང་མཛད་པའི་གསུང་གི་རྒྱན་ལ། འངས་དབྱངས་སྐྱེ་པོ། ལོ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་གླ་མ་དམ་པ། ཉ་དབོན་ཀྱན་
 དགའ་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་བྱི་མ་ནི་རིག་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མཁས་པས་ཆད་མ་ཉ་ལ་
 ལུག་ཅེས་གཏམ་དུ་གྲགས། ཉ་དབོན་སྟོན་མ་གཡག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་གླ་མ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་
 ཀྱན་གཟིགས། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ། ལོ་རམ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་སོགས་སྐྱེ་
 བའི་དབང་པོ་དུ་མ་སྟོན་ཅིང་། རོང་སྟོན་སྟོན་མ་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་ལས་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚན་གྲུ་སོགས་
 མདོར་ན་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་སྐྱེ་ཏེ་ག་ཤེང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ།

ཡང་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྟོན་མ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ། དེ་ལས་ལོ་ཆེན་གྲགས་པ། དེ་ལས་བོ་དོང་ཀྱན་མཁུན་
 འདིགས་བྲལ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཅིང་ཆད་མ་རིག་སྐྱང་བུ་བའི་ཡུགས་སོལ་ཟུང་དུ་དབྱེ། ཡང་ཞང་མདོ་སྟེ་དཔལ།
 མཁས་པ་ལོར་བཟང་དཔལ། གཉན་དབོན། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་སྟོན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཆབ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་དང་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་སོགས་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་འཆད་སོལ་མ་ཉམས་ཤིང་
 རིགས་ལམ་སེང་གེའི་རོ་སྟོན་བཞིན་པའོ།

.....ལྷུག་པར་འདིག་ཉེན་དབང་།།
 རྒྱལ་མཚན་བདུན་པས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ།།
 ཆོས་གྲགས་དགོངས་པའི་རྩ་པོ་ཀྱན་འདུས་སོ།།

དེ་ལྟར་མཁས་པ་དུ་མས་རིགས་པའི་ལམ་མ་འཁྲུལ་བར་གསལ་བར་མཛད་ཀྱང་བྱིས་ནས་རིམ་གྱིས་བསོད་
 བམས་དང་སྟོ་སྟོས་དམན་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལྟར་སྐྱང་བས་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་གི་གཞུང་ཡུགས་རྒྱུད་
 གསན་པ་ན། དེའི་རྩལ་མ་ལོར་བར་ལྷུག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

རྒྱལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་
བག་ཆགས་སང་དེ་ཐུགས་ནས་ཤར་གྱིས་གསུང་བ་ཉིད་ཡི་གེ་བས་འགྲེ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཚོམ་གཞི་དང་ཕྱག་དཔེ་
གཞིགས་ཉོག་གི་ཚོལ་བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱུང་འབགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་རིག་
གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ་སློབ་ལྡན་ཞུས་ཀྱི་ཉེར་འཚོ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་དེ། ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་ཚུ་ཤོ་
མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་འདུས་པའི་འཇུག་ངོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

གསུམ་པ་ནི།

རྫོག་ལོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ས་ལུགས་བས།།

རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དང་གཞན་དག་གྲགས་སྡེ་བའི།།

དབུ་མར་བཀའ་ཉེ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ།།

ཚད་མའི་གཞུང་འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ངན་པ་སུན་ལྷུང་སྟེ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མ་འཇུག་པར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད། མཁས་མཚོག་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་འདི་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་ཚང་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་དགོས་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ངོ་བོ་ནི་སྤྱི་རིག་པར་འཛོག་སྟེ་ཚད་མ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསུངས། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་མཁ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྟོན་པའི་དབུ་མ། ས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ། གཞན་དག་པལ་ལོ་ཆེ་འཛིག་ཉེན་
གྲགས་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མར་བཀའ་ཉེ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་ལོ།།

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། རིགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྡེ་
བདུན་གོང་འོག་བསྡེབས་ནས་འཆད་པ་དང་། །རྒྱ་འགྲེལ་ལེགས་ཆ་བཏུས་ནས་འཆད་པ་དང་། །རང་གི་རྣམ་ཉོག་
ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་སྟེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིང་འཆད་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་རིག་ལམ་གོམས་
བྱས་ནས། །སྟོན་མེད་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་དང་ལྡན་ཅིང་། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མངའ་བ་ཡི། །ས་
སྐྱ་པ་ནི་འཆད་ཚུལ་དང་པོ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་པའེ་ཞི་ཚད་མ་མདོ་དང་། ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྡེ་
བདུན། །ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞུང་གོང་འོག་སྟོན་གསུམ་སུ་མེལ་བུར་ཡོད་པ་རྣམས་
རིགས་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་འཆད། བོད་སྟོན་གཞན་པལ་ལོ་ཆེས་ལྷ་ལྷ་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་
ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ལེགས་ཆ་བཏུས་ནས་འཆད། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་གཉིས་ནི་རང་གི་རིག་པའི་སྟོན་

འཆད་པ་སྟེ་འཆད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ།།

ལྷོད་ཚན།

༡༽ བཀའ་གསུང་ལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱིས།

༡༽ བཀའ་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཐོག་མ་གང་ཡིན།

༢༽ སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པོས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་མཛད།

༣༽ ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གང་ཡིན། དེས་སྲུང་བཅམས་པ་ཡིན་གྱིས།

༤༽ ས་པའི་ཀྱིས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་མཛད་ཡོད། དེའི་མཚན་གྱིས།

༥༽ ཚད་མ་འཆད་ཚུལ་ལ། རིགས་མཐུན་བསྐྱེད་པས་ནས་འཆད་པ། ལེགས་ཆ་བརྒྱས་ནས་འཆད་
པ། རང་གི་རིག་པའི་སློབ་འཆད་པ་ཞེས་པའི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༦༽ མཁའ་ཚེན་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡོད།

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།



གསང་སྤྲུག་སྒྲིབ་མའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་མཛོད་ལས་བཅུས།

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུག་སྒྲིབ་མའི་བཤད་རྒྱུན་ནི།

སྤྱི་འགྲུལ་བཤད་སློབ་དུ་ལྟེན་པར་གནས་པ།།

དོན་སེམས་སྐྱེ་བུ་ཉརྟུ་ཅ་བའི་རྒྱུ།།

རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤོངས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་འཕགས།།

སྤྱི་འགྲུལ་གསང་སྤྲུག་སྒྲིབ་མའི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་ལོ་བཅུ་སྐུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས།
དོ་བོ་རྗེས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཞིགས་པ་ན་སྤྱི་འགྲུལ་གསང་སྤྲུག་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུ་དུ་མ་གཞིགས་པས། བོད་དུ་
གསང་སྤྲུག་གི་བསྟན་པ་དང་བ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འདུལ་བ་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་སྤྲུགས་པས་མཚོན་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱི་
དབང་བཤད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཡང་། གསང་སྤྲུག་ནི་དེ་སྐབས་གསང་བ་ལྟར་ལེན་པས། བཤད་སྤྱི་
ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ལ་སྤྲུགས་ཉིད་ཅུལ་དུ་འདོན་པས་གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ནང་རྒྱུ་སྤེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱི་འགྲུལ་བྱུང་བར་མཛོད་ལ། དུས་དེ་ནས་བཅུ་ལྷུ་ལྟེན་པར་དབང་བཤད་
ཀྱི་བཀའ་མཚན་པར་གནས་པ་ནི། དོ་བོ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བུ་ལྟེན་པར་གསང་བའི་སྤྱི་འགྲུལ་དེ་ལོ་ནི་དེས་པས་
རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ཉིད་དེ་ཉརྟུ་ཚེན་ལོ་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲུལ་ཅ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཅིང་། རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤོངས་རྒྱལ་
མཚན་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ནི་སེང་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཀའ་ལ།
 བེ་མ་མ་གཉགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད།
 རོང་ཚོམ་སྐོང་ཆེན་རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེལ།
 ལྷན་འབྲལས་ལྷན་པའི་བཀའ་སློལ་ཉག་སྤྲོ་བ།
 སྒྲིབ་སྒྲིང་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་མེ་རོ་གསོས།

ལྷན་རྒྱལ་དེ་ནི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རོ་ལས་བལྟུང་དེ་སྤྲོས་མོ་ཀུ་ཀུར་རོ་ལས་སྐྱེག་པ་དོ་རྗེ་དང་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་
 ལུས་སྤྲོ་མས་འབྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུང་ཁབ་དང་། སྤྱི་མས་རྣམ་དབྱེ་འབྲེལ་མཛད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་མ་མི་ཏེ་
 ལ་གནང་། དེས་འབྲེལ་བ་ཁོག་གཞུང་མཛད། གཞན་ཡང་ཅུ་ལོ་མེད་རྒྱ་མདུད་འབྲེལ། ཉི་འོད་སེང་གེའི་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ། བསྐྱེད་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་། བོད་དུ་བཀའ་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 དང་གཉགས་རྒྱ་ལ་ར་ལ་གནང་། མས་རྒྱུད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར། ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཉགས་ལ་
 གནང་། དེས་སོག་པོ་དཔལ་ཡེ། དེས་གཞུང་མཆེན་ལ་བཤད། མས་མདོ་ཁམས་སུ་གཏུག་དུ་རིན་ཆེན་གཞོན་
 ལུ་དང་གྲེ་རེ་མཆོག་སྐོང་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་དར་རྗེ་དཔལ་གྲགས་དང་ཞང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད།
 ཞང་གིས་གཞུང་མཆེན་པོ་ལ་བཤད། ཡང་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅན་ཁམས་འོར་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཏུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཉི་འོད་སེང་གེའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱུར་བཤད་མཛད། གཞུང་མཆེན་པོས་བལྟུང་དེ་ལྷན་པའི་སྤྲོ་
 དཔོན་ལ་བཀའ་བབས་ཉེ་ལྷན་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་རྗེ་སྐོ་ལུག་པའི་སློབ་མ་འཛོམ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཀུ་མོག་པ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་གསལ། དེའི་བལྟུང་བ་ལས་སྤོན་པའི་བྱ་འོར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་འབྲེལ་སྤྲི་ག་མཛད་པ་སོགས་བཤད་སྐྱུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དབྱུང་སུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱིས་སྐྱུ་འབྲུལ་ཁམས་
 ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རོང་ཚོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་བལྟུང་བའི་བཀའ་བབས་
 ཅད་བབས། གསང་སྤྲིང་ལ་དཀོན་མཆོག་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་མཛད་པ་རོང་ལུགས་དང་། ཀུན་མཁུམ་སྐོང་ཆེན་
 རབ་འབྲུམས་བཟང་པོས་འབྲེལ་བ་སྤོན་པའི་བུ་ལྷན་སེལ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུགས་སུ་བཀའ་བཤད་དང་། རོག་ཤེས་
 རབ་འོད་ལ་སོ་ལྷན་སྐོ་ལུགས་སོགས་མང་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་ལས་རོག་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། སྤྱིས་གསང་
 མའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 དཔོན་རོ་མ་ལུག་ཏུ་རྗེད་པས་ཐར་ལོ་ལ་བསྐྱུར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསང་སྤྲིང་སྐྱུབ་པ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཉོག་མཛད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བས་ཕྱིས་ཀྱི་ཉོག་གོ་བ་རྣམས་ལ་འང་ཚོད་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་། ལུགས་སོལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་

ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་པའི་བཀའ་སློབ་ཕྱིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན། སོ་ཚེན་ལེ་རོ་ཅན་དང་རྒྱལ་མོ་
གཡུ་རྩ་སྤྱིར་པོ་སྤྱ་འགྲུར་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སློང་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་སྤྱིན་མྱིང་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་
ལས། གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་ལྷན་པར་གཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདུ་མས་
གསལ་ཅིང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པས་ཐབས་དགེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྷན་པར་ཅན་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་པས་ཞི་སྤོང་ལའང་
སྤྱོད་དགེའི་ཉུང་ལ་གསལ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་མཆོད་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བརྟན་གསལ་བ་དང་། སོ་ཚེན་
ཉམས་ཕྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསལ་བ་སྤྱིར་པོའི་སྤྱི་དོན་གསལ་བདག་ཞལ་ལུང་། འབྲུ་འབྲེལ་གསལ་བདག་དགོངས་རྒྱུ།
དེ་དག་གི་ཞལ་སྤོབ་རབ་འབྲེལ་བ་ཉེར་གཅིག་གྱུར་བར་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་རབ་འབྲེལ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་
གྲགས་ཀྱིས་ཐེན་ཕྱིས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་
དུ་གྱུར་བས་བརྟན་པའི་མེ་རོ་མངས་ནས་གསོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསལ་བ་སྤྱིར་པོའི་འཆད་བྱ་ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་
བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ཐམ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ། རྗེ་མེ་ལོང་བཞི་དང་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་འཆད། རི་ལྟར་འཆད་
ན་སྤྱིར་མཐུ་ཡོ་ག་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྤོ་ནས་འཆད། གྲེ་བྲག་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ཉིད་སྤྱོད་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདའ་ལྟར་ཅེ་
མོ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཆད་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་
པ་དང་། མདུད་ལྟར་ཞེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཆད་པ་ལ་ལེུ་ལྷ་བཤད། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་
གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱེ། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་
གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན། ལམ་
གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྲིས་ནས་འཆད། རམ་གྱི་ལྟར་ལུ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་
འཆད་པ་ཞེས་ལེུ་ཐ་མའི་སྤོ་ག་གཉིས་ཀྱི་དོན། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལོ་གཏོག་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་བ། གཤུལ་
བྱ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ། འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འཆད།

བཀའ་སྤྱི་རྒྱུར་པའི་བཤད་སློབ་ལོ། རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། མ་ཏོགས་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་བ། ཐམས་ཅད་
མཁེན་པས་གཞིགས་ཚུལ། བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ཚུལ། འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སྤྱི་སྤོ་ནས་འཆད། ད་
ལྟའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། བི་མ་ལའི་ཞོག་གཞུང་ལས། རམ་ལ་མཚན་བརྟན་འབྲིང་ལ་དབྱེ། །ཐ་མ་འབྲུ་གཉེར་བཤོལ་
བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་རམ་ལ་མཚན་བརྟན་ཏེ་བཤད་པ། འབྲིང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ། ཐ་མ་ལ་འབྲུ་དེ་གཉེར་བའི་སྤོ་ནས་བཤོལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་

གསུམ། ཐབས་ལམ་སྟེང་སྟོ་གསང་བ་འོག་སྟོ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་བ་གཉིས་ནམས་ཡོད། གཉིས་བ་ལ་དོན་གྱི་
ནམ་གངས་ནམ་པར་དཔེ་བ། ཚེག་གི་ནམ་གངས་ནམ་པར་དཔེ་བ་གཉིས། སྲ་མ་ལ་རྒྱད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེང་གཞི།
རྒྱུ་སྟེང་སྟོང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱད་དོན། རྒྱད་ཀྱི་དཔོན་འབྲེལ། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་བ་གཏང་
བ་དང་ལ། གསུམ་བ་ལ་རོ་བོ་ངེས་ཚེག་དཔེ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འཆད་པར་མངོད་དོ།

གསུམ་བ་ཞར་ལས་འཕྲོས་བ་ནི།

བྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཤད་སྟོལ་ནམ་བརྒྱད་དང་།།

ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྱི།།

བཤད་སྟོལ་གསར་རྟེང་སྟན་ཚེགས་སྟོས་མི་ལངས།།

གོང་དུ་བཤད་བ་དེ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱན་བཞུགས་བ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གཙུག་ཅེ་བ་ནམས་སྟོས་བ་ཡིན་གྱི་
གསར་མའི་སྟོགས་སུ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་ལ། འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྟེང་བརྒྱད། དབུ་མ་ཅ་ཤེ། བུམས་ཚོས་ལྷག་མ་
གསུམ། བཤེས་སྟོང་དང་སྟོང་འཇུག་སོགས་གཞུང་ཆེ་སྲ་དུ་མའི་བཤད་སྟོལ་སྲར་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་དེ་དག་གི་ཅ་བ་
དང་འབྲེལ་བ་འགའ་པའི་ལུང་རྒྱན་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཅམ་བཤད་ཀྱིས་འཆད་པར་སྐྱང་བ་དང་།
སྐྱལ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སྟོན་དུ་རྒྱད་པལ་མོ་ཆེའི་བཤད་བ་བྱུང་ཞིང་། གདམས་ངག་ལག་མོ་གཞུང་དུག་གིས་
མཚོན་རྒྱ་གཞུང་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོར་བཤད་སྟོལ་བྱུང་བ་དང་། བྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཤད་སྟོལ་ནམ་
བ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་བ་སོགས་དང་། རྟེང་མའི་སྟོགས་སུ་སེམས་སྦྱང་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་བ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཨ་ལུ་
ལུང་གི་མངོན་བཞིའི་ཅ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མངོ། བཤད་རྒྱད་དཔོངས་བ་འདུས་བ་ལ་གཞུགས་ཚེན་པོའི་
འབྲེལ་བ་སུན་པའི་མོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་ནམ་བཤོད། རྟེན་རྟོག་གྱི་
དམ་ཚེག་གསལ་བཟ་སོགས་ལ་དུས་བྱི་མོའི་བར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱན་བྱུང་ཞིང་འགོལ་ལོ་གཞོན་ལུ་དཔལ་བས་
རྒྱད་གཞུང་བཞི་བཅུ་ལྷག་གཅིག་གི་བཤད་ལུང་དེ་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་མཚོན། རྒྱད་གཞུང་
ལུགས་གདམས་ངག་གི་བཤད་སྟོལ་གསར་སྐྱལ་གསར་རྟེང་ལ་བྱུང་བ་སྟན་ཚེགས་ནི་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལངས་
སོ།

དེ་ལས་བྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཤད་སྟོལ་ནི། ཐོག་མར་ངོ་བོ་རྗེས་རྒྱུད་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་བཤད་དང་མཚེམས་སུར་དོ་ཉ་
དང་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོར་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་མར་བས་གདམས་ངག་གི་བཤད་རྒྱན་གནང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་མ་
ཆད་པར་བཞུགས། དེ་ནས་ཀོ་ས་ལའི་བརྗེ་ཉ་ཚེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་དམི་ཉ་པོད་དུ་འོན་ནས་དོ་ཉ་སྟོར་གསུམ་བསྐྱར་

ཅིང་བཤད། དེ་ནས་སྐོར་ཉི་རྒྱ་བས་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་སྟེ་སྐོབ་དཔོན་བརྗོད་པ་
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟེ་བཤུན་དང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་ཞེས་དོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་བྱུང་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 དང་། གདམས་ངག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྲུལ་ཚོ་དགུ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཚོ་
 དགུ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཚོ་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཤུན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་བཅེངས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ།
 སྐོམ་བ་ཉམས་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱིད་བ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ། ལམ་
 རོད་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དུག་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་ལ་སྟོད་
 ལུགས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་བལ་པོ་ཨ་སུས་དོ་ཉ་སོགས་བཤད་པས་རྒྱན་འཛིན་པ་ཁྲི་སྤྲལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱད་
 ལུགས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་རྗེ་རས་རྒྱུང་བས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཚོས་སྐོར་དང་ཨ་སུའི་གདམས་པ་སོགས་
 སྟེལ། དེ་ནས་མངའ་རིས་བ་ལྷག་པོ་ཤེར་དད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་ཞལ་སྤྲོས་སྤྱི་གསུང་སྤྲལས་ཀྱི་མཛོད་
 སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་གསལ་ཅིང་བསྐྱར་བཤད་མངོན་པ་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱན་ཅུམ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ཡབ་སྲས་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་ལ་ཁོ་ན་
 ལས་བརྒྱད་པའོ།

རྒྱན་གྱི་སོགས་ལུང་མང་རབ་གྲགས་ཤིང་།

ཐོད་དུ་རིག་རལ་གཞོན་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ངོ་།

བསྟན་པ་འདིའི་ལུང་གི་དམ་ཚོས་དངོས་གཞི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་
 བཅོས་འགྲུར་རོ་ཅོག་པལ་མོ་ཆེའི་བསྐྲུགས་ལུང་མཐར་ཆགས་སོགས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའང་འཕགས་ལུལ་དུ་
 དུས་ཕྱིས་དོ་རྗེ་གདན་པ་གསུམ་ཀྱི་འགྲོས་སུ་དོ་ལོ་རྒྱན་གྱི། བུཅུ་གྱི་སོགས་ལུང་མང་འཛིན་པར་རབ་དུ་གྲགས་
 ལ། ཐོད་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དང་ལ་སོགས་མར་སྐྱར་ཐང་བ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་བཀའ་བསྟན་འགྲུར་རོ་ཅོག་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་དཀར་ཆག་མངོན། དེའི་སྐོབ་མ་དབུས་བ་སྐོ་གསལ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་
 བཙུན་པ་ཆེན་པོས་སྤྲེགས་པམ་བཞེངས་པ་སོགས་ལས་མང་དུ་མཆེད་ཅིང་བུ་སྟོན་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་གསལ་ཤིན་
 ཏུ་ཞིབ་མོ་དང་དཀར་ཆག་མངོན། ལུང་ནི་སྟེང་པ་ལོ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས། བ་རི་ལོ་ལྟ། དབུས་བ་སྐོ་
 གསལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལུང་པར་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བག་སྟོན་གཞོན་ལུ་རྩལ་ཁྲིམས་
 དང་། དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་

མཚོག་ལྷན་སོགས་ལུང་མང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མངོན་དོ།
གསུམ་པ་བཤད་བཀའ་བབ་རྩལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། བཀའ་བབ་སྦྱིར་བཤད་པ། རང་ལུགས་
དམིགས་སུ་བསལ་བ། གཞན་ལུགས་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་བཤོ།
དང་པོ་ནི།

ཚོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་།
གཞུབས་ཆེན་རིན་བཟང་ཚོག་ལོ་ས་སྐྱ་བ།
བྱ་སློན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ།
བྱང་ཕྱོགས་ལྗོངས་འདིར་ཐུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཅན།
དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁས་གཞལ་དུ་མེད།

ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་ནམ་འབྲུལ་ཐོན་མི་སྐྱོ་ལས་ཡི་གེ་དང་བརྗོད་ཀྱི་སྐོས་བཏོད། དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལོ་
རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅོག། སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྐྱ་ནམ་གྱི་བཅུན་པ་ཡི་ཤེས་སྤེ་
ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ། གཞུབས་ཆེན་
སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་དང་སྐྱུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཕྱི་དར་ཐོག་མར་
ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཚོག་ལོ་སྐྱ་ལེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་ནས་བཤད་རྒྱུན་པལ་མོ་ཆེའི་སྐོས་བཏོད། དེ་དག་དང་གཞན་ལས་འོངས་པའི་
བཤད་རྒྱུན་མཐའ་དག་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཁུ་དཔོན་དང་། བྱ་སློན་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་དེ་དག་ལ་
བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་སྤེ་བྱང་ཕྱོགས་ཐོད་ལུལ་ལྷན་པའི་ལྗོངས་སུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྤང་བར་ལུས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐིན་ལས་མངོན་པ་དེ་དག་གི་བཀའ་
དྲིན་ནམ་མཁས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་དོ།

ཕྱིས་ནས་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་ས་དགེ་གཉིས།
སྐྱུ་བ་བརྒྱད་བཀའ་རྙིང་དག་ལ་བབས་ལྟར་སྤང་།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་དུ་གྱེས་པ་ནས་བཅུམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། བཤད་བཀའ་ཉི་གཙོ་བོར་ས་དགེ་གཉིས་ལ་བབས་པ་དང་། སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཉི་གཙོ་བོར་བཀའ་
བརྒྱད་དང་རྙིང་མ་དག་ལ་བབས་པ་ལྟར་སྤང་དོ། །དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་པའི་མཚན་ནི་རྗེ་ཡེད་མཐའ་བ་མན་ཚད་དུ་

གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་དུས་ལྔ་ལ་བཤད་པའི་སྲོལ་བཏོད་པ་ཕྱིན་ཆད་ནས་བཀའ་
བཅུ་པར་གྲགས་ཆེ་ལ། བཀའ་བཞི་ནི་དབྱུང་པར་འདུལ་མཛོད་བཞི་དང་། བཀའ་བཅུ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཆད་མ་ནས་
འགྲེལ་སོགས་ཅི་རིགས་བསྟན་པའོ། །ས་ལུགས་སུ་པར་ཆད་གཉིས། འདུལ་མཛོད་གཉིས། དབྱུང་སྟོན་གསུམ་
སྟེ་གཞུང་ལུགས་དུག་གི་གྲངས་དེས་མང་དུ་ཅིང་། རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་ཡང་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་
བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་མན་ཆད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི།

རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས།།

ནང་བརྟག་རྒྱུད་སྒྲིའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མང་དུ།།

མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་སུ་བཤད་བཀའ་མེས་རྟོག་མཚུར་གསུམ་ལ་བབས་
ཤིང་དེའང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ་ལྔ་ལ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱུང་ལ།
ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་འདི་ག་བརྟེན་དུ་ཕྱོན་པ་ནས་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བཤད་བཀའ་
གཙོ་བོར་མང་དུ་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་དུགས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་མེས་
རྟོག་མཚུར་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟེའི་ལ་ཅམ་ལས། རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་སྐུ་བ་
བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་མང་དུ་སྐབས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅོམ་
བ་ལྟར་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་སོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་རྣམ་
པ་གསུམ་སོ་དེས་ཚོགས་ཅིང་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་
འདི་ནི་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་འགྲེལ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་
གཞག་རྒྱལ་པར་སྟོན་པས་ཚོས་དུག་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་
མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་མངའ་བདག་མར་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ཟབ་ཚོས་ཁྲིད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་ཅིང་
རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་མར་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ནི་རྗེ་སྐྱམས་སོ་
པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྟར་འདས་བྱམས་པས་མང་དུ་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་པ་ལ་མོ་གྲུ་ལ། སྟོབ་
པ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་མཐོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་དེའི་བྱུང་མཐའ་འཆའ་ཞིང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་སོགས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རྩལ་འདོན་དུ་མང་དུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་སྐོམ་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་འདི་གསུམ་ནི་ཁ་བཤད་དང་ཚོད་བའི་ཚོས་མ་
ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྟོ་སྦྱར་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་སྦྱབ་བརྐྱད་འདྲིལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཤད་བའི་རྒྱུན་མཉམས་
བར་བརྐྱང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ།།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་བབས།།

སྤས་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བདེལ་བའི་རྒྱུ།།

དེང་སང་ན་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཆད་བཞུགས།།

མཆན་ཉིད་སྟོགས་གྱི་བཤད་ལྷ་སྟོན་དུས་སྦྱབ་བརྐྱད་འདིར་ཆེར་མ་ཕྱོན་པ་ལ་རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་
ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསལ། དེས་ཀྱང་ང་ལ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཅས་སེང་གཤེས་སྦྱ་བསྒྲགས། རྗེ་བདུན་པས་ཚད་མ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
སྦྱ་བའི་སྟོན་མ་དུ་མ་བྱང་། ལྷན་བར་ས་ཀར་གཉིས་གྱི་སྟེ་སྟོན་འདྲིལ་བ་ཆེན་པོ་དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་
གསུམ་པ་ཀམ་མེན་ལས་བ་དང་པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣ་ལ། རྗེ་བརྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དགའ་བས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤིང་རྟེན་སོལ་གསར་དུ་སྤེས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། མཛོད་
འགྲེལ་གྱུབ་བདེའི་དམིགས་འདོད་ལེགས་བཤད་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མངོན་རྒྱུན་འགྲེལ་པ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ། འཇུག་
རྟེན་དུགས་བརྐྱད་གྱུབ་པའི་ཤིང་རྟེན་བདེ་བར་འབྲེན་པའི་ཤུལ་ལས། ཚད་མ་རིག་གཞུང་གི་འགྲེལ་སོགས་མཛོད་
ཅིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞིའི་ལས་གསལ་བར་མཛོད་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་
བབས་པ་རྣམ་ཀྱང་ཉི་དུགས་པོ་ལེགས་བཤད་སྤིང་སོགས་བཤད་ལྷ་རྣམས་རིམ་བར་བྱང་ཞིང་། སྤས་གྱི་སྤྱོད་
རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྤང་བ། ཀམ་མེན་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྱིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྦང་རབ་དུ་བདེལ་བར་མཛོད་ལ། ལྷན་བར་རྗེ་དགུ་པས་མངོན་མཛོད་དང་འཇུག་
རྟེན་གྱི་གར་དབང་ལྷ་པས་མངོན་རྒྱུ། དུག་པ་ཚོས་གྱི་དབང་ལུག་གིས་འདུལ་རྟེན་གྱི་བཅས། ཀར་རྟེན་ཆེན་མོ་
རྣམས་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛོད་ཅིང་ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་སྤིང་སོགས་སྤྱི་འཆད་ཚོད་ཀྱི་སོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
བྱང་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་བཞུགས་པས་དེང་སང་གི་སྐབས་ན་འང་
བཤད་ལྷ་དམིགས་སྤྱི་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་དེ་དག་དོན་གྱིས་མ་ཆད་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་
ཀར་ལུགས་གྱི་བཤད་སོལ་འདི་དག་གི་ལུངས་པས་ཆེར་ས་ལུགས་དང་དེ་ལས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བཤད་སོལ་

ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་རང་ལུགས་འབྱར་དོད་ཀྱི་བཤའ་སློབ་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི།

འདུལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འཆད་ཚེས་རྒྱབས་སྤེང་ཅན།།

འཇམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་སྤྱིང་པོའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེལ།།

ཐུབ་བསྟན་སློབ་མེ་འཕགས་ཞབས་གཉིས་བའོ།།

དེ་ལྟར་བཤའ་རྒྱུ་སློ་དུ་མ་ནས་བྱུང་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོའི་ཐ་མ་འདྲིར། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་འཆད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱབས་སྤེང་མཐའ་ཡས་པ་གཡོ་བ་ཅན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་དངོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྗེ་འོལ་བའི་དོ་རྗེས་གནང་བའི་མཚན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའམ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ཞིང་བཟུང་བར་མངོན་པ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་
གྱི་སློབ་མེ་འཕགས་ཞབས་གཉིས་པ་གངས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་ད་ལྟའི་ཐོན་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞུ་པོའི་སློབ་བཏུགས་པས་ཤེས་པར་སྟའོ།།

སྤྱིང་ཚན།

༡༽ བཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྱིས།

- ༡༽ ཏུམ་ཚེན་པོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིའམ་ཚ་བར་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་དེ་གང་ཡིན།
- ༢༽ ཚ་རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལས་རིམ་བཞིན་སྤྱིན་སྤྱིང་སྐྱུ་མཚེད་བར་བརྒྱུད་ཚུལ་སྤྱིང་
བསྐྱེས་ཤིག་བྱིས།
- ༣༽ རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་སྤྱིང་བྱུང་བའི་བཀའ་སློབ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྱིང་བར་ལྷུང་པ་སྤྱིན་སྤྱིང་སྐྱུ་མཚེད་
གཉིས་ཀྱིས་མང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་བར་མངོན།

- ༤༽ ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རོང་ཚོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་གསང་སྟོང་གི་འགྲེལ་པ་གང་མཛད་ཡོད་ཅོས་བྱུངས།
- ༥༽ འད་བཟླ་གྲུང་གསུམ་གང་ཡིན།
- ༦༽ རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞེད་འགྲེལ་པ་གང་བཅམས་གནང་ཡོད་གྱིས།
- ༧༽ བྱང་ཕྱོགས་ལྗོངས་འདིར་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །དེ་དག་བཀའ་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་གཞལ་དུ་མེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སུ་སུ་ཡིན།

ཕྱོད་ཆུ་བཟུ་གཞུ་མ་པ།



ཐོག་དབུའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བཟུ་མ།

དེ་ལ་འདྲི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བཟང་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས།
 གཏུལ་བུའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་ཚོས་
 གྱི་སྐོ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་དག་དབྱེ་གཞི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་། དབྱེ་ཚོས་རིམ་པ་དགུར་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། **སྤྱི་མདོ་ལས།** དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐོག་པ་ཞི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །ཀུན་
 འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་། །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པའོ། །ཞེས་དང་། **དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས།**
 མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་ཐོག་པ་གསུམ། །ཕྱི་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གྱི་ཡོག་གསུམ། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོ་ག་གསུམ། །ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐོག་
 པའམ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ། །ནང་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་པའམ་སྤྲུགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ། །གསང་བ་དབང་
 བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པའམ་སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་བཅས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་སྤྱི་འབྱུང་
 རྒྱུད་མའི་ལུགས་སུ་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་དོ།།

དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤོལ་ཉེ་འབྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། **མདོ་
 རྒྱུད་པ་ལས།** ཐོག་པ་འདྲི་ནི་མཁའ་འབྲུ་གཞུ་མེད་ཁང་ཚེན་དེ། །དགའ་སྤྱིད་བདེ་བ་མདོན་པར་འཕྲོད་ཐོག་
 པ་མཚོག། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་སྤྱིར་སྐད་དུ་ཡུ་
 ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་དྲངས་ན་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱི་ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། འུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཉེ། རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མོ།།

དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་སློབ་ཀྱི་ལས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

༡༽ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི།

སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ལེགས་སྤྱད་ཏུ་ཤ་བ་ཀ་ཞེས་ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་ཐོས་སློབ་ཀུན་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཞིང་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་གང་དག་གཞན་ལ་འད་སློབ་པར་བྱེད་པའོ།།

འོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སློབ་དང་། ལྷ། མྱོམ། སྤྱོད། འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ངེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། གཤམ་གསལ་ལྟར།

འཇུག་སློབ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་བུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ། དགོ་བསྟེན་པ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ། དགོ་སློབ་མ། དགོ་སློང་པ་མ་སོགས་སོ་ཐར་ངེས་བདུན་གང་རུང་གི་སློམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སློམ་པའོ།།

གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ནི། སུང་པོ་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། བེམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐུག་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའོ།།

ལམ་སློམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། སེམས་གནས་བཞག་ཐབས་དགུ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསློམ་པ་ལ་འགལ་སློང་མཐུན་སྦྱུབ་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་གནས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་བཞི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་བསློམས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་སློམ་པའོ།།

སྤྱོད་པ་ནི། འཚོ་བ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་

བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྗང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤང་བའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ལྷན་
ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་རེ་བྱས་པས་སྐྱེས་བུ་
ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་གང་ཟུང་ཐོབ་པའོ།།

༡༽ རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ལས་ཤེས་རབ་ཟབ་པས། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་རང་གི་ཤེས་རབ་
གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་འཇུག་སློབ་དང་། ལྷ། སློམ། སློབ། འབྲས་བུ་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་སློབ་བྱ་སྟེ།

འཇུག་སློབ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སློབ་དང་འབྲས་བུ་མོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཟུང་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་ནས་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའོ།།

གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
ལ་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐོབ་ཆ་མེད་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བྱེད་ཅམ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའོ།།

ལམ་སློམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ལུགས་འབྲུང་བཀག་ནས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པའོ།།

སློབ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་འབྲས་བུ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྗང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དབང་རྟོན་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རྒྱལ་ཞེ་ཙོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་
པའོ།།དེ་ཡང་སྲིད་མཐར་སློན་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
ཐོས་གྱིས་སྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་གིས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། སྤྱ་མེད་པར་ལུས་གྱི་བརྟེན་ཐབས་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་གཤེགས་པའོ།།

༢༽ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་གསེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བཟོད་པའི་

སྒྲོབས་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཟབ་ལ་སྒྲོད་ལུལ་ཡངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོང་དང་།
མཐར་ཐུག་དེས་ལོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་པར་
བྱེད་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོར་བར་
བྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྒོ་དང་། ལྷ། སྒྲོམ། སྒྲོད། འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའགག་མདོ་ཅམ་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ།
འཇུག་སྒོ་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་
བལ་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བའོ་སྐྱམ་པའི་
རྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྒོལ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་སྒོལ་གཉིས་གང་
དུང་གི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒོལ་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱངས་ནས། སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་
བྱ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་སྤང་ཞིང་། ཉམས་པ་གསོ་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་
པའོ།།

གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ནི། ལྷ་བ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་རྣམས་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ནང་
སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་རྒྱལ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྦྱང་པ་
ཉིད་སྒོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱིས། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པའགག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའོ།།

ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་གོམས་སྦྱོར་བས་ཞི་ལྷག་རྒྱང་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོབ་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་པའོ།།

སྒྲོད་པ་ནི། རང་དོན་དུ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྷར་ཐོབ་རྒྱལ་ནི། སྤང་བྱ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྟོགས་བྱ་རི་
ལྷ་རི་སྟེང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་མངོན་དུ་བརྟེས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཚོས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་པའོ།།

ནང་དཀར་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རློན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྣམ་འབྲེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷན་ཉེ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་དཀར་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྲལ། བྱ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ལྷན་ཉེ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གཙང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་

དཀར་ཐུབ་ཀྱི་རློན་ལམ་འཕམ་ཐེ་རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་རློན་དགོས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ།།

༧༽ བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི།

ཕྱིའི་ཀུན་རློན་ལྷན་དང་གཙང་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རློན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲལ།།

དེ་ལ་འཇུག་སྐོར་དང་། ལྷ་སྐོར། རློན་ལྷན། འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཤམ་གསལ་ལྟར།

འཇུག་སྐོར་ནི། གསལ་སྐྱབས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྐོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས། རྒྱ་དབང་གིས་ཚོས་

སྐྱ་དང་། ཅོད་པའི་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་གི་

ལྷན་པ་དང་གཞུང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱད་བའོ།།

གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། སྐྱད་གཞི་དང་གི་སེམས་ཉེད་སྐྱོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་

ཡོད་མེད་སྐྱད་སྐྱོང་གི་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཉོགས་ནས། སྐྱད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཡོངས་སུ་དག་

པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བའོ།།

ལམ་སྐོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྐྱ་ཐུག་གི་སྐོར་ནས་

བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་དུ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་པར་ཉེ་རྟོག་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། བཟུང་བརྟེན་

ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མེད་གནས་དང་སྐྱ་

གནས་དང་སྐྱ་མཐའི་དེ་ཉིད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐོར་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བསྐོར་བའོ།།

རློན་པ་ནི། ལྷན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ས་གསུམ་བརྟེན་བ། ཟས་དཀར་གསུམ་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱད་གནས་དང་

བཟུང་བརྟེན་བའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐྱབས་སུ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་འབྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱའི་རིགས་

ལྷན་པར་སྐྱད་མཛད། གསུང་གི་རིགས་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་བཅས་རིགས་གསུམ་རྟོ་

རྟེན་འཛིན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་གང་ཡང་རུང་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའོ།།

༥༽ ལྷོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོམ་པ་ལོ།

ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་། བང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པར་ལྷོད་པས་ན་ལྷོད་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་
ཡོ་ག་དང་མཐུན་ལ་ལྷོད་པ་གི་ཡ་ལྷར་ལྷོད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲུའང་བྲགས།
འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། ལྷ། སྒོམ། ལྷོད། འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་འགྲི་ན།
འཇུག་སྒོ་ལོ། རྩ་དང་ཚོད་པན་གྱི་སྤྲོད་དུ། རྗེ་རྗེ། རིམ་བུ། མིང་དབང་བཅས་ལྷས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོད་རྒྱུད་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ནམས་རང་གཞུང་ལྷར་མ་ཉམས་པར་སྤྲུང་བའོ།།
གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་ལོ། ལྷ་ལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལས་ལྷ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་འོ།
ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་རྩལ་ལོ། བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་སྤྲུབ་ནས་
གོགས་པའི་རྩལ་དུ་བལྟས་ནས། མཚན་བཅས་ཡི་གེ་དང་། འུག་ཀྱ། གཟུགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། མཚན་མེད་
འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པའོ།།
ལྷོད་པ་ལོ། འུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོད་པ་དང་མཚུངས་པའོ།།
འབྲས་བུ་རི་ལྷར་ཐོབ་རྩལ་ལོ། གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་དོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་གསུམ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བཅས་རིགས་བཞི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།།

༦༽ ལྷ་ལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོམ་པ་ལོ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲོར་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ།།
དེ་འཇུག་སྒོ་དང་། ལྷ། སྒོམ། ལྷོད། འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་སྟེ།
འཇུག་སྒོ་ལོ། རྩ་དང་ཚོད་པན་རྗེ་རྗེ་རིམ་བུ་མིང་བཅས་སྒོ་བ་མའི་དབང་ལྷ་དང་། ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་དང་།
གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དབང་། རྗེས་གནང་། ལུང་བལྟན། དབྱུགས་དབྱུང་། གཞེངས་བསྐྱེད་བཅས་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་དབང་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས། དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་སྤྲུང་བའོ།།
གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་ལོ། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ཀུན་རྫོབ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷར་བལྟ་བའོ།།
ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་རྩལ་ལོ། མངོན་བྱང་ལྷ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་བཞིའི་སྐོན་ལས་བདག་ལྷར་བསྒོམས་པ་ལ་

ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱུག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། དོན་དམ་
མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་སྣང་གཉིས་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་
པར་འཛོག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བའོ།།

སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལྟོགས་ཅམ་དུ་བསྟེན་བའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྗང་ཐོབ་རྩུབ་ནི། འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་སྦྱོང་གི་རིག་འཛིན་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་བསྟན་པས་རིགས་ལུ་སྦྱུག་པོ་བཞོད་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ།།

གསང་བ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི།

མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཏེ། བང་རྒྱུད་སྤྲེ་སྦྱོང་གསུམ་མོ།།
དེ་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

༡༽ རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི།

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་འང་འཇུག་སྒོ་དང་། ལྷ། སྒོ་ལ། སྦྱོང། འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན།

འཇུག་སྒོ་ནི། ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བང་རུས་པའི་དབང་ལྷ། གསང་བ་ཐབ་མེའི་དབང་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱིན་
པར་བྱས། དམ་ཆོག་རྣམས་གཞུང་བཞེན་དུ་སྦྱང་བའོ།།

གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྩུབ་ནི། རིག་པ་སྦྱོས་བྲལ་ལ་སྣང་བ་དོན་དམ་དགོར་བདུན་ལོ་ལྟིང་གི་རྒྱུར་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་
དབྱེར་མེད་རི་ལྷ་བར་ཐུབ་མིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བཞེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རྟོགས་པའོ།།

ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྩུབ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ལུབ། རི་
ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལོར་དག་རྫོགས་སྦྱིན་གསུམ་ཚང་བར་བྱས། བསྐྱེད་ཐེན་པ་དེའང་སློག་སློམ་གཟེར་བཞིའི་

མན་ངག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུད་
དང་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པའོ།།

སྐྱོད་པ་ནི། སྐྱོམ་བཅས་སྐྱོམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་མེད་གྱི་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྗང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐྱབས་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་རྒྱང་འཇུག་རོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ།།

༡༽ ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི།

ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་རྗེས་ཆགས་གྱི་
ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལས་འཇུག་སྐོད་དང་། ལྷ། སྐྱོམ། སྐྱོད། འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།

འཇུག་སྐོད་ནི། ལྷ་ནང་སྐྱབས་གསང་ཚུ་བོ་བཞི་རྫོགས་གྱི་དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྱིས་རྒྱུད་སློབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་
གཞུང་བཞིན་སྲུང་བའོ།།

གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེས་ལུགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གནས་པ་
ཉིད་གྱི་ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ཤེས་བྱེད་རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གྱི་རི་ལྷ་བར་གཏན་ལ་ལབ་སྟེ་
རྫོགས་པའོ།།

ལམ་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པོ་རི་བཞིན་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་མཚན་
མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་
བསྐྱོམ་པ་མཚན་བཅས་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐམས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྐོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ།།

སྐྱོད་པ་ནི། ལྷང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་ནས་སྐྱང་དོར་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་
སྐྱེད་པའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྗང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱབས་ལེན་གྱི་ལམ་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་དང་། དེས་
བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ།།

༤༽ མཁ་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་བར་རྟོགས་པ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚེ་མོར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། ལྷ། སྒོ་ལ། སྒྲིང། འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན།
འཇུག་སྒོ་ནི། རིག་པའི་ཅུམ་དབང་བཞེས་སྐྱུང་སྒྲིབ་པར་བྱས། དམ་ཚིག་གཞུང་བཞེན་སྐྱུང་བའོ།།

གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྩྭ་ལ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཀའི་རོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ།
རང་བཞེན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ། ལྷགས་རྗེ་ཀུན་ལྷན་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟ་བའོ།།

ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྩྭ་ལ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཞེགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སྲུ་གྲོལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཚོད་གལ་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པའོ།།

སྒྲིང་པ་ནི། ཅིར་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་སྤང་བྱེད་དོགས་དང་བྲལ་བར་སྒྲིང་བའོ།།

འབྲས་བུ་རི་ལྷར་ཐོབ་རྩྭ་ལ་ནི། ལམ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འཇུག་སྐྱུང་ལོ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་མཚོག་
བརྗེས་ནས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རམ་བཅུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ས་ཐོབ་པའོ།།

རྒྱུད་ཚན།

༡༽ བཀའ་གསལ་ལྟེ་བ་རྣམས་ལ་འཛན་གྱིས།

- ༡༽ ལྷུང་ཐེག་པ་ཞེས་པ་རི་ལྷ་བུ་ལ་ཟེམ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༢༽ ལྷུང་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
- ༣༽ ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ། ལྷ་བ། སྒོམ་པ། སྒྲིང་པ། འབྲས་བུ་བཅས་གྱིས།

- ༤༽ བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ལམ་སློམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་བྲིས།
- ༥༽ བྱང་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་བྲིས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
གསུམ་ངོས་བྱུངས།
- ༦༽ གསང་བ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ངོས་བྱུངས།
- ༧༽ ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ལམ་སློམ་པས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་བྲིས།
- ༨༽ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་ངེས་ཚུལ་སྦྱི་མདོ་དང་། གི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཚིག་བྲིས།

སྐྱོབ་ཚུན་བརྟུ་བཞི་པ།



ཐུབ་བརྟུད་ཤིང་རྟ་ཚེན་སོ་བརྟུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟུད་པ་ལས།

སྐྱེད་ལྷན་རྟེན་མ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བརྟུས།

སོད་ལྷལ་སྐྱབ་བརྟུད་ཤིང་རྟ་ཚེན་སོ་བརྟུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟུད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་བར་
བཤད་པའོ།།

དང་སོ་ནི།

སོད་ལྷལ་སྐྱབ་བརྟུད་ཤིང་རྟ་ཚེན་སོ་བརྟུད།།

རྟེན་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྟུད་པ།།

ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྐྱོར་རྟུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ།།

སོད་ཀྱི་ལྷལ་འདྲིར་སྐྱབ་བརྟུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདྲེན་བ་ཆེ་སྐྱེད་མ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོའི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་
ཚེན་སོ་བརྟུད་དེ། སྐྱེད་ལྷན་རྟེན་མ། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། མར་པའི་བཀའ་བརྟུད། ཤངས་པ་
བཀའ་བརྟུད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྐྱོར་རྟུག་པ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་པའི་ལུགས་རྣམས་
སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྟ་བརྟུད། ཞར་བྱུང་ཐོན་ཚེགས་བཤད་པའོ།།

དང་སོ་ལ་བརྟུད་རིམ་བར་བཤད་པའི། དང་སོ་གསང་སྐྱབས་རྟེན་མ་ལ་གཉིས། བསྟན་བ་དོས་འཛིན་པ། དེའི་
བཀའ་བབས་སོ་སོར་བྱུང་རྟུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི།

སྤྲུལ་གཞུང་ཡིང་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་སྟེ།།

སྐྱུ་སྡེ་རྒྱུར་རྒྱུན་གསང་སྐྱོར་སྟོག་གི་ཐིག།

གསང་སྤྲུལ་སྟེང་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་བསྟན་པའམ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་བཀའ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་
སྐྱུ་སྡེ་སྤྲུལ་བའི་ཚོས་དངོས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་པའི་གཞུང་ཡིང་ནི་བཀའ་མ་འདུས་པ་མདོ།
སྤྲུལ་འབྱུང་། སེམས་སྡེ་ལུགས་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ། བརྒྱ་གསུང་སོགས་སྐྱུ་སྡེ་བརྒྱད་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པའི་ཐབ་ཚོས་རྣམས་ནི་རྒྱུར་རྒྱུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་གསང་སྐྱོར་ཏེ་ད་ལྟ་སྟོང་ཏེ་ག་ཡ་
བཞེར་གྲགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱད་རྣམས་ནི་སྟོག་ཐིག་དྲུངས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་དུག བརྒྱ བེ་རོ། བི་མ། བཀའ་བས་ཆེན། མ་གཉགས་སོགས་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱོན་ནོ།།
དང་པོ་ནི།

གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཡིང་ཉ་ཁྱི་སོང་རྗེའི།།
སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཞུང་དུ་མེད་པའི་བཀའ་རིན་ལས།།
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡིས།།
སྤྲུལ་མོང་སྤང་འོར་ལྷ་སྤེང་ཅམ་ཞེས་གསུངས།།
སྐྱུ་སྡེ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས།།
སྐྱོན་སྟོལ་གདམས་སྐྱོར་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྐྱུ་སྡེ།།
མ་འོངས་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཏེར་མང་སྐྱུ་སྡེ།།
སྐྱོན་གྲུ་གསུམ་སོགས་གྲུ་ཐོབ་བགྲང་ཡས་བྱུང་།།

གངས་ཅན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉེན་ཤེད་གསང་དུ་འདྲེན་པའི་ཡིང་ཉ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱི་སོང་
སྤེལ་བཅའ་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་གཞུང་དུ་མེད་པའི་བཀའ་རིན་ལས་བརྟེན་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྐྱོབ་
དཔོན་ཀུན་གྱི་གཏུག་རྒྱུ། མགོན་པོ་འོང་དཔག་མེད་དེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
བརྒྱ་ཀ་ར་སོགས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་མཚན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བོད་ལ་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་གཞུང་དུ་སྤྲུལ་མོང་བ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་འོང་བསམ་ཡིས་སྤྲོ་མཉམ་དག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བ་ཚམ་ཞིག་གསུངས། རྣམས་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་བ་
 དང་རྣམས་པ་རྗེ་འབངས་མོགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གསུང་ལྟུངས་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་གནས་
 ཚེན་པོ་ལྡེ་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སྤྲོད་བ་ལྟུངས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་ཁོ་པོའི་སྤྲོད་བ་ཐབས་ལས་ཁ་ཚར་དང་
 བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཚེན་པོ་དམ་ཚེས་ཀྱུན་གྱི་ཡང་སྤྲོད་བ་ཏུ་
 དེལ་བ་ལྡེ་མ་ཞི་བྲག་གི་གདམས་སྐོར་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་བ་ལྟུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོད་བ་
 གདམས་དག་པས་མོ་ཚེ་དུས་སྤྲོད་བ་དེར་སྤྲོད་པའི་གནས་དང་དགོས་པ་མེད་པར་གཞིགས་ནས་མ་འོངས་པའི་
 འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྲོད་བ་བཞི་དབུས་ལྡེའི་གཏེར་ཁ་ཚེན་པོ་ལྡེ་ཡིས་མཚོན་མིང་ཅན་གྱི་བ།
 མིང་མེད་གངས་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་བ་ཤིང་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ། མཚེས་ལྟ། ཡིང་བ། རྒྱ་བོ་རི་སྤྲེ་སྐོར་
 ལྡེ་ཚེན་པོ་གསུམ་བཅུ་གས། གཞན་ཡང་རྣམས་ཀྱི་འོད་པས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པོད་ཀྱི་
 ས་གནས་ཏེ་མིགས་ཚམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་གྱིས་གཅགས་ཤིང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་གནས་སྤྲོད་བ་
 ཀྱིས་བརྒྱབས། སྤྲོད་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྤྲོད་བས་མཚེས་སྤྲོད་བ་ཚེན་ཏེར་ལ། ཡང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་
 ལྡེ་དང་ལ། ཡིང་བ་དང་རྒྱ་བོ་རིའི་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་རེ། ཤེས་བྲག་གི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་
 འོད་སྤྲོད་བ་ཤེས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་ཉིང་ལྡེ་སོགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནི།

དབལ་མེད་སྤྲོད་བ་བཅུད་ལེ་རོས་དཀའ་བས་བཞེས།།
 རིམ་པ་ལྡེ་དང་སྤྲོད་བ་ལས་མཚེད་དེ།།
 མེས་སྤྲོད་བ་གདམས་པས་ཀྱུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད།།

འོད་ཀྱི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བའི་ཐོག་མ་ལོ་ཚེན་པོ་འོ་ཚ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཁོ་ལྟེ་སྤྲོད་བས་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་བརྒྱངས། རྣ་
 བ་ཀོ་ཤེའི་ཚེན་པོས་ལྡེ་དང་གྱི་ལྟུངས་ཀུ་ཚང་དགྲ་བཅེགས་ཀྱི་གནས་སྤྲོད་བ་ཤེས་པའི་ལོ་ཚེན་པོ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་
 དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་མཇུག། རྣམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་པ་ལུས་པས་སྤྲོད་བ་ཀྱི་བཅུད་སྤྲོད་བ་ཏེ་སྤྲོད་བ་ཚེན་པོ་མེས་
 ལྡེ་བཙོ་བརྒྱད། རྣམས་སྤྲོད་བ་ཏུ་འོད་པར་མཉམ་དག་ཐམས་ཅད། རྣམས་སྤྲོད་བ་དཀའ་ཁྲ་གསུམ་སོགས་གཞན།
 དེའང་ཤིན་ཏུ་མ་གསལ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་འོད་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བས་ཉིན་མོ་མཚོན་ཉིང་གྱི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་བ། མཚོན་
 མོ་ཐབས་དང་རྣམས་འབྲེལ་ལ་བརྣམས་ལུས། ལམ་བར་དུ་འོད་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་
 དཀའ་བ་ཚེན་པོ་དང་དུ་བཞེས། གཞན་ཡང་མཁའ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། དུ་བའི་གནས་ཀྱི་དུང་ཁོད་ཚེན་པོར་

དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་ཡང་མཇུག་ཏེ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་བརྒྱུད་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་
རྗེ་གསུམ་པོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་མཉམ་གྱི་དཔོན་གྲུབ་བརྟེན། རྟེན་མཚོ་གསུམ་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པོད་དུ་ཕྱོད་ནས་བཅད་པོ་ལ་
རྗེ་གསུམ་པོ་གསུངས་ཤིང་སེམས་སྡེ་སྡེ་འབྲུར་ལྷ་བསྐྱུར། ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མོ་ཆོ་བ་ལོང་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་
ལོང་གྲག་ལ་མཚོན་པོའི་དཔོན་པར་གཏུ་སྤྱི་ལོ། ཆོ་བོད་རྟེན་ཅེ་མཁར་དུ་གསར་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གྲུ་མ། ལྟོང་
ལྟོང་ལོ་གི་གྲག་དམར་དཔོན་རྗེ་དུ་སྤང་བཞུག་སངས་རྒྱུ་མཚོན་པོ། དཔུས་སྡེ་གཉེན་རྒྱུ་བ་དང་། ཡི་བཟང་
ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་རིམ་པ་ལྷར་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་དང་ལྟར་
བར་སྤང་བཞུག་མི་ལམ་མཚོན་པོ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་རིམ་བར་མཆེད་དེ་སེམས་སྡེ་ལོང་གི་གདམས་པས་ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་ཡས་པ་བསྐྱུར་བར་མཇུག་ཏོ། །དེ་ལས་ད་ལྟ་སེམས་སྡེ་ཉང་ལུགས་དང་། ཨ་རོ་ལུགས་སྡེ་
གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་སྡེ་མ་ལོ་ལྷོ་སྡེ་གཉེན་སྡེ། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ཉང་ཡེ་འབྲུང་དང་
ལྷར་པ་མེས་དཔོན་སོགས་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། ལྷོ་མ་ལོ་ལྷོ་ལམས་སྡེ་སྡེ་ལ་ལོ་སྡེ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་
འབྲུང་གནས་ལེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྤོབ་དཔོན་བུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་
བའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏོ། །སྤང་སྟོན་ལས་བརྒྱུད་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ལོད་ལུས་གྲུབ་པ་ལ་སྡེ་གྲུབ་བའི་གདམས་
པ་ལོ་སྡེ་སྡེ་རྗེ་རྗེ་ཟམ་པའོ།།

གསུམ་པ་ལོ།

མི་མ་ཉང་གི་མན་ངག་ལོད་སྐྱེའི་བཅས།།

དེ་བསྟན་སྡོང་ཆེན་དགའ་རབ་གཉིས་པས་བཅས།།

པཎ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུད་ཀུན་ལའང་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བརྟེན་པ་སྤོབ་དཔོན་མི་མ་ལ་མི་ཉ་བོད་དུ་ཕྱོད་ཏེ་ཉང་བན་
ཤེས་སྡེ་ཅན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྤེའི་གདམས་པ་སྐྱེལ་བས་ཉང་བན་ཀྱང་ལོད་དུ་
དེངས། གཏུ་སྐྱེས་ལོ་རྒྱ་སྡེ་སེམས་སྡེ་སྡེ་འབྲུར་བཅུ་གསུམ་བསྐྱུར། ཉང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེས་སྡོང་གོས་
དབང་སྐྱེལ་ལ་བཞག། དཔེ་བརྒྱུད་གཏེར་དུ་གདམས་པ་ལྷང་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་གིས་བཏོན་ཅིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་
གསན་ནས་སྡེ་བཅུན་ལ་དེ་དག་གི་མན་ངག་གཞན་པས་སྡེ་བཅུན་ཀྱང་ལོད་སྐྱེས་གོས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་
སོགས་རིམ་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་མ་སྤྱིང་ཉིག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་གིས་བརྒྱུད་ཀྱང་གདམས་པ་
མཁའ་འཕྲོ་སྤྱིང་ཉིག་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེར་དང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་དང་ཤོད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལེགས་པ་ལ་གནང་། ལྷ་མ་
ལོ། ཟམ་འབྲུར་ལས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་

བ་སྣང། འཛམ་གླིང་ཁྲུང་བར་སླེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་ཀམ་སླིང་ཉིག་ཅེས་གྲགས་པའི་ཟབ་ཚོས་
 དགོངས་པའི་སློང་ནས་སྤངས། སྤེལ་ས་ཀུན་མཁུན་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གདམས། དེ་ཉིད་གྲིས་ཀུན་བཟང་
 དགོངས་པའི་སློང་ནས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤེལ་ཡང་ཉིག་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་མཁའ་འཕྲོ་ཡང་ཉིག་མཛོད་
 ཚེན་བདུན། དལ་གསོ་སློང་གསུམ་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་སོགས་མཛད་ཅིང་བརྗོད་འཕྲིན་སློབ་མ་ཁྲུང་བར་
 ཅན་དུ་མ་བསྐྱུན་ཉེ་མདོར་ན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་སྤྲུང་སྤྲུན་པའི་བཅོས་གསང་བ་སླིང་ཉིག་གི་བསྟན་བ་
 བེ་སློང་ཚེན་རབ་འབྲུམས་བཟང་པོ་ཞེས་དགའ་རབ་རྗོ་རྗེ་གཉིས་པར་བྱོན་བ་དེས་ཁྲུང་ཅིང་བརྗོད་བར་མཛད་
 རོ།།

བཞི་པ་ནི།

འདུས་པ་གཤེད་སློང་ལ་སོགས་གཞུགས་ཚེན་སོས།།
 རྒྱ་བལ་བྱ་འདི་སློབ་དཔོན་བཞི་ལས་སྤངས།།

མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་ཨ་ཁུ་ལུང་གི་མདོ་བཞི་དང་དེའི་ལམ་རིམ་འདུས་པ་མདོའི་དབང་བཤད་མན་
 དག་དང་བཅས་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་བྱུག་རྒྱ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཤེད་སློང་ལ་སོགས་
 གདམས་དག་མཐའ་ཡས་པ་ནི་འོད་གྲེད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་ཁག་འཕྲུང་ནག་སོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར། བལ་པོ་བ་སྤུ་སྤུ་ལ། བྱ་འདི་སློབ་དཔོན་ཆེ་བཅོན་
 སྤྲེལ་སོགས་ལས་སྤངས་ཉེ་སླེལ་བ་ལས་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱུག་སོགས་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྤྲས་བཞི། ཁྲུང་བར་
 སྤྲེལ་སྤེལ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྗོད་ཅིང་འཕེལ། དུག་སྤྲུགས་པལ་མོ་ཆེ་ནི་གཉེར་དུ་སྤྲུ་བར་མཛད་དོ།།

ལྔ་པ་ནི།

སྤྲུ་འབྲུལ་ཡང་ཕུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ།།
 མ་གཉེས་གཞུགས་གསུམ་ནམ་སླིང་སོ་དང་ཉང་།།
 འཕོན་སྟོན་ལྷག་གཞིགས་སྤངས་དང་འོ་བཟན་རྒྱས།།
 རོང་རྒྱར་སྤོས་དཔུལ་མཆིམས་སྤྱོད་གཡུང་ལ་སོགས།།
 བཟང་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པས་བསྐྱུངས།།

སྤྲུ་འབྲུལ་དང་ཡང་དག་ཕུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྤེད་དང་སྤྲུབ་སྤེལ་བཀའ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཐོག་མར་མ་ཐོག་
 རིན་ཚེན་གྲིས་གསང་སླིང་རྒྱུད་བསྐྱུར་བཤད་མཛད་པས་མཚོན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མས་ཉན་

བཤད་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཏུན་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མར་གཏུགས་ལ་བབས། བར་དུ་གཏུགས་ལ་བབས། ཐམ་ཟུར་ལ་བབས་ཞེས་གཏུན་དུ་གཏུགས་པ་སྟེ་གཏུགས་རྒྱུན་ཀྱིས་ར་ལ་སློབ་དཔོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལྟེ་གཏུགས་སྐྱེད་པོ་སྟེ་བཀའ་ཚུ་པོ་བཞི་འདུས། དེའང་དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་ཚུ་པོ་འགྲེལ་རྟེན་སྐྱེད་ཐུབ་དང་བཅས་ལ། སྐྱེད་བརྒྱུད་གདམས་དག་གི་ཚུ་པོ་གནད་ཡིག་དམར་མིད་དང་བཅས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚུ་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་རོ་སློབ་དང་བཅས་ལ། བྱུག་བཞེས་ཐོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུ་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དཀྱུས་གསལ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་མའི་གཙོ་པོ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་དུ་གཏུགས་པ་ལས་སོགས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏུགས་ཆེན་མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེས། ཡང་གཏུགས་ནས་མཁའ་སྐྱེད་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད། གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཀར་ལས་ཡང་དག་གི་ཚོས་སྐོར་རྩོགས་པར་ཞུས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡང་དག་སོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སོ་ཡེ་འབྲུང་གི་སློབ་མ་ཉང་ཤེས་རབ་མཚོག་དེའི་སློབ་མ་ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས། དེ་ལས་ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཕྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕོག་སྐྱེད་དབང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་ཕྱར་གཉིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བ་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པར་སྐྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་རྒྱུངས་ཀྱི་གདུང་རིགས་ལས་ཕྱོད་པ་ཁམས་པ་གོ་ཆ་དང་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་སྟེ་མ། འོ་བྱུན་དཔལ་གྱི་དབང་སྐྱེས། མཁའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་སྐྱེས། འཕྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། གཏུན་དཔལ་དབྱུངས། ལྷ་ནམ་དོན་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་དུ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྙིང་མའི་བྱུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་མར་ཕྱོད་པའི་གདུང་རབས་ལས་གསར་མའི་པོ་རྩ་སྐྱེས་མཚོག་པལ་མོ་ཆེ་ཕྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟེང་སུ་སྐྱེས་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ། རོང་ཐོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆེ་འབྲུང་གནས། ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གསལ། གསང་བདག་སློབ་ལུགས་སྟེ་ཟུར་པ་མེས་དཔོན་གསུམ་ཞེས་འདིག་ཉེན་ལ་སྐྱེས་པར་གསལ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་སློབ་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ། རྣམས་རིགས་ཀྱི་གདུང་ལས་སྟེང་སུ་སྐྱེས་སུ་འང་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་སྐྱིད་པ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྐྱིད་པའི་གདུང་རིགས་དེ་མ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱོད་པ་དང་། དཔལ་འཕགས་པ་དཔལ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་སྐྱེན་ལུང་གི་རྣམ་དཔལ་བ་རིམ་ཕྱོད་དང་། རོག་འབྲུའོད་སོགས་རོག་གི་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། མཚེམས་འབྲུམ་སྐྱེན་པ་ཕྱོད་པའི་གདུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་དང་། སྐྱོ་འོད་འབྲུང་། གཡུང་སྟོན་དོན་རྗེ་དཔལ་ཕྱོད་པའི་གདུང་རིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྐྱེས་དུ་བྱུང་བས་སྐྱེས་ཤིང་བར་མ་ཚད་པའི་བྱུབ་པ་དུ་མ་ཕྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སོ། །

བྱུག་པ་ནི།

མཚོག་གཉིས་སྒྲིང་བརྒྱད་ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས།།

དུས་མཐུན་རིམ་ཕྱོད་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཡིས།།

དུས་མཐར་སྐྱབས་བསྟན་མི་ལུབ་རྒྱས་པར་མཛད།།

དེའང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་
 ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་རི་དང་། རི་སྐལ་དང་།
 ཞིང་དག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐོགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་
 གྲངས་ལག་ཏུ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྤྱང་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། ང་ཡི་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 གཞུང་། འཇུགས་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྒྲོས། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་བྱ། །ཅེ་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱབས་ཅན་མགོ་ཚོད།
 །དེས་དོན་དགྲུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཤེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱན་མི་གཅོད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་སྐྱ་ཚབ་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། གསུང་ཚབ་སྐྱ་གཏེར་སྐྱབས་གཏེར་
 ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཏེར་ཁའི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་འབངས་ཀྱོགས་གསུམ་སོགས་
 ལས་ཅན་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་དེ་སྒྲོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་པས། ཕྱི་རབས་དུས་སྐབས་པ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་པ་རིག་འཛིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ལྷ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱབས་སྐྱེ་གཏེར་སྒྲོན་
 མཚོག་གཉིས་སམ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་རྗེ་མེད་ཚེན་སྐྱ་རྒྱུ་སྐྱོང་མདོ་
 སྐྱབས་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་བ་བརྒྱད་པོ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་པའི་མཚོན་ཅན་དུ་མ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་
 ཚོད་ཀྱི་ལྗེས་འབྲུ་ཅན་སོགས་བྱང་གཏེར་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། བདུད་འདུལ་ལྷན་ལྷན་དོ་རྗེ་གཅོར་གྱུར་
 ལྷན་ལྷན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབས་མའི་མཐར་སྐྱབས་འདིར་ལྷ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ་
 མཚོར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷའི་སྐས་པོ་དམ་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྐྱལ་པའི་གཏེར་
 འབྲིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཨོ་རྒྱན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་སྒྲིང་པ་སོགས་རིམ་པར་ཕྱོད་ཏེ་ཟབ་མོའི་
 ཚོས་མཛོད་ཚེན་པོ་དང་། ལྷང་གོལ་དམ་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་འཕར་འབྱེད་ཅིང་གོལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཐིན་ལས་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚོས་བདག་སྐོབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་དུས་ངན་གྱི་ཐམས་དམ་པའི་
 ཚོས་འཛིན་ཅིང་འདུལ་མདོའི་བསྟན་པ་མི་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་གསང་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
 ཁོལ་བྱ་ཁོལ་བྱུང་མི་ལུབ་དང་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་འགོ་བ་འདུལ་དཀའ་བ་མཐའ་དག་སྐོབ་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་རྒྱན་

ཆགས་པ་ཉིད་དོ། །རིང་ཚོམ་པ་རྗེ་ཉམ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བདུན་དུ་བཤད་དེ་སློབ་དཔོན་པ་སྐྱེ། ཉམ་
 མཁའི་སློབ་པོ། ལྷོ་ལྷོ་གཞུ། འདིས་བསམ་ཡས་རབ་གནས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་གཤེད་སྐོར་ཡང་པལ་ཆེར་
 འདི་ལས་བྱུང་། བེ་རོ་ཅོ་ན། བེ་མ་ལ་ལན་གཉིས། གཞུ་བས་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བར་བྱུང་གསུངས་སོ།།

སློབ་ཆེན།

༡༽ བཀའ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་གྱིས།

- ༡༽ རྒྱབ་བརྐྱད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བརྐྱད་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༢༽ རྩ་འགྲུར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན།
- ༣༽ སློབ་དཔོན་པ་སྐྱེས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་གཉེར་
 དུ་སྐྱེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ༤༽ ལོ་ཆེན་བེ་རོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྐོང་གི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་གནང་མཛད།
- ༥༽ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ཀྱིས་སློང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས།
- ༦༽ རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་པོ་གཉགས་ལ་བབས། བར་དུ་གཞུ་བས་ལ་བབས། མཐར་ལྷུར་
 ལ་བབས་ཞེས་གྲགས་པའི་བཀའི་ཚུ་པོ་བཞི་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༧༽ འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱ་སྤྱང་རོལ་
 པའི་མདོ་ལས་གཉེར་གྱི་སྐོར་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།
- ༨༽ གཉེར་སྟོན་མཚོག་གཉིས་དང་། སྤིང་པ་བརྐྱད་དུ་གྲགས་པ་སྤུ་ཡིན་པོས་ལྷུངས།

སྐྱོབ་ཚན་བཙུག་ལྷན་པ།



བཀའ་གདམས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བཅུས།

གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་སྐོལ་ངོས་འཛིན་པ། བརྒྱད་པའི་རྣམ་
གྲངས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཇོ་བོས་ལྷ་སྲོད་གཙོ་བོ་སྟོན་གཞུང་གདམས་དང་།།

ཟུང་འབྲེལ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་བསྟན།།

སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དེའི་པི་ཀ་ར་གྱི་རྣམ་ལུགས་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་དང་འདུལ་བའི་སྲོད་
པ་གཙོ་བོ་སྟོན། གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཙུག་ཚེན་པོ་མཛད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་མཐའ་
དག་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ། འཇིགས་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་དང་། གསང་མ་སོ་སོར་བཤད་
པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ནག་ཚེའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།།

རྗོ་པོ་རྗེ་ལོ་སྐོ་མ་རྒྱ་པོ་དྲ་གཉིས་ཀར་མཁམ་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་པོ་དྲ་གི་སྐོ་མ་མའི་ཐོག་མ་
 རྒྱུན་འདྲེན་པ་པོ་ནག་ཚོ་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་རྗོ་པོ་ལོ་བརྒྱ་དབྱར་བརྟེན་ཏེ་གདམས་པ་མལ་ཆེར་ཐོབ།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ཀར་སོགས་བརྟེན་ཅིང་དེའི་ཅ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
 འཕྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་མ་བྱ་རོང་བ་བྱུག་སོར་བས་ཀྱང་ནག་ཚོ་ལ་གྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་ཏུ་ལྷུག། དེས་
 ལུང་བརྟེན་པ་བཞེན་རོང་ལག་སོར་ཏུ་དགོན་པ་མང་ད། རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་རོང་པའི་བྱ་བཞེར་གྲགས་
 པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང། བར་ཏུ་གཙང་ན་མགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ། མ་མང་དབུས་ན་ལྷོ་རྒྱ་
 འཕྲོམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རྗོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་བུ་ཉེ་ཏུ་
 ཐོག་གི་ཚོས་བྱ་ཐོག་མར་བཏབ་པ་སོགས་དཔལ་མར་མེ་མང་དྲིས་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ཐིན་ལས་ནི་
 མཐའ་ཡས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ཚོགས་བྱི་མ་སྤུད་པའི་སྒྲོལ།

གཉིས་པ་ནི།

གཙོ་བོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འཕྲོམ་གི་བརྒྱུད།
ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ།
སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྲོལ་གཞུང་གདམས་མན་ངག་པ།
འཕགས་ཆེན་ཏུ་མས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་སྟེལ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་དང་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་དག་བསྟེན་ཚོས་
 འཕེལ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་
 འདི་ལ། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་བཞེད་དང་། ཚོས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྡན་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་འཕྲོམ་གི་སྐོ་མ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་
 གཞུང་། གདམས་ངག་མན་ངག་གི་བཀའ་སྲོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་བཀའ་བབས་ནས་དེ་གསུམ་གི་བརྒྱུད་འཛིན་
 འཕགས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཏུ་མ་ཕྱོན་ནས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གི་ལམ་བཟང་སྟེལ་ཞིང་གསལ་བར་མང་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནི། རྒྱེས་ཚོམ་དང་པའི་གཞུང་། ས་རྒྱན་ཉིང་ེ་
 འཛིན་གི་གཞུང་། བསྐྱབ་སྟོང་སྟོང་པའི་གཞུང་སྟེ་གཞུང་ཏུག་གི་བཤད་སྲོལ་འཛིན་པ་པོ་ཉོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་
 པ་སྐོ་མ་མ་གྲང་ཤར་ཉི་ཁྲི་བྱང་འབྲེལ་སོགས་ཕྱོན་ཅིང་། ཤར་པའི་སྐོ་མ་མའི་ནང་ནས་གཏུམ་སྟོན་སྐོ་མོས་གྲགས་
 ཀྱིས་དཔལ་སྐྱར་ཐང་གི་དགོན་པ་བཏབ། འདི་དག་གིས་བཤད་སྲོལ་གཙོ་བོར་བསྐྱུངས། གདམས་ངག་ནི་བདེན་

པ་བཞི་གདམས་པ་གཏུ་སྟོན་པའི་བཤའ་སློབ་ཏེ་སྐྱབ་སྤྲུལ་སློབ་མ་འབར་གྱི་སློབ་མ་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་ལས་
སྐྱབ་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པ་ཕྱོད་ཅིང་སྐྱབ་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྐྱབས། དེང་སང་དེའི་བཀའ་
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བབ་པར་བཞེད། མན་ངག་ལོ་མེད་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་མིང་རྒྱབ་བཞེན་སྟེགས་
བམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སུ་རྒྱུད་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་བབས། དེས་སྟབས་ཀ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
ལ་གནང། ཕྱིས་སྤར་ཐང་བ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་བར་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་མངོད། དེ་ནས་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་རིམ་བར་
བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བཅའ་ཆེན་ལས་དབལ་གཙུག་ལག་མེད་བས་གསལ་ཏེ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་
པ་དང་། ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དབལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསལ་ནས་དགེ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་བུ་དོ།།

གསུམ་པ་ནི།

**ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱབ་མོད་ཀྱང་།།
ཕྱིས་དུས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་ཙོང་ཁ་བས།།
གཞུང་ལམ་གཙོར་སྟོན་བཀའ་གདམས་གསར་མར་གྲགས།།**

ལུགས་སློབ་དེ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤའ་གཉེན་གྱིས་དུས་དེ་ཅམ་ན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅིང་དགོན་
གནས་ཀྱང་ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེར་འཕེལ་བས། སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞི་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་དམ་པ་གསར་རྟོང་
མིང་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བས་མཚོན་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་བྱབ་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་དུས་
རང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྟེ་རྩེད་ཐད་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྤང་བལ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་
མི་འབྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་
འཛིག་ཉེན་དུ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེས། བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་སློབ་གཙོར་བཏོན། ལུགས་
གསུམ་གྱི་ཐབ་དོན་མན་ངག་ཏུ་རིམ་བུ་རྒྱུད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་གདམས་པའི་སྟོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་བཀའ་
གདམས་གསར་མ་སྟེ་ད་ལྟ་དགེ་ལུན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་སྟོ་སྟོ་མ་དབུ་མ་བ་དང་སྟོ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་འཇམ་དབལ་དང་གསང་བའི་
བདག་པོའི་ཞུས་ལན་རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། མ་ཅིག་ལ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རྗེ་སྲིད་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་དམ་པ་འདི་གཉིས་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གཞན་མི་འབྱུང་བར་ལུང་གིས་གསལ་བར་
བསྟན་པར་སྤང། མངོད་པ་མིན་ལས་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་ཆོ་འབྱུང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོད་ཆེན་
བཞིས་མཚོན་སོ་སྐྱེའི་སྟོས་དབལ་བར་དཀའ་བ་དང་། སྟོ་སྟོ་སྟོ་འཛིན་པ་དགོན་སྟེ་ཐེབས་པའང་བརྒྱ་དང་

བཞི་བརྩ་ལྷག་ཅམ་བྱོན་པའི་མེན་པས་ཀྱི་རྒྱན་ད་ལྷ་མིག་གི་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་གཞུང་འདིར་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་འི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་གདམས་པ་ནི་
 རོ་སོ་རྗེའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱ་བ་རྣམས། ལྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྲོལ་བྱེ། སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་དར་ཞིང་
 རྒྱས། ལྷང་ཤར་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྲགས་སོ།།

ལྷོད་ཆེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་བྱིས།

- ༡༽ བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཐོག་མར་སུ་ལས་དར་བ་ཡིན།
- ༢༽ བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་དང་། གསར་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན།
- ༣༽ རག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་སུའི་སློབ་མ་ཡིན།
- ༤༽ གསང་སྤྱོད་འཕྲོ་ཐོག་གི་ཚོས་བྲ་བྲུག་བཏབ་མཁན་སུ་ཡིན།
- ༥༽ ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷ་
 ཚོས་བདུན་གང་ཡིན།
- ༦༽ འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོང་ཁ་པས་བཀའ་གདམས་གསར་མ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
 ཚུལ་ངི་ལྟར་ལགས།
- ༧༽ རྒྱལ་བ་འབྲོམ་རྟོན་པའི་སློབ་མ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་སུ་ཡིན།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱུག་པ།



ལམ་འབྲས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷན་མཛོད་ལས་བཅུས།

གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
བརྒྱུད་པའི་ནམ་གངས་བཤད་བའོ།།
དང་པོ་ནི།

ལུགས་སྲོལ་ངོས་འཛིན་པ།

མི་རྩུ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་སོགས་ལམ་སྐོར་དགུ།།
སྐྱེ་ཆེན་འབྲོག་མིར་བཀའ་བབས་གདམས་པའི་བརྒྱད།།
སྐོ་བྱུག་ཚོས་འབྲེལ་ཅ་བ་མེད་པ་དང་།།
ཉེ་བརྒྱུད་ལམ་སྐྱེས་བཅད་དོན་གསལ་ནམས་ཀྱི།།
གཙོ་བོར་གསུང་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས།།

ནལ་འབྲོར་དབང་སྤུག་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྐྱོང་ངམ་གྲུབ་ཆེན་མི་རྩུ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་
བདག་མེད་མས་སྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུད། ས་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་
ལ་བརྟེན། འདར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ཞིང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་
སྐོར་མཛད། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟབ་པའི་ཚུལ་
དགུ། རྗེགས་ཅིང་མེད་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐོར་མཛད། སོགས་ཁོངས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་འདུས་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལམ་སྐོར་མཛད། རྟོག་པས་བརྟེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 བྱུང་གྱི་ལམ་སྐོར་མཛད། ཨིན་པོ་རྟིས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ལམ་སྐོར་མཛད། ཉེག་ཅེ་བས་རྒྱུད་ཁ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ལམ་སྐོར་མཛད། བག་པོ་བས་བདེ་
 མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་ལ་བ་ཉིའི་ལམ་སྐོར་མཛད། དག་གི་དབང་ལྷན་གྱིས་གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཆེན་
 ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་སྐོར་མཛད། བག་པོ་འཆི་བ་མེད་པས་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་པོ་སྐོར་བའི་
 ལམ་སྐོར་མཛད། དེ་ལྟར་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་རྣམས་འཕྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ། འཕྲོག་
 གིས་རྟོག་མར་སྐོབ་དཔོན་ལྷན་པ་ལས་འདུལ་བ། བར་བྱིན། གསང་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་
 བསྐྱབས། ལམ་སྐོར་སོགས་གདམས་དག་རྣམས་ག་ཡ་རྣམ་དང་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་ལས་ལྷན་ཏེ་དེའང་བེད་པས་
 རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། མན་དག་སྣུམ་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཤར་བྱོགས་ནག་པོ་པ་
 ལ་གཞན། དེས་ཨ་མ་ཏུ་བ། དེས་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་བ། དེས་ག་ཡ་རྣམ་ལ་གདམས། དེ་ཉིད་པོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་
 པའི་དང་པོའི་སྐབས་འཕྲོག་མི་ལ་གདམས་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱིན་ཅིང་འདི་ནི་དགྲེས་རྟོར་མན་དག་
 ལྷགས་སུ་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་དེང་སང་ལམ་འབྲས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། གོང་སྐོས་བྱི་མ་བརྒྱུད་ལ་
 ལམ་འབྲས་བྱི་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྐྱིད་མར་འགོས་འཕྲོག་གསུམ་ཞེས་བྱི་དར་གསང་སྤྱད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཡིན་ཅིང་ཁྲུང་བར་མར་
 འགོས་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་འཕྲོག་མི་ལས་སྐྱུངས་པ་མཛད་པ་དང་། བར་དོར་བྱས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 བརྟེན་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཁྲུང་བར་འབྲས་པ་དེ་ལ་གདམས་དག་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་བལྟགས་པའི་ཐབ་བཅུད་
 ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་བྱོན་ཁར་མཁས་པ་སྐོ་བྱུག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ལེ་ལྷན་པའི་
 གདམས་དག་མཛད་ལ། མཛད་རྒྱུད་བཟེ་བ། བྱི་རོལ་གདོན། འབྲུང་བ་ལུས་འཁྲུགས། ཉིང་འཛིན་སེམས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་
 བ་གསུམ། བྱུག་ཆེན་སྐྱུག་བསྐྱུག་གསུམ་སེལ། གཉུག་མ་འབྲས་གསུམ་རྣམས་དང་ཡང་མཐུ་སྐྱོབས་དབང་ལྷན་གྱི་
 རྒྱ་བས་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མན་དག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཞན། དེས་ཨ་མ་ལ་ལ་བཟླ།
 དེས་ནག་མོད་བ། དེས་གརྟེ་ལ། དེས་རྩ་ལ་བྱི། དེས་མི་སྐུབ་རྣམ་བ། དེས་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ། དེ་ལ་འཕྲོག་མིས་རྒྱ་
 གར་ཤར་བྱོགས་སུ་ལྷན་པ་ལ་རྩ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབྲས་ཞེས་གཞན་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་དོན་སྐྱེ་མ་ལ་རྩ་བ་རྟོ་
 རྟེ་འཆིག་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་དགྲེས་རྟོར་འབྲེལ་བ་ལྷགས་སུ་གྲགས་སོ། །

རྟོ་རྟེ་འཆིག་རྒྱུད་ལ། འཕྲོག་མི་གྱི་རྟོ། འཕྲོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱུད། ཆ་གན་དང་རྟོ་ནང་

གུན་སྤངས་པས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མ་གཏུགས་པར་གོ་རིམ་དགུགས་པའི་འགྲུར་བཅོས་མཛད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
དཔལ་བའི་ཡིག་ཚར་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལའི་འགྲུར་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་འགྲུར་འགོ་རྒྱག་བྱུང་། གཞན་ཡང་
ཕྱིས་སུ་ས་ཆེན་ལ་ཉེ་བརྒྱད་བྱུང་བའི་ལམ་སྤྲོས་བཤད་དང་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་གསལ་བ་སོགས་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་གསུང་ངག་རིག་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་རྒྱག་ཅུ་མན་ངག་
ལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྒྱད་སྟོལ་སྦྱིར་བཤད་པ། ས་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བརྒྱད་སྟོལ་གཞན་ཞར་
བྱུང་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

- སྦྱ་དང་ལུགས་སྤྲོས་སེ་ནས་འཕེལ་བ་གསུམ།།
- ཕྱི་མར་ཐོབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས།།
- འབྲིང་པོ་ལྷ་མར་མོ་མོ་བསྐྱེས་བརྒྱད་གསུམ།།
- མོ་ལ་སྟོབ་སྤྲོས་གཉིས་ཉེ་མོ་བརྒྱད་གསུམ།།
- བསྐྱེས་བརྒྱད་ཀོ་བྲག་ཆ་གན་རོ་ནང་དང་།།
- ལ་སྟོད་དབང་རྒྱལ་ལུགས་བཞི་.....།།

ཞེས་པ་སྟེ། འབྲོག་མི་ལ་སྟོབ་པ་མོ་གསུམ་མོ་བཞི་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་བདུན། འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་གི་
སྟོངས་དབྱ་དཀར་སོགས་གཞུང་རྫོགས་པ་བདུན། སེ་མཁར་རྒྱུང་བ། རོ་སྤྲོས་ཨིན་སོགས་མན་ངག་རྫོགས་པ་
བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་འོན་པ་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོལ་ནི། སྦྱའི་སྤྲོས་ཨིན་དང་དོ་རྩེ། ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་འབྲོམ་
དེ་པ་སྟོན་རྒྱུད། སེ་མཁར་རྒྱུང་བ་ནས་འཕེལ་བ་གསུམ། ཕྱི་མ་སེ་སྟོན་ལས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞང་སྟོན་མཚེད།
འབྲིང་བུ་ཐོབ་པ་ཞམ་སྤྲོས་བྲལ། ཐ་མར་ཐོབ་པ་བསེ་སྟོམ་བྱུང་ཡེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འབྲིང་བུ་ཐོབ་པ་ཞམ་
སྤྲོས་བྲལ་ནས་འཕེལ་བ་ལ་མོ་བརྒྱད་མོ་རྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་བརྒྱད་པ་གསུམ། མོ་རྒྱུད་ལའང་སྟོབ་སྤྲོས་གཉིས་ཉེ།
ཞམ་པོ་ནི་རྩེ་འཁོན་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེའི་སྟོབ་པ་སེ་སྟོམ་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྲོས་
ཞམ་རྣམས་འདི་འོད་ཟེར་ནས་སྤང་རྩེ་ཉེ་མ་གྲགས་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས། མོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཅིག་ཞམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
སྟོབ་པ་ཉང་སྟོམ། སྟོན་དཀར་པ་སྟོན་གཞུང་། དཔོན་མོ་ཤེར་རྒྱལ་གསུམ་ལས་འཕེལ་བའི་ལུགས་གསུམ།
བསྐྱེས་བརྒྱད་ལ་ཞམ་པོ་མོའི་ལུགས་བསྐྱེས་པ་དུམ་བུ་ཀོ་བྲག་པའི་ལུགས། ཞམ་པོ་མོ་གཉིས་ས་ལུགས་དང་

གསུམ་བསྐྱེས་པ་ཆ་གན་གྱི་ལུགས། འབྲོག་མི་དང་གྱི་རྫོང་ལུགས་གཉིས་བསྐྱེས་པ་རྫོན་ཀུན་སྤོང་པའི་
ལུགས། ལམ་འབྲས་སྤོང་དུག་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྤོང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཏེ་བཞིའོ།།

.....རབ་ཐོབ་པ།།

ཞང་བརྒྱད་ཁྱད་འཕགས་ས་སྐྱའི་སྲ་བུ་ནི།།

ཕག་གྲུ་སྐྱེ་སྐྱོན་གྱི་བུ་ཉེ་རིང་གཉིས།།

མང་ལམ་ཞིང་ལུག་ལུགས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་ལས།།

ས་སྐྱ་ཞ་མའི་རྒྱན་དང་.....།།

ཞེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་གྱི་བརྒྱད་པ་འདྲིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དབལ་ས་སྐྱ་པ་
ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་སྲ་བུ་དབལ་ལྡན་ཕག་ལོ་གྲུ་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱོན་གྱི་ལུགས་གཉིས། གྱི་བུ་ཉེ་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་
གཉིས། འབྲོག་རྫོང་གཉིས་དང་ཞང་སྟོན་མཆེད་གཉིས་ཏེ་ལུགས་བཞིའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་བསྐྱེས་པ་
མང་ལམ་ཞིང་གའི་ལུགས། ཐ་མར་ཐོབ་པ་བྱང་རྒྱལ་། ཨེ། ༡༥༣༥ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞིང་ལུག་པ་ལ་གདམས་པའི་
ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱས་ལུགས་སྐྱས་གཉིས། སེའི་བརྒྱད་པ་ཞ་མ་ལོ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱས་གཉིས། མོ་ལ་གསུམ།
བསྐྱེས་བརྒྱད་བཞི། ས་ལུགས་བཞི། མང་ལམ་ཞིང་ལུག་གཉིས། འཆད་འགྱུར་གྱི་རྫོང་ལུགས་བཅས་བསྐྱེས་པ་
ལ་ལམ་འབྲས་ལུགས་སོལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ།། །དེ་དག་ལས་ས་སྐྱ་དང་ཞ་མའི་བཀའ་སོལ་གྱི་རྒྱན་རིང་
དུ་དར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སོལ་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

.....ཁྱད་པར་བྱ།།

ས་ལུགས་ཆོགས་བཤད་རྫོང་རྫོང་གངས་དཀར་པ།།

སྐྱོབ་བཤད་ཆར་ཆེན་ལབ་སྐྱས་འདྲིན་སྤོང་སྟེལ།།

དགྲེས་རྫོང་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རྒྱས།།

ཁྱད་པར་དུ་འདང་ས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རྫོང་པོ་རྗེས་ས་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ་རྒྱུ་བདུན། ལྷོ་གཅིག་གསལ་
བར་གཞིགས་པས་འདམས་དབྱངས་བདུན་དང་ལུག་རྫོང་སྐྱལ་པ་གཅིག་འཕྲོན་པར་ལུང་གིས་བསྐྱོན་པ་ལྷར་བྱོན་
པའི་ཐོག་མར་དབལ་བཅེ་བཅེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱད་པའི་གྱི་རྫོང་རྒྱད་གསུམ། མལ་
ལོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ལོ་ཆེན་རིན་པམས་ནས་རྒྱད་པའི་ཡོ་ག་དང་མགོན་པོ། བ་རི་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་

ལྷ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་དག་གི་བཀའ་བབས། རྒྱུད་པར་དགྲུང་ལོ་
 ཞེ་བདུན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་པའི་རྒྱ་པ་གཙོ་བོར་ལྷ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བ་དུ་ཕྱེས། རྒྱ་པ་གཙོ་བོ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་གསུམ་རིའི་
 ཁོངས་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཐབ་ཚོས་བཞེ། ལྷ་དམེ་བདུན་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་དག་ལས་འབྲས་ཉེ་
 བརྒྱད་སྐུས་བཤད་བཅས་སྟུག། རྒྱ་མའི་ཕུང་བཙུན་བཞིན་སློབ་མ་གྲུབ་པ་ཚོར་པ་གསུམ། བཟོད་ཚོབ་བདུན།
 ཉོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཙམ་ལྟོན། བདེ་བ་ཅན། བོ་ཏ་ལ། ཨོ་རྒྱལ། བྱང་གསེར་མདོག་ཅན་དང་བཞིར་སྐྱའི་
 བཀོད་པ་བཞིས་སྐུལ་ལྷན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེས་རྗེ་བཙུན་བསོད་
 བསམས་ཅེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚེད་པ་གདམས། ལྷ་མ་སྐུ་ལུས་མ་སྐུངས་པར་མཁའ་སློང་དུ་བཞུགས།
 ལྷི་མ་ནི་བོད་ལུལ་ཅམ་ལ་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མངའ་ཞིང་དགྲུང་ལོ་ད་ལྟལ་པར་ས་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱའི་སྐུང་བས་ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་བདེ་དོན་གསལ་བ་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱེད་ས་སྐུ་
 བཀའ་ཆེན་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འབགས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་བསོད་
 བསམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སློབ་ཡར་སྐྱེད་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཔོན་པོ་བསོད་བསམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 སློབ་མ་གསུང་དག་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྐྱུས་བརྒྱད་ལས་དོར་རྗེད་པོ་དོད་དགོ་ལུགས་སོགས་ལའང་འཕེལ་ཞིང་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཚོགས་བཤད་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་ལས་དོར་ཆེན་རྗེ་འཆང་
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གསལ། བཙུན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་
 ལ་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་ལམ་འབྲས་
 རྗེད་ལུགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཕྱོན་ཏེ་གདམས་དཀར་
 པ་ཞེས་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུར་དུ་འཕེལ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་ལྷིས་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཙུགས་པ་ཆེར་མཛད། སློབ་བཤད་ནི་བདག་ཆེན་སློབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སློབ་མ་དོ་དུང་ཀུན་སློང་བ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཚར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་ཏེ་ཆོར་ལུགས་སློབ་བཤད་ཅེས་པའི་སློབ་རྒྱུར་
 དུ་ཕྱེས། ཐུགས་སྐྱུས་ཉེ་མ་ལྟ་བུ་འཇམ་དབྱེད་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷུག་ རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་མང་ཐོས་སྐུ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ཕྱོན་ཏེ། མདོར་ན་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ས་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་པ་འཛིན་སློང་སློབ་པར་མཛད་
 པས་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་དབྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་རྒྱས་པར་
 ལྷུང་ཏོ།།

གསུམ་པ་ནི།

གྱི་རྗེའི་ལུགས་ཀྱང་ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་པོར་འདྲེས།།

པཎ་ཆེན་གཡ་རྒྱ་ར་བོད་དུ་ཕེབ་པའི་ལན་གཉིས་པར་འགོས་ལོ་དང་། གསུམ་པར་གྱི་རྗེ་དང་གཉེས་ལོ་རྒྱ་བ་
ནམས་ལའང་གསུང་ངག་གི་གདམས་པ་གནང་བར་བཞག་པ་ལས། གྱི་རྗེ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐོབ་མ་ལྷ་འཁོར་
ལོ། ལྷ་དང་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ་ཕྱིས་རྗེ་ནང་ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོག་མའི་ལུགས་དང་རྒྱ་
བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏོ།།

སྐྱོང་ཆེན།

༡༽ གསུམ་གསལ་འདྲེས་ལ་འཇགས་ཀྱིས།

- ༡༽ ལྷ་བ་ཆེན་བི་རུ་པས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་སྐོར་མཛད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།
- ༢༽ ལམ་སྐོར་དགུ་གང་ཡིན།
- ༣༽ དཔྱེར་རྗེས་མན་ངག་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གང་ཡིན།
- ༤༽ ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་འགྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀའ་བབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།
- ༥༽ ལམ་འབྲས་ལུགས་སྐོལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་གང་ཡིན།
- ༦༽ རྗེ་བོ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཕྱག་རྗེས་གྱི་སྐྱུལ་པ་འགྲོན་པའི་ལུང་བརྟན་རི་ལྟར་གནང་
ཡོད།
- ༧༽ ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྐྱོང་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།

ཕྱོད་ཚན་བཟུང་བཤུག་པ།



མང་བ་བཀའ་བརྒྱུད།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

བཞི་བ་མངའ་བདག་མང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཆད་བ་ལ་གཉིས། ལུགས་སྲོལ་ངོས་བརྒྱང་བ།
བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་བའོ།།
དང་པོ་ནི།

བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་འདུས་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ཡི།།

རྒྱལ་ཚབ་མངའ་བདག་ལོ་རྒྱའི་བཤད་སྐྱབ་བཀའ།།

དེའང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཉེ་ལོ་བས་རུབ་སྤོགས་སོ་མ་བུ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་ལ་ལྷགས་སྤོག་
གསོལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྤྲད་འཛོལ་མའི་གཡོག་
མཛད་ནས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྤྲངས་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་བརྟེས་ནས་དོ་ཉ་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་བྱངས་གསུངས་པ་
ཙམ་གྱིས་གོང་ཁྲེང་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་གོ་ལ། སྤོབ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་
དེ་བཞིན་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། ཉེ་ལོ་བ་ལ་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་སུ་བབས་པ་ལས།
ལྷ་མ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐྱབ་རྣམས་ལྷ་བ་ལ། །སྐལ་བ་བཟང་མོང་ཡི་ནི། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་སྐྱ་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ལས་གཏུམ་ལོ། ལྷ་སྐྱབ་ལས་སྐྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ། ལྷ་བ་བ་ལས་མི་

ལམ། སྤྲུལ་སྤྱི་ལམ་བར་དོ་དང་འཕྲོ་བའི་བཀའ་བབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨིན་ལྷོ་ཉི་ཤར་པ་ལས་གཞན་
ལམ་ཤེས་རབ་དང་། མ་ཉམས་ལས་འཕྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གསལ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིང་བརྒྱད་ལ་བཞེད་
ལུགས་མང་ཡང་། དབལ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསང་
བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལྡན་ལ་གསུངས། དེ་ལྡན་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་
ལྡན་ལ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་སྤྱུག་ ལྷ་དེ་བ། ལྷ་བ་གཤམ་བ། ལྷ་ཉམས་ལྷེའི་བརྒྱད་པའོ། །རྗེ་སྤྱི་བ། ལྷེ་བ་བ། ལྷ་
བ་བ། ཨིན་ལྷོ་ཉི་ལྷམ་ལུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། །ལྷ་ཡི་བ། རྗེ་བ། དུ་རི་ཀ་བ། སྤྲུལ་རྗེ་ལྷམ་བྱང་གི་བརྒྱད་
པའོ། །སྤྲུལ་ལྷ་སྤྱི་ མང་ལོ་བ། ཤིང་ལོ་བ། ཀམ་རི་བ་ལྷམ་ཤར་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།
ཕྱོགས་བཞི་ནི་འབགས་ལུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་ཕྱོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

ཉེ་བརྒྱད་ལྟར་ན། ཉེ་ལོ་ང་ལ་མི་ཡི་ལྷ་མ་མེད། །ང་ཡི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་གསང་སྤགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་གདམས་པ་གསལ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལ་འབྲོང་ལས་སྣོན་
བརྒྱད་ལོར་བུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་མཛོད་གཏད་པས་གདམས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། རྗེ་བཅུན་དེ་ཡི་
སྤྱོད་སྤར་པའི་ཆེན་ལྷོ་རྗེ་ལོ་ལས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལ་མཐར་ཆེག་དང་བད་ལ་བཞེན་ནས་གསང་
སྤགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་བྱུང་བ་བཞེས། རྗེ་སྤྱི་ཉེ་དུ་ཀའི་ལྷ་ལ་སྤྱུལ་སྟེ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
གོས་འབགས་ལུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱོན། ལྷོ་རྗེ་ཉེད་སྤྱེས་པ་སྤོམས་པ་ལོ་བཅུ་དུག་ ལྷ་བ་བཅུན་དུ་བཞེན་ནས་
དཔྱེས་གསང་གཙོས་རྒྱད་སྟེ་དུ་མའི་དབང་བཤད་གདམས་པ་གསལ་ཆུང་ཡང་རྗེ་རྗེའི་མགུར་ལས། རྒྱ་གར་
ཀྱི་ལྷོ་རྗེ་ལོ་ཆེན་དང་། བོད་ལུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱ་གཉིས། སྤོན་སྤངས་སྤོན་ལམ་གཅིག་པས་མངས། །ལོ་བཅུ་
དུག་ལྷ་བ་བཅུན་དུ་བཞེན། ཞེས་དང་། རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལས་གཙོར་མངོན་པའི། ། ལུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷམ་དང་
མངས། །སྤྱིར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་མན་པ་ལྷུས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་འབྲོན་ཐབས་རྗེས་མའི་སྤྱབས་ལྷོ་རྗེ་ལ་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཐེན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་ལུག་ཉེ་རིའི་དགོན་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོན། ལྷ་བ་
དུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྣོན་བརྒྱད་རྗོགས་པར་གནང་།

གཞན་ཡང་དབལ་ལྷན་ཤོག་རིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་ཤར་དང་། ལུབ་ཏུ་ལ་ལྷོ་ཉེའི་མཁས་པ་ལོ་ཤེས་
སྤྱིང་པོ། ལྷོ་དུག་མཆོའི་སྤྱིང་བ་སྤྱབ་ཐོབ་ཞི་བ་བཟང་པོ། རྒྱ་ཀི་མ་མི་རུས་རྒྱན་ཅན་སོགས་མཁས་སྤྱབ་དུ་མ་
བཞེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལྷོ་རྗེ་དང་མི་ཉི་ཤར་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་
འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་མངའ་བདག་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུད་དང་སྤྱུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་

སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཀ་ཆེན་བཞི། རས་རྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཀམ་ཀོ་
ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཀ་ཆེན་བཞིར་བབས་ཁྱད་པར་མི་ལ་རྗེའི།།

སྟན་བརྒྱུད་འདྲིན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གཉིས།།

རྗེ་སྟོན་གྲག་པས་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་
བ་འདུལ་བ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བཞི། དབུ་ཆེའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་སོགས་གདམས་ངག་འདྲིན་པ་མང་དུ་བྱོན་
པའི་གཙོ་བོ་ཀ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ལ་བཤད་སྟུབ་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། དེའང་གཞུང་གི་རྫོག་སྟོན་ཚོས་རྫོང་།
དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ། གཅང་རྫོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། རྗེ་
བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ་སྟུབ་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབས། རྫོག་སྟོན་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་
གཤེགས་ཤིང་རྫོག་བདུན་བརྒྱུད་རྫོང་དེའི་འདྲིན་པའི་མཁའ་སྐུ་བཅུ་ཅེར་དེ་དག་
གི་བུ་སྟོན་ཏུའང་གངས་ཅན་ན་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ལ་ཆེར་འདུས་པས་མཚོན་མིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་
ཡང་། ཁྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ཞི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་
ལུག་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མངོན་ནས་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་བཏུལ་བ་ལས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
མཚོན་གསུམ། མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པ་པོ་གསུམ་མོ་བཞི། རས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་
སྟན་བརྒྱུད་འདྲིན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

གྲུབ་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་ཐུགས་སྲས་རས་རྒྱུད་པའི།།

གདམས་ཟབ་གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གསོས།།

དེ་ལ་ཐུགས་སྲས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཏེ་སྤྱི་པ་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་གིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་ནས་ཐུགས་མངོན་གདམས་པའི་བཅུད་སྟུལ་པའི་སྲས་མཚོན་གྲུབ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐྱོར་བྱི་མ་
རྣམས་སྟོན་འདྲིན་པར་མངོན་པ་པོ་རས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཞི་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུད།

ཕྱིས་སྤྱུང་དབུ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས་སྐྱུ་ལྷན་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་། དངོས་སུ་གདམས་པ་སྦྱུང་བའི་
 སྤྱུགས་སྲས་བཅུ་གཉིས་སོགས་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཁྲུང་ཚར་པ་ལ་སྦྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཛོད་གཏད། དེས་
 མ་ཅིག་ཨང་རྗེ་ལ་གནང་བ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་འགོ་མགོན་གཙུག་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱིས་བཀའ་སློལ་རྒྱ་ཚེར་
 བཏོད། ལྷ་མ་ཟངས་རི་རྒྱལ་བ་ལ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་ཚོས་སོགས་གནང་། དེས་འགོ་
 མགོན་རྒྱལ་ཚེན་ལ་གནང་ཞིང་ཀི་ཚར་བཀའ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བབས་པས་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུལ་ཀམ་པ་ལྷི་འང་
 གཙོ་བོར་ཚོས་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དང་། གདམས་ངག་ཤམ་བྱ་ཅན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཚེ་དབུག་
 མེད་འགོ་དོན་ཀྱི་ཤམ་བྱ་ཅན་ཉི་མ་ཀར་དགོ་གསུམ་གཙོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པས་མཚོན་སྤྱིས་མཚོག་འདིའི་
 གདམས་ངག་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ནི་གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དག་སྦྱོང་འཚོ་བྱེད་སྲས།།

འབའ་རོམ་ཐག་གྲུ་ཀི་ཚར་ཚལ་བ་སྟེ།།

ཆེ་བཞི་རྩ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་བཅས་ཉེ་ལྷ།།

མི་ལའི་སྤྱུགས་སྲས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བའི་དབང་པོས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་དང་། སྦྱང་རྗེ་པད་དཀར་སོགས་
 ཉན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་དགོ་སྦྱོང་འཚོ་བྱེད་དམ་མཉམ་མེད་དྲུགས་སོ་ལྟ་རྗེས་སྦྱོབ་མ་སྤྱོད་མོང་བ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དང་མདོ་སྤྱུགས་ཉིང་འཛིན་ལ་སྤྲུལ་ཆེན་ཀྱི་མིང་གིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་མེན་
 རྣམས་ལ་ལྷ་མ་མི་ལའི་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས་ཚོ་
 འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ལས་ཅན་དག་བཙོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སོགས་གདུལ་བྱ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད། མདོར་བཟུང་བའི་ཉིང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་འཛིག་ཉེན་དུ་ཕྱོན་པ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་པར་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་རྒྱུད་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ཅིང་། སྦྱོབ་མའི་གཙོ་བོ་འབའ་རོམ་པ་དར་པ་དབང་སྤྲུལ་ལས་འབའ་རོམ་བཀའ་
 བརྒྱད། ཐག་གྲུ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལས་ཐག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱད། ཁམས་པ་དབྱ་སེའམ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ལས་ཀི་
 ཚར་བཀའ་བརྒྱད། དཔོན་སྦྱོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱིང་བའི་སྦྱོབ་མ་ཞང་ཚལ་བ་བཙོན་འབྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་བ་
 བཀའ་བརྒྱད་དེ་ཆེ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། སྦྱོམ་སོ་རྩ་བའི་གདན་སར་དྲུགས་སོ་ཁྲུ་དཔོན་གསུམ། དྲུགས་སོ་
 འདུལ་འཛིན། ཕྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་བོ་སོགས་ཟམ་མ་ཚད་པར་ཕྱོན་པས་དྲུགས་སོ་བཀའ་

བརྒྱུད་བཅས་ཉེ་ལྷོ།

ཕག་ལྷའི་སློབ་མ་འམི་སྣམ་ཁོ་སློབ་གཉིས།

སྐར་ཡེལ་གཡའ་འུག་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ལས།

སློབ་སྐྱོད་འབྲུག་པར་སློབ་སྐྱོད་བར་དང་གསུམ།

དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་བཞི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་གལ་འབྲུའི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
སྐར་སློབ་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཐར་དང་མིན་ལས་ཚད་བརྒྱད་ཏུ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སློབ་མ་གཏུགས་
མོགས་ལུ་བརྒྱུད་གྲགས་པའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཚུང་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། སློབ་པ་
འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལས་འམི་གྱུང་བཀའ་བརྒྱུད། ཐང་པ་བཟ་ཤེས་དཔལ་བ་ལས་སྣམ་ལུང་བཀའ་
བརྒྱུད། འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཚོ་ཁྲུང་པོན་ལས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱུད། སློབ་རས་བརྒྱ་དོ་རྩེ་ལས་སློབ་རས་བཀའ་བརྒྱུད།
ཚོས་རྩེ་སྐར་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལས་སྐར་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད། ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་པ་ལས་ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད།
ཟ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ལས་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད། ལྷོ་ལུ་གྲེར་སློབ་ཚེན་པོ་ལས་འུག་གསེབ་བཀའ་
བརྒྱུད་དེ་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དེ་ལའང་ཚོས་བརྒྱུད་གདན་ས་མིན་ལས་མཐའ་
ཡས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚང་ཚེན་པོ་བཅོམ་ཞིང་། ཁྲུང་པར་སློབ་རས་ཀྱི་ལུགས་སྐས་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་
རས་ཀྱི་བྱ་སློབ་ཀྱི་བྱ་ཚོད་པོའི་ཉིན་ལམ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཚུན་ཚད་ཁྲུབ་པ་ལས། གཙོ་མོ་རྒྱུད་ཚང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་
ལས་སློབ་འབྲུག་གཞལ་གྱི་སྐར་མར་གྲགས་པ་སྟེ། འདིའི་སློབ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་དང་། དེའི་སློབ་
བརྒྱུད་ལ་ལ་སློབ་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་དང་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་ཕྱོད། ལོ་རས་པ་དར་མ་
དབང་ལུགས་སྐར་འབྲུག་སའི་འབྲེགས་པ། གདན་ས་འཛིན་པའི་སེང་གོ་དགུ་ཚང་ལས་བར་འབྲུག་ཏུ་གྲགས་
པ་སོགས་སློབ་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སློབ་ཤེས་རབ་མཐར་ལུགས་
སྐར་ལུ་བ། མེ་ཉག་སློབ་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཉག་དེ་སོའོ། །འཕྲོར་ཚོས་སྐྱུ་བ་སོགས་མིན་ལས་རྒྱ་ཚེར་སློབ་པ་པོ་ནི་
མཐའ་ཡས་བར་ཕྱོད་ལོ།

བཞི་པ་ནི།

འུག་པ་སེང་གོ་དུས་མཁྱེན་ཙ་བའི་བརྒྱུད།

ཟུར་མང་གནས་མདོ་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་མ་ལས།

ཀར་རྩིང་བརྒྱུད་འཛིན་མདོ་སྐད་ལལ་ཆེར་ཁྲུབ།

མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་དྲུག་པ་མེད་གཤེད་ར་རོ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུལ་
 པ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷི། ཀུན་མཁུལ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་སོགས་རྩིས་ལྷིང་དུ་གྲགས་པའི་མི་ཡི་སེད་གེ་སངས་རྒྱལ་
 གཉིས་པའི་སྐྱེས་རབས་མེད་བ་ད་ལྟ་ཡན་བཅུ་བཞིར་ཕྱོན་པ་སྐྱེ་བེད་རེ་རེའི་རྣམ་ཐར་མིན་ལས་ཤུ་སྟོབ་ཀྱི་གངས་
 གྲང་ཚད་བརྒྱད་པར་མི་རུས་ཤིང་། གཙོ་མོར་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་མེད་གཤེད་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་འོད་
 དཔག་མེད་དོས་རྒྱལ་བ་གར་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཞུ་དམར་ཚོད་པན་འཛིན་པ་བཅུ། གོ་ལྷོ་དཔལ་འཕྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྐྱེ་འཕྱེད་གསར་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ན་རིམ་ལ། འཕྱོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་ཚབ་བྲམས་
 མགོན་དོས་སྐྱར་སི་རུ་ན་རིམ་བཅུ་གསུམ། གཉེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དཔལ་པོ་ན་རིམ་དགུ། ཉེ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཉེ་རོ་ན་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱེལ་གསུམ་མཛད་པ་ཀི་ཚང་བཀའ་བརྒྱད་
 ཅ་བ་དང་།

གྲུབ་ཆེན་ཉེ་ལོ་བས་བརྒྱད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཆིག་བརྒྱད་དོན་རྗེའི་རྒྱས་བཏབ་ནས། བཅུ་གསུམ་ཚང་ནས་རང་ཉིད་
 འོར་བདག་པོའི་ཚུལ་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱུད་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྗེ་སྐྱེ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་
 མ་སེ་རྟོགས་ལྷན་སྟོན་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་བདེ་མཚོག་མཁའ་འཕྱོ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས། སྟོབ་མ་རྟོགས་ལྷན་
 ཡ་བརྒྱད། འཇའ་མོ་མི་གསུམ་སོགས་ཕྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱུལ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་གདན་ས་རིམ་
 པར་འཛིན་པ་རྒྱུར་མང་བཀའ་བརྒྱད།

རྗེ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྗེ་དང་གར་དབང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་ཞལ་སྟོབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 འབྲུལ་གྲུབ་བརྟེས་ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པ་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱད་དེ་གསུམ་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་གནས་མདོ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀར་ལུགས་གཙོར་བྱེད་
 པ་གནས་མདོ་ཅ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། རྟེན་ལུགས་གཙོར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷུལ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ།
 བེ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ཁམས་པ་རྩོགས་ཆེན་པ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པས་མདོ་ཁམས་སྐྱེད་
 ཀྱི་སྐྱོངས་པལ་ཆེད་ཁྲུབ་པར་གྱུར་དོ།།

ཁྱད་པར་སྐྱུལ་བསྟན་རུབ་རིར་སོན་པའི་ཆེ།
 དཀྱེས་མཛད་ལོ་རྒྱ་བསམ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ།
 བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་བདམ།

སྟོན་དུས་རྩིས་ལྷིང་གི་ཕྱོན་དང་གླིང་ཕན་སལ་ཆེད་དུ་འང་བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཀྱང་དུས་

སྤྱི་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དུ་གཞུགས་པ་སྟོན་ཏེ་གྲུབ། རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཅིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་ཉི་
 མའང་ལུབ་ཤིང་སོན་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པའི་ཚེ། དབྱེས་མཛད་མར་པ་ལོ་ལྷོ་བསམ་པ་བཞིན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེད་སྲིད་
 པ། ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱི་དུ་གཞུག་ལག་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱང་བའམ། ཡོངས་སྤྱོད་གཞུགས་པའི་མཚན་ཏེའི་སི་ཏུ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
 སྲོག་ཅ་མཐུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ས་ཡི་རྒྱལ།།

རྒྱལ་བསྟན་ཇི་སྤིད་མི་འཆད་ཀུན་ལས་འཕགས།།

དེ་སྤྱི་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཤོན་པས་
 བསྟན་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་ཞིབ་པར་བརྟེན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། **རྒྱ་རོ་བས།** ཚོས་བརྒྱུད་
 ཚུ་པོའི་གཞུང་བས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་མི་
 འཆད་པ་རྗེ་མར་པ་ལ་ཕྱང་བསྟན་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པས་འཛིན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་
 ཀུན་ལས་འབྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

རྒྱུད་ཆེན།

༡༽ ཀམ་མཉམ་གསལ་བྱི་བ་རྟམས་ལ་ལམ་བྱིས།

༡༽ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཚུལ་བྱིས།

༡༽ ཏེ་ལོ་ང་ལ་མི་ཡི་ལྷ་མ་མེད། །ང་ཡི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་གང་ཡིན།

- ༡༽ རྗེས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ནམ་འཕུལ་ལྟོ་བྲག་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་འཕགས་ལུལ་དུ་ལན་དུ་བྱོན། ཟླ་མ་སུ་བསྟེན།
- ༤༽ གངས་ཅན་ན་བའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ནམ་མར་གང་ཤེས་བྲིས།
- ༥༽ ཀ་ཚེན་བཞིར་གྲགས་པ་ལ་བཤད་སླབ་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ་བྲིས།
- ༦༽ བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།
- ༧༽ རས་ཚུང་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མཛོད་སུ་ལ་གཏད། དེ་ལས་རིམ་པར་བྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀམ་པ་སྟེ་བར་བརྒྱད་ཚུལ་བྲིས།
- ༨༽ མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་བྲིས།

སྒྲིབ་ཚན་བཙུག་པ།



ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

ལྷ་ས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་སྲོལ་ངོས་བཟུང་བ། བརྒྱུད་པ་སོ་
སོའི་ཚུལ་སྒྲིམ་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་བཏུ་བྱུ་བ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡི།

ལྷགས་མཛོད་མཐར་ལུག་ལྷ་ལྷན་ཁྲུང་པོས་སྒྲིངས།

བཤད་ཚུད་སྐྱབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལྷི་མའི་བཅུད།

གསེར་ཚོས་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྒྲོར་ལ།

དོན་མཛོད་དངོས་ལས་ཚོས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏུ་གི་ནི་གྲུ་མ་དང་། ལྷ་ཁ་སི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས། ཁྲུང་
འཕགས་གྱི་སྒྲིམ་བཅུ་གསུམ། ཅ་བའི་སྒྲིམ་རྣམ་བའི་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡི་ལྷགས་བཅུད་ཚོས་
གྱི་མཛོད་མ་ལུས་པ་མཐར་ལུག་ལྷ་ལྷན་ཁྲུང་པོ་རྣམ་འབྲོར་གྱིས་སྒྲིངས། དེའང་མཁས་གྲུབ་ཁྲུང་པོ་རྣམ་འབྲོར་དེ་
ཉིད་བོན་དང་རྩིང་མ་ལ་རེམ་གྱིས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་གྲུབ་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་སྐབས་སོན་པས་
འཕགས་ལུལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཟབ་ཚོས་བཅུ་ལ། གཏུམ་མོ་སྒྲོན་པའི་མཐར་ལུག་དགེས་མཛོད། ལས་རྒྱ་མཐར་
ལུག་བདེ་མཚོག་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་མཐར་ལུག་གསལ་འདུས། མི་ལམ་མཐར་ལུག་མ་རྒྱ་ལྷ། ལྷིན་ལས་

མཐར་ཐུག་དོན་རྗེ་འདི་གས་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་སྤྱིའི་གནས་ལྟར་དངོས་སུ་བྱུང་བས་མཚོན་མཐའ་བསྟོན་ཞབས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟེས་པ་རྣམས་དང་མི་གཉིས་པའི་བྱུང་བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེས་གཙང་གཤམས་ཏུ་ཤངས་ཀྱི་ཞང་ཞུང་ཏུ་གདན་ས་མཛད་པས་སྐྱེས་ཤངས་པ་དང་། བརྒྱུད་འདོན་རྣམས་ལ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུང་བཞུགས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོ་འདྲུལ་ཚེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་སྟོལ་དེ་དག་བསྟུན། བཤད་པ། ཚོད་པ། སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་སྟེ།

བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ལ། མདོ་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་བྱུང་མཐའ་ཚེན་པོ་བཞི། དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཚེན་པོ་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཚོད་པའི་ལམ་རིམ་ལ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཉོག་གེ་སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ཀྱང་གསལ་མོད། གཙོ་བོར་ཚད་མ་སྡེ་རབས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་བཞིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཅིང་། ཚད་མ་ཡང་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཚེས་གསུམ་སྟེན་ས། བཀའ་ལན་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་ལ་རྒྱ་པར་སྟེན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཐུན་མོང་དང་བྱང་པར་གྱི་གནད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མན་དག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པས། གངས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པས་ཅན་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་མ་སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད་ཅམ་ཞིག་དེང་སང་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེའང་ལི་རྟེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཚོས་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐོར་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ། ལི་གྲ། སུ། དོན་རྗེ་གདན་པ། ལི་ཏེ་པ། རྩ་ཏུ་ལའི་སྐོར་ལ། མན་དག་འཁོར་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིང་བརྒྱད། ཉེ་བརྒྱད། ལིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད། བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

- སྤྱིའི་བྱུང་བའི་ས་ལེས་གཉེན་ཁྲི་བཙོ་བརྒྱད།།
- སྟོན་ཅིང་གོལ་མཛད་ཆིག་བརྒྱད་དོན་རྗེའི་རྒྱ།།
- རིན་ཚེན་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་བཀོལ།།
- མཁས་བྱུང་རྣམ་གསུམ་གནས་རྟིང་གདན་སྟོན་བརྒྱད།།

བྱུང་ཚེན་བྱུང་པོའི་སྤྱ་བུ་ལ། བྱི་བུ་གཅིག་དང་བྱུག་གི་གཙོས་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་སྤྱག་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ས་ཚེན་

བོའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་བའི་གདུལ་བྱ་སློན་ཅིང་ཕྱོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུ་བྱ་ལྟོ། དེ་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་སྤོང་
 བོ་མེད་སྟོན་པ། བཀ་སེམས་ཡལ་ག་གཡོར་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ། སློང་རྗེའི་ལོ་འདབ་དབུལ་སྟོན་རིག་དབང། འཇམ་ས་པའི་
 མེ་ཉོག་ལ་སྟོང་དགོན་མཚོག་མཁར། འོད་གསལ་སློང་པོ་ཞང་སྟོམ་ཚོས་སེང་རྣམས་དང། སྤྱི་བྱ་གཅིག་ལོ་སྤྱི་
 ལུས་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སློན་པ་ཚོ་ག་སྟོགས་པ་རིག་ཆེན་བཅོན་འགྲུས་ཏེ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ཆེག་ཆེག་
 བརྒྱད་གྱི་བཀའ་ཉི་མོ་ག་སྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་སྤྲང་བ། སངས་རྒྱས་
 གཉན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་དེ་རོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆེག་
 རྒྱུད་རོ་རྗེའི་རྒྱ་རིག་ཆེན་བདུན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་སྟོན་པས་བཀོལ་ཏེ་རྩ་སྤྱིར་སྤྲང་དང་སྤྱིར་ཐབ་ཚུན་
 ཆད་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྟོབ་མས་ཁྲུབ་པ་ལས། གཙོ་བོ་གཙུང་པ་འདས་སྟོན། བསམ་སྤྱིང་པ་གཞོན་ཏུ་གྲུབ། འཇག་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འབྲས་སྟེ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རྟེན་བཟུང་ཞིང་གདམས་དག་ཡི་གེར་
 བཀོད། འདས་སྟོན་སྟོབ་མ་ཁྲུང་པོ་ཚུལ་མགོན་སོགས་རིག་ཆེན་རྣམ་བདུན་གྱི་མར་གྲགས་པ་རོ་མཚར་བའི་
 བརྒྱད་པ་དང། འཇག་བསམ་གཉིས་གྱི་གདན་ས་སྟོབ་བརྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོན་ཅིང། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་སྟོན་
 པའི་དངོས་སྟོབ་གསེར་སྤྱིང་པ་བཟླ་གིས་དཔལ་ལས་གྲེས་པ་དང། ཆེ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོང་གནས་ཉིང་གི་
 གདུང་རབས་ལ་སྤྱོད་རས་གཟེགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཕྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྲེད་པར་ལུང་
 བསྟན་པའི་ཚོག་མའི་རབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་པ་དགོན་མཚོག་མཁར་གྱི་གདན་ས་པ་རིམ་ཕྱོན་དང་སྟོབ་བརྒྱད་
 ལས་གྲེས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཐང་རྒྱལ་ནི་གུའི་བཀའ་བབས་སྤྱི་གསུམ།

གུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱི་མ་གྲུབ་ཆེན་བཅོན་འགྲུས་བཟང་པོའམ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 སྤྱི་གཅིག་ལ་མཚན་ལྷ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རིང་བརྒྱད་མཁས་གྲུབ་འདས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་སུས་ཆེན་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་ནས་རི་གོང་བསྟོད་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་རྣམས་བྱང་སེམས་སྤྱིན་པ་བཟང་པོ་
 ལས་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེ་བརྒྱད་
 རིམ་པ་གསུམ་བྱང་སྟེ། དང་པོ་གཙུང་གི་རི་བོ་ཆེར་ནི་གུམ་དངོས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། ཚོས་བྱུག་ཕྱག་ཆེན། ལམ་ཁྲིར།
 འཆི་མེད། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། གཉིས་པ་མདོག་སྤྱད་སྟོན་རྫོང་འུག་སྤོང་གི་ཙ་བར་དེ་
 དག་སོ་སོའི་དབང། གསུམ་པ་མཁའ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བཏང་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་བཅས་བཀའ་

བབས་ལྷ་མྱེ་བར་གསུམ་མང་མཁར་བ་རྣོ་ལོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་སོ་སོར་བརྒྱད་དེ་ད་ལྟའི་བར་བཀའ་
བརྒྱད་ཟམ་མ་ཚད་པར་བཞུགས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

ཉེ་རིང་ཉེར་ལྷ་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོས་གསན།།

རྒྱ་ཀིས་རྗེས་བཟུང་ངོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱད་བཅས།།

གསང་བདག་སློལ་མགོན་བཀའ་སློལ་བྱུང་པར་ཅན།།

ཉེ་བརྒྱད་དག་པའི་སྤང་བར་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ནི་གྲུབས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལན་
གཉིས་སྟུང་བ་དང་། རིང་བརྒྱད་འདག་བསམ་གཉིས་དང་ཐང་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་བཞི་སྟེ།
བརྒྱད་སློལ་ཉེར་ལྷ་ཁྲིད་ཐེང་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་འདམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་སློལ་
མཚོག་གིས་གསན། ཁྲིད་ཚུལ་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་སྟུང་བས་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་
རིང་བརྒྱད། ཉེ་བརྒྱད་གཉིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིས་སློལ་མཚོག་ཞབས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངོ་མཚར་ཤེན་དུ་ཉེ་བརྒྱད་
བཅས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་། ཅ་བ་ཤངས་པའི་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་ཚོས་གཅང་མ་ལ། གདམས་ངག་ཚོ་སོ་ཉེ་
བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བརྒྱན་ཟབ་དོན་ཐང་བདལ་མ་སོགས་གསང་བདག་སློལ་པའི་མགོན་
པོའི་བཀའ་སློལ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་ད་ལྟའི་སྐབས་ཁྲིད་ཚུལ་གཞན་དག་ལས་རྣམ་པ་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་ནི།

སྲིད་མཐའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་སྲིང་བར་བརྒྱད།།

མཚོར་མ་བསྐྱད་རྒྱ་ཀིའི་རྗེ་རྗེའི་ཚིག།

དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།།

བཀའ་བརྒྱད་འདི་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་འདི་ནི་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་སྲིང་བར་བརྒྱད་པ་ལས་གང་ཟག་ཐ་མལ་བས་
བར་དུ་མ་ཚོད། གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན་མཚོར་ཞིང་ཚིག་མ་བསྐྱད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིས་ཐེམས་
སུ་བཏབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་སོ་སྟེ་རྣོས་བཏགས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱར་དང་རྩོམ་པ་མ་ཤོག འི་རྒྱུ་རྒྱུས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པ་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་འདིར་ཡང་བཅོན་འགྲུས་ལྷན་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ལ་

ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་སློན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བཤད་ཚོད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པའོ།།

ལྷན་མངོན་སློན་ལས་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།།

ལྷན་མངོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཁོ་ན་ལ་མཚོན་ན་སློན་དུས་སློན་ལུགས་པས་པལ་ཆེར་ལ་བྱལ།
སྤྱི་སྲུ་སྲུང་ལུགས་རི་བོར་བརྒྱན་པ་ཆེས་འཕེལ་ཏེ་གདན་སའི་བརྒྱན་པ་ལས་པག་གྲུ། ཀའི་ཚང་། ཚོགས་སྡེ་
བཞི་སོགས་ལ་བྱུང་ཅིང་། བསམ་སྤྱིར་པ་ལ་སྡེ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་སོ་སོར་འཕེལ་བ་དང་། འདྲག་པ་ལས་སློན་
བརྒྱན་སྲུང་བརྒྱན་བར་བརྒྱན་གསུམ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་བར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་འདྲག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བ་དང་།
རིག་པའི་དབང་རྒྱལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བས་སུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གསལ་ཏེ་དབྱུས་གཙོད་
ཁམས་གསུམ་རྒྱ་སོག་ཡན་ཆད་དུ་བྱལ། སོགས་ཁོང་ནས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་མ་ལས་འོངས་པ་སྐྱེར་སྐྱར་རྒྱལ་རྗེ་
ཆེན་སོ་དང་ཏེ་མགོན་གསལ་སྐྱེས། གཉན་སློན་པའི་འཆི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་མཐའ་ཡས་སོ་
ཆེར་བྱུང་བ་སོགས་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱན་ཀྱི་སློན་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་སོ།།

ལྷན་ཆེན།

༡༽ བཤམ་པ་བཀའ་བརྒྱན་ཅམ་མཚན་སོགས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།

༡༽ མཐའ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐོར་ལྷན་གྲགས་པ་གང་ཡིན་བྱིས།

༢༽ ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱན་ཅམ་མཚན་སོགས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ གཞེས་ཚོས་ཚ་བར་ལྷན་པའི་ཚོས་སྐོར་ལྷན་གྲགས་པ་གང་ཡིན་བྱིས།

༤༽ ལམ་སྐོལ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། ཚོད་པ། ལྷན་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ་དུ་འདུ་གསུངས་
པའི་ལམ་རིམ་གསུམ་གང་ཡིན་བྱིས།

- ༤༽ གུབ་ཚེན་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལམ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤངས་པའི་ཉེ་བརྒྱད་རིམ་པ་
གསུམ་བུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས།
- ༥༽ ཤངས་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་བུང་ཚུལ་བྱིས།
- ༦༽ བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གསུངས་པའི་བྱད་
ཚོས་གསུམ་གང་ཡིན།

སྒོམ་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།



ཞི་བྱེད།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

སྤྱལ་བ་དམ་ཚེས་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་གྱི་རིང་ལུགས་བཤད་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཤད་བའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཀའ་སློལ་ངོས་བརྒྱུད་བ། བརྒྱུད་བ་སོ་སོའི་ཚུལ་སྐྱོས་བའོ།།

དང་པོ་ནི།

གྲུབ་ཐོབ་ང་བཞི་མཁའ་སྐྱོད་སོ་སྤྱལ་གྱི།

བརྒྱུད་བརྟེན་དམ་བ་བོད་དུ་ལན་ལྟར་ཤེབས།།

ནམ་ཐར་ཚུལ་མཐུན་འགྲོ་མང་བསྐྱེད་མཛད་པའི།།

དམ་ཚེས་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།།

ཇི་བཅུན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་བརྟེན། བརྒྱུད་ལེན་སོགས་སྤུན་མོང་གི་གྲུབ་བ་བརྒྱུད་

བརྟེན་པས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དང་བདུན་ཚུ་བཞུགས། སྤྱལ་བ་དམ་བའི་བར་གཤེགས་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་

སངས་རྒྱས་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་དང་ངོ་མཚར་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱེ་མ་སྤུལ་ཅ་ཅ་སྤྱལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། འིན་

རྒྱལ་དང་གདམས་པའི་བརྒྱུད་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གྱུ་བ་དམ་བ་སངས་

རྒྱས་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་ལན་ལྟར་ཤེབས་ཏེ། དང་པོ་འབྲིང་ཐང་ལས་སྐོ་ནས་ལྷ་རིང་

མོན། མདོ་ཁམས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བར་ཕྱང་བསྟན། གཉིས་པར་ཁ་ཆེ་ནས་ཐོན་ཏེ་
 མངའ་རིས་སུ་བྱོན། ཞང་ཞུང་གི་ཁ་བ་དང་བོན་པོ་ཁོ་ཚོར་འབྲུག་ལྷ་རྗེས་སུ་བཟུང་། གསུམ་པར་བལ་པོ་ནས་
 གཙང་དུ་བྱོན། ཡར་ལྷུང་སྐྱར་ར་སེར་པོ་དང་། རྩོམ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྷ་མ་ལ་གདམས་པ་གནང་། བཞི་པར་ཤ་
 རྩལ་ལྷག་སྟོན་གཉེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དབུས་སུ་མ་སོ་ཀློག་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད། ལྷ་པ་རྒྱ་
 ཉག་ཏུ་བྱོན། ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་སྐར་དེང་རིང་ཕེབས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་
 དང་དབང་པོ་རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་གདམས་རྣམས་སྦྱ་རེས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་
 གཞུང་དང་ལུགས་སོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གཞུང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཆུ་ལྷུང་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་དང་། འུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན། ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ། ཉེན་སྲོལ་པ་
 གསུམ་ལྷན། ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྲང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྦྱོང་བ་གསུམ་དང་ཚུམ་མཐུན་པར་ལས་ཅན་
 གནམ་གྱི་སྐར་མའི་གངས་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་ཚོས་དེ་ལ་སྤྱི་མིང་
 སྐར་དུ་ཆགས་ཏེ་དམ་ཚོས་སྤྱུག་བསུལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའང་ཚོས་གཞན་ནི་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོན་དུ་སྦྱོང་། སྤྱུག་བསུལ་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསུལ་དངོས་སུ་
 སྦྱོང་། ལུགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུངས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། སྤྱུག་བསུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བརྒྱད་པ་དང་པོ། བར་བ། ཐ་མ། འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི།

ལྷ་སྤྱི་བར་གསུམ་བསྟན་ལས་དང་པོ་ནི།
 ཁ་ཆེ་ཨང་ལོ་.....།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བསྟན་པར་
 གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་པས་ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཞི་བྱེད་སྟོན་མ་སྟོར་གསུམ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱུབ་ཐབས་རྣམས་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་ཨང་ལོ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་བཤད། ཡང་ཁ་ཆེས་བྱ་བྱང་ལོ་རྒྱུང་ལ་
 བཤད། ཁ་ཆེ་ཨང་ལོ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།
བར་བ་རྩ་སོ་ཀླ།

བརྒྱུད་ཕྱོད་ལུགས་གསུམ་འཛོལ་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་བཅས།

བརྒྱུད་པ་བར་པ་གཅོད་པོ་མ་སོ་གི་གསུམ་འཛོལ་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་སྟེ། མ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཚིག་བརྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་གཏང་ཐུན་ཁ་འཛོལ་ཁར་ཕོག་སྐྱར་ཕོག་དོན་བརྒྱུད་ལག་ཁྱིད་བཅུ་དྲུག་ཀླམས་གནང་། སོ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་འབར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་ལྟ་བུ་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་གདམས་པ་སོགས་གནང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གར་ས་ཚིག་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་གཉིས། ཚིག་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་པ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་ཅུ་བཞི་ལ། བརྒྱུད་ཕྱོད་ཚོས་སྟེ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་གཉིས། དོན་བརྒྱུད་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལྷུང་བ་དང་མ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ང་བཞི། ལྷ་མ་སོ་གཉིས། དམ་པ་བཅུ་བདུན་ཀླམས་ལས་དོན་བརྒྱུད་རེ་རེ། ལྷི་མ་ལ་མིག་འབྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལ་བུ་བཞི་མ་ལ། ལྷི་མ་ལ་སོའི་སྐོར་མགོ་ཚེན་མོ་བཞིར་གྲགས་པ། དེ་ཀླམས་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དང་ཚོས་སྐྱད་བརྒྱུན་པ་སྐྱུ་བའི་སེང་གའི་དོན་བརྒྱུད། ཚོས་སྐྱད་མ་བརྒྱུན་པ་བརྒྱུད་པ་བཞི་པ་ཡོངས་སྐྱུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་བརྒྱུད། མ་ཚང་མདོར་བརྒྱས། སོའི་རིག་པ་སྲང་འདུག་སྐྱོན་བརྒྱུད་བཞི་ཀླམས་བཞུགས་སོ། །ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ལ་ཡས་བརྒྱུད་མས་བརྒྱུད་གཉིས་སྐྱུ་ལྷུང་བའི་སྐྱུ་མ་ལ་གཞུང་སྐྱབས་དང་སོ། གདམས་པ་གདོན་པ་བཞི། ལག་ལེན་ཐོར་བུ་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ལྷི་མ་ནི་གང་ཟག་རིམ་དང་ཅིག་ཚར་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེང་པོའི་དོན་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་སྐྱོར་སྐྱད་ནས་མདོ་མ་ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞིས་འཆད་དེ་མས་བརྒྱུད་སྐོ་མོག་ཏུ་སྐོར་བའི་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས།

བར་དུ་གྲུང་བའི་བརྒྱུད་ཕྱོད་ལུགས་གསུམ་ནི། དགོ་བཤེས་གྲུབ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སྐོན་མ་དགུ་སྐོར། ལྷེ་ཅོ་ལྷེ་ལ་མདོ་སྐྱད་པ་དང་མཚན་བརྗོད་སྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཞལ་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག ལྷུང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་བ་དེ་དག་ཟམས་ཅད་ཀྱང་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བབས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཐོར་བུ་ནི་འགྲོ་སྐོ་ལ་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྱི་ཐུར་ལ། འགྲོ་སྐོ་ལ་ལས་རྒྱའི་གདམས་པ་གནང་། ལས་སྐོན་ལ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བར་གདམས་ཕྱོད་སྐྱོ་ཚོགས་པ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་གནང་བར་བཤམ་དེ་བརྒྱུད་ཕྱོད་ཐོར་བུ་དང་བཅས་པ་ཀླམས་ཀྱང་བར་མའི་སྐོར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

ལྷི་མ་སྐོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས།

སྐོན་གྲོལ་གདམས་སྐོལ་ནམ་མཁའི་སྐྱར་མ་ཅམ།

བརྒྱུད་པ་ལྷི་མ་ནི་དམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་དིང་རིར་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཞལ་མཚོང་བ་ལ་སྐྱུ་བ་ཅོག་

རོ་སྐྱོན་པ་སོགས་འཇུག་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུ། ཞལ་ལྷུ་མ་སྲིད་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་
བརྒྱད། རོ་སྐྱོན་སངས་རྒྱས་སོགས་མ་རོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུ། གདན་ལོན་གྱི་སྐོབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་
ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་སྐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟེ། ཤར་ན་དམ་པ་བྱུང་ཆེན་གྱིས་བཀའ་མདོ་སྐོར་
གྱི་སྐོར། ལྷོར་བརྗེ་ལྷོ་རྣམ་རིན་ཆེན་དོན་སྡེ་བ་གྱི་སྐོར། ལུབ་ན་བྱུང་ཆུང་གིས་དུམ་དུམ་ཁིད་གྱི་སྐོར། བྱུང་དུ་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན་དགས་བཀའ་ཚོ་ལུའི་སྐོར་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་ཡི་གེར་བཀོད། གཞན་དག་ལ་
གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སྟུ་རེ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྲོལ་གདམས་དག་གི་རྒྱན་སྐོལ་ནམ་
མཁའི་སྐར་མ་ཅམ་དུ་བྱུང་ངོ།།

བཞི་པ་ནི།

བར་པ་དེས་དོན་ཐ་མ་སྟགས་དང་མཐུན།།

དེ་ལ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ནི་གཙོ་བོར་དེས་དོན་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་མཐུན་ལ། ཐ་མ་ནི་གཙོ་བོར་སྟགས་གྱི་ལམ་དང་
མཐུན་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན་ངོ།།

ཁྱད་པར་གསལ་ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་ཀུན་དགའི་ལུགས།།

མོ་ཆེན་ཆོས་དབལ་རིན་གྱིས་བྱེད་ཅམ་གནས།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོན་གྲོལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི།
ང་དང་མཉམ་པ་ཀུན་དགའ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་བ་ལྡར་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དམ་པ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་
མཉམ་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན་དགའི་ལུགས་སྐོལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐོར་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལ་མདོ་རྒྱད་ལྷན་ལེན་དང་བཅས་ལ། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་དང་
བཅས་ལ། རི་མེད་ལྷ་ཉིག་དང་བཅས་ལ། དར་ཚགས་བཤའ་འབྲུམ་དང་བཅས་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེ་མདོ་རྒྱ་རྒྱུང་
མདོན་པར་མོལ་པའི་མདོ། སྐོས་མདོ་ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་སྐྱེ་རྒྱུད་སྡེ་སྣོད་གསལ་བྱེད། སྐོས་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ།
ལྷན་ལེན་ནི། དབང་འཁོར་ཆེ་འབྲིང་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་ནི། བཀའ་བབས་
བཞི། དེའི་ལམ་སྐོར་སྟན་བརྒྱད་བཞི། རི་མེད་ལྷ་ཉིག་ནི། རི་མེད་ལ་ཆོས་རྒྱག་པ་རྩ་བའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ལྷན་
སྟེ་ཉིག་ནི་མ་ཚབ་གྱིས་ཀུན་དགའ་ལ་མ་བདེ་བའི་གོགས་རྣམས་རིས་པའི་གདམས་པའོ། །དར་ཚགས་བཤའ་
འབྲུམ་ནི་དར་ཚགས་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་མ་ཚབ་གྱི་འབྲུམ་གཏམ་སྟེ་ལེས་
ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། །བཤའ་འབྲུམ་ནི་ཉི་ཉིད་ཞིག་པོ་དང་སྟེ་མདོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བཤའ་པ་

ནམས་སོ།།

སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་དང་བཅས་པ། དབང་ལམ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། གསང་མཛོད་
གསུམ། ལམ་སྐྱོར་ལ། བེའུ་བུམ་བརྒྱུད་ནམས་བཞུགས་སོ། །དམ་པ་ཀུན་དགས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་
མཁས་བཙུན་པ་ཚབ་སྐྱོན་པ། དེས་རྒྱལ་བ་ཉེ་ན། དེ་ལ་རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཤིང་འོད་གྲིས་ལྷུས་ཤིང་ཞི་
བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས། དེ་ནས་རོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་རིམ་གྲིས་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་
ཆེར་འཕེལ་བ་ལས་བྱི་དུས་ཉག་རེ་ཤར་གྱུར་པ་ན་རོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཆགས་སད་པ་སྤྲིན་སྤིང་ལོ་
ཆེན་རྣམས་ཤིས་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་སྤྲིན་ཤོལ་གྱི་རྒྱུག་གསལ། དབང་ཁྲིད་གྱི་ཡིག་ཆ་བསྐྲུགས་ཚོགས་མང་དུ་ཅིང་
འཆད་སྤེལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤིན་གྲིས་ད་ལྟོང་བྱེད་མ་ཆད་ཅོམ་དུ་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་གྱི་རིང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་སྲོལ་ངོས་བཟུང་བ། བརྒྱུད་
རྩལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་དམ་ཚེས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ནི།།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བྲམ་ཟེ་ཨྲུ་དེ་བ་དང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་
པ། རོ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། སྤྱུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དམ་ཚེས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་བྲ་བ། འཁོར་བར་
འཆིང་བྱེད་གྱི་བདུད་བཞི་པོ་སེམས་གྱི་སྒྲེམས་རྫོགས་ངར་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དེའང་ཤིང་
གཅོད་ཡུལ་ས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ་སྒྲེམས་རྫོགས་གྱི་བདུད་གཅོད་ཡུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་མའི་གདམས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོ་གཅོད་མོ་གཅོད་དོ།།

དང་པོ་ནི།

དམ་པས་སྐྱོད་སྐྱོར་སེར་པོ་ལ།།

གདམས་ངག་སྤུལ་ཚོ་རྒྱལ་གནང་སོ་གཅོད་དང་།།

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྐྱོད་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་སྐྱེས་སྐྱོར་སེར་པོ་ལ་མདོ་ལུགས་རང་རྒྱུ་གི་གཅོད་
ལྷུང་དེ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་བཙུན་པའི་དོན་གདམས་ངག་སྤུལ་ཚོ་རྒྱལ་སེམས་བྲ་བ་ལ་གནང། སྐྱོས་རང་གི་དཔོན་
བསོད་ནམས་སྐྱོན་ལ་དེས་ལམ་སྐྱོན་ལ་སྤུལ་ཚོ་བཞི་གནང་བར་བྲགས། སྐྱོར་སེར་པོས་ཉེ་གནས་སྐྱོན་པ་བེ་རེ་

ལ་གནང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་དང་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ཏུ་གྲུབ་སོགས་ལས་འཕེལ་བ་ནི་སོ་
གཙོ་དུ་གྲགས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

ཤེར་སྤྱོད་དགོངས་དོན་མ་ཅིག་རྟོགས་པའི་ཚོས།།

སོ་གཙོ་དུ་ཉིད་དེ་པ་མ་གཉིས་མེད་དང་།།

མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྱ་བཅུ་དྲུག།

དམ་པ་འོད་དུ་ཁྱོན་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོ་འབྲུལ་བྱ་ནག་བཞི་འབྲུར་ཞིང་འོད་བ་གཞིགས་པ་ལས། གཡའི་
ལབ་སློབ། གཉལ་སློབ་ཀྱི་མ་ངོ་བུར་ཚུབ་གཙང་གི་ཁང་མོ་རྒྱལ་མཐིང་། ལྷ་སའི་སློབ་མ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་
གྱུར་པ་ལས། ལབ་སློབ་ནི་ཤེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་པས་སྟོང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་
གསུངས་པས་རྒྱུད་ལོ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་ཉམས་ལས་འབྲུངས་པའི་རྟོགས་ཚོས་གཙོ་དུ་ཡུལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་སོ་
སྟེས་ཉེ་གཞུང་གདམས་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་དཔ་ལས། བཀའ་ཚོམ་ཆེན་མོ། ཡང་ཚོམ་ལེའུ་ཉེར་ལྷ་
པ། ལུ་མོང་ལུ་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་ལེའུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གསུམ་ཉེར་བཞི་བ་སོགས་ད་རྣམས་རྒྱུན་བཞུགས་པའི་
འདི་ནི་སོ་གཙོ་དུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལས་དམ་བུ་དུ་ཐབས། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་དོན། མཁའ་འགྲོ་
ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བཀའ་བབས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། བརྒྱུད་འཛིན་
སློབ་སྟེང་དག་གི་དབང་རྒྱལ། ལྷགས་སྲས་གོ་ལ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ལྷ་སྟོན་ཚོས་སེང་སྟེ་ལྷགས་སྲས་
བཞི། འགྲོ་གཚུག་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཉེ་སྲས་མོ་བཞི། སྟེ་མེད་དགའ་ཡན།
སོ་སློབ་སེང་གེ སློབ་པ་རང་སྣང། དོལ་པ་ཟང་ཐལ། ཞིག་སོ་རྩུར་ཐོན། ལྷགས་ལྷན་སེང་གེ རྒྱ་སྟོན་ཉར་ཐོན། རྗེ་
བཅུན་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་རང་དང་མཉམ་པ་བརྒྱུད། དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ཞལ་སློབ་བྱ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གཙོ་སོར་གྱུར་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཚོགས་མང་སོས་སོད་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པ་ལས་མདོའི་
བརྒྱུད་འཛིན་སྲས་སྲུང་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྲས་ཆེ་བ་ཆེ་དབང་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་འབྲིང་སོ་
སྲགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སོན་སློབ་བསམ་འབྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་སློབ་མ་སོ་སོ་ཉི་ཤུ་
ཅུ་གཅིག །སྲས་མོ་གྲུབ་ཐོབ་བཙོ་བརྒྱུད་ཁྱོན་ཅིང། འདི་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་གངས་པ་ཞེས་པའི་གཙོ་དུ་བརྒྱུད་ཁྱད་
པར་ཅན་ཁྱོན། ཡང་རྒྱང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལྷ་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལས། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་

དང་གཞིན་ལྷན་གྱི་བར་གྱུ་བཅོམ་ཁོ་ནར་བརྒྱད། དེ་ནས་བརྒྱད་སྟོལ་མང་དུ་འཕེལ་ཉེ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཀྱང་
གནམ་མཚོ་བཟི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལས་གསལ་ཅིང་ཡིག་ཆ་མངོན། དེའི་རྒྱན་ལས་དུ་བའི་གཅོད་བརྒྱད་ནམས་དང་།
ཕྱིས་སུ་ཟུར་མང་། དེ་ལས་ཀྱང་གནས་མདོ་དང་རྗེ་བཅོམ་སྐྱེ་སེའོགས་ལྷན་ལས་སྐྱབས་ཆེའི་གཅོད་རྒྱན་ཟུར་དུ་
བྱུང་བའི་མཚོན་བརྒྱད་པ་སོ་སོ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་ལོ།

སྐྱེ་མའི་རིང་བརྒྱད་རྒྱལ་ཐང་ཉེ་བརྒྱད་ལུགས།

ཀུན་སྐྱངས་བཅོམ་སེང་ལ་འདུས་གཉེར་གཅོད་སོགས།

ཐིམ་ལས་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་ཆགས་སོ།

གཞན་ཡང་མ་ཅིག་སྐས་མོལ་ལྷམ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རིང་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏན་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཞི་གཅོད་དཔག་གཅོད་ཞི་དཔག་འདེས་མའི་རིང་བརྒྱད་ནམས་གསལ་ཅིང་གཉན་ཁོད་བརྒྱ་ཅེ་འགྲིམས་
བས་གཅོད་སྟོད་འོའོ་ལྷ་ཅེར་མ་ཅིག་དངོས་དང་མངལ་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བས་ཟབ་དོན་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་
ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཐང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ནམས་ལ་མ་སྟེལ་བར་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་
གཉེར་དུ་སྐས་པ་ཕྱིས་ཁྱེས་སྟེ་བ་ཀུན་སྐྱངས་བཅོམ་འདུས་སེང་གེ་དང་། མ་ཅིག་ཉེད་ཀྱི་རྒྱལ་འདུལ་ལ་འདུས་
དོ་རྗེ་སྟོན་མ་དག་གིས་གཉེར་ནས་སྐྱུང་བའི་གཅོད་སྟོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། སྐྱེ་མའི་རྒྱན་རྒྱ་སྟོན་གཅོད་
བརྒྱད་ད་ལྟའང་ཟམ་མ་ཆད་པ་སོགས་གཅོད་ལུལ་གྱི་ཐིམ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཟབ་བས་ངོ་མཚར་ལ། གངས་ཅན་
ཅམ་ན་ཁབ་པར་བརྒྱལ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་ལུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱན་ཆགས་སོ།

སྦྱིར་བཀའ་སྟོལ་འདྲིའི་རང་སྐྱེད་དུ། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁོག་ལུགས། མཚོན་པ་དཔེ་དུག་གིས་ཆེ་བ་བཞོན།
ཅེས་གསུངས་ཉེ། དང་སོ་ནི། ལུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་དབྱེ་ན་སོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཉིས། རོ་སོས་དབྱེ་ན་གཞུང་
ཁྲིགས་ཅན་དང་ཁ་འཛོར་གཉིས། ཡོངས་ལ་གྲགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་སྐྱེད་ཕྱི་དང་གཉིས། རྒྱོན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་
ན་བཀའ་མ་གཉེར་མ་གཉིས་ཉེ་ཟུང་བཞི་ལ་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཟུང་བརྒྱད་ལ་ཡ་བཅུ་དུག་ཏུ་འང་
བཤད་དེ། མོ་གཅོད་དང་མོ་གཅོད། བཀའ་མ་དང་གཉེར་ལ། རྒྱ་གཅོད་དང་བོད་གཅོད། མདོ་ལུགས་དང་སྐགས་
ལུགས། སྐས་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད། གནམ་ཚོས་དང་ས་ཚོས། ཁྲིགས་ཅན་དང་ཁྲིགས་མེད། ཁ་འཛོར་དང་ལེ་
ལག་གོ། །དེ་ལ་དང་སོ་ནི། དམ་ས་ནས་བརྒྱད་པ་སྐྱེལ་ཚོ་དུག་ལ། ལ་བརྒྱ་སྟོར་གསུམ་སོགས། གཉིས་པ་མ་
གཉིས་ནས་བརྒྱད་པ་ལག་མོའི་གཅོད་སྟོར། རྟེན་ཆེ་རྒྱུང་སོགས། གསུམ་པ་ལུམ་ཆེན་མོ་དང་བརྟན་པའི་གཅོ་

བོན་ས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ། བཞི་བ་དམ་པས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པ་ལྷ་དུམ་ལྷ་པ། འབྲས་
 སྐྱངས་མཚོན་ཉེན་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པ་བྲུག་རྒྱ་ཆེ་གཙོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྲོས་མས་ལྲས་པ་མ་ཅིག་གིས་
 བཏོན་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་ལྲས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་ལྷན་གྱིས་བཏོན་པ། ལྷ་པ་ཞི་ལྷན་དེ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་།
 ཉེ་ལོ་བའི་རོ་སྟོམས་གཟེར་ལ། ལྷ་པོའི་གསང་སྟོན་ལ་སོགས་པ། དུག་པ་བོད་དུ་བྱུང་བའི་གཙོན་སྟོན། བདུན་པ་
 ཚོས་ཚོན་སྐྱམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ། བརྒྱུད་པ་སྟོོལ་མའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་བཞེན་པའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་
 པ། དགུ་བ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། མོད་སྟོན། ཁམ་བུ་ཡ་ལེ། རྒྱུ་ཞེ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པ་བཅུ་པ་ལྷ་སྟོོམ་ལས་བརྒྱུད་
 པ། བཅུ་གཅིག་མོག་སེར་གཟམ་སྐྱང་གི་རིགས། བཅུ་གཉིས་ས་དབྱུང་སྐྱེ་གཉན་ས་བདག་གི་གཙོན། བཅུ་གསུམ་
 པ་ཟབ་དོན་ལྷགས་སྟོང་ལྷ་བྱ། བཅུ་བཞི་བརྒྱ་མདུད་མ་དང་། ཚོག་གསལ་གྱིས་མཚོན་ཁྲིགས་སྐྱ་མ་བསྐྱེད་པས་པ།
 བཙོ་ལྷ་པ་དམིགས་འབྲམ་མོར་བྱའི་རིགས། བཅུ་དྲུག་པ་ཞི་ཅེ་བ་གཅིག་ཡན་ལག་གསུམ་སྐྱེ་མོང་སྐྱེན་མིན་
 རྒྱུད་པར་གྱི་ལེ་ལག་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷན་ཉེ། དེ་དག་ནང་ཚོན་སོ་སོའི་ཚོས་བཀའ་དང་མན་དག་གི་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་གོ།

མཚོན་པ་དཔེ་དུག་གི། གཙོན་འདི་གངས་དཀར་དང་འབྲ་སྟེ་གངས་ལ་ཁ་བ་བབ་ཀྱང་དཀར་ལ་མ་བབས་ཀྱང་
 དཀར་བ་བཞིན་བྱ། གཙོན་མཁའ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་མོས་པས་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོག་པའོ།
 མེད་གོ་དང་འབྲ་སྟེ་དེས་མང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་གཅིག་བྱུང་ཉམ་ང་མེད་པ་བཞིན། གཙོན་བྱེད་པ་མང་པོ་དང་
 འགྲོགས་ཀྱང་ཚོག་ལ་གཅིག་བྱུང་འགྲིམས་ཀྱང་ཚོག་པའོ། །ར་བོ་ཆེའི་སྐྱད་དང་འབྲ་སྟེ་ར་ཆེན་ལ་རོལ་མོ་གཞན་
 གྱི་སྐྱ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོག་པ་བཞིན་འདི་ལ་དགོ་སྟོན་གྱི་གྲོགས་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱང་བྱུང་མེད་པའོ།
 དཔོན་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མིག་དང་འབྲ་སྟེ་གྲུབ་རྒྱ་ལ་མི་མང་ཉུང་གི་ཚོད་དང་མཚམས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལུགས་
 འདིར་གང་ཟག་གི་སྟོོ་ཚོད་དང་མཚམས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །གསེར་གཡུ་ཆག་པའི་དུམ་བྱ་དང་འབྲ་སྟེ་ཆེ་
 བ་རིན་ཐང་ཆེ་ལ་རྒྱུང་ནའང་དེ་དང་མཚམས་པའི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་བཞིན་གཙོན་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་ལ་རྒྱུང་ཟད་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་མན་མོགས་པའོ། །རྟ་བཟང་པོའི་སྐྱ་དང་འབྲ་སྟེ་རྟ་མཚོག་
 གཞུགས་འགྲོས་ལེགས་པ་ལ་སྐྱ་མདོག་ལྷུང་པར་མེད་པ་བཞིན། གཙོན་ལུལ་མཐར་སྐྱེན་པའི་གང་ཟག་དེ་མཚོག་
 དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

ལྷོད་ཚེན།

༡༽ གཤམ་གསལ་ཏི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བོད་དུ་ལན་ལྟར་ཕེབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༢༽ དམ་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་མིང་སྐོར་དུ་ཆགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ ཞི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་ཕོའི་སྐོར་བྲིས།

༤༽ བརྒྱད་པ་བར་པ་གཙོ་བོ་མ་སོ་ཀི་གསུམ་ལ་གང་གི་གདམས་ངག་གནང་།

༥༽ ཡན་ལག་དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན།

༦༽ ཕོ་གཙོད་དང་། མོ་གཙོད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༧༽ དམ་པ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགོ་ཚོ་འཕྲུལ་བྱ་ནག་བཞི་འཕུར་ཞིང་འོང་བ་མཁའ་འགོ་མ་བཞིར་གྱུར་པ་སུ་སུ་ཡིན།

༨༽ གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ད་ལྟ་བར་མ་ཉམས་པར་བྱུང་ཚུལ་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཤིག་བྲིས།

སྒྲོབ་ཚན་ཉི་ཤུ་བ།



སྒྲོབ་བྱུག

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

བདུན་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་བ་འཆད་བ་ལ་གཉིས། རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་། བརྒྱད་ཚུལ་སོ་སོར་
སྒྲོས་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

ཅ་བརྒྱད་རྒྱས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བརྟུན།

དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་ཅེ།

དུས་འཁོར་ཅ་བའི་རྒྱད་སྟོར་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ལ། དབྱེས་དོར་ཅ་རྒྱད་འབྲུམ་སྐབས་ལ། བདེ་མཚོག་མཛོན་བརྗོད་
འབྲུམ་ལ། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་སྟོར་སྐབས་ཉེར་ལྔ་ལ། འཛིགས་བྱེད་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོར་སྐབས་སུམ་ཚུ་ཅ་བྱུག་ལ།
རྒྱ་འབྲུམ་བྱ་བ་ཁྲི་བྱུག་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་
པའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟུན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེལ་སོ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཅེ་སོ། འཕགས་བོད་
གཉིས་སུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བྲགས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ། བོད་དུ་སྦྱིར་བྲགས་ཚུལ། རྗེ་བྲག་ལུགས་སྟོལ་བཅུ་བདུན།
ལུགས་སྟོལ་གཞན། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཞལ་ལས་ལེགས་འོངས་བ།།

དུས་ཞབས་ཆེ་ཚུང་ལ་བ་རི་བ་དང་།།

དཔེ་མེད་འཚོ་དང་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས།།

རྒྱ་རོ་ཁ་ཆེ་ཞི་སྤྲས་ལུགས་སོགས་ལས།།

རྒྱ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སོགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
ནས་ཞལ་དང་། ལུགས་ནས་ལུགས་སྤྱ་ལེགས་པར་འོངས་པ་འདི་ཉིད་འབགས་ཡུལ་དུ་འང་སྤྱ་རབས་ཞིག་ནས་
ལེབས་ཀྱང་། སྤྱི་པོ་ཀུན་ལ་གྲགས་པར་མཛད་པ་ནི་དུས་ཞབས་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཤིང་རྟེན་
སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་ཀྱི་སོག་མར་བཞག་དེ་ནས་དུས་ཞབས་བ་ཚུང་བ། གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་
རི་བས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་སྦྱལ་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བཟང་བ་གྲུབ་ཆེན་དཔེ་མེད་འཚོ། དེའི་རྗེས་
འབྲངས་ཉེ་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་ཤྱི། སྤྱིས་
གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་ཞི་བ་སྤྲས་པའི་ལུགས་སྲོལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་འབྲུང་
ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱོད།

གཉིས་པ་ནི།

ཐོད་དུ་སློན་བྱོན་བཞི་དང་བར་བྱོན་ལ།།

སྤྱིས་བྱོན་གཉིས་སྤྱ་གྲགས་ཆེ་།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོད་ཡུལ་དུ་འང་སྤྱིར་གང་ཟག་མང་པོས་སྤྱིལ་བར་མཛད་པ་ལས། ཀྱི་ངོ། འགྲོ། རྟ། དེང་རི་ཚོས་
ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ཉེ་སློན་བྱོན་བཞི། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན། མན་ལུང་བ། བི་བླུ་ཉ། མར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་
རྒྱན་པ་སྟེ་བར་བྱོན་ལ། པའ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་སྤྲས་པའི་མགོན་པོ་སྟེ་སྤྱིས་བྱོན་གཉིས་
རྣམས་སྤྱ་གྲགས་ཆེའོ།

གསུམ་པ་ནི།

.....ཀྱི་ངོ་མ།།

ཁྲོམ་ལ་རྩོ་བོ་འགོ་རྩ་ཅ་མི་དང་།།

རས་རྒྱང་རྒྱ་ལོ་གསུམ་དང་ཁ་ཆེ་གཉིས།།

པེ་རྩ་ཉི་གཉིས་ཆག་ལོ་མན་ལུང་སྟེ།

ལུགས་སྟོལ་བརྩ་བརྩལ་ཀུན་སྦྲངས་ཆེན་པོར་འདུ།

པེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གྱི་རྩི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྲོར་དུག་གི་མན་དག། །སྦྲོར་དུག་གི་སྟོལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་འགྲེལ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་། པེ་རྩ་བ་མ་དགེ་བའི་སྟོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྦྲོར་དུག་དང་། ཁོ་མ་པེ་རྩ་བ་བརྩ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྲོར་
དུག་དང་། རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་རྒྱ་མ་ནག་པོ་མདོ་ཤེས་ཅན་ལ་གསལ་བའི་སྦྲོར་དུག་དང་། ཁ་ཆེ་བཏ་
ཆེན་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་སྦྲོར་དུག་ལ་འགྲོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྦྲོར་དུག་དང་། རུ་པོ་རྩ་ཆོས་རབ་
གྱིས་བརྗེ་ཉ་ས་མཉུ་སྟེ་ལ་གསལ་བའི་སྦྲོར་དུག་དང་། ཅ་མི་པེ་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྲོར་
མེད་གི་ལུགས། སེ་པོ་དང་གཉིས་སྟོན་འོད་མ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཅ་མི་ལུགས་རང་དུ་གྲགས་པ་དང་། རས་
རྒྱུད་རྩི་རྗེ་གྲགས་པས་ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་ལ་གསལ་བའི་སྦྲོར་དུག་དང་། ཅ་མི་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་སྦྲོར་མེད་
ལུགས་དང་མི་གཅིག་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ལྷ་པོས་དུས་འཁོར་རང་ལུགས་ཀྱི་
སྦྲོར་དུག་ཞང་ཆོས་པ་སོགས་ལ་གནད་བ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་འོད་རྗེ་འོད་སྦྲོར་དུག་རྒྱ་མ་ས་སྦྲུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་བ་
དང་། མ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྲོར་དུག་དགེ་བཤེས་སྦྲུ་ར་ཨ་སྦྲུབས་ལ་གནད་བ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷ་པོས་
ཅ་མི་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་། སྦྲོར་མེད་གི་ལུགས་དང་ལྷ་པོ་ལུགས་གཉིས་གདམས་དག་སྟོན་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་
ཆེད་ཡོད་པས་ལུགས་སོ་སོར་བགྲང་རོ།།

ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་པོ་གྱི་སྦྲོར་དུག་ལོ་ཆོས་བཟང་ལ་གནད་བ་དཔེས་རྟོག་རྩི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མན་དག་ཏུ་མཛད།
དཔལ་པས་རྩི་འོད་སྟོལ་མེད་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། བཏ་ཆེན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ས་སྦྲུ་བཏ་ཆེན་ལ་
གནད་བ་སྟོན་བརྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འོད་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཉིས་
སོ། །བྱུང་ཐོབ་དཔེ་མེད་འཆོའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྲོར་དུག་སྟོབ་དཔོན་རྩུ་རྟེ་ལ་བརྗེ་ཉ་བེ་རྩ་ཉི་ཅུ་ས་གསལ་བ་བེ་
རྩ་ཉི་འེར་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷིས་བལ་ལུལ་གྱི་སྦྲོ་བེ་ཉ་རར་བྱུང་ཐོབ་ཤེས་ཞལ་མདོན་སུམ་ཏུ་
བསྟོན་དུས་གནད་པའི་སྦྲོར་དུག་ཉེ་བརྒྱུད་དེ་བེ་རྩ་ཉི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་
མ་བལ་པོའི་བཏ་ཆེན་ཉི་དབང་སྦྱང་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྦྲེས་མཆོག་རྩ་ཏུ་ལ་སྦྲུ་བ་ལ་གསལ་བའི་མན་
དག་གྲང་ཡོད་ལ། མན་ལུང་གྱི་རྩུར་གྲགས་པ་སྦྲུ་བ་ཆེན་སུཅུ་སྟེ་འཕམ། ལྷ་གར་གྱི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་ཏུ་ལོ་གར་
གྲགས་པ་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེ་སྦྲུ་བརྗེས་ཉེ་ད་རྩ་ལོ་ཉ་ལ་ན་བཞུགས་པ་དེས། དང་པོ་འགོ་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་རུ་འགོ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་མན་དག་བསྟོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷིས་བྱུང་བ་བརྗེས་པས་བརྒྱུད་པ་གཞན་

ལ་མ་སྟོན་མོད། གང་སྐྱེད་ཡང་དེས་མཚན་པའི་མཚན་བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེ། དེ་སྐྱེད་ན་ལྷགས་སྟོན་བཅུ་བདུན་
རིགས་སྐྱབ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཚེན་པོ་ལང་ལྷགས་རྗེ་བཙུན་ལྷགས་ཀྱིས་གསལ་བས་ལྷགས་འདི་
ལ་དེ་དག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཡང་། བེ་སྐྱ་ཉིའི་ཉེ་བརྒྱད་དངོས་སྟོན་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱང་གསལ་བས་དེ་སྐྱེད་ན་
ལྷགས་སྟོན་ཉེ་ཤར་བཟང་ངོ།།

བཞི་བཅི།

གཞན་ཡང་ཀོ་བྲག་རོང་བ་པོ་དོང་བ།།

ལ་སྟོན་སྟོན་ལྷགས་ཚེ་སྤུ་མ་བྱུང་།།

གཞན་ཡང་ཀོ་བྲག་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་ལུལ་ནས་བེ་སྐྱ་ཉི་ཅུ་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བངས་ནས་སྟོན་
ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་ལུས་ཉེ། སྐྱབ་ཚེན་པོ་ལུང་བ་གཞོན་ལུ་དཔལ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཀོ་བྲག་ལྷགས་དང་། རོང་བ་མ་
ལོའི་སྐས་རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་རོང་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལུ་བྱུང་
བ་རོང་ལྷགས་དང་། གཉལ་ཞིག་བྱ་དགྲའི་ཡ་གྲུལ་པོ་དོང་བ་རེན་ཚེན་ཅེ་མོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་མོ་མེ་ཆེ་བ་ལས་རྒྱད་
གདམས་ངག་ལུས། དེ་ནས་སྐྱབ་སྟེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། ཤོང་ལོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དཔང་ལོ་སྟོན་བཟུལ། ལོ་
ཚེན་བྱང་ཅེ། ལོ་སྟོན་བ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་བྲལ་ཚེན་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་པོ་དོང་ལྷགས་
ཉེ། དེའི་སྟོན་མ་པཎ་ཚེན་བྱམས་བ་སྤྱིང་བ། བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་
སྟོན་རྒྱ་ཚེན་བྱུང་། ཡང་ཀུན་སྤངས་ཚེན་པའི་ལལ་སྟོན་ཀུན་སྤངས་བྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ལ་སྟོན་བ་
དཔང་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྟོན་བ་ཀུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལྷགས་སྟོན་ལུ་བྱུང་བ་དང་། འགོས་
དཀར་ལྷགས། རྒྱལ་ལྷགས་སོགས་ཚེ་སྤུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་སྐྱབ་གར་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་བ་ཚེན་པོ་
ནགས་ཀྱི་རེན་ཚེན་པོ་དུ་བྱོན་ཉེ། རིང་བརྒྱད་གྲུབ་སྟོན་དཔེ་མེད་འཚོའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་།
རི་ཁོད་དཔང་སྐྱབ་གི་ཉེ་བརྒྱད་བཅས་འགོས་ལོ་སྟོན་པའི་གཞོན་ལུ་དཔལ་དང་། སྐྱབ་སྟོན་ཀྱི་གྲགས་བ་སོགས་
ལ་སྐྱུལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱིས་སྐྱབ་ཚེན་ཞི་བ་སྐས་པའི་སྟོན་མ་པཎ་སངས་རྒྱས་སྐས་པའི་མགོན་པོས་ཞི་
སྐས་ཞབས་ཀྱི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱུ་བརྒྱད་རྗོན་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་ལ་གནང་བའི་ལྷགས་རྣམས་
ཀྱང་བྱུང་ངོ།།

ལྷ་པ་ནི།

ཁྱད་པར་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ།།

ཚོད་དུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲོལ་བའི་མགོན།།

རིགས་ལྡན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤུལ་དུ་བྱུང་།།

ལུགས་སྒོལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ར་བོ་ཆེའི་མདོ་སོགས་ནས་ཐུབ་མཚན་འཆང་བའི་
དགེ་སློང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་རིགས་ལྡན་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ལ་སོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མཐར་ཐུག་བརྟོན་
པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོ་དང་། ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་ཆེན་སློང་འཆང་དབང་སོ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་རྗོ་རྗེ་འཆང་
གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་བའི་མགོན་སོས་ཤིང་ཉའི་ལམ་སྒོལ་བྱེས་པ་དགའི་རིགས་ལྡན་
གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིའི་བཀའ་ཆེན་བབས་པ་ཡིན་ལོ།།

རྒྱུད་ཆེན།

༡༽ བསམ་གསལ་ཏི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་གྱིས།

༡༽ རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་།

༢༽ རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་ཚུལ་ལས་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་བྱིས།

༣༽ རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བོད་དུ་སྤེལ་མཁན་སྟོན་བཞི། བར་བྱོན་ལྷ། ཕྱིས་བྱོན་གཉིས་ངོས་
བྱུངས།

༤༽ སྒྲོང་དུག་ལ་གོ་བྲག་ལུགས། རོང་ལུགས། བོ་དོང་ལུགས་རྣམས་བྱུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།

- ༥༽ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས། རིང་བརྒྱད་དང་། ཉེ་
 བརྒྱད་ནམས་རིམ་བཞིན་ངོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བར་བརྒྱད་ཚུལ་བྱིས།
- ༦༽ རིགས་ལྡན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྤུ་བྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 རིང་ལུགས་གཉིས་གང་ཡིན་བྱིས།
- ༧༽ ལྷོར་དུག་འབྲོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན།

སྒྲིབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།



རྗེ་རྗེ་བསྟེན་བསྟུང།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁུབ་མཛོད་ལས་བཏུས།

བརྒྱུད་བ་དོ་རྗེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་། བརྒྱུད་སྲོལ་བཤད་
བཤོ།

དང་པོ་ནི།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེ་གསུམ།།

བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་རྣལ་འབྱོར་མས།།

རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩུང་སྦྱལ་བ།།

སྐྱུང་གཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ། སྐྱུང་བྱ་ལུས་འག་ཡིད་གསུམ་སྐོ་བྱར་འཁྲུལ་འདོན་གནས་སྐབས་བཞིའི་བཤག་
ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་བ་དེ་ཉིད། སྐྱུང་བྱེད་སོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྲོག་རྩལ་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་ འཛུ་ཉིང་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱུངས་འབྲས་དབང་རྣོན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་གཅིག་ལ་
སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་འག་རྒྱལ་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བ་རིན་ཆེན་
དཔལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩུང་བཏུད་སྦྱལ་བ་སྟེ། དེའང་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུངས་བ་མཐར་ཕྱིན། རིང་
ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདོན་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་འག་དང་

བཅས་པ་གསལ་ཉེ་མཁམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཚོ་ད་ཚང་པ་ལས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེན། རྩོམ་རྒྱུ་ར་
 སོགས་གནས་ཡུལ་མང་དུ་བྱོན། རྒྱུད་པར་རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བར་ཚད་དང་འཛིགས་པ་ཚོ་
 འཕྲུལ་མཐའ་དག་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པས་ཟེམ་གྱིས་མཉན། ཡུལ་དབུས་རྩུ་མ་ཐ་པའི་སྲོགས་བཞིར་
 རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐྱུལ་པའི་མངོས་མས་ལུང་བརྟན་བ་བཞིན་ཀ་པོ་ཀ་ཞེས་པའི་
 རྩོད་དུ་རྩོམ་ཞེ་ནས་འགྲོར་མ་ཉིད་དང་པོ་སྤྲོད་འཚོང་མའི་གཞུགས་སུ་བསྟན་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་རེག་བྱའི་བདེ་བ་
 སྐྱུལ་བས་ཅ་མདུད་ཐམས་ཅད་ཚོས། རྒྱ་དང་ས་གཡོས་སོགས་ལྟས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་སྤར་རྩོམ་བརྟན་མོ་
 དངོས་སུ་སྤྲོད་པས་གདམས་པ་འདི་རྩོགས་པར་གནང་། སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་སེང་གོ་གདོང་ཅན་ལྟ་སོས་
 གྲང་གདམས་པ་སྐྱ་རེ་གནང་བས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཉེ། བོད་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་
 ལུང་བཞིན་ཚོག་མར་གཡའ་བཟང་པ། སྐྱབས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཚུ་བས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་འོང་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པར་མངོན་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

མཁར་ཚུ་བ་དང་རྩོམ་པའི་སྐྱུ་ཉེ་བ།།

རྩུར་ཕུག་སྐྱེ་མདོ་སྐྱེ་མཆེད་སྟོལ་མང་ལས།།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཚོས་རྩོམ་ཡིས།།

རྩོམ་པའི་ཚོག་བཀོལ་གདམས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ།།

རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཚུ་བས་དམིགས་རྐང་རེ་ལ་གསེར་ལོ་རེའི་མཁའ་ལུང་ལྟས་ལུས་ཤིང་བརྩེད་ཚོ་བསྐྱུས་པའང་
 མངོན། བྱིད་གཉེར་བརྟོགས་ལྡན་ཆུ་བ་སེང་གོས་མཉམ་དག་རྣམས་སྐྱེགས་བཅའ་དུ་བསྐྱེམས། སྤྱིས་ཀྱང་བྱིད་
 ལུགས་འདི་ལ་གཙོར་བྱེད། རྩོམ་པའི་ལོ་ལྟར་བ་གཞོན་ལྟ་དཔལ་གྱིས་ཤི་བ་ལུས་པས་ལན་འདེབས་གནང་བ་
 ཁོང་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་དང་། སྐྱུ་ཉེ་བ་མཁམ་བཏུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་པ་ལ་ཡིག་ཆ་གསལ་བར་མཚོས་
 ཤིང་། རྩུར་ཕུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བས་མངོན་པའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་དང་། མཁམ་པ་འདས་སྟོན་དང་། སྐྱེ་མདོ་ཀུན་
 དགའ་དོན་གྲུབ་པས་རྩོམ་པའི་ཚོག་རྐང་གི་རྣམ་བཤད་མངོན་པ་བཞི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་ཟེར་ཞིང་། བསོད་འོད་
 ལས་ཚོས་རྩོམ་པ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མ་གསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་མདོ་སྐྱེ་
 མཆེད་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་སོགས་སྟོལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་
 ཚོས་རྩོམ་གྲུབ་ཆེན་པ་ལས་གདམས་དག་རྩོགས་པར་གསལ་ཉེ་རྩོམ་པའི་ཚོག་གི་མདུད་འགྲོལ་དང་གདམས་དག་

གི་གཞན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རྣམ་པའི་དོན་རྗེ་སོགས་
སྤྱི་སྤྱི་བ་ན་རིམ་སློབ་བརྒྱན་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐབ་ཚེགས་བྱུང་བ་གཞན་སློབ་པ་ཞི།

མི་ཉ་དམར་པོ་ཁ་རག་སྐོར་གསུམ་སོགས།།

ཚད་ལྡན་སྐབ་ཚེགས་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ།།

ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བཅོམ་བརྒྱན་དང་ལྡན་པའི་བྱབ་ཆེན་མི་ཉ་ལོ་གི་དེ་ཉིད་ཁོ་སྤྱོད་པོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་
སྐབ་དངས། ཟབ་ཚོས་ཞུས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་སྐབ་མོང་གི་སྐོར། བར་སྐབ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྲག་གི་སྐོར། གསར་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྐོར་བ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོར་གསུམ་གཞན་བཞི་སྤྱོད་
པ་ལས་རིམ་བར་བརྒྱན་པ་དང་། ས་ར་ཉས་གཞན་བའི་བྲག་ཆེན་འཁོར་བ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་ངག་དོན་མོ་
རིང་མཚན་ལྡན་འཇུག་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་། དེས་ཉོགས་ལྡན་གྲགས་པའི་ལ་གཞན་བ་དང་། ཡང་བལ་རས་
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པར་བརྟུན་ནས་གྲགས་པ་པའི་གེ་ལ་མཁའ་སྤོང་བསྟེན་སྐབ་གཞན་བ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་
ཉོགས་ལྡན་མཁའ་སྤོང་དབང་པོ་ཡིག་ཆའང་མཛད་པ་དང་། ཡང་མི་ཉ་མིད་ཀྱི་གྲགས་པ་པའི་ཉ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་
ལ་གཞན་། དེས་མི་ཉག་གྲགས་རིན་དང་ཀུ་ཚོར་ཉོགས་ལྡན་ལས་བརྒྱན་པ་དང་། དོན་རྗེ་སྤོང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བརྒྱ་ཅ་པའི་ཆེན་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ལས་བརྒྱན་པ་སོགས་བྱུང་། ཡང་སྐབ་སྐབ་སྤོང་དམར་པོ་ལ་དོན་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་
བས་གཞན་བའི་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐོར་དང་བམིལ་བ་ཚལ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་སྐབ་གཞན་བའི་གདམས་
ངག་གི་སྐོར་རྣམས་དང་། གཅོད་ཁ་རག་སྐོར་ཚུང་སློབ་སྤོང་དབང་སྤྱུག་ལ་ཨ་རོ་ནས་བརྒྱན་པའི་སེམས་སྤོངས་
དང་། རོ་སོ་ནས་བརྒྱན་པའི་སློབ་སྤོང་གི་བཀའ་བབས། གདམས་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤོང་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད། ཕྱིས་ཁ་རག་སྐོར་གསུམ་ཏུ་གྲགས་ཏེ་སློབ་རྣམས་སྐབས། བྱང་སློབ་མཛད་གསུམ་
སོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། སོགས་ཁོངས་ནས་སྐབ་རས་གཞིགས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་རིགས་བཞི། དུས་ཞབས་ཆེ་
ཚུང་ནས་བལ་པོ་ཀུ་ཡ་ལྷོ་སོགས་ལ་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་སྐོར་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལའི་སྐོར། མན་
ལུང་པའི་སློབ་རིམ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་གདམས་ངག་གི་རིགས་དང་། ཨ་རྩ་ཡའི་དོན་རྗེ་སྤོང་བ་དང་
སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཚོའི་བྱ་བ་བཏུས་པ་སོགས་དབང་དང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཚད་དང་ལྡན་
ཅིང་སྐབ་བརྒྱན་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བྱང་བ་མེད་པའི་སྐབ་ཚེགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞི་མཐའ་ཡས་སོ།། །སྐབ་བརྒྱན་ཤིང་ཉ་
རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ།། །།

ལྷོད་ཚན།

༡༽ བཀའ་བཀའ་ལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡན་བྱིས།

- ༡༽ རོ་རྩེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཞེས་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།
- ༢༽ སྐབ་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཚེན་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱུས་ཤིག་བྱིས།
- ༣༽ དབང་རྩོན་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་འདི་སྐབ་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཚེན་དཔལ་ལ་སྐྱུས་བསྐྱུས་བ་ཡིན།
- ༤༽ སྐབ་ཚེན་མི་ཉ་རྩོ་ཀི་བོད་དུ་སྐྱུས་སྐྱབ་བྱངས།
- ༥༽ སྐྱང་གཞི། སྐྱང་བྱ། སྐྱོང་བྱེད་ཅེས་པ་གང་ཡིན།
- ༦༽ ཁ་རག་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན།
- ༧༽ ཁྲོ་སྐུ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐབ་ཚེན་མི་ཉ་རྩོ་ཀི་ལས་ཞུས་པའི་བྱང་པར་གྱི་སྐྱོར་གསུམ་གང་ཡིན།